



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |            |                    |           |
|--------------|------------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W1GS105195 | <b>ImageGroup:</b> | I1PD36271 |
| <b>LCCN:</b> | n/a        | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Title:</b>                | ཐོབ་ཡིག་བུམ་པ་བཟང་པོ།<br>thob yig bum pa bzang po  |
| <b>Author:</b>               | འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།<br>'phrin las rnam rgyal  |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a  |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a  |
| <b>Place:</b>                | [kathmandu]  |
| <b>Publisher:</b>            | rgyal yongs sa chen dpe skrun khang  |
| <b>Date:</b>                 | 2008   |
| <b>Volume:</b>               | 1  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a  |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a  |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2008 |



၁၇ ရှိပြုစုလေ့ရှိသော အသံအသံအသံ  
အသံအသံ

အသံအသံအသံအသံအသံအသံ







၇၂၄၆၇၈

शुक्र

ਸੋ: ੫:



१५१५

புதுமாதம்

ရွှေသံပြုသထကပြုစေရန်



## སྒྲིལ་སྒྲིལ་།

༥ གོང་དཀར་སྒྲིལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཁྱེད་ལོག་ཕུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་  
 ཉར་ཆགས་ཕུས་པའི་གོང་དཀར་ཆོས་སྒྲིལ་ཕྱི་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་  
 ཕུད་ཡིན། དག་སྒྲོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཁྱེད་དེད་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་སྒྲིལ་གྲགས་མེད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་སྔ་དམར་དུ་དགོན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་གཉེར་  
 གྱི་ལྟ་གནས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆོད་མཐོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་སྒྲོབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཤེས་  
 གཉེན་མཚོ་རབ་གྲས་ཤིག་ཡིན། རྗེ་བླ་མ་འཛིན་པ་སྒྲིལ་ལས་ ༡༩༥༡ ...  
 ༡༩༥༧ ཀྱིས་ཀྱང་།

སྒྲིལ་གོང་དཀར་ཆོས་སྒྲིལ་འདི་དེང་སང་དབུས་གཙང་གི་སྒྲོང་ས་ན་སྐགས་སྒྲོང་ཆེ་ཆེས་  
 སུ་འདུག། རྒྱལ་བཞིན་རས་དཀར་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཅེས་གསུངས།  
 གོང་དཀར་ཆོས་སྒྲིལ་དང་། འཕན་པོ་ན་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་ནི་དབུས་ཁུལ་དུ་ཆགས་པའི་ས་སྒྲིལ་ཆོས་  
 ལུགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཙང་གི་ས་སྒྲིལ་གདན་ས་འགག་གི་སྒྲིལ་རྒྱལ་  
 པས་གོང་དཀར་བའི་སྒྲིལ་འདི་ལྟ་དུ་མཇལ་འཕྲད་དང་གསུང་ཆོས་གསན་རེས་གནང་བའི་  
 ལམ་སྟེན་ཞིག་ཡོད། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོའི་བསྟོད་ཀྱི་ཆར་བྱུང་བདག་བཀའ་  
 འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟ་ ༡༩༠༣ ... ༡༩༥༧ དང་། ཁོང་གི་སྒྲོབ་མཁུ་  
 ལུ་མ་བན་ཆེན་པོ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ ༡༩༠༩ - ༡༩༥༧ རྒྱལ་གཉིས་གོང་དཀར་  
 དུ་དུས་ལུན་རིང་པོའི་བར་བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་དབུ་

སྒྲུ་ཡིན་པར་བརྟེན། གསལ་དུ་བཙུགས་པའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྤྱིད་གཞུང་ནས་གོང་དཀར་  
ཆོས་སྡེ་དགོན་པར་བུགས་འཁུར་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། ཁོང་རྣམ་གཉིས་གོང་  
དཀར་དུ་བཞུགས་པའི་རིང་གི་ཕྱག་འབྲེལ་དང་། ཕན་ཚུན་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀར་གྱུར་བའི་ཉི་མ་  
སྤྱིད་དོན་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུ་མ་དེ་གསུམ་ལས་བརྒྱད་པའི་གསུང་  
ཆོས་དེ་རྣམས་ནི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསལ་ཡིག་གི་གཙོ་བོའི་བརྗོད་བྱ་ཞིག་ཏུ་འདར་གྱུར་  
ཡོད། ཆོས་འབྲེལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཆེན་གཞན་ནི་སྤྲན་ལུང་པ་སྒྲོ་མཆོག་  
དོན་རྒྱུ་༡༧༩༥ ... ༡༧༩༩ ཚུད་པའི་བཙོ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་བཙུན་བུམས་པ་དགའ་དབང་  
ལྷན་གྲུབ་༡༧༩༩ ... ༡༨༠༣ ཇུད་། གོང་དཀར་སྒྲ་མ་རབ་འབྲམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
མཚོ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱིད་པ་དགའ་དབང་རྣམ་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་ཅེ་པ་ཀུན་དགའ་བཀའ་ཁྲིམས་ཁོང་  
རྣམས་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དོན་རྒྱུ་རིག་འཛིན་པ་སྒྲ་འཕྲིན་ལས་དང་། ཁོང་གི་དབོན་པོ་རྣམ་  
སྤྲས་སྤྱིད་པ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་༡༨༠༥ ... ༡༨༡༩ གཉིས་ཀྱང་དགོས་སྤྱོད་  
འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཕན་ཚུན་ཆོས་འབྲེལ་བྱུང་བར་གསལ། ལྷག་པར་དུ་འཕྲིན་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཐོ་ཡིག་སྐྱབས་གསལ་བའི་ཆོ་གའི་ལས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་། སྐུ་ན་  
གཞོན་པའི་དོན་རྒྱུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གོང་དཀར་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་འབོག་པའི་སྐྱབས་  
ཀྱི་ལས་ཀྱི་མི་སྣ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་དཔག་ན་སྤྲོ་མ་པ་འབོག་པའི་ཆོ་གའི་མཛད་སྒོ་དེ་  
གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་ཡོད་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོ་༥༩ བར་ཏེ་བཀའ་  
འགྱུར་བས་གོང་དཀར་ཆོས་སྡེར་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་གནང་བའི་དུས་སྐབས་དེར་ཡིན་  
སྤྱིད།

གོང་དཀར་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ནང་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་དེ་དོན་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རང་གིས་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
ཡང་།

ཁྱེད་བདག་དོན་འཆང་གི་འཕྲིན་ལས་ལས། །

སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། །

དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་མཆོག །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བྱུང་།

མཛད་རྗེས་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཁོང་གི་མཆོན་དུ་ཆེ་བསྟོད་  
གང་ཡང་མེད་པར་ཕལ་ཆེར་ཟུར་འཆད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དེ་མིན་  
བཀའ་འཁྱུར་བ་དང་དོན་ཐོག་རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་དཔྱད་ལྟན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ་ཞེས་བྲི་གནང་མཛད་འདུག །

མདོར་ན་གསལ་བྱ་ཡིག་འདིར་རྫོང་པའི་རིང་ལུགས་ལ་དམིགས་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེར་མ་  
མཛོན་ཡང་། གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་དེ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རིས་མེད་སྤྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བའི་  
རྟེན་གཞིའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདེན་སྲིད་མཛོན་གསལ་དོད་པོར་མཐོང་བྱུང་བ་ཡིན་  
ལགས་སོ།། རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ ཟླ་བ་༣ ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བཟང་། མཆོང་  
རྟེན་བྱ་རུ་ཁ་འོར་དུ་དང་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་པར་རྩ་བཅོས་པ་དང་། ལྷུ་མ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་  
བཟང་མོ་ལགས་ནས་རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་གནང་བའི་དགེ་བཅི་མཆིས་མ་གྲན་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསྟོད། །



# དཀར་ཆག།

༡༡། ཁོང་དཀར་སྒྲུ་མ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསལ་ལོག་དཀར་ཆག།

ཀ། ཐོབ་ཡིག་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡ ... ༤༤

ཁ། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མ་རྒྱད་ལས།

༤ - ༢༩

ག། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་རྒྱད་ལ་མི་བསྟོན་པ་སོགས་རིགས་དྲུག་ལས།

༡༠ ... ༩༩

ང། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་སོགས་ལ།

༧ - ༡༣༠

ཅ། གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འབྱུར་དང་། ཕྱིས་གཏོར་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་དབང་།

ཕྱིན་བསྐྱབས་བཅས་པའི་སྟོར་ལས།

༡༣ - ༡༣༩

ཆ། སྤྱི་བཀའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་སྟོར་ལ། སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ཞེས་

པ་སོགས་ལ།

༡༣ - ༡༤༠

ཇ། ཟུར་བཀའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་སྟོར་ལ།

༡༤ - ༡༤༤

ཉ། མན་ངག་གི་རིགས་ཁྲིད་ཆེན་དང་། ཁྲིད་ཙམ་གྱི་སྟོར་ལ།

༡༤ - ༡༤༤

ད། བཀའ་འབྱུར་ལུང་གི་སྟོར་ནི།

༡༤ - ༡༤༩

མ། བསྟན་འབྱུར་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱི་ལུང་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་

དང་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གཞུང་

གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྟོར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

༡༤ - ༡༥༩

ད། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ཐོབ་པའི་སྟོར་ལ།

༡༥ - ༡༦༠

ན། ཆོས་ཆོག་གིས་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་དབུས་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་



ལྷོངས་འདིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐེབས་པའི་མཁས་གྲུབ་

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལས།

༣༥ ་ ༧༡༠

པེ། རིག་གནས་སྒོར་བཅས་བཞུགས་སོ།

༧༡༡ ་ ༧༡༥

༡༡། རྩོམ་ཡིག་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡། །དག་གི་དབང་ལྷག་འགོ་ཀུན་དག་འབད་གཞེན། །བམེད་ནམས་མངོན་མཐོ་གྲགས་  
 བདེ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །དཔལ་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདྲེན་པ་མཚོག་ །ཀུན་མཁུན་  
 ལྷགས་འཆང་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱ་གར་འཕགས་ལུ་ན་ལེགས་སྤྱར་སྤྱབ་རྣམས་  
 གྱི་སྐད་དུ། བུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བོད་ལྷགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པའི་ཞིང་ན་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་  
 བདེ་སྐད་དུ། ཐོབ་ཡིག་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྲལ། ཨོྭ་ན་མོ་མཆོ་ལྷོ་ཡེ། ཆོས་སྤྱོད་ལྷུར་  
 མེད་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྲལ། །ལྷང་འཇུག་མེད་ས་སྤྱོད་ས་པ་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད། །མཚོག་དམན་  
 ཀུན་ལ་སྤྱང་མཛོད་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བཞིན་སྤྱར་འདུད། །ལུས་ཅ་  
 གནས་སྤྱར་སྤྱོད་མ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད། །ཅ་ཡིག་གནས་སྤྱར་སྤྱོད་མ་ལེད་ས་སྤྱོད་རྗེ་གས། །ཐིག་ལེ་  
 གནས་སྤྱར་སྤྱོད་མ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད། །རྒྱང་ཁམས་གནས་སྤྱར་སྤྱོད་མ་དོ་བཞིན། །ཀུན་གཞི་གནས་

ལྷུར་ལིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྒྲུ། འིགས་ཀུན་བྱུང་བ་དག་དུག་པ་དེ་མེ་འཆང་། །པག་འདྲིན་མཉམ་  
 མེད་ཅ་བའི་བླ་མ་དང་། །བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
 བྱང་རྩལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་མེད་གས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་སྤངས་པའི། །  
 མེད་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །སྤྲས་བཅས་དབྱེ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཉག་  
 ཕྱག་འཚེལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་འཛིག་  
 རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག་ དྲི་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་གཉེན། །མཁས་གྲུབ་ལོ་པ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱིང་ནས་འདུད། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འཛིགས་པའི་སྒྲུར་སྟོན་  
 མཚོན་ཆ་སྟོ་ཚོགས་འཛིན། །བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དབྱེ་བགོགས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས། །མཐར་  
 བྱེད་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ །གངས་ཅན་འགྲོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་གཅོས་  
 པ། །སེལ་ཕྱིར་སྦྱིང་མེས་སྟོན་པ་མཐུ་ཆེན་འགྲུབ། །སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོན་ཚུལ་  
 བརྒྱད་བའི། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རིམ་པར་བྱོན་ལ་འདུད། །རང་བཞིན་བཞིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 མཚོད་པར་བཞིན་ནས། །ཐོས་པར་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདི་  
 སྐད་དུ་བདག་ཅག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཚོས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པར་  
 ཐོས་པའི་དུས་སྐད་ རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། །གཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དང་། །ཟླ་ཕྱེད་ཟླ་བ་  
 ལོ་ཡི་དུས། །བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་པོ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པར་མཛད་པའི་ཚོན། །སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་མ་དམ་པ་དུག་པ་དོ་  
 མེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྣམས། །དོ་མེ་གྱུར་ལས། །དོ་མེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལྟ་བུའི། །དེ་ལྟར་སྟོབ་  
 དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་མེས་སུ་བརྒྱུད་དམིགས་ནས། །ཕལ་པའི་གཟུགས་སུ་

གནས་པའོ། །ཞེས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཚིགས་གྱིས་  
 ཕྱེ་བའི་ཡུལ་དབྱས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས། ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་  
 ལྷོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་  
 པ་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 ལྷོད་པོ་རྣམས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཡངས་པའི་སྒྲན་ནི་  
 རབ་རུ་བཤམས་བཤིང་སྟེ། །བཟང་པོའི་ཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་བ། །ཚོས་གོས་  
 གཙང་མ་དེ་ནི་རབ་བགོས་ནས། །ཞེས་དང་། །ཤམ་ཐབས་ཆེ་ཆོད་ལེགས་པར་རབ་བགོས་  
 ནས། །བཙོས་བུའི་རས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་རབ་བཤིང་བ། །རྒྱུ་རྟེན་བཙས་པའི་ཁྲི་ལ་རབ་  
 འདུག་ཅིང་། །རྒྱུ་པ་ལེགས་པར་བཀྲུས་ཏེ་རབ་འཛེགས་ནས། །གཤོང་དང་བཞིན་གྱི་མདོག་  
 ནི་རབ་སྒྲུམ་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་སྒྲན་དེ་ལ་ནི་རབ་འདུག་ནས། །མེས་མཚན་ཕན་ལྷག་པ་ཅེ་གཅིག་  
 གྲུར་རྣམས་ལ། །གཏམ་ཡང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཉེ་བར་སྟོན། །དགེ་སྟོང་དག་དང་དགེ་སྟོང་  
 མ་དག་དང་། །དགེ་བསྟེན་རྣམས་དང་དགེ་བསྟེན་མ་དག་དང་། །རྒྱལ་བྱ་དག་དང་རྒྱལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་། །མཁས་ཏེ་རྟག་རྟུ་ཕྱག་དོག་མེད་པར་ནི། །སྒྲ་ཚོགས་དོན་ལྡན་སྒྲན་པའི་  
 གཏམ་ཡང་སྟོན། །དམ་ཚེས་པད་དཀར་ལས་གསུངས་སོ། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་  
 སྒྲ་སྟངས་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་  
 བཞིན་དབྱངས། །ཁངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་རྟུ་འཇུག་པར་མཛད། །འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐིལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། །བརྒྱད་པའི་གྲུ་མ་རྣམས་དང་། །རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་

ཚོགས་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྒྱལ་ས་དང་། ས་  
 ཚེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ས་ལ་སྐུ་སྐྱེས་དང་། འཕགས་པ་ཉན་རང་དབྱ་བཅོས་  
 པ་རྒྱལ་ས་དང་། ཚོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ས་རྩལ་ཕྱན་པའི་སྤྱི་  
 བུ་རྩལ་སྤྱི་བྱང་ས་དང་མཉམ་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ན་འཚོ་ཞིང་  
 གཞེས་ལ་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་ས་དང་། འཛིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་  
 ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཞི་ལ། རིགས་ཅན་གསུམ་  
 གྱི་རིགས་ངེས་པར་སད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། བཛྲུ་  
 མེད་པ། བཛྲུ་མེད་པའི་ཡང་བཛྲུ་མེད་པ་ལས་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ས་གྱིས་མཚོད་པར་མི་  
 རུས་པ་རྒྱལ་ས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཁོར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་  
 རྒྱལ་ས་གྱིས་ཁྱུ་ཕྱག་གོས་གཅོད་མ་གྱོན། ལུས་ལོངས་སྒྲིང་མཉམ་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེན་  
 རས་གསུངས་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་པ་མེ་ཏོག་གིས་གང་བ་  
 སྤྱིང་ཁར་སྦྱར་ནས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་  
 བཟླ། ཚིག་གི་བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་བཞིན། །གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཉན་ནོ། །སྤྱི་པ་རབས་  
 ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཕལ་ཆེན་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉན་ལ་ནི་སྦྱན་པའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། གདམས་ངག་ལ་ནི་སྦྱན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བཞུགས་ལ་ནི་ནད་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་  
 གྱིས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས། ལུང་པ་བསལ་བའི་  
 སྒྲ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཉན་ཅིང་། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བཟུང་ཤིག་ཅེས་པའི་  
 ངོན། སྒྲིང་ལ་བྱུང་དང་། སྤྱི་པ་ཅན་དང་། ཞབས་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་དབེན་པར་འཆད་

ཉན་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་དང་དོན་མཐུན་པར་སྒྱུར་པའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཁ་དྲག་གི་  
 སྒྲིམས་པས་སྒྱར་ཡང་སྒྲིམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱབས་ཆེ་དུ་ཨོ་འགྲོའི་རེ་བ་དང་རྒྱུད་དུ་སོང་དོགས་  
 པའི་རྣམ་གཤམ་རྒྱུད་དམར་གྱིས་མ་བྱེད། ཁ་ཞན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ག་ཞན་དབང་དུ་སྒྱུར་པའི་  
 སྤྱག་བསྐུལ་དྲག་པོའི་ཁྱུར་གྱིས་མ་ལོན། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན། རང་  
 དབང་ཅན་དུ་སྒྱུར། སྒྲོན་བསགས་གྱི་མཐུས་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བག་ཡོད་པ་  
 དང་། བཤད་ན་གོ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས། འཕགས་པ་ལྡེ་རིའི་བུའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པ་  
 དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དུས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་འདིར། ཆོས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐུབ་  
 གསུང་བྱི་མ་མེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བ་ཉན་  
 ཏེ། ཆོས་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་  
 འགྱུར། ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་དོན་མེད་སྤོང་བར་འགྱུར། །  
 ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤྲིང་ལ་བརྒྱག་པས་ཐོས་པ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པར་འདོད་ནས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམས་རང་གི་དྲན་པ་གསོ་བ་  
 དང་། ཚོང་པ་ཚོང་ཁེ་མཐོང་ནས་ཚོང་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། ཕྱིས་ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྒྲོ་བ་  
 འཕེལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་གེར་དགོད་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་གྱི་བའི་རྒྱལ་  
 ཡང་། རྗེ་འཆང་རྒྱལ་བྱིམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསན་ཡིག་བསྐྱེགས་བཅད་  
 བརྩར་བ་གསེར་གྱི་འབུམ་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ནས་བརྒྱུད་ལ་ནང་བརྒྱུད་འདིད་པ་དང་། དེས་  
 བརྒྱུད་དོར་ནས་མ་དེས་རྒྱུན་འབྲེན་དང་། མ་ཐོབ་པའང་ཐོབ་ཁྲལ་སྟོང་བ་དང་། ཐེ་ཆོས་  
 ཅན་ལ་ཐག་ཆོད་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོན་བཞིའི་བརྒྱན་གྱི་དུག་རྒྱ་འདིར་སྤངས་ནས། ཤལ་ཆེར་

གོང་མའི་གསལ་ཡིག་ལྟགས་བཞིན་གྱི། ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱུན་  
 གྱི་བརྒྱུད་པ་དོར་ནས་རང་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འདྲན་པ་ནི་སྤྲེལ་ཡོས་རྒྱུ་འདྲ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཆོལ་དུ་མི་འཇུག་པ་གཅེས་སོ། ཚོས་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བཞིན། ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་  
 དང་། སྒྲ་མ་འམ་དགོ་རྒྱུ་དན་པས་བཀག་པ་དང་། རང་ཆེན་པོར་རྫོམ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་མི་གུས་  
 པ་དང་། འཁོར་བ་ནས་ཐར་འདོད་མེད་པའོ། ཚོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཚོས་ཐོབ་ཁྲུལ་གྱིས་འཆད་  
 པའི་རྒྱུ་ནི་ལྟོས་དབང་ཞིག་གིས་ཁྲི་འཐོན་པོར་ཐོན་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཁས་  
 གྲུངས་ཏེ། ལྟོགས་ལྟས་ངོ་ཚ་བསྐྱིབས་པའི་དཔེས་འཆད་ཅིང་བསྟན་པའི་ཚོས་རྒྱུ་བྱས་  
 པས། གཞན་ལ་མི་ཡན་བཞིན་དུ་རང་དབྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཐུག་ཆེན་ཐེག་ལེ་  
 སོགས་རྒྱུད་མང་པོར་གསུངས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགའ་ཞིག་གསུང་རྒྱུན་དག་དང་  
 བསྟན་ལ་རག། ཁྲུངས་མ་ཆོད་རྣམས་སྤར་ཡང་དཔྱད་གཞིར་བཞག། ཁེས་པ་འགའ་ལ་  
 དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་སྟོན་མེད་བདུད་ཅིང་སྟོན། འདི་ལ་དགོས་པ་  
 ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་གིས། ཤེས་ལྟན་ཟུར་གནས་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད། འདྲུང་ཆོར་  
 དང་མ་ཆོར་མ་རིག་པས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་དག་གི་སྟོན། ལྟག་ཆད་ནོར་  
 འཁྲུལ་མཆིས་ན་བཟོད་པར་གསོལ། ཁེས་པ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཡང་གསོ་བར་འཆོལ། ཞེས་  
 སོ། མཁས་པ་འཇུག་སྟོལས། བཤད་སྒྲུབ་དང་བཟུང་བདེ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་  
 རྩོད་བྱལ་ཕྱིར། མཁས་པ་ལ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལུས། བསྟུས་ཏེ་ཐོག་མར་དགོད་པར་  
 མཇོང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེའུ་དང་པོ་སྟོང་གཞིའི་སྟོར། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་  
 སྟོམ་པའི་སྟོར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོར། བཞི་པ་སྟགས་སྟོམ་འབྲས་

བུའི་ཐེག་པ་གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་སྒོར། ལྷ་པ་གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མའི་དབང་རྗེས་  
 གནང་མན་ངག་ལུང་གི་སྒོར། འུག་པ་སྤྱི་བཀའ་ཟུར་བཀའི་རྗེས་གནང་གི་སྒོར། བདུན་པ་  
 མན་ངག་ཁིད་ཀྱི་སྒོར། བརྒྱད་པ་བཀའ་འཁྱར་ལུང་གི་སྒོར། དགུ་པ་བསྟན་འཁྱར་ལུང་གི་  
 སྒོར། བརྟུ་པ་བོད་གཞུང་དཔལ་ས་སྤྱི་པའི་བཀའ་འབུམ་སྒོར། བརྟུ་གཅིག་པ་བོད་གཞུང་སྤྱ་  
 རྩིས་ཀྱི་སྒོར། བརྟུ་གཉིས་པ་རིག་གནས་སྤྱ་རྩིས་ཀྱི་སྒོར། བརྟུ་གསུམ་པ་བསྐྱོན་བཀྲ་  
 ཤིས་ཀྱི་སྒོར་རོ། ཐོབ་ཡིག་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། སྐོང་གཞི་མདོར་བསྟན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་  
 པོའོ།། ༣། རྟེ་ལ་གསན་ཡིག་པལ་ཆེར་བསྒྲིག་རིམ་མི་འདྲ་ཡང་འགལ་བ་ཅི་ལ་  
 ཡོད། འདིར་རིམ་འདྲུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ལོ་བརྟུ་པར་ཡར་འབྲོག་ཐེག་མཆོག་  
 རྒྱུད་སྟེ་ཆལ་གཙང་དགོན་དུ་བསྐྱུར་བའི་དུས་དཔལ་གསེར་སྤྱིང་པ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་  
 སྒོ་སྤྱོད་ན་བུམ་པ་པ་སྤྱུ་རྩི་རྩི་ཞབས་དུང་དུ་ལུས་བསྐྱུར་མིང་སྟོས། གཙུག་ཕུང་  
 ཡུལ། རྩིས་བར་པ་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱུབས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐོན་མིའི་གདུང་སྟེ་པ་ཡར་  
 རྒྱུབ་པའི་དཔོན་སྒྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཤོད་ནམས་ལ་སྐྱུབ་པ་གནང་འདུག་པས་འོག་བསྟེན་  
 རྩིས་པ་མཐོང་བརྒྱད་དང་འདྲའོ། རང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པར་པའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 ཞལ་སྤྱ་ནས་མཐོང་སྒོ་བ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དུང་དུ་བསྟེན་པར་རྩིས་ཁུལ་བུས་  
 བཤང་། ཁོང་རྣམ་པ་ལས་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་འདྲིས་པས། ལས་ཆོག་གི་དཔེ་སྟོན་པའི་ཆོ་  
 དབྱངས་ཡིག་སྟོན་པ་ལྟར་རྩིས་ལྟངས་མང་ཞིང་། སྤྱོད་པ་སྤྱེས་ཐོབ་ཀྱི་བཤྲོད་པ་མི་གསལ་  
 བས། ཐོའོ་མཁྱིའང་དུང་དུ་ཅིག་བསྟེན་པར་རྩིས་པའི་དབང་དུ་བྱས། སྤྱིར་དེ་དུས་སྤྱོད་པ་  
 ཐོབ་པར་སོང་ན་འབུལ་ཆོག་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་ལྟར། སྤྱོད་པ་འབུལ་པ་རིན་



ཆེན་མོ་མཆོས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲིམ་པ་འབྲུལ་ཆོག་འདོན་པ་བསྐྱུར་ནས་བྲིས་པའི་ཚུལ་དུ་རས་  
 དཀར་པོ་གྲོན། དེ་མ་ཐག་མཁན་པོ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིམ་ན་འབྲུལ་བ་འཛིན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཉི་མ་གླིང་པ་ཚུལ་བྲིས་ས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་  
 དཔོན་པམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིས་ས། གསང་སྟོན་པ་ཉེ་བ་འཁོར་ལྟ་བུ་སྤྲུང་ཆལ་སློབ་  
 དཔོན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དུས་གོ་བཅོམ་པ་སྤྲུལ་པ་འབྲུམས་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་ཀྱི་  
 མཆོ། ལས་སྤྲོད་པམ་ཆེན་ལྟ་མཆོག་ལྷན་དང་། དེ་ཉིན་སྤྲུང་བུ་སྤྲུང་བུ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཚུལ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོས་པའི་དགོས་སྤོང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏོ། །  
 བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་དབང་ལྟ་རིའི་བུ་དང་སྤྲུང་པམ་ཆེན་གཟིན། བྲམ་ཟེ་སྤྲུང་པམ་ཆེན་འཛིན་དང་ལྟ་  
 སྤྲུབ་ཞབས། ལྟ་མ་ཉི་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང་། རྩམ་སྤྲུལ་གྱུར་པ་ཉི་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 ཐུང་བ་འབྲུང་གནས་སྤྲུལ་པ་དཔལ། ལུ་ཆེ་པམ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ས་པམ་ཞབས། འོད་  
 ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ། དགོ་བཟང་ལྟ་མཆོན་པ་ཆོས་རིན་ཞབས། །  
 བཅོན་འབྲས་རྒྱུ་མཆོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་དང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་  
 མཆོ་དང་། བྲམས་པ་དག་དབང་ལྟ་མཆོན་པམ་ཆེན་འཛིན་ནམས་དང་། ཚུལ་བྲིས་ས་བཀྲ་ཤིས་  
 ཞབས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྲུལ། ལོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ལུ་སྤྲུང་གཉིས་པའོ། ། ༥ ། ཐིག་པ་ཆེན་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ས་སྤྲུལ་ཐཱི་ཏའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ནས་བྱང་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ། རྩེ་བཅོན་འཇམ་དབྱངས། འཕགས་པ་ལྟ་  
 སྤྲུབ། འཕགས་པ་ལྟ། རྒྱལ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ལུ་སྤྲུག་སློབ་པའི་རྩི། དགལ་ས་རྣམ་

རྒྱལ། རྩེག་དན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཡུལ་གྱི། བའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ན་ཆེན་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་  
 དགའ་སྦྱིང་པོ། སློབ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ། ཆོས་རྩེ་ས་པམ། འགོ་མགོན་  
 འཕགས་པ། འདིར་དུས་ཞབས་པ་ཆད་དམ་བརྟག། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན། རིན་ཆེན་  
 མགོན་པོ། རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོ་གསལ་མེད། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་  
 མཚན། རྩེ་རིངས་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ། ཚར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱལ་ཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་  
 བཙུན་འདྲེ་དབང་ལྷུག། སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྩེ་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། ས་གནས་ཀྱི་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྲུ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བཀྲ་  
 ཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྐུ་ལ་ལོ། ཡང་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སློན་མོན་ཅན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། རིན་ཆེན་མགོན་པོ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན། ས་པམ། བོ་དོང་བཙུན་འགྲུས་རྩེ་རྩེ། ཁྲོ་ཕུ་བསོད་ནམས་སང་གེ་ཀུན་  
 མཁྱེན་བུ་སྟོན། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོ་གསལ་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་མན་འདྲོ། །  
 ཐོབ་ཡིག་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་པ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་  
 པའོ། ། ༥ ། འབྲས་བུའི་ཐིག་པ་གསང་སྤྲུགས་གསང་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་གུར་གྱི་དགོངས་པས་རྒྱུད་  
 སྟེ་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་སྟོར་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྒྱུད། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད། ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐབས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་  
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཐབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་  
 དཔལ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་

དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རྗེས་གནང་བཞི། མན་དག་རིགས་གནས་སོགས་མཐའ་  
ཡས་པ་གསུངས་པའི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། སྟོན་པས་ཤིང་ལོ་རྒྱུད་  
ལོ་ས་གཉིས་པའི་ཆོ་མཁན་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག་མངོན་པར་མཛད་ནས་ལོ་ཞེ་དུག་འདས་པ་  
ལྷགས་འབྲུག་ནག་པའི་རྒྱ་བར། གསན་ཡིག་རོང་ཁར་རྒྱ་ལུག་ལོ་ཞེས་པར་གསལ། སྤྱི་རྒྱུ་  
རྒྱ་ཀ་ཏ་ཀའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་གི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྦྲུ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོས་ཏེ་སྦྱལ་  
པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་པར་མཛད། དེའི་  
དུས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱུས། གནས་ཡིག་པལ་ཆེར་ལ་  
ཆོས་རྒྱལ་བདུན་ཞེས་པ་གསལ་ཡང་། དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསན་ཡིག་སྐར་  
མར། ཆོས་རྒྱལ་དུག་ཞེས་པ་གསལ་འདུག་པས། དེ་བཞིན་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། བྱང་  
ཕྱོགས་ཤིབ་ལར་ཆོས་རྒྱལ་དུག་དང་རིགས་ལྷན་བརྒྱ་དགུ་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་པ་རྒྱར་ན་ཐས་  
མཛད་པའི་དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་གི་རིགས་ལྷན་གོང་རིམ་ལྟར་ན་སྟོབས་ཆེན་ཡིན་འདྲ། གཞན་མ་གོང་རིམ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་  
ཆོགས་ཡོད་ཆོད་འདུག་རིགས་ལྷན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར་འཁོད་པའི་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་  
སྟེབས་པ། དུམ་ཏི་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བའི་མར་དོའི་རྟེར་བདུན་ལ་གཟའ་  
ཐུར་བུ་སྐར་མ་བྱ་ཏེ། འཕྲོད་འཕེལ། སྦྱོར་བ་ལས་བཟང་། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེ་བ། ཏི་མ་  
འབྲུག་བྱེད་པ་བག་རྣམས་འཛོམས་པའི་དུས་སུ། བརྗོད་ར་སྦྱ་མི་ལྷན་རྒྱ་བེའ་ཡ། སྤྱི་བུ་རྒྱ་  
ཆེན་པོས་ཐུག་བཟུང་པའི་སའི་ཆ། གོང་དཀར་དོ་རྩེ་གདན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགེ་  
འདུན་འདུ་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ། སྟོན་པས་ཆ་ལུག་ལོ་ནག་པའི་ཉ་ལ་དཔལ་  
ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ནང་དུ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་

བརྩ་གཉིས་པ་གསུངས་ནས། ལཱ་ཉིས་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་པ། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་  
 དང་རིགས་ལྔ་ན་ཉེར་ལྔ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་མེད་ཁྱིལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་པ་སྟན་ནས་ལོ་སོ་གསུམ་  
 པ། གོ་གཞུན་གྱིས་ཉ་པའི་ཆོས་ལ། གཟའ་ལྷག་པ་སྐར་མ་མིག་བཞི། སྟུར་བཞི་བ། རྩེད་  
 པ་གྱིས་པ་འཛོམས་པའི་དུས་སྟུ། ཐུགས་གསུང་སྐུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཞེ་  
 གཉིས། ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་བྱངས་ན་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་ འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་ཐལ་ཕྱེད་  
 དང་བཞི་སོགས་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། གླ་མ་དམ་པ་བསོད་  
 བསམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡིག་ཆ་འབའ་ཞིག་ནས་དབང་གོང་མའི་འཆད་ཐབས་ཆོས་རྩེ་འཕྲིན་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོང་ལྷན་སྟུན་གཟིགས་བཅས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཐུན་མོང་གྱིས་པ་  
 འཇུག་པའི་དབང་བདུན། གོང་མ་ཀུན་རྩེབ་བྱང་བའི་དོན་གྱི་དབང་བཞི། གོང་མའི་ཡང་གོང་  
 མ་དོན་དམ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་དག་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། ༡། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཟང་པོ། སྤུས་ལྷ་  
 དབང་། གཟི་བུ་འཛིན་ཅན། རྒྱལ་ས་སྤྱིན། ལྷའི་དབང་ཕུག་ སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་  
 ལྷན། ཆོས་རྒྱལ་བདུན། རིགས་ལྔ་ན་ཉེར་ལྔ་ལས་དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་བྲགས་པ། པ་རྒྱ་  
 དཀར་པོ། དེ་ནས་རྩ་ལུགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ། ཅི་ལུ་ཨྲ་ལྷོ་ལྷོ། པ་རྒྱ་ཉ་ཨྲ་  
 ལྷོ་ལྷོ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་བ། དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་བ། མཉུ་གྱི་རྟེ། ས་མཉུ་ལྷོ། རྩ་ཆོས་  
 རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་ག། རྩ་འབྲུམ་སེང་། རྩ་བཙུན་ཆུ་ལོ། གླ་མ་ཤེས་རབ་སེང་ག། གླ་མ་  
 དཔལ་ལྷན་སེང་ག། གླ་མ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁན་ཆེན་བྲ་སྟོན་རིན་པོ་  
 ཆེ། གླ་མ་རྩམ་ལྷོ། སྤར་ཐང་པ་རྒྱལ་བ་སང་ག་སྤྱི་བྱང་། བཟད་པ་རིན་རྒྱལ་བ། བྲག་ཐོག་

པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དོན་ཤིག་དན་པ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་  
 རྒྱུ་རིན་ཆེན། ཡོངས་འཛིན་ལྡན་ཀུན་དགའ། སྤྲུལ་ལེ་ཤེས་དབང་པོ། དོན་འཁར་རྩལ་  
 བྱིས་པ་གྲག་ཤིས། བྱམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། དག་ཏུ་བསྐྱོ་  
 གོས་དབང་ཕུག་ རྣམ་གྲོལ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། འབྲས་གླིང་པ་བསྐྱལ་བཟང་འཕྲིན་  
 ལས། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས། བཀའ་བྱིན་མཚུངས་མེད་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་  
 རྩལ་བྱིས་པ། དེས་བདག་བྱམས་པ་དག་དབང་རྩལ་བྱིས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལོ། ༥ ། ཡང་བྱ་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ལོ་རྒྱ་བསྐྱབས་  
 མཆོག་དཔལ། སྒྲུ་མ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། ལོ་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྩལ་ཕུན་དོན་  
 གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་རྩལ་སྒྲུ་མས་བྲག་ཁ་བ་གྲགས་པ་  
 སེང་གོ་ལའང་དུས་འཁོར་དབང་གསལ་ནོ། ༥ ། ཡང་འབྲོ་ལུགས་ཤེས་གྲགས་པ་ནི། པདྨ་  
 དཀར་པོ་ཡན་འདྲ་བ་ལ། རིགས་ལྷན་བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ། ཕུག་  
 དམར་བ། འབྲུག་སྐྱེས་པ། ཉི་མ་གྲགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་  
 ཀ་ ཉི་མ། སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས། རྒྱ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྒྲོང་། དཔལ་  
 སྒྲོང་། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་བ། དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་བ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་བ་མགོན་པོ། དགོན་པ་དགོན་  
 མཆོག་སྤངས། སྒྲོ་སྟོན་གནམ་ཅེགས། བྱུང་ཐོབ་ཡུ་མོ་མི་བསྐྱོད་དོན་ཤིག། སྐུ་ཆེ་ལྷ་  
 ར། བྱུང་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། བྱུང་ཐོབ་སེམས་ཆེ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྩལ་  
 འཇམ་གསལ་ཤེས་རབ་འོད། སྒྲུ་མ་ཆོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར། ཀུན་སྤངས་སྤྲུགས་རྩལ་ཕུན་  
 འབྲས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། དེ་གསུམ་ཀ་ལ། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཡང་། འཇམ་གསལ་ནས། རྩེ་བཙུན་ཀླུ་ལོ་མན་གོང་  
 བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ ཡང་། འཇམ་གསལ་རྟེན་རབ་འོད་ཟེར་ཡན་འབྲོ་ལུགས་གོང་བཞིན་  
 ལས་དེ་ལ་ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྩེ་བཙུན་འགྲུས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཀུན་མཁྱེན་  
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེ་གཏམ་ཕུག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བྱམས་གླིང་ཆོས་རྩེ་  
 བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེ་རྩེ་གདན་པ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །  
 ཡང་། དུས་ཞབས་པ་དོན་གྲུབ་ཀུན་དགའ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་མན་  
 འདྲ། པཱི་ཏ་ནགས་རིན་ལུགས་ནི། མཚོག་གི་དང་པོ་འཛམ་གསལ་རྒྱལ། རྒྱ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་འི་  
 དབང་ལྷུག་གཟི་བཞིན་ཅན། རྒྱ་བས་བྱིན། ལྷ་དབང་། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས། ལྷ་འི་དབང་  
 ལྷན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། པརྒྱ་དཀར་པོ། བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ  
 བ། དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་པ། ལྷ་ལྷེད་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཉི་མའི་འོད། གོ་ཏི་དཔལ། རིན་  
 ཆེན་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་བའི་རྒྱན། གློ་ལྷན་རྩེ་ལྷ་ལྷེད་པོ་བཟང་པོ། རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སྦྱེས། དཔལ་  
 སངས་རྒྱས་དབྱངས། པཱི་ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། ཀུན་མཁྱེན་དྲེ་རྩེ་གདན་པ་མན་གོང་བཞིན་  
 ནོ། ༥ །ཡང་ཤོད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སེ་མོ་ཆེ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ནས། བོ་དོང་  
 རིན་ཆེན་ཅེ་མོ། ལྷག་སྤེ་བ་སང་གོ་རྒྱལ་མཚན། ཤོད་ལོ་རྩེ་བ་དྲེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། ཤོད་ལོ་རྩེ་  
 བ་སྒོ་གོས་བརྟན་པ། མང་མཁའ་ལོ་རྩེ་བ་མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། སྤེ་མ་དཔལ་ལྷན་  
 སང་གོ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་མན་གོང་ལྷར་རོ། །ཡང་ན་བོ་དོང་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་  
 ནས། འཛིམས་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ཤར་པ་དུས་འཁོར་བ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། ཀུན་སྤངས་  
 ཐུགས་རྩེ་བཙུན་འགྲུས། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མན་

གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྤྲོ་མ་རྣམས་ལྷོ། སྤྲོ་མ་ལོ་རྩེ་བ་སྤྲོ་མ་  
 ལྷོ། གཟད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་མཁུན་རྟོག་  
 གཏན་པ། མཁས་བྲུབ་རྣམས་རིན་ཆེན། ཡོངས་འཛིན་ལྷན་ཀུན་དགའ། སྤྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་པོ། མཚུངས་མེད་ཉི་མ་སྤྲིང་པ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་ལྷན་ཀུན་དགའ་  
 བས། འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། ཉི་སྤྲིང་པ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་བུ་སྟོན་  
 བས། བྲག་ས་སྤྲོ་མ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཞུ་ལུ་ཁང་རྩིང་སྤྲོ་མ་དཔོན་བསོད་ནམས་  
 འཕེལ། སྤྲོ་མ་ཆང་ལོ་རྩེ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཀུན་མཁུན་འདི་རི་རྩ་བའི་བརྒྱུད་པ་འོག་ན་ཡོད། རྟོག་  
 པ་ནས། གཉག་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། པར་ཆེན་བྲམ་ས་པ་སྤྲིང་པ། ཀུན་མཁུན་རྟོ་  
 རྟོག་དན་པ་མན་འདྲའོ། ༥ །ཡང་ན་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གཅིག་ལ། དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱལ། རྒྱལ་བཟང་པོ། ཆོས་རྒྱལ་སྤུལ་རྩལ་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ། ཅི་ལུ་པཌྱི་  
 ཏ། པེ་རོ་པ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། མཆོག་གི་རྩི། ས་མཆོག་ལྷོ། རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་ཤེས་  
 སེང་གེ་རུ་འབུམ་སེང་། ལྷོ་ལོ་རྩེ་བ་རྒྱལ་རྟོག་ལྷོ། སྤྲོ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་སྤྲོ་མ་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཚན། རྟོག་ཀུན་མཁུན་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ལྷོ་ལོ་ནས། ལོ་རྩེ་བ་མཆོག་  
 ལྷོ། སྤྲོ་མ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྟོག་ལོ་ནས། སྤྲོ་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དུས་འཁོར་  
 བ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། ཀུན་སྤངས་ཞང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ། སྤྲོ་མ་པ་མན་འདྲའོ། ༥ །  
 ཡང་ན་འགྲོ་འདྲེས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་གསར་བ་ནས། རོང་པ་རྒྱལ་ལོ། སྤྲོ་མ་ཤེས་  
 སེང་། དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་མན་སྤངས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུན་སྤངས་ཞང་ནས། ཀུན་སྤངས་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྤྲོ་མ་པ་མན་འདྲ། ༥ །ཡང་ན་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་

ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་རྒྱེད་པོ། དོན་རྒྱུ་ལའ་འགོ་མ། ཅི་ལུ་  
 པ་རྩི་ཏ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་བ། རྒྱུང་བ། ཨ་རུ་པ་མ་རྒྱུ། སྤྱུ་པུ་ཏ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། བི་བྱ་ཏ་དེ་མ། མ་དུ་པ་རྩི་ཏ་ལྟ་ལྟ། ཆོས་རྒྱུ་པ་རྩི་  
 ཏ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། སྤྱུས་པ་གཞོན་ལུ་སེང་གེ་ འོ་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 མགོན། ཀུན་སྤངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་  
 སྟོན་མན་འདྲ། ༥ ། ཡང་ཐར་ལོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་གསར་བ་ཡན་གོང་ལྷར་  
 བས། ཉེག་པོ་ཆོས་ལྷན། གོ་ལུང་པ་གཞོན་ལུ་དཔལ། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་  
 མཁྱེན་བུ་སྟོན་མན་གོང་ལྷར་རོ། ༥ ། ཡང་འགོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དང་པོ་འཇམ་  
 རྒྱུས། ཆོས་སྤྱོད་དོན་འཆང་། ལོངས་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱུ་པུ་ལྟ་ལྟ་པུ་པ། ཆོས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་བཟང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ། གཟི་བུ་ཅན། རྒྱ་བས་ཐིན། ལྷའི་དབང་ལྷུག་སྤྱོད་  
 ཆོགས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་ལྷན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན། རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
 པ། པ་རྩི་དཀར་པོ། བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལྷུག་ན་རིན་ཆེན་ནམ་  
 ལྷུག་དམར་བ། ལྷུག་འཇུག་སྤྱུས་པ། ཉི་མ་གྲགས་པ། ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་  
 རྒྱལ། རྒྱལ་དཀར། ཉི་མ། སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས། རྒྱ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས། ས་  
 སྟོང་། དཔལ་སྟོང་། ལྷུག་ཆེན་དུས་འཁོར་ཞབས་པ་ཆེ་རྒྱུང་། རྒྱལ་སྤྱུས་རྣམ་ལྷན་པ། ཁ་ཆེ་  
 རྒྱ་བ་མགོན་པོ། འགོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས། ལྷུག་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་སྤྱུང་། རྣམ་འབྱོར་  
 བཟང་པོ་སྤྱོད་སྟོན་གནས་ལ་བཅུགས། ལྷུག་ཆེན་ཡུལ་དད་པ་རྒྱལ་པོ། སྤྱུས་ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷུག་ ལྷུག་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད། སྤྱུ་པུ་རོ་འབུམ། སེ་མོ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་



མཚན། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་ཚས་སྐྱའོད་ཟེར། ཀུན་སྤངས་  
 ཐུགས་ཇེ་བཙོན་འགྲུག། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཇོ་  
 བད་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། ལ། གཉིས་  
 པནི། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པ། མཚོག་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་  
 ལས། མན་ངག་ལུགས་ཕྱི་རི་རྒྱུད་བད་སྟིང་པོ་གྲེ་རྩེ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཙུ་དུག་པ་ལྟ་དགའི་  
 རྩལ་ཚོན་དང་། ཡང་རས་བྱིས་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། མངོན་རྟོགས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཡན་  
 ལག་དུག་པ། དགྲིལ་ཚོག་སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མའི་དབང་རྩ་ཆེན་མོ། དག་འདོན་བྲག་ཐོག་པས་  
 མཛད་པ་རྣམས་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ལན་གསུམ་ཐོབ། སྐབས་འདིར་དབང་དོན་དོ་  
 འཕྲོད་པས་སྟིན་བྱེད་གྲི་དབང་ཞེས་བྱ་བའས། ཕྱི་རི་རྒྱུད་བད་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 བརྒྱུད་པ་ནི། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བདག་མེད་  
 མ། ཏེ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཇེ་བཙོན་བེལ་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། ཏེ་སྤས་ཐུབ་བྱུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ། བྲགས་སྟོང་སྟེ་མེད་ཏུ་མ་རུ་འཛིན་པ། གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་མེད་ལ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིཔ། བྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཤམ་  
 རྩར་མ་རྒྱ་པརྩི་ཏ། འཛིག་རྟེན་མིག་མཁན་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཀུན་རིག་པ། མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྱལ་མངའ་བཞེས་ཚོས་འབར་བ། ཐར་པའི་ས་  
 མཁན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཀུན་དག་འསྟིང་པོའི་ཞབས། ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱུ་ཅན་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་མཚན། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །  
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དག་འརྒྱལ་

མཚན་ཞབས། །འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །བཤད་བྱུང་བསྟན་པའི་  
 བྱུང་འཛིན་ཀུན་དགའ་དཔལ། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉམས་  
 རྟོགས་མཐར་མོན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་དང་། །བྱུང་པ་སླིང་པོར་མཛད་པའི་བསོད་ནམས་  
 དཔལ། །བྱུང་བསྟན་ཉིན་བྱེད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་  
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པ་མ་ཉི་པརྟེ། །མཛུ་བྱི་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས་  
 ཞབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དཔལ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །དེ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 རིགས་པའི་སློབ་ཕྲེང་འཕྲོ། །སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་བྱང་རྩལ་དབང་གི་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་  
 པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟན་པའི་སློབ་མ་ལྟ་ཀུན་དགའི་མཚན། །རིགས་བརྒྱའི་  
 རྩལ་བདག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་མཆོག་ །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རྩལ་ཁྲིམས་བཟ་ཤིས་  
 ཞབས། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟན་པའི་སློབ་མ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས། །བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 དངོས་སློབ་གྲོས་དབང་ཕྱག་མཚན། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་  
 དངོས་ཚོས་དབང་རྒྱ་མཚོས་ཞབས། །རིགས་བརྒྱའི་རྩལ་བདག་ཀུན་དགའ་ཚོས་འཕེལ་  
 དང་། །མཁས་བརྟན་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟོན་བྱུང་ཇེ། །འབྲེན་བཟ་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟོན་ཀུན་དགའ་བརྟོན་འབྱུང་ཞབས། །བསྟན་གསུམ་རྣམ་  
 དག་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་དང་། །སྟིགས་དུས་རྡོ་རྗེ་གཏན་གྱི་བསྟན་པ་འདིར། །དབང་ལུང་  
 མན་དག་སྟེལ་མཛད་རྩམ་འི་མཚན། །བདག་ལ་སྤྱིར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱལ། །ཡང་ན་

ཐེག་ཆེན་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། གཟད་པ་རིན་ཀླུལ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་  
 མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་ཀླུལ་ལ་འབྲི་ཁྲུང་མཁན་  
 ཆེན། མཁས་གྲུབ་རིགས་པའི་སྒྲོག་འཕྲེང་། ཆོས་རྗེ་ལྷུང་ལོ་ཅན་པ་གསུམ་གྱིས་གསན། དེ་  
 གསུམ་ཀལ་འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱབ་དབང་རྒྱལ་ལོ། །ཡང་འདྲི་སྒྲི་རྒྱབ་དང་རྒྱ་ལོ་གཉིས་བསྐྱེས་ལོག་  
 དང་འབྲེལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དཔལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱབ་དབང་རྒྱལ་ལོ། །  
 ཡང་ཉན་ཆེན་པ། ཆོས་རྗེ་སྤང་ཁང་པ། མཁན་ཆེན་ལྟ་དབང་པ། སྤྲུལ་དཔལ་ལྟན་བསོད་  
 ནམས། གཟད་པ་རིན་ཀླུལ་ལོ། །ཡང་འཕགས་པ། པཱྌ་ཏ། རྩོམ་ཤེས་རབ། སྤྲུལ་  
 འཕགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྲུལ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་ལོ། །ཡང་བྲག་ཕུག་  
 པ། ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་བ། བྲག་  
 ཐོག་པའོ། །ཡང་ཉན་ཆེན་པ། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་ལོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་  
 རྩོམ་པ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པའོ། །ཡང་། འཕགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་  
 སྒྲོབ་པ་དཔལ། སྤྲུལ་ལོད་ལྟན་པ། སྤྲུལ་མཉམ་མེད་པ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་འབུམ། སྤྲུལ་  
 བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། རྩོམ་པ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྟན་སྒྲོ་གྲོས། བྲག་ཐོག་པའོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་  
 སྤྲུལ། མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས། བྲག་ཐོག་པའོ། །ཡང་འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ། ཞང་དཀོན་དཔལ། བྲག་ཕུག་པའོ། །ཡང་ཉན་ཆེན་པ། ཀུན་སྤྲངས་ཆོས་གྲགས་  
 དཔལ། ས་བཟང་པར་ཆེན་ནོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་ནས་བྲག་ཐོག་པ་ལའང་འབྲེན་རིགས་  
 ཏེ། བྲག་ཐོག་གསན་ཡིན་ལས། ཐེག་ཆེན་པའི་སྐབས་སུ། བྱིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། རྩོ་  
 རྩོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བྱིན་བརྒྱབས། ལམ་ཟབ་སྤྲུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གི་བྱིན་

བསྐྱབས། ཞེས་སོགས། ལམ་འབྲས་ལམ་སྒྲོར་སོགས། ལུང་གསན་ཚུལ་དང་བཅས་  
 གསུངས་པས། མྱི་དགྲིལ། ལུས་དགྲིལ་དབང་སོགས་ཀྱང་གསན་པར་ངེས་ཤིང་། ཕུག་  
 ལེན་སྟན་བརྒྱད་ལའང་ཡོད་དོ། །ཡང་ན། བྱམས་པ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་  
 བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ། པཌ་ཆེན་བདེ་བའི་དྲོཾ། སྤྱུང་ལྟ་དབང་ཕྱིན་ལས། ཉི་སྒྲིང་རྗེའོ། །  
 ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ། པཌ་ཆེན་བདེ་བའི་དྲོཾ། དེ་གཉིས་ཀར་སྤྱུང་  
 བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་། ཉི་སྒྲིང་རྗེའོ། །ཡང་པཌ་ཆེན་བདེ་བའི་དྲོཾ་དང་། སྤྱུང་ལྟ་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀལ་སྤྱུང་ལྟ་དབང་ཕྱིན་ལས། དྲོཾ་འཆང་ཚུལ་གྱིས་སྤྱུང་གིས། ཡང་ན་  
 དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགལ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། ཅུ་བའི་སྤྱུང་ལོ། །ཡང་ན་  
 སྤྱུང་ལྟ་ཕྱི་ལོ་དབང་པོ། བྱང་ཆེན་ཀུན་དགལ་དཔལ་བཟང་། ཉི་སྒྲིང་རྗེའོ། །ཡང་ན་སྤྱུང་  
 ལྟ་ཕྱི་ལོ་དབང་པོ། ཅུ་བའི་སྤྱུང་ལོ་དམ་པ་བྱམས་པ་ལྷན་དྲོཾ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་དཔལ་  
 ལྷན་ཀུན་དགལ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། ཅུ་བའི་སྤྱུང་ལོ་པཌ་ཆེན་བསོད་  
 རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལོ། ། ། ། །ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱུང་ལོ་དམ་པ་བསོད་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་མཚན། སྤྱུང་ལྟ་ཕྱི་ལོ་དབང་པོ་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ། མཉམ་མེད་བཟང་པོ་རྒྱལ་  
 མཚན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དགོན་མཆོག་ བྱམས་པ་དྲོཾ་རྒྱལ་  
 མཚན། བྱམས་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ། པཌ་ཆེན་ལྟ་དབང་སྒྲོ་གྲོས། རྗེ་མང་ཐོས་རབ་  
 གསལ། པཌ་ཆེན་བཟང་པོ་བྱུག་གིས། དེ་གཉིས་ལ་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱལ། མཁན་  
 ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་པོ། འབྲས་ཆེན་ཀུན་དགལ་དཔལ་འབྱོར། དེས་བདག་ལོ། །ཡང་ན་  
 མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་པོ། དགལ་ལྷན་གྱུ་ཆེན་ཀུན་དགལ་དཔལ་བཟང་། ཉི་སྒྲིང་

རྟེན་པ་དག་གོ། རྟེན་པ་རྒྱུད་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། རྟེན་པ་རྒྱུད་  
 གཉིས་ལུགས་དབྱེས་པ་དེ་རྒྱུག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་དགའི་རྟེན་པ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཛོན་  
 རྟེན་སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མོ། དཀྱིལ་ཚོགས་ཐེག་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ། དབང་བཞི་རྟེན་སྟོབ་པར་ཐོབ་  
 པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟེན་པ་ཚང་། བདག་མེད་མ། བུ་མྱ་པ། རྟེན་པ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། རྟེན་སྟོབ་  
 རྟེན་པ། གཞུ་རི་པ། བསོད་སྟོམས་པ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལེ་ལེ། མི་ཐུབ་ཆུ་བ། དཔལ་པོ་རྟེན་  
 རྟེན། འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱུ། མངའ་རིས་གསལ་སྟེང་། སྒྱི་རྒྱུ་བ་དབྱ་སྟེང་འབར། སྒྱུ་མ་སྒྱུ་པ་ཆེན་  
 པོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་སྟེང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ། འབྲོ་མགོན་  
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་མཛོད་སྟེང་པལ། ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྟན། སྒྱུ་མ་དཔལ་ལྟན་སེང་  
 གོ། མཐའ་ཆེན་ལེས་རབ་དེ་རྟེན། སྒྱུ་མ་ཆོས་སྟོབ་ལ། རྟེན་པ་རྒྱུ་ཐོག་ཐོག་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པ་དེ་རྟེན་པ་དག་པ། མཐས་གྲུབ་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན། ཡོངས་འཛོན་ལྟན་ལྟན་དག་ལ། ལྟན་  
 སྟེངས་རིན་ཆེན་དབང་སྟོབ་ལ། ཡར་རྒྱལ་པའི་ཞལ་རོ་བཅུན་མོ། སྒྱུ་ཆེན་ལེ་ལེས་དབང་  
 པོ། གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་དེ་རྟེན། རྟེན་པའི་སྒྱུ་མ་པ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 ལྟན། རྟེན་པ་དག་ལོ། རྟེན་པ་རྒྱུད་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། རྟེན་པ་རྒྱུད་  
 གཉིས་ལུགས་དབྱེས་པ་དེ་རྒྱུག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་དགའི་རྟེན་པ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་  
 མཆོན་བཞིན། འཇམ་དབྱངས་བྱང་དབང་གི་དག་འདོན་དཀྱིལ་ཚོགས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་གསུང་མཆོན་བཞིན། དག་འདོན་ཉི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ། དབང་བཞི་སྟོབ་པའི་བརྒྱུད་  
 པ་ནི། རྟེན་པ་ཚང་། བདག་མེད་མ། རྟེན་པ་དཔལ་ཆོག་དེ་རྟེན། ཐམ་ཐེན་གཡོ་པ། འགོས་ལོ་  
 རྒྱུ་བ། མངའ་རིས་པ་གསལ་པའི་སྟེང་པོ། འཁོན་སྒྱི་རྒྱུ་བ་དབྱ་སྟེང་འབར། ས་ཆེན་ལྟན་

དགའ་སྦྱིང་པོ། སློབ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ། དཀར་ལྗུགས་གསལ། བན་སྡེ་ལུང་  
 པ་ཀུན་བཟང་དཔལ། སྐུ་མ་དམ་ཡེ་ཤེས། བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་  
 ཤེས་རྟོག་པ། ཆོས་སློབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་དོན་ཤེས་པ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སྐུ་མ་ཡུ་རྒྱུན་རྒྱལ་  
 པོ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན། དོན་འཛིན་པའི་དབང་པོ། པཌ་ཆེན་བསོད་  
 རྣམས་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་གོ། ༥ ། གསུམ་པ་ནི། དཔལ་གྱི་དོན་སློབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱོར་  
 དོན་འཛིན་ལུགས་ཞལ་བརྒྱུད་ལྷག་བཙུན་ལྷ་དགའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་མཛོན་  
 རྟོགས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ། དཀྱིལ་ཆོག་སློབ་དཔོན་ཅེ་མོའི་སྤྱིང་ནས་དབང་གསུམ་པ་མན་མན་  
 དག་ལུགས་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་འཆང་། བེལ་སྤྱེ་བཟླ། ཡན་ལག་  
 མེད་པའི་དོན་རྗེ། སློབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱོར་དོན་རྗེ། ལྷི་རྩ་རྩུ་ཏི། ལུ་མ་ལ་གྲི་མ། བག་པོ་སྤྱོད་  
 པ། བྲམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན། ག་ཡ་རྩ་ར། སྐུ་ཆེན་འབྲོག་མི། སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་ ཞང་ཆོས་  
 འབར། ས་ཆེན་ཀུན་སྦྱིང་། རྟ་རྟགས་སོ་བ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། དེའི་དཔོན་སྐུ་མ་ཆོས་  
 ཤེས། རྩ་བོ་རི་ལ་ཁའི་སྐུ་མ་རྒྱལ་གྲགས་པ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། སྐུ་མ་ཀུན་  
 བསོད། སྐུ་མ་དཔལ་ལྟན་སེང་གེ་ མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ། སྐུ་མ་ཆོས་སློབ། བྲག་ཐོག་  
 པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་ཤེས་པ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སྤྲུགས་  
 འཆང་ཆོད་དབང་བཀྲ་ཤེས། སྐུ་མ་མཐུན་རབ་རྣམ་རྒྱལ། སྐུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། སྐུ་མ་  
 ལྗུགས་པས་མ་འགྲུབ། ཡི་གེ་བཞི་ལྟན་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་གོ། །  
 མཆོག་དབང་གསུམ་རྒྱུ་གཞུང་ན་མེད་སྤར་སྤུ་མོ་ནས་དབྱུང་གཞི་ཡོད་གསུང་ངོ། ༥ ། ། །

རྣམ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཀྱི་སྐབས། རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དགྲི་བ་ཆོགས་པ་  
 དང་། ལམ་དབང་ཞེས་པ་སྒྲ་མའི་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཐོག་མའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ལུས་  
 དགྲིལ་གྱི་རྒྱུད་དབང་། སྒྲ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་དབང་ཞེས། དེ་རྗེ་འཆང་ཉི་སྒྲིང་རྗེའི་དགོངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲར་ཆོག་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྐྱུས་རྒྱུན་ཁྲེམ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཆུལ་གསོལ་གདབ་རྟོག་བརྟོན་པ་  
 སོར་སྒྲར་བའི་དབང་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཆུལ་གསོལ་གདབ་རྟོག་བརྟོན་སྒྲར་བའི་  
 དབང་བཞི་ཅུ་རྒྱུན་གཅིག་མ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ཅིང་། འབྲིང་བསྐྱུས་གཉིས་རེས་པར་ཐོབ་  
 དགོས་ཚུལ་བསྐྱར་ལུགས་བཅས་པ་མོ་སྒྲིགས་བམ་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པས་བཤད་  
 པ་ལྟར་ལན་བདུན་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲིང་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འོག་ཏུ་གསལ་ཡོད། པ་ནི། རྒྱལ་བ་  
 གྲུབ་བདག་དེ་རྗེ་འཆང་། དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བདག་མེད་མ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱག་མགོན་པོ་སྤྱི་བི་རུ་པ། ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པ། རྒྲམ་རུ་པ། ཨ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ། པར་  
 ཆེན་གཡ་རྒྱ་པ། སྒྲ་བསྐྱུར་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱ། སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་ འད་དགོན་པ་པ། ས་ཆེན་  
 ཀུན་དག་འསྟེང་པོ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གཤགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན། གནས་ལཱ་རིག་པའི་ས་སྐྱ་པར་ཆེན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། འད་དགོན་  
 མཆོག་དཔལ། རྣམ་ས་བྲག་ཕུག་པ། ཡང་ས་སྐྱ་པར་ཆེན། ཆོགས་སྒོམ་ཀུན་དག་འ་  
 དཔལ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འཕན་ལུལ་ཉན་པོ་དགོན། བརྟན་པ། རྣམ་ས་བྲག་ཕུག་པ་བསོད་  
 རྣམས་དཔལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། དེལ། ས་བཟང་མ་ཉི་  
 པར་ཆེན་དང་། ས་སྐྱ་བུ་སྟོན་དབང་ཕྱག་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

ཤོ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་  
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་རིགས་པའི་སྒྲོག་སྒྲེང་། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱབ་  
 དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀུན་དགའ། སྤྲུལ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 རྒྱལ་གྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལའོ། ཡང་ན། ཐེག་ཆེན་པ། མཁན་  
 ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའོ། ༥ ། གཞན་ཡང་བརྒྱད་ལུགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་  
 དབྱེ་ན། ཆོས་རྗེས་པ་རྗེ་ཏ། བྲག་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ། ལ་རུ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ ཀུན་  
 མཐུན་གངས་ཁྲོད་པ། མཁས་གྲུབ་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། ཡང་། ཉན་ཆེན་ལས། གངས་པའོ། ཡང་བྲག་ཕུག་པ་ལས། བྲག་ཕུག་པ་  
 དཀོན་རྒྱལ། ས་སྐྱ་བུ་སྟོན། ཐེག་ཆེན་པའོ། ཡང་གངས་པ་ལས། མ་ཉི་པ་ཆ་ཆེན། ཐེག་  
 ཆེན་པའོ། ཡང་ཆོགས་སྒྲོམ་པ། ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ཤེར་འབུམ། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་གྲིམས་  
 པ། དཀོན་རྒྱལ་ལོ། ཡང་ལ་རུ་བ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་གྲིམས། ཡང་། ཆོགས་  
 སྒྲོམ། གཉག་ བར་པ། རྡོ་རྒྱལ་ལོ། ཡང་བྲག་ཐོབ་པ། རུ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལོ། ཡང་ཉན་ཆེན་པ། འཇམ་སྒྱ། སྤྲུལ་དམ་པ་ལྷན་སེང་  
 གེ་ སྤྲུལ་དམ་པའོ། ཡང་ཞང་དཀོན་དཔལ། དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་བསོད། དཔལ་ལྷན་སེང་  
 གེའོ། ཡང་འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱབ་དབང་རྒྱལ་གྱིས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་  
 ལའང་། དབང་ཁྲིད་བྱིན་བརྒྱབས་གཞུང་བཤད་ལུང་སོགས་ཀྱང་གསན་པས། བརྒྱད་པའི་  
 རིས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། ༥ ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་ལམ་  
 འབྲས་ལྷ་མ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱང་འདུས་གསུང་བས། དེའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྲུལ་སེ་སྟོན། ལྷ་



མ་རྒྱལ་མོ་ལུ་མ། ལྷ་སྒྲོལ་པ། དེ་ལ་མཁན་པོ་སྒྲོན་མཁར་བ་དང་། ཁ་རེག་གི་ཕྱིས་ཆོས་  
 གྱིག་ཟི་བུ་ཤིང་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བྱུག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་ཁམ་ཆེན་  
 བྱང་ལྷ་བ་དཔལ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། དེ་ལ་གངས་ཁྲོད་པའོ། ༥ གཞན་  
 ཡང་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲངས། གྱེ་རྩེ་ལུས་དྲེལ་དབང་། ཞང་དགོན་དཔལ། སྒོ་བ་དཔོན་  
 ཀུན་དཔལ། ལོ་མཚོག་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའོ། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ། མཁན་  
 ཆེན་ལེས་རྩེར་ཆོས་སྒྲོ་བ། བྱག་ཐོག་པའོ། ༥ ཡང་། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ། ཆོས་རྩེ་སྒྲ་  
 མ། དགོན་མཚོག་བཀྲ་ལེས། བྱག་ཐོག་པའོ། ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲི་  
 བྱང་མཁན་ཆེན་དང་། ལྷ་ལོ་ཅན་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བྱང་ལྷ་བ་  
 དབང་རྒྱལ་ལོ། ༥ ཡང་ཐེག་ཆེན་པས། བེར་སྤྱང་། ཀུན་མཁྱེན་གངས་པ་དང་། མན་  
 དག་བཤད་མཛོད། ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་འང་གསན་ནོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་ལྷ་བ་དབང་  
 རྒྱལ་གྱིས། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་དང་། བེར་སྤྱང་གཉིས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འང་གསན་ནོ། ༥ ཡང་ལམ་འབྲས་ཉེ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་ལ་འབྱོར་དབང་ལྷ་ག་  
 བུ་ལ། སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་པ་ཆེན་པོ་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཆེད། ཆོས་རྩེ་  
 བྱང་པོན་སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་རྩེ་གངན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་  
 ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷ་ག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས། ལམ་འབྲས་སོགས་དཀའ་  
 གནས་རྩེས་སྤྱག་ནང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །  
 ཡང་ལམ་དབང་ཞེས་པ་ཡབ་གྱི་ལུས་དྲེལ་གྱི་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལྷ་ལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ལེས་གྱིས་  
 སྒྲ་མ་ལྷ་དབང་ཕྱིན་ལས་ལ་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ཕྱི་ཉི་ལྔ་དབང་བཞིན་ནོ། འཇམ་དབྱངས་

དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཕྱི་རི་རྒྱ་དབང་བཞིན་ནོ། །ལམ་དབང་སྤངས་བྱང་  
 དབང་ལ་ཁྲིད་དང་ལམ་དབང་སྤངས་བྱང་མེད་གསན་པ། སློབ་དཔོན་དཔལ་བདེ་བ་ཅན་པ་མཁྱེན་རབ་རྣམ་  
 རྒྱལ་དང་། དཔལ་ལྷག་ཀུན་ལ་གསན་པ། དམ་ཚེས་སྤྱིང་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། སྤྱིང་  
 ལྷ་དབང་ཕྱིན་ལས་དང་། བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་བཞི་ཀ་ལ་སློབ་དཔོན་རྗེ་རྒྱ་  
 གོས་། ཉི་སྤྱིང་རྗེ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་  
 གྱིས་། སྤྱིང་ལྷ་རྒྱལ་པོ། སློབ་དཔོན་མཁྱེན་རབ་རྣམ་རྒྱལ་། སྤྱིང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 པོ། སྤྱིང་ལྷ་དབང་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཏེ་བཞི་ཀ་ལ་གསན་ནོ། ཉི་སྤྱིང་རྗེས་། ལམ་དབང་རྒྱལ་  
 འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀ་གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་དགྲིལ་  
 བཞིན་ལ། སྤྱགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཆོས་རྗེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དཀོན་མཆོག་ ལུས་སྤྱད་པ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དཀོན་མཆོག་དཔལ་  
 བ། པཎ་ཆེན་ལྷ་དབང་སློབ་གོས། རྗེ་མང་ཐོས་རབ་གསལ། རྗེ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། བྱམས་  
 པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་པོ། དགའ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་  
 དཔལ་བཟང་། རྗེ་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་ལའོ། །ལམ་དབང་རྒྱལ་པ་  
 ལ། ཡང་ན་སྤྱིང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། བྱམས་པ་ལྷུ་རྗེ་རྗེ། རྗེ་འཆང་བྱམས་པ་དགེ་བའི་  
 དབང་པོ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན། རྗེ་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། མཁན་ཆེན་བྱམས་  
 པ་དགེ་བའི་དབང་པོ། དེས་བདག་གོ། ཡང་། ལམ་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐོག་  
 མཐའ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། མ་སྤྱིས་མི་འགག་ཤེས་རབ་བདག་མེད་མ། །  
 དམར་སེར་མེ་སྒྲུལ་ལོར་འབྱུངས་བེའུ་པ། །ཡང་གིར་ཚུ་སྤྱིལ་ལོར་འབྱུངས་ས་སྤྱིལ། །རྩ་

ཆེན་མཆོད་ལོ་འཁྲུངས་སློབ་དཔོན་ཅེ། རབ་བྱུང་མེ་ལོས་ལོ་འཁྲུངས་གྲགས་པའི་  
 ཞབས། འདུག་གི་ཆུ་སྟག་ལོ་འཁྲུངས་པ་རྒྱུ་ཏ། ཁྱོས་བྱེད་ཤིང་ལྷག་ལོ་འཁྲུངས་  
 འཕགས་པའི་ཞབས། གྲུན་ལྷན་ལྷགས་བྱི་ལོ་འཁྲུངས་ཞང་སྟོན་ཅེ། འདབ་ལྷག་མེ་སྒྲུང་  
 ལོ་འཁྲུངས་བྲག་ལྷག་པ། ༥ ། ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་དུས་དོན་ཅེ་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་  
 བཅོ་ལྷའི་རྩལ་ཆོན་བྱི་དྲུལ་འཁོར་དུ། མདོན་རྟོགས་ཅེ་བཅུན་གྲགས་པ་དང་། འཕགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ། དྲུལ་ཆོག་མན་དག་ལྷགས་ལ་སློབ་དཔོན་ཅེ་མོས་ཁམས་པ་ནི་ཅོ་སྤྲས་སྟོན་ལ་  
 གནད་བ་ནས་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡབ་བཀའ་བཞེན། དོན་ཅེ་  
 འཆང་། བདག་མེད་མ་ནས། ཆོས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏའི་བར། དེ་ལ་བྱུང་པར་དབྱས་པ་མདོན་རྟོགས་  
 མདོན་ལྷུང་དགོན་པ་ནས་བ། ཞང་མདོ་སྟེ་དཔལ། ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་  
 གོས། སྒྲུང་དཔལ་ལྷན་པ། སྒྲུང་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་  
 དོན་ཅེ། ཆོས་སློབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དོན་ཅེ་གདན་པ། ལྷགས་འཆང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། སྒྲུང་ལྷག་ཀུན་དགའ། སྒྲུང་མས་  
 རྒྱལ་ཆོས་སྤྱི་དཔལ་བྱུང་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་། དོན་ཅེ་འཆང་རྒྱལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། ཅེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚོ། སྒྲུང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། བུམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཚོ། ཅེ་བཅུན་བསོད་ནམས་སྒོ་  
 གོས། སྒྲུབ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། རོང་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་པ། མཆུངས་མེད་  
 གྲུན་དགའ་དབང་རྒྱལ། བཀའ་རྒྱུན་མཆུངས་མེད་ལྷན་ཆོག་ཆོས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་  
 རྒྱལ་མིང་ལའོ། ཡང་ན། སྒྲུང་དཔལ་ལྷན་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་ཅེ་སོགས། ཡང་  
 བ། ས་ཆེན་ཡན་གོང་བཞེན་ལ། ཁམས་པ་ནི་ཅོ་ལམ་སྤྲས་སྟོན། བྱེ་ལུང་པ། འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་

བྱས་པ་བཤད་འདུག ལྷན་མི་དག་སྒྲོང་། འཕན་ཡུལ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྤྱབ་ཐོབ་ཤེས་རབ་  
 ཅེ། མདོན་པ་བ་དབང་ཕྱག་བརྩོན་འགྲུས། མདོན་པ་བ་འདི་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྒྱད་ལྔ་རུང་  
 རོ། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་རྩལ་  
 ཁྲིམས། ཐོག་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། ཡང་ཆོས་རྗེ་ས་  
 པམ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། ཁང་དགོན་དཔལ། བྱག་ཕྱག་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་ནས་སྤར་  
 བཞིན་ནོ། ཡང་ན། དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགལ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཚན། རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ༥ རྗེ་བརྩན་བདག་མེད་མའི་ལུས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བྱག་ཐོག་པ་ཡན། ཕྱིའི་རྒྱ་དབང་བཞིན་  
 ལས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རྩོམ་གཏུག་པ། མཁས་གྲུབ་རིག་པའི་སྒྲོག་འཕྲེང་། འཇམ་  
 དབྱངས་བྱང་རྩལ་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྷན་ཀུན་དགལ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕྱག་  
 རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་ཞབས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན། བྱམས་པ་ཆོས་  
 དཔལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྩལ་དབང་རྒྱལ། པམ་ཆེན་བདེ་བའི་རྩོམ། ལྷ་མ་ལྷ་  
 དབང་འཕྲིན་ལས། རྩོམ་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ༥ དཔལ་ལྷ་རྩོམ་  
 མན་དག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་རྒྱ་དབང་དང་། ཕྱིའི་ལམ་དབང་ཞུས་ན། ཁྲིད་དང་ཕྱིན་བརྒྱབས་  
 ཐོབ་པའི་སྒྲོར་ལ། ཁྲིད་ཡིག་སྤྲས་དོན་གསལ་བའི་སྤྲེང་ནས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོ་  
 བས་ཐོན་ངེས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་རྩོགས་  
 མཉམ། རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་གོང་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱས་ལུང་ཁྲོན་སྒྲོམ་ལན་བཞི་  
 ཐོབ། ཡན་ལག་ལྷ་སྒྲོང་སྟོན་པའི་རུབ་མོ་རྩམ་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་

འཛིན་ཆོས་སྟེང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་རྩ་ཆོག་སྟེང་། འདི་  
 སྤྱི་ཤིང་སྟེང་རིམ་སེམས་འཛིན་ཙམ་ལ་རྫོགས་དགོས། དེ་རྗེ་ཆོག་རྒྱུ་མེད་མཉམ་སྦྲུལ་ཙམ་ལ་  
 རྫོགས་པ་དགོས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྩ་བ་འཛིན་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱི་གོང་དུ་རྫོགས་  
 པ། བུམ་དབང་གི་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བསྐྱར་  
 ཆོག་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལམ་བསྐྱས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་དེ་ནས་ཞུས་  
 བྱིན་སྟོན་ལམ་བདུན་ཐོབ། ལྷུང་འཁྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིག་ཆ། བྱིན་སྟོན་ལམ་  
 བཞི་ཐོབ། འབྲུལ་འཁོར་རྩ་ཆོག་འཛིན་ཆོས་རྒྱུད་སྦྱོར་གོང་དུ་རྫོགས་མ་ཐག་ཕྱིན་ལས་སོ་  
 གཉིས་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་མཚུངས་པ་ཞུས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མན་ལ་ལུང་  
 མཛད་པས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་ཙམ་དང་། ཡིད་རྫོགས་འབྲུལ་རས་འབྱུང་དང་། ལམ་ཟབ་  
 སྒྲུ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐུན་མོང་ཆར་ལྷ་ཐོབ། བེར་སྤྱང་བྱིན་བརྒྱབས་ཐུན་མོང་ཅན་གཉིས་རྒྱ་  
 སྟོན་བྱང་རྒྱུད་དབང་རྒྱལ་གསུང་བཞིན་སྟོན་གསུང་དུས་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུད་དུ་  
 བྱིན་པ་དེ་རྗེ་འཆང་ཕུན་ཆོག་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་དེས་བུམ་པ་དག་དབང་རྩལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན་  
 ལའོ། །ཆར་ལྷ་ཐོབ། གོ་ཆ་ལྷ་སྤྱང་། ལམ་ཟབ་སྒྲུ་མ་ལུས་དཀྱིལ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཆར་  
 གསུམ་ཐོབ། བེར་སྤྱང་ས་པར་ལུགས་ལ་ལུས་སྤྱང་པས་དག་པ་སྤྱར་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལན་  
 གཉིས་ཐོབ། དབང་བཞི་དོ་སྟོན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ། ཟུར་དུ་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་  
 བཞི་པོ་རྗེ་བརྩན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱུང་ཆར་གསུམ་ལྷག་པ་<sup>༩</sup> ལན་  
 གཉིས་ཐོབ། ལྷུང་འཁྱེད་བྱང་བརྒྱུད་<sup>༩</sup> གོ་ཆ་ལྷ་སྤྱང་། རྟན་འབྲེལ་<sup>༩</sup> ལྷ་བསྤྱང་། མན་  
 དག་བཤད་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཆོག་བརྒྱུད་གསུང་དག་ནས་གནང་ཞིང་དེའི་ལུང་སྤྱར་མི་གནང་

བ་དགོས་པ་ཅན་དང་། སྐྱབ་པའི་ལུང་སྒྲིན་ཏེ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་བརྒྱབས་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱུག་གི་དགོངས་པ་གང་ཟག་རབ་ཐའི་ཉམས་ལེན་མངོན་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་མས་བསྐྱེད་  
 པ་འཛིན་ཆོས་རྣམས་ཉམས་ལེན་སྒྲིན་བརྒྱད་བཞི་ལྟ་སྒྲར་བྱིད་དུ་ཐོབ་པ་དང་། གཞུང་དོན་  
 ཆོག་ཀྱང་གི་བཤད་པ་མན་དག་བཤད་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་འཛིན་ཆོས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ས་  
 གཞུང་སྒྲོད་པ་མཐེན་བཅེ་ཆོ་དབང་ཀུན་མཐེན་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱིད་  
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་མྱིང་ཐེད་གསུང་ནི། ཇི་ལྟ་གནད་དུག་རབ་འབྱིང་བརྒྱ་གཅིག་ལ། །  
 རིམ་བཞིན་གྱི་འབྱུང་འཆོམས་གཟུགས་སུ་ཉི་ཤུ་ལོ། །ལམ་ཟབ་འབྱིང་བསྐྱུས་འཁོར་འདས་  
 རོ་སྐས་དུག །བདེ་དོན་གསུམ་སྟེ་བྱིད་རྒྱལ་ཉེར་དགའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིན་གྲངས་ནི། ཇི་ལྟ་  
 མིག་ ཉི་གནད་དུག་ལག་ པ་ཆོས། །རབ་འབྱིང་མེ་ རོ་བརྒྱ་གཅིག་བཟོད་པ་ རྒྱ། །  
 ལམ་ཟབ་རིག་གྱེད་ འབྱིང་པོ་རྒྱལ་བ་ དང་། །བསྐྱུས་པ་བསེ་ རུ་འཁོར་འདས་གཟུགས་  
 དབང་པོ། །དེ་སྒྲོད་ཡོན་ཏན་ སྐས་བཤད་འབྱུང་ བསྟེ། །དེ་རྣམས་སྒྲུམས་ན་རི་ རོ་རྒྱ་  
 མཚོ་ ཡིན། །ཀུན་གྱི་སྒྲོན་འགྱོར་ ཐུན་གསུམ་རྗེས་ཆོས་གསུམ། །བྱིད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 གྱི་དེས་པའོ། །བདེ་དོན་གསུམ་ལ་བར་ཐུན་དུ་ཡོད་སྒྲར་དཔྱད། །དོན་ཆོག་ཀྱང་ལ་ཆོག་བར་  
 དགུ་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ཀ་དུག་རུ་རེ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་སོ། །ལུང་ཐོབ་པའི་སྒྲོར་ལ། ལམ་  
 འབྱས་སྟོགས་བམ། གུང་དུ་གསུངས་པ་དབང་རྒྱ་ལོགས། བློ་སྟོགས་བམ་ལ་གོང་མ་ལྟ་  
 དང་། རྗེས་འབྱང་ཉེར་གསུམ། ཟུར་གསུང་ཡི་གེ་བཞི། སྒྲོ་དུག་ཆོས་འབྲེལ། ཐོད་ནག་  
 མ། ལམ་སྒྲོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཆོག་ཀྱང་འབྲེལ་པ། ཐེག་ཆེན་  
 པའི་ལམ་བསྐྱུས་དབང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལེན་པ་དང་། ལམ་འབྱས་གསོལ་

འདེབས་གཉིས་ལ་འདི་ཀའི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ། རྗེ་མུས་སྤྲེལ་པའི་ལམ་འབྲས་ལམ་སྐོར་  
 བཅས་པའི་དཀར་ཆག འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྩལ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དག་འདོན། ཉི་མྱིང་རྗེས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་འཇུག་པ་གནང་བ་དྲི་ལན་རྫོངས་པའི་  
 ལུན་སེལ། ལུང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་ཤིང་འཆད་ཐབས་  
 སོ། ། །དེ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་འབྲེན་པ་ནི། ཉི་མྱིང་དོན་རྗེ་འཆང་རྒྱལ་  
 བྱིམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་གྱིས་དམ་ཚེས་སྤྱིང་པ་སྒྲ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 པོ་ལ་གསན་པའི་སྐོར་ནི། བྲིད། དོན་རྗེ་ཆོག་རྒྱུད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅུ་བ། ཐིན་  
 ལས་སོ་གཉིས་ཅུ་ཆོག་ལག་ལེན། ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་། བིར་སྤྱང་ཐུན་མོང་བགོ་ཆ་ལྷ་  
 སྤྱང་། གཞན་ཡང་ལམ་འབྲས་སྒྲགས་བམ་དང་། སྤྱོད་ལས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ལུང་མན་  
 དག་བཤད་མཛོད་ནས་གཞུང་བཤད་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་  
 སྤྱབ་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བདག་མེད་མ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱག་མགོན་པོ་བིརུ་པ། ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པ། རྒྱུ་མ་རུ་པ། ལ་བ་རྒྱ་ཏི་པ། པཎ་ཆེན་གཡ་  
 རྩ་པ། སྒྲ་བསྐྱར་འབྲོག་མི་ལོ་རྩུ། སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་ ཞང་དགོན་པ་བ། ས་སྒྱུ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་  
 བཅུན་ཅེ་མོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། གནས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་པཎ་ཆེན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། རྣམ་ས་བྲག་ཕྱག་  
 པ། ཡང་ས་སྒྱུ་པཎ་ཆེན། ཆོགས་སྒྲོམ་ཀུན་དགའ་དཔལ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་  
 པ། རྣམ་ས་བྲག་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན། དེ་ལ་ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་དང་། ས་སྒྱུ་བུ་སྟོན་དབང་ཕྱག་དར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ

ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 རྩོམ་གཤམ་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཁས་གྲུབ་རིག་པའི་སྒྲོག་  
 འཕྲེང་། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྡན་ཀུན་དགའ། སྤྲེལ་ཡོ་  
 ཞེས་དབང་པོ། རྩོམ་འཆང་རྩལ་གྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། ཐེག་ཆེན་  
 པ། མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱད་ལུགས་རྣམ་  
 བྲངས་ཀྱིས་དབྱེན། ཆོས་རྗེས་པམ། བྲག་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ། ལ་རུ་བསོད་ནམས་སེང་  
 གོ་ཀུན་མཐུན་གངས་པ། མཁས་གྲུབ་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཐེག་ཆེན་  
 པའོ། །ཡང་ཉན་ཆེན་ལས། གངས་པའོ། །ཡང་བྲག་ཕུག་པ་ལས། བྲག་ཕུག་པ་དགོན་  
 རྒྱལ། ས་སྐྱ་བུ་སྒྲོན། ཐེག་ཆེན་ལོ། །ཡང་གངས་པ་ལས། མ་ཏི་པམ་ཆེན། ཐེག་ཆེན་ལོ། །  
 ཡང་ཆོགས་སྒྲོམ། ཆག་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་འབུམ། མཁན་ཆེན་རྩོམ་གྲིམས་པ། དགོན་  
 རྒྱལ་ལོ། །ཡང་ལ་རུ་བ། རྩོམ་རྩལ་གྲིམས། ཡང་ཆོགས་སྒྲོམ། གཉག་བར་པ། རྩོམ་  
 རྒྱལ་ལོ། །ཡང་བྲག་ཐོབ་པ། རུ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཞང་དགོན་དཔལ་ལོ། །  
 ཡང་ཉན་ཆེན་པ། འཇམ་སྐྱུ། སྤྲེལ་དཔལ་ལྡན་སེང་གོ། སྤྲེལ་དཔལ་ལོ། །ཡང་ཞང་དགོན་  
 དཔལ། དགའ་ལྡན་པ་ཀུན་བསོད། དཔལ་ལྡན་སེང་གོའོ། །ཡང་འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་  
 དབང་རྒྱལ་གྱིས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་ལའང་། དབང་གྲིད་བྱིན་བསྐྱབས་  
 གཞུང་བཤད་ལུང་སོགས་ཀྱང་གསན་པས། བརྒྱད་པའི་རིམ་པའོག་ཏུ་འཆད་ལ། གཞན་  
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་འདི་ལ། ལམ་འབྲས་ཞུ་མ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱང་  
 འདུས་གསུང་བས། དེའི་བརྒྱད་པའི། སྤྲེལ་སོ། ཞུ་རྒྱལ་མོ་ལུམ། ལུང་སྒྲོམ་པ། དེ་ལ་



མཁན་པོ་སྟོན་མཁར་བ་དང་། ལ་རེག་གི་སྟུང་ཆོས་ཀྱི་གཟི་བ་རྒྱུ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ཀོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་ལམ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ། དེ་ལ་གངས་ཁྲོད་པའོ། གཞན་ཡང་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས། གྲེང་ལུས་  
 དཀྱིལ་དབང་། ཞང་དགོན་དཔལ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དཔལ། ལོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་མེང་  
 གོ་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མའོ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ། མཁན་ཆེན་ཤེས་དོར། ཆོས་སྟོབ། བྲག་ཐོག་  
 པའོ། ཡང་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ། ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ། དགོན་མཚོག་བཀྲ་ཤིས། བྲག་ཐོག་པའོ། །  
 ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་རྒྱལ་དཔལ། འབྲི་བྲུང་མཁན་ཆེན་དང་། ལྷུང་ལོ་ཅན་པ་  
 གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་ལོ། ཡང་ཐེག་ཆེན་  
 པས། བིར་སྤྱང་། ཀུན་མཁྱེན་གངས་པ་ལ་དང་། མན་དག་བཤད་མཛོད། ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་  
 ཉིད་ལའང་གསན་ནོ། །འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་གྱིས། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་  
 དང་། བིར་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལའང་གསན་  
 ནོ། ཡང་ལམ་འབྲས་ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བཅུ་པ། སྒྲ་མ་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་  
 སོགས་སོ། གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མཆེད། ཆོས་རྗེ་བྲུང་བོན་སོགས་ནས། རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ། དཔལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས། ལམ་འབྲས་སོགས་དཀའ་གནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་  
 སོགས་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་བྲུད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་  
 མེད་དེ་ལས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ལུང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཐོ་བཤོད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་  
 པོས་བསྒྲིགས་པའི་ལམ་འབྲས་སྒྲིགས་བམ་ལས། སྒྲིགས་བམ་དཀར་ཆག་རྣམ་འབྲེལ་

གཉག་མ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་ནི། རྩ་རྩུང་གདན་སོགས་ལུས་དགྲིལ་  
 འཛིབ་ལྟས་བརྟག། སྤྲང་བསྐྱར་ཐིག་ལེ་ཡུག་རྒྱ་འདའ་ཁ་མ། ཁབ་དོལ་མ་དུས་ཚད་མ་  
 གདམས་ངག་དུག། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིན་སྟེག་ཁྱུས་ཚ་བསྐྱར་ཡིག་བརྒྱ། རྒྱུང་སྦྱོར་ཡིག་གི་  
 འཁོར་བཞི་དབང་ཡུག་དོན། མཛོན་རྟོགས་དོན་བསྐྱུས་ཡི་གེ་ཉེར་གསུམ་མོ་ཞེས་སོ། རེ་  
 དག་ཀྱང་གསལ་ན། ཀུན་གཞིའི་ཡིག་རྒྱུང་། གདན་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་། ལུས་དགྲིལ་ཡི་  
 གི་ འཛིབ་ལྟས་བརྟག་པ་འཛིབ་སྐྱུང་དང་བཅས་པ། སྤྲང་བ་བསྐྱར་བའི་འདའ་ཁ་མ། གསང་  
 དབང་གི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དབང་བཞི་པའི་  
 ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ། རར་བྱུང་བར་དོའི་ཡིག་རྒྱུང་། ལམ་དབང་རྒྱས་པ། ཚད་མ་  
 བཞི། གདམས་ངག་དུག་ རྟེན་འབྲེལ་ལྷ། གྲིབ་སེལ་སྦྱིན་བསྟེག་ གྲིབ་མ་ཁྱུས་དང་སྦྱོར་  
 སེལ་བ། འཛག་པ་དུག་སེལ་བ། ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཐབས། རྒྱུང་སྦྱོར་བདུན་གྱི་ཡི་གེ་ ལྷ་  
 གའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་གསལ་བ། འཁོར་བཞིའི་སྤྲང་ས་དང་པོའི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རྩ་གར་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དེ་  
 མིན། རྒྱ། དབང་ཡུག་གི་དོན་བརྒྱད། ས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་རྣམ་འབྲེལ་ཨ་སང་མ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉེར་གསུམ་པོའི་ལུང་ཐོབ། འཕྲོས་དོན་  
 ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་རང་འབྲེལ་གཉིས། ཐུན་བརྒྱབས་ཀྱི་  
 བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་ཐོ་ཡིག་། འདི་གུང་དུ་ཡོད་གསུང་ཡང་སྟེགས་བམ་པལ་ཆེར་ལ་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་དུ་  
 ཐོབ། མཚོག་དབང་གསུམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། དབང་གི་ཆོ་ག་མཐའ་དག་  
 མདོར་བསྐྱུས་པ་མན་ངག་གི་གནད། ཐུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་མཛོན་རྟོགས་  
 རྒྱས་འབྲིང་གི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐོབ། རྩ་རྩུང་འབྲེལ་སྦྱོང་། གཞན་

ཡང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་བའི་གནད་རྣམ་པ་  
 བཞི། བསམ་གཏན་འདྲིའི་འཕྲང་བདུན་བསལ་བ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་རྒྱུང་དང་  
 སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བསལ་བ། རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། ལམ་འབྲིང་པོ་ཅུ་བ་མེད་  
 པ། ལམ་བསྐྱུས་པ་སྐྱབ་པ་ལུང་སྦྱིན། གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བགྱི་བ། དབང་པོར་བ་འབྲིང་  
 གསུམ་བགྱི་བ། གནད་དུག་གིས་བགྱི་བ། གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་བགྱི་བ། ལམ་འཇུག་  
 ལྷོག ལྷག་རྒྱ་འཇུག་ལྷོག ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་པའི་མན་ངག་བདུན། ལམ་བསྐྱེ་བ་  
 འབྲོས་བཞི་དང་བཅས་པ། ཕྱི་ནང་གི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཕྱིན་ལས་སུམ་ཅུ་འི་དཔེ་  
 རྒྱུང་། འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞི་འི་དཔེ་རྒྱུང་། གེགས་སེལ་  
 གཞན་གྱི་དཔེ་རྒྱུང་གཉིས། ལྷ་གའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་འི་དཔེ་རྒྱུང་། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབུ་  
 དབྱུང་མ། ལུང་མཐའ་དག་དང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱར་བ། ལུང་འདི་ཉིད་དང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་  
 སྦྱར་བ། སྐྱ་མ་བོད་དང་རྒྱ་གར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་རྣམས་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་གྲུང་གཟུར་  
 གནས་དོན་གཉེར་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། རྗེ་སྐྱ་མས་བདག་སོགས་ལ་བཀའ་ལུང་  
 གནད་བའི་སྒྲེགས་བམ་འདི་ནི། དེ་རྗེ་གདན་སྐྱབ་པའི་སྒྲེགས་བམ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 མཚུངས་ངེས་སུ་འདུག་ཅིང་། དེས་ན་དབང་པོར་བ་འབྲིང་གསུམ་བགྱི་བའི་འགོ་ན། གང་  
 ཟག་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་ལམ་གྱི་ཁྲིད། །བཛེད་པ་དྲན་པ་གསོ་སྦྱིར་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་བྲིས་པ་  
 གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་བཅད་དེ་མེད་པའི་བསྐྱུས་པ་སོག་ཅིག་མ་  
 གཅིག་སྒྲེགས་བམ་ལ་ལར་ཡོང་གི་འདུག་པ་དེ་དོར་ལུགས་ཡིན་པར་གྲགསོ། །སྐྱབ་པ་ལུང་  
 སྦྱིན་ཡང་། དབུ་ན། སྐྱབ་པའི་ལུང་འབོགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་དང་སྦོམ་མ་གཉིས་ཀས་

མཁའ་འགོ་ལྔ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་ཞེས་བྲིས་པ་ཤོག་འདེབས་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་གཅིག་  
 འདུག་པ་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། སྒྲེགས་བམ་ལ་ལར་དེ་བས་རྒྱས་པ་ཤོག་བྲག་སྐུམ་བཞི་ཙམ་  
 ཡོད་གི་འདུག་པ་དེ་མིན་ནོ་སྐུམ་དུ་སེམས་སོ། །དེས་ན་དེ་རྗེ་གདན་སྒྲུབ་གི་ཕུ་ཉི་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཁོ་ན་ལོ། །འདིར་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་ལུང་སྟོར་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་དང་འཇུག་དབྱུང་  
 རོར་བའི་སྒྲེགས་བམ་མང་དུ་འདུག་པར་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་པར་འཆོལ་ལགས། དེ་ཡང་ལུང་  
 སྟོར་གང་གི་འགོ་ན། སྦྱར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་བཞི་དང་ལྷན་ཡང་། ཞེས་  
 ཡོད་པ་དེ་ལུང་འདི་ཉིད་དང་སྦྱར་བ་མདོར་བསྡུས་ཡིན་པས། མཐའ་དག་དང་མདོར་བསྡུས་  
 ཞེས་བྲིས་པ་ནོར། རྗེ་བརྩན་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པའི་གསུང་གང་ཞིག་ ཞེས་ཡོད་པ་དེ་མཐའ་དག་  
 དང་མདོར་བསྡུས་ཡིན། འབྲོག་རང་གིས་མཛད་པར་ཡང་གྲགས། འདི་སྒྲེགས་བམ་དུ་ངེས་  
 པར་ཚུད་དགོས། ཅེ་ཆེན་གང་གི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་དེ་ཅེ་མོས་མཛད་པ་  
 འདི་ཉིད་དང་ཞིབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གུད་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལ། འདི་སྒྲེགས་བམ་  
 ཁོད་དུ་བྱས་ནས་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་བྲས་པ། གྲགས་པའི་དཀར་ཆག་དང་འགལ། དེ་  
 བས་ན་ལ་ལས་རང་བཟོ་ལ་གཞོད་པས་བཙོས་སྤྲད་བྲས། ལ་ལས་ཁྱད་ས་མ་ཆོད་པའི་སྒྲ་  
 ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་མང་དུ་འདུག་པས། རྗེ་པའི་དཀར་ཆག་དང་ཡང་བསྡུན་ནས་རྟོག་དཔྱད་  
 ཞིབ་པར་གནང་བ་ཞུ། ༥ །ད་ནི་ཕྱ་མོའི་སྒྲེགས་བམ་ལས་ལུང་ཐོབ་པ་ལ། གོགས་སེལ་  
 བཀའ་རྒྱུ་མ། ཉམས་ཆེན་མ། གསང་བ་དུན་མ། གྲེ་རྩེར་ལུས་དཀྱིལ་དབང་ཆོག་ འདི་ལ་ཡབ་  
 གྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཟེར་རམ་བརྟག་གོ། རྣམས་ས་ཆེན་གྱི་ལོ། །ཅེ་མོའི་ལུང་སྟོར་སྒྲེགས་བམ་ཁོད་དུ་སོང་  
 རོ། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་དགའ་སྟོན་ལ་གདམས་པ་གཉིས་གྲགས་

པའི་འོ། །ས་པ་རྩི་ཏའི་བྲིད་གྱི་དཀར་ཆག ལམ་སྐྱས་བཤད། བཅོམ་གསལ་བ། སྐྱབ་པ་  
 ལུང་སྦྱིན། གཞུང་འཁོར་བཤད། ཕྱག་ཆེན་དབྱེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་རྫོགས། བྲིད་གྱི་ལུང་  
 སྦྱོར། ལུང་བཟླས་བཏགས། འཁོར་བཞི་འོ། །ས་པ་ཆ་ཟེན་གྱིས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལིང་  
 རུམ་ཁབ་མ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྲག་གྱི་རྩོམ་རྣམས་ཐོབ། གཅེས་བསྐྱུས་དང་། སྤ་  
 བསྐྱབ་སྤྱར་ཨེ་གཅིག་བཏགས་ལོ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི། ལམ་འབྲས་ཕྱག་མཆོད། དབང་  
 གསུམ་པའི་ལམ་རྒྱས་བསྐྱུས། ལུས་དགྱིལ་གསལ་འདེབས། ལམ་དུས་གྱི་དབང་རྒྱས་  
 པ། རྩོམ་ཁབ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྟེག ཆོགས་སྦྱོར་མངོན་རྟོགས་རྣམས་སོ། འདིར་ས་ཆེན་གྱི་  
 གོགས་སེལ་གསུམ་སོགས་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ས་སྐྱབ་པ་ཀའ་འབུམ་གྱི་  
 དཀར་ཆག་དང་བསྐྱར་ནས་གནང་བུང་བས། སྤར་ཡང་བཀའ་འབུམ་དང་བསྐྱར་དགོས་ཡོད་  
 རོ། ། རྩི་སྦྱིང་རྩིས་འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསན་པ་ནི། བསག་སྦྱང་  
 གཉིས། ཡིག་བརྒྱའི་བསྐྱུས་ལུང་། གཞུང་འཁོར་ལུང་། ལམ་ཟབ་སྐྱུ་མ་ལུས་དགྱིལ་ཡོད་  
 མེད་གཉིས་ཀ བེར་སྦྱང་ཐུན་མོང་བ། བཅོམ་གསལ་བ། སྐྱབ་པའི་ལུང་གི་རྣམས་ཀྱི་གྲིན་  
 བསྐྱབས། ལུང་གི་སྒྲོར་ལ། བྲིད་གྱི་དཀར་ཆག སྐྱབ་པ་ལུང་སྦྱིན། ལྷ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར། ལམ་འབྲས་ཕྱག་མཆོད། རྩོམ་ཁབ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྟེག འཕགས་པའི་རྩོམ་ཆོག་  
 ཀྱང་རྣམ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ། འཇམ་དབྱངས་  
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་ཁབ་ཆུལ་བྲིམས་བཀའ་ཤིས། དེས་བདག་གོ་ རྩི་སྦྱིང་  
 རྩིས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་གི་ལུང་སྦྱིན། སྐྱབ་པའི་ལུང་གི་ལུང་སྦྱིན། ལྷ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆོད་མ། རྩོམ་ཁབ་ཀྱང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། སྦྱིན་ལས་སོགས་གཞན་ལག

ལེན་སོགས་ཚང་མ། གཏོང་མེ་ཟེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་། རྗེ་བཙུན་བདག་མེད་  
 མའི་ལུས་དཀྱིལ་དབང་། ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱས་ལུང་། ལུག་འཁྱེད་བརྒྱས་ལུང་། བད་ཚིག་  
 བརྒྱད། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས། བེར་སྤྱང་བྱིན་བརྒྱབས། ཡང་ལམ་ཟབ་ལུས་  
 དཀྱིལ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས། བེར་སྤྱང་དག་པ་དང་སྤྱར་བ་རྒྱས་པ་གཅིག་གི་བྱིན་བརྒྱབས། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ལེན་དང་བཅས་པ། མན་ངག་བཤད་མཛོད་སྟེང་ནས་གཞུང་བཤད་ཚང་མ་  
 དང་བཅས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ལུང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་པ་ལ། ལམ་སྒྲོར་ནང་མ་ལ། ཅུ་བ་རྩ་  
 རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་ལུང་དང་། དེའི་བསྐྱུས་དོན་ཤོག་ལོག་ཙམ། གཅིག་ཀྱང་ཞུས། ལམ་འབྲས་  
 སྒྲིགས་བམ་གྱུ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་  
 བཤད་ན། སྒྲིམ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དཀར་ཆག་རྣམ་འབྲེལ་གསལ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་དང་། །འཕྲོས་དོན་བཅུ་  
 བདུན་འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པ་དང་། །གཞུང་ཤིང་བཞི་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། །དཔེ་རྒྱུང་  
 ལུང་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལུང་སྦྱར་གསུམ་དང་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱས་གཉིས། །ཡི་གེ་  
 ལྷ་མོ་ལུ་རྩ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། །བཙེ་ལུ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་བསྟན་ནས། །རྣམ་པར་བྱེ་བས་  
 མན་ངག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡིག་རྒྱ་  
 ལྷག་ཆད་སྤངས་བའི་ཕྱིར་དཀར་ཆག་བསྟན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཡིག་རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྒྲིགས་བམ་དཀར་ཆག་སྟེ། རྗེ་པའི་འོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅུ་བའི་  
 གཞུང་གི་རྣམ་འབྲེལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིག་རྒྱའི་གྲངས་  
 བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་གཉལ་མ་སྟེ་ས་ཆེན་གྱི་འོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་འབྲིང་

བསྐྱུས་གསུམ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཟབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་  
 བསྐྱུས་པ། ཡི་གེ་ཞལ་འཕངས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་  
 བསྐྱུས་པ་དངོས་དང་། དེ་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
 རྒྱས་པ་འབྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་པ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཉིས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཆད་  
 པ་གཙོ་ཆེ་བ་གསལ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ལུང་དུ་གསུངས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 འཕྲོས་དོན་བརྩམས་བདུན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གསལ་བྱེད་བརྩམ་  
 བདུན་བཤད། འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་གསལ་བྱེད་གཉིས་བཤད། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གསལ་  
 བྱེད་གསུམ་བཤད། ཐུན་མོང་དུ་གསལ་བྱེད་གཅིག་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 ལ། རྒྱད་གསུམ་གསལ་བྱེད། ཚད་མ་གསལ་བྱེད། གདམས་ངག་གསལ་བྱེད། རྟེན་  
 འབྲེལ་གསལ་བྱེད། བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་གསལ་བྱེད་དེ་ལྟ། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་ཡིག་  
 རྒྱུད་། གདན་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་། ལུས་དངོས་ཡིག་ འཛིབ་ལྟས་བརྟག་པ་འཛིབ་སྐྱུང་དང་བཅས་  
 པ། རྒྱང་བ་བསྐྱུར་བའི་འདའ་ཁ་མ། གསང་དབང་གི་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ལེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དབང་བཞི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ། ཞར་བྱུང་བར་  
 དོའི་ཡིག་རྒྱུད་། ལམ་དབང་རྒྱས་པ་སྟེ་བརྩམ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་བཞིའི་ཡི་  
 གོ་གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་དུག་གི་ཡིག་ བཞི་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ལྡེའི་ཡིག་ ལྡེ་པ་  
 ལ། གྲིབ་སེལ་སྒྲིན་སྟེག་ གྲིབ་མ་བྱས་དང་སྒྲུ་སེལ་བ། འཛག་པ་དུག་སེལ་བ། ཡིག་  
 བརྒྱའདོན་ཐབས་ཉེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་ལ། རྒྱུད་སྐྱོར་བདུན་གྱི་ཡིག་  
 དང་། ལྷ་གའི་ཡིག་བརྩམས་བཞི་གསལ་བ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་

ལ། འཁོར་བཞིའི་རྒྱ། དབང་ཕྱུག་གི་དོན་བརྒྱད། ས་བརྩུག་སྤྱི་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་  
 ཏེ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ཐུན་མོང་གི་གསལ་བྱེད་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་རྣམས་འབྲེལ་  
 ལས་མེད་མའོ། །གཉིས་པ་གྲུད་དུ་གསུངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཕྲོས་དོན་བརྩུ་བདུན་བཤད་པ་  
 ལ། ལྟ་བའི་ཡི་གེ་དབང་གི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་དམ་ཚིག་གི་ཡི་གེ་གོགས་སེལ་  
 གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་ལྟ། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩ་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་གཅིག་གོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། དབང་རྩ་ཆེན་མོ། ཐུན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ། མཚོག་དབང་  
 གསུམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། དབང་གི་ཚོགས་མཐའ་དག་མདོར་བསྐྱུས་པ་མན་  
 དག་གི་གནད་དེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་བཞི་  
 པ། འབྲིང་པོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ། བདག་མེད་མའི་མདོན་རྟོགས། ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ལ། རྩ་ལྷུང་འབྲུལ་སྟོང་། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་  
 ཚོགས་ཚོགས་འཁོར། ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེགས་སྟེ་བཞིའོ། །ལྔ་པ་ལ། བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་  
 བའི་གནད་རྣམས་པ་བཞི། བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྲང་བདུན་བསལ་བ། འབྱུང་བ་ལུས་  
 འབྲུགས་རྒྱུད་དང་སྟོང་ལམ་གྱིས་བསལ་བ། རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་  
 བཞིའོ། །དེ་དག་ལ་འཕྲོས་དོན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གོང་བརྩུག་སྤྱི་པོ་འཁོར་འདས་ཐུན་  
 མོང་ལས་འཕྲོས་ལ། འོག་གོགས་སེལ་རྣམས་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་དང་། འཁོར་ལོ་  
 འཆམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འཕྲོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་འབྲིང་པོའི་ཡི་གེ་གཅིག་གོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ལམ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ལུང་སྤྱིན་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་གསུམ་  
 ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་བསྐྱར་པ་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚོས་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ། རྟོགས་པ་



གསལ་བྱེད་དེ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བགྱི་བ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་  
 གསུམ་གྱིས་བགྱི་བ། གནད་དྲུག་གིས་བགྱི་བ། གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་བགྱི་བ་སྟེ་ཁྲིད་ཡིག་  
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་འཕུག་ལྟོག་ ལྷག་རྒྱ་འཕུག་ལྟོག་ ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་པའི་  
 མན་ངག་བདུན། ལམ་བསྟེ་བ་འགྲོས་བཞི་དང་བཅས་པ། ཕྱིན་གི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་  
 ལྟའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྱིན་ལས་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུད་། འཆི་བལྟས་བརྟག་པའི་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས། ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དཔེ་རྒྱུད་། གོགས་སེལ་གཞན་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་གཉིས། ལྷ་གའི་ཡི་  
 གོ་བཅུ་བཞིའི་དཔེ་རྒྱུད་སྟེ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ཟབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ། ཟབ་འབྱིང་ཐ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབུ་དབྱུང་མ་ཞེས་ཡི་གེ་གཅིག་  
 ཡོད་ལ། གཉིས་པ་འབྱིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་དང་། གསུམ་པ་ཐ་མ་ལུས་སོ་སོར་  
 རྟགས་པའི་འགོག་པའི་ལམ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་གསེབ་ཆོགས་ལ་བསྟན་གྱིས་སྒྲ་བས་འདིར་  
 ཡིག་ཆ་ལོགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་བསྟན་པ་ལ། ལུང་སྦྱོར་དང་། ལོ་  
 རྒྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུང་འདི་ཉིད་དང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྦྱར་བ། ལུང་མཐའ་དག་དང་  
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྦྱར་བ། ལུང་འདི་ཉིད་དང་ཞིབ་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དབུ་  
 བ། སྦྱིར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་  
 དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇེ་བཙུན་རིན་ཆེན་དམ་པའི་གསུང་གང་ཞིག་ ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་  
 དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་སྟོགས་བམ་ཁྲོད་དུ་མི་བཞུགས་གུང་ན་ཡོད་གསུང་བས། སྤ་མོའི་ཁྲོད་  
 གྱིས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་དེ་དང་། ཅེ་མོས་མཛད་པར་གྲགས་པ་དབུ་ན་བཅེ་ཆེན་  
 གང་གི་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་པར་སེམས་

ཏེ། དེདགལས་གཞན་པའི་ལུང་སྟུང་ལུང་རྒྱན་འཆད་པ་ཁོ་བོས་སྟོན་ཆད་མ་ཐོས་སོ། ཞེས་ཏི་  
 མིང་རྩེས་གསུང་། །ལུང་སྟུང་འདི་གསུམ་རྩེ་པའི་དཀར་ཆག་གི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཡོད་  
 པས། བདག་གི་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ། སྒྲ་མ་བོད་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱ་གར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སོ། །དེདགལས། ཕྱིན་བཞུགས་པ་  
 དབང་རྒྱ་ཆེན་མོ་སོགས་བདུན་ཁ་བསྐྱེད་བས་ལམ་འབྲས་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྲགས་པ་དེའི་  
 ལུང་། དེ་བཞི་པ་ཡི་གེ་ཞལ་འཕངས་བསྟན་པ་ཞེས་པས། སྤྲོ་མའི་སྒྲེགས་བམ་སྟེ། སྟོ་  
 སྟོ་མ་ནི། ཡི་གེ་སྤྲོ་མོ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེའང་། བཅུ་དྲུག་གཅིག་ལྟ་བུ་བཅོ་  
 བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་ནི། ཞེས་པས་ས་ཆེན་གྱི་བཅུ་དྲུག་ ཅེ་མའི་གཅིག་ རྩེ་པའི་ལྟ། ས་པ་རྩི་  
 ཏའི་བཅོ་བརྒྱད། འཕགས་པའི་བཅུ་གཉིས། དེའང་། ས་ཆེན་གྱི་ལ། ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་ གོགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་ སྟོ་འབྲའི་ཡི་གེ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱིན་  
 བརྒྱབས། ཡུམ་ཀྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས། ཨུལྱའི་བརྒྱུས་ལུང་། བེ་རྒྱ་པའི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་  
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ། གོགས་སེལ་ཉམས་ཆེན། ཉམས་རྒྱུད། དཀར་སྟོན་མ། བཀའ་རྒྱ་  
 མ། གཅེས་བསྟུས། གསང་བདུན་མ། ཏ་དམིགས་མ། ལུས་སྟོང་ཉི་ལུ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །  
 གསུམ་པ་ལ། དབང་བཞི་དོ་སྟོང་ཅ་འབྲེལ། ལམ་བསྟུས་པ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ། ལུང་འདི་  
 ཉིད་དང་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུར་བ། གསང་བཅུ་སྟོང་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མའི་གཅིག་ནི། ལུང་  
 འདི་ཉིད་དང་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུར་བ་མཆན་མའོ། །རྩེ་བཙུན་བྲགས་པའི་ལྟ་ནི། གསོལ་འདེབས་  
 གཉིས་ནི། ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། གདམས་ཡིག་གཉིས་  
 ནི། དགའ་སྟོན་ལ་གདམས་པ། བྲག་སྟོན་ལ་གདམས་པ། རྣམ་ཐར་གཅིག་ནི་སྒྲ་མ་ཆེན་

བའི་ངོ་མཆར་བའི་བལྟས་གནིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་ལྟོ། །ས་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཆེན་པོའི་བཙོ་བརྒྱད་  
 རི། ཁྱིད་བཤད། ལྷ་བེར་བཞི། ལས་དང་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་ཡི་གེ་རི། ཁྱིད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ ལམ་  
 ལྷས་བཤད། བད་དོན་གསལ་བ། ལྷུ་བ་པ་ལུང་སྦྱིན། ལྷས་བཤད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྱ་  
 ལྷུ་བ། བད་དོན་གསལ་བའི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་གསལ་བ་སྟེ་དུག་ གནིས་པ་བཤད་པའི་ཡི་གེ་  
 རི། ལུ་ལྷའི་གཞི་བཤད། ཕྱག་ཆེན་དབྱེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷའི་བཤད་པ། ལྷུང་བལྟས་བརྟག་  
 པ། འཁོར་བཞིའི་རྒྱ། ས་པ་ཆ་ཟིན་གྱིས་ཏེ་དུག་ གསུམ་པ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡི་གེ་  
 གནིས་རི། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལིང་རྩ་ཙུ་ཁབ་མ། ལུག་ཤི་ཇོ་འབུམ་མ་སྟེ་གནིས། བཞི་པ་  
 བེར་སྤྱང་གི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས། ལྷགས་བྱང་། བསྤྱང་བ་  
 རྣམ་གསུམ། རིལ་བུའི་བརྒྱད་ལེན་ཏེ་བཞི་རྣམས་སོ། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་གནིས་  
 རི། ལྷག་མཆོད། ཁྱིད། ལུས་དྲུག་ལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་  
 ལྷ། དང་པོ་ལྷག་མཆོད་རི། ལམ་འབྲས་ལྷག་མཆོད་དེ་གཅིག་ གནིས་པ་ཁྱིད་རི། དག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཁྱིད། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་རྒྱས་བསྐྱས་ཏེ་གནིས། གསུམ་པ་ལུས་དྲུག་ལ་  
 རི། ལུས་དྲུག་གསལ་འདེབས། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ ལམ་དབང་རྒྱས་པའི་ཡི་  
 གེ་སྟེ་གསུམ། བཞི་པ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལེ་ཏུ་ཉི་ལུ་མ་དང་། ཤོད་  
 དཔོན་སྦྱན་མང་འཇགས་གནིས། ལྷ་པ་དེ་ལས་གཞན་པ། རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྟེག་ བེར་  
 སྤྱང་། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པ། ཆོགས་སྦྱོར་མངོན་རྟོགས་ཏེ་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡིག་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་གནིས་ཀྱི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེ་ཉི་ལུ་ཙུ་གསུམ་  
 ཡང་། ལིན་ཏུ་གཅེས་པས་འབད་དེ་བལྟ་བར་བྱ། རྟེན་འབྲེལ་གི་ཡི་གེ་རི་ཁྱོད་པ་སྟོོ་བརྟན་



ལ། ཉི་མྱིང་ཇེས་གསན་པ་དང་འདྲ་ལ། ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ཇི་གདན་པ། མཁས་  
 གྲུབ་རིག་པའི་སྒོ་གསེང་། འཇམ་དབྱངས་བྱང་ཚུབ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། པར་ཆེན་བདེ་བའི་དོ་  
 ཇེ། ཇེ་ལྷ་དབང་ཕྱིན་ལས། དེ་ཇེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་ལའོ། ༥ །  
 ཕྱིས་སྒྱི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བོ་ཉིས་བསྐྱེས་བརྒྱད་ལྷགས་གསུམ་བྱང་བའི་དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྤགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ། ཇེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཇེ་རྒྱལ་མཚན་དགོན་མཆོག། བུམས་པ་དེ་ཇེ་རྒྱལ་མཚན། ཇེ་དགོན་མཆོག་དཔལ་  
 བ། མཁན་ཆེན་བུམས་པ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་བྱང་ཚུབ་དབང་རྒྱལ། དཔལ་  
 ལྷ་ཀྱུན་དགའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷ་ག་རྒྱལ་མཚན། ཡང་ན། དཔལ་ལྷ་ཀྱུན་  
 དགའ། སྒྲ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། ཉི་མྱིང་ཇེ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་བུམས་པ་ཆོས་  
 དཔལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་བྱང་ཚུབ་དབང་རྒྱལ། པར་ཆེན་བདེ་བའི་དོ་ཇེ། སྒྲ་མ་ལྷ་  
 དབང་ཕྱིན་ལས། ཉི་མྱིང་ཇེ། དེས་བདག་གོ། ༥ །གཉིས་པ་ནི། བཀའ་བློན་མཆོངས་མེད་  
 ལྷ་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། དེ་ཇེ་གདན་དུ་སྤྲུམ་མོ་དང་། པོད་ནག་མ། ལམ་སྒོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་  
 རྒྱུང་མ་ཇོགས་པས། སྒྱི་རྒྱུར་ཕྱི་ནང་གི་དབང་ནས་ལམ་འབྲས་ལམ་སྒོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད། ལམ་སྒོར་ནང་མ་  
 དང་བཅས་ཡོངས་ཇོགས་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལེ་མོ་གཉིས་མེད་ལྷན་སྒྲེས་དོ་ཇེ་  
 འཆང་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བདག་མེད་མ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ས་  
 དབང་པོ་རྒྱལ་། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ། །བྲག་སྟོང་གཉིས་མེད་རྒྱུ་མ་རུ་  
 པའི་ཞབས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པ། །འཕོ་བས་མཁའ་སྟོན་འབྲུབ་པ་ག་ཡ་  
 རྒྱར། །པོད་ཡུལ་བསྐྱར་འབྱོར་མིག་མཁན་སྒྲ་ཆེན་འབྲོག། །ཐུབ་གསུང་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་

འཛིན་ཀུན་རིག་པ། རྩུ་འཕྱལ་སྒྲུལ་བསྐྱར་མངའ་བཞེས་ཞང་ཆོས་འབར། བེལྱས་དངོས་  
 ལུ་འདོམས་པའི་བཅེ་ཆེན་ཞབས། འཇའ་ལུས་བདེ་ཅན་སར་གཤེགས་བསོད་ནམས་ཅེ། །  
 གསེར་འོད་རྣམ་བཅེན་འཛང་རྒྱ་ཇེ་བཙུན་གྲགས། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ལྟར་པརྟེ། །  
 འཛམ་གླིང་བསྟན་སྲིད་མངའ་བདག་འཕགས་པའི་ཞབས། ཉམས་སྤོང་སྒྲིབ་བརྒྱས་པའི་  
 དགོན་མཆོག་དཔལ། ལམ་འམ་ཉམས་བཟླ་བ་མངའ་བའི་བྲག་ཕུག་པ། གཉིས་སྤངས་སྤྱོད་  
 མཛད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། མཐུསྟོབས་བྱིན་བརྒྱབས་གཏེར་མཛོད་གཟུངས་ཀྱི་  
 དཔལ། ལྷན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད། རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དགོན་མཆོག་དཔལ། དབང་རྒྱུད་མན་ངག་བདག་པོ་དོར་རྒྱན་པ། གཞུང་ལུགས་རབ་  
 འབྱམས་སྒྲིབ་དགོན་མཆོག་དཔལ། བསྟན་པའི་གཞུང་འཛིན་ལྷ་དབང་སྟོན་གྲོས་ཇེ། ལམས་  
 གྲུབ་མང་ཐོས་རབ་གསལ་བསྟན་འགྲོའི་གསོལ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་བཟང་  
 པོ་བཟ། ཐུགས་ཇེ་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་པ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ལྷ་དབང་ཕྱིན་  
 ལས་ཇེ། རོ་ཇེ་འཆང་དབང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟླ་གིས་ལ། རྟོམ་པ་བདུང་བ་འདོད་ལྷ་དབང་ག་  
 གིས་ཐོབ། འདི་ལ་ཉི་གླིང་ཇེ་འི་གསན་ཡིག་བསྐྱིག་དུས། སྤྱི་རྩའི་ལུགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་  
 རྩུངས་མ་ཐུག་ཏུ་མ་འཕྱོར་བས་ཐུགས་དོགས་བཟོས་ནས་སྤྱར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་རྩལ་  
 གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་བརྒྱུད་དང་འབྲེས་འདུག་པས། སྤྱི་རྩའི་གསན་ཡིག་ལྟངས་མ་  
 བཞིན་བཀོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིག་འདུག་པ་སྤྱར་བྱི། ཉི་གླིང་ཇེ་འི་ཞལ་  
 སྤྱན་རྟེན་འབྲང་ཉེར་གསུམ་པོ་དང་ཆར་གསུམ་ཁུག་པ་དང་། ལྷུ་འཁྱུད་བསྐྱོག་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལྷ་བསྐྱུང་རྣམས་འདིར་དགོས་པ་ཆེ་རྩལ་ཡང་ཡང་གནང་བའི་དགོངས་ཇོགས་



བས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཉག་མ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་ཡི་གེ་བཞི་  
 ཟླ། གཉག་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི། འཕྲོས་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི། ལམ་འབྲིང་པོ་གསལ་བྱེད་  
 ཀྱི། གཞུང་ཤིང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། གཞུང་བཤད་གསལ་བྱེད་  
 བར་སྟོན་ཟིན་བྲིས། བདུད་ཅི་བསྟེན་པའི་གསལ་བྱེད་བརྩུང་ལེན་ཞལ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 འཕྲོས་དོན་གསལ་བྱེད་ལ་བཞི་ཟླ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བར་སྟོན་མ། རྒྱུང་  
 བརྩུ་སོགས་ཀྱི་གོགས་སེལ། རྒྱུང་བརྩུའི་གོགས་སེལ་ཕྱིན་ལས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ལམ་འབྲིང་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་རྟེ། ལམ་འབྲིང་པོའི་ཟིན་བྲིས་ཆེ་  
 བ་དང་རྒྱུང་བ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་གཞུང་ཤིང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་རྟེ། གཞུང་རི་ལྟ་  
 བ་བཞེན་བཀྱི་བའི་གཞུང་ཤིང་གསལ་བྱེད་གཉག་སྟེང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དང་། ཉན་ཆེན་པའི་  
 ཁྲིད་ཡིག་གཉིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་མ་འདི་ཉན་ཆེན་པའི་གསུང་མ་ཡིན་པར་སྤྲོའོ། །རང་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉེར་དགྲ་དང་། དམར་གྲིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིན་འབྱུང་  
 མ་དང་། གོགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞིའི་ཞལ་གདམས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་དག་སྟོང་  
 དཔལ་ལྷན་གྲིས་བྲིས་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུམ་བཤད་འབྲུལ་འཁོར་སོ་གཉིས་དང་། དེ་རྒྱུ་པ་དང་  
 ས་ཆེན་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་བརྩུན་གྲིས་ཀྱི་ཐེང་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་འབྲི་བ་  
 དང་། ས་པར་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་། ཟངས་ལྷའི་ཟིན་བྲིས་སོགས་མེད་མི་རུང་གི་ཡི་  
 གོ་དུ་མ་འདོར་བཞི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་རྟེ། དང་པོ་དམིགས་པ་ཉེར་དགྲ་ནི། སྤྲུའི་རྒྱུད་  
 འཆད་པའི་དུས་སུ་གསུང་བའི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་གྱི། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྒྲ་མ་རིན་འབྱུང་ནི། དོན་དང་ལག་ལེན་ཆོང་བསྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་



ལས་འབྲུང་བས་འདིར་མེད་ཀྱང་མན་ངག་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་མེད་ལ། ཅིན་ས་ཀྱང་བྱི་བར་བྱེད་  
 ནའང་དམར་གྱི་ཡི་གོ་དག་གི་བསེབ་རྒྱ་བབྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གོགས་སེལ་གྱི་  
 ཡི་གོ་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱིན་ལས་སོ་གཉིས་དོས་འཛིན་པ་ན། ལུས་ཀྱི་  
 ཕྱིན་ལས་ཉི་ལུ། རྒྱུད་གི་བདུན། ཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ལས་ལྔ་ཞེས་སོགས་འདིར་མ་གྲགས་  
 བེད་། ལྷ་མའི་ལུགས་ལ་གྲགས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་བས་རང་ག་ཞན་གྱི་ལུགས་མ་ཕྱེད་པར་སྒྲུང་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་ལྷ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཕུག་དཔེ་ཡོད་པས་དེས་ཐུན་མོང་མིན་པར་  
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲས་བཤད་འབྲུལ་འཁོར་སོ་གཉིས་ནི། མང་ཁར་བྱ་ཆ་ལུང་པའི་  
 སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསན་ཏེ་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མེད་མི་རུང་བའི་ཅུ་  
 བའི་མན་ངག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བི་རྒྱུ་པ་དང་ས་ཆེན་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཇེ་བཙུན་གྱིས་  
 ག་ཐེང་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། དེང་སང་གི་དབང་བརྒྱུད་གདམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྲབ་པ་ཇི་སྟེད་ལ། ས་ཆེན་གྱིས་ཇེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་ལ་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་པ་འདེད་པ་དང་། ཡི་  
 གོ་དེར་བི་རྒྱུ་པ་དང་མཇལ་ལུགས་ཅོམ་ཡང་གཏན་མ་ཐོས་པར་ཇེས་སུ་ག་ཞན་ལ་བྱི་དགོས་པ་  
 བྱུང་ཞིང་། དེའང་གྱིས་པ་འདི་ཆོ་ཁྲེད་ལ་འདྲི་བའི་དུས་གཅིག་འོང་གི་དེ་ཅོན་བསྐྱོས་གསུང་  
 ཟེར་བ་ཤིན་རྒྱ་འགལ་ཏེ། རྣམ་འཛོམས་བེར་ལུགས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཁོན་ལ་  
 དངོས་སུ་གསན་པའི་གདམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་གང་ལས་བརྒྱུད་  
 ཅོམ་ཡང་ཅུད་གཅོད་དག་འཁོ། །ས་པར་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་དགར་ཆག་ནི། དན་རྟོག་གིས་སྤངས་  
 པར་སྒྲུང་མོད། བཀའ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆད་མར་སྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟངས་ཆའི་  
 ཡི་གོ་སོགས་མེད་མི་རུང་གི་ཡི་གོ་དུ་མ་ནི་ག་ཞན་དག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་མ་རྒྱུར་པར་ཟད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གྱིས་པ་འདི་དག་ནི་སྒོ་བ་ཀྱུར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཟུར་དུ་  
 གསུངས་པའི་མན་ངག་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚར་གསུམ་ཁྲག་  
 པ། ལུང་འཁྱེད་བརྒྱུག་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་སྤྱད་། རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་སོ། །རྟོན་འབྲེལ་  
 བསྐྱུང་བའི་ཆ་ལག་ཁྲི་ལམ་ངན་པ་ཞིབར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་ཞིབར་བྱ་བ་དང་། དབྱའི་བར་བྱ་  
 བ་ཡང་ཡོད་གསུང་བས་བཅའ་ལོ། །ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འབུམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་  
 འབྱོར་ཡན་སྒྱི་རྩའི་དབང་བརྒྱད་པ་ཞིན་ལ། འབུམ་ཆེན་ལ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་དཔལ་  
 བཟང་། ཞུ་ལུ་མཁན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་ལ་ལོ། །དུང་དཔྱད་  
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉི་སྒྲིང་རྗེས་དགའ་ལྡན་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་  
 ལ། ལམ་ཟབ་དང་བེར་སྤྱང་གཉིས་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ། གྲུབ་ཆེན་པས་དམ་ཆོས་སྒྲིང་དང་  
 མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་པས་ཤེས། ལམ་ཟབ་ལུས་དཀྱིལ་  
 མ། བེར་སྤྱང་དག་སྦྱར་མ་གཉིས། ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྲས་ལུང་། ལུང་འཁྱེད་བརྒྱུག་ལུང་། ལུས་  
 དཀྱིལ་དབང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ཀ་བསྐྱར་བ། དབང་བཞི་རོ་སྒོ་ད་བྱིན་  
 བརྒྱབས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལུང་བཤད་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ལྷ་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྒྱི་རྩར་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་རྗེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་  
 ཡན་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་པོ། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་  
 བཟང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཉི་སྒྲིང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་  
 སྒོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་དཔལ་གསལ་སྒྲིང་པ་ལ་གསལ་པས། གང་ཟག་བདུན་གྱིས་མཛད་  
 པའི་ལམ་སྒོར་བརྒྱད་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་བཟླས་བསྐྱེད་རིམ་རྩལ་དགུས་ཟབ་པ་རྗེ་བཙུན་

གྲིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་དོན་  
 འཆང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སིལ་བཟོ་དང་། སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཡན་ལག་མེད་པའི་  
 རྩི་ཡང་དོ་ལུས་མེད་དོན་དང་། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མཚོ་སྤྱོད་དོན་ཞབས། གསལ་  
 སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཐུག་ཏེ་བ། སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྷུ་མ་མོ་ལྟོ། ཐབ་གསལ་དབྱེར་མེད་  
 བཀའ་སྤྱོད་པ་བ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བུམ་ཟེད་པལ་འཛིན་པ། དབྱེར་མེད་ཀུན་སྤྱོན་  
 ག་ཡ་རྣམ་པ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཤྲུལ་ཤེས་ཞབས། འཇུར་མེད་བདེ་བ་བརྟེན་  
 པའི་སེ་སྤོན་པ། རྩི་མུ་བས་ཐོབ་པའི་དགོན་པ་བ། སྤྱུང་འགྲོགས་པོ་ཉའི་ལམ་སྤོན་ས་  
 ཆེན་པ། བྱང་སེམས་བྱེད་དུ་རྟོགས་པ་ཅེ་མའི་ཞབས། ཡེ་ཤེས་གདུམ་མོ་འབར་བའི་རྩི་  
 བརྩན་པ། རྒྱང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པའི་པརྟི་ཏ། གསུང་རག་ཉི་མ་ཤར་བའི་འགྲོ་མགོན་  
 པ། ཉམས་སྤོང་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་དགོན་མཚོ་གདམ་པ། མཁའ་མཉམ་བལྟ་བ་མངའ་བའི་  
 བམ་ཟེ་བ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་དགོན་རྒྱལ་བ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་  
 གཙུག་རྒྱུན་བུ་སྤོན་དབང་ལྷན་དཔ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལུན་ཐེག་ཆེན་པ། སྤྱིང་  
 ཞིའི་རྒྱུད་པ་དབྱེར་མེད་བཀའ་ཐོག་པ། སྤྱང་སྤྱོད་ཀུན་ལ་མངའ་བ་སྤྱུང་རྩི་གདམ་པ། མཁའ་  
 སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་རྩིས་བཟུང་རྣམ་མགོན་སྤེ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྟོགས་འབྲས་མོ་མཚོ་དང་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བ། བསྟན་སྤྱང་བུན་འཁོལ་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས་པ། ཤེས་བྱའི་  
 གནས་ལ་ཆོ་དབང་ཀུན་མཁྱེན་པ། རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་བ། བསྟན་  
 པའི་ཤིང་རྟ་ཤྲུལ་སེམས་བྱེད་པ། རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩིས་བཀྲ་ཤིས་ཞབས། རྒྱ་  
 མང་ཉེས་སྤོན་མ་མཐོང་ཤིན་ལས་པར། ཡང་ན་ས་སྤྱི་ཏ། ཚོགས་སྤོན་པ། ཉན་ཆེན་

པ། གངས་ཁོད་པ་གྲགས་པ་དཔལ། མཁས་གྲུབ་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན། ཐེག་ཆེན་པའོ། །ཡང་། གངས་པ། ས་བཟང་པ། ཐེག་ཆེན་པ། ཡང་ས་  
 པ། གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ། ལ་རུ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་གངས་པའོ། ། །མཚོད་  
 རྟེན་རྒྱུང་ཐོབ་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་གི་གསལ་བྱེད་ཆེ་བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་  
 བརྒྱད་པའི། མི་རྟོག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་ངོ་ཆེ་འཆང་། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱག་ན་ངོ་ཆེ་འི་  
 དཔལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པའི་མངའ་བདག་ས་ར་ཏ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མཐར་ཕྱིན་གྲུ་སྒྲུབ་  
 ཞབས། །བཛོད་མེད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་འཕགས་པ་ལྷ། །མཉམ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ནག་  
 ཐོ་པ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་རྒྱ་བའི་ཞབས། །ཐུགས་རྒྱུད་དབུ་མས་གྲོལ་བའི་  
 དཔལ་འཛིན་པ། །གངས་པ་དག་མཛོད་འཛིན་ག་ཡ་རྩ་ར་བ། །གཞན་རྣམས་སྤར་དང་  
 འབྲེལ། ། །རྒྱུ་རྟེན་ཀུན་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གནད་བྱེད་པར་ཅན་  
 དང་བཅས་པ་ཚན་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པའི། ཆོས་ཀུན་ལྟན་སྒྲེས་རྟོགས་པ་ངོ་ཆེ་འཆང་། །  
 །འཁོར་འདས་ལྟན་སྒྲེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མི། །དབྱིངས་རིག་ལྟན་སྒྲེས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བ། །  
 །བདེ་སྟོང་ལྟན་སྒྲེས་ཨ་ལ་ལ་ཇ། །སྤང་སྟོང་ལྟན་སྒྲེས་རྟོགས་པའི་ནགས་ཁོད་པ། །གསལ་  
 སྟོང་ལྟན་སྒྲེས་མདོན་གྱུར་གཞུང་། །རིག་སྟོང་ལྟན་སྒྲེས་སྤྱི་པན་རྩ་པ། །ལྟན་སྒྲེས་སྤང་སྟོང་  
 མེད་པའི་མི་བྱུང་བ། །སྟོང་བཙུན་ལྟན་སྒྲེས་རིག་པའི་དཔའ་ངོར་ཆེ། །བདག་གཞན་ལྟན་སྒྲེས་  
 དབྱིངས་མཉམ་ག་ཡ་རྩ་པ། །སྤང་མང་ལྟན་སྒྲེས་སྤྱི་བ་འབྲོག་མའི་ཞབས། །དེ་མན་གོང་  
 བཞིན་ནོ། །ཡང་། །འབྲོག་གསལ་སྤིང་། སྤྱི་རྒྱ་བ། ས་ཆེན། རོ་མཚར་སྤྲང་བར། །ལྟན་  
 ཅིག་སྒྲེས་གྲུབ་འབྲོག་གིས་ཤེས་རབ་གསལ་བར་གསལ་ན་གསུང་བ་བཏག་གོ། །འདི་གསལ་



བྱུང་ཀུན་པ། རྣལ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དཔའ་བོའི་ཞབས། བསམ་མི་བྱུང་གི་སྒོལ་  
 འབྱེད་འབྲོག་མི་བ། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ། ༥ ཁྲོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱད་པའི་གཏུམ་  
 མོ་ལམ་ཇོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གཏུམ་མོའི་ལམ་ཇོགས་དྲེ་འཆང་། དེ་ཉིད་  
 གཏུམ་མོའི་ལམ་ཇོགས་རྣལ་འབྱོར་མ། གསང་བའི་གཏུམ་མོའི་ལམ་ཇོགས་ཐོལ་ན་རྒྱ།  
 བྱང་གི་གཏུམ་མོའི་ལམ་ཇོགས་ནག་པོ་པ། བྱི་ཡི་གཏུམ་མོའི་ལམ་ཇོགས་དཔལ་འཛིན་  
 པ། གཏུམ་མོའི་མན་ངག་མངའ་བདག་ག་ཡ་རྒྱར། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ། ༥ །  
 ཡང་སློབ་དཔོན་དེའི་ཡོན་པོ་བསྐྱང་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོན་པོ་བསྐྱང་བ་དྲེ་  
 འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་པོ་བསྐྱང་བ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཐིག་ལེ་ཡོན་པོ་བསྐྱང་བ་ཐོལ་ན་རྒྱ།  
 རྒྱུང་སེམས་ཡོན་པོ་བསྐྱང་བ་ནག་པོ་པ། ཚུ་ཡིག་ཡོན་པོ་བསྐྱང་བ་དཔལ་འཛིན་པ། ཡོན་པོ་  
 བསྐྱང་བའི་ལམ་སྟོན་ག་ཡ་རྒྱར། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ། གཏུམ་མོ་ལམ་ཇོགས་དང་  
 ཡོན་པོ་བསྐྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དྲེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་  
 པའོ། ༥ ཁྲོ་བ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་དྲེ་  
 བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐབས་མཆོག་སྤྲོན་མེད་པ་དྲེ་འཆང་། ཤེས་རབ་ཡི་  
 གེ་མེད་པ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས། བཞི་པ་ཡི་གེ་མེད་པ་དག་དབང་གྲགས། བདེ་ལ་ཡི་གེ་མེད་  
 པ་འབྱུང་གནས་ལྷ། གསང་བ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཨ་མོ་བྲ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་ག་ཡི་  
 ཞབས། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དོ། ༥ ཡང་གོང་པ་སྤྲོ་བ་ཐུན་ལམ་གྱི་  
 ཁོག་ཇོགས་རིམ་མར་མའི་རྩེ་མོ་ལྷ་བྱུང་བྲོག་མིས་བསྐྱར་བའང་ཁུས། འདི་གསན་ཡིག་རྒྱ་  
 མཚོའི་མཚོ་སྐྱེས་དྲེ་འཆང་མཛད་པའི་ཇོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་སམ་སྐྱེས་

ཞེས། རྗེ་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་ཞབས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་ཐུགས་དོགས་ཟོས་པ། ལོ་ལྷན་བྱང་  
 གི་ཐུག་དཔེ་ན། མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་ཆེས་མཛད་པ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་། འབྲོག་མིས་བསྐྱར་པའི་དཔེ་  
 ཚན་གཅིག་འདུག་པས་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཚོ་དང་མཐུན་ནོ། །དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་  
 འབྲོག་མི། གསལ་སྟིང་། སྤྱི་རྩུ་བ། ས་ཆེན། ཅེ་མོ། གྲགས་པ། ས་པ་ཤ། གྲུབ་  
 ཐོབ། ལ་རུ། དེ་གཉིས་ལ་མ་ཁན་པོ་གྲགས་པ་དཔལ། གྲུ་མ་མགོན་པོ་དཔལ། དེ་གཉིས་ལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་རྩལ། མ་ཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་། ཐེག་ཆེན་པ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ༥ ། རྗེས་  
 འབྱང་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཞར་ལ་རྗེ་བརྩན་སྤུས་སྤྱད་པའི་དཀར་ཆག་གི་ལུང་དང་། དེའི་ནང་  
 བཞིན་རྗེ་བརྩན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱར་གསུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཚར་གསུམ་ཁྲུག་པ་ལན་  
 གཉིས། རྗེ་བརྩན་སྤུས་སྤྱད་པའི་ཀྱེ་རྩེར་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་། མན་ངག་གི་དཀར་ཆག་  
 རིགས་བཅད་མ་དང་། སྤམོ་སྤྱེགས་བམ་གྱི་དཀར་ཆག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། བུམས་པ་  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཡན་དབང་བརྒྱད་བཞིན། དེ་ལ་མ་ཁན་ཆེན་བུམས་པ་བཟང་པོ། འབུམ་  
 ཆེན་ཀུན་དག་འདཔལ་འབྱོར། རྗེ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། ཞུ་ལུ་མ་ཁན་ཆེན། དེས་བདག་  
 ལའོ། །ཨ་ལྷའི་བྱད་བརྒྱུག་གོ་ཆ་ལུ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐོབ། བརྒྱད་པ་དབང་དང་  
 འབྲོག་ལམ་སྟོར་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བསལ་བྱེད་ཡི་གེ་བདུན་པོ། ལམ་སྟོར་ཟིན་གྱིས་བར་སྟོན་  
 མ། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་ཟིན་གྱིས། ཡི་གེ་མེད་ཀྱི་ཁྲིད། གནད་དུ་ཆེ་བ་དུག་ལམ་སྟོར་འབྱུང་  
 ཁྲུངས། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་ལོ་རྒྱུས། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། སྟོན་དུག་ཆོས་  
 འབྲེལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་རྗེས་འབྱང་ཉེར་གསུམ་བཞིན། མ་ཁན་ཆེན་ཞུ་  
 པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ཐོབ་པོ། ཁྲི་ལན་སྟོངས་པའི་སྤུན་སེལ་གྱི་ལུང་ལན་གཉིས་ཐོབ་པའི་

བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་བྱང་ཚུབ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ཐུགས་སྤུངས་རིམ་གྲོལ་ལྷ་ཀྲ་ཀུན་  
 དགའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་ལའོ། གྲྀམ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་དོམ་ཆར་སྤྲང་བའི་ཁ་  
 སྒོང་། ལམ་འབྲས་འཆད་ཐབས། ཆེས་གསང་བའི་ཡང་ལེན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། རྗེ་  
 རྗེ་འཆང་རྒྱལ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས། འདིར་ཡང་ཆོག་མི་འགྲིགས་དཔྱད་དགོས། རྗེ་རྣམ་འཛོམས་བེར་  
 ལུགས་ལྟ་བུར་ཅུ་དྲུག་པའི་དབང་བཞི། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་དབང་རྒྱ། བྲག་ཐོག་པའི་དག་  
 འདོན། ཉི་མཱིང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་མདོན་རྟོགས་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་  
 རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེའུ་པ། གྲྀམ་ས་སྤྱུ་པ་  
 ཚེན་པོ། སློབ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ། འགྲོ་མགོན་  
 འཕགས་པ། ཞང་དགོན་དཔལ། བམ་བླ་བྲག་ཐུག་པ། ཆོས་རྗེ་གྲྀམ་དམ་པ། མཁན་ཆེན་  
 ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ། ཆོས་སློབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་  
 པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་པ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། གྲྀམ་ལྷ་ཀྲ་ཀུན་  
 དགའ། གྲྀམ་ཆེན་ལེ་ཤེས་རབ་པོ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཐུམས་པ་བརྟན་པ་རྒྱལ་ཚོ། གྲྀམ་  
 མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ། ཆོས་རྗེ་ཐུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ། ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་སྦྱིན་  
 པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཐུམས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་དག་དབང་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ལའོ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ། ལུབ་པ་རིག་  
 འཛིན་གྲགས། སློ་སྟོན་དྲི་མེད། གྲྀམ་རྩམ་ལེ་ཤེས། གྲྀམ་གཞོན་རྒྱལ་བ། མཁན་ཆེན་



ཤེས་རྟོག་ ཡང་ན། རྩེ་བཙུན་ས་པ་མ། ཁང་སྟོན། གུན་བསོད། གན་པ་རིན་ཀྱུ་ལ། ཆོས་རྩེ་  
 སྒྲ་ལ། འདི་ལ་ས་པ་རྩེ་ཏེ་རྣམ་པ་ཤད་བདུད་ཅི་སྟེལ་བ། རུབ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་གྱི་ཡིག་  
 ཆ་དང་བཅས། གྲུ་རྩེ་དབང་ཆོག་མན་དག་ལུགས་ནས་གཞི་ལྷས་ཏེ་ལོ། ༥ རྩེ་རྣམ་  
 འཛོམས་ལྷ་དོན་ལཱའི་བྱིན་བསྐྱབས་དབང་བཞི་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་ན་ལེ་རྩ་པ་གུན་དག་འཛོམས་  
 གྲགས་གྱིས་མཛད་པ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་རྣམ་  
 འཛོམས། བི་རྩེ་པ། ས་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ། ས་སྒྲུ་པ་ཆ་  
 ཆེན། སྟོ་སྟོན་དེ་མེད། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། དག་འཁྲན་པ་གུན་བསོད། གན་པ་རིན་  
 ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་ཆེན་ཡེ་རྒྱལ། རྩེ་འཆང་  
 གུན་དག་འབཟང་པོ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་  
 མཁུན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། བྱམས་པ་  
 གུན་དག་འཛོམས་གྲགས། མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དག་དབང་ལྷན་  
 གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་རྩེ་བཙུན། གན་པ་སྟོན་དར། གན་པ་སོ་སྟོན། གན་པ་ཆོས་  
 རྒྱལ། གན་པ་ཆོས་རིན། གན་པ་རིན་རྒྱལ། འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་མན་ལྷ་  
 མ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན། སྟོ་དར་མ་རིན་ཆེན། བག་སྟོན་གཞིན་རྒྱལ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་  
 མིམས། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་ལྷོ། རྩེ་ཆེན་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ༥ འདམ་རྩེ་གདན་བཞིན་ལ་  
 འགྲོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་དགྲ་བཙུ་ཅ་བདུན་གྱི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩེ་ག་རིན་ཆེན་དཔལ་  
 བཟང་གི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ ་པ་ཆེན་བྱམས་པ་སྒྲིང་པའི་ཡིག་ཆ་དང་གོ་བསྟན་ཞེས་པ་གསལ། རས་དབང་ཐོབ་  
 པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་འཆང་། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ། ལྷ་རྩེ་བ། ཏིལ་ལི་པ། ལྷ་རྩེ་

པ། དག་བའི་གོ་ཆ། བདེ་བའི་གོ་ཆ། རྣམ་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྟེ། ཐང་རྒྱུད་པ། མར་  
 པ། རྟོན་ཆོས་སྐྱོད་ཤིང་། རྟོན་མདོ་སྟེ། རྟོན་ཀུན་དགའ་དོན་ཤིང་། རྟོན་དག་སྟོང་གཟི་  
 བཞིན་གྲགས་པ། རྟོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྟོན་དོན་གྲུབ་དཔལ་  
 བཟང་། རྟོན་བྱང་རྒྱུབ་དཔལ་བ། རྟོན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། རྟོན་བྱང་རྒྱུབ་དཔལ་  
 གྲུབ། རྟོན་བྱང་རྒྱུབ་གྲགས་པ། རྟོན་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་། རྟོན་དཔལ་འབྱོར་དོན་  
 གྲུབ། རྟོན་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དག་དབང་ལྷ་  
 རྒྱ། དག་རྒྱ་སྟོ་གྲོས་དབང་ལྷན། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས། བསོད་  
 ནམས་རྣམ་རྒྱལ། དག་དབང་དཔལ་མགོན། དག་སྟོང་དག་འདུན་ཡར་འཕེལ། ཐུབ་བདག་  
 བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས། དེས་བདག་རྩེ་ལོ། ཁྲིམ་ཆ་བའི་སྒྲུ་མ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་ལྷན་དང་། སྒྲུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོག་ཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བདག་  
 གིས་ཐོབ། ཡང་ན། ལྷ་རྒྱ་དེ་བ། ལ་སྤྱི་འཛིན་གྲགས་པ་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་མི་རུས་  
 ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཅན། བལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྟེ། མར་པ་ལོ་རྩུ། རྟོན་ཆོས་སྐྱོད་ཤིང་།  
 མར་འདྲ། ༥ ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོན་ཤིང་། གུར་ནས་གསུངས་པ། དངོས་སུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ། གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ལས་གུར་རིགས་བསྐྱུས་ལྷ་  
 བཞི་བཅུ་ཞེ་ལཱའི་སྟོག་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མདོན་དཀྱིལ་  
 དང་། དག་འདོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་ཤིང་། གདན་པས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་  
 རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེལ་པ། རྟོགས་ཉེ་རྩ་  
 ཀ ལ་ལ་ལ་བཟླ། རྟགས་ཁྲོད་པ། གརྱ་རི་པ། བསོད་སྟོམས་པ་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡོ་

ཤེས། མི་བྱུང་བླ་བ། དག་སྒྲོང་དཔའ་བོ་དྲེ་ཤེས་རབ་དབང་པོ་མཛེས་པ། འབྲོག་མི་ལྟ་  
 ཡེ་ཤེས། མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ། འཁོན་སྦྱི་རྩ་བ་དབྱ་སྒྲ་འབར། འཁོན་དཀོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་པོ། སྒྲ་མ་ས་སྦྱ་པ་ཆེན་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅུ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་ས་པ་རྩེ་ཏ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། འཇམ་  
 དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། སྒྲ་མ་བག་སྟོན། སྒྲ་མ་བསམ་གཏན་གྲུབ། སྒྲ་མ་རྩལ་རྒྱལ་  
 བ། སྒྲ་མ་དག་དབང་པ། མཁན་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེང་ག། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མཁན་  
 ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་བ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེ་  
 ག་དན་པ་ཀུན་དག་འཛམ་རྒྱལ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྩལ་  
 དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྟ་ཀུན་དག་ལ། མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། དྲེ་འཆང་  
 རྩལ་གྲིམས་བཀྲ་ཤིས། འདོ་པ་ཆོས་རྩེ་དགོ་བའི་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་སྦྱིན་  
 པ། བྱམས་པ་དག་དབང་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་  
 ཏན་ལྟན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། གསུམ་ལྟན་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་ས་ཆོས་  
 འཕེལ། དེས་བདག་དག་དབང་རྩལ་གྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ལའོ། །དེས་བདག་ཐིན་ལས་པ་  
 ལའོ། །ལ་ལར་ཐེག་ཆེན་ཆད་པ་འདིར་བཙུག་ཡོད། ཡང་འབྲོག་མི་ནས་མཁན་པོ་དཀོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྦྱི་རྩ་བ་ནས་ས་ཆེན་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན། ས་  
 ཆེན། ཁམས་པ་ནེ་ཆོ་སྒྲས་སྟོན། གན་པ་སྟོན་དར། གན་པ་སོ་སྟོན། གན་པ་ཆོས་  
 རྒྱལ། གན་པ་ཆོས་རིན། གན་པ་རིན་རྒྱལ། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྒྲ་  
 ཆེན་ཀུན་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། །ཡང་ལ་ལར་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། གན་པ་

འཇམ་དབྱངས་རིན་ཀླུ་པ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནམས་ཀླུ་མཚན་ཞེས་འདུག་པ་ནི་མི་འབྲང་  
 དེ། གན་པ་རིན་ཀླུ་དང་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཀླུ་མི་གཅིག་པས། སྤྲང་གི་ཡ་མཆུ་  
 དང་། སྤག་གི་མ་མཆུ་སྤྲད་པ་བཞིན་ནོ། །བྲག་ཐོག་གསལ་ན་ཡིག་དང་། གསལ་ན་ཡིག་རྒྱ་མཚོ་  
 གཉིས་ན་མེད་ཅིང་དོན་ཤུག་པས་མཛད་པའི་གྲུར་གྱི་དགྲིལ་ཚོག་ཁྱུངས་མ་རྣམས་ན་འང་དེ་  
 ལྟར་མེད་དོ། །འདི་ལ་འང་སྤྲ་ཆེན་ཀུན་ཀླུ་གྱི་གནས་སུ་ས་བཟང་པའ་ཆེན་བརྟུག་ཀྱང་འབྲང་  
 གསུང་དོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། དོན་འཆང་། དོན་སྤྲིང་པོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་  
 མ། ལྷ་སྤྲུལ། མ་ཏྲྀ། ཏི་ལྷི་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ། རོག་མདོ་ལྷ། རྩ་གོང་པ། བྲམ་  
 ལུག་པ་དགོན་མཚོག་འཁར། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུབས། འཕགས་སྤྲུབས། སྟོན་གཞོན། ཆོས་  
 འོད། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། སྤྲུལ་འཕགས་པའོ། །གསལ་ན་ཡིག་རྒྱ་  
 མཚོར། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོགས་སྟོན་པ། ཉན་ཆེན་པ། བྲག་ལུག་པ། སྤྲུལ་དམ་  
 པ། ཞེས་འདི་གཞན་ན་མི་འདུག་པས་དབྱེད་དོ། །ཡང་སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་དབང་གི་  
 གསལ་ན་ཡིག་ལས། ལུགས་གཅིག་ལ། དོན་ཤུག་། ཏི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ། མེས་སྟོན་  
 ཆོན་པོ། སྤྲི་རྒྱ་པ། ས་ཆེན་སོགས། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། ས་ཆེན་ཡན་མན་དག་བརྟུག་  
 པ་དང་མཚུངས་པར་ཡང་བབྲངས་འདུག་པ་ཐོག་ཆེན་ཆོས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སེམས་  
 སོ། ། །གྲུར་སྟོལ་ལྷ་བརྟུག་གཅིག་མའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞིན་གསལ་པར་  
 འཕགས་པའི་མདོན་དགྲིལ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྟུག་པ་ནི། དོན་འཆང་། བདག་མེད་མ། བུ་  
 པ། རྩོམ་ཏི་ལྷ་ཀ འཇམ་དཔལ་ལྷགས་པ། རྩལ་རྒྱར་པ། སེའུ་རི་པ། འཇིགས་མེད་འབྱུང་  
 གནས། དག་བའི་འབྱུང་གནས། དཔེ་མེད་འཛོ། ཨ་བརྟུག་ཏི་པ། དཔན་ཨྲ་ཙྰ། སྤྲོ་བོ་ལོ་





བརྒྱད་པ་ལས་འབྲས་མགོན་རྒྱུད་དང་། མལ་ལོ་རྩོན་ས་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། པཎ་ཆེན་  
 ་ལྷ་ལྷོ་ནས། ས་སྐྱ་པ་ཆེ་ཏེ་ལ་བཀའ་བབས་པ་གསང་སྒྲུབ་སྤྱི་གློ་ར་གསུམ་དུ་གྲགས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་གུར་གྱི་མགོན་པོ་གྱི་གྲགས་ལྷ་ལྷོ་འདྲི་དབང་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྲིད་གྱིས་མཛད་པའི་  
 ད་གྱི་ལ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་རིག་པའི་དབང་ལྷ། སློབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཆེས་གནང་བསྐྱས་ལུང་། གཏོར་དབང་  
 དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གི་མ། ཡན་ལག་མེད་པའི་  
 རྩོམ་། མཆོ་སྐྱེས་རྩོམ་། ལྷོ་རྒྱ་ཏི། ཕུན་ཆོགས་བདེ་བ། བཀའ་པོ་སྤྱོད་པ། བྲམ་ཟེ་དཔལ་  
 འཛིན། ག་ཡ་རྩ་ར། སྐ་ཆེན་འབྲོག་མི། སེ་སྟོན་ཀུན་རིག་ ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར། ས་ཆེན་  
 ཀུན་སྦྱིང་། སློབ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྩོམ་ཆེན་གྲགས་པ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན། སྐ་མ་ཤེས་རབ་འབྱུང་  
 གནས། སྐ་མ་རྩོམ་འཛིན་ཟེ་ར། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། སྐ་མ་  
 ཀུན་བསོད་པ། སྐ་མ་གཞོན་ཚུལ་བ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོམ་། ཆོས་སློབ་ཆོས་དཔལ་  
 ཤེས་རབ། བཀའ་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩོམ་གདན་  
 པ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱུ་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀུན་དགའ། འཇམ་དབྱངས་  
 དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཆོན། ཉིང་གླིང་རྒྱལ་ཁྱིམས་བཀྲ་ཤིས། རྩོམ་ཆེན་རྒྱལ་ཆོ། བྲམས་པ་  
 བསྟན་པ་རྒྱལ་ཆོ། རྩོམ་ཆེན་སློབ་ཐོས་དབང་ཐུག་ མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱལ་ཆོ། སྐ་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། བྲམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། མཚུངས་མེད་བྲམས་པ་ཕུན་ཆོགས་  
 ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་དག་མིང་ལའོ། །པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྱིམས་དེས་བདག་  
 ལའོ། ༥ །ཡང་གྱི་གྲགས་ལྷ་ལྷ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ག་ཡ་རྩ་ར་ནས་བརྒྱད་པ་མན་རག་

ལུགས་དབང་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཆ་མགོན་པོ་རྣམ་པོའ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེང་གི་གདན་  
 པའི་ལྷན་ཐབས་སྦྱར་བའི་སྟེང་ནས་ཇོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དམ་པ་ཀུན་དགའ་  
 གྲགས་ཡན་གོང་བཞིན་ལས། དམ་པ་ལ་རོང་མི་ཡེ་ཤེས། རྩེ་བོ་དྲེང་གྲགས། བག་སྟོན་  
 པ། སྤྲ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ། སྤྲ་མ་དག་དབང་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཆོས་རྩེ་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཚན་གཞན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་དཔལ། མཁན་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་ལྷན་བཟང་། འག་ཐོག་པ་དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེང་གི་གདན་  
 པ། ཐུགས་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། ཐུགས་འཆང་ཆོད་བང་བཀྲ་ཤིས། སྤྲ་མ་རྣམ་རྒྱལ་  
 བཀྲ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཚན། ཉི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་ནས་གོང་  
 ལྷན་བདག་ལོ། །པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། དེས་བདག་གོ་ལ། །ཡང་གྲུར་མགོན་  
 ལྷ་བརྒྱད་མའི་དབང་དང་། ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་མའི་དབང་རྒྱ་གཞུང་ལུགས་རིག་པའི་དབང་  
 ལྷ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། བརྒྱས་ལུང་དང་བཅས་  
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དྲོ་རྩེ་འཆང་། དྲོ་རྩེ་གྲུར། བམ་ཟེ་མཆོག་སྟེང་། བདེ་བའི་རྩོ་  
 རྩེ། བསྟན་པ་ཡན་གྲུར་ལྷ་གསུམ་མའི་རྩེས་གནང་བརྒྱད་པ་བཞིན། འཕགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ། བཀྲས་ལུང་པ། དགེ་སྤྲིངས་པ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་དཔལ། རིན་ཆེན་གླིང་  
 པ། རིན་ཆེན་དྲོ་རྩེ་བ། ཐེག་ཆེན་པ། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་ལྷན་བཟང་། འག་ཐོག་པ་དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེང་གི་གདན་  
 པ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་



ཡུལ་རྒྱལ་མཚན། ཡུལ་ཆེན་ཆུ་ལྷིམས་བཀྲ་ཤིས་ནས་གོང་ལྟར་བདག་ལཱོ། ཡུལ་ཆེན་  
 དཔལ་ལྷན་ཆུ་ལྷིམས། དེས་བདག་གོ། ༥ ཡང་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་གཤིན་ཏེ་པོ་བརྒྱད་  
 མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོར་བའི་དབང་དུར་ཁྱོད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ། རིག་པའི་  
 དབང་ལྷ། སློབ་དཔོན། རྗེས་གནང་། བསྐྱུ་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་  
 འཆང་། བུམ་ཟེ་མཆོག་སྟེ། བདེ་བའི་རྗེ། བརྒྱ་ཀར་ལྷ་འཐད། རྗེ་བེ། ལྷགས་རི་  
 གོང་ཁབ། རྗེ་བུ་ཁབ། སྤོན་ཡུག་པ་ཞང་ཡེ། གཟེ་བ་དོན་གྲུབ་སེང་གེ་བར་ཐང་པ་ཡབ་  
 སྤྱུལ། འདར་ཤག་པ་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་། སྐུ་མ་མཆོག་ལྷན། ཀྱི་སྤོན་གྲགས་  
 རྒྱལ། རིན་ཆེན་རྗེ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས། བྱང་སེང་པ། དེག་སྤྱུ་ཀལ་ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་བརྒྱ་ཀར་ལྷ། ཡན་ལྷ་གསུམ་མའི་རྗེས་གནང་  
 བཞིན་ལས། རྗེ་བེ། ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དགོ་ཆུ་ལྷ། ལྷགས་རི་གོང་ཁབ་  
 ལས་ཡོ་མཆོག་གི་བར། དག་འལྷན་པ་ཀུན་བསོད། གན་པ་རིན་རྒྱལ། སྐུ་མ་དམ་པ་བསོད་  
 ལམས་རྒྱལ་མཚན། ཡར་སྤྱངས་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། ལྷགས་འཆང་དཔལ་ལྷན་སློ་  
 གོས། དམར་སྤོན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། བུམས་སྤྱིང་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་  
 མཁེན་པ་རྗེ་གདན་པ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་དབང་། སྐུ་ཆེན་ཤུ་ཀུན་དགའ། འཇམ་  
 དབྱངས་དབང་ཡུལ་རྒྱལ་མཚན། ཉི་སྤྱིང་ཆུ་ལྷིམས་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚོ། བུམས་པ་བསྐྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་འཆང་སློ་གྲོས་དབང་ཡུལ་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་  
 རྒྱ་མཚོ། སྐུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་པ། བུམས་པ་ཡུན་  
 ཆོགས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་དག་མིང་ལཱོ། ཡུལ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆུ་ལྷིམས། དེས་

བདག་གོ། །འདི་མན་མེར་ཐལ་བས་སྒྲར་རྒྱལ་དགོས་སོ། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་ཐེག་ཆེན་པའི་མགོན་པོ་རྣམ་  
 རོལ། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ལ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་གདན་པའི་གསུང་མཆན་དང་། ལྷན་ཐབས་ཐིག་ཅུ་སོགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ། སྒྲོན་གཏོར་དབང་མཛད་པ་ཡང་རུང་རྒྱལ་ལོ། ། ༥ །བཤད་  
 རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་སྤྱི་ཁྱེད་ནས་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལས། གྲེད་དོན་  
 མཆོན་ཆ་ཅན་ནམ་དྲག་པོ་གདན་ཅན་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡིག་ཆ་སྒྲུ་  
 ཆོགས་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་ཆོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་འཆང་། བདག་  
 མེད་མ། བོ་རྒྱལ་། རྩོམ་ཉེ་རུ་གྲལ་ལ་བཟོ། བཀས་ཁོད་པ། གརྱ་རི་པ། རྩལ་སྒྲི། མི་  
 ཐུབ་རྒྱལ། དཔལ་པོ་དོན་འཁྱེད་ལོ། མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ། འཁོན་སྒྲིམ་  
 བ་དབྱ་སྒྲུབ་པར། ས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩལ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྒྱུ་ས་  
 སྒྲུབ་རྒྱུ་ཏ། ཁང་སྒྲོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན། དཀའ་བཅུ་བཀའ་ཞོན་ལུ་སང་གེ་ ཀུན་མཐུན་བདེ་  
 ལེགས་དཔལ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རྩོད་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་ནམ་མཆན་  
 གཞན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་དཔལ། ལྷ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོང་བཟང་པོ། གཙང་བུམས་པ་དོ་  
 རྩལ་མཆན། རྩལ་པོ་རེ་རིན་ཆེན། བུམས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། བུམས་པ་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་ཆོ། འབུམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། སྒྲིམ་བཞེད་འཆང་བུམས་པ་བསོད་  
 བུམས་ཐུན་ཆོགས། དེས་བདག་གོ། ༥ །དཔལ་གྲེད་དོན་ཅུ་རྒྱུད་བརྟེན་པ་གཉིས་པའི་  
 བཤད་པ་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ། ཐེག་ཆེན་པའི་དག་ལྷན་སྟེ་མ་དང་། འཛིན་  
 ཆོས་དོན་འཆང་རྒྱལ་བྱིམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་དེའི་ལུང་

ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། རྩི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་པའ་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །དེའི་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ལ། གཏུ་རྩུ་  
 གསུམ་དང་། རྩུ་སྒྲེའི་དུམ་བུ་རྣམ་བཞག་མངོན་རྟོགས་དང་། སྤྲོད་འཐུན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རོན་བསྟོད་པ་གཉིས། བདག་མེད་བསྟོད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཀུན་ཏུ་དགོས་པའི་  
 གཞུང་བདུན་དང་དག་ལྷན་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བ་དཔལ་  
 པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་ལམ་འབྲས་བཞིན་ལས། སྤྲུགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་  
 དཔལ། རྩི་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཆོན་དགོན་མཆོག་ བྱམས་པ་རྩི་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྩི་དགོན་མཆོག་དཔལ། པའ་ཆེན་ལྷ་དབང་སློ་གྲོས། མཁས་གྲུབ་མང་ཐོས་རབ་  
 གསལ། རྩི་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ། མཁས་ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་  
 པོ། དག་འལྷན་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དག་འདཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྩི་འཛིན་པ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དེས་ཕྱིན་ལས་པ་ལའོ། །ཡང་ན་  
 རྩི་དགོན་མཆོག་དཔལ། པའ་ཆེན་ལྷ་དབང་སློ་གྲོས། འཇམ་དབྱངས་ཤིས་རབ་ལེགས་  
 པ། རྩི་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། སྐྱེ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་མན་  
 འབྲའོ། །

ཁོ་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱུང་ཆེན་པོ་མ་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ལ་ཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་གཙུག་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བུ་དབང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྟེང་ནས་ཐོབ་ཅིང་། ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་ལོ་རྒྱ་བའི་བཤད་སྟོལ་བཅུ་བཞི། བྱད་པར་ལུ་ཉི་པའི་མན་ངག་ལ། བརྒྱད་པའི་ཚུ་བོ་བྱག་འདུས་པའི། དང་པོ་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ན་རྩེ། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྐྱབ། ཤ་བ་རི་པ། ལུ་ཉི་པ། དྲ་རི་ཀ་པ། སློབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། སྐྱུ་ལ་ཞབས། རྩ་ལྟར་། བཀ་པོ་སྟོད་པ། བྱ་བྱ་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས། རྩེ་སྐྱི་པ། རྒྱ་རོ་པ། སམ་ཐིང་པ་སྐྱ་མཆོད། ལྷོག་སྐྱ་ཤེས་རབ་བཅུགས། ལྷ་མ་མལ་ལོ་རྒྱ་པ། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་རྒྱ་བམ་ཆོག་ལྟར། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་སང་གོ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱགས་སྐྱས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་མ་བདེ་མཆོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བཟང་པ་རིན་རྒྱལ། དུག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། འབྲུལ་ཞིག་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད། ཡོངས་འཛིན་ལྡན་ཏུ་དགའ། ལྷ་མ་དགོ་འདུན་ལེགས་བྱུག། རྩེ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་བྱིས་པ་གྲག་ཤིས། དེས་འཕྲིན་ལས་པར་གནང་བའོ། །འདི་ལ་གསན་ཡིག་མང་པོར་འཕགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་དང་། དཔལ་ལྷན་སང་གོ་ཆད་པའི་སྟོན་བདག་གིས་བསལ་བས་ལུགས་འདི་ལེགས་སོ། །ཡང་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གསན་ཡིག་ལས་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་རང་ལ་གསན་རྒྱལ་འདུག་པས། བར་དེར་རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་རྣམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་ལར་

འདུག་ཀྱང་འདྲིར་དབྱུང་ངོ་ །ཡང་། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ། དམར་ཚོས་རྒྱལ། མངའ་རིས་  
 གྱི་སྟོན། ཐུར་ལ་བ། ཐང་པེ་བ། གསེར་སྤྲིངས་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་འོད། ཀུན་མཁྱེན་  
 འཕགས་འོད། ཐུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཡང་། ས་པ་ཏ། འུ་ཡུག་པ་བསོད་སེང་། སྒྲ་མ་  
 སངས་རྒྱས་འབུམ། ཡང་། དམར་ཚོས་རྒྱལ། མི་ཉག་ཚོས་རྒྱལ། མི་ཉག་རྩོར་  
 གྲགས། ལྷེ་མདོ་སྤེ་སེང་གེ་སྟོན་ལྟུ། ལྷེ་སྟོ་ལྟན་འཕགས་འོད། ཡང་། སྒྲ་མ་དཔལ་  
 ལྟན་པ། སྒྲ་མ་བྲག་དམར་བ། བདེ་མཚོག་པ། མགོན་ཤེས་པ། གཟད་རིན་ཆེན་མོ། །  
 ཡང་། ལུགས་གཅིག་ལ། ས་པ་རྩི་ཏ། ཡང་དགོན་པ། ལོ་རས་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱལ་  
 མཚན། མཁན་པོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མ་དར་བཟངས། རི་ཁྲོད་པ། སྒྲ་མ་བདེ་ལེགས་  
 དཔལ། འཚལ་མིན་པ། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་དཔལ། བྲག་ཐོག་ཚོས་རྩེའོ། །ཡང་། རྩེ་  
 བཅུན་གྲགས་པ། དགོ་སྦྱོང་སྦྱོ་གྲོས་བརྟན་པ། ཆན་མོ་ལྟས་པ། ཤངས་སྟོན། རྒྱང་པོ་རྩེ་  
 བཅུན། སྒྲ་མ་ཁམས་སེ། ཐུར་མེད་སྟོ་བདེ། འཚལ་མིན་པའོ། །ཡང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཐུག་  
 བཅོམ་ལ། ས་ར་ཏ། ལྟ་རྟི་པ། རྩེ་རི་ཀ་པ། ཨ་ལ་ལ་བརྩ། བལ་པོ་ཡེ་རང་པ། ཐུར་མེད་སྟོ་  
 བདེ། འཚལ་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོ་ལུགས་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་  
 མ། སྟོ་བདེ་པོན་ཅནྱེ་ཀ་པ། བུ་མ་ཐེ་མེ་གོ་པ། ལྟ་རྟི་པ། རྩེ་རི་ཀ་པ། བུ་མ་ཐེ་སྟོ་མ་པ་བཟང་  
 པོ། རྩོ་བཅོམ་རྩེ་དཔལ་ལྟན་ཨ་རི་པ། དེ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་། བྲག་ཚོ་གཉིས་གྱིས་  
 གསན། དེ་གཉིས་ལ་འལ་པ་སྟོན་མགོན་དང་། འལ་པ་རྩོ་ལ་གཉིས་གྱིས་གསན། རྩོ་ལྟལ་  
 ལ། སྟོ་མ་པ་མང་སྟོ་མ། སྟོ་ས་པ་སྤང་སྟོ་བ། མི་རེ་ག་བདར་མ་བྱང་རྒྱལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 པོ། སྒྲ་མ་གྲགས་པ་དཔལ། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། ཐུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཡང་། རྩེ་

འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལུ་རྟི་པ། ཏཱ་རི་ཀ་པ། རྟི་མྱི་པ། ལྷ་རོ་པ། ལྷ་རྟི་  
 པ། རྩོ་བོ་རྩེ། རོང་པ་འགར་དག། ལྷ་རྩེ་སྟོན་པ། སྤང་བོད་ཞལ་གཉིས། རྩེ་ཆེ་བ། རྩང་  
 བ། ཤེས་རབ་གཙུག་རྟོར། ལྷ་རྩེ་ཆེན་པོ། ཆོས་འོད། ཞིང་ཆེན་གྲགས་པ་དཔལ། བདེ་  
 གཤེགས་དཔལ། སྐྱ་མ་སྐྱོམ་པ། སྐྱ་མ་གྲགས་ཆེན། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། བུ་སྟོན་  
 རོ། ཀུན་སྐྱུམ་པ། པར་ཆེན་ལུགས་ནི། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ། ལུ་རྟི་པ། གཞུ་པ། འདྲན་  
 མཛོད་ཞབས། བི་གྲ་ཏ་དེ་མ། ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བྱ་ཏ། གཡག་སྤེལ་ལོ་རྒྱུ་པ། མངའ་རིས་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བུ་སྟོན། ཡང་། བདེ་མཆོག་ ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བྱ་ཏ། བི་བྱ་རྟི་ཚྭ། མངའ་རིས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ཡང་། རྩོ་རྩེ་འཆང་། ཕག་མོ། རྩོ་རྩེ་བྱེ་བྱེ་པ། ཏཱ་རི་ཀ་པ། དགའ་  
 བཛོ་རྩེ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ། ཨ་བྲལ། དེ་བ་བུ་རྩ། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན། སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་པ་  
 སང་གོད་པལ། ཞང་ཕུ་རུ་པ། འབྲེ་ལུང་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་སྤྱུ་པ། ཡང་ཕྱེ་བ། བུ་སྟོན་རོ། །  
 བཞི་པ། ལུ་བ་པའི་ལུགས་སམ་མར་དོ་ལུགས་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ། ལུ་རྟི་པ། རྟི་གི་པ། ཨི་རྩུ་བྱ་རྟི། ཀའ་ཚྭ་པ། དེལ་བུ་པ། རྩོ་ལྷ་རྩུ་པ། རྟག་པོ་པ། ཀུ་  
 ཤེས་པ། དག་བའི་མགོན་པོ། རྟི་མྱི་པ། ལྷ་རོ་པ། མ་ན་ཀ་སྤྱི། བལ་པོ་བྱ་དན། མར་དོ་  
 ཆོས་དབང་། གཟེ་བ་སྟོ་ལུན། གཟེ་བ་ཆོ་བདེ། སྟོ་བ་དཔོན་ཁུ་པ། ཁམས་པ་སྟོ་ཆད་པ། ལོ་  
 མཆོག་ སྐྱ་མ་དཔལ་ལུན་པ། བུ་སྟོན་རོ། ལུ་པ། གཉོས་ལུགས་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། རྟག་པོ་པ། གུ་རུ་པ། རྩུ་མ་རྒྱལ་ཞབས། རྟི་མྱི་པ། ལྷ་རོ་པ། རྟི་  
 ཏ། རྟག་པོ་ལྷ་ལས་དད་པ། ཕམ་མེད་པ་དང་། གསུམ་གྱིས། བལ་པོ་བྱ་དན་ལ། རྟག་པོ་  
 ལྷ་ལས་དད་པའི་སྟོ་བ་མ། གཉོས་ལོ་རྒྱ། གཉོས་སྐྱ་མ། གཉོས་དཔལ་ལོ། ཕུག་ཀ་བ་ཆོ་



ས་ན་པུ་ད། གུ་རུ་མ་ཉི་རྒྱ་མ་ཚོ་ཐོས་ཐོགས་མེད་ཨོ་ས་སོགས་སོ། །དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་  
 ཤིས། ༥ །ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཧྲོགས་རིམ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱི་བཟའ་ཆོས་འབེབས་ཆོག་དོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པ་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལུ་ཉི་པ། དུ་རི་ཀ་པ། མེ་ཉི་པ། བླ་ལ་ཀ་པ། ཀླ་ལ་པ། ཁ་ཆེ་པའི་  
 ཆེན། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། དཔལ་པ་རྫོ་ཅན་པ། རིག་པའི་རལ་གྱི། བྱང་ཆེན་པ། སྒྲ་མ་  
 གཞོན་ཚུལ་བ། མཁན་ཆེན་ཤེས་དོར་བ། ཆོས་སྒོ་བ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་ཀུན་  
 དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ཐུགས་སྒྲུལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། རྩེ་ཆོད་བང་བཀྲ་ཤིས། ཚར་ཆེན་ཆོས་  
 རྩེ། རྩེ་མཁྱེན་བཙུང་འདྲུག་ལྷུག་ རྩེ་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། རྩེ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་ལུན། རྩེ་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། དཔལ་ཆོས་  
 བཟང་། རོང་པ་རྒྱ་ལོ། རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ། རོང་པ་ཤེར་སང་། སྒྲ་མ་གཞོན་ཚུལ་བ། སྒྲ་མ་  
 ཚུལ་རྒྱལ། བྱ་བུལ་བ་བསོད་རིན། སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་གྲགས། མཁན་ཆེན་རིན་རྒྱལ་  
 བ། མཁན་ཆེན་སང་གོ་དཔལ་བ། བྲག་ཐོག་པའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྲོད་པའི་ལུགས་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ ལྷ་དྲུག་རྩ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཕགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆའི་མཛོན་དཀྱིལ་ནས་དབང་བཞི་ཧྲོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་  
 འཆང་། གསང་བའི་བདག་པོ། སར་ན། གྲུ་སྒྲུབ། ཤར་བ། ལུ་ཉི་པ། དུ་རི་ཀ་པ། དུལ་  
 བུ་པ། རུ་སྒྲུལ་ཞབས། རྩེ་ལྷ་རྒྱ་ར། བྲག་པོ་སྒྲོད་པ། གུ་རུ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། རྩེ་སྒྲི་  
 པ། ལྷ་རོ་པ། བམ་ཐིང་པ་སྒྲུ་མ་ཆེད། སྒོག་ཀྱི་ཤེས་རབ་བཙུགས། མལ་གྱོ་སྒོ་གོས་  
 གྲགས། སྒྲ་མ་ས་ཆེན། སྒོ་བ་དཔོན་བསོད་ཅེ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་གྲགས་པ། ཆོས་རྩེ་ས་



པམ། སྐྱ་མ་འཕགས་པ། གཡག་ཕྱེལ་ཚྭ། སྐྱ་མ་སངས་རྒྱལ་འབུམ། ལོ་རྒྱུ་མཚོག་  
 ལྷན། སྐྱ་མ་དཔལ་ལྷན་སང་གོ། བྲག་དམར་བ་རྩལ་གྲིམས་སང་གོ། མཁན་ཆེན་བྲགས་པ་  
 རྩལ་གྲིམས། གཟད་པ་རིན་རྒྱལ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཆེན་པོ། སྐྱ་མ་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད། སྐྱ་མ་མཁྱེན་རབ་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་བསོད་  
 ནམས་རྒྱལ་པོ། རྩི་འཆང་རྩལ་གྲིམས་བཀྲ་ཤིས། རྩི་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྩི་བསོད་ནམས་  
 རྒྱ་མཚོ། རྩི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། བྲམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། སྐྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་  
 བྲུབ། རྩི་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། བྲམས་པ་ཀུན་དག་འདབ་རྒྱལ། སྤྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བྲམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་གྲིལ་རྩི་  
 ལཱོ། དེས་བདག་ལཱོ། །ཡང་། འཕགས་པ། ཞང་དགོན་དཔལ། སྐྱ་མ་བྲག་ཕུག་  
 པ། སྐྱ་མ་ཤངས་པ། ཆོས་ཉིད་བཟང་པོ། སྐྱ་མ་བསོད་རྒྱལ། ཆོས་རྩི་འཆལ་མིན་  
 པ། མཁན་ཆེན་སང་གོ་དཔལ། བྲག་ཐོག་པ། རྩི་ཤུལ་པ། །ཡང་། འཕགས་པ། རྒྱ་  
 སྟོན་དབང་ལྷག་བཙུན་འབྱུང། རྒྱ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ། སྐྱ་མ་མི་ཉག་འཕགས་  
 པ། མཁན་ཆེན་སང་གོ་དཔལ་ལོ། །ཡང་། ཐམ་ཐིང་པ། མར་པ་ཆོས་དབང་། སྒོ་ལྷན་  
 སང་གོ ལོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སང་གོ བྲ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱ་མ་ཤངས་པཱོ། སྤྱོབ་  
 དཔོན་རྩི་རྩལ་བའི་ལུགས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 མངོན་རྟོགས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དཀྱིལ་ཚོག་ཐོག་ཆེན་ཆོས་རྩི་སྤྱང་ནས་སྤྱོབ་མ་སྟ་  
 གོན་དང་བཅས་པ་དབང་བཞེས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩི་འཆང་། རྩི་བཙུན་རྩི་  
 རྩལ་འཕྲོར་མ། སྤྱོབ་དཔོན་རྩི་རྩལ་བའི་ རྩལ་འཕྲོར་མ། རྩལ་འཕྲོར་མ། རྩལ་འཕྲོར་མ།

པ། གུ་བྱ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། རྟེན་མི་པ། རྒྱ་རོ་པ། སམ་ཐིང་པ། གྲོག་ཀྱའེས་རབ་  
 བཅེགས། མལ་ལོ་རྩོམ་པ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ། སྤྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆེ། སྤྲུལ་ཆེན་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱོ་ཕུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་སེང་  
 གེ བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། བྲགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྤྲུལ་ཀུན་དག་འཛིན་ཆེན། གཟུང་  
 པ་རིན་རྒྱལ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ། སྤྲགས་འཆང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ། སྤྲུལ་ལྷ་ཀུན་དག་ལ། རྩེ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་  
 མཚན། རྩེ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་གྲིམས་བགྲའིས། ཆོས་རྩེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། བུམས་པ་  
 བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུལ་ཆེན་ཆོས་གྲགས་དར་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། གསེར་  
 འབྲུལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་བུམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་གྲིམས། དེས་བདག་  
 དག་མིང་ལའོ། །དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་སྤྲུལ་ལྷ་ཀུན་དག་ལ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་པོ། རྩེ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་གྲིམས་བགྲའིས། ཡང་ན། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་  
 མཚན། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོ་གཡུན། དེས་བདག་གོ། །ཡང་། ས་པཎ། ཆོགས་  
 སྟོམ། ཁྱོ་ཕུ། ཡང་། ས་པཎ། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱོ་ཕུའོ། །ཡང་། ཁྱོ་ཕུ་བ། ཡང་རྩེ་བ་  
 རིན་ཆེན་སེང་གེ བུ་སྟོན་པོ། །ཡང་། བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་། དྲིལ་བུ་  
 པ། ལྟ་ལི་པ། བྲག་པོ་སྟོང་པ། གཡོ་བའི་མགོན་པོ། རྟེན་མི་པ། རྒྱ་རོ་པ། མ་ན་ཀ་  
 རྟེན། སམ་ཐིང་པ། འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། སུ་མ་ན་གྲི། མར་དོ་བ། གཟེ་བ་སྟོན་སེང་  
 གེ གཟེ་བ་ཐོ་བདེ། ལྷ་ཀྱེ་རྩེ། རོང་པ་ཆོས་མགོན། ལོ་མཚོ་ག དཔལ་ལྷན་སེང་གེ བུ་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེའོ། ། ༥ །བདེ་མཚོ་གདུལ་བུ་ལུས་དཀྲིལ་གྱི་མཛོད་རྟོགས་གྲགས་པ་དང་

འཕགས་པ་དགྲིལ་ཚོགས་ཅེ་མོ་དང་འཕགས་པ་ས་མཛད་པ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དུད་བར་བཞི་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་འཆང་། རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། སློབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་སྐུ་  
 བྱང་མཚན་ལ་སློབ་སྦྱོར་མཛད་པའི་བྱ་པ། རུ་སྤྲུལ་ཞབས། འབར་འཛིན། ཀཱ་ཏ་པ། ལུ་ཏུ་པ། རྣམ་  
 རྒྱལ་ཞབས། རྟི་སྤྱི་པ། རྣ་རོ་པ། སམ་ཐེང་པ། གྲོག་གྲུ་ཤེས་རབ་བཅུགས། མལ་ལོ། ས་  
 ཚེན་ཀུན་སྦྱིང་། རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ། རྩེ་བཙུན་ས་པམ། བོད་དང་རིན་པོ་  
 ཚེ། ཁྱོད་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཚེན་སེང་གེ་ བུ་སྦྱོན་རིན་ཚེན་རྣམ་  
 རྒྱལ། བྱུང་ལྷས་པ་གཞོན་རུ་བསོད་ནམས། མཁས་པ་འོར་བཟང་རིན་ཚེན། བཀའ་བཞི་བ་  
 རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱུ་ཞང་མཁུན་རབ་རིན་ཚེན་མཚོག་གྲུབ། མཁན་ཚེན་རིག་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། བྱང་སྤྱིང་པ་རིན་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རོར་ནམ་  
 མཁའ་དཔལ་བཟང་། རོར་མཁན་ཚེན་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་  
 བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་ལཱོ། ཡང་། ས་པམ། འཕགས་པ། ཞང་དགོན་  
 དཔལ། བྲག་ཕུག་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྷན་རྒྱུལ་  
 བྲིམས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རོར་ཚེན། ལུས་ཚེན། རྩེ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན། རྩེ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་ནམ་མཁའ་  
 དཔལ་བཟང་། རྩེ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རྩེ་བཀའ་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་  
 མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་གོ། ༥ །ཡག་མོ་སོ་བདུན་མཛོད་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ། རྩེ་  
 ཡག་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་སློབ་དཔོན་ཡུ་མ་པ་ཉི་རྩ་རྩའི་མཛོད་རྟོགས་དག་འདོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཚེ་དང་། དགྲིལ་ཚོགས་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་ལུགས་དང་དེའི་

དག་འདོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་རས་བྱིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཚྲོགས་  
 པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་འཁྱེར་མ། ཨ་བླ་ཡུ་ཀར། སྤྲུལ་  
 རྩ། སྤྲིཙ་ར། ས་མཉུ་སྤྱི། རུ་ཚས་རབ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ རུ་འབུམ་སེང་། ཁམས་པ་  
 ལྷ་ལྟ་རྩོམ་། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབུམ། སྤྲུལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལོ་མཆོག་ སྟོ་  
 ཆེན་སངས་རྒྱས་འབུམ། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། བདེ་བ་ཅན་པ་སེང་  
 རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོམ་། ཆོས་སྟོབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བླ་མོག་བསོད་  
 བླ་མས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུལ་  
 ཨུ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ། རྩོམ་སོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྩོམ་འཆང་རྒྱལ་བྱིམས་བླ་ཤིས། གར་ཐིག་  
 དབྱངས་སོགས་ཆོག་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་སྤྲུལ་  
 རྒྱས་རྒྱལ་བླ་ཤིས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། རྩོམ་ཆུན་རྩོམ་འཁྱེར་མའི་དབང་གི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་ནས། དཔལ་ནག་རིན་བར་ལྷ་རྩི་པ་བཞིན་ལས། དེ་ནས་བླ་མོག་  
 པ། རྩོམ་པ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་པོ། ༥ །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་  
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལས། བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ལས། འདིར་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་གྲིས་ལྷག་  
 པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། བླ་མོག་པ་  
 བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་མཛོན་དགྲིལ་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་ཚྲོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་  
 ནི། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་རྩོམ་འཆང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་  
 འཛིན། བླ་མས་རྩོམ་ཆོ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས། འདོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་པ་ག

ལྷ་ཅི། མཁའ་ལྷ་མཚོ་འབྲུང་གནས་མེ་ཏི་པ། རུས་མཐུ་མཚོ་ཀླུ་གར་ཕྱག་ན་  
 པ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་ར་ཀ་མལ་བཟླ། སྤངས་རྟོགས་མཚོ་ཇ་ཡ་སེ་ནི་ཞབས། སྤྲོད་  
 མང་མཚོ་ལོ་རྒྱུ་བདར་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ། རྡོ་མཚར་མཚོ་ཇི་བཙུན་གྲགས་པ་དཔལ། །  
 མཁའ་རབ་མཚོ་ས་སྤྱུ་པཌྱི་ཏ། རྟུགས་བྱུང་མཚོ་མངའ་རིས་རིན་འབྲུང་བ། བསྐྱབ་  
 གསུམ་མཚོ་རྩལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་པ། རྟམས་རྟོགས་མཚོ་རང་བྱུང་དྲོ་ཇི་མཚན། །  
 སྤྲོད་ཇི་མཚོ་འཇོམ་གླིང་པཌྱི་ཏ། རྟུང་རིག་མཚོ་འཇོམ་བདག་ཨ་མོ་གྲ། རྟོགས་  
 གཉིས་མཚོ་བཟད་པ་རིན་རྒྱལ་ཇི། རྟོན་མཚོ་ག་མཚོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་  
 དཔལ། རྒྱལ་བ་མཚོ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། བྱིན་བསྐྱབས་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་  
 ཆེན་མཚོ་ག་མཚོ་བཟང་མཚོ་ལྷ་ཀུན་དགའ་དཔལ། བསོད་ནམས་མཚོ་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་པོར་གྲགས། བཀའ་རབ་མཚོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། རྟུང་འབྲུན་མཚོ་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལཱོ། ཡང་། ས་པཌ། འཕགས་པ། ཉེན་པ། དཔལ་ལྷན་སེང་  
 གོ་བྱུང་སེང་པ། རྟུང་རིག་མཚོ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ། ཞེས་འཕགས་པ་མན་  
 འདི་བཞེད་གྲགས་ཐོག་གསལ་ལྷན་མེད་པར་བརྟག་གོ། རྟུང་ན་ས་སྤྱུ་པཌྱི་ཏ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་  
 པ་དཔལ། རྒྱལ་ཚོ་ཆོས་དབང་། ལོ་མཚོ་ག་སྤོ་ཆེན། སྤོ་མ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། སྤོ་མ་དར་  
 མ་བཟང་པོ། གྲགས་ཆེན་པ། སྤང་ཁང་པ། སྤོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས། ཇི་བྱུང་  
 སེང་བ། བཀྲས་རིན་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ། གྲགས་ཐོག་པ་བསོད་  
 རྣམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁའ་རབ་པཏྱི་ཏ་ཇི་ཇི་གདན་པ། མན་གོང་བཞེད་ནོ། ཡང་ན། དྲོ་ཇི་  
 འཆང་། ཕྱག་ན་དྲོ་ཇི། རྟོགས་པ། རྟོན་པ། དྲོ་ཇི་གདན་པ། དྲུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། ཨ་

[illegible]

དཔལ། དཔལ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། དཔལ་སྤྱོད་བྱེད་བཟང་པོ། ཡུན་ཚོགས་བཟང་པོ། རྣམ་  
 མཁའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་པའི་འཚོ་བ་བཟང་པོ། དཔལ་འཕྲོག་བྱེད་བཟང་པོའི་ཞབས། ཡེ་  
 རང་སྐལ་ལྷན་བཟང་པོ། ཀུན་དགའི་འཚོ་བ་བཟང་པོ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་འོད་  
 ཟེར། གྲུག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱོད་མཁན་ཆེན་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། སེལ་ཕྱོ་  
 བ། དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་སེང་གོ་ རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། མཆོག་  
 ལེགས་དོན། མཁའ་མཁའ་བ་བསྟན་འཛིན། རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །ཡང་ན། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ། དེའི་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོ། བསམ་གཏན་འོད་ཟེར། པཎྜི་ཏ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་མན་  
 འདྲ། ཉེ་བརྒྱད་ནི། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ། རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ། སྤྱོད་གྲུའི་འཚོ་བ་  
 བཟང་། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་མན་འདྲའོ། ། ༥ ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བྱ་རྒྱུད་པསྤྱི་རིགས་གཙུག་ཏྲར་གཏུང་དཀར་ལྷ་བཙུན་གྱི་དབང་ཤུག་དཔལ་བའི་དཀྱིལ་  
 ཆོག་སྤེང་ནས་སྤུལ་བའི། རྩ་བའི་ལྷ་བཙུན་བདུན། འཁོར་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ལྷ་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྤྱོད་སྤྱོད་ ། གཟུང་། འཛིགས་བྱེད་དག་རྣམས་གྱི་བསྐྱོར་  
 བའི་རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དོན་འཆང་། རྩོམ་  
 རིམ། རྩོམ་གདན་ཆེན། རྒྱུད་བ། བའི་ལོ་ཕྱོགས་ རྩོམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས། གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན། སྤྱོད་ལུགས་པ། གད་སེར་པ། རྣན་པོ་མོ་ལྷས་པ། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཚན། སྤྱོད་མཁན་པ། སྤྱོད་གྲགས་ཆེན་པ། ཀུན་མཁའ་འཕགས་འོད། ཆོས་རྩོམ་  
 སྤོན། ལོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱོད་ཤུག་དཔལ་བ། ཆོས་རྩོམ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་

མཚན། སྐྱམ་དགོསྟོང་རྒྱལ་མཚན་བཀྲ་ཤིས། སྐྱམ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ། སྐྱམ་རིན་ཆེན་  
 ཀུན་ལྷན། རིག་འཛིན་ཀུན་དག་འདོན་གྲུབ། བྱམས་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། སྐྱམ་དག་  
 དབང་ཀུན་བཟང་། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་མེད་གི་ ཡང་ན། དག་དབང་ཀུན་བཟང་། རིན་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། བྱམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་པ་སྤྲུལ་མེད་། བྱམས་  
 པ་རབ་བསྟན། ཡི་གེ་བ་དམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། མཚུངས་མེད་ཤྲུང་དབང་པོ། མཁན་  
 ཆེན་ཀུན་དག་འདོན་གསལ། རོང་པ་དགོན་མཚོག་སྦྱིན་པ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་  
 གྲིམས། དེས་བདག་དག་མིང་ལོ། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་མི་དགོས། ॥ ॥



གཤམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རིགས་དུག་ལས། མི་བསྐྱོད་  
 པའི་རིགས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་ལྟ་སོགས་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་  
 ལུགས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོར། མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་པ། དཀྱིལ་ཚོག་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་ནས་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 དོན་འཆང་། དུག་ནོན་ཤེ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཐུག་ཏུ། ལྷ་ལས་རྒྱུར་པའི་རྩལ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་པོ་  
 བི་ཕུ་ཀལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སར་ཏ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ། དེ་ལ་སློབ་མའི་  
 མཚོག་ཡུཆ་དེ་ལ། འུ་ཀྱ་ལཤེས་གཉེན། ལྷ་འི་བྱང་ཆུབ། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་སྟེ་བཞིས་  
 རྒྱལ། བཞི་གལ་སློབ་པའི་དོན། དེ་ནས་ནག་པོ་སྐྱོད་པ། ས་འདྲེས་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་མར་  
 མེ་མཛད། དེ་ལ་ཨ་ཀར་ཅན། བིན་ལྷ་དྲ་གསུམ་གྱིས་གསན། གསུམ་གལ་འགོས་ཁྲག་པ་  
 ལྷས་བཅས། ཡང་ན། དོན་འཆང་། དུག་ནོན་ཤེ། ཡིན་ཐུག་ཏུ། ལྷ་འི་རྩལ་འབྱོར་མ། བི་ཕུ་  
 ཀལ། སར་ཏ། ལྷ་སྐྱབ། འཕགས་པ་ལྷ། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། སློབ་པའི་དོན། ས་འདྲེས་  
 པ། དཔལ་སྐྱལ། བིན་ལྷ་དྲ། འགོས་ཁྲག་པ་ལྷ་བཅས། དབུས་པ་གོ་མེད། གནམ་ཁུལ་  
 ལྷ་མཆེད། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། ཁུལ་དོན་འདྲུད་འཛུམས། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེད། འབྱོར་པའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཤོང་ལོ་རྩྱ་སྟོ་  
 གྲོས་བརྟན་པ། ལོ་རྩྱ་བ་མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་མེད་གེ་མཁན་  
 ཆེན་ཤེས་རབ་དོན། ཆོས་སློབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་  
 པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གདན་པ་ཆེན་པོ། མཁས་བྱུང་རིག་པའི་སྟོག་ཐེང་། འད་  
 གསལ་ཅེ་པ་སྐྱ་མ་མཆི་བཟླ། ལྷ་མ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། དོན་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་

ཤིས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བུམས་པ་བསྟན་པ་  
 རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་རྒྱུ་མཁན་སློ་གྲོས་དབང་ཕྱུག་ སྐུ་མ་ཀུན་དགའ་དར་རྒྱས། མཁན་པོ་བསྐྱེལ་  
 བཟང་དགེ་ལེགས། དགེ་ལེགས་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན། མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས། དེས་བདག་ལྷ་གི་མིང་ཅན་ལ་ལོ། །དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན། རྩོམ་  
 འཆང་། ཕྱག་རྩོམ་ ལྷ་སྐྱབ་ ལྷ་རྩེ་ཆེ། ལྷ་སྐྱབ་ལེགས་གཉེན། སྐྱབ་བྱགས་པ། རོལ་  
 པའི་རྩོམ། སྐལ་ལྷན་བྱགས་པ། འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་བྱགས་པ། འོད་མཛད་ལྷ། ཆོས་  
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། བི་ལྷ་ཏ་དེ་ཆེ། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན། ས་པ་རྩི་ཏའོ། །ཡང་། རྩོམ་  
 འཆང་། ལྷ་སྐྱབ་ རྩི་སྤྱི་པ། ལྷ་རྩོམ་ མར་པ། རྩོམ་སྟོན་དབང་རེ། འཁོན་གད་པ་  
 ཀྲི་ཏི། འགར་སྟོན། གཉེན་ཆེ་བ། གོ་ལུང་པ་ཡེ་རྒྱལ། རིང་སྟོན་མཁན་པོ། ཕྱག་རི་པ་བྱང་  
 རྩལ་གཟུངས། འོད་སྟོན་ཏུན། ལོ་མཚོག་ ཡང་། རྩོམ་འཆང་། བྱང་སེམས་སློ་གྲོས་རིན་  
 ཆེན། ལྷ་སྐྱབ་པོ། །ཡང་། ལོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་སེང་གོ་ མཁན་ཆེན་ཤེས་རྩོམ་  
 རོ། ། ༥ ། །དཔལ་གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ལྷ་བཅུ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། མདོན་རྟོགས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་  
 དྲིལ་ཆོག་ཐེག་ཆེན་པའི་སྟེང་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་དུག་དང་ལྷན་པའི་དབང་བཞི་  
 རྟོགས་པར་ནོས་པའི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བརྒྱུ་ཏི་པ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་  
 མེམ་ཛད་བཟང་པོ། ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ། ཐག་ན། ལྷ་རྩོམ་ ལྷ་རྩོམ་ ལྷ་རྩོམ་ ལྷ་རྩོམ་ ལྷ་རྩོམ་  
 ལྷ་རྩོམ་ དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སྐྱུང་པོ་ཆོས་སྟོ། དགེ་བཤེས་སྐྱབས་

མེད། རྟོན་ལྟར། དགོན་མཆོག་ལབར། དགོ་བཤེས་དབང་རིན་པ། ལམས་པ་ས་ཕུག་  
 པ་ལྟུང་རྟོན། རོང་པ་ཆོས་མགོན། ལོ་མཆོག་ལེགས་པའི་སློབ་ཤོས། སྐུ་མ་དཔལ་ལྷན་མེད་  
 གོ། སྐུ་མ་དཔལ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། སྐུ་མ་ནམ་  
 མཁའ་འོད་ཟེར། ལོ་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྣམ་  
 རྒྱལ། མཁམས་གྲུབ་རིག་པའི་སློབ་ཤེད། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་བ་དན། རྟོན་བཅུ་ཆོ་  
 དབང་ཀུན་མཐུན། སྐུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། སློབ་དཔོན་ལྟུང་བསམ་གྲུབ། རྟོན་འཆང་  
 རྩལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། ཕ་བའི་སྐུ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དགོ་སློང་ཀུན་དགའ་དངོས་  
 གྲུབ། བུམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། དགོ་སློང་དོན་འགྲུབ་རྣམ་རྒྱལ། སྐུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་  
 ཆོས་འཕེལ། བསྐྱེད་ཀུན་དགའ་ཆོས་དར། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་དག་བུམས་པ་ཕུན་ཚོགས་  
 ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་རྩལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ལའོ། དེས་འཕྲིན་ལས་པ་ལའོ། །ཡང་  
 བ། སྐུ་མ་དཔལ་ལྷན་མེད་གོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་སྒྲུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ། སྐྱེ་ཁད་ཆོས་རྟོན་མཁའ་མཆོག་གྲུབ། དཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྟོན་འཆང་མཐུན་རབ་ཆོས་རྟོན། མཁན་ཆེན་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་པོ། སྐུ་ཆེན་ཆོས་  
 རིག་རྒྱལ་མཆོན། སྐུ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་བྱང་སླིང་ཆོས་  
 རྟོན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཐུན་བཅུའི་དབང་ཕུག་ རྟོན་འཆང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། ཁྲབ་  
 བདག་བཀའ་འབྱུང་བ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྟོན་འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚོ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན། འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། ཐག་  
 བ། ལྷུ་ཤར་པ། དག་དབང་གྲགས་པ། ལྷི་ལ་ལྷོ། ལྷོ་གར་ལྷ། ལྷོ་གར་ལྷ། ལོ་རྒྱ་

བརྩམ་ཆེན་བཟང་པོ། སྐྱེད་པོ་ཆོས་སྒྲོ། གཙུང་པོ་ཞང་ཁྱི། གཉལ་པ་སྒྲིགས་སྒྲོ། ལུན་ཅི་  
 གཞོན་ལུ་རིན་ཆེན། གཙང་རོང་པ་ཤེས་རབ་གཞོན་ལུ། སློབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་  
 འབར། གཡག་སྒྲེ་པ་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན། ཁམས་སྒྲོན་ལྷ་ཤོད་ཤེ་མན་འདྲ། ལྟེ་བཀའ་  
 བབས་གཉིས་པ་ཤོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་  
 མཛད། ལྷ་ནུ་གར། ཐ་ག་ན། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། རྩོ་བོ་ཤེ་མར་མེ་  
 མཛད། ལུགས་རི་གོང་ཁ་བ། རྩེ་ལུ་ཁ་བ། སྒྲིན་ཕུག་པ། ཞང་ཡེ་ཤེས། གཟེ་བ་དོན་  
 གུབ། བར་ཐང་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། དར་མ་ལྷ་ཤ། བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ ལོ་མཆོག་པ་མན་  
 འདྲ། ལྟེ་བཀའ་བབས་གསུམ་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཤོ་ཤེ། སློབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། པར་གྲུབ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བའི་  
 ཞབས། བི་ལྷ་ལ་གུམ། རུ་བཟོ། རུ་གྲི་རྩི། རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། སྐྱ་མ་ཤེ་  
 པ། གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་བཙུན་བཙེ་བ་ཆེན་  
 པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དམ་པ་  
 གུན་དགའ་གྲགས། དགའ་ལྷན་པ་གུན་དགའ་བསོད་ནམས། ཁམས་པ་ཤོ་ཤེ་དཔལ། སྐྱ་མ་  
 གྲགས་པ་དཔལ། གུན་མཁྱེན་གངས་ཁོད་པ། པར་ཆེན་མ་ཏི། ས་བཟང་འཕགས་པ། ཤོ་ཤེ་  
 འཆང་གུན་དགའ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ཤོ་ཤེ། བྱ་འབྱུང་བ་བསོད་ནམས་སེང་  
 གོ། སློ་རུམ་པ་གུན་དགའ་ལེགས་པ་འི་འབྱུང་གནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཙེ་འི་  
 ཞབས་མན་འདྲ། ལྟེ་བཀའ་བབས་བཞི་པ་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་  
 དབྱངས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དཔལ་

[illegible]

ཅན། གྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ཅི་པ། སྐུ་གྲུབ་རྫོགས་ཅི་པ། བལ་པོའི་པརྟེན་དེ་མ་པུ་རྩེ་མ་ཏི། འགར་  
 ལོ་རྒྱུ་བཙུགས་ཀྱི་བཟང་པོ། གཤེན་སྟོན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། དམར་སྒྲུང་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚན། དམར་ཤེས་རབ་དེ་ཤེ། དམར་ཐུབ་པ་ཤེས་རབ། དམར་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཤེ། དམར་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དམར་ལྷ་ཀྱུ་གྲུབ་པ། སྒྲུ་མ་གྲགས་པ་དཔལ། སྒྲུ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་པ། ཀྱུ་  
 མ་ཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་  
 རྒྱལ་མཚན། རྩེ་དག་དབང་སློབ་གྲོས། དམར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། དེ་ཤེ་འཆང་སྤྲུགས་  
 རམ་པ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། རྩེ་པ་ལྷ་འི་བརྩན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། ཤར་ཆེན་  
 རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་མ་ཁང་གསར་བ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ཞང་  
 ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེ་ཤེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློབ་ཟུང་རྒྱ་  
 མཚོ། ཞབས་རྩེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་དམར་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས། སྒྲུང་སྟོན་རིན་ཆེན་སྒྲུ་མ། སྒྲུང་སྟོན་ཤེས་རབ་འབུམ། གྲུབ་སྟོན་ཤེས་  
 རབ་འབུམ། གྲུ་དེ་ཤེ་སང་གོ། གྲུ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ། ཁམས་སྟོན་སྟོང་པ། སྒྲུ་མ་བསོད་  
 རམས་དབང་ལྷུག་སྒྲུ་མ་བྱང་རྩེ་ཆེན། རྩེ་སྤྲུགས་ལས་རྩམ་རྒྱལ། རྩེ་བྲམས་པ་མགོན་  
 པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་དམར་ལྷ་ཀྱུ་གྲུབ་ནས། ཡང་རྩེ་བ་རིན་  
 ཆེན་སང་གོ། གྲུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་དགར་པོ། རྩེ་རིན་ཆེན་  
 ལེགས་པ། ཆོས་རྩེ་སློབ་གྲོས་ཆོས་སྦྱོང་། གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་མན་སྤར་བཞིན་  
 བོ། ༥ ། རྩམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྲོ་བོ་གཤིན་ཤེས་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོང་

ལ། གཤིན་ཇེ་གཤེད་དབང་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། ཐེག་ཆེན་  
 ཆོས་རྒྱུ་མཛོན་དགྲིལ་ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལན་གཉིས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་  
 འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། རྟེན་ལ། ལྷ་རོ་པ། བརྒྱ་རྟེན་ཏ། རྩི་རི་པ། ལྷ་  
 བརྒྱ་གྱི་རྟེན། ལྷ་ཆོས་རབ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་སང་གེ། ལྷ་འབྲུམ་སང་། རྩི་པ་ཀླུ་ལོ། རྩི་པ་ཤེས་  
 རབ་སང་གེ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་པ། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་ལྷ་  
 རྩལ། མཁན་ཆེན་གྲགས་རྩལ་པ། གཟད་པ་རིན་རྩལ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། རྩི་གདན་  
 པ་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། འབྲུམ་ཞིག་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད། རབ་  
 འབྲུམ་ས་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རྩི་བསོད་ནམས་རྩལ་པོ། རྩི་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་བྲག་  
 ཤེས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། བརྒྱད་ལྟོ་ལ་གཅིག་ལ། འཇམ་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས། དཔལ་སྟེབ། རྩི་མེད་སྤྲས་པ། ཀཾ་པ། ས་མཆྱ་བྱ་ཏ། དཔལ་འཛོན། ཀལ་སྤྲ་  
 པ། ལྷ་ལྷ་ཏ། རྩི་གྱི་རྟེན། སེན་རྩལ། སེན་ལྷ། མེན་རྩིང་པ། བལ་པོ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་  
 པོ། རྩི་རྩི་བ་ནས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་ལྷ་ལོ་ཆད་འདུག་པ་ཁྲུངས་བསྟེན་པས་འདིར་  
 བརྒྱག་གོ། །ཡང་། གཤིན་ཇེ་གཤེད་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་ལི་ཏ་བརྩ། ཡེ་ཤེས་  
 འབྲུང་གནས་སྤྲས་པ། བརྒྱ་བརྩ། རྩི་པོ་ཀར་རྟེན་ཏ། ལྷ་ལོ་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །  
 གཤིན་ཇེ་གཤེད་དམར་པོ་ལྷ་ལྷའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་མཛོན་རྫོགས་འཕགས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་། དགྲིལ་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་པའི་བདུད་རྩི་རོལ་མཆོའི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་  
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་འཆང་། བེལ་པ། ལྷ་གཤོ་པ། ས་པ་ལི། ལྷ་ལ་ཚྭ། ལྷ་ལྷ་  
 ལ། ཆོས་རྩི་འཇམ་གསལ། རྩི་བརྩན་ཀླུ་ལོ། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་སང་གེ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་སང་

གོ བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱུ། བཟད་པ་རིན་རྒྱུ། བྲག་ཐོག་ཆོས་  
 རྩེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། རྩེ་ལྷ་རྒྱུན་རྒྱུ་པོ། ཆོས་རྩེ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་པོ། རྩེ་རྩེ་འཆང་རྒྱུ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། །འཇམ་དབྱངས་  
 དབང་ཕུག་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡང་གསན་གསུང་ངོ། །ཡང་ན། བི་རྩུ་པ། རྩེ་སྤྱི་པ། བི་ར་ཁྱི་  
 པ། མ་ཏི་གརྩ། བློ་ལྟོ་སྟོག་མེད་པ། རེ་མཐུ། ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ། གོ་ལུང་པ། འོང་སྟོ་  
 བརྟན། ལོ་མཚོག་དཔལ་ལྡན་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྟོག་པ། ཆོས་སྟོག་པ། བྲག་ཐོག་  
 པ། ཡང་། སྟོག་མེད། དཔལ་ཆོས་བཟངས། རྒྱ་ལོ། ཡང་། བྲག་ཐོག་པས་རྣམ་འབྱོར་  
 གྱི་དབང་ཕུག་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་ལའང་གསན་གསུང་། ཡང་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་གཤིན་  
 རྩེ་གཤེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། བི་རྩུ་པ། རྩེ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ག་ བི་ར་ཁྱི་པ། མ་ཏི་  
 གརྩ། གསྟོ་ར་གཇེ་མ་ཏི། བློ་ལ་ལྡན་དེ་མ། རེ་མཐུ། ཆག་ལོ། གོ་ལུང་པ་མཛོ་སྟོ་  
 དཔལ། འོང་ལོ་སྟོ་བརྟན། ལོ་རྩུ་བ་མཚོག་ལྡན་ལེགས་སྟོ། སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དབང་  
 ཕུག་ བྲ་སྟེར་བ་བྱང་རྒྱུ་རིན་ཆེན། ར་ག་བྲག་པ་བྲ་ལེགས་པོ་ ཆོས་རྩེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱུ། ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཚན། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་དགོན་  
 མཚོག་རྒྱུ་མཚན། རྩེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་ འབྲེན་མཚོག་རྩུ་མཐུ། རྩེ་ལྷ་མཚོག་མེད་  
 གོ རྩེ་སངས་རྒྱུས་མེད་གོ བཅའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། རྩེ་མཚོག་ལེགས་རྩོ་  
 རྩེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་བྲམས་པ་དག་དབང་ལྡན་གྲུ། དེས་  
 བདག་གོ། །ཡང་ན། ཆག་ལོ། རྒྱུ་མཚན་དགོ་པ། འོང་སྟོ་བརྟན། ལོ་མཚོག་དཔལ་  
 ལྡན་མེད་གོ བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱུ། ས་བཟང་



འཕགས་པ། རོར་ཆེན་མནམ་འདྲེ། ༥ ། གཤིན་ཇེ་གཤེད་དམར་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་རྩལ་  
 ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཛོན་རྟོགས་འཕགས་པ་༥ དཀྱིལ་ཆོག་བདུད་ཅི་རྩོལ་མཆོན་ས་  
 དབང་བཞི་རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེད་། གཤིན་ཇེ་གཤེད། བི་རྩ་  
 པ། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན། ཨ་རུ་པ་མ་རྒྱུ་༥ རྩ་ལྷ་ཀར་ཤུ་ཉི་ལ། རྩོམ་གདན་  
 པ། བི་རྒྱ་ཏ་དེ་བ། ཤུ་ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལ། རྩ་ལྷི་ལ། གཤམ་སྒེལ་ལོ་རྩ་བ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་  
 ལྷན། རྩ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ། རྩ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ཤེས་  
 རབ་རྩོམ་། ཆོས་སློབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་གདན་པ་ཆེན་  
 པོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ། དཔལ་ཤུ་ཀར་དགའ། རྩོམ་དབང་ལྷུ་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྩོམ་ཆེད་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན། རྩོམ་གདན་  
 པ། ལྷ་ལོ་ཅན་པ། བྱང་དབང་རྩོམ་། ཡང་། རྩོམ་ཆེད་། དཔལ་འཛིན། ལྷི་རྩི་པ། མ་  
 ཏི་པ། བི་རྩ་ལྷ་རྩ་པ། རེ་བེ་རྩ། ཆག་ལོ། གཤམ་ལྷུ་པ། ཤོད་སློབ་རྩ་པ། ལོ་  
 མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སེང་གེ། ཐོག་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཆོས་སློབ་པོ། ཡང་། ལོ་  
 མཆོག་ གཞོན་རྩལ་བ། ཤེས་རྩོམ་། ཡང་གཤམ་སྒེལ་ལོ་རྩ་བ། གཞོན་རྩལ་ལོ། ཡང་། རྩ་  
 ལྷི་ལ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ། མངའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས། བྱ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེ། བྲག་ས་སྒྲས་རིན་རྒྱལ་རྒྱལ། གཟུང་རིན། བྲག་ཐོག་གོ། ཡང་ཆག་ལོ། རྩལ་  
 མཆོན་དགེ་བ། སྒྲངས་སློབ་རྩ་པ། ལོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སེང་གེ། བྱ་སྟོན། ཡང་། རྩ་  
 ལྷ་ཀར་ཤུ་ཉི། ཆོས་འབྱུང་ཞི་བ། རྩ་མ་པར་བྲག་ས་པའི་དཔལ་། ཤུ་ལྷི་པོ། ༥ ། གཤིན་ཇེ་  
 གཤེད་ནག་པོ་གདོང་དུ་གཤམ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཛོན་རྟོགས་ཇེ་



སྟེ། གན་པ་ཚོས་རྒྱལ། གན་པ་ཚོས་རིན། གན་པ་རིན་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དྲེ་  
 རྟེ། ཚོས་སྒྲོ་བ་ཚོས་དཔལ་ཤེས་རབ། རྟེ་བྲག་ཐོག་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེ་རྟེ་གདན་  
 པ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱུ་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀྱུན་དགའ། རྟེ་དབང་ཕྱུག་  
 རྒྱལ་མཚན། དྲེ་རྟེ་འཆང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་འཇམ་  
 དབྱངས་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན། དྲེ་རྟེ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལའོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཞང་། བྲག་སྐྱམ་དམ་པ། བྱང་རྒྱུ་དཔལ་  
 བཟང་། ཤར་པ་ཡེ་རྒྱལ། རོར་ཆེན། དམར་སྟོན། བྱམས་གླིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཀྱུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །ཡང་། ས་ཆེན། རྟེ་སྒྲགས་མོ་བ་ཆེན་པོ། གན་པ་སྟོན་དར། བརྒྱ་  
 མ་ཏི། གན་པ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ། ༥ ༥ ༥ །རྟེ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་རྩ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་  
 བློ། དྲེ་རྟེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་གྲ་བཟླ། ཡེ་  
 ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པ། བརྒྱ་བཟླ། བལ་རྩྭ་པོ་ཀར་རྒྱི་ཏ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཕྱག་རྩམ་ཡང་ཟེར། སོ་  
 བྲགས་རྟེ་ཆེན་པོ། སྐྱམ་རྩ་ལོ་དྲེ་རྟེ་གགས། རྩ་ཚོས་རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་རྩ་འབྲུམ་  
 སེང་། རྟོག་སྐྱུ་དབང་ཕྱུག་གགས། སྐྱམ་ལྟོང་སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་  
 པ། གན་པ་ཚོས་རྒྱལ་མན་གོང་ལྷར་རོ། ༥ ༥ ༥ །བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲེ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ཞེ་  
 དགའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མངོན་རྟོགས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དཀྱིལ་ཚོག་རོ་  
 ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་ལ་རྩ་ལའི་བཅུ་གསུམ་མ་དང་བཅུ་གསུམ་མའི་ལྷན་ཐབས་དྲེ་རྟེ་གདན་  
 པས་མཛད་པ་ནས་ཁ་བསྐྱང་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་བློ། དྲེ་རྟེ་འཇིགས་  
 བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་གྲ་བཟླ་ཆེ་རྒྱང་

གཉིས། སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། གཙང་ཡང་དག་འབར། གཙང་ཡང་དག་དེ་མེ། རྟོག་རྟོག་  
 རྟོག་པོ། ཟེ་བ་དོན་གྲུབ་མེད་གོ ཁམས་པ་ལྟ་དེ་མེ། དབུས་པ་སངས་རྒྱལ་  
 འབུམ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་སྟོན་རིན་ཆེན་དཔལ། སྐུ་མ་བསོད་ནམས་འབུམ། སྐུ་  
 མ་གཞོན་རྒྱལ་བ། ས་བཟང་པུ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ། འདན་སྟོན་པུ་རྒྱལ། སྐུ་མ་  
 དཔལ་ལྷན་ལེགས་དབང་། བྲག་ཐོག་ཆོས་མེ། དེ་མེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། སྐུ་མ་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་ལྷན། སྤྲུགས་འཆང་ཆོད་བང་བཀྲ་ཤིས། སྐུ་མ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ། རྟོག་དབང་ལྷ་རྒྱལ་  
 མཆོན། དེ་མེ་འཆང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ ཁའི་མཁྱེན་པའི་རྩེ་མོའི་གསལ་  
 ཡིག་ལྟར་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་པོ་བྱང་གསལ་ཡིག་ན། བསོད་མཆོག་ཆོས་བྱ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོ་འདུག་གོ བརྒྱུད་སྟོལ་གཅིག་ལ། སྤྱོད་འབྱུང་། སྤྱོད་འཇམ་དཔལ། སྤྱོད་པད་མ། སྤྱོད་  
 ཁམ་ལུང་པ། གཉན་འོད་སྤྱངས། གཉན་ཆོས་རྒྱལ། སྐུ་མ་འཕགས་པ། སྤྱོད་ཆེན་པ། སྐུ་མ་  
 གཞོན་རྒྱལ་ལོ། ༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ་རྩེ་དེ་མེ་  
 གྲགས་པའི་མན་ངག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་མངོན་དཀྱིལ་རྩེ་མོ་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་དེ་མེ་གདན་པའི་ལྷན་ཐབས་འཇིགས་བྱེད་སྤྱི་ལ་མཁོ་བ་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོར་དབང་བཞུགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མེ་འཇིགས་བྱེད། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགོ་མ། སྤྱོད་དཔོན་ལ་ལྷ་བཟོ། ལ་མོ་བླ་བཟོ། ལྷ་མཁྱེན་བཟོ། ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ། པལླ་བཟོ། རྒྱུ་པོ་ཀ་ར། རྩེ་མོ་གྲགས། རྩེ་ཆོས་རབ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་  
 མེད་གོ རྩེ་འབུམ་མེད་། སྐུ་མ་དབུས་པ་དབང་ལྷ་གྲགས། སྤྱོད་སྟོན་ཤེས་རབ་  
 དཔལ། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞར་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། གུ་རུམ་པ་དཀོན་

མཚོག་ཀྱུ་མཚན། སྤྲུལ་ཀྱུ་པ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱུ་མཚན། མཁན་ཆེན་སེང་  
 གོ་དཔལ་པ། བྲག་ཐོག་པ་བསྐྱེད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེ་གདན་པ་ཆེན་  
 པོ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནམས་མཚོག་ལྷན། སྤྲུལ་ཆོ་དབང་བཟླ་ཤིས། སྤྲུལ་ལྷ་རྒྱུན་ཀྱུ་  
 པོ། ཆོས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱུ་པོ། དྲེ་རྒྱུ་འཆང་རྒྱུ་ཁྲིམས་བཟླ་ཤིས། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚོ། སྤྲུལ་ཀྱུ་དགའ་བསམ་འབྲུག། བྲམས་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུལ་རྒྱུ་ཀྱུ་ཡར་  
 འཕེལ། མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུལ་རྒྱུ་ཀྱུ་མཚོ། ཆོས་རྒྱུ་དགོན་མཚོག་  
 སྤྲུལ། བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱུ་ཁྲིམས། དེ་བདག་གོ་ཡང་། རྒྱུ་འབྲུམ་སེང་། སྤྲུལ་  
 རོང་པ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་བཀའ་སྤྲུལ་གཞོན་རྒྱུ་ཁྲིམས། བཀའ་སྤྲུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱུ་པོ། ཀྱུ་མཁྱེན་བདེ་ལེགས་དཔལ། གཏུག་དཔོན་ཆོས་རྒྱུ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་  
 དཔལ་ལོ། ཡང་། བཀའ་སྤྲུལ་གཞོན་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ། རྒྱུ་འབྲུམ་སེང་གོ་ཡང་། རྒྱུ་  
 སེང་། རྒྱུ་འབྲུམ་སེང་། སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་པོ། སྤྲུལ་ལ་མོ་སྤྲུ་  
 པ། གཟུང་རྒྱུ། བྲག་ཐོག་པ་ལོ། ཡང་། རྒྱུ་ཆོས་རབ། དགོན་མཚོག་སེང་གོ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱུ་མཚན། བཀའ་སྤྲུལ་ཀྱུ་དགའ་ཀྱུ་མཚན། སྤྲུལ་ཆོས་གཤམས། སྤྲུལ་ཀྱུ་མཚན་  
 དཔལ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་ལོ། ཡང་། རྒྱུ་ཤེས་སེང་གོ་རྒྱུ་ཆེན་སེང་གོ་རྒྱ་  
 དགོན་མཚོག་སེང་གོ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱུ་མཚན། རྒྱུ་སྤྲུལ་དབང་ལྷུག་ཀྱུ་མཚན། རྒྱུ་སྤྲུལ་  
 ཀྱུ་དགའ་བསྐྱེད་འབྲུག། སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་འབྲུམ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་ཀྱུ་  
 མཚན་རྒྱུ་ཁྲིམས། བྲག་ཐོག་པ་ལོ། འདི་ལ་མཁས་པ་དག་གཙོ་བོ་དྲེ་འཛིན་སྤྲུལ་བྱང་ལ་  
 དབྲུག་གི་འཁོར་བརྒྱུག་པ་ནི་རྒྱུ་ལོ་ལེ་རང་གཞོ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྲུལ་དཔོན་བྲུ་

རྒྱུ་ཏའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། འཛིགས་བྱེད་གྲིལ་ས་མཐའ་རྣམས་ན་གཏི་ཐུག་གསེན་ཇི་གཤེད་  
 སོགས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་པ་བརྒྱད་བསྟོར་གྱི་དྲིལ་ཚོག་ཨ་མོ་གླ་  
 བརྩས་མཛད་པ་ལས། དབུས་ལྷོ་བརྒྱུ་པོ་རེ་ཕྱེ་མིག་དགྲ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱམ་བུ་རྒྱུ་པོས་  
 བསྟོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སོགས་གསུངས་རོར་དང་སྤྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་  
 མཐུན། ལ་ལི་ཏ་བརྩ་གྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་པ་བརྒྱད་བསྟོར་རྒྱུང་བ་ལས། གྱུ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་  
 བཞི་པ། །ཏ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་མཛེས། ནས། དེ་བཞི་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡི་  
 དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། །རེ་ཕྱེ་མིག་དགྲ་བརྒྱུ་པོ་འོ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དྲིལ་ཚོག་ཏུ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོའི་རྩ་བ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོམ་པའི་བརྒྱད་པ་  
 དག གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱུ་པོ་འདོད་སྐྱམ་ལ་ཀའ་རུས་  
 གྱི་ལྷ་མོ། རྒྱུ་མའི་བླ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་དམན་པའོ། ॥ ॥

རྟེན་ལ་འཕྲོར་གྱི་བརྒྱུད་ལ་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཅུ་པའི་རྒྱུད། བཤད་པའི་རྒྱུད། འཕྲོས་པའམ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་  
 ཀྱི་དང་པོ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། རྗེ་ཆེ་དབྱིངས་ཅུ་པའི་སྒྲ་  
 སོ་བདུན། བསྐྱལ་བཟང་སེམས་དཔའ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག་བཅས་པའི་དུལ་ཚོན་  
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དགའ་དོན་ལ་ཀུན་མཁུན་བྱའི་  
 དགྱིལ་མཚོག་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ནས་ཁ་བསྐྱང་ནས། རྗེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནས་  
 བཟུང་ཆོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡོག་སྤྲད་ལུགས་ནི། ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུམ། དུག་ན་རྗེ་ཆེ། རྒྱ་ཇ་རབ་གསལ་སྒྲ་བ། རྒྱ་གཅན་འཛིན། དཔའ་བོ་རྩ་ལ། ཡེ་ཤེས་  
 རྗེ་ཆེ། བརྒྱ་སྟོན་དང་བཞི་ལ་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ། བརྒྱ་བ་ལི་ཏ། བརྒྱ་བོ་རྩི། ལྷ་གྲོ་གོ་  
 །༥། བརྒྱ་ཀར་མཐུ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱུང་པོ་ཆོས་སྒྲོ། ལུས་སྟོན་ཡེ་འབར། ལྷ་  
 ཞར་བ། ལྷ་སྟོན་འབར་ཐོག་གཅིང་ཡང་དག་རྗེ་ཆེ། གཅིང་སྤྲ་སངས་ལྷ་ལོ་མདོ། རྒྱ་མ་  
 ཆོས་འོད། རྒྱ་མ་འཕགས་འོད། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལུགས་སྤྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རིན་  
 པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཚོ། རྗེ་བཙུན་རྗེ་ཆེ་གདན་པ་ཆེན་  
 པོ། རྒྱ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཚོ། རྒྱ་མ་ལུ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྗེ་ཆེ་འཆང་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས། ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཚོ། མཚུངས་མེད་  
 རྒྱོ་གྲོས་དབང་ལྷུག་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་ཚོ། གསེར་འབྲུམ་ལུན་ཚོགས་རྣམ་  
 རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། བཀའ་རིན་མཚུངས་མེད་ལྷུས་ན་རྒྱུ་ར། དེས་བདག་  
 ལྷ་གི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་རྩ་རྩ་ལོ། དེས་འཕྲིན་ལས་པར་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བའོ། ལྟོད་ལུགས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། བཅོམ་པ། སྤྲུལ་འཛུགས། དཔལ་འཕོ  
 ཏལ་ལ། རྩོམ་བཅུ། སྤྲུལ་སྤྱོད། དེ་བཞི་ཀལ་ལྷན་འདས། སྤྲུལ་པའི་ཏ། སྤྲུལ་ཏི་པའི་  
 ཏ། རྩོམ་སྤྲུལ། ལོ་ཆེན་རིན་པམ་དང་། གུར་ཡིང་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། གཉལ་པ་ཉི་མ་  
 ཤེས་རབ། གུར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། ཅ་སྤྲུལ་སྤྱོད་གྲགས། སྤྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་འབྲུམ། དབྱུང་པ་  
 སངས་རྒྱལ་འབྲུམ། སྤྲུལ་མཚན་འོད། སྤྲུལ་འཕགས་འོད། བུ་སྤྲོན། ཡང་། སྤྲུལ་ཏི་པའི་  
 ཏལ་ལ། སྤྲུལ་བཅུ། ལྷ་ཏི་ཀོལ། རྩོམ་སྤྲུལ་འོད། ཡང་། ཅ་སྤྲུལ་སྤྱོད་གྲགས། མཉལ་འད་པ་  
 རྒྱལ་པ་འཕགས། སྤྲུལ་ལྟ་འབྲུམ། ཡང་། སྤྲུལ་དབྱུང་པ་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ། ལོ་  
 མཚན་གྱི་སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་མེད་གི་ བུ་སྤྲོན་ནོ། ཡང་། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལ་  
 ལ། དཀྱིལ་ཆོག་རྩོམ་འབྲུང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲུང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དེ་  
 ཉིད་སྤང་བ་ནས་འབྲུང་བའི་དབང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བུ་སྤྲོན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ལ། བྱང་སྤྱིང་པ་ཆོས་རྩེ་  
 དཔོན་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་སྤྱར། དབང་ཆོག་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཤར་ཆེན་སྤྲོ་བ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་མཛད་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་རྩོམ་འཆང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེས་  
 མཛད་པའམ། ཆོས་རྩེ་དཔོན་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་སྤྱིང་ནས་འཕྲུག་པ་སྤྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་  
 སྤྲོ་བ་མའི་དབང་དང་། རྩོམ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ལོགས་ཕྱག་རྒྱ་གསང་བར་གདམས་  
 པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། དཔལ་འཕོ་རྩོམ་  
 ལྷགས་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། དཔལ་འཕོ་རྩོམ་  
 ལྷགས་དཔལ། ཕྱག་ན་རྩོམ་ རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལྟོ་བ། རྒྱལ་བུ་སྤྲུལ་གཅན་འཛིན། དཔལ་



བོད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དོན་མེད། བརྒྱ་མེད། དེ་བཞི་ཀ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། བརྒྱ་མ  
 ལི་ཏ། རབ་འབྱོར་སྤྱངས། བརྒྱ་ཀུ་ར་མམ། སངས་རྒྱལ་ཞིབ། བོད་ཡུལ་སྤུན་པའི་སྒྲོན་མེ  
 ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱང་རོ་བ་རྒྱུད་པོ  
 ཆོས་སྒྲོས་གསལ། མཁུན་རབ་ཆོས་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གསལ་ཡིག་ན། རྒྱུད་པོ  
 ཆོས་སྒྲོལ། སུམ་སྒྲོན་གྱི་གསལ་འདུག ལོ་རྒྱུད་ལ་སུམ་སྒྲོན་ཡེ་འབར་དང་། ལྷེ་ཞར་བ  
 གཉིས་གྱིས་གསལ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱག་ཆལ་གདོང་སྒྲོན་གྱི་སྤྱོད་འབར་ཐོག རོ་སྤྲད་ལྷ  
 སྤྱང་གོ་གཙང་ཡང་དག་དོན་མེད། གཙང་སྒྲོན་སྤྱོད་མེད། ལྷེ་མདོ་སྤྱོད་མེད་གོ ཀུན་མཁུན་ཆོས་  
 སྤྱོད་འདུག འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བུ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ། མཁས་  
 གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ལྷེ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྣམ་མཁའ་མཆོག་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་རིན་  
 ཆེན་དཔལ་གྲུབ། དོན་འཆང་མཁུན་རབ་ཆོས་རྗེ། བྱང་སྤྱིང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། སྤྱོད་པ་  
 བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། བྱང་སྤྱིང་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་སོ་བ་དོན་  
 འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 གྲུབ། དེས་འཕྲིན་ལས་པ་ལའོ། ༥ ། ཟངས་དགའ་ལུགས་ནི། ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རྣམ་སྤང་། ཕྱག་ན་དོན་མེད། ལྷོ་རྒྱ་ཉི་ཆེ་བ། བར་མ། རྒྱུད་བ། འཕགས་པ་གྲུ་སྤྱུབ། ལྷེ་  
 བྱང་རྒྱུབ། ཡེ་ཤེས་དོན་མེད། ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། རབ་དབྱིངས་བཤེས་གཉེན། བརྒྱ་ཀུ་  
 ར། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་རྒྱུད་ལེགས་ཤེས། ཟངས་དགའ་ལོ་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཤེས་  
 རབ་བམ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་བེམས། རྒྱོག་སྤྱོད་མེད་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ། རྒྱུད་ཆང་སྒྲོན་པ་ཅེ་མོ་  
 དང་། རོ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་གསལ། དེ་གཉིས་ལ་གཙང་ཡང་དག་དོན་མེད། གཙང་སྒྲོན་སྤྱོད་མེད་

མན་འདྲ། ཡང་ན། ཆོས་འོད་ལ། ལྷོ་སྒོ་ལྷན་སེང་གི འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་བྱང་གླིང་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་འཁོར་བ་ཏེ་  
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། རྡོ་རྗེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་  
 ནམས་མཚོག་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་བྱང་གླིང་འཇམ་པའི་དབྱངས། རིན་ལྗིད་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔལ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ལྡན། ཏུས་འཁོར་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་  
 མཚན། དེ་གཉིས་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁའ་རབ་ཆོས་  
 རྡོ། ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། བྱང་གླིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཁའ་  
 རབ་ཆོས་རྡོ། སྐུ་ཁང་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་འབྲོག་སྒྲུང་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་  
 མཚན། དེ་གཉིས་ལ་བྱང་གླིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཁའ་རབ་ཏེ། བྱང་  
 གླིང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། བྱང་གླིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 མན་འདྲ། ལྟ་བུ་ལྟགས་སྟུགས་པའི་དབང་བརྒྱད་ནི། རབ་འབྱོར་སྒྲུངས། རྣམ་པུ་  
 ལ། འཇིག་རྟེན་མིག་མཁན་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 མཚན། གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤིས་རབ། སྐྱར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། ཅ་སྐྱ་སྐྱོན་པ་དགོན་མཚོག་  
 གྲགས། སློབ་དཔོན་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 མཚན་སྐྱོ་འོད་ཟེར། འཕགས་འོད་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྐྱར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། སྐྱར་བཟོ་སིང་  
 ཏ། སྐྱར་ཆོས་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 མཚན། སྐྱར་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན། འཕགས་འོད་མན་འདྲ། ལྟ་བུ་ལྟགས་  
 ནི། སངས་རྒྱས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་སྒྲུབ། སྐྱག་ཅན་འཇིག་། དཔའ་བོ་ཏྲ་

ས་ལ་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད། སྤྲོ་སྤྲོ་དང་བཞིས་ལྷ་ནུ་གཞུ་ལ་གནང་། དེ་ནས་སྤྲོ་མེད་  
 ཏ། སྤྲོ་བོ་དྲི། ལྷ་ཏྲི་གོ་ཤ། སྤྲོ་གར་མཐ། བོད་ལུ་ལ་སྤྲོ་བྱེད་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ། རྒྱུ་པོ་ཆོས་སྒོ། ལུ་སྤྲོ་ལེ་ཤེས་འབར། ལྷ་ཞར་བ། ལྷ་སྤྲོ་འབར་ཐོག་གཙང་  
 ཡང་དག་དོན་མེད། གཙང་སྤྲོ་སེང་མན་འད། ༥ དབུས་འབྱུར་འཆང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་  
 བློ། ལྷ་ཏྲི་གོ་ཤ། སངས་རྒྱས་ཞི་བ། བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་  
 རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་པོ་ཆོས་སྒོ་མན་འད། ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཉི་མེད་དོན་མེད་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་པ་གཤིས་ལ་ཡང་གསན་ནོ། ༥ གཉིས་  
 པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོན་ཅེ་མོ་ལས་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་གསུངས་པའི། དོན་ཅེ་མོ་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གསང་བ་མཆོད་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྤྲོ་བ་  
 དཔོན་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་འགའ་ཤེས་ལ། བསྐྱེད་ཆོག་ཀུན་མཁྱེན་བུའི་དཀྱིལ་ཆོག་མཁས་པའི་  
 ཡིག་འཕྲོག་ནས་ཁ་བསྐྱེད་ཏེ་དབང་རྒྱུ་གས་པར་ཐོབ་པའི་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཉིས་  
 ལྷག་དབུས་དཀྱིལ་ལ་རྣམ་སྤྲོ་ལྷ་སྤྲོ་བཅུ་ཅུ་གསུམ། ཤར་དུ་སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཅན་  
 ལྷ་སོགས་ལྷ། ལྷོར་སངས་རྒྱས་ཉིམ་ལྷ་སོགས་ལྷ། ལུ་བ་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་ཆོགས་གཞུགས་  
 ཅན་ལྷ་སོགས་ལྷ། ལྷོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཛིན་རྒྱུ་པོ་ལྷ་སོགས་ལྷ། ཤར་ལྷོར་རྒྱ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་སེམས་དཔའ་ལྷ། ལྷོ་ལུ་བ་དུ་བཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཟླའི་སེམས་  
 དཔའ་ལྷ། ལུ་བ་བྱེད་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའ་ལྷ། ལྷོར་  
 ཤར་དུ་ལྷ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་ལས་ལྷ། གཞི་དཀྱིལ་ནང་མའི་བྱ་བཞིར་འབྱུང་  
 བཞིའི་ལྷ་བཞི། གཞི་དཀྱིལ་ཕྱི་མའི་བྱ་བཞིར་མཆོད་ལྷ་ཉི་ལུ། སྤྲོ་བཞིར་སྤྲོ་བཉི་ལུ། འཛིག་



ཀུན་དགའ། རྗེ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། ཀུན་  
 དགའ་མག་ཤིས། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གསལ། རྗེ་འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། རྒྱ་  
 མ་ཀུན་དགའ་བསམ་འབྲུག། མཚུངས་མེད་སྒོ་གྲོས་དབང་ཕུག་ མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱ་  
 མཚོ། བླ་ཐང་སྒྲན་མཁར་སྒོ་བ་དཔོན། ཀུན་དགའ་ཆོས་དར། བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་  
 བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲིམས། དེས་བདག་གི་ལ་དྲུ་ཇ་ལོ། རེས་འཕྲིན་ལས་པའོ། འདི་ལ་  
 གསལ་ཡིག་འགའ་ལས་བརྒྱད་པ་གཞན་འདུག་པ་རྣམས་ནི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ཤད་  
 པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་བུའི་གསལ་ཡིག་ལས་གསལ་ལོ། ༥ འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅུ་བའི་རྒྱད། རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་ལས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་གསུངས་པ་ལས། དུམ་བུ་གཉིས་པ་རྗེ་རིགས་གཙོ་བོར་སྟོན་  
 པ། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅུ་བའི་ལྷ་སྟུམ་ཅུ་སོ་བདུན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོ་  
 གཉིས། བསྐླལ་བཟང་དགུ་བརྒྱད་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག་ ཕྱི་རོལ་རྗེ་རིགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་  
 བཞི་དང་བཅས་པའི་དུམ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་དོན་  
 ལ། ཀུན་མཁྱེན་བུའི་དཀྱིལ་ཆོག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་  
 པ་ནི། སྐྱོག་གཡུ་ཡ་བེ་རོ་ཅན། བེ་སྐྱོ་ཆ་གཡུ་བརྩ་སྟེ། བརྩ་སྟེ། རྩ་ཇ་སྐྱ་གཙུག་ཅན། རྩ་  
 ཅུ་ལ། ལྷ་ནུ་གརྩ། བརྩ་ཐལ་ཏ། རྩ་སྟེ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མང་ནང་པ་  
 གུར་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། སྤྱར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། སྤུམ་  
 བརྩ་མིང་ཏ། སྤུམ་ཆོས་འབྱུང་། ཅ་སྤྱུ་སྟོན་འབུམ། རྒྱ་མ་ཁྲི་བརྟན། སྤྱར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན། སྤྱར་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་སྤུམ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། ཆོས་རྗེ་

དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བུ་སྟོན་ཚས་ཀྱི་ཇི་  
 རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཐུགས་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྟོབ་  
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེ་ཇི་གདན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་  
 དཔལ་བཟང་པོ། སྒྲིམ་མང་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། སྒྲིམ་སྟོན་ཐོགས་མེད་ཡན། འདིར་སྒྲིམ་གཉིས་ཙམ་མ་རྟེན། བཀའ་  
 ཆེན་ནམ་མཁའ་རྣམ་རྒྱལ། ཇི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། ཇི་ཇི་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་མཚོ་ག་  
 ལྷན། འབྲས་སྒྲིང་དག་དབང་ལྷ་རྒྱལ། བུ་མས་པ་དག་དབང་སྦྱིན་པ། ཚས་དཔལ་བཟང་  
 པོ། དག་ལེགས་ཀུན་དགའ་དར་རྒྱས། ཚས་ཇི་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། དག་ལེགས་དག་  
 འདུན་ཡར་འཕེལ། བུ་མས་པ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས། དེས་བདག་གྲིལ་རྩ་ཇི་ལའོ། །  
 དེས་བདག་གོ། ༥ །གསུམ་པ་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་དན་འགྲོ་དགུག་ཅིང་སྒྲིག་པ་དཔལ་བ་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་དམ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བཞིན་  
 རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། ཀུན་རིག་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཅུ་བའི་ལྷ་སོ་བདུན། མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་དུག་བཅུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་  
 བཅས་པའི་རྩལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་གྱི་དག་འདོན་  
 གཞན་ཕན་སྒྲིང་བ་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ས་ལུགས་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་  
 ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཕུག་ན་དྲེ་ཇི། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་སྒྲིབ། སྟོབ་དཔོན་རབ་འབྱོར་  
 རྒྱུངས། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱུངས། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་  
 སྦྱིང་པོ། འ་ཀུལ་མི་ལྷ། བདེ་བའི་དྲེ་ཇི། བརྒྱ་ཀུར་མཐུ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སྒྲི་  
 མ་བྲག་སྦྱངས་པ། མལ་ལོ་རྩོ་བ། ས་སྦྱུ་པ་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཇི་བརྟན་རིན་པོ་

ཆེ། ས་པརྩི་ཏ་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་དཔལ། ར་བཟའ་བྲག་ཕྱག་  
 པ། སྤྲུམ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩེ། ཆོས་སློབ་ཆོས་  
 དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་  
 རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀྱུན་དགའ། རྩེ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལུན། ཆོས་རྩེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚོ། མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུམ་ཆེན་ཀྱུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 རྒྱལ། བྲུམ་ས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་ཁྱ་གི་རྩེ་ལའོ། །འདི་ལ་སློབ་མ་སྟ་  
 བོན་མི་དགོས་ཞེས་གསལ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་  
 མཚན། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཉི་མ་སྤྲིང་པ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན། ས་པར། ཆོགས་སློབ་  
 པ། ཉན་ཆེན་པ། སྤྲུམ་གཞོན་ལུ་དཔལ། ཆོས་རྩེ་སྤྲུམ་ཡང་། ཉན་པ། སྤྲུམ་ཆེན་ཀྱུན་  
 སློ། ཆོས་རྩེ་སྤྲུམ་འོ། །ཡང་ན། འཕགས་པ། སྤྲུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུམ། ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་  
 ལུན། སྤྲུམ་དཔལ་ལུན་སང་གོ། ཆོས་རྩེ་སྤྲུམ་ཡང་ན། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། ལོ་རྒྱུང་  
 ལེགས་ཤེས། སྤྲུམ་སྟོན་ཡེ་འབར། གཉན་སྟོན་ཚུལ་འབར། ཐོད་པ་དབེན་ཆ་བྲགས། ཐོད་  
 པ་འོད་ཟེར། སྤྲུམ་ཆོས་མགོན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་དཔལ། བྲག་ཕྱག་  
 པ། ཆོས་རྩེ་སྤྲུམ་དམ་པ་འོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ། ཕྱག་  
 རྩེར། རབ་གསལ་རྒྱ་བ། སྤྲུམ་གཙན་འཛིན། དཔའ་བོ་ཏ་པ་ལ། རྩེ་བཟོ། བཟོ་སྤྲི། དེ་  
 བཞི་ཀལ་ཀྱུན་དགའ་སྤྲིང་པོ། བཟོ་ལེ་ཏ། རབ་འབྱོར་སྤྲུངས། རྣམ་པ་ལ། ལོ་ཆེན་རིན་  
 བཟང་བྲས་ཀྱང་རུང་། ཡང་། བཟོ། སངས་རྒྱས་ཞི་བ། ལོ་ཆེན་པོ། །ཡང་ཀྱུན་

སྟིང་། རབ་ཞིབ་ཤེས་གཉིན། བརྒྱ་ཀླུང་། ལོ་ཆེན་ནོ། །ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་སང་གའི་བར་ས་  
 ལུགས་གོང་བཞིན་ལ། དེ་ལ་བུ་སྟོན། སྤྲུལ་དབང་རྟོན། སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། བཟང་  
 པ་རིན་ཀྱུལ། བྲག་ཐོག་པ། ཡང་ན་ལོ་མཆོག་ བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས། ཐོག་སྟོན་  
 ཤེས་རབ་རྟོན། ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཡང་ན་བུ་སྟོན། རིན་ཅུམ། བྲགས་ཀྱུལ། སྟོབ་དཔོན་ལེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཆོ། རྟེན་ཅུན་རྟོན་གདན་པ་ཆེན་པོའོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱུད་སྟོལ་གཅིག་  
 ལ། སངས་རྒྱལ། བྲག་རྟོན། རབ་གསལ་རྒྱལ། སྤྲུལ་ཅན་འཛིན། བཅི་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་  
 རྟོན། བརྒྱ་མིང་། ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ། བརྒྱ་ལུ་ཏ། རྟོན་པོ། གོ་མི་སྟོན་ཆེན། གྱི་རྟོན་རྒྱ་  
 བ། གཏལ་པ་ཉི་ཤེས། སྤྲུལ་ཉི། ཅ་སྤྲུལ་སྟོན་བྲགས། ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་། འཛིན་ས་པ་རིན་ཤེས། ལོ་  
 མཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་སྤྲང་། རྟོན་པོ་ལ། ཀུན་སྟིང་། རབ་འབྱོར་སྤྲངས། ལྷ་ལ་ག་  
 པ། ལེ་ཉི་ལ། རྟོན་གདན་པ། ལྷ་སྤྲུལ་ལ་ རེ་མཆོ། ཆག་ཆོས་རྟོན་པལ། གལ་གསེལ་ལོ་རྒྱ་  
 པ། ལོ་མཆོག་ ཡང་། རྟོན་སེམས་དཔལ། དཔེ་མེད་འཆོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་  
 པ། ལྷ་སྤྲུལ་པོ་ལ། རྟོན་གདན་པ། བེ་ལྷ་ཏ་པོ་ལ། གལ་གསེལ་ལོ་རྒྱ་པ། ཡང་ན། ལྷ་སྤྲུ་  
 ལ། ལྷ་པོ་ཀླུ་ར་ལྷ་རྒྱུ་ལ། རོ་པ་སྟོན་ཆེན། གྱི་རྟོན་རྒྱ་ལོ། །ཡང་། སྤྲུལ་ཉི། གཤེན་རྟོན་  
 སང་། སྤྲུལ་ཆོས་འབྱུང་། གཏལ་སྟོན་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་། འཛིན་ས་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ཡང་  
 ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སང་གོ བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཡང་སྤྲུལ་ཉི་ནས། ཅ་སྤྲུལ་སྟོན་བྲགས། གཏལ་  
 སྟོན་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་། འདི་རྣམས་ལ་འང་། ལྷ་སྤྲུ་ལ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྟོན་ལུགས། བརྒྱ་ཀླུ་  
 སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྤྲུང་ལུགས་ཞེས་གདགས་རུང་ཅམ་གསལ་ལྷིག་འགའ་ལས་སོ། །  
 འཕགས་འོད་ལས། བུ་སྟོན་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྟོན་ལུགས་སྤྲུང་ལུགས་ཞེས་གངས་འདུག་པ་



བུའི་གསལ་ཡིག་ན་ངེས་པ་རང་མི་འདུག་པས་སྤྱར་དཔྱད་དོ། ། འཆི་བདག་འཛོམས་པ་  
 དེ་ཤིང་རིགས་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཇེ་བཙུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་  
 དག་འདོན། གུན་མཁའ་བུའི་དཀྱིལ་ཚོག་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་  
 བེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས། བཛྲ་ཕུ་ཅི། སྤ་ཀ་ཤ་ཅོ་ཐུ། རྩ་ལྷ་ལྷ་བ། ལྷ་ལྷ་  
 གུ། བཛྲ་ལྷ་ལྷ། བཛྲ་ཕུ་ཅི། ལྷ་ཀོ་ཀོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩ་ཀ་ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གོ་མི་སློམ་  
 ཆེན། གྱི་ལོ་རྩ་ལྷ། གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། སྤྱར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། སྤྱས་ཇེ་ཇེ་སེང་  
 གོ། སྤྱར་བྱང་རྒྱུ་འོད་ཟེར། སྤྱར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། བསྐྱར་  
 ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན། གུན་མཁའ་འཕགས་འོད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱུང་དབང་ལོ་  
 པ། སྤྱུང་གུན་དག་འཛིན་ཆེན། བཟད་པ་རིན་རྒྱལ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། ཇེ་བཙུན་ཇེ་  
 གདན་པ་ཆེན་པོ། ཡང་ན། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། བྲགས་སྤྱས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རིན་པོ་ཆེ་  
 བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཇེ་བཙུན་ཇེ་ཇེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། འདིར་  
 སྤྱུང་གཉིས་གསུམ་ཙམ་མ་ཆེད། ཇེ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཚན། ཇེ་ཇེ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་  
 མཚོག་ལུན། དེས་བདག་གོ། ། འན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཟི་བུ་ཤིང་  
 རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་གཅིག་གསུངས་པ་ལས། བཙུན་  
 ལུན་འདས་ལྷ་ལྷ་སེང་གོ་གཞུག་ཏྱིར་དགུ་པ། ཅུ་བའི་ལྷ་ཉེར་གཅིག་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་  
 དུག་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་པ་དན་འགྲོ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོར། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དག་འདོན་དང་། གུན་མཁའ་བུའི་དཀྱིལ་ཚོག་དན་སོང་  
 རྒྱན་གཙོད་ནས་སློབ་པའི་དབང་ནས་བཟུང་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་མེ། རྩོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་དཔལ་ཕུག་ན་དེ་ཤེ། ཆོས་རྒྱལ་རབ་གསལ་ཆེ་བ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེ། སློབ་དཔོན་  
 ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། བུ་རྩོམ་ལི་ཏ། གོ་མི་དགོ་བསྟེན། བུ་ལྟ་རྩོམ་ལི་ཏ། རོ་པོ་ཤེ། གོ་མི་སློམ་  
 ཆེན། གྱི་ལོ་རྩོམ་ལི་ཏ། གཏུ་ལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། སྤྱི་ཉི་མ་འོད་ཟེར། ལྷུ་མ་སྟོན་ཅ་སྤྱི་  
 མཉམ་ཁད་པ་ཆེན་པོ། ཁྱི་བརྟན་སྤྱི་མ་བསོད་བཟང་། དེ་གཉིས་ལ་གསལ་བ་སྤྱོད་གྲོས་  
 དཔལ། སྤྱི་མ་གྲགས་ཆེན། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ། ཐུགས་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱི་ཁད་ནམ་མཁའ་མཚོ་གྲུབ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན། མཁྱེན་རབ་ཆོས་ཤེ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་ཁད་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོ་གྲུབ།  
 བྱང་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་བཟང་། ལྷུ་མ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱ་མཚོ། མཁའ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོ་གྲུབ། བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་བསོད་  
 ནམས་མཚོ་གྲུབ། བུ་ལྟ་རིན་ཆེན་སྤྱི་མ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རོ་ཤེ་འཆང་སྤྱོད་གྲོས་དབང་  
 ཕུག་མཁའ་རིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། ཐུམས་པ་ཀུན་དགའ་བརྟན་འབྱུང། ཐུམས་པ་  
 བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་ཁྱིམས། དེས་བདག་ཨ་གི་མིང་ཅན་ལཱོ། ཡང་སྤྱི་ཉི་མས། སྤྱི་སྟོན་  
 འབར་ཐོག་གཙང་ཡང་དག་དེ་ཤེ། དེ་སྤྱི་མ་འབྱུང་གནས་སེང་གོ་འམ་སྤྱི་སེང་། ལྷུ་མ་དོ་སྤྱི་  
 སེང་གོ་ཆོས་འོད། ལྷུ་སྤྱི་མ་སེང་གོ་འཕགས་འོད། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། དེ་གཉིས་  
 ཡོ་གསྟོད་ལུགས་སོ། སྤྱི་མ་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱལ། ཕུག་དོར། རབ་གསལ་ཆེ་བ། དེའི་  
 སློབ་མའི་མཚོ་གྲུབ་ཁྱིམ་ནི། བད་དཀར་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེ། རྒྱལ་བུ་སྤྱི་མ་ཅན་འཛིན་  
 བཟང་པོ། ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ། དེ་བཞིས་རྒྱལ་རིས་ས་ར་ཏ་པ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་ལ་  
 གསུངས། དེ་ནས་ཐག་ན་པ། དག་དབང་གྲགས་པ། ལྷུ་མ་རྩོམ་ལི་ཏ། མི་བསྟོད་དེ་ཤེ། བུ་

ཀྲར་མཆོ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་རྒྱུད། འདས་ཀྱི་སྐུ་སྟོན་ཡེ་འབར། གཡལ་ག་  
 སྒྲེའི་གཉིན་སྟོན་ཚུལ་འབར། ཐོད་པ་དབེན་ཆ་གྲགས། དགེ་བཤེས་ཇོ་ཡུར། ཐོད་པ་འོད་  
 ཟེར། རོང་པ་ཆོས་མགོན། ལྷོ་སྟོ་ལྷན་སེང་གེ འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བུ་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ༥། །གཉིས་པ་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དཔལ་  
 མཆོག་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་  
 བཅུ་ཙུ་བཞིར་བཞེད། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་བཟླ་བདུན་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་པ་ལས། དཔལ་  
 མཆོག་རིགས་བསྐྱུས་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་འདོན་དང་ལྷན་ཐབས། ཀུན་མཁྱེན་  
 བུ་དཀྱིལ་ཆོག་དོན་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་ནས། གཞི་དཀྱིལ་སྟོ་ཉིས་  
 གཡལ་སྟོ་བསྐྱུངས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་བརྒྱད། ནང་དཀྱིལ་དབུས་མར་དོ་ཇེ་སེམས་དཔལ་  
 ལྷ་སོ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེ་བཞི། འཕར་མར་རྩྭ་མཛུང་ལྷ་དགུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེ་  
 གཉིས། མཚན་མ་མ་བཞི། མཚན་མ་བཞི་ཡང་དོ། །ལྟོ་མར་ནམ་སྟིང་ལྷ་དགུ། མཚན་མ་  
 བརྒྱད། རུབ་མར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལྷ་འདི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་མཚན་མ་བཞི་ཐང། བཅུ་བདུན་བྱང་  
 མར་དོ་ཇེ་ལུ་རྩུར་ལྷ་བདུན། འཕར་ལྟོར་འཇམ་དཔལ་ལྷ་དགུ། མཚན་མ་བརྒྱད། ལྟོ་རུབ་ནམ་  
 མཁའ་མཛུང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མཚན་མ་བཞི། རུབ་བྱང་དོ་ཇེ་འཁོར་ལོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། དེའི་  
 གྲུ་བཞིར་ཡང་། འཕར་ལྟོར་ཞེ་མདུད། ལྟོ་རུབ་མིང་པོ། རུབ་བྱང་སྤིང་མོ། བྱང་འཕར་ནག་  
 ཆེན་རྣམས། ལྷ་བྱངས་གཞི་དཀྱིལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་ལྷ་བུ། བྱང་འཕར་གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་དགུ།  
 མཚན་མ་བཅུ་གཉིས། གཞི་དཀྱིལ་གྱི་མའི་གྲུ་བཞིའི་ལྟོར་ཞེ་མདུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐུ་མཆོ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ། ལྟོ་རུབ་མ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཅུ་

གསུམ། རུབ་བྱང་མིང་པོ་གསུམ་ལྟ་བུ་གཅིག བྱང་ཤར་སྤིང་མོའི་ལ་ལྟ་བཞི་མཚན་མ་  
 བཞི་དང་བཅས་ཏེ་ཡོངས་སྒྲིལ་ལྟ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་སོ་དགུའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ། བུའི་དགྲིལ་ཚོག་ཆེན་མོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་འདོན་ལ་  
 དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་  
 ལྷན་ཐབས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྱང་  
 ལུགས། བརྒྱ་བྷི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། རོ་ཅོ་ན། བཛྲ་ལྷག་ནོར་མེ། སྤྱི་རི་རི་མའི་  
 དཔལ། སྤྱི། བཛྲ་རྡོ་རྗེ་གོ་ཆ། ཐམ་། ལྟ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོ། འཛུགས། མཁྱེད་སྤྱི་བེ་མ་འཛུགས་དཔལ་ནི་  
 མེད་གྲགས་པ། ལ་གྱི་རྟི། སུ་བྱུ་ཏི་པ་རབ་འཕྱོར་བསྐྱུངས། ལི་ཏ། བརྒྱ་དང་ཕྱེད་གོ་ཆ། ཀྱར་ཐམ། ལོ་  
 ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། སྤྱང་པོ་ཚོས་གྱི་སློ་གྲོས། སུམ་སྟོན་  
 ཡེ་འབར། ལྷེ་ཁར་བ། སྤྱུ་སྟོན་འབར་ཐོག་གཙང་ཡང་དག་དེ་མེ། གཙང་སྤྱུ་མེད། ལྷེ་  
 མདོ། སྤྱུ་མ་ཚོས་སྤྱུ་འོད་ཟེར། ཀྱན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། རྣམ་མཁའ་དབང་ལྷུག་དག་  
 དབང་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ཐུགས་སྤུས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རིན་པོ་  
 ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་  
 ཆེན་པོ། འབྲུལ་ཞིག་སློ་གྲོས་ཐོག་མེད། སྤྱུ་མ་བདེ་བ་ཅན་པ་མཁྱེན་རབ་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱུ་མ་  
 དགོ་འདུན་ལེགས་གྲུབ། རྡོ་རྗེ་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། གར་ཐིག་དབྱངས་སོགས་ལ་  
 མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་དགོ་བ་ཅན་ལྟའི་དགོ་སློང་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། རྡོ་རྗེ་འཆང་སློ་  
 གྲོས་དབང་ལྷུག་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྣལ་འབྱོར་སློ་གྲོས་དཔལ་ལྷན། རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ཁྲབ་བདག་བུམས་པ་ལུན་ཚོགས་ཆོས་

འཕེལ། དེས་བདག་མ་གྱི་རྒྱལ་ལོ། །དེས་བདག་གོ །ཡང་། སྟོང་ལུགས་ནི། སངས་  
 རྒྱལ། བཛྲ་ཕྱ་ཏི། ཕ་ཀུ་ཤ་ཅན། རྩ་རྩ་ལ་བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་། བརྒྱ་མ་ལི་  
 ཏ། བརྒྱ་པོ་རྩི། རྩལ་ཕྱ་ལ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁྲིམས། གཉལ་པ་  
 ཉི་མ་ཤེས་རབ། སྤྱར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། ཅ་སྒྱུ་དགོན་མཆོག་གཤགས། སྒྲུ་མ་ལྟ་འབུམ། སྒྲུ་  
 མ་ཆོས་སྒྱུ་འོད་ཟེར། འཕགས་འོད། དུ་སྟོན་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ། ༥ ། དཔལ་མཆོག་དོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔལ་དབུས་དཀྱིལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་ཅུ་པའི་ལྷ་སོ་གསུམ། ཕྱི་དཀྱིལ་འཇིག་  
 རྟེན་པ་ཞེ་བཞི་བཅས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དག་འདོན་ལྷ་ལུ་མ་ཁན་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེ་བསོད་ནམས་མཆོག་གཤུབ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བུའི་དཀྱིལ་ཆོག་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་འབྱུང་བ་ནས། སྟོབ་མའི་དབང་མེད་པའི་ལུགས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སོགས་  
 རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ཕུག་ན་དོ་རྩེ། རབ་གསལ་ཁྲུ་བ། དེ་ལ་  
 སྟོབ་མ་བཞི་སྟེ། སྒྱ་གཅན་འཛིན། ལྷ་སྟེ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ། བརྒྱ་སི་རྩི་དང་བཞི་  
 ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་གིས་ལུས། དེ་ལ་བརྒྱ་མ་ལི་ཏ། རབ་འཕྱོར་སྒྱུངས། བརྒྱ་པོ་  
 རྩི། ལྷ་སྟེ་གོ་ཤ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱ་ཡེ་རྩལ། གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། སྤྱར་  
 ཉི་མ་འོད་ཟེར། ཅ་སྒྱུ་སྟོན་གཤགས། མཉམ་ཁད་པ་ཆེན་པོ། ཅ་སྒྱུ་སྟོན་འབུམ། ཅ་སྒྱུ་ཁྲི་  
 བརྟན། སྤྱར་ཡེ་རྒྱལ། ལོ་རྩལ་མཆོག་ལྷན། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་སངས་ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེ། དབང་རྩོན་རྒྱལ་བ་མཆོག་གཤུབ། སྒྱ་ཁད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན། ཆོས་རྩེ་རིན་  
 ཆེན་དཔལ་གཤུབ། སྒྱ་ཁད་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ། བྱང་སྒྲིང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། གནས་བརྟན་  
 བསྟན་པ་བཟང་པོ། བྱང་སྒྲིང་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། སྒྲུ་མ་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་བཟང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་འཆང་སློབ་གྲོས་དབང་ཕུག་ སྤྲུལ་  
 གུན་དགའ་བསམ་སྦྲུབ། ༥ ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ནས་  
 གསུངས་པ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སློབ་གྲྭ་བཞི་ལྷ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཅད་གྲུའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སློབ་  
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་འདོན། གུན་མཁའ་བུའི་དཀྱིལ་ཆོག་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་  
 རས་དབང་ཚྲོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱ་  
 པ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། དཔལ་སྦྲས་བཟང་པོ། བུ་མ་ཟེ་ཡེ་ཤེས་རྗེ། ཤེས་རབ་  
 འབྲུང་གནས་སྦྲས་པ། བུ་མ་ཟེ་བཞད་པ་རྗེ། བརྒྱ་ཀ་ར་དང་། བརྒྱ་ཀ་ར་ལྷན་གཉིས་  
 པ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། རྗེ་ག་གེ་མེར་  
 པ། སྤྲུང་པོ་དར་མ་གྲགས། བློ་སྟོན་གུན་དགའ་འོད། མཁན་པོ་ཆོས་རིན། སྤྲུལ་ཆོས་སྤྲུ་  
 འོད་ཟེར། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ། ཐུགས་སྦྲས་རིན་  
 ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
 མཚོ། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་གདན་པ་གུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་  
 པོ། མཁས་གྲུབ་རིགས་པའི་སློབ་སྤྲོད་ངམ། འབྲུལ་ཞིག་སློབ་གྲོས་ཐོག་མེད་གཉིས་  
 བཏག་ སྤྲུལ་མ་ཁྱི་བཟོ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། པམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་  
 བློམས། དེས་འཕྲིན་ལས་སོ། ༥ ། བཙུན་ལྷན་འདས་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པ་བརྒྱུད་རྗེ་འོད་རིགས་ལས་རྗེ་འོད་

རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་བསྐྱུས་པའི་  
 ལྷགས་སུ། འཛིབ་དགའ་འཛེམས་པ་དང་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་རིགས་ལས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རྩལ་  
 ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་དོན་ཀུན་མཁྱེན་བུའི་དཀྱིལ་  
 ཚོག་ལས་སློབ་རྒྱུན་གཙོད་ནས་སློབ་མའི་དབང་དངོས་གཞི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་  
 པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། ཀུན་དགའ་བོ། རྗེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོ་གསལ་ན་ཡིག་ན། ཉི་མ་  
 བྱང་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན། ལྷ་སྐྱབ། ཞེས་འདུག་པ་དེས་པར་དགོས་པ་  
 འདུག ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་རྩེ་དེ་བ། ལ་ཤ་རྒྱ་ཉི་པ། ལ་བྱ་ཀར་གུལ། གསེར་གླིང་པ་ཚོས་ཀྱི་  
 གྲགས་པ། རྫོང་ལ་ཉི་ལ། འབྲོམ་སྟོན་པ། པོ་ཏོ་བ། ཤར་བ། རྒྱ་ཡེ་སྟོམ། ཐུབ་ཐོབ་རྩྱ་  
 འབར། ཞང་དག་སྟོང་། དག་སྟོང་དགོན་ཤེས། སྒྲ་མ་འབྲུན་སྟོན། རྩང་པ་དགོན་མཚོག་  
 འབར། མཁན་པོ་དབང་རིན། བམས་པ་ས་ཕུག་པ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ཚོས་  
 འོད། འཕགས་འོད། ཡང་ན། འབྲུན་སྟོན་ནས། འཕགས་འོད། ཡང་ན། དགོན་ཡེས་  
 རས་མཁན་པོ་འབྲོམ། གཡའ་ལུང་དགོན་གསར་བ། རིན་གླ། འོང་རྒྱུང་པ་གཞོན་རུ་  
 འོད། གྲགས་ཆེན་པ། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། ཡང་ན། མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཆེ། ལོ་  
 རྒྱུད་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ། རྗེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལུབ་པ་  
 རིགས་འཛིན་གྲགས། བོ་དོང་ར་ལུང་པ། ཤབ་ལུང་ཕུག་པ། རམ་མཁའ་བསོད་  
 རམས། ལུབ་གོག་པ། དག་བཤེས་དར་གཞོན། མདོ་སྟོང་པ་སྟོན་པ་དོན་ཡོད། གཡས་རུ་  
 རྒྱ་ཐེབ་སློབ་དཔོན་རིན་རྒྱལ། སྒྲ་མ་གྲགས་ཆེན་པ། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། ཀུན་མཁྱེན་  
 བུ་སྟོན། ཡང་ན། སངས་རྒྱས། རྗེ་ཏྲ་རི། གསེར་གླིང་པ། རྫོང་ཆེ། ལོ་ཆེན་རིན་

བཟང་། རྒྱུ་པོ་ཆོས་སྒྲོ། རྒྱུ་པོ་ཞང་ཁིད། གཉལ་པ་ཚོགས་སྒྲོ། འཁུན་སྒྲོན་  
 གཞོན། རོང་པ་དགོན་མཆོག་འབར། མཁན་པོ་དབང་རིན། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། དབུས་པ་  
 སངས་རྒྱལ་འབུམ། ལོ་རྩེ་མཆོག་ལྷན། འོང་རྒྱུ་པ་གཞོན་ལུ་འོད། སྒྲུ་མ་གྲགས་ཆེན་  
 པ། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ། ཀུན་མཁུན་མ་དུ་ལོ་རྩེ་པ་བུ་སྒྲོན། ཐུགས་སྒྲུ་ས་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ། སྒྲུ་ཞང་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུབ། སྒྲུ་ཞང་  
 མཁུན་རབ་ཆོས་རྩེ། རྒྱུ་མིག་ཁལ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་། འབྲོག་ཁང་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་  
 མཆོན། བྱང་སྒྲིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། དེལ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་  
 ཆོ་དཔལ་དང་། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀལ། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
 མཆོ། ཐུམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོ། མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བྲོས་དབང་ཡུག རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆོས་དབང་  
 རྒྱུ་མཆོ། དགོས་པ་རྒྱུ་དག་འཁྲུན་པ། མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་བཟང་དགོ་ལེགས། རོང་པ་  
 དགོན་མཆོག་སྒྲིན་པ། མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲིམས། དེས་བདག་དག་དབང་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ལའོ། རྩེ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་  
 གོ་ཡང་ན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཆོ་དཔལ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ལྷན། རྩེ་  
 བའི་སྒྲུ་མ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ༥ རྩོད་པའི་  
 རྒྱུད་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། པར་དང་། རྩེ་འི་རིགས་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་  
 རྣམ་པར་སྤྱུལ་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་རྩེ་བའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་མ་ནས་གསུངས་པ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྒོ་སུམ་སྒྲག་ལྷ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དགའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་



ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བུའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྤྲུགས་འགྲོལ་མས་བརྒྱན་པ་  
 རྣམ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། རྩེ་  
 ཏུ་རི། ཨ་ཤོག་གླི། རོལ་པའི་དོ་རྩེ། རོན་ཡོད་དོ་རྩེ། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་  
 གྲགས། མཆིམས་བརྩོན་སེང་། མཆིམས་དོན་ནེ། མཆིམས་ཆོས་སེང་། མཆིམས་སློ་  
 བརྟན། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སློབ་དཔོན་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ཆེན་པ་བསོད་  
 རྣམས་འཕེལ། ལོ་རྩེ་བ་མཆོག་ལྟན་ལེགས་སློ། སླ་མ་དཔལ་ལྟན་སེང་གི་ བུ་སྟོན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྤྲུགས་སྤྲུག་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་གཞོན་  
 ལུ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དབྱར་སྟོད་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ། རོང་པ་སློབ་བཟང་  
 གྲགས་པ། དོ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ། སློབ་དཔོན་སྒྲ་གླི། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འོད་ཟེར། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། བྱང་སྤྱིང་རྩེ། སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་བཟང་  
 པོ། སློབ་དཔོན་ལྟ་སོ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 གྲུབ། བཀའ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། སྤྲུགས་འཆང་ཀུན་དག་འལྟན་གྲུབ། ཆེན་  
 ཆོས་གྲགས་དར་རྒྱས། དགེ་ལེགས་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ། བསྐྱབས་སུ་མ་ཀུན་དག་འཆོས་འཕེལ། རོར་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ལུས་ན་རྩྭ་ར། རེས་བདག་ལ་གི་རྒྱལ་འོ། རེས་བདག་གོ།   ཧྥ། འཇམ་དབྱངས་ལྟ་ལྟ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་དཔའ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས་པ་དོ་བོ་བྱ་རྒྱུད་ལ། ཆོག་སྟོད་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བ། མངོན་རྟོགས་ས་སྤྱི་པ་རྩི་  
 ཏ། དཀྱིལ་ཆོག་རྩེ་བརྩན་གྲགས་པའི་སྟེང་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་རྒྱ་བ། མཁས་པ་རབ་འབྱོར་

བསྐྱུངས། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། པརྟེ་ཏ་ཤེས་རབ་བསྐྱུངས། ཞི་བའི་སྤྱིང་  
 པོ། དག་མཚན་བཤེས་གཏེན། བདེ་བའི་ངོ་མེ། བརྟེ་ཀུར་མཚ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ། མངའ་རིས་པ། བྲག་སྤྱངས་པ། མལ་ལོ་རྩོ་བ། གླ་མ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་ས་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་མི་ཕམ་  
 པ། ཆན་མོ་ལྷས་པ། བྱང་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ། གླ་མ་གཞོན་ཚུལ་པ། མཁན་ཆེན་  
 ཤེས་རབ་ངོ་མེ། ཆོས་སློབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། གླ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩེ་བཙུན་  
 ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། གླ་མ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། སྤྲགས་འཆང་ཚོ་དབང་བཟླ་  
 ཤིས། གླ་མ་ཡུ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ། རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་  
 ལྷན། དེས་འཕྲིན་ལས་པ་ལའོ། །ཡང་། ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དབུས་པ་གེ་སེར། འབྲུ་པ་སྐྱུ་  
 མཆེད། ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ། ཡང་། མི་ཕམ་པ། གླ་མ་ཁམས་པ། རྟེན་སྲེང་རྒྱལ། གླ་མ་  
 ཤེས་རབ་སྲེང་གེ་རྒྱལ། གླ་མ་གཞོན་ཚུལ་བའོ། །ཡང་། ཆན་མོ་ལྷས་པ། རྟེན་སྲེང་  
 རྒྱལ། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ། ལོ་མཚོག་ གློ་ཆེན་པ། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་  
 པོ། བདེ་བ་ཅན་སྲེང་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་ངོ་མེའོ། ། ༥ །གཟའ་ཡུམ་ལྷ་བཙུབ་ཞི་  
 རོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བཞེས་གས་ཡོད་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བི་རྩེ་པའི་མན་ངག་ མཁན་  
 པོ་ཞི་བ་འཛོ་ནས་བརྒྱད་པ། རོ་བོ་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལས་བརྒྱད་པ་  
 གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། ཆོག་སྦྱོད་རྒྱུད་དུ་བཟླལ་བ། མངོན་  
 རྟོགས་ས་སྐྱུ་པར་ཆེན། དངོས་ཚོག་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ལྷ་ལ་རྟེན་པའི་  
 རྟེན་ཚོན་གྱི་དངོས་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྟོ་མེ་

གདན་པ། རྫོང་གདན་པ་དོན་ཡོད་རྫོང་། བ་རི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གྲགས། ལྷ་མ་ས་  
 ཆེན། སློབ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྫོང་བཙུན་གྲགས་པ། ས་སྐྱ་པ་ཆེན། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་  
 པ། ཞར་པ་ཞེར་འབྱུང་། རྫོང་འོད་ཟེར། ཨེ་པ་འཇམ་དབྱངས། བག་སྟོན་རྩལ་  
 རྒྱལ། ཀུན་མཁྱེན་པ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། སྐྱ་པ་ཞེས་རབ་རིན་ཆེན། རྫོང་བཙུན་རྫོང་།  
 གདན་པ་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྫོང་བཙུན་ཆོད་བད་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་མ་  
 ཨུ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྫོང་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་  
 ཤིས། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་རྫོང་འཛིན་པ་བུམས་པ་དགེ་བའི་དབང་པོ། ཆོས་རྫོང་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོ་གཤམ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བྱ་ཐང་སྟན་  
 མཁར་སློབ་དཔོན། ཆོད་བད་ཀུན་ཆོས་དར། རྫོང་འཆང་ཀུན་དགའ་བསྟན་དར། མཁན་  
 ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ། བུམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྩལ་ཁྲིམས། དེས་བདག་དག་མིང་  
 ལའོ། དེས་བདག་གོ། ཡང་། བི་རྒྱུ་པ། ཞི་བ་འཛོ། པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། འཁོན་གྲུའི་  
 དབང་པོ། རྫོང་རིན་ཆེན། ཞེས་རབ་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་  
 པོ། རྫོང་གཙུག་ཏྲར། དགེ་སྐྱབས། དགེ་མཚོ། འཁོན་བལ་པོ། ལྷ་མོ་སྟོ་གྲོས། འཁོན་  
 རིག་ཞེས་རབ་རྩལ་ཁྲིམས། འཁོན་དགོན་མཚོ་གཤམ་པོ། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་  
 སོ། ། ༥ ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། འཕྲུལ་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་  
 ལེའུ་ལས་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་དབང་རིགས་གསུམ་རིགས་གཏང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་  
 པ། འཕྲུལ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བའི་ཆོག་ རྫོང་བཙུན་གྲགས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དོ་བོ་ལ་ ཀུན་མཁྱེན་རྫོང་གདན་  
 པའི་གསུང་མཚན་གྱིས་དག་འདོན་པ་ཆེར་ལ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ལྷ་ནས་རུང་ཟད་ཁ་བཀྲ་བའི་རྩལ་ཆོན་

གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འདིའི་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་བཙུན་ཀུན་དག་འགྲོལ་མཆོག་གི་  
 གསལ་ཡིག་ལས་སྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ལྷག་ན་དེ་ནི། ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཆེ་འཁྱིད་རྒྱུ་ལས། པལྱི་ཏ་སྒྲ་བའི་ནོར་བུ། ཀུན་  
 སྟོང་། རབ་ཞིབ་ཤེས་གཏེན། ཁ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། བུ་ཐུངས་ལོ་རྒྱུད། ས་ཆེན། གྲགས་པ་སྟགས། ཁ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དོ་  
 རྟེན། ལོ་རྒྱུད་གྲགས་པ་འབྱོར་ཤེས་རབ། ལྷ་མ་ས་སྒྲ་པ་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ཅེ། རྟེན་  
 བཙུན་གྲགས་པ། ས་སྒྲ་པ་ཆེན། དེ་པ་སྟོན་ཚུལ། ཡར་ལྷུང་པ་རྒྱལ་ཆ་ལུང་མངས་  
 པ། ལོ་རྒྱུད་པ་མཆོག་ལྷན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ་ཐོག་སྟོན་ཤེས་རབ་དེ་ནི། ཆོས་སྟོབ་  
 ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྟེན་བཙུན་དེ་ནི་གདན་པ་ཆེན་  
 པོ། ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མ་ཆོད་བང་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་མ་ཡུ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ། རྟེན་བསོད་  
 ནམས་རྒྱལ་པོ། དོ་ནི་འཆང་ཚུལ་གྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དྷིན་ཅན་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་བུམས་པ་དགོ་  
 བའི་དབང་པོ། དེས་བདག་པོ། ༥ ཆོད་པ་གམེད་ལྷ་དགུ་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་འཇུག་གྱི་རྒྱུད་  
 ལས། རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་ཆོད་པའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པོ་འཆི་  
 མེད་རྒྱུ་འཇུག་ནས་ནས་གསུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་རྟེན་པོ་འཇུག་པའི་མན་དག་བཞིན་སྟགས་ཀྱང་འཆི་  
 མེད་རྒྱུ་འཇུག་དང་། སྟོབ་ལུང་པ་ཀུན་དག་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་ནས་རྟེན་ཆོན་གྱི་དྲིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་། བཀྲ་བྱུང་ལྷུང་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱུད་པ་ས་ལུགས་ནི། མགོན་པོ་ཆོད་པ་གྲགས་པ་ཐོབ་སྟོང་པོ་འཇུག་པའི་ཞབས། རྟེན་པོ་འཇུག་པ། བྱང་  
 རྒྱལ་བཟང་པོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ། དོ་ནི་གདན་པ། བ་འི་ལོ་རྒྱུད་པ་ཆེན་ཆེན་གྲགས། ས་  
 ཆེན་ཀུན་དག་འཁྱིད་པོ། རྟེན་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་ས་པར། ཆོས་  
 རྒྱལ་འཕགས་པ། ལོ་མཆོག་ ལོ་ཆེན། ཅུ་མོ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་

སེང་གོ་དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་དྲེང་གཏན་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱུ་  
 རིན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱབ་དབང་རྒྱལ། དེ་གཉིས་ཀར་སྤྲོ་ཆེན་ལྷན་ཀུན་དགལ། རྩེ་  
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། ཆོས་རྩེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ། མཁན་ཆེན་སློབ་གྲོ་མཁན་དབང་ཕྱག་ འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་  
 བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཀུན་བཟང་དབང་འདུས། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ། གསུམ་  
 ལྷན་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་དག་མིང་ལའོ། །དེས་བདག་གོ་ །ཡང་  
 བ། འཕགས་པ། འཛིན་པ་རིན་ཤེས། སྤྲོ་མ་སློབ་གྲོ་མ་བཟང་པོ། སྤྲོ་མ་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་ལྷན། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་ལོ། །ཡང་བ། བི་རི་བ། འཆིམས་བཙུན་  
 སེང་། འཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱ་ཁྲུང་ཕྱག་པ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ཆ་  
 གན། བྲགས་ཆེན་པ། ས་བཟང་པ་ཆེན། འཆོལ་མིན་པ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་  
 ལོ། །ཡང་བ། རྒྱ་ཁྲུང་ཕྱག་པ། འཇུག་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཞེ་པ་འཁོན་སྟོན། སྤྲོ་མ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཡེ། བྲགས་པ་དཔལ་བཟང་། སྤྲོ་མ་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་  
 མཆན། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་སྤྲོས་རིན་ཆེན་རྣམ་  
 རྒྱལ། བཟང་པ་རིན་རྒྱལ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། ཡང་སངས་རྒྱས་འབུམ། གཞོན་ནུ་  
 འབུམ། ཆ་གན། ཡང་། གཞོན་ནུ་འབུམ། གསལ་བ་ལ། བྲགས་ཆེན་པ། འཕགས་  
 འོད། བྱ་སྟོན། ཐུགས་སྤྲོས་རིན་རྣམ། རིན་པོ་ཆེ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་བཙུན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེང་གཏན་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡང་བ་འཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དབང་ཕྱག་  
 མགོན་པོ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་

[illegible]

དཔལ་བཟང་། སྐྱབ་ཁང་པ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། ཆོས་མཛུགས་འཕྲུལ་བ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་  
 བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ། དེས་འཕྲིན་ལས་པར་གནང་བའོ། །ཡང་ན་དོར་ཆེན་ནས། སྐུ་ཆེན་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དག་འདབ་དབང་ཕུག་དགོན་མཆོག་འཕེལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་དོར་ཆེན་  
 ནས། གྲུ་གེ་པ་ཆ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ། སངས་རྒྱས་སེང་གེ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་དོར་ཆེན་ནས། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་དེ་ཤི། རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ནས། འཇམ་དབྱངས་སེང་གེ་ རྗེ་ཀུན་དག་འདབ་  
 དཔལ་ལྡན། ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྐུ་ཆེན་ནས། སྐུ་ཆེན་དགོན་  
 མཆོག་སྒྲོ་བྱོས། རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེ། སེམས་མཛོད་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་མཆོག་  
 སེང་གེ་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་ལེགས་བསེས་གཉེན། རྗེ་སེམས་རབ་རྒྱལ་མཚན་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་བ་རི་ལོ་རྩེ་ནས། མཆིམས་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་ རྒྱ་ཞང་ཕུག་  
 པ། དབྱུས་པ་སངས་རྒྱས་འབྱམ། གཞིན་རྩེ་འབྱམ། སྒྲ་མ་ཆ་གན་པ། གྲགས་པ་དཔལ་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱ་ཞང་ཕུག་པ་ནས། འཇད་པ་རིན་ཆེན་ཡེ་སེས། ཡེ་པ་འཁོན་སྟོན་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་གྲགས་པ་དཔལ་ནས། ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་སེང་  
 གེ་ སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། ལོ་རྩེ་བ་བྱང་རྒྱབ་རྩེ་མོ། ཤར་ཆེན་ཡེ་སེས་རྒྱལ་མཚན་  
 མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞིན་རྩེ་འབྱམ་ནས། གསལ་ལ་བ། གྲགས་ཆེན་  
 པ། འཕགས་འོད། ཀུན་མཁུན་སུ་སྟོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཆིམས་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་  
 ནས། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། བདེ་བའི་དེ་ཤི། དབྱུས་པ་སངས་རྒྱས་འབྱམ། ལོ་རྩེ་བ་

མཚོག་ལྷན། སྐྱམ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ ཀུན་མཁུན་བུ་སྟོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྐྱམ་དཔལ་  
 ལྷན་སེང་གོན་ས། སྐྱམ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མན་འདྲའོ། ། ༥ ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་ཐེ་མི་ལུགས་པ་ལྟ་དགུ་བུ་རྒྱུད་དེ་ཐེ་མི་རིགས་ལས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཞེས་བུ་བའི་གཟུངས་ནས་གསུངས་པ་ཐོབ་ཐེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་  
 ལུགས་ཀྱི་ཚོག་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱུ་བ་པ་དང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞལ་སྤྱན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིག་བཅའ་ནས་རས་བྱིས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་  
 རི། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྩྭ་གསུམ། རྩྭ་  
 ཤུམ། བུ་རྩྭ་ཤུམ། བུ་རྩྭ་གུ་མ། ཀུས་ལི་ཆེ་རྒྱུད་གཏིས། སུ་མཆ་དྲི་པ་རྩྭ་གྲི་ཏི། དཔལ་དྲི་  
 པོ་ཀར། གོ་མི་སྒོ་མཆེན། ཀྱི་ལོར་རྩྭ་ན། གཏག་ལྷོ་མ་བུ་བ། སྤྱག་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། བུ་རིན་ཆེན་འོད། སྒོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱས། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་  
 ཤེས་མགོན་པོ། སྐྱམ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དེ་ཐེ། ལོ་རྒྱུ་བ་མཆི་གསུམ་  
 རྩྭ་ན། ས་བཟང་འཕགས་པ། དེ་ཐེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་  
 དབང་། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོག་འཕེལ། བུ་བཏང་ཀུན་དགའ་མཚོག་ལྷན། རྩེ་སངས་  
 རྒྱས་སེང་གོ་ཐར་ཅེ་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། དེ་ཐེ་  
 འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། བཀའ་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་  
 བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་འཕྲིན་ལས་པ་  
 ལའོ། ཡང་སྦྱོར་ཆོས་ཐེ། ཅུ་བའི་སྐྱམ་མ། ཟུར་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་  
 གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ས་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་



གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ་ཕ་མོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་  
 པས་རྒྱལ་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མགས་ན་དེས་པ་ཡིན་འདུག་པས་བརྒྱད་པ་ཨེ་ཡོད་བརྟག་རྒྱ། ཡང་ན་བྱ་བ་ཏང་  
 ཀུན་དག་འཕེལ་ལྷན་ནས། རྗེ་ལྷ་མཆོག་སངས་ལོ་སངས་རྒྱལ་སངས་ལོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་  
 དགོན་མཆོག་འཕེལ་ནས། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱུ་ལོ་རྩྭ་བ། རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་  
 གྲུབ། ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། བར་ཅེ་པ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་རྩོམ་ཆེན་  
 རོན་ས། བརྩོམ་རྩྭ་བ། རྗེ་བཙུན་ས་ཆེ། སློབ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ། ཆོས་རྗེ་  
 ས་པ་ཤ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ལྷུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་ཆོས་འཕགས། གར་  
 ཐིག་པ་སངས་ལོ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ། ཐེལ་ཆོས་སློབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་  
 རབ། ཐེལ་མཁན་པོ་གྲགས་རྗེ་རབ། དུང་བྱང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་  
 བ། མཁན་ཆེན་རྒྱ་སློབ། མཁན་ཆེན་ཉི་མ། མཁན་ཆེན་ཀུན་སློབ། པ་ཆེན་རོ་མཚར་རྒྱ་  
 མཚོ། མར་སྟོན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟགས་རབ་པ་དགོ་འདུན་བཀྲ་  
 ཤེས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྲག་དགོན་སྟུན་སྟག་ཞོན་ལུ་ཆོས་དཔལ་  
 བཟང་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་འཁོན་སྟུན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལུར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་གོལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲའོ། །  
 ཡང་ན། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ། རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ་ཆེ་རྒྱུང་། རྗེ་བོ་རྗེ་མན་  
 འདྲའོ། ། ༄། རྗེ་རྗེ་མཚམས་དཀར་པོ་ལྷ་བཙོ་ལྷ་འཇམ་བཙུན་གྲུ། བྱ་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཇམ་  
 ལས། རྗེ་རྗེ་འཇམ་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་མཚམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་དང་། དེའི་  
 བཤད་རྒྱུད་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཅེ་མོའི་ཁང་པ་བཙེགས་པའི་གཟུངས་ནས་གསུངས་པ། སློབ་

དཔོན་ས་མ་འི་མན་དག་ཀྱི་སྟོན་ཀུན་དག་འབྱོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་སངས་རྒྱུ་རྩེ་ཆེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་  
 དབང་མོ་མེད་གདོང་མ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན་པའི་སྣ་བ་རི། སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཇ་བ་རི་པའི་ཞབས། ཉེ་སྤྱས་དེ་མ་ཕུར་  
 མ་ཉི་ཤེ། འཇིག་རྟེན་མིག་མཁན་དཔུལ་ལོ་ཆེན་ཆོས་བཟང་མཆོག་ གསུང་རབ་མཆོལ་ས་  
 རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཐར་པའི་ས་མཁན་བཞིལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆད་ཚུངས་ཆོས་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་དམར་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མར་  
 གྲགས། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་མངའ་འབྱོར་ཤེས་རབ་འབུམ། ས་གསུམ་སྟན་པའི་  
 གྲགས་པ་རྩེ་ཆེས་བྱུང། བསྟན་པའི་བྱ་བ་དར་མ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལྷ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསུང་རབ་གངས་རིར་ཡང་ཅུ་བ་རིན་ཆེན་མེད་གཏེ་རྒྱལ། །  
 བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱུ་བདུན་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། ཉེ་སྤྱས་མཐུ་བོ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་  
 ཞབས། འཆད་ཚུངས་ཆོས་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་རིན་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་འཕེལ། ཆོས་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དཔལ་བ། འདུས་པའི་ཕྱག་འོས་མཁན་  
 ཆེན་རིན་རྒྱལ་བ། ཐར་པའི་དེད་དཔོན་དུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་  
 མཆོག་མཆུངས་མེད་ཆོས་རིན་ཤེ། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་  
 ཅན། ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན་བསྟེང་། མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷུས་པ་  
 རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ཞབས། མཆོག་འདི་མན་ལ་ན་ལེ་རྒྱུ་རྒྱལ། ལེགས་རྩེ་ཆེ་བསྟན་འགྲོ་  
 པ་རྩོའི་མཉེན། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བསྟེན་སྦྱུང་། མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་། རྩེ་ཆེ་

འཆང་དངོས་སྐྱུལ་། དག་དབང་ལྷན་གྱུ་ཞབས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་པོ་ལྷན་ལས་པ། དང་  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འཆང་ཙོད་ཙོད་ལས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤུངས་ཐོབ་ཤོག། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷ་ལུའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དྲེ་  
 འཆང་དང་མི་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གང་གི་ཞལ་སྤྱན་ནས་བསྐྱུལ་བ་  
 ལྟར། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དྲེ་གདན་ཉི་མ་གླིང་དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། ༥ །  
 གཙུག་རྟེན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གྲོང་ཁྱེར་སྤུ་  
 བཅེགས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་གནང་གཉིས་ཀ་མ་པ་མི་  
 བསྐྱོད་དྲེ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱིང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དྲེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ། དག་འར་བ་དྲེ་རྗེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། སྤྱི་མིང་། །རྣྪ་ཀུལ་ར། མ་རིན་  
 ཆེན་མཆོག་ལིང་ནམས་ལོ་རྩྱ་བ། ལིང་ནམས་ལོ། རོག་སྟོན་པ། སྤུན་སྟོན་གྲུང་པ། ཆོས་  
 བླ་མཁར། བླ་དཀར་དཔོན་པོ། ཡོན་ཏན་བྱང་རྒྱུ། གདུགས་དཀར་བགཞོན་ཅུ་རིན་  
 ཆེན། རང་བྱུང་དྲེ་རྗེ། ཏུག་པ་དབང་བརྟུན། ཡོར་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། སོག་དཔོན་རིག་  
 རལ། མཐོང་བ་དོན་ལྷན། གྲུག་སྤྱི་རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་མཉན་པ། མི་བསྐྱོད་དྲེ་  
 རྗེ། དཀོན་མཆོག་ཡམ་ལག་བླ་མས་པ་དོན་གྲུབ། རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྗེ་དག་དབང་  
 རྣམ་རྒྱལ། མཆོག་ལེགས་དྲེ་རྗེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། རྩ་བའི་གླེ་མ་བུམས་པ་  
 དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ། ༥ ། གཙུག་རྟེན་གདུགས་དཀར་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་  
 སྤྱིང་དུ་སྤྲུགས་འཆང་ལྷ་ཀྱུང་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ལྟར་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་ཁྱོ་བོ་



ལྟ་བུ་བདུན། ཆོད་པ་གམེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལོར་ལྟ་བུ་གསུམ། ཕྱག་ནེ་ཤེ་ཐུགས་  
 གྱིད་ཀྱིལ་ལོར་ལྟ་བུ་གསུམ། ལོར་ལོ་སྦྱར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལྟ་ཞེ་བརྒྱད་  
 འཇིག་རྟེན་ལོར་ཡུག་དང་བཅས་པ། མེ་ལྟར་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལྟ་བུ་  
 བདུན་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུག་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
 ལོར་དུག་ལས་ཕྱག་ནེ་ཤེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མེ་ལྟར་འབར་བ་ལྷ་ཆེན་  
 བརྒྱད། མེ་ལྟར་འབར་བ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། ཕྱག་ནེ་ཤེ་ཞི་བ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་སྟོབ་དང་  
 བཅས་པ། མེ་ལྟར་འབར་བ་ལ་འཇིགས་བྱེད་དགུ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་ཤིང་སྟོབ་བཞི། ཕྱག་ནེ་  
 ཤེ་ཞི་བ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྟོབ་བཞི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་ལོར་རྣམས་གྱི་སོ་  
 སོར་དབང་རྟོགས་པ་རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་། ཕྱག་ནེ་ཤེ། རྒྱལ་པོར་བགས་ལ་རྒྱུ་བ། བམ་ཟེ་ཤིན་མི་ཏ། ལྷ་སྟེ་ཕ་ལ། སྒྲ་གཅན་  
 འཛིན། བརྒྱ་མ་ལི་ཏ། ཡེ་ཤེས་ཤིན། བ་ཉི་ཏ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ། རབ་འབྱོར་  
 བསྐྱེད་ས། ཁ་ཆེ་རྒྱམ་པ་ལ། རྒྱ་ན་ལྷ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་  
 རབ། སྦྱར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། གཤེན་རྩོར་མེད། རྒྱ་གསར་བ། འབྲོས་འཛིན་རི་པ། སྟེ་མ་དོ་  
 བ་བསོད་ནམས་དཔལ། གཉལ་པ་ཆོས་གྲགས། བྱ་རིན་ཆེན་འོད། རྫོ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་  
 སྤུལ། རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ། སྟེར་སྟོན་ཐོགས་རྒྱགས་པ། རྒྱུ་གྲུ་བ་བཟང་། ཐུགས་སྤུལ་  
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་  
 གྲུབ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱུ་དོན་གྲུབ། ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། དག་  
 དབང་མཆོག་ལེགས་ཤིན། མཁྱེན་རབ་བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་པོ། ཤིན་ཤེས་སངས་དཔའ་བུ་མས་པ་

དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་སྒྲོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྙམ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་  
 པ། རྩེ་ཆེན་དེ་རྩེ་འཆང་། དཔལ་ལྷན་དེ་རྩེ། མགོན་པོ་དབང་ཕྱུག་ གཉན་ལོ་གྲགས་པ་སྒྲོ་  
 གྲོས་ལ། བརྒྱ་མི་རྩ། བརྒྱ་རྩ་ཇོ་གཉིས་ཀྱིས་གསན། དེ་གཉིས་ལ་པར་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་  
 བཟང་། དེས་མཆོག་ལེགས་དེ་རྩེ་ལོ། །ཡང་ན་མཁའ་འཕྲུལ་པ་རྩེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ། རིན་  
 ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་བ། མཆོག་ལེགས་དེ་རྩེ་མན་གོང་  
 འདུའོ། ། ༥ །གཙུག་ཏྲ་རྩི་མེད་ལྷ་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་རྟེན་འདེབས་པའི་ཆོ་ག་ཐུགས་  
 སྙམ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། དེའི་སྒྲོན་དུ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་དགོས་པས། སྒྲ་  
 ཆེན་གྲགས་རིན་པ་དང་། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་ཡིག་བཅའ་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རོ་བོ་རྩེ། བཀ་ཆོ་ལོ་  
 རྩེ་བ་རྩེ་ལ་བྲིས་རྒྱལ་བ། ཐུག་སོར་བ། བྲ་ཡུལ་བ། སྐར་རུང་བྲིན་པ། གཟེ་བ་དོན་  
 ཡོ། །ཁམས་པ་ལྷ་ཡུལ་དེ་རྩེ། དབྱུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་  
 པོ། སྒྲ་མ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། ཐོག་སྒྲོན་ཤེས་རབ་དེ་རྩེ། མེག་སྒྲོན་གྲགས་པ་འོད་  
 ཟེར། སྒྲ་ཆེན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། ཀུན་མཁའ་ནམ་མཁའ་འོད། ཆོས་རྩེ་ནམ་མཁའ་རྩེ་  
 བྲིས་ས། སྐྱ་ཁང་མཁའ་འཕྲུལ་རབ་ཆོས་རྩེ། རྩེ་བ་རྩེ་དོན་རིངས་པ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེད་དབང་ཕྱུག་ དེ་རྩེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། མཁན་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དེས་བདག་འཕྲིན་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལའོ། ། ༥ །འཕགས་པ་འོད་ཟེར་རྩི་མ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དཀྱིལ་  
 ཆོག་བུས་མཛད་པ། ལྷ་བརྩུན་རྣམ་རྒྱལ་བའི་ཡི་གེའི་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷན་ཐབས་

སྟེང་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱུང་པའི་དབང་པོ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། མཁན་  
 ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ལྟེན་བཙན། ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་གྱི་བཙན་པོ། སང་ན་  
 ལེགས། ལྷ་སྤྲུལ་གཙང་མ། འོད་བསྟན། དཔལ་ལའོར་བཙན། སྦྱིད་ལྟེ་ཉི་མ་མགོན། གྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་མགོན། ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད། ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱལ་འོད། ཐོ་བྱང་ཞི་བ་  
 འོད། མངའ་བདག་འོད་ལྟེ། མངའ་བདག་ཕྱེ་ལྟེ། མངའ་རིས་དབྱེ་བཙན་པ་རྒྱལ་གྱི་མས་  
 བྱང་རྒྱལ། ལྷ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་གྲགས། ར་ས་རྒྱ་ལྷ་ས་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། གྲོ་མོ་ཆེ་  
 བདུད་ཅི་གྲགས། སངས་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་སེང་གེ་སྦྱབས། མཆི་མས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཆོད་  
 མའི་སྦྱོས་བྱ་བ་སོད་ནམས་མགོན། བྱ་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་བ། སྤྱགས་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ། ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན། སྤྲུལ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ལེགས་པ། འབྲུལ་ཞིག་  
 རྒྱལ་གྱི་མས་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་རྩེ་འཆང་མཆེན་རབ་ཆོས་རྩེ། བྱང་སྦྱིང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 པོ། ལྷ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། གཞུབས་སྒྲོམ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་  
 མཆེན་བཙུན་འོད་བདེ་ལྟེ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྟེ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 མཚན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དེས་བདག་འཕྲིན་  
 ལས་པ་ལོ། ༥ ། འིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལས་བསྟུང་བ་ལྟེ་དྲིལ་ལའོར་དུ་སྤྱགས་སྤྲུལ་རིན་  
 ཆེན་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་དྲིལ་ཆོག་ལ། ལྷན་ཐབས་བཙན་བརྒྱད་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 རྩེ་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་རིགས་གཏད་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཡུག་རྩེ་རྩེ། རྩེ་  
 ༡ རི་པ། རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་བ། རྒྱུང་བ་དོན་ཡོད་རྩེ་རྩེ། བ་རི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་  
 གྲགས། གཞན་སྟོན་གྲགས། གཞན་རིན་གྲགས། ལྷ་སའི་གནས་བརྟན་དགོན་སེང་། དེའི་

སྐུ་ཤོག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ལ། སྐུ་མ་རྒྱལ་ཚ་ལུང་མང་པོ། སྐུ་ཆེན་རིང་པ་ཤེས་རབ་སེང་  
 གེ འཕགས་འོད་ཡོན་དན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྩེ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་སྐུ་འཛིན་ཆེན་མོ་  
 རྒྱལ། ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནས་མཁའ་མཚན་ཅན་གྱིས་གསལ། དེ་ནས་ཀུ་པ་ཞི་  
 པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་རྩེ་འཆང་མཁའ་རབ་ཆོས་རྩེ། སྐུ་ཁྱེད་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 གྲུབ། བྱང་སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཐར་སྒྲིང་འོག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱེར། རི་  
 ཐུག་དབུ་མཛད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་  
 དཔལ་བཟང་པོ། ཅུ་བའི་སྐུ་མ་ཞུ་ལུ་འཛིན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལ་གནང་  
 བའོ། །ཡང་ན་བྱང་སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་  
 བཟང་། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ལྷན། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 གྲུབ། ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལ་འོ། །ཡང་ན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་  
 དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་གྱི་ཚར་བརྒྱུ་ཅུ་གསལ། དེ་ལ་སྒྲིང་བུ་ཆོས་རྩེ་འཆང་དབང་སྐུ་སྒྲིང་  
 དབང་ཐུག་ ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ། ཅུ་བའི་སྐུ་  
 མ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལ་འོ། །ཡང་ན་མཁའ་རབ་ཆོས་རྩེ་ནས། ཞུ་ལུ་  
 མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྩེ་ལ་ཁྲིམས། གྲུང་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། དགེ་སློང་དག་དབང་  
 རྣམ་རྒྱལ། མཁའ་བརྟེན་དབང་ཐུག་ དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་མན་གོང་འདྲའོ། །ཡང་ན་བུ་  
 སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་རབ་ཆོས་ མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩེ་རྩེ། སྐུ་མ་ཅུ་མོ་སྐུ་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་བཤེས་གཉིས་བཀྲ་ཤིས། དགེ་སློང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མན་འདྲའོ། །  
 འདི་དག་གི་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱས་པ་ནི་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་རབ་ཆོས་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་



མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ཆེན་པོར་གསལ་ལ། ། ༥ ། བྱ་རྒྱུད་པ་སྤྱི་འཇུག་གི་བདག་པོ་ཆོ་  
 ག་ཞིབ་མོ་ནས་གསུངས་པའི། ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཆོས་ལུང་མཁན་  
 ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ཀུན་དག་འཁྲོ་གྲོས། ཀུན་མཁྱེན་བྱའི་དཀྱིལ་ཆོག་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། བྱང་རྩབ་འཕྲིན་ལས་པས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བས། དོན་ཞགས་ལྷ་མངས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྱན་  
 རས་གཟིགས། སྤྲུལ་ཨེར་པ་ཏི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་དན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྩི་ཆེན་པོ་  
 དོན་ཡོད་རྩི་ཆེན། བ་རི་ལོ་རྩོ་བ། དེས་སྤྲུལ་ལྷོ་པ། མཁན་པོ་ཐང་པ། སྤྲུལ་ནང་དང་གསུམ་  
 ལ་གནང་། དེ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ལྷག་པ་ལ། དེ་ནས་གང་པོ་ལུང་པ་གྲགས་པ་རྩལ་  
 བྲིམས། སློབ་དཔོན་རྩལ་བྲིམས་གྲགས། མཁན་པོ་ཀུན་རྩལ་རྒྱལ་མཆོན་མགོན། སློབ་  
 དཔོན་བསོད་ནམས་གྲུབ། སློབ་དཔོན་ཀུན་དག་འཁྲུལ་བྲིམས། ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་བསོད་  
 བས་གྲགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་འབུམ། སྤྲུལ་མཆོམས་པ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩི་བསོད་ནམས་འཕེལ། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྩི་ཆེ་  
 འཆང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩི། འབྲོག་ཁང་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་  
 རྒྱལ་མཆོན། སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་བཟང་། རྩི་ཆེ་འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ལུ་མཁན་  
 ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། དཀར་པོ་སློབ་དཔོན་གྲུབ་རྒྱལ་  
 མཆོན། ལྷ་ལུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྩི་ཆེ་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུལ་ཆོས་གྲགས་དར་  
 རྒྱལ། དག་སློང་ཀུན་དག་འཁྲུན་པ། ཆོས་རྩི་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྲུལ་ཀུན་དག་འཆོས་  
 དབང་། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་བྲིམས། དེས་བདག་གི་ལྷ་རྩི་ཆེན་པོ། ། ཡང་ན་ཀུན་

བཟང་ཚེས་འཕེལ་ཡན་གོང་བཞིན། དེས་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ། བུམས་པ་བསྟན་འཛིན་  
 ཚུལ་གྱིས་ས། དེས་བདག་དབང་མིང་ལའོ། །དེས་བདག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དབྱེས་  
 བཞིན་དུ་གནང་བའོ། །ཡང་ན་སྒྲུ་མ་ལྟོ་པ་ཡན་གོང་བཞིན་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་གསུམ། གྲང་པོ་  
 ལུང་པ་གྲགས་ཚུལ། དཀོན་མཆོག་གྲགས། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་གྱི་  
 སྒྱུ་བ། བཀའ་བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་གཞིན་ཅུ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་  
 ཐུགས་མཛེས་པོ། དག་བསྟེན་ཞི་བའི་གོ་ཆ། སྤྱི་ལ་ཞུ་གར། བེ་རོ་ཅན་རྒྱུ་ཏ། པརྟེ་ཏ་  
 དོན་ཡོད་རྟེ་རྟེ་མན་ཆད་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན་ཐུགས་མཛེས་པོ། རྟ་བུང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ། བུང་སེམས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་གསུམ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ། ༥ །  
 བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་རྟོགས་ངོ་མས་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲགས་པ་  
 བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་སྒྲུ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱི་ལྟག་བསམ་གྱི་མཐུད་སྦྱར་བུང་གི་བརྟོན་པ་ལ་  
 བརྟེན། མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕུལ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་གདན་  
 དྲངས། གངས་ཅན་གྱི་ལྟོངས་འདྲིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད། ཆོས་  
 ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱོར་གསུངས་པ་  
 ལས་ལུང་གི་སྐོར་དང་། དབང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལུང་ཆ་ཤས་ཙམ་ཐོབ་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་  
 སྟེབས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་རྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
 བརྒྱད་པ་གསུམ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གསུམ་རྒྱ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བཀའ་  
 གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དུ་གཤིན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་རྟེ་  
 ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པ་ནས་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་བོ་རྟེ་

དེའི་ཀ་ར་གླིང་ནས། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། གསང་ཕུ་བརྟེན་ལེགས་པའི་  
 ཤེས་རབ། མངའ་རིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཕུ་རྒྱུང་བ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན། ཀ་མ་བ་  
 འབྲོམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཞང་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། འབྲོམ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ། སྟོན་པ་  
 རམ་མཁའ་རིན་ཆེན། འབྲོམ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གོས། སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་  
 མཚན། སྤྲིང་ཁ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ། སྤྲུང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དཔལ། སྤྲུང་བྱང་  
 རྒྱལ་དཔལ། རྟག་པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། འབྲུལ་བསོད་ནམས་  
 བཟང་པོ། སྤྲུང་དཔལ་ལྡན་པ། སྤྲུང་ཆང་ཆོས་འཁོར་རམ་མཁའ་འོད་ཟེར། དགའ་  
 གདོངས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བེམས། རྩལ་ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་རྒྱ་ཀླུ་ཀ་ར་ཤེའི། གཉུག་ལ་  
 པར་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། ལོ་པ་སྤྱན་རྒྱ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན། རྟེན་  
 དགའ་ལེགས་གྲུབ། རྟེན་དགའ་ཆོས་གྲགས། བཅོ་བརྒྱད་པ་མཆོག་ལེགས་རྟོ་  
 རྟོ། མཆོན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། སྤྲུང་དཔལ་མཆོན་རབ་དག་དབང་ལྡན་གྲུབ། དེས་  
 བདག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལའོ། །ཐོབ་ཡིག་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་  
 གསང་སྤྲུགས་གསང་མའི་སྤྲུགས་སྟོམ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ॥

३७। ७७। གསང་སྒྲགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། སྤྲིས་གཏོར་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་དབང་། སྤྲིས་  
 བརྒྱབས་བཅས་པའི་སྒྲོར་ལས། སྤྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་ལྟ་དགུ་མཉམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དཀྱིལ་ཚོགས་རྒྱ་མཐོང་ཞལ་ལུང་གླེ། ས་  
 སྤྲུབ་སྤྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ནས་དངོས་སྤྲུལ་བའི་དབང་  
 རྒྱུ་ལས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ཆེན་ཏེ་ཕུག་ཏུ། རྫོང་མེམས་  
 དཔའ་དགའ་རབ་རྫོང་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རོལ་ངས་བདེ་བ་དང་། བརྒྱ་ཀུ་  
 སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་ཀླུ་ར། བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་བི་མ་ལ་མི་ཏ། འབྲི་ལ་མཉུ་དོ་རྫོང་བདུད་འཇོམས་  
 དང་། གཤམ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྲོན་སྤྲུ་དབང་སྤྲུང་། རྫོང་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་  
 དང་། རྒྱལ་བྲིམས་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏོར་ཤེས་རབ་དང་། འཁོར་རིགས་དགེ་སྤྲུབས་འཁོར་  
 སྤྲོན་བལ་པོ་དང་། འཁོར་རིགས་དགེ་མཐོང་ལྷ་ཀློ་གྲོས་ཞབས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྲིམས་  
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྒྱེ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྫོང་བཅུན་གྲགས་པ་ཆོས་  
 རྫོང་པ་རྫོང་། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འོད་ལྡན་ཁུལ། བུ་ལུང་ཀུན་རོ་ལོ་ཆེན་མཆོག་ལྡན་  
 པ། དགའ་ལྡན་ཀུན་བསོད་གན་པ་རིན་རྒྱལ་རྫོང་། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་རབ་རྫོང་  
 དང་། ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ་མེད་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷ་པ་བསོད་དར་དམར་སྤོན་རྒྱལ་  
 མཆོན་འོད། བམ་མཁའ་སྒོ་གྲོས་ཆག་ལོ་གསུམ་པ་དང་། སའ་ལོ་འཇམ་རྫོང་རྫོང་བཅུན་ཀུན་  
 དགའ་ལེགས། མཁའ་བརྒྱུད་འཕགས་དང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་དཔལ། སའ་ཆེན་ཀུན་  
 བསོད་འཇམ་དཔལ་རྫོང་ཞབས། མཁའ་བཅུན་བཟང་པོ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། རྫོང་  
 འཆང་དངོས་སྤྲུལ་དབང་ཕུག་ཞབས། ཆོས་དབང་རྒྱ་མཆོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་

དཔལ། བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། བཀའ་དང་དབྱེར་མེད་ཕུན་ཚོགས་  
 ཚོས་འཕེལ་དེས། ཤྱི་ལ་རྩ་ཇ་བདག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱལ། འདི་མ་བརྒྱད་སྟོལ་མང་དུ་མཆིས་སྟེ་མི་  
 ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས་བདག་གིས་ཐོབ། དེ་ཡང་། རྩོམ་གཞན་འདིར་སྟོབ་མ་ཉེར་ལྟ་རེའི་  
 བགྲངས་ཀྱིས་བཅད་པའི་དབང་ཚར་བཅུ་གཉིས་གནང་བའི་དུས་སུའོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད་དེ། དམ་བཅའ་བའོ། ། ༥ རྩོམ་ཕུར་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་མ་  
 ལུགས་སྟོད་ལས་བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་པ་དང་སྦྱང་ལས་དྲག་པོ་སྟོལ་བའི་རྩེས་གནང་དུལ་ཚོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་  
 དང་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་དངོས་སྟེ་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ཕྱག་ལེན་རྒྱ་བབས་སུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པར་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱེས་པའི་དཔུང་པ་གཡོན་དུ་འདོགས་པ་སོགས་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་  
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྩོམ་གཞན་ལྟ། ཀམ་ཉེ་རུ་ག་ རིགས་ཀྱི་རྩོམ་  
 འཆང་། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་པ་རྩ་ཇ། སྟེ་མ་ཉེ། ལྷན་སྒྲུ་མ་ལྟ། སྟོབ་སྟོབ་ལྟ། སྟོབ་སྟོབ་ལྟ།  
 བདུད་འཛུམས། འཁོན་རྩོམ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་  
 བྲིམས་རྒྱལ་པོ། རྩོམ་གཞན་ལྟ། དག་སྦྱབས། དག་མཐོང་། འཁོན་སྟོན་བལ་  
 པོ། འཁོན་ལྟ་སྟོན་གྲོས། འཁོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྲིམས། འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ། སྟོ  
 མ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེ་མོ། རྩོམ་གཞན་ལྟ། རྩོམ་གཞན་  
 པ། འཇམ་དབྱངས་ས་པ་རྩོམ་ལྟ། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འོད་ལྷན་  
 དཔལ། གོ་ལུང་པ་ཀུན་དགའ་རྩོམ། འོ་རྩོམ་མཚོག་ལྟ། དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་བསོད། གན་  
 པ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཐེག་ཆེན་

ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས། མཁན་ཆེན་སངས་ཀྱི་དཔལ་བ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་  
 པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེ་གདན་པ། ཚེས་རྗེ་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་པ། ཡོངས་འཛིན་  
 ལྷ་ཀུན་དགའ། སྐྱ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན། དེ་རྗེ་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་བཟླ་ཤིས། བཀའ་  
 འགྱུར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བྲམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུང་། དེ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་  
 གོས་དབང་ཕུག མཁན་ཆེན་ཚེས་དབང་རྒྱ་མཚོ། སྐྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན། མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། བཀའ་བྱིན་མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་བྲམས་པ་  
 བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས། དེས་བདག་ཁ་གཏུ་ཤི་ལ་རྩ་རྩེ་ལའོ། དེས་བདག་གོ། ཡང་རྗེ་  
 བཅོན་བྲགས་པ། གན་པ་སྟོན་དར། གན་པ་སོ་སྟོན། གན་པ་ཆོས་རྒྱལ། གན་པ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཚན། སྐྱ་མ་དམ་པའོ། ཡང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དཔོན་དཀར་བ། དགའ་ལྡན་པ་  
 ཀུན་བསོད་དོ། གཞན་ཡང་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས། དེ་རྗེ་བདུད་  
 འཛུམས། ཁམས་སྒྲོམ་མཚོག་གི་ལེགས་པ། ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས། མཚོག་གི་སེམས་  
 དཔལ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། མཐའ་བཞི་སྟོན་པ། དེ་རྗེ་བྲག་པོ། དེ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་། རོལ་  
 པའི་དེ་རྗེ། སྒྲོ་བོ་ལོ་རྩེ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། འཕགས་པའོ། ཡང་སྒྲོ་བོ་ལོ་རྩེ་བ་ལ་པའི་  
 པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ཤི་ལའང་ཁུས་སོ། ། ༥ ། ཁ་ལུགས་ཕུར་པ་ལྷ་ཁྱེད་བརྒྱུད་དམ་ཞལ་ངོན་  
 བརྒྱུད་ལུགས། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྗེ་གསལ་པར་ལན་གཉིས་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱུད་པ་ནི། ཚེས་སྐྱུ་ཀུན་རྩེ་བཟང་པོ་ཐོག་མའི་མགོན། ཡོངས་སྐྱུ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 རིགས་ཀུན་བདག །སྐུ་སྐྱུ་པ་རྩེ་འབྱུང་གནས་དེ་རྗེ་ལྷ། །སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་འོ་ལོ་འཛིན་  
 ལྷའི་དབང་པོ། ཚེས་ཀྱིས་འཕྲོངས་སེལ་དེ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་། གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་སྤངས་

ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གཏེར། ཉིས་རྩ་བའི་མེད་ཚུལ་གྱི་མས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། མཆོག་ཏུ་མི  
 འགྱུར་ངོ་ཤེས་གཙུག་ཏྲུང་མཆོན། གཙུག་ཏྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཟེར། བཀའ་མས་པའི་མཛོད་མང་འཛིན་པའི  
 དགོས་སྐབས་དང་། ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་དགོས་མཐོང་དཔལ། བྲག་ལ་ཡུར་པའི  
 ཞལ་གཟིགས་བལ་པོའི་མཆོན། སྤྱེའགྱུར་མངའ་བདག་ལྟ་སྟོན་གྲོས་ཆེ། འཕོན་རོག་ཤེས་  
 རབ་ཚུལ་གྱི་མས་པ་རོལ་སོན། འཕོན་སྟོན་འཕོར་བསྐྱར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོར་གྲགས། །  
 འཇམ་པའི་ངོ་ཤེས་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོའི་ཞབས། མཇའ་ལུས་མངོན་གྱུར་སྟོབ་དཔོན་བསོད་  
 བམས་ཅེ། རྩོམ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། བཀའ་ལ་བཅུ་བའི་ཐུགས་མངའ་  
 དཔལ་ཆེན་འོད། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། འབྲེན་མཆོག་དམ་  
 པ་བསོད་བམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སྟོན་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད། །  
 འབྲུལ་མེད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་འོད་ལྡན་དཔལ། བདུད་དཔུང་ཆར་གཅོད་ཀུན་དགའ་  
 རྩོམ་འཛིན། འཇིག་རྟེན་མིག་མཁན་ལེགས་པའི་སྟོན་གྲོས་ཅན། ཀུན་དགའ་བསོད་བམས་ཡེ་  
 ཤེས་ཐོགས་པའི་གཏོ། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་། ཁྱིའཛོའི་རྣམ་  
 འཕྲུལ་བསོད་བམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། སྤྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། །  
 བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཤེ། བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། སྤྲ་མ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་གྱི་མས། རོར་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། མངའ་རིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་བཙུན་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བཀྲ་  
 ཤེས། འཇམ་པའི་ངོ་ཤེས་དགཉིས་སྤྱེ་བའི་གཏོ། སྤྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞབས། རྩེ་སྤྲིག་འཛིན་པ་  
 བསོད་བམས་དབང་པོ་དང་། སྟོན་པའི་དབྱར་རྩེ་གྲགས་པ་སྟོན་གྲོས་ཤེ། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་སྟོབས་དབང་ལྷག་ སྤྱེའབྱེད་ཀུན་  
 དགའ་དབང་རྒྱལ། རྩོམ་འཆང་དངོས་ཀུན་དགའ་བསོད་བམས་གཏེར། འཇམ་དབྱངས་བསོད་བམས་དབང་ལྷག་ དགོན་ཅོག་

གསུམ་འདུས་ཀུན་དགའ་པ་གཤིས་ཞབས། །འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གོས། ཡལ་ཇེ་དབང་  
 འདུད་སྤྱིང་པོ། སྤགས་སྦྱོན་བདུད་འདུལ་དབང་ལྷག་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྩི་གཞོན་ལྷ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་སྤགས་འཆང་པ་གཤིས་རིན་ཆེན། དེ་སྤེལ་སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཉི་མཚན་  
 བཅར་གྱི་བདག་དག་མིང་ལའོ། །གཉིས་ཀར་རེ་རེ་བདག་གིས་ནོས་པའོ། ། ༥ །ཕུར་པ་སྤྲུང་ལས་  
 དག་པོ་སྦྱོལ་བའི་རྩེས་གནང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཡིག་ཆ་ནས་ཐོབ་  
 པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྦྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྩི་མེས་མས་དཔལ། པརྒྱ་འབྱུང་གནས། རྩི་  
 བདུད་འཛུམས། འཁོན་སྒྲུའི་དབང་པོ། དགོ་སྦྱབས། དགོ་མཐོང་། བལ་པོ། རྒྱུ་སྒོ་  
 གོས། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་སྦྱུ་པ་ཆེན་པོ། སྦོལ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྩི་བཅུན་གྲགས་པ། ས་  
 པ་ཆེན་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། དགའ་ལྡན་པ་ཀུན་བསོད། གན་པ་རིན་རྒྱལ། ཆོས་  
 རྩི་སྒྲ་མ་དམ་པ། ཏ་དབེན་ཀུན་ལེགས། སྦྱི་བཟླ་རྒྱ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས། ཆོས་རྩི་  
 དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁན་པ་རྩི་གདན་པ་ཆེན་པོ། འབྲི་བྱང་མཁན་ཆེན་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་ཀུན་  
 དགའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་མེ་འཛིན་པ་པམ་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་རྩི་བདུད་འཛུམས། ཁམས་སྦྱོམ་མཆོག་གི་ལེགས་  
 པ། འཁོན་རོག་ཤེས་རབ་ཆུལ་བྲིམས། མཆོག་གི་སེམས་དཔལ། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 པོ། མཐའ་བཞི་སྦྱོན་པ་ཨ་སུ་མེ། བཟང་པོ་ཤེས་རབ། སྦོལ་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་  
 ཆེན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། ཕུལ་མར་བ་རིག་པ་སྦྱིང་པོ། ཆོས་  
 རྩི་ཕྱི་བས་རི་པ། སྦྱི་བཟླ་རྒྱ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་སོགས་སོ། ། ༥ །ཕུར་སྤྲུང་དཀྱུང་  
 མ་ཉི་མེ་སྦྱོང་གི་ཕྱིང་བཅན་དང་། བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཕྱིང་ཅན་གྱི་རྩེས་གནང་གཉིས་སྤགས་



འཆང་ཀུན་དག་འཁྲབ་པའི་ཡི་གེ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡན་ཡུར་པའི་དབང་  
 བརྒྱད་དང་འདྲ་བ་ལས། ལོ་མཆོག་སྤྲུལ་དཔལ་ལྡན་སེང་གོ་ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་  
 དཔལ། མ་ཉི་པ་ཆེན། སྤྲུལ་དཔལ་པ་བྱང་སེང་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དག་འབྲུག་  
 ཤིས། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཡོངས་འཛིན་ལྷན་ཀུན་དག་འབྲུག་  
 ལ། རྗེ་བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་  
 གསན། དེ་གཉིས་ལ། རྗེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་  
 གཞོན་ནུ། སློབ་དཔོན་པདྨ། འཁོན་སྤྱི་དབང་པོ། འཁོན་རྗེ་རིན་ཆེན་ནས། ལོ་མཆོག་  
 གི་བར་ཡུར་པའི་དབང་བརྒྱད་གོང་མ་བཞིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སེང་གོ་ནས་སྤར་ལྷར་  
 རོ། ། ༥ ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩ་མགིན་ཡང་གསང་བཀའ་མ་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། ལུས་སྤང་པ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ནས་དབང་  
 རྒྱུ་གས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྤྱོད་པདྨ་དབང་  
 ཆེན། སྤྱོད་སྤྱོད་པདྨ་འབྱུང་གནས། དཔལ་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཡུར། ཆོས་རྒྱལ་བོ་དོང་རིན་  
 ཆེན། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་  
 ལྡན་སེང་གོ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཀའ་ཤིས། ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། སྤྲུལ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་  
 བཟང་པོ། འདྲན་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ། མཉམ་མེད་དགོན་མཆོག་དཔལ་  
 བཟང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། བྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་  
 བུམས་པ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ། རྗེ་འཆང་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ནས་

བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཡུན་ཚོགས། དེས་བདག་གོ། ༥ ཚོ་དབང་མདའ་འཕེལ་མ་ལྟ་  
 བཅུ་བདུན་གྱི་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འི་གསུང་རབ་ལ་ཕྱག་ལེན་གྱི་  
 མཆན་བུ་ཡོད་པའི་སྤྲེང་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་  
 ཡས་ནས། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་སྟགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཆོ་  
 ཡི་མཚོག། རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། སྤྱི་འཆི་གཉིས་སྤངས་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། སློབ་དཔོན་པདྨ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་  
 སྟགས་། རྟག་བརྟན་། མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་བདེ་སྟོང་ངང་། རས་ཆེན་  
 དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་། མི་སྟགས་། རྟག་བརྟན་། སྤིང་ཞིའི་རྒྱུད་པ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་  
 མཇེད་པའི། རྣམ་མགོན་འི་མེད་སྤེལ་ལ་། སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པས་ཚོགས་གཉིས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱབ་དབང་རྒྱལ་ལ་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཡོངས་འཛིན་ཡུལ་ཀུན་དགའ་ལ་། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་འགྲོལ་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་པོ་ལ་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་མ་  
 རིག་ལུན་པ་སེལ། ཀུན་བཟང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ལ་། བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས་གསལ་སྟོང་  
 སྟོག་ཐང་འཕྲུག། རྣམ་མཁའ་འབྲུག་སྤྱི་བཟང་པོ་ལ་། མཁྱེན་ཅེ་རུས་པས་སྦྱིབ་གཉིས་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ། བྱམས་པ་ཡུལ་དེ་རྗེལ་། སྤྱི་གཙུག་པད་རྒྱར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་  
 འདུས་པ། མཁན་ཆེན་དག་བའི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེས་བདག་  
 གོ། ༥ ཀྟོང་པོ་གཏེར་བཏོན་འཇའ་ཚོན་སྤྲིང་པོའི་གཏེར་ཁ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཚོག་སྤྱི་  
 འདུས་གྱི་དབང་དང་སེང་གཏོང་མའི་རྗེས་གནང་དང་ཡིག་བཅའི་ལུང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་

བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས། རིག་  
 འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པོ། ཏུང་དཀར་རས་ཆེན་མི་པམ་སློབ་གྲོས། མཁའ་རབ་བསྟན་འཛིན་  
 བཟང་པོ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བཙུ་བརྒྱད་ལོ་ཅན་པ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་དཀ་དབང་ལྷན་གྱིས་  
 མེད། དེས་འཕྲིན་ལས་པ་ལའོ། །དེའི་ཆོས་སྒྲོར་ཤོག་མེར་མ་བུ་ཚང་མའི་ལུང་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་གོང་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཅུ་བ་དྲེ་འཛིན་ཆོག་ཀ྾ང་། འཕྲིན་ལས་རང་  
 གཞུང་། ཀུ་ཏུ་དག་པོའི་ལས་བྱང་། གཏེར་བསྟུངས་མེད་གདོང་མའི་ལས་བྱང་། ལོ་  
 རྒྱུས། སྟུན་འཛིན། དབང་བསྐྱར་གུང་དུ་སྤྲས་པ། ཆོ་སྒྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྣམས་ཤོག་  
 མེར་བུལས་དག་པར་བྲིས་པ་ནས་ཐོབ། ༥ །ཆོས་བཅུ་ལྔ་མ་པོ་བཞིའི་དབང་ཡིག་བཙའ་  
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དྲེ་ཆོག་པའི་བྱར་འདེབས་ནས་ལན་གཉིས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་  
 ནི། ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱ་ལྷགས་ཇི་ཆེན་པོ། སྤུལ་སྐྱ་པདྨ་འབྲུང་  
 གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ཆོས་བདག་གཏེར་བཏོན་ཆོས་དབང་། སྤུལ་ལྷན་  
 ཡར་ཁྲུངས་སྤུལ་སྐྱ། སངས་རྒྱས་འགར་སྟོན་ཆེན་པོ། རིགས་འཛིན་རྩལ་ཁྲིམས་གཞོན་  
 རུ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ལྷ་ཁང་སྟེངས་པ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་  
 ཆེན། ཡབ་རྣལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། སྤུལ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་བཟང་ཅེས་ཀུན་བཟང་རོལ་  
 པ། སྤྲགས་འཆང་འཛིགས་མེད་དཔའ་པོ། འབྲུལ་ཞིག་མདོ་སྤྲགས་པར་ཆེན། མཁས་གྲུབ་  
 རིག་པའི་སློག་མེད། ཡོངས་འཛིན་ཤུག་ཀུན་དགའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་སྤྲག་རྒྱལ་  
 མཚན། སྒྲ་མ་རིག་པ་རྣམ་རྒྱལ། བྲམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། དྲེ་འཆང་སློབ་གྲོས་དབང་  
 སྤྲག་མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། སྒྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། གསུམ་ལྷན་ཡེ་

ཤེས་རྒྱལ་ཀླུ་ལ། མཚུངས་མེད་ཚོས་དེ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལ་གི་རྒྱལ་པོ། །  
 དེ་དེ་འཆང་པ་ཆ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལ་ལན་གཉིས་སོ། །ཡང་བསོད་  
 བསམ་རིན་ཆེན་གྱི་གནས་སུ། མཁས་གྲུབ་གཞོན་ནུ་དཔལ་བཅུག་ཀྱང་ཆོག་གོ། ༥ །དེ  
 དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་སྦྱོང་མ་ཞིང་དེགས་པའི་སྲོག་དབང་ལན་གཉིས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་  
 བློ། ཆོས་སྦྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འོངས་སྦྱུ་དེ་དེ་སེམས་དཔའ། སྦྱུ་སྦྱུ་དེ་དེ་འཆང་། གསང་  
 བའི་བདག་པོ་དེ་དེ་ཆོས། མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། ལྷ་རྒྱལ་པ་རྣམས་འཕྱུང་གནས། ལྷ་  
 རུ་ཆོས་དབང་། ཡར་ལྷུངས་པ་སྦྱུ་སྦྱུ་དེ་དེ་མགོན་པོ། དེའི་དཔོན་སྤྱན་ལུང་པ་སྦྱུ་སྦྱུ་ལྷ་  
 གཞོན་ནུ། དེ་སྤྱུལ་འབྲུལ་ཞིག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཟླ་ཆོས་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་པོ། རྒྱ་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀུན་དགའ། དེ་དབང་ཕུག་  
 རྒྱལ་མཆོན། དེ་དེ་འཆང་པ་ཆ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་གྲུ་  
 ཆོས་དབང་ལན་རྒྱུ་པོ་བཞིའི་དབང་བརྒྱད་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གཏེར་བཏོན་དེ་དེ་སྦྱིང་  
 པའི་གདུང་བརྒྱད་རིགས་འཛིན་མདོ་སྤྱུགས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕུག་དང་། དེའི་ཅུང་པོ་བསམ་  
 གྲུབ་ལགས་ལ། ཆོ་དབང་རེ་རེ་ཐོབ། ༥ །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོས་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་  
 མཁའ་སྤྱོན་བསེབ་མ་སེར་ཆེན་རྟ་བདག་བརྒྱད་བཅས་པའི་དེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་  
 བློ། ཕུག་ན་དེ་དེ། ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ། མངའ་བདག་ཁྱི་སྦྱང་ལྷུང་བཅས། ཞང་ལྷ་བཟང་ལྷ་  
 དཔལ་ནས་བརྒྱད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་གདན་པ། ལུས་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་  
 བཟང་། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱལ། ལྷ་ལྷ་མཁན་ཆེན་དེ་དེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་  
 དེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་ཕུག་ དེ་དེ་འཆང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། བཀའ་

འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་ཚར་ཆེན། མི་ཁྱིའོན་  
 གྲུབ་རྒྱུ་མཚན། སྤྱན་རློང་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོ། རྩེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། ༥ རིག་  
 འཛིན་ཆོད་ལྷེས་པའི་གཏེར་ཁ་ཆོད་བདེ་ལྷགས་སྤོང་མའི་ཆོད་པག་མེད་རབ་བྱུང་ཆ་ལྷགས་  
 ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འོངས་སྐུ་རྒྱུ་བ་རིགས་ལ། སྐུ་ལ་སྐུ་ཕྱག་  
 བ་དེ་ཤི། སྤྱག་ནག་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ། ཆངས་པའི་རྒྱུ་པོ་གདོང་གསུམ་པ། རིག་འཛིན་  
 ལྟ་དབང་རྒྱ་སྤྱི། རིག་འཛིན་གྲུ་རྒྱུ་འཛོག་པོ། མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ། སློབ་དཔོན་པ་སྒྲུབ་  
 འབྱུང་གནས། པར་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏུ། བལ་པོ་སྒྲིལ་མཆོ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་  
 རྒྱུ། སྐུ་ལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། སྤྱས་མཆོག་ནམ་རྒྱུ་མགོན་པོ། སྤྱགས་འཆང་དེ་ཤི་  
 དཔལ། མཚན་ལྟན་བྱམས་པ་བཤེས་གཉིན། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། སྤྱགས་  
 འཆང་ཆོས་རྒྱུ་བསོད་ནམས། ཚར་པ་ཆོས་ཤི། མཁྱེན་བཅེད་དབང་ཕྱག་ རིག་འཛིན་  
 བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྩེ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ཡང་། རྩེ་དབང་རབ། རྩེ་བཀའ་འགྱུར་བ། སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་  
 འཛིན་པ་སྤྱི་ལྷེས་པ། དེས་དགེས་བཞིན་དུ་སྐུ་ལ་ལོ། ༥ རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་སྤོང་རྒྱུ་པོ་  
 རྩེ་ལ་ལྟུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ཆོད་བདེ་བརྒྱུད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་སྒྲུབ་ རྒྱུ་  
 ཆེན་ཐང་སྤོང་རྒྱུ་པོ། རྩེ་འཆང་པ་ཆེན་པོ། ཀུན་དགའ་སྤོང་མཆོག་ བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་  
 བཟང་པོ། རྩེ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་  
 གོ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན་ལ་ཡང་ཞུས་སོ། རྩེ་བཀའ་འགྱུར་བ་ལ། ཐོས་  
 རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྤྱགས་ལུང་གཅིག་ཀྱང་ཐོབ། ༥ བཅུ་ལྷག་ནོར་བུའི་བདེ་མཛོད་ལུང་



འུག་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཤིང་གི་གདམས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལུང་བརྒྱད་ནི། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་  
 བླེང་ཅུལ་གཏེར་བཏོན་རྩྱེན་གཟེ་འབར་ལ། ཝེར་པུ་རྒྱན་པ་དང་། བཟང་པོ་དོན་ཤིས་གྲིས་  
 གསན། དེ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེས་བདག་ལ་དགྲེས་བཞིན་  
 གནང་བའོ། །གཏེར་བཏོན་རིན་ཆེན་ལྷུང་མེད་དོན་ཤིས་ལའི་མཛོད་ལ་ཐུགས་ཐིག་གི་རྒྱུགས་ཆེན་  
 ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ། གཏེར་བཏོན་རིན་ཆེན་  
 ཉིད། དགའོ། ॥





མཛད་པ། སྒྲོལ་མ་དྲེ་ཐུ་གུས་མཛད་པ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་གཙོ་ལམོར་གསུམ་ཡིད་བཞིན  
 རོར་བུའི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ། སེང་ལྗེང་ནགས་སྒྲོལ་གཙོ་ལམོར་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 མཛད་པ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་དག་དབང་གསལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བོས་མཛད་པ། ལོ་རྒྱུན་གྱི་  
 འོད་ཟེར་ཅན། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་  
 ཟེར་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་ན་མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན། ལུ་རྒྱུན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ལྟན་  
 སྒྲིལ་རོལ་པས་མཛད་པ། ཡང་གཅིག་ ཅན། སྟོད་གནས་སེར་པོ་ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ། རྩི་  
 ལ་ནག་པོ་དགའ་བ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པ། རོར་རྒྱུན་མ། བློ་གཉེར་ཅན། བྱམས་པ། ཤེར་བྱིན་  
 དཀར་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཤེར་བྱིན་དཀར་མོ་དགའ་འདུན་བྱིན་གྱི་བུས་མཛད་  
 པ། ཡང་ཤེར་བྱིན་དཀར་མོ། ཤེར་བྱིན་མ། མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཤེར་བྱིན། མི་གཡོ་བ་སྟོན་  
 པོ་ཕྱ་ལྷ་ཀར་གྱི་རྟི་དང་གཞོན་ཅུ་སྐྱེས་པས་མཛད་པ། གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ། རྩི་རྩི་  
 མཛད། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་མ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ། བགལས་དག། རལ་གཅིག་  
 མ། དུག་སེལ་མ། རིག་བྱེད་མ། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་རིག་བྱེད་མ། ལུ་རྒྱུན་གྱི་རིག་  
 བྱེད་མ། ལུ་རྒྱུན་ནས་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་  
 གཟེགས་ས་ར་ཉས་མཛད་པ། གནོད་གནས་རོར་རྒྱུན་མ་གནོད་སྒྱུ་པོ་མོས་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་  
 རྟག་རིམ་པའི་སྒྲོལ་མ་རྟག་པའི་རྩི་རྩིས་མཛད་པ། རྩི་རྩིས་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་ གཤིན་རྩི་  
 གཤེད་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ། སོ་སོར་འབྲང་མ། གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ། མ་བྱ་ཆེན་མོ། སྟོང་  
 ཆེན་རབ་འཛོམས། གསང་སྤྲུགས་རྩིས་འཛིན། བསིལ་བའི་ཆལ། ཕྱིར་བསྐྱོག་མ་ཆེན་  
 མོ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ། རྩི་རྩི་གཙུག་

རྟེན་གཤིས་ཆེན་པོ་གྲུ་མ་ཟེ་མཆོག་གི་ཡུལ་མཛད་པ། ལུགས་སྒྲོགས་མ། ལྟོབས་པོ་  
 ཆེ། གདུགས་དཀར་ཅན། རྩ་མཁྱིན། རྟེན་ཀྱི་བདག་མེད་མ། ཡང་བདག་མེད་  
 མ། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན། རྩི་ཕག་མོ། རིག་བྱེད་མ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། སྒྲུ་  
 བྱ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩི་རྩེ་གདན་པ་  
 འཛིགས་མེད་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་མདོན་རྟོགས་དང་རྩེས་གནད་གི་ཁྲིགས་པ་ཆ་ཆེན་འབུམ་  
 གྲག་གསུམ་པ་གཉིས་ནས་རྩེས་གནད་རེ་རེ་བཞིན་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བྱང་རྩུབ་ཆེན་  
 པོ། རྩི་གདན་པ་ཆེ་བ་ལྷ་འདྲེ་པའི་དཔལ། བར་པ་རོལ་པའི་རྩི། རྩུང་བདོན་ཡོད་རྩི་  
 རྩི། ལོ་རྒྱུ་བེན་ཆེན་གྲགས། སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་  
 མོ། རྩི་བརྟན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་ས་པརྟེན་ཆེན་པོ། འད་སྟོན་འོད་ཟེར་  
 རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལྷས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཆོན། བཀའ་བརྒྱ་བ་གཞོན་ནུ་མེད་གཉི། མཁས་བརྟན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཀྱུན་  
 མཁྱེན་བདེ་གཤེགས་དཔལ། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ས་བཟང་འཕགས་པ། དཀོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། པར་ཆེན་འབུམ་གྲག་གསུམ་པ། མང་ཐོས་སྒྲིང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོ། སྒྲུ་མ་ལྷ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ། རྩི་བརྟན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་  
 པར་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དེས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལའོ། །ཡང་། ས་པརྟེན་  
 ཏེ། ཆོགས་སྒྲོམ་པ། ཉན་ཆེན་པ། སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་སྐྱབས། གཞུངས་ཀྱི་དཔལ། དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩི་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། སྒྲུ་མ་དཀོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲེ། ༥ །ཡང་ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡིག་ཆ་

རས་ལུང་གསུམ་གྱིས་འཛིང་བའི་ལུགས་ལྟ་སྒྲགས་གཅིག་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ནས་  
 རྗེས་གནང་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། ས་ཆེན་ཨ་མེས་ཀུན་དག་འབཁོད་རྣམས་ལ་ཞུས་ཤིང་སྐུ་  
 ཆོག་དེའི་ལུང་དབུ་ཚུགས་ཅམ་ཐོབ་པོ། ༥ །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྲ་བ། འཕགས་  
 ཡུལ་གྱི་པར་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་རེ་མཛད་པ། སྐྱོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ཡ་ཀར་གཏུགས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ལས་བརྒྱ་  
 ཞེས་ཀྱང་བྲ་བ། ཀྲི་ཏི་པར་ཆེན་དང་། ཡར་ཁྱུང་ས་ལོ་རྩེ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་  
 བ་འདི་ལ་ཡིག་སྐྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ སྐྱབ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཅ  
 གསུམ་ནི། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བརྗིད་ཀུམ་ཏུ་འཕུང་བའི་རྩོད་ཀྱི་  
 གཞུང་ན་ལྟ་མི་གསལ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་ལུགས་སོ། ཡང་གཅིག་ ཨོ་མོ་ཆོས་ལྟན་  
 པའི་རྗེས་འཇུག་པལ་ཆེར། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་ལ་རྗེས་གནང་མི་མཛད་ཀྱང་། འདིའི་  
 ལུགས་ལ་ཡོད་དོ། རྩོད་ཀྱང་ན། ཡང་གཅིག་ ཡང་གསུམ་པ། ཡི་གེ་དུག་པ། ཡང་  
 གཅིག་ འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། ཡི་གེ་དུག་པ། ཁ་སང་ཆི། ཡང་གཅིག་ ཡང་  
 གཅིག་ མཁའ་སྐྱོད། ཡང་གཅིག་ སེང་གེ་སྐྱ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། འཇིག་རྟེན་དབང་  
 རྒྱལ་ སེང་གེ་སྐྱ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཡང་གཅིག་ རྩོད་  
 ཆོས། བསྐྱ་གར་དབང་། ཡང་གཅིག་ ཏ་རི་ཏ་རི། ཡང་གཅིག་ འཇིག་རྟེན་དབང་  
 རྒྱལ་ གཉིས་པ། གསུམ་པ། མགྱིན་པ་སྟོན་པོ། སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ། རྒྱལ་ན་པར། ལོ་གེ་ཤ  
 ར། དོན་ཡོད་ཞགས་པ། རྒྱལ་མ། ལོ་ཀ་རྒྱ་མ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། ཆོག་ལུག་  
 པ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སེང་ལྟ་གསུམ་མ། དག་གི་རྒྱལ་པོ། ཡང་གཅིག་ ཡང་

གཅིག འཇམ་དབྱངས། དག་གི་རྒྱལ་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ཨ་ར་པ་ཙ  
 ར། ལྷག་པའི་ཨ་ར་པ་ཙ་ན། མཁྱ་ལྷ། སྤྱོད་བའི་རིམ་པ། འདིར་ཡང་སྤྱོད་བའི་རིམ་  
 པ། ཡན་ལག་མེད་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོན་མེ། ཆོས་དབྱིངས་དག་དབང་། ཡང་  
 གཅིག དབང་དུ་བྱེད་པ། དག་གི་དབང་། ཨ་ར་པ་ཙ་ན། དག་གི་དབང་ལྷག དཔའ་བོ་  
 གཅིག་པ། དག་གི་དབང་ལྷག རྒྱལ་པོ་རིམ་པ། འཇམ་དཔལ། དཔའ་བོ་གཅིག་པ། བྱང་  
 བསྐྱོས་པ། དབང་དུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ། རིག་པ་འཛིན་པ། ཡང་གཅིག ཤེས་རབ་  
 འཕེལ་བ། ཤེས་རབ་འཕོར་ལོ། ཆོས་ཀྱི་དུང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོལ་བ། འཇམ་པའི་  
 དོན་མེ། ཡི་གེ་གཅིག་པ། གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ། གཏུམ་པོ། ཡང་གཅིག ཡང་གཅིག མེད་དན་  
 རགས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་ཆེན་མོ། མཚན་གྱི་སྒྲོལ་མ། དབང་གི་སྒྲོལ་མ། དོན་སྒྲོལ་  
 མ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་མ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་  
 སྒྲོལ། རྒྱན་ག་རིམ་པ། ཡང་གཅིག འཆི་བ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོལ་མ། འཆི་བ་འཛོམས་པ། སྒྲོལ་  
 མ་དཀར་མོ། རྩ་པ་ལྷ་མོ། དུག་སེལ་མ། རྩ་སྐྱོན་མ། རྩ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོལ་  
 མ། དན་སོང་སྒྲོལ་མ། འཆི་བ་སྐྱེ་བ། ལྷ་ཆོགས་ལུམ། དོན་གྲུབ་མ། སྒྲོལ་མའི་ཆོ་  
 ག དུག་སེལ་མ། རྩ་གྲུལ། ཡང་གཅིག གཟུངས་ཀྱི་ལྷ། རྩ་གྲུལ། ཡང་གཅིག རལ་  
 གཅིག་མ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ཨེ་ཀ་ཚྭ་འི། ཅུ་རྩ། ཡང་གཅིག ཡང་  
 གཅིག འོད་ཟེར་ཅན། སྤྱང་ན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། རྩ་པ་ལས་བྱུང་བ། རྩ་པའི་འོད་  
 ཟེར་ཅན། དོན་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། འོད་ཟེར་ཅན། ཨོ་ཤི་ཡན། ཡང་གཅིག བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ། སྤྱང་ན་མེད་པའི་རིམ་པ། རྩ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་

ཅན། འོད་ཟེར་ཅན། ཡང་གཅིག་ བི་ཙུ་བ། འོད་ཟེར་ཅན། སི་གླིང། ཡུལ་ལྷ་རི་ཕྱི། རི་  
 ཁོང་ལོ་མ་ཅན། སུ་ཤ་བ་རི། གཟུངས་གྱི་རི་མ་པ། ཤེས་རབ་མ། བི་དྲུ་བར། སི་གླི  
 དྲ། སི་ཏི་པར། རྒྱུ་པར། ཀ་ཀ་ པར། ཀ་ཀ་པར། པར། པར། དབྱངས་ཅན  
 མ། དབྱངས་ཅན་མ་ཆེན་མོ། སར་སྟེ། རྩོམ་དབྱངས་ཅན་མ། ལྷ་ཅས་ར། བརྩ་ས  
 ར། རྩོམ་དབྱངས་ཅན་མ། ཡང་གཅིག་ ཁོ་གཉེར་ཅན། རྩི་ཀུ་ཏི། རྩོག་པ་ལས་ལྷུང་  
 བ། དབང་དུ་བྱེད་པ། རིག་བྱེད་མ། ཡང་གཅིག་ སྤྱི་མ་ཏི། ལོ་ཏི་ཡ་ན། རིག་བྱེད་  
 མ། རྩི་བརྩ། ཀུ་ཀུ་ལྷོ། རིག་བྱེད་མ། ར་ཏ་ལྷུང་། ཡང་གཅིག་ ཡང་གཅིག་ རིག་བྱེད་  
 མ། དེ་ཤ་ཀ་མ། རྩོ་ཀུ་ཀུ། ཀུ་ཀུ་ལྷོ། མདོར་བསྟུས་པ། རྩོག་ས་པར་གསུངས་  
 པ། ཀམ་པ་ས་པ། ལྷོ་པ་བེ་ལ། སི་དྲུ་པ་ཏེ། རྩོམ་ཅི་ཀྱ། སོ་སོར་འབྲང་མ། པ་  
 ཏི་པར། ཡང་གཅིག་ མ་དྲུ་མ་ཡུ་རི། མ་དྲུ་མ་དྲུ་པ་པ་མཆ། གསང་སྟགས་རྩོམ་  
 འཛིན། བསེལ་བའི་ཆེལ། པར་དེ་བི་སོ་སོར་འབྲང་མ། མ་བྱ་ཆེན་མོ། སྟོང་ཆེན་  
 མོ། གསང་སྟགས་རྩོམ་འཛིན་བསེལ་བའི་ཆེལ་རྣམས་ལ་རྩོམ་གནང་གཅིག་གོ། ཁྱིར་  
 བརྩོག་མ། རྩོ་པ་ཀྱི། ལྷ་པ་རྩོ་རྩོ། གཞུ་རི། ཡང་གཅིག་ ལྷུང་བ་ལ། བརྩོ་ལྷོ་  
 ལ། ཡང་གཅིག་ རྩོམ་ལས་ལྷོ་པ་ རྩོ་པ་ཀྱི། ལྷོ་པ་ཀྱི། ཡང་གཅིག་ བསྟར་  
 ར། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བསྟར་པ་ལྷུང་པ་དེ་ཤ་ ལྷུ་རི། པར་ལོ་ཀ་ ལྷུ་རི། སུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་རི། ཡང་གཅིག་ ལྷུ་ལྷུ་རི། རྩོ་ལ། བི་ཏ་ལ་རི། རྩོ་ལ། ཡང་  
 གཅིག་ སི་གླིང། མདོར་བསྟུས་པ། སྤྱི་རྩོ་ལ། རྩོ་ལ། ཏ་ཡ་གྱི་བ། རྩོག་བདུན་ལས་  
 ལྷུང་བ། སུ་ཏ་ལ། རྩོ་ལ། བརྩོ་ལ། ལྷུ་ལ་ལྷུ་རི། ལྷུ་ལ་ལྷུ་རི། ཡང་

[illegible]

གཅིག མཁའ་སྐྱོད་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་པ། འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ཕྱག་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཙོ་རྒྱད་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སེང་  
 གོ་སྐྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞི་ལ་གཅིག འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ། རྟོ་རྟོ་ཆོས་ནི་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གོང་བཞིན་ལས་ཕྱག་མཚན་ཁྱད་  
 པར་བ། པདྨ་གར་དབང་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་རི་ཏུ་རི་ཏུ་རི་ལ་ཞོན་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་  
 དམར་པོ་གཉིས་ལ་གཅིག འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་ལྷ་ག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མགྱིན་  
 སྟོན་ཅན། སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་སྐྱན་རས་གཟིགས། རྟོན་ཡོད་ཞགས་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷ། འཛིག་  
 རྟེན་དབང་ཕྱག་བྱག་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག འཇམ་དབྱངས་གྱི་བསྐྱོར་  
 ལ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག འཇམ་དབྱངས་སེང་གོ་སྐྱེ་ལྷ་བཅུ་  
 གསུམ། དཔལ་ལྷན་དག་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ལ་གཅིག དག་གི་རྒྱལ་  
 པོ། འཇམ་དབྱངས་སེང་གོའི་གདན་ཅན། དག་གི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་གཉིས། སེང་གོ་དང་  
 པད་རྒྱར་མུ་ལས་འཇམ་དབྱངས་དག་གི་རྒྱལ་པོ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གཏེར་གྱི་དག་གི་  
 རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་དག་གི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་  
 པ་ཅན་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག ཆོག་ལྷ་ག་པའི་ཨ་ར་པ་ཅན། འཇམ་དཔལ་  
 བསྐྱོམ་པའི་མན་དག འཕྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བའི་ཨ་ར་པ་ཅན། འཇམ་དཔལ་ཡན་ལག་  
 མེད་པའི་རྟོ་རྟོའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག ཆོས་དབྱིངས་གསུམ་དབང་དཀར་པོ། ཆོས་

དབྱིངས་གསུང་དབང་དམར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག། ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་  
 དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དག་གི་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་  
 གཅིག། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག། དག་གི་  
 དབང་ཕྱག་དམར་པོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བོ་རོལ་པ། ཡང་འཇམ་དཔལ། དཔའ་བོ་གཅིག་  
 གྲུབ། ཡང་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གསུམ་ལ་གཅིག། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གསུམ་ལ་གཅིག། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པའི་མན་དག་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། ཚོས་ཀྱི་  
 དྲུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཇམ་དཔལ། མཚན་བཞེད་ལས་གསུངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་  
 དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པ། འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ཡི་གེ་  
 གཅིག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག། མི་གཡོ་སྟོན་པོའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་གསུམ་ལ་གཅིག། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ། སྟོལ་མའི་སྟོར་ལ། སེང་ལྷེང་ནགས་སྟོལ་  
 གཙོ་འཁོར་གསུམ། སྟོལ་མ་ཆེན་མོ། མཚོག་སྦྱིན་སྟོལ་མ་གཙོ་འཁོར་ལ། དབང་གི་སྟོལ་  
 མ་ལྷུང་གྲ། གུར་ནས་གསུངས་པའི་དྲོ་རྩེ་སྟོལ་མ་ལྷ་བཙུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བཞི་ལ་  
 གཅིག། དྲོ་རྩེ་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ། སྟོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབས། རྒྱ་ནག་  
 རིམ་པའི་སྟོལ་མ་ནག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་སྟོལ་མ་དཀར་  
 མོའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ལ་གཅིག། སྟོལ་མ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་མོ། སྟོལ་དཀར་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་མ། སྟོལ་མ་ནོར་སྦྱིན་མ་གཙོ་འཁོར་བཙུ་གསུམ། དན་སོང་ལས་སྟོལ་བའི་སྟོལ་  
 མ། སྤྲ་ཚོགས་ཡུམ། དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་སྟོལ་མ། འཕགས་མ་དྲུག་སེལ་མའི་སྐྱབ་



ཐབས་དང་གཟུངས་ཞེས་པ། ཡང་དུག་སེལ་མ། དུག་སེལ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱག་བཞི་མ། དུག་  
 སེལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་འི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག་ ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་མ་ཞེས་བུ་  
 གཉིས་ཕྱག་ཉེར་བཞི་ལ། རལ་གཅིག་མ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ལ་གཅིག་ རལ་  
 གཅིག་མ་ཕྱག་གཉིས་མ། རྩེ་རྩེ་གུར་ནས་གསུངས་པའི་ཚུ་ལྟེ་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ལ་  
 གཅིག་ རྩོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མོ་ཞེས་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་འི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གཉིས་ལ་གཅིག་ ལྷ་དན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་  
 ལ་གཅིག་ རྩོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་བཅུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གསུམ་ལ་གཅིག་ རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་པོ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་ལ་གཅིག་ འོད་ཟེར་ཅན་པི་ཚུ་མ། འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་  
 མ། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་སེར་མོ། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་ལྟ་བུ་གྲ། རྩེ་རྩེ་གུར་ནས་གསུངས་  
 པའི་ཤར་ཕྱིན་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ལ་གཅིག་ ཤར་ཕྱིན་མ་སེར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 བཞི་ལ་གཅིག་ གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤར་ཕྱིན་སེར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་  
 གཅིག་ དབྱ་ནག་ནས་གསུངས་པའི་རྩེ་དབྱིངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ཟེར་  
 གཉིས་ལ་གཅིག་ དབྱིངས་ཅན་དཀར་མོ་ལྷ་ལྷ། རྩེ་དབྱིངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་  
 མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག་ བེ་མང་དབྱིངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ། རྩེ་  
 དབྱིངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་  
 གཅིག་ རྩོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དུག་ལ་གཅིག་ གེ་  
 རྩེ་ནས་གསུངས་པའི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞི་ལ་གཅིག་ ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ཕྱག་དུག་མའི་

སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག་ ཀུ་ཅུ་ཀུམྱེ་དམར་མོ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་གཅི་ལའོར་བཅུ་གསུམ་  
 ལ། ཀུ་ཅུ་ཀུམྱེ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ལ། སྐྱུ་ལམུལ་བྱ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཀུ་ཅུ་ཀུམྱེ་དཀར་པོ་ཕྱག་དྲུག་ལ། གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་བརྒྱད་ལ། དན་  
 འགོ་སྟོང་བའི་གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག་ བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན། རྩི་ཅུ་ཀ་ རྣམ་སྐྱང་སྐྱུ་ལམུལ་བྱ་བ་ནས་སྐྱུང་བ་ལྟའི་  
 གཙོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སོ་འབྲང་གི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ལ་གཅིག་ མ་ཕྱ་ཆེན་མོ། སྟོང་ཆེན་  
 རབ་འཛོམས། གསང་སྤྱགས་རྩེས་འཛོན། བསིལ་བའི་ཆལ། གཟུངས་གཡའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གཉིས་ལ་གཅིག་ ཕྱིར་བཞོག་མ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དཔུང་རྒྱ། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་  
 མའི་དཔུང་རྒྱ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་ལ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ལ། རྩི་གཞུང་འི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གཉིས་ལ་གཅིག་ བསྐྱུང་བ་ལྟའི་ཆོག་ལ་རྩི་ཕྱགས་སྟོན་ཕྱག་དྲུག་ལ། རྩི་ཕྱགས་སྟོན་  
 ཕྱག་བརྒྱད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག་ རོར་རྒྱུན་མ་ལྟ་ལ། རྩི་གུར་ནས་གསུངས་  
 པའི་རོར་རྒྱུན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག་ རྩི་ཕྱག་མོ་ལྟ་ལ། ཕྱག་དཀར་ཤེས་རབ་  
 གསལ་བྱེད། རྩི་ཕྱག་མའི་རྟོག་པ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལྟ་ལ། རྣམ་སྐྱང་སྐྱུ་ལམུལ་བྱ་བ་  
 རས་གསུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་བུམས་པ་མགོན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གཉིས་ལ་གཅིག་ རྩྭ་ལ་ནག་པོ། རྩྭ་ལ་སེར་པོ་ལྟ་དགའ། གང་བ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ནས་  
 རྩྭ་ལ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་གཉིས་ལ་གཅིག་ རྩྭ་ལ་ཕྱག་དྲུག་ལ། རྩི་  
 གུར་ནས་གསུངས་པའི་རྩྭ་ལ་སེར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག་ རྩྭ་མཁྱིན་དམར་པོ་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ལ། རྟོག་པ་བདུན་པ་ནས་རྩྭ་མཁྱིན་ཞལ་གཉིས་ཕྱག་གཉིས། རྩྭ་

མགིན་གཙོ་ལོར་ལྟ་པ། ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཁྲོ་བོ་འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། རྩོམ་མེ་ཉི་འབར་བ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་  
 བརྒྱད་པ། གཤེད་དམར་ཡབ་ཡུམ། གཤིན་རྩི་མཐར་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་  
 གཅིག་གཤོང་དུག་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་གཤིན་རྩི་དབྱ་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་གཉིས་ལ་གཅིག་གཤིན་རྩི་གཤོང་དུག་ཕྱག་དུག་ཞབས་དུག་པ། བགལ་མཐར་  
 བྱེད། རྩོམ་རྩྱུ་མཛད། སྟོབས་པོ་ཆེ། གྲུ་གཤིན་རྩི་གཤེད་ནག་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཞེས་རྩོམ་པ་གསུང་བས་  
 བཙུག་རྩོམ་ཕྱག་བཤེད་ནས་གསུངས་པའི་གྲུ་རྩོམ་དགེ་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་བཅས། རྩོ་  
 རྩི་བདག་མེད་མ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཕྱག་ན་རྩོམ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་  
 གཅིག་རྩོམ་གྲུ་ནས་གསུངས་པའི་གྲུ་མགོན། མགོན་པོ་སྟོན་འབྱུང་ནས་གསུངས་པའི་  
 མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་  
 རྩལ་འཕྱར་མ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཐྱ་ཡ་ཀར། ལུ་ཐྱི་ཀར། སུ་རྩོ་ཏི། ར་རྩོ་ཀྱི་ཏ། གོ་ཏི་  
 ལྷ། ཀྱི་ཏི་པཎ་ཆེན། ལོ་རྩོ་བ་བྲགས་རྒྱལ། རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན། གར་ཐིག་པ་བསོད་  
 རྒྱལ། གཞོན་ལུ་མེད་གོ་མགོན་པོ་འབུམ། དཔལ་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རོར་  
 ཆེན་ཀུན་བཟང་། སུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་མེད་  
 གོ་དགོན་མཆོག་འཕེལ། དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། མཆོག་ལེགས་  
 རྩོམ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན། རྩོམ་འཆང་བཙོ་བརྒྱད་པ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་  
 དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལའོ། །ཡང་ན་ལོ་རྩོ་བ་བྲགས་  
 རྒྱལ། རོར་པ་ཤེར་མེད། བག་སྟོན་གཞོན་ལུ་རྩལ་བྱིམས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྩོམ། རིན་

ཆེན་འཕེལ། ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། མཁན་ཆེན་བྱང་མེད། ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར། བསོད་  
 ནམས་བཟང་པོ། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། མཁྱེན་རབ་མེ། ཤུག་དོན་ལུས་བར་འཁྱུངས་  
 གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིང་ན་བཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ཀུན་ཆོས། མཆོག་ལེགས་འོ་  
 མེ། ལྷ་ལྷ་ཐོག་ཐོག་ལྷ་མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན། འོ་མེ་འཆང་བུམས་པ་དག་དབང་ལྷན་  
 གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན། དཀོན་མཆོག་འཕེལ་གྱི་ཆེས་སུ། སེལ་ལྷོ་བ། སྤགས་  
 འཆང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་  
 འཛིན། ཅུ་བའི་སྤྲུལ། དེས་བདག་གོ། སྤྱི་བ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་སྤྲུལ་གོང་མ་  
 རྣམས་རྒྱ་གཞུང་གི་སྟེང་ནས་ཆེས་གནང་རེ་དང་གཞུང་དེའི་ལུང་རེ་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་  
 སུ། སྤྲུལ་ལ་ལའི་སྟན་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་གསན། གསན་ཡང་མ་  
 གཟེགས། གཟེགས་ཀྱང་ལུང་མ་ཐོབ། ཐོབ་ཀྱང་འཆང་མི་མཛད། སྟོབ་མས་ཀྱང་ཉན་མི་  
 རུས་པ་མང་། ད་ལྟའི་ཕུག་ལེན་ལ་བོད་གཞུང་གི་ལུང་རེ་ཆེས་གནང་རེ་མཛད་པ་དང་མི་  
 མཛད་པ་གཉིས་ཀར་ཞུས། བརྒྱད་སྟོལ་ལྟོ་ཏུ་མང་བ་གསྐྱའི་ཐུ་རྒྱུན་བཞུགས། རྒྱ་བོད་  
 གྱི་གཞུང་ཐོས་པའི་ལུང་བརྒྱད་འོག་ནའོ། ། ༥ ། ཕུག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་སྟོལ་མའི་ཆེས་  
 གནང་ཆོ་བ་ཆེའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་ས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ཀྱིས་  
 ཆེས་གནང་ཐོབ། དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཆོ་བ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་འབྱོན་པའི་དུས་ཕུག་འཆོལ་ཉེར་  
 གཅིག་གི་ཞལ་འདོན་དང་བཅས་འོ་མེ་གནང་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པའི་ཆོ་མཚན་བཅོམ་སྟོལ་མ་དངོས་  
 སུ་ཞལ་མཇལ་ཏེ་བོད་དུ་བཞུད་ཅིག་པར་ལུང་བསྟན། འདི་ལ་ཡི་དམ་བུས་ན་བར་ཆད་མི་  
 འབྱུང་ཞེས་སྟོག་རེ་དང་ལས་ཆོགས་རེ་སྦྱར་ནས་གནང་བའི་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཐོག་མར་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སེང་ལྟེང་ན་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལོ། །འདི་རྩེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ། །དབྱ་བ་གཤམ་ལོག་  
 འདྲེན་གྱི་འཛོམ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྤྱར་ཞིང་དཔའ་བའི་སྒྲོལ་མ་གཅིག་ ནད་གཏོན་བགཤམ་  
 སྤྱིག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་ལྷར་དཀར་བའི་སྒྲོལ་མ་གཉིས། ཆོ་  
 དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ་གསུམ། ཆོ་ལོ་བརྩ་ཡང་  
 བརྒྱར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཆོ་འཕེལ་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་བཞི། བུད་མེད་སོགས་དམིགས་བྱ་  
 དབང་དུ་བྱ་བ་རྩྱུ་སྒྲོག་པའི་སྒྲོལ་མ་ལྟ། དབང་ཕུག་ལྟ་དང་ས་བདག་སོགས་དབང་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་བློ་དུ་བྱས་ནས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་དུག་ རིག་  
 ལྷགས་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་ཐོད་ཐོར་བརྒྱོག་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་འཛོམས་པའི་  
 སྒྲོལ་མ་བརྩམ། བདུད་དང་དབྱ་བ་གཤམ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་བདུད་དབྱ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་  
 སྒྲོལ་མ་བརྒྱད། འདི་ཕྱི་རི་གཞོད་པ་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་ཕུག་རྒྱ་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྒྲོལ་མ་དག། བདུད་དང་སྤྱི་གསུམ་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས་ནས་བར་གཅོད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་མཛོད་སྒྲོལ་མ་བརྩ། མཐོང་གཤམ་  
 འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སྤེལ་རྟེ་པོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གྲགས་ཤིང་པོངས་པ་སེལ་བའི་  
 སྒྲོལ་མ་བརྩ་གཅིག་ བཀྲ་ཤིས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཐམས་ཅད་འབྲིན་པའི་སྒྲོལ་མ་བརྩ་གཉིས། བར་གཅོད་དབྱ་བ་གཤམ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་  
 བསྐྱུང་བ་དང་རེངས་པར་བྱེད་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒྲོལ་མ་བརྩ་གསུམ། བགཤམ་ལ་རྣམ་  
 པར་བསྐྱུན་པས་བར་གཅོད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་མ་བརྩ་བཞི། སྤྱིག་སྤྱིབ་  
 བག་ཆགས་མི་གཅོང་བ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་ཆེན་མོ་བཅོ་ལྔ། གཞན་གྱི་རིག་

ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་པ་འཛུམས་ཤིང་རང་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རིག་པ་རྩྱེ་ལས་སྒྲོལ་མ་  
 བཅུ་དུག གཞན་གྱི་རིག་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཅིང་དགྲ་དང་ཚོས་ཀླུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཡོའི་སྒྲོལ་མ་བཅུ་བདུན། ལྷའི་དུག་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་  
 བར་བྱེད་པ་དུག་རྣམས་རབ་རྩ་ཞི་བྱེད་སྒྲོལ་མ་བཅོ་བརྒྱད། འཐབ་ཅོད་དང་བཅོན་དུ་ཚུད་པ་  
 དང་མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་དུལ་ལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་  
 སྒྲོལ་མ་བཅུ་དགུ། རིམས་ནད་དང་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་  
 སྒྲོལ་མ་ཉི་ལུ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་  
 སྒྲོལ་མ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་ཞོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་  
 སྒྲོལ་མ། རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། རྒྱལ་སྐས་པོ་ཉི་  
 བ། བཤེས་གཉེན་ཤར་པ། གཏུམ་སྟོན་དབང་ལྷག་གྲགས། བད་སྟོན་ལྷ་ཀྱུ་གཞོན་ལྷ། ཟླ་  
 གྲགས་གསར་མ་བ། ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དཔལ། རོང་སྟོན་སློ་བཟང་གྲགས་པ། མཁས་  
 བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྟོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་  
 རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། བེན་ཅན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ། ཚོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་གྲོས་དབང་ལྷག་ མཁན་ཆེན་ཚོས་  
 དབང་རྒྱ་མཚོ། དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཚུལ་བྱིམས། ཐམས་པ་ཀུན་དགའ་དབང་  
 རྒྱལ། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བྱིམས། དེས་བདག་སྤྱི་ལ་རྩ་རྩེ་ལའོ། །དེས་བདག་  
 ལའོ། །ཡང་ན་ཤར་པ་ནས། བྱ་འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ། སྟེར་སྐང་པ། སངས་རྒྱས་

དགོན་པ་བ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཟེའུ་སྤྱ་མཆེད། མཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས  
 པ། གྲོ་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ  
 དགོ་འདུན་གྲུབ། གནས་རྒྱུ་ཆེད་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ  
 འདུན་རྒྱུ་མཆོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲོམ་སྟོན་ནས་སྤྱན་སྒྲུབ་ལྷིམས་འབར། ལྷ  
 ཡུལ་བ་གཞོན་ལུ་འོད། འཆད་ཀ་བ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཉི་བརྒྱད་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ  
 མ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ་ཡན་འདྲའོ། །ཡང་ན་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས  
 རབ་ནས། རོང་སྟོན་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན། པར་ཆེན་ལྷ་ཀ་མཆོག འག་དཀར་སེམས་དཔའ་ཆེན  
 པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། སྤྱག་སྒོམ་སྤྱས་པའི་རྣལ  
 འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་ལུག སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོ། སྤྱན་སྤྱ་ཀུན་དགའ་  
 རོན་གྲུབ། དེས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་རིན་ཆེན  
 རྒྱུ་མཆོས་ཞུས། དེ་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་བདག་གིས་ཐོབ་པོ། ། ༥ །  
 རྣམ་དག་གཙུག་ལོར་ནང་ནས། བཙུ་དགུ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི  
 མན་དག་དངོས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་བུ་སྟོན་བཀའ་འབུམ་ནའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་བཤེས་གཉེན། ལྷ་སྒྲུབ། ཉི་མ་སྤྱས་པ། ཅན་གཞུ། རོ་ཏྲ་རི། དག་དབང་  
 གྲགས་པ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྒྱུ་ཏ། མཐུ་ཐྱི། མལ་ལོ་རྩེ་བ། རྗེ་བཙུན་དཀར་པོ་རྣམ་  
 གསུམ། མཆིམས་ཆོས་སེང་། མཆིམས་སྒོ་བརྟན། འཇམ་དབྱངས་གསར་མ། ཀུན་མཐུན  
 ཆོས་སྤྱ། འཕགས་འོད་པ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། སྒོ་བ་དཔོན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མགོན། ལྷ་མ་  
 བཀྲམ་རིན་པ། རོང་ཆེན། རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆབ་ཀུན་དགའ་

རྒྱལ་མཚན། རྩེ་སང་འོད་པ། རྩེ་བཙུན་གྲོལ་མཚོག། རྩེ་ལྷ་དབང་གྲགས་པ། ཀུན་དགའ་  
 ལྷིང་པོ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དེས་  
 བདག་ལའོ། ༥ །འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྱེན་བརྒྱབས་སམ་རྩེས་  
 གནང་གི་ཡིག་ཆ་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་  
 པ། གྲུབ་ཆེན་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ལུ་ནི་པ། དུ་རི་ཀ་པ། རྩེ་གི་པ། ལི་ལུ་  
 པ། གྲུབ་ཆེན་བི་རྩུ་པ། རྩེ་ཁྱི་པ། འབ་རི་པ། ས་ར་རྟ། ཀོ་ཀ་ལི་པ། མིན་པ། བོ་ར་སྒྲ་  
 པ། ཅ་འུ་ར་པ། བིན་པ། ར་རྩུ་ཀ་ར་ལྷ་རྩི་པ། རྩོག་ཅེ་པ། རྩི་པ། ཅ་མ་རི་པ། འབྲ་  
 པ། རྩུ་ལྷ་རྩུ་གར་ཚུ་ལ། བག་པོ་པ། འབྲ་དེ་པ། ཐག་ལ། རྩོལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། འལི་  
 པ། ཅ་ཏ་པ། ལྷ་ཏ་པ། རྩེ་ཁན་རྩི་པ། འཛུ་གི་ས་ཀ་ལ། རྩེ་ལྷི་པ། མེ་གོ་པ། ཀ་མ་རི་  
 པ། རྩེ་ལེ་རྩུ་པ། རྩུ་རུ་ལ། རྩུ་མ་པ། རྩོ་ག་རི་པ། མེ་རྩི་པ། སྒྲ་མེ་པ། རྩེ་ལྷ་པ། འལོ་  
 བི་ཅ་ལོ་གི་སྒྲ་རྩུ་རི་པ། ལོ་ཅོ་ག་ཀི་ཀ་པ། ཀ་ལུ་ལི། ལྷ་དེ་པ། རྩེ་པ། ཀུ་ཀུ་རི་  
 པ། ཀུ་རྩུ་ལི། རྩུ་མ་པ། མ་རྩི་ལ། འཕ་རྩི། ལྷ་ལ་རྟ། བ་ལ་པ། ལྷ་སྒྲ་ཀུ། ལྷི་རྩུ་  
 རྩི། ལྷ་མ་ལེགས་སྒྲིན་ཀ་པ། རྩེ་ལེ་རྩུ་པ། བི་ར་གུ་ལ། ཅ་པ་རི་པ། ཅ་པ་ཀ། རྩི་ཁན། རྩེ་ལ་  
 བརྩུངས་པ། ཀུ་མ་རི་པ། དུ་མེ་པ། མ་ཅི་རྩུ་ལྷ། མ་མེ་ཁ་ལ། ཀ་ཁ་ལ། ཀ་ཁ་ཀ་པ། ཀ་ཁ་  
 ཐལི་པ། རྩུ་པུ་རི་པ། འཛུ་རི་པ། ཀ་ལུ་ལི་པ། ཀི་ར་པ། མཚོ་སྐྱེས་རྩེ་རྩེ། སྐྱེས་རྩུག་  
 ལ། ལྷ་ག་བོ་རྩི། སུ་ར་ལི། ས་ན་རྟ། ཀོ་ཀ་ལི། འཕ་ཀ་ས་སྐྱུ་ལྷ་རི་པ་སྒྲེ། དེ་རྩུ་མས་  
 གྱི་རྩེས་གནང་དང་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་  
 བཞི། མཁན་འགོ་མ་གོ་ཀ་ལི་པ་དང་། རྩུ་མ་བ་མཆེད་གཉིས། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་



གསལ། པརྟེན་ཐགས་ལ། གྲུབ་ཆེན་ཇོ་བོ་ལ། པརྟེན་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པའི་དཔལ། མི་  
 ཉག་ཅུ་མི་ལོ་རྒྱུ་བ། སྦྱོན་གྲུབ་ཤེས་རབ། དེན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས། རྒྱ་གུ་རུ། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་  
 འབར། ཆུ་མོ་ལྷ་ས་པ་བྱང་རུབ་དཔལ། སྐུ་སྦྱོན་བྱི་བྲག་པ་གཞོན་ཏུ་དར། བག་སྦྱོན་  
 གཞོན་ཏུ་རྒྱུ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དེ་ཤེ། སྤྱུ་མ་བདེ་ལེགས་པ། འཕགས་མཆོག་  
 བསོད་ནམས་དར། དམར་སྦྱོན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། བཀའ་འབྱུང་བ་ཤུ་ཀྱ་རྒྱལ་  
 མཚན། སྐུ་གལ་པ་ཆེན། རྒྱ་པོ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་དག་འགྲོ་པ་མཆོག་ བསྐྱེད་འཛིན་ཉི་མ་  
 བཟང་པོ། སྦྱིང་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་ཤེ་ཀུན་དག་འཁྱུང་གནས། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དག་འཁྱུ་  
 རྒྱལ། མཁུན་རབ་བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་པོ། དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་ལྷན་གྲུབ། བུ་མས་པ་  
 དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལའོ། ། ༥ ། སྦྱུབ་ཐབས་རྒྱ་  
 མཚོ་འོ་ན་དན་ས། སྦྱུན་རས་གཟིགས་ལྷ་གསུམ་མ་ཚར་ལ། ཇི་ལ་སེར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་  
 ཚར་གཉིས་རེ། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། གུར་མགོན། གཙུག་ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ་ལན་  
 གསུམ། འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་ལྷ་ཅན་ཞལ་དཀར་པོ་རྣམས་ཉི་མཱིང་དེ་ཤེ་འཆང་ལ་ཐོབ། དབྱངས་  
 ཅན་མ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ། དབྱུ་ནག་དབྱངས་ཅན་མ། གཏུགས་དཀར་ཕྱག་དུག་མ། མི་གཡོ་  
 སྦྱོན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་དབང་སྦྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འོ་སྦྱ་ཞབས་སུ་ཐོབ། ཀྱེ་དོར་སྦྱ་དེ་ཤེ། བདག་  
 མེད་མ། ཕག་མོ་ལྷ་ལྷ་མ། གུར་མགོན། ཕྱག་བཞི་པ། གཡིན་ཇེ་དབྱུ་ནག་ གདོང་  
 དུག་ འབྱུང་འདུལ། དབང་ལྷན་ཆུང་གདོང་མནན་པ། མི་གཡོ་སྦྱོན་པོ། གསང་འདུས་འཇམ་དོར་  
 ཡུམ་བཅས། དེ་ཤེ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་ལ་ཐོབ། སོ་རྒྱུར་ལག་ལེན་  
 འབྱང་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རོ། ། ཡང་ཕྱག་དོར་འགྲོ་བཟང་ལུགས། །

ཇོ། ཟུར་པ་ཀའི་རྗེས་གནད་ཐོབ་པའི་སྒོར་ལ། དཔལ་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ། ལྷ་  
 རྒྱུ་ལུས་གྱི་རྗེས་གནད་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་གསུངས་ལ་བསྟུགས་པ། འཕྲོ་ལྷ་འཁོར་པོ་ཆེའི་  
 མཛོད་རྟོགས་གཉིས་དང་སྒོ་རུམ་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེས་གནད་དང་། མཁན་  
 རྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱར་ཆོག་ཆོགས་བཅད་མ་ནས་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་  
 བློ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། རྒྱལ་སྐྱུ་  
 ལྷ་ལྷ་ལ། པར་ཆེན་རྒྱ་མགོན། འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་བྲགས། སྒོ་མ་པ་དགོན་མཆོག་  
 རྒྱུངས། སྒོ་སྒོན་གནམ་ལ་བཅུགས། ཡུ་མོ་དད་པ་རྒྱལ་པོ། སྐུ་རྩམ་ལྷ་པོ། རྗེ་ཆུང་  
 མཁའ་འོད། རྒྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་། སེ་མོ་ཆེ་པ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་གསར་ཤེར་  
 འོད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར། ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་  
 ཡེ། མཁས་བརྩན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ། འོད་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་  
 མ་ཏི་པར་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ལྷ་སྒོ་གྲོས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་  
 པོ། རྗེ་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱུས། རྗེ་བརྩན་རྗེ་རིང་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བརྩན་སྒོ་རུམ་པ་ཀུན་  
 དགའ་ལེགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཐུག་ རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་  
 ལ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་  
 རྣམས་མཆོག་ལྷན་གཉིས་གྱིས་གསུམ། དེ་གཉིས་ཀས་བདག་འཕྲིན་ལས་ལཱོ། ཡང་ན་རྗེ་  
 རིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། རྗེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་ཞབས་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་རྗེ་སྒོ་རུམ་པ་ནས། དེ་དཔོན་བསྟན་པའི་རྗེ་རྗེ། རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་མན་འདྲ། ཡང་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། མ་དུ་པརྩོད། རིགས་གྱི་རིན་ཆེན། སྐུ་མས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་

མཆོའི་སྒྲུ། འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་གཞོན་ལུ་དཔལ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་ཆེན་  
 དག་གི་དབང་ཕྱུག་ ཀུན་མཁུན་མཁུན་བཅའི་ཞབས་མན་འབྲེེ། ༥ ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བས་གསུངས་པ་ལྷ་རིགས་ལྷན་གྱི་སྦྱིང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱེད་སྦྱོབ་ཐབས་ས་ཆེན་དང་  
 འཕགས་པའི་རྗེས་གནང་ཡིག་བཅའ་ནས་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་  
 འཆང་། རྒྱ་བ་བཟང་པོ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། པདྨ་དཀར་པོ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གཉིས། རྟེན་པོ། ལྷ་རྩེ་པ། སམ་ཐིང་པ་སྐྱུ་མཆེད། མལ་ལོ་རྒྱ་བ་སྒྲོ་བྲོས་གྲགས། ས་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སྦྱོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་  
 རྗེས་པཎ། སྐུ་མ་དོ་པ་སྦྱོན་ཚུལ། རྒྱལ་ཚ་ལུང་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ མཁས་པ་ཡོན་  
 ཏན་ཁྱི། མཁན་ཆེན་སང་གེ་བཟང་པོ། ལྷ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཡར་གྲུངས་པ། སྐུ་མ་ལྷ་  
 བསོད་ནམས། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་  
 རྒྱལ། དེ་ལ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྐྱགས་འཆང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གསན། གཉིས་ཀ་ལ་འབྲས་སྦྱངས་པ་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་སྐུ་མ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་  
 ཤིས། ཀུན་བཟང་ཅེ་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་འཆང་ཚུལ་ཁྱིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་  
 བདག་གོ། ༥ ། །རས་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱུང་ནག་རྩེར་རིལ་འཛིན་པའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་འཆང་། གསང་བའི་བདག་པོ། ལྷ་སྦྱབ་ཞབས། པཱྌ་ཏ་འབར་བའི་  
 གཙོ། བྱུ་ཆེན་ཞིང་གི་རྗེ། རྗེ་གཡོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྐུ་སྦྱོབ་དཔོན་རྩེ་མ། གཙང་  
 སྦྱོན་སྦྱོབ་པའི་སང་གེ་ ལྷ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མདོ་སྒྲེ་སང་གེ་ བྱུ་སྦྱོན་ལྷ་གཞོན་ལྷ། ལྷ་སྦྱོ་  
 ལྷ་སང་གེ་ ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ། ལྷ་སྦྱུང་དབང་ཕྱུག་རྗེ། དེའི་སྐུ་རྗེ་སང་

གཤམ་དེའི་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་སེང་གཤམ་དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སེང་གཤམ་  
 སངས་རྒྱལ་སེང་གཤམ་མཐུན་བཅའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལུང་རིག་སྤྲུལ་བཅའི་དབང་ཕྱུག་  
 སྤྲུལ་པ་གྲགས་པ། ས་སྤྲུལ་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དེས་བདག་གོ། ༥ རྗེ་  
 རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། གསེར་མིག་འབྲིལ་པ་འབྲུང་པོ་འབྲུང་པོ་འབྲུང་པོ་འབྲུང་པོ་འབྲུང་པོ་  
 རྗེ་ལ་ཐོབ་ཅིང་། དཔལ་ས་སྤྲུལ་པའི་ཐབ་ཆོས་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བ། བསྐྱེད་སྤྲུབ་ལས་གསུལ་  
 ཆ་ལག་རྒྱས་པ་ལས། རྗེས་གནད་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་འཆང་། སྤྲུལ་ལྷ་མོ་ཆུང་དམར་  
 པོ། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ། རྗེ་མི་གྲགས་པ་  
 དཔལ། རྗེ་མི་ལྷ་བཙུན་སངས་རྒྱལ། རྗེ་མི་དར་མ་གྲགས། རྗེ་མི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྗེ་མི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལར་འབྱུང་ཕྱུང་དཔལ་ལྷན་གྲགས། གྲགས་པ་  
 དཔལ་མགོན། རྗེ་སྤྲུལ་ཁོ་ལོན་ནམ་མཁའ་ལྷན་བཟང་། སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་  
 པ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོ། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 རྣམས། དེས་བདག་གོ། ༥ རྗེ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་  
 གྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནད་བསྐྱོར་ལ། བཀའ་བབས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྤེད་གྱི་ལུགས། ཀུན་མགོན་ལྷ་གསུལ་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་གནད་ཡིག་  
 བཙའ་སྤྲུལ་དམ་པས་མཛད་པ་ནས་ལན་གཉིས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་འཆང་། བྲམ་ཟེ་  
 མཆོག་སྤེད། རྣམ་ཐུགས་པ་བདེ་བའི་རྗེ་ཆེན་པོ། བྲུག་ཀུན་ལྷ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ། བྲག་  
 སྤེངས་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས། མལ་གྲོ་སྤྲོ་སྤྲོས་གྲགས་པ། སྤྲུལ་ས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ། སྤྲོ་བ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྗེས་སྤྲུལ་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་

འཕགས་པ། སྐྱམ་ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཕུག་པ། དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་  
 རབ། བླ་མོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་  
 པོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀླུ་དགའ། སྐྱམ་  
 དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྩྭ་ཁྲིམས་བགྲ་ཤིས། ཆོས་རྗེ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བློས་དབང་ཕུག་སྐྱེ་ཆེན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། ཆོས་རྗེ་ཕུན་ཚོགས་  
 རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ། བུམས་པ་ཀུན་དགའ་བརྩོན་འགྲུས། དེས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་གསལ། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྩྭ་ཁྲིམས། དེས་བདག་གི་ལྷ་རྣམས་ལོ། །  
 བགྲས་གཉིས་གྲིས་བདག་གོ། ཡང་ན། འཕགས་པ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། ཆོས་རྗེ་སྐྱམ་མ། ཡང་ན་འཕགས་པ། པཱྌ་ཏ་ཤེས་རབ་རྗེ་  
 རྗེ། འཕགས་རྒྱལ། སྐྱམ་བཟང་པོ་པ། ཆོས་རྗེ་སྐྱམ་མ། ཡང་ན་ས་པམ། སྐྱམ་ཁང་གསར་  
 བ། སྐྱོ་ཆེན་སང་གོ་དཔལ། གར་ཐེག་པ་བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྗེ་རྗེ། ཡང་ན་  
 འཕགས་པ། དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་བསོད། སྐྱམ་དཔལ་ལྷན་སང་གོ། ཆོས་རྗེ་སྐྱམ་ནས་གོང་  
 བཞིན་ནོ། ཡང་། གསན་ཡིག་འགའ་ལས། འཕགས་པ། རྒྱལ་སྒྲོ་མ། ལ་ཅུ་བ། ཉན་  
 ཆེན་པ། ས་བཟང་པ། ཐེག་ཆེན་པ། བླ་མོག་པ་ཞེས་གྲང་འདུག་གོ། །དེ་བླ་མོག་པ་འི་  
 གསན་ཡིག་ན་མི་སྤང་བས་དཔྱད་དོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་པ། ཕུགས་  
 འཆང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྐྱམ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྗེ་  
 འཆང་རྩྭ་ཁྲིམས་བགྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་འཕགས་པ་ཡན་གོང་བཞིན་

ལས། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། བྲག་ཕྱག་པ། སྒྲུ་མ་དམ་པ། ཡང་ན་འཕགས་པ། དམ་  
 པ་ཀུན་དགའ་བྲགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། སྒྲུ་མ་དམ་པ། མཐའ་ཆེན་ཤེས་  
 རྟོན། ཆོས་སྒྲོ་བ། བྲག་ཐོག་པ། དེ་ཤིང་ག་དན་པ། ཐུགས་སྒྲུ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། ཐུགས་  
 འཆང་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤིས། ཚར་ཆེན། མཐའ་བཅུ་ཉི་དབང་ཐུག་དབང་ཐུག་རབ་  
 བརྟན། བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། དེ་ཤིང་འཆང་རྒྱལ་གྲིམས་བཟླ་  
 ཤིས་ཞབས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ། ཐུགས་འཆང་ག་བྱུངས་པ། ལྷ་ནུ་  
 པ། ཐུས་སྒྲུ་མ་དམ་པ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཚར་ཆེན་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ཡང་ན། དཔལ་  
 ལྷ་ཀུན་དགའ། སྒྲུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། སློབ་དཔོན་དེ་ཤིང་སྒྲོ་བྲོས། དེ་ཤིང་འཆང་རྒྱལ་  
 གྲིམས་བཟླ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་དེ་ཤིང་ག་དན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ཐུགས་  
 ཐུས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། ཐུགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤིས། སྒྲུ་མ་རྣམ་རྒྱལ་བཟླ་  
 ཤིས། སློབ་དཔོན་དེ་ཤིང་སྒྲོ་བྲོས། དེ་ཤིང་འཆང་རྒྱལ་གྲིམས་བཟླ་ཤིས་ཞབས། དེས་བདག་  
 གོ། ༥ ། ལྷ་ར་མགོན་ལྷ་བརྒྱུད་མ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ལྷ་གསུམ་མའི་ཡིག་བཅའ་ལ་རྟེན་པའི་  
 རྟེན་གནང་དང་། ལྷ་བརྒྱུད་གཉིས་མའི་རྟེན་གནང་དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་  
 པ་ཡན་ལྷ་གསུམ་མ་དང་འབྲེལ་པལས། ཞང་དགོན་དཔལ། བཟང་བྲག་ཕྱག་པ། ཆོས་ཤི་  
 སྒྲུ་མ་དམ་པ། སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་དབང་། བྲག་ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཐའ་བཅུ་པ་དེ་ཤིང་ག་དན་པ་ཆེན་པོ། ཐུགས་སྒྲུ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
 པོ། ཐུགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤིས། སྒྲུ་མ་རྣམ་རྒྱལ་བཟླ་ཤིས། འཇམ་དབྱུངས་དབང་།  
 ཐུག་རྒྱལ་མཚན་ལ་དེ་ཤིང་འཆང་རྒྱལ་གྲིམས་བཟླ་ཤིས་དང་། པར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟླ་

ཤེས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། བདག་གིས་ཞུས་སོ། ། ༥ ། དཔལ་ས་སྒྲུ་པའི་ཞལ་དོན་བརྒྱད་  
 གྱི་གྲར་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཨ་མེས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞལ་  
 ལྟ་ནས་ལ་ཐོབ། གྲར་མགོན་ལྟ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་ལ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་པོར་  
 མགོན་པོ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་བསྐྱེད་ཞུ་བ་སྤྱི་མ་པ་ཚར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་བཅའ་  
 རས་སྒྲུ་མ་པ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟ་བུ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་སྒྲུར་གྱི། ། ། གྲར་  
 མགོན་ཁྱོ་བཅུའི་རྗེས་གནང་དང་། སྤྱང་ལ་ཁོར་དོ་རྗེ་བླ་མ་རྗེ་མའི་ཉམས་ཁྲིད་ཐབ་མོ་སྤྱར་  
 བྱང་བར་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། མཁྱེན་བཅུའི་དབང་ཕུག་གི་ཡི་གེ་ནས་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བླ་མ་ཐེ་མཆོག་གཉིད་ནས། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བར་གྲར་  
 མགོན་ལྟ་གསུམ་མའི་རྗེས་གནང་བརྒྱད་པ་བཞིན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཅུ་ཨ་གཉན་དམ་  
 པ་ཀུན་དགའ་བྲག་ས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། མཁས་བརྩམ་ནམ་མཁའ་ལེགས་  
 པ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲུ་མ་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སྟོ་རུམ་པ་  
 ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། དེ་གཉིས་ཀར་ཆར་ཆེན། མཁྱེན་བཅུའི་དབང་ཕུག་མཁན་ཆེན་  
 བསྐྱབས་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། དེ་གཉིས་ཀར། རྗེ་རྗེ་དབང་  
 ཕུག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཁྲིས་ཕྱིན་  
 ལས་པ་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བའོ། ། ༥ ། ། ཡང་། མགོན་པོ་ཁྱོ་བཅུའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་  
 པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་གྲར་ལྟ་གསུམ་མ་བཞིན་ལ། དམ་པ་ཀུན་  
 དགའ་བྲག་ས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

མཚན། ལྷགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ། རྩེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཚེས་རྩེ་དགོ་བ་རྒྱལ་  
 མཚན། རྩེ་སངས་རྒྱས་མཚོ་གཤམ། སྤྱི་ས་མཚོ་གཤམ་མཚན། རྩེ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གོ་ཚར་  
 ཚེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷགས་འཆང་ཚོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་  
 མཚན། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་རྩེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་  
 མཚན་ནས། འབུམ་ཚེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བར། སྤྱི་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱེ་རྩེ་མན་ངག་  
 ལྷགས་བཞིན་ནོ། །ས་ཚེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཡང་ཐོབ། གཤམ་རྩ་  
 རའི་མགོན་རྒྱུང་རམ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷན་ཅིག་གི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་  
 བློ། རྩེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བིརྩ་པ། བླ་པོ་པ། རྩེ་མ་རུ་པ། ལམ་རྩུ་ཏྱི། གཤམ་རྩ་  
 ར། འབྲེམ་མི་ལྷག་པོ་ཤིས། སེམས་ཁར་རྒྱུང་པ། ཞང་དགོན་པ་བ་ཚེས་འབར། ས་ཚེན། ཅེ་  
 མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ། ས་སྤྱུ་པ་རྩེ་ཏྱི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་མཚོ་གཤམ་  
 དཔལ། འབྲེམ་ལྷག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། རྩེ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་མ་  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྱིམས། འབྲེམ་ཚེན་བརྩུ་བྱི། རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སེམས་  
 དཔལ་ཚེན་པོ་དགོན་མཚོ་གཤམ་མཚན། དེ་གཉིས་ལ་མཆོད་རབ་ཚེས་རྩེ་རིན་ཚེན་མཚོ་གཤམ་  
 གྲུབ། དགའ་དབང་ཚེས་གྲགས། ཀུན་དགའ་ཚེས་གྲགས། མཆོད་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་  
 པོ། ཅེ་བའི་རྩེ་མ་བཙུན་ཚེས་རྩེ་བཟང་པོ་དགའ་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། །  
 ཡང་། ཐེག་ཚེན་ཚེས་རྩེ། འབྲེམ་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐེག་ཚེན་མཆོད་པ་ཀུན་  
 དགའ་རྩེ་རྒྱལ། མཆོད་རབ་དབང་ལྷག་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཚེས་རྩེ་ཀུན་འཕྱིན་  
 ལས། ཚེས་རྩེ་རྩེ་དོ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཀུན་མཆོད་ལྷག་དོན་གྲུབ། སྤྱོད་རྩེ་བ་



འཇམ་དབྱངས་ཀུན་ལེགས། བུམས་པ་ཀུན་དག་འཛོམས་བྲགས། མཐུན་རབ་བསྟན་འཛིན་  
 བཟང་པོ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བུམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱུབ། དེས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 ལའོ། ། རྒྱབས་བྱུང་ཨ་མེས་ཀུན་དག་འབསོད་ནམས་ལ་གུར་མགོན་བསེ་འབག་གི་  
 རྗེས་གནང་བུ་བལྟ་གཅིག་པཐོབ། བ་རི་ལོ་རྩྱ་དང་། ཡར་སྤྱངས་ལོ་རྩྱ་བ་བྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་གུར་ལྷ་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་ལན་གཉིས་རེ་བརྒྱ་ཅུ་དང་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྒྲ་བས་སུཐོབ། དཔལ་ལྷན་རྩྱལ་གྲིམས་གྱི་ཡིག་བཅའ་ནས། དམ་ཅན་ཕྱང་ཁྱུང་པར་  
 བའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་གུར་ལྷ་གསུམ་བཞིན་  
 ལ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། བྲག་ཕུག་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་འོད་  
 ཟེར། བྲག་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་དབང་། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་དྲེ་རྗེ་གདན་པ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྩུབ་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀུན་  
 དགའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། དྲེ་རྗེ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་མཚོག་  
 ལྷན། དེས་འཕྲིན་ལོ། ། རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲོར་ལ། བརྒྱད་པའི་  
 སྒྲོལ་མི་འབྲུག་གཉིས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་བཀའ་བབས་པ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱི་  
 ཏ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། རི་སྐལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནས་བརྒྱད་པའོ། ། དྲེ་རྗེ་གུ་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་  
 བཞི་ཕུག་བཞི། ཅུ་ཞལ་མཐིང་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། སྤྱིང་ཞལ་དུད་ལ་གཙོ་  
 འཁོར་ལ། འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་  
 རྗེས་གནང་ལན་གསུམ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དྲེ་རྗེ་འཆང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ། བལྟ་ཏ་  
 པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་སྤེ། བེམ་ལ་གུམ། རིན་

ཆེན་དོན། རྒྱ་གྲི། རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་རྒྱ་བ་དར་མ་གྲགས། ལུ་པ་  
 དར་མ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱེ་མོ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་ས་པརྟི་ཏ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཆོག་ས་སྤོམ་པ། ཉན་ཆེན་  
 པ། བྲག་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་པ། ཆོས་རྩེ་ལྷ་མ་དམ་པ། བཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་  
 ཆེན། གཉན་གྲགས་པ་སྤོ་གྲོས། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་པ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་  
 བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དོན་ཤེས་ཀྱི་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་  
 རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ལྷའི་མཚན་ཅན། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། དོན་  
 འཆང་རྒྱལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ལྷའ་ཀུན་དགའ། ལྷ་  
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་དོན་སྤོ་གྲོས། དོན་འཆང་རྒྱལ་བྲིམས་ཞབས། ཆོས་རྩེ་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དགོ་རྒྱ་སྤོ་གྲོས་དབང་ཕུག་ ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། ཆོས་རྩེ་  
 ཕུན་ཆོག་ས་རྣམ་རྒྱལ། བུམས་པ་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ། བཀྲ་འཛིན་མཆོངས་མེད་བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱལ་བྲིམས། དེས་བདག་གི་ལ་རྩེ་ལོ། ཡང་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ལྷ་ཆེན་ཕུན་  
 ཆོག་ས་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཡང་ཞུས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་  
 མཚན། པར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་འཕགས་  
 པ་ཡན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། ཞང་དགོན་དཔལ། བྲག་ཕྱག་པོ། ཡང་། ལྷ་མ་དམ་  
 པ། སྤྲག་ས་འཆང་གཟུངས་པ། ཆོས་རྩེ་དགོ་བཟང་པ། ཆོས་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མ་ཏི། རྒྱ་བཀྲ་  
 བཞི་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། རིག་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དོན་  
 ཤེས་པོ། ལལ་ལར་འདི་འདུག་སྟེ་གསན་ཡིག་ན་ལྷུང་ཞལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་ཞལ་གྱི་

རྗེས་གནང་ཡི་གེ རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་མཛོད་པའི་ལུང་གསན་བརྒྱུད་ཡིན་འདྲ་འདུག་གོ །  
 ཡང་དེ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སྤྱི་མ་ལུག་ཀུན་དགའོ། །  
 ཡང་། ཉེ་བརྒྱུད་ལྟར་ན། སྤྱི་བདག་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། སྤྱི་  
 གཉན་ལོ་རྒྱུ་བདར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུལ། ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སྤྱི་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཙུ་མོ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ། ས་པ་རྒྱུ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཚན། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་དེ་རྗེ་གདན་པ། སྤྱི་གས་འཆང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་མ་ལུག་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ། མཁན་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། དེ་རྗེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་ཞབས། དེས་བདག་གོ། །འདི་ལ་  
 ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཀྱེ་དོར་མཛོད་རྟོགས་བཤམ་ལྟར་ལས། ཞལ་གྱི་ཐད་བཅོས་ནས་གཙོ་འཁོར་  
 ལྡེའི་རྗེས་གནང་གཅིག་དང་། ཐུག་ཐོག་པའི་མཛོད་རྟོགས་ལྟར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་རྗེས་གནང་གཉིས་གནང་བྱུང་གྲང་། གསན་ཡིག་རྒྱ་མཚོར་དབྱེ་བ་ལ་མི་འདུག་  
 པས། གང་ལྟར་བྱས་གྲང་འདྲ་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཙམ་དུ་སྒྲིན་ནོ། ། ༥ །ཡང་སྤྱི་བདག་གི་  
 མགོན་པོ་གོང་བཞིན་ལ་གྱི་སྦྱིང་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་གཏོད་པའི་རྗེས་གནང་ཡི་གེ་ཚར་ཆེན་  
 དང་། སྤྱི་གས་འཆང་ཆོ་བཀྲས་པའི་ཡིན་ནམ་སྤྱི་མ་པའི་ཡིག་བཅའི་ལུང་དང་། ཡི་གེ་དངོས་  
 གཞི་ཡར་ལྷུངས་སེང་རྒྱལ་གྱི་ཡིན། རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡོངས་འཛིན་ལུག་ཀུན་  
 དགའ། སྤྱི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། སྤྱི་བདག་དེ་རྗེ་སྤྱི་གོས། དེ་རྗེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཞབས། དེས་བདག་གོ། ༥ །གཉན་མགོན་ཞལ་མོར་སྤྱི་བདག་ཙུ་མཚོ་འཁོར་དགུ་པའི་རྗེས་  
 གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་རྗེ་འཆང་། མ་རྒྱ་དེ་བ། པ་རྒྱུ་ཏ་ཤི་སྤྱི་མཚན། ལ་ཙམ་མཉན་

ཆེན་དཔལ་དབངས། རྒྱ་གར་ཀུ་མ་རུ་པ། གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས། སྒྲུང་བན་ག་རོ་ད་  
 པ། རྟོགས་ལྡན་མཚོ་དཀར་བ། སྤྱན་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཆོས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་  
 བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་བ། མཁས་གྲུབ་དགོ་བ་རྒྱལ་མཚན། མཚུངས་མེད་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་བ། རྩེ་བཙུན་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ། གྲུབ་མཚོ་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ། ཚར་ཆེན་སྒོ་  
 གསལ་རྒྱ་མཚོ། སྤྲགས་འཆང་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། སྒྲུ་མ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། འཇམ་  
 དབྱངས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་འཆང་བསོད་ནམས་མཚོ་གསུམ། དེས་བདག་གོ།  
 བསྐྱེན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་ཁྱེད་ཅུ་ཞལ་མཐིང་ནག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷུང་ནག་ སྤྱིང་  
 ཞལ་དུད་ཁ་གཙོ་འཁོར་ལྷུང་རྩེས་གནང་། ས་ཆེན་ཨ་མེས་དུང་ལ་ཡང་ཐོབ། ༥ རྩོམ་  
 དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་གྱི་ཡིག་བཅའ་ནས་བྲག་ནག་ཤན་པ་དུག་བསྐྱོར་གྱི་རྩེས་གནང་དང་དེའི་  
 ལུང་ཐོབ་པའི་བརྟུང་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀླུ་རྒྱལ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཀུ་མ་རུ་  
 པ། ཞང་མདོ་སྤྱི་དཔལ། རྩོམ་འཆང་སྤྱན་མཁའ་དཔལ་ལྷན། སྒྲུ་མ་གྲུང་མོ་ཆེ་པ། རྩོམ་པ་  
 རྒྱ་བ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཐང་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ། རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། ཀུན་  
 མཁུན་རྩོམ་གནད་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་པོ། རྒྱ་སྤྱོན་བྱང་རྒྱུ་དབང་རྒྱལ། རྩོམ་པ་ཀུན་  
 དག་འགྲོལ་མཚོ་གསུམ་ལྷན་འཛིན་ཉི་རྒྱུ་བཟང་པོ། རྩོམ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། རྒྱུ་  
 བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོ་གསུམ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་གཉིས་ཀར་བདག་གིས་  
 ཐོབ་པོ། ༥ །གཉན་མགོན་བྲམ་གཞུགས་མངགས་གཏང་ཆིག་བརྟུང་གྱི་རྩེས་གནང་ལན་  
 གསུམ་ཐོབ་པའི་ཚར་ཆེན་གྱི་ཡིག་ སྒྲུ་མ་ལྷ་དབང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བཅས་

བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་སྐུ་བ་དུས་མགོན་པོ་འཛིན་པ་བཞིན་ལ། དམ་པ་  
 ཀུན་དགའ་གྲགས། བཟང་པོ་དཔལ། མཁས་བརྩན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ། སྤྲོ་མ་དམ་པ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བཞི་ཐོག་པ་ཀུན་རིན། བཞི་ཐོག་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་  
 རྗེ་དགོ་བརྒྱལ་མཚན། བླ་ཐང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ། རྗེ་དོ་རིངས་པ་ཆེན་པོ། ཚར་ཆེན། རྗེ་ཆོ་  
 དབང་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། སྤྲོ་མ་ལྷ་དབང་འཕྲིན་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཞབས། དེས་བདག་གོ། ཞལ་གྱི་དབྱེ་བོ་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཞེས་པ་ཤོག་བྱ་  
 གཉིས་པ་ཞིག་གི་ལུང་ཀྱང་ཐོབ། ༥ །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་འཛིན་པ་  
 མགོན་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུ་དུན་མོང་བ་མགོན་པོ་དངོས་  
 བྱུང་འབྱུང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དུན་གསུངས་པ་ལས། ལྷ་བརྩན་གསུམ་མའི་རྗེས་གནང་མཚལ་  
 ལུགས་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྗེས་གནང་དུས། སྤྱི་གཏོར་མ། གསུང་བདུད་  
 ཅི། ཐུགས་རྗེ་རྗེ། ཐུག་མཚན་བཞི། ཐུགས་ལུང་། བཀའ་གཏང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ། རྗེ་རྗེ་ལྷ་འབྱོར་མ། ལྷ་སྐུ་བ་སྦྱིང་  
 པོ། ལྷ་རྒྱུ་དེ་བ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། རྗེ་རྗེ་གདན་པ། ཅ་མི་སངས་རྒྱས་  
 གྲགས། ལྷ་རྒྱ་ཀར། རྗེ་བརྩན་རྒྱ་ལོ། ཞང་གཡུ་བྲག་པ། ལྷ་ཀྱུ་ཡེ་ཤེས། བཅོན་ཁང་  
 པ། སངས་རྒྱས་གཞོན་ནུ། གསེར་ཁང་སྦྱིང་པ། གྲགས་པ་བཟང་པོ། ལྷ་ཀྱུ་བསོད་  
 ནམས། ཚོས་བཟང་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། གྲགས་པ་བསོད་ནམས། དགོ་འདུན་  
 དཔལ་ལྷན། སྤྲོ་མ་ཕྱ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྤྲོ་མ་ཕྱ་དགའ་དབང་རྒྱ་མཚོ། སྤྲོ་མ་ཕྱ་བསོད་ནམས་  
 རབ་བརྟན། སྤྲོ་མ་ཕྱ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྗེ་རྗེ་བྲག་རིག་འཛིན་

བསྐྱེད་ལམ་། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་པཱ་ཏེ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་། དེ་དག་  
 གོ། ། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། རྒྱུད་ནི་བུ་སྟོན་རིན་པོ་  
 ཆེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་བཞག་གྲང་། རྣམ་པལ་ཆེར་ཆད་མར་འཛིན་པའི་མགོན་པོ་གསང་བ་  
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བརྩ་བཞི་པར། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་འདི་ནི། ཞལ་  
 གཅིག་པལ་ཕྱག་དུག་པ། གྲང་པོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐྱག་འཛིན། ལྷུན་གསུམ་མཐིང་ནག་རམ་པ་  
 ཡི། གཡས་གཡོན་བར་པ་ཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་འུ་ནི་འཛིན་ཅིང་བརྟུང་། མཐའ་མ་གཉིས་  
 གྱིས་ཁ་ཏྲུ་དང་། སྤྱི་གམ་ཐུབ་ཞགས་པས་འཆིང་བར་མཛད། ཅིས་དང་། བངས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་རང་སྒྲིང་ལ་རྒྱུད་ཆོད་ལྷན་ཏྲ་མགྱིན་གྱིས་གསུངས་པའི་ལེའུ་བརྩ་དཔེ་ལེའུ་གཉིས་  
 པར། རྣམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་པ། སྤྱི་གྲུག་བཟོང་ཐོང་རྒྱུ་མ་ཟུ། ཐོང་པ་མཐུང་དང་  
 ཞགས་པ་བསྐྱེད་མས། ཞེས་དང་། རུ་འབྱུར་མགོན་པོ་གསང་བ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་  
 ལེའུ་ལྷ་བརྩ་པལས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལྷ་མོ་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས་ཟུར་ཅམ་བསྟན་  
 རོ། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་གདུབ་བྱ་པས་ཀོས་ལ་བེག་འི་དུར་ཁོང་དུ། རྗེ་བརྩན་མི་ཁྱི་པ་ལ་  
 གསེར་སྒང་བདུན་ཕུལ་ནས་ཞུས། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་འཕན་ཡུལ་འཛིན་པོའི་རི་ལ་སྐྱབ་པ་  
 མཛད་པའི་ཆོ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་ལས་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲེལ་གྱི་རྩལ་དུ་གནང་བའི་སྒྲོར་རྣམས་བསྟོམས་  
 པས་མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་འལྲན་པ་ལ་མགོན་པོའི་བཀའ་བརྩ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ། རྗེ་  
 འཆང་སྤྲུགས་རམ་པ་དག་འདུན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས། གཏོར་དབང་  
 བར་གཅོད་ཀུན་སེལ། རྗེས་གནང་བར་གཅོད་ཀུན་སེལ། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩལ་དུ་  
 བསྐྱེད་བ། རྣམ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཞིབ་གྱིབ་སེལ། རྣམ་པ་སྐྱེ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་

མེད། མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷ་དང་གནད་དབང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། གསང་སྐབ་མགོན་པོ་  
 མཆོན་ལ། མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ། སར་རྟའི་མགོན་པོ་ཁྲག་འཁྱུང་སྟེ་བརྟའི་རྩེས་གནད་ཐོབ་  
 པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དྲེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུབ་ཆེན་ཤ་མ་རིའི་  
 དབང་ལྷག་རྩེ་བརྟན་མི་ཏི་པ་ཆེན་པོ། ཤངས་པ་ལོ་རྩེ་བ་ཁྲུང་པོ་རྣལ་འབྱོར། རྟོག་ལྷོག་པ་  
 རིན་ཆེན་བརྟན་འབྱུས། སྦྱིར་སྦྱང་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་གཉན་སྟོན་སྤྲས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར། ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོ། ལུས་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་། ལྷགས་འཆང་དྲོ་རྩེ་གཞོན་ནུ། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་  
 འབྱོར། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། མཚུངས་མེད་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་  
 ཆེན་དག་དབང་སློ་བྱོས། མར་སྟོན་རྩལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། དྲེ་འཆང་སྤྲགས་རམ་པ་དགོ་  
 འདུན་བཀྲ་ཤིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྲག་དགོན་སྤྱན་རླབ་གཞོན་ནུ་  
 ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། དྲེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། རིགས་ཀྱན་བདག་  
 པོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱོལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པ་  
 བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མཁྱེན་རབ་མངའ་བདག་དག་དབང་བསྟན་  
 འཛིན། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་མཁས་གྲུབ་རྩེན་ལ། འབྱོང་ཅེ་ལྷ་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སློ་  
 བྱོས། པཎ་ཆེན་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་རྩལ་ཁྲིམས། རིན་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་  
 འབྱོང་ཅེ་ཆོས་རྩེན་ལ། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་སློ་བྱོས། མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་པ་ནས། མཁས་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་འབྱུམ། འཇག་  
 ཆེན་བུམས་པ། འཇག་པ་སློ་བྱོས་དཔལ། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་སློ་བྱོས་མན་འདྲ། ཡང་ན་

བྱམས་པ་དཔལ་ནས། ཀུན་དགའ་དཔལ། དག་དབང་སློབ་གྲོས་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཁས་  
 གྲུབ་ཇེ་ནས། རོང་སྟོན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། ཐོན་པ་མཁས་བརྩན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། པར་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ལུག་བཅིམ་བཟང་པོ། སྤི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅེ་པ་དཔལ་  
 འཕྲོར་རྒྱ་མཚོ། འཛིན་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ཇེས་གནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་  
 བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་ནས། སྤྱར་ཐང་ལོ་རྒྱ་བ་དོན་གྲུབ་  
 བཟང་པོ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། བྱང་སྤྱིང་པ་གྲགས་པ་  
 རིན་ཆེན། སྤྱར་ཐང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། ཇེ་ཆོས་གྲགས་  
 པ། མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། འཛིན་འཆང་སྤྲགས་རམ་པ་མན་གོང་ལྟར་པོ། ཡང་ན་  
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་སྦྱོང་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དཔལ་བ། ཆོས་ཇེ་སློ་  
 གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ཇེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། འཛིན་འཆང་སྤྲགས་རམ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་  
 འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལཤེས་གཉེན། ཆོས་ཇེ་ལེགས་པ་འི་སློ་  
 གྲོས། ཇེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། འཛིན་འཆང་སྤྲགས་རམ་པ་མན་འདྲ། དབང་བཞི་བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བ་བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་གྱི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། མཁས་གྲུབ་  
 ཤར་པ་སྟོན་ནས་ཇེ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུམ། འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ། ཇེ་བསོད་ནམས་སློ་  
 གྲོས། སྤྱུ་མ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། འདྲན་མཚན་ག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་ཆོས་ཇེ་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་  
 པ། ཇེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་མཚུངས་མེད་བཟང་པོ་རྒྱལ་



མཚན་ནས། རྗེ་ཀུན་དག་འཁྱུ་མཚན་མན་འདྲ། ཡང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ནས། བསོ་ཚས་ཀྱི  
 ཁྱུ་མཚན། གནས་རྒྱུད་པ་ཀུན་དག་འབད་ལེགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་ཁྱུ་  
 མཚན་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་མཚུངས་མེད་བཟང་པོ་ཁྱུ་མཚན་ནས། འཇམ་དབྱངས་  
 དག་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས། སྤུལ་  
 ཁང་སྤྲུགས་རམ་པ་བཟང་པོ་རྣམ་ཁྱུ་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་ཐོང་ཁ་པ་མན་འདྲ། ༥ །མགོན་པོ་  
 རྒྱན་ཅན་ཆོ་བདག་ ལྷ་བཞི་འདི་དེའི་སྒྲུབ། མགོན་དཀར་བཞི་འདི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་  
 རྗེ་འཆང་། སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་སྒྲིཏ། གྲུབ་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟུང་། མཁས་གྲུབ་ལྟང་པོ་རྣམ་  
 འབྱོར་མན་བརྒྱུད་ཚུལ་གོང་མཐའ་དག་དང་འདྲ། ས་ར་རྟའི་མགོན་པོ་ཁྲག་འཁྱུང་གི་རྗེས་  
 གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ས་ར་རྟ། འཕགས་པ་ལྟུང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 པདྨ་ཐོང་འཕྲེང་། གྲུབ་ཆེན་འབ་རི་པ། མངའ་བདག་མེ་རི་པ། ལྟང་པོ་རྣམ་འབྱོར་མན་གོང་  
 མ་རྣམས་དང་འདྲ། བརྩ་གསུམ་པའི་གྲངས་སྤྱི་ཐེ་བའི་འངས་ལྷགས་གཙང་མ། ལྷག་  
 མཚན་དུག་ཆས་གོས་སི་རྩུ་ར་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མགོན་པོ་སྤྱིང་ལྷགས་ཐུན་མོང་བའི་རྗེས་  
 གནང་ཚར་ཆེན་དང་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་འདི་སྤྱེད་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་  
 རྒྱུ་པས་སྤྱུ་བ་སྤྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཁྱུ་མཚན་འབུམ་  
 ཡན་གོང་ལྟར་ལ། ལྟང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན། ལྷ་བཏང་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན། སྤུལ་སྤྱུ་སངས་  
 རྒྱས་རྗེ་ཤེ། ཕ་རྟོན་ཐར་པ་དཔལ་བཟང་། དྲིན་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཁྱུ་པ། ཚར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་  
 ཁྱུ་པོ། གནན་སྟོན་རྣམ་སྤུལ་གཞོན་ལུ་སྟོན་གྲོས། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་དྲན། ལྷ་བ་  
 བདག་ལྷ་ལུ་པ་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པ་ཐོང་

ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མཐུན་རབ་མངའ་བདག་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་  
 བདག་གོ། ཡང་ན་ཚར་ཆེན་ནས། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེད་དབང་ཕུག་ རྗེ་དབང་ཕུག་  
 རབ་བརྟན་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཚར་ཆེན་ནས། བོད་མཁར་བ་མི་ཁྱི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་  
 མཚན། སྤྱན་སྒྲུ་མི་པམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ། སྤྱབ་བདག་དབང་རབ་མན་འདྲ། ༥ ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པའི་ཚོས་སྟོར་པོ་ཏི་ཁ་ལོངས་ལས་ཚོས་སྟོར་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་ཐོབ་པའི་  
 ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་མ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་  
 ཐབས་དཔལ་ལྷ་བ་རི་པས་མཛད་པ། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དཔལ་ཕུག་དུག་པའི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཡི་གེ་ འབྲིང་གི་ཡི་  
 གེ་ བསྐྱས་པའི་ཡི་གེ་ བེན་བུམ་ནག་པོའི་སྟོར་ཟེར་རོ། ༥ བེ་བུམ་དཀར་པོའི་སྟོར་  
 ནས། ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པའི་ཐབས། རྣམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་  
 བ་རྣམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་པ་ནས། སྟོབ་མ་རྗེས་བབྱང་རྫོགས་པའི་  
 མཐའ་ཅན། རྣམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། ཤྱིབ་ཐོག་བདག་གི་འགལ་གྱུར་ན། ཞེས་པ་  
 ནས། གསོལ་འདེབས་བྱའི་མཐའ་ཅན། རྣམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ། ནས། གནད་  
 དབང་ལགས་སའི་མཐའ་ཅན། རྣམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡིས་ནས། འདབ་དུ་བསྐྱེད་  
 གནད་ལ་དབང་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པའི་རྟོན་བཅའ་བལ་  
 གསུམ་ནས། བཀའ་རྒྱ་བཏབ་ནས་གཤེགས་སའི་མཐའ་ཅན། དབྱུ་བགོགས་གང་དམིགས་  
 བརྒྱུ་མཛད་པའི་ནས། མང་པོ་ལ་མེད་དོའི་མཐའ་ཅན། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 ནས། རྣམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། གནད་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་

ལ། རས་ཤངས་སྟོན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་མཐའ་ཅན། རམོ་མ་རྒྱ་ལྡེལ། ཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་ལ་ནས། གཞན་སུ་ལའང་མི་འདུག་གོའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་ཕུར་  
 དར་ནི། རས་རི་གོང་དཔལ་གྱི་དགོན་པར་ཡི་གེར་བཀོད་དེའི་མཐའ་ཅན། རབ་གནས་ལ་  
 སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་གསུང་ནས། མེ་རྟོག་གི་ཞལ་གདམས། རབ་གནས་ཀྱི་ཞལ་  
 གདམས། དུས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། ལྷ་ལྷུ་གྱི་ཞལ་གདམས། རུང་དགར་གྱི་ཞལ་  
 གདམས། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་གདམས། ཞབས་བསྐྱམ་གྱི་ཞལ་  
 གདམས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནད་གི་ཡིག་རྒྱུད། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོ་གཞུང་  
 ཀའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་ཞེས་པ་ནས། ཆིག་བརྒྱད་དག་ལས་མ་སྟེལ་ཅིག་མཐའ་ཅན། སྤྱི་མ་  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་ཁ་ཚར་བ་འདི་ལ་ནས། གནམ་སྟོང་གི་བར་དུ་  
 བྱའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་གཟི་ལྷན་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་ཤེས་གསུམ་པ་ཁ་ཡངས་ཤིང་  
 རས། དཔེ་སུ་ལའང་མི་སྟོན་ནོའི་མཐའ་ཅན། དབང་སྐྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། ཞེ་ཐའི་མཐའ་  
 ཅན། རམོ་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་ནས། རྩྱི་གི་བ་མ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོའི་  
 སྟོན་སྟེག་བུམ་པ་བཅའ་ཐབས། ལྷ་མོའི་ཕྱག་བཞིའི་གནད་ཡིག་སྟོང་གི་ཡང་ཐིག་ འདིའི་  
 རྟེན་བཅའ་བ། ལྷ་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྟོག་སྤྱབ་ཆེ་རྒྱུང་མངའ་བདག་མི་རྩི་པའི་  
 ལྷགས། སྤྱགས་སྤྱབ་དུག་ལྷ་བུའི་མན་ངག་གི་ལོ་རྒྱུས། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱུད་སྟོང་དུ་འཚར་བ་  
 བན་པའི་མཐའ་ཅན། འཁོར་ལོའི་སྟོན་སྟེག་གསུམ་བསད་པ། མནན་པའི་འཁོར་ལོ་བཅའ་  
 ཐབས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ། རྩྱི་གི་མ་ནག་པོ་ལ་ནས། མན་ངག་གྲུང་འདི་ཡིན་  
 ནོའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་ལ་རྟེན་ནས་རྩི་ལམ་ངན་པ་བསྐྱོག་ཐབས། ལམ་སྐྱུངས་དང་

བསྐྱུང་སྐྱུང། དག་གཞོན་འགྲོལ་ཐབས། མཚོན་བསྐྱོག་ག་ཤལ་བསྐྱོག་སེར་  
 བསྐྱུང། སྒོས་སྒྲོར་ཕྱིན་རྒྱལ་མགོན་པོའི་ལས་སྒྲོར་དྲུག་གི་གདམས་པ། སྒོབ་མའི་སྒྲིང་  
 གར་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོན་ས། མ་མཐོང་བར་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོའི་བསྐྱུང་མདོས་བྱ་  
 བའི་ལག་ལེན། བསེའུ་གསོ་བའི་མན་དག་གཏོར་མའི་རྣམ་པཤད། བེའུ་བུམ་ནག་པོའི་  
 གཏོར་ཆེན་སྒྲོར་སྒྲིབ་ལས་གསུམ། འོག་རིལ་དམར་ནག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་  
 རི། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཡན་རྗེས་གནང་བརྒྱད་པ་དང་འདྲ། མཁས་གྲུབ་  
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནས། བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིན་པ་དཔལ། སེར་རྗེ་བཙུན་  
 པ། གང་པོ་སྒོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སྒོབ་དཔོན་རྩ་བུ་བྱ་བ། སྒོབ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱལ་བསམ་གྲུབ། སྒོབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས། སེ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་  
 པ། རྗེ་འཆང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ། ༥ །དཔལ་ས་སྐྱུ་པའི་གསེར་  
 ཚོས་བཙུ་གསུམ་ལས་དམར་ཆེན་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི། ཀྱེ་རྡོར་ཅུ་བཤད་ནས་  
 གསུངས་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེའི་རྗེས་གནང་དགའ་ལྡན་པ་ཀུན་བསོད་དང་སྐྱུབ་ཐབས་རྗེ་བཙུན་  
 གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བིརྒྱུ་པ། བླ་  
 པོ་པ། རྒྱུ་པ། ལ་བ་རྒྱུ་ཏི། ག་ཡ་རྩ་ར། འབྲོག་མི་ཤྲ་ཡེ་ཤེས། སྒྲ་མ་སེམས་ཁར་རྒྱང་  
 པ། ཞང་དགོན་པ་བ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ། སྒོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆེ། འཇམ་དབྱུངས་ས་པར། འུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སངས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཀུན་སྒྲོམ། སྒྲ་མ་ཡོན་  
 ཏན་དཔལ། དགའ་ལྡན་པ་ཀུན་བསོད། སྒྲ་མ་གཞོན་རུ་རྒྱལ་ཁྲིམས། མ་བན་ཆེན་ཤེས་  
 རྡོར། ཚོས་སྒོབ། བྲག་ཐོག་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་ཀུན་པ་ཆེན་པོ། སྐྱུ་ག་ལྟ་པར་

ཆེན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་གྲུབ་རིགས་པའི་སྒྲོག་འཕྲེང་། ཡོངས་འཛིན་ལྷན་གྱི་ཀུན་  
 དགལ། རྩེ་བཙུན་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན་ལ། རྩེ་འཆང་རྩེ་ལྷིམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། པར་  
 ཆེན་ཀུན་དགལ་བཀྲ་ཤིས་དང་། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོ་གཡུན། རབ་འབྱམས་པ་རིན་  
 ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དེ་བཞི་ཀར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ། །ཡང་ན། རྩེ་འཆང་། ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་  
 ཀུམྱེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རོལ་པ། རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྐྱ་མ་བ་རི་ལོ་རྩ་  
 བ། སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། ཡང་། སྐུ་གཡུ་པར་ཆེན་གྲིས་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་སོགས་  
 གཞན་ལའང་གསལ། སྐྱ་མ་ལྷ་ཀུན་གྲིས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་བ་དན་ལའང་  
 གསལ་ནསོ། ། ༥ ། རྩོགས་བདག་དམར་ཆེན་ཕུག་བཙུ་གཉིས་པའི་རྩེས་གནང་དང་དེའི་སྒྲོན་  
 འགྲོ་ཕུག་རྩེར་མདའ་གཞུ་རྒྱལ་འགོངས་བཅས་པའི་རྩེས་གནང་ཡི་གེ་ཡར་གླུངས་སེང་རྒྱལ་  
 གྲི་ཡི་གེ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་འཆང་། རྩེ་མག་མོ། བྲམ་ཟེ་ས་ར་  
 ༡། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ། རི་ཁོད་མགོན་པོ། ༢། དུ་དཀར་པོ་ལ། མལ་གྲོ་སྒྲོ་གྲོས་  
 གྲགས། སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སྒོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཆོས་རྩེ་ས་པ་ཆེ་༡། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བ་པ་དཔལ། གཞོན་རུ་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་རྩེ་  
 དཔལ། གཞོན་རུ་དཔལ། གུ་རུ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། འཇམ་སྤྱིང་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་  
 རྩེ་རྩེ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགལ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། སྐུ་གཡུ་པར་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་  
 པ་དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་རིགས་པའི་སྒྲོག་ཕྲེང་། སྐྱ་མ་ལྷན་ཀུན་དགལ། རྩེ་བཙུན་  
 དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན་ལ། རྩེ་འཆང་རྩེ་ལྷིམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་

མཆོག་ལྟན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གོ། ཡང་སྐྱུག་ལྟ་པར་ཆེན་གྱིས་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་དཔལ་  
 ལྟན་སོགས་གཞན་ལ་འང་གསན་པའི་བརྒྱད་རིམ་སྒྲར་གྱི་ལོ། ཡང་སྐྱུག་ལྟ་པར་  
 ཆེན། གྲགས་པའི་བ་དན། སྒྲ་མ་ཤུག་ཀུན་དགའ། ཡང་གྲགས་པའི་བ་དན། འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོད་བད་ཀུན་མཁྱེན། དེ་ལ་འང་ཅུ་བའི་སྒྲ་མས་གསན་ཟེར་བ་འདུག་གོ། ཡང་རྣམ་  
 པ་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པ། བཀའ་པོ་པ། རྒྱུ་ལྟ་པ། ལ་བ་རྒྱ་ཏི་པ། ག་ཡ་རྒྱ་པ། འཕྲོག་མི། སྒྲ་  
 མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འང་འདུག་གོ། ཡང་ན་གཞོན་ལྷ་  
 དཔལ། པར་ཆེན་འབྲུམ་ཕྱག་སྐྱུ་མ་པ། རྩེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འབྲུམ་སྐྱུངས་པ་ཆོད་བད་བཤུ་  
 ཤིས། སློབ་དཔོན་མཁྱེན་རབ་རྣམ་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་སྒོ་གོས། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བཤུ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ༥ ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་གཤམ་ཆོལ་མར་གྲགས་པ་  
 དེའི་ཅུ་བའི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཉེ་ཅུ་ཀ་པས་དབང་ཆེན། བདེ་མཆོག་ དབྱེས་རྩོད། ཅུ་  
 བཤད་གཉིས། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོལ་སོགས་པའི་མན་ངག་གི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུར་ཆོག་རིན་  
 ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་ནས་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་འི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཡུམ་བདེ་བ་  
 རྒྱས་བྱེད་མ། རྩེ་རྩེ་པ། ལ་ལི་ཏ་བཟླ། ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་རྒྱི་ཏ། རྩེ་རྩེ་ག་ཏ་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་  
 ལོ་རྩེ། ས་ཆེན། ཅུ་མོ། གྲགས་པ། པར་ཆེན། འཕགས་པ་འདི་བརྟག་པ། ཡང་ས་  
 ཆེན། ཁམས་པ་དོན་གྲུབ། ཕག་ལོ་གྲུབ། གཤེན་རྩོད་སེང་། རྩེ་རྩེ་མོ། རྩོད་པ་དགོ་  
 རིང་། སློབ་དཔོན་རྩོད་ཅུན། སྒྲ་མ་འཕགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྩོད་ཅུན་གཉིས་ཀར། རྩོད་  
 པ་ཀའི་རྣམ་རྒྱལ་རྩོད་ཤི། སྐུ་ལྷ་ཀྱང་རྩོད་ཤི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་ཤེས་  
 རབ་རྩོད་ཤི། ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩོད་གདན་པ། ཡང་



ཆེན། སློབ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན། འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ། དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་བསོད། ཁམས་པ་དྲེ་རྩེ་དཔལ། སྐྱ་མ་གྲགས་པ་དཔལ། སྐྱ་མ་  
 འཕགས་པ། སྐྱ་མ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ། མཁན་ཆེན་སང་གོ་  
 དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩེ་བཙུན་དྲེ་རྩེ་གདན་པ། ཐུགས་སྐྱེས་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་པོ། རྩེ་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཚར་ཆེན་སློག་གསལ་རྒྱལ་མཚོ། རྩེ་མཁྱེན་བཙུང་འདབ་  
 ཐུག་ དྲེ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུག་རབ་བརྟན། བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 ལྷན། དྲེ་རྩེ་འཆང་རྩེ་མཁྱེན་གསལ་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་སྐྱེལ་རྟོ། །  
 ཡང་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ། སྐྱ་ཆེན་ཡར་སློམ། རྒྱལ་ཚ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ མཁས་པ་ཡོན་  
 ཏན་མི། མཁན་ཆེན་སང་གོ་བཟང་པོ། ཡར་ལྷུངས་པ་མཁས་གྲུབ་སིང་ར། མཁན་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཆོག་ བྲག་ཐོག་པ་པོ། ཡང་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན། ཆོགས་སློམ་པ། ཉན་ཆེན་པ། བམ་  
 བཟའ་བྲག་ཐུག་པ། གཞོན་ན་སང་གོ་ གུར་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་སང་གོ་  
 དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་པོ། ཡང་དྲེ་རྩེ་གདན་པ། བྱང་དབང་། ལུ་ཀུན། རྩེ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་  
 མཚན། དྲེ་རྩེ་འཆང་རྩེ་མཁྱེན་ཞབས། དེས་བདག་གོ།   ༥། དབང་གི་ལྷ་མོ་ཏེ་རུ་  
 དང་། རྩེ་རྒྱུན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མའི་རྩེས་གནང་གཉན་ལོས་མཛད་པ་  
 བས་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་ཀུན་གྱི། གཉན་ལོ། ཁུའུ་པ། སྐྱ་མ་ས་ཆེན་ཡབ་  
 སྐྱེས་གསུམ། ཡར་སློམ་སེམས། རྒྱལ་ཚ་ལུང་མང་པོ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མི། མཁན་ཆེན་  
 སང་བཟང་། ཡར་ལྷུངས་པ་ཁྱུ་དཔོན། བྲག་ཐོག་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲེ་རྩེ་གདན་པ་  
 མན་དཔལ་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་ཐག་ཅན་དང་འབྲེལ།   ༥། ལུང་ཐོབ་པའི་ཆོས་སློང་ལ་རྒྱལ་



བོ་ལྷན་སྒྲིལ་འཇུག་པའི་སྐབ་ཐབས་ནི་བ་འཛོའི་མན་ངག་དྲ་ན་གྱི་ལའི་  
 འགྱུར། སྤོང་པོ་སྒྲགས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་གཅིག་བསྟོད་པ་རྩིས་མཛད་པ། ལོ་རྒྱུས་  
 རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེ་བཅུན་པ་ལྷ་ནུས་མཛད་པ། ལུས་པ་མ་ཉམས་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་  
 གྱུད་པ་རྩི་ཏཱ་ཏོན་ཡོན་རྩི་དང་བ་རི་ལོ་རྩི་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། ཡོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་མན་ངག་བྱ་བ། ལས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་པ་རྩི་ཏཱ་ཏོན་ཡོན་རྩི་ཨེས་བ་རི་བར་གནང་  
 བ། སྐབ་ཐབས་མ་རྟོགས་མཛད་པ། གཏོར་ཚོགས་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། སྒྱིན་  
 བསྟེན་བྱ་ཚུལ། སྒྲོ་མ་ཨེས་བབྱུང་ཚོགས་གསང་སྐབ་ཀྱི་མན་ངག་རྩིས་མཛད་པ། སྐབ་  
 ཐབས་ལས་སྒྱུར་རྩི་བཅུན་གྲགས་པས་མཛད་པ། གསང་སྐབ་ཆིག་བྲིལ་རྩིས་མཛད་  
 པ། དཀྱིལ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དྲ་གའི་གཏོར་བསྟོན་ནམས་ལྷན་གྱུ་བ་པས་མཛད་པ། གསང་སྐབ་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། གསུང་རྩི་རྩི་ལག་འགྲུལ་ཆུ་བྲུས། ཡིག་བཅའི་ལུང་བརྒྱུད་  
 རྩེས་གནང་དང་འདྲའོ། ༥ རྩི་གསང་བདག་གི་ཚོས་སྒྲོར་ལ། རྩི་བཅུན་གྲགས་པས་མཛད་  
 པའི་མཛོན་རྟོགས་ས་སྐབ་ལ་འབྱུང་ན་བཞུགས་ཤིང་མ་བཞུགས་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཛད་པ་སྐབ་ཐབས་ལས་སྒྱུར་སོགས། རྩེས་གནང་ཡི་གེ་རྩི་མ་གཅིག་དང་། སེང་གོ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་མཛད་པ་བརྒྱུད་ཡིག་བཅས། ལྷ་མ་དམ་པས་མཛད་པའི་མཚོན་བསྟོད། ཡང་  
 བསྟོད་པ། གཞུངས་རིང་གེ་བརྒྱུད་མ། རྩི་གསང་བདག་གི་རྒྱུད། བསྟོད་པ་འཕགས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་རྩེས་གནང་དང་འདྲའོ། ཡང་རྩི་གསང་གི་བདག་པོའི་  
 གཞུངས་ཀྱི་དགའ་བོས་ཞུས་པ། རྩི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ནས་ལུང་བ། ལྷ་མོ་སྐལ་བ་ཆེན་  
 མོ་ཉན་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ལྟུང་། བར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་དང་རྩི་གསང་བྱུང་དང་བཅས་པ་

དང་། གེ་བརྒྱད་མའི་གཟུངས་རིང་དང་། ཡུག་མཚན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་  
 དང་། དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གསལ་བྱེད་རྩི་ཉེ་ཅུ་ཀས་མཛད་པ་གྲིཾ་ལྟ་བུ་བ་  
 དང་། འགོར་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་མཐར་དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བྲུ་བ་ནག་པོ་  
 སྦྱོང་པས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ་པ་རྩེ་ཉ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་གྲིཾ་ལྟ་བུའི་འདྲ་བའི་གྲིས་  
 བསྐྱར་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ས་ཆེན་ཨ་མེས་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 རྣམས། རིགས་སྤྲས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ། བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་དག་  
 བའི་དབང་པོ། དེས་ཕྱིན་ལས་པར་དགོས་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་བའོ། ། རྩེ་དཔལ་འདོད་རྒྱལ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། རྩེས་གནད་གི་ཞལ་གདམས། སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ། རྩེས་གནད་ལག་ལེན་ཟེན་གྲུས་རིན་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་གི་  
 ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་རྩེས་གནད་བཞིན་འོ། ། རྩེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྦྱོན་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་རྩེས་གནད་འཕགས་པ་མཛོན་རྩོགས་དང་རྩེས་གནད་སྤྱི་འགོ་ནས་རྩེ་བཀའ་འབྱུང་བ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་སོ། ། རྩེ་ཡག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པས་རོར་དཔལ་ལྡན་  
 རོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་རྩེ་ཕག་མོ། གྲུབ་ཐོབ་གོ་རྒྱ་  
 དན་ལ། ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀར། སུ་ཙ་རི་ལྷ་ད། རྩ་རྩི་ཉ། སྤྲ་ན་ཀ་ལྷི་རྩྱ་ལ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྩེ་  
 དཔལ་། གོ་ལུང་པ་དོ་སྤེད་པལ་རྒྱལ་མཚན། ཤོང་ལོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། ལོ་རྒྱ་བ་མཆོག་  
 ལྡན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། སྤང་ལོ་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ། རྩ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན། རྩེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བེམས། ཤར་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་  
 བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ། རྩེ་སངས་རྒྱལ་ལྡན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་དགོན་

མཆོག་ཚུལ་བྱིས་པ། རྗེ་སངས་རྒྱལ་དཔལ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་  
 འབྱུང་གནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཐུན་བཅའི་དབང་ཕྱུག་ རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་  
 བརྟན། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྗེ་འཆང་ཚུལ་བྱིས་པ་  
 བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་གོ་རྟོག་དུ་ནས་ཨ་རུ་པ་མ་རྒྱུ་ཏ། ཀུན་རྒྱུ་རྟེན། རེ་  
 རྩེ་པ་ལྟ་བུ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་  
 གྲོས་ནས། སྐུ་མ་དཔལ་ལྷན་སང་གི་ སྐུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་མན་གོང་ལྟར་  
 རོ། ཡང་ན་སྤང་ལོ་རྒྱུ་བ་ནས། ས་བཟང་མ་ཏི་པ་ཆ་ཆེ། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་རུ་སྒོ་  
 གྲོས། རོར་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྐུ་མ་དམ་པ་ནས། དབང་རྫོན་རྒྱལ་བ་མཆོག་  
 གྲུབ། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། སྐུ་ཁང་མཐུན་རབ་ཆོས་རྗེ། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རིང་ས་  
 པ་ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་ཕྱུག་མན་  
 འདྲ། ༥ །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་འབུམ་པ་ལས་  
 གསུངས་ ཆོད་པག་མེད་འོད་ཟེར་དུ་བའི་རྒྱུད་མོད་དུ་མ་འབྱུར་བ་གཅིག་ནས་གསུངས་པར་བཤད། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་  
 གཅིག་གྲུབ་དང་། སྐུ་རས་གཟིགས་པ་རྒྱ་དུ་བའི་རྒྱུད་ནས། འཁོར་ལོ་གི་སྐབས། མཆོན་པ་བཞིར་ཡོད་ཨ་མ་ར། རྒྱུ་མན་  
 རྒྱལ་ལྷན་བསྐོས། ཞེས་སྐུ་གསུངས། པའི་ཆོད་པག་མེད་ལྟ་གཅིག་གུ་མ་གཅིག་ཆོ་ཟེལ་བརྟེན་  
 པའི་དབང་བཞི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབའ་རུ་བའི་ཡིག་ཆ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་  
 རི། མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཏི་ཕུགས་སངས་སྐུ་གསུང་པོ། རྗེ་  
 རས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་གྲགས་པ། མི་ལ་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ། མཉམ་མེད་རྒྱ་འོད་གཞོན་རུ། བདེ་  
 གཤེགས་ཁམས་པ་རྗེར་རྒྱལ། འབྲི་གུང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན། སྐུ་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

[illegible]

སེང་གེ་འཇམ་དབྱངས་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཤངས་དགར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། པ་ཤོད་  
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་དོ་རིངས་པ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་འབའ་རྩ་བ་  
 ནས། ཚོས་རྗེ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན། ལྷ་དོ་རྟོགས་ལྡན་ཡང་ཟེེ། གནས་སྤྱིང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན། ཀུན་མཁྱེན་གངས་ཁྲོད་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་། ཚོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན། སྐུ་ཁང་མཁྱེན་རབ་ཚོས་རྗེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་དོ་རིངས་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་རུམ་  
 པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཚོས་རྗེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་གཤལ་འཇམ་  
 དབྱངས་མཁྱེན་བཙུམ་གསན་པ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲོ་རུམ་པ་ནས། དེ་དཔོན་སྒྲོ་  
 རུམ་པ་དག་དབང་བསྟན་པའི་དོ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུམ་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཁྱེན་  
 རབ་རྗེ་ནས། སྐུ་ཁང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། སྤང་གླིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། དོ་རྗེ་  
 འཆང་དབང་རབ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྗེ་སྒྲོ་རུམ་པ་དང་ཆར་ཆེན་གཉིས་ལ་མངའ་རིས་རུ་ཐོག་  
 པ་ནམ་མཁའ་གཟི་བུ་བཞིད། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཙུམ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རས་རྩུང་པ་  
 ནས། སུམ་པ་སེང་གེ་དཔལ། ལོ་སྟོན་ཀུན་དགའ་དར། གླིང་རས་པ་པར་དོ་རྗེ་ནས་རིམ་  
 པར་བརྒྱད་དེ། རྩེས་དང་སྒྲུན་ཚུལ་ཁང་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དར། དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་པ་བཞེས་པ་  
 ཡིན། རྗེ་བཙུན་དོ་རིངས་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་འབའ་རྩ་བ་ནས་གཤལ་སྤེལ་རག་རི་པ་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། འབྲི་གུང་ལོ་རྩྱ་བ་ནམ་མཁའ་གྲགས། མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་དཔལ་  
 བཟང་། རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། པཎ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་འབུམ་  
 སྤྲུག་བརྒྱུ་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ཚོས་འཕྲོ་རྩྱ་པོའི་མཁན་པོ་འབར། རྗེ་ནམ་མཁའ་གཟི་བུ་བཞིད་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་དོ་རིངས་པ་ཆེན་པོ་ནས། རྗེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ འཇམ་

དབྱངས་མཐུན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ལྟ་དོན་གས་ལྟ་བུ་དེ་ལེགས་རིན་ཆེན་ནས། དབྱུ་  
 ཆོས་ཤེས་བཟང་པོ། དགོས་པ་དཔལ་མགོན་པ། རྩེ་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན། རྩེ་པ་ལྟ་  
 མཆོག་སེང་གེ་གྲོལ་མཆོག་མན་འདྲ། ཡང་ན་འབའ་རྩ་བ་ནས། གཉན་རས་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་མཆོན། ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་ཆོ། རྩེ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོ། རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་  
 གྲོལ་མཆོག་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྩེ་བཙུན་གྲོལ་མཆོག་ནས། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་  
 འབྱུ་རམ་པ་དགོ་འདུན་ཉི་མ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཐུན་བཅེ་འཁམས་མན་འདྲ། ཡང་ན་  
 ཀུན་མཐུན་གངས་ཁོད་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དབྱུ་པ་དཔལ་ལྟན་བཟང་  
 པོ། དྲིན་ཅན་དཔལ་ལྟན་མགོན་པོ། རྩེ་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན། བདག་ཆེན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དགའ་གི་དབང་ལྷུག་ ཀུན་མཐུན་མཐུན་བཅེ་འཁམས་མན་འདྲ། ཡང་ན་འབའ་རྩ་བ་  
 ནས། ལུས་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་འབྱོར། གཡག་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ། རྩེ་སྟོན་ཤེས་བྱ་  
 ཀུན་རིག་ ལྟ་འཁྱི་ཤེས་རབ་རྩེ་རྩེ། མི་ཉག་གྲགས་པ་རྩེ་རྩེ། བདག་ཆེན་དགའ་གི་དབང་ལྷུག་  
 མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་འབའ་རྩ་བ་ནས། ལྷུ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལུང་མང་པོ་  
 ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་བསྟོ་གྲོས། རྒྱུས་མཆོག་ཆངས་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན། ལལ་གྲོ་གྲུབ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་དཔལ་ལྟན། ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟན་གྲུབ་  
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་འབའ་རྩ་བ་  
 ནས། རྩེ་སངས་རྒྱུ་སེང་གེ་ གྲོང་མཁར་བ་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ། མོན་རྩེ་པ་ཀུན་དགའ་  
 དཔལ། གྱི་བྱང་རྒྱུ་སྤྲིངས་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ། དེ་འི་གདན་ས་པ་བྱང་རྒྱུ་  
 དཔལ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟན་གྲུབ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་རས་རྒྱུང་པ་ནས། ལྷུ་

ལྟོན་དོན་འོད་། ཆག་དག་བཅོམ་། ཆག་ལོ་ཆོས་མེད་དཔལ་། གླ་བ་དཔེ་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་  
 མཚན་། རྩེ་བཅུན་དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ་། རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་འབྱོར་། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་  
 ཆོས་རྒྱལ་། བདག་ཆེན་དག་གི་དབང་ཕུག་མན་འདྲ། ཡང་ན་རས་རྒྱུད་པ་ནས། སྤུམ་པ་  
 མེད་གོ་དཔལ་། ལོ་སྟོན་ཀུན་དག་འདྲ་། སྤྱིང་རས་པ་སྤྱོད་མེ། སྤུམ་སྟོན་དར་མ་ཤེས་  
 རབ། སྤུག་ཕུག་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་། སྤུབ་ཐོབ་ལེགས་ལྡན་འོད་། རྩེ་བཅུན་དཔལ་ཆེན་བཟང་  
 པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་གངས་ཁྲོད་པ་ཀུན་དག་འདཔལ་བཟང་ནས། སྤུམ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་  
 མགོན་པོ། ཆོས་མེད་ཉི་མེད་མེད་གོ ཡོལ་མོ་སྤུལ་སྤུལ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ། བཀྲ་བཟང་སྤུག་ས་འཆར་  
 ཆོས་སྤྱོད་བམོད་ནམས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཆག་ལོ་སྤུམ་པ་  
 བན། སྤུག་སྤུམ་དོན་ཡོད་དཔལ་། རིན་པོ་ཆེ་བཤེས་གཉེན་བཀྲ་ཤིས། སྤུབ་བཅེས་སྤྱོམ་  
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ཉེ་བརྒྱད་ནི། ཆོད་པག་མེད་། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ། ཆོས་མེད་ཡོ་ཤེས་དཔལ་  
 བཟང་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རས་རྒྱུད་པ་ནས། མངའ་རིས་པ་བྱང་རྒྱུ་དོན་མེ། གླ་མ་  
 ཀུན་དག་འཤེས་རབ། བཟང་ཡུལ་བ་རིན་ཆེན་ལྡན། འགྲོ་མགོན་སྟོན་པ། མཁས་གྲུབ་  
 གཞོན་ནུ་གྲུབ། གླ་མ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་རབ། གླ་མ་དམ་པ་བམོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འབྲུལ་  
 ཞིག་གྲགས་པ་རྩལ་བྲིམས། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། རྩེ་བཀྲ་ཤིས་ཡོ་ཤེས། གླ་མ་  
 རྩལ་བྲིམས་དབང་ཕུག་ རྩེ་བཤེས་གཉེན་བཀྲ་ཤིས། གླ་མ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་རས་རྒྱུད་པ་ དཔེ་ལོ་བརྒྱད་རྩེ་ལྷན་ཉིས། བན། འགོས་རི་ཁྲོད་བད་ཕུག་ གཉན་  
 སྟོན་རྒྱལ་བ་མེད་གོལ བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པ། སྤྱོད་དཔོན་དགོལ་པ། མངོན་པ་དབང་

ལྷུག་བརྩོན་འགྲུས། ༡༩ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ། མཁན་ཆེན་མཆོམས། མཁས་གྲུབ་  
 གཞོན་ནུ་གྲུབ་མན་འདྲ། ཡང་ན་འགོས་རི་ཁྲོད་དབང་ལྷུག་ནས། ཡར་གླུངས་ཀྱི་གཉེན་  
 དམར་པོ། རྩེ་བརྩུན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། རིག་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཨ་མེད། གན་པ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཚན། སྤྲེའ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྤྲེའ་དམ་པ་  
 བས། སྤྲེའ་རྩམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་  
 བསས་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་རྩོམ་གདན་པ། སུན་ཚོགས་སྤྱིང་པ་རྩམ་རྒྱལ་རིན་  
 ཆེན། འབྲས་སྤྱངས་པ་ཆོད་བང་བཀྲ་ཤིས། ཚར་ཆེན། འཇམ་པ་མཁྱེན་བཅེ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་གན་པ་རིན་རྒྱལ་ནས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོམ་ཞེ། བྲག་ཐོག་པ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་རས་རྩུང་པ་ནས། མངའ་རིས་པ་བྱང་རྩུབ་རྩོམ་ཞེ། ལྷུག་ཐོབ་རྒྱལ་ཆོམ་གོན་  
 པོ། སྤྲེའ་བཟང་ཡུལ་བ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། རིན་ཆེན་སེང་གེ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་  
 གཞོན། མཁན་ཆེན་དང་མ་བ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོམ་ཞེ། ཆོས་སྒྲོབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་  
 རབ། བྲག་ཐོག་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཀུན་མཁྱེན་རྩོམ་གདན་པ་ནས། རྒྱ་སྟོན་བྱང་རྩུབ་  
 དབང་རྒྱལ། སྤྲེའ་ལྷུག་ཀུན་དགའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མཚན། ཉི་མྱིང་རྩུལ་  
 ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། རྩུབ་དག་ལྷ་ལུ་བ། དེ་གཉིས་ཀས་བདག་གོ། ཡང་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ་རྩོམ་ཆུང་ལྲུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྩོམ་འཛིན་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་ལྷན་དེ་གཉིས་གར་མང་དུ་ཞུས་སོ། ཡང་ན་ཉི་མྱིང་པ་ནས། རྩོམ་ཆུང་མགོན་པོ་  
 བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་ལྷུག་བདག་ལྷ་ལུ་བ་  
 གཉིས་དང་། བདག་གིས་ཞུས་སོ། ཡང་ན་འབའ་རུ་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ཡན་གོད་



ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྒྲིམ་མཚོག་ལྷ་རྒྱུ་པ། ཚས་ཇི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ཡལ་ཇི་དྲི་ཇི་  
 འཆང་ཀུན་དག་འབྱུང་མཚན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་རྒྱུ་མཚོ། ཚས་ཇི་ཡོན་ཏན་  
 མཚོག་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ། གྲེ་ལྷ་བཙུན་ལྷ་དབང་རྒྱུ་མཚོ། དེ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་འཁོན་སྟོན་དྲི་ཇི་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དེ་ནས་ཟུར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 མན་འདྲེ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་རྒྱུ་མཚོ་ནས། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ། མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ་ནས། བྲག་དགོན་སྐུན་སྒྲ་གཞོན་ཕུ་ཚས་དཔལ་བཟང་  
 པོ། དྲི་ཇི་འཆང་པ་ཐོང་ཁ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་གངས་ཅན་པ་ཀུན་དག་འདཔལ་བཟང་ཡན་  
 གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་འབྱོར་ཅེ་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཚོ་སྟོ་གྲོས། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་སྟོ་  
 གྲོས། མར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། དྲི་ཇི་འཆང་སྒྲགས་རམ་པ་དག་འདུན་བཀྲ་  
 ཤེས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཡང་དགོན་པ་བྲགས་ཀྱི་  
 དྲི་ཇི་ནས། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དྲི་ཇི། སྐུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། བྱང་སེམས་ཁྱུང་  
 དཀར་བ་ཆེན་པོ། རི་པ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས། ལྷ་མ་སྟོན་ལམ་སྟིང་པོ། མཁས་བཙུན་  
 ཚས་དཔལ་མགོན་པོ། རི་ཁྲོད་པ་སེང་གོ་དཔལ་བཟང་། པར་ཆེན་ངོ་མཚར་རྒྱུ་མཚོ། མོར་  
 སྟོན་སེམས་དཔལ་འཆན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་འབའ་རུ་བ་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་ནས། ཚས་ཇི་ཤེས་རབ་དཔལ། ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། ཇི་  
 རིན་ཆེན་བཤེས་གཉིན། མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཚོ། ཇི་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ། ཇི་  
 སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དཔེན་ས་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་

རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཇི་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཚོ་ནས། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁང་ཕྱེ་པ། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཚོ་གཙུག་ལྷོ་ལ། རྒྱལ་  
 དབང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ་འཛུགས། ཡང་ན་དབུ་མ་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ནས། ཇི་དཔལ་  
 ལྷན་མགོན་པོ། ཇི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། རྩེ་ཆེན་ལྷ་མཚོ་གསེང་གི། ཇི་སངས་རྒྱས་སེང་  
 གེ། ཐར་ཕྱེ་པ་ཆེན་ཆེན་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཕྱེ་གདོང་བྱི་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་  
 ལྷན་གྲུབ། བྱུང་བ་དག་ཞུ་ལུ་མཁའ་ཆེན། རྒྱལ་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། ཡང་ན་ཐར་ཕྱེ་ནས་  
 མཁའ་དཔལ་བཟང་ནས། དེ་དཔོན་ནས་མཁའ་སངས་རྒྱས། བྱུང་བ་དག་ཞུ་ལུ་པ། རྒྱལ་  
 དབང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། ཡང་ན་ཐར་ཕྱེ་ནས་མཁའ་དཔལ་བཟང་ནས། འཇམ་ཆེན་བྱམས་པ་  
 ཀུན་དགའ་བགྲ་ཤིས། འཇམ་པ་ཤིས་རབ་འབྱུང་གནས། ཞུ་ལུ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་དབང་སློ་  
 བཟང་རྒྱལ་མཚོ། ཡང་ན་ཇི་སངས་རྒྱས་སེང་གེ་ནས། འཇམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བགྲ་ཤིས་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་ཇི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནས། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་ལོ་རྩྭ་བ། རྩེ་ཆེན་དགོན་  
 མཚོ་གསེང་གི་ལྷན་གྲུབ། ཇི་དགོན་མཚོ་གསེང་པལ་ལྷན། འཇམ་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་མི་ཉག་གྲགས་  
 པ་དྲེ་ཇི་ཡན་སྤར་ལྷ་ལ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ས་ལོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྐྱ་ཞང་མཁའ་  
 རབ་ཆོས་ཇི་ནས། སྐྱ་ཞང་བསོད་ནམས་མཚོ་གསེང་གི་སྐྱ་ཞང་རིན་ཆེན་བགྲ་ཤིས་བསོད་  
 ནམས་རྒྱལ་མཚན། རི་སྐྱ་དབུ་མ་ཇི་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ། བྱུང་བ་དག་ཞུ་ལུ་པ། རྒྱལ་དབང་  
 སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ལ། ཆོས་སྐྱ་སྤྱང་བ་མཁའ་ཡས། ལོངས་སྐྱ་  
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ། སྐྱལ་སྐྱ་པ་སྤྱང་གནས། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མན་འདྲ། ཡང་  
 དཔལ་ས་སྐྱ་པ་མཐུ་སྤྱོད་བས་དབང་ཕུག་དང་ཨ་མེས་བྱུང་དང་འཇམ་པའི་དྲེ་ཇི་དང་། བསམ་

སྤོངས་པ་དང་། ལྷགས་ཐང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞུས་སོ། །འདི་སྤྱན་སྒྲ་ཞུ་དམར་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་དང་དེ་མེ་འཆང་སྒྲགས་རམ་པ་དགོ་འདུན་བཀྲ་ལིས་གྱི་གསན་  
 ཡིག་ན་འདུག་ཅིང་། ལྷ་ལྷམ་མན་དར་བ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མ་གཅིག་གྲུབ་  
 པའི་རྒྱལ་མོར་གྲགས་ཞེས་གསུང་ངོ་། ། ༥ །འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཏེ་ག་ཤིང་དབྱ་ནག་རྒྱུད་  
 ནས་གསུངས་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་ཕྱི་སྤྱབ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དང་། གསང་སྤྱབ་ས་ལའི་  
 མོ་ཉ་འམ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྷ་མོ་དམར་མོའི་ཇེས་གནད་གཉིས་ལས། གསང་སྤྱབ་ཤིན་ཏུ་བ་  
 པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ས་ལྷགས་ནི། སྤྱད་བྱངས་ལྷ་མོ། དེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཇེས་སུ་བབྱང་  
 བའི་པ་རྩི་ཏ་བེ་ལྷ་ལྷ་ར་མ། པ་རྩི་ཏ་བེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ར་ལྷི་ཏ། ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏ་ཇ་ཡ་ཀ། པ་རྩི་ཏ་བྷ་སྤྱ་  
 ར་དེ་ཐ། འོད་བྱེད་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཞིང་ཐར་ཅེ་ཤར་པ་གཉིས་གྱི་གསན་ཡིག་ན་འདི་དང་ཇ་  
 ཡ་ག་གོ་ལྷོ་ག་ཏུ་སྤང་ལ། འདིར་དེ་མེ་གདན་པ་དང་མཁུན་བཅེའི་གསན་ཡིག་བཅན་པར་བྱས་  
 ཏིབ་གོད། ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏ་བྷ་ལྷི་ལྷི། པ་རྩི་ཏ་དྲ་ན་ལྷི་ལ། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱུ་པ་ཆ་ཆེ། རྒྱལ་  
 ཚ་ལུང་མང་པོ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ མཁས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི། དེན་ཅན་སེང་གོ་བཟང་པོ། རྒྱལ་  
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡར་ལྷུངས་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན། བསམ་ག་ཏན་སྤོང་པ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས། སྤྱམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། པ་ཆ་  
 ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དེ་མེ་འཆང་ཚར་པ་ཚོས་ཇེ། ཇེ་བཙུན་བོད་མཁར་བ་མི་ཏི་དོན་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན། བྲག་དགོན་སྤྱན་སྒྲ་གཞོན་རུ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་མེ་འཆང་པ་ཐོང་ཁ་  
 པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལུར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚོས་དབྱིངས་རང་གོ། རྒྱལ་དབང་  
 སློབ་ཟུང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། མཁན་ཆེན་དགོ་བའི་དབང་པོ། དེས་བདག་གོ། ཡི་གེ་རྩིང་མ་ནས་

སྐྱུ་ཐབས། རྗེས་གནང་ལོ་རྒྱུ་ས། བརྒྱད་ཡིག་བཅས་པའི་ཡུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་རྗེས་གནང་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་  
 བསམ་གཏམ་གྱིང་པ། རྣམ་མཁའ་བསོད་ནམས་ནས་ལྷ་རི་བ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱན་  
 སྐྱུ་ལྷ་རྒྱལ་མཚན། ཚར་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཡར་གྲུངས་པ་སང་གི་རྒྱལ་མཚན་  
 རས། གྲུ་པ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་དར། སྒྲ་མ་དམར་སྟོན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཅེ་པ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྒྱལ་དན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ཐུགས་སྤྲུལ་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་པོ། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཚར་ཆེན་མན་གོང་དང་འདྲ། ༥།  
 དཔལ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། སྒོས་རྒྱུད་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ  
 དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་གར་སྟོང་ཐོགས་ཀོས་ལར་འབྱུངས་པ་  
 རྣམ་འབྱོར་དབང་ཐུག་པའི་རོ་ཅོ་ནས་བརྒྱུར་བ་དང་། དེས་མཛོད་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་  
 པ། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གསང་བའི་ཆོས་སྟོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་བསྐྱོར་གྱི་ཡུང་  
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ། པརྒྱ་བཟོ། ལྷོ་བཟོ་རྩ་རྩ་  
 ལ། སྒྲིགས་པའི་རྗེ་རྗེ། རྒྱ་ན་སི་རྒྱ། དཔལ་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ། འཆི་མེད་སྟོང་ཐོགས་བཟང་པོ། བེ་  
 རོ་ཅོ་ན། ཁམས་པ་ཆ་ལོ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྗེ་བརྩན་གྲགས་  
 པ། སྒྲ་ཆེན་ཡར་སྟོན། སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཚ། མཁའ་པ་ཡོན་ཏན་ཤི། མཁན་ཆེན་སང་གི་བཟང་  
 པོ། ཡར་གྲུངས་པ་སང་གི་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ ཐུག་ཐོག་  
 པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་བརྩན་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱུ་དབང་  
 རྒྱལ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཀུན་དགའ། རྗེ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཚན། ཉི་མེད་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་  
 ཤིས། རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའ་སྤྱིན་པ། སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དང་།

གློ་གྲོས་དཔལ་ལྷན་གཉིས་སུ་གསུམ་སྒྲར་བརྟག་དགོས། རོང་པ་དགོན་མཆོག་སྦྱིན་  
 པ། བུམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་གི་ལྟ་རྟོག་ལོ། རྩོམ་འཆང་པ་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟ། དེས་བདག་གོ། ། ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེད་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་  
 བ་ཅན་དང་། བདུད་རྒྱལ་ཐོད་སྒྲོང་ཅན་གྱི་རྩེས་གནང་གཉིས་སུ་གསུམ་འཆང་ཀུན་དག་འབྲེལ་བའི་  
 ཡི་གེ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡན་ཕུར་པའི་དབང་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་  
 ལས། ལོ་མཆོག་སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ཀུན་སྒྲུང་སྒྲོལ་གྲགས་དཔལ། མཉི་ཤར་  
 ཆེན་སྒྲུ་མ་དཔལ་བྱང་སེང་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་དག་འབྲེལ་གྱིས། མཁན་ཆེན་སེང་  
 གོ་དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྩོམ་གདན་པ་ཆེན་  
 པོ། མཁས་གྲུབ་རྣམས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀུན་དག་འལ། རྩོམ་ལོ་ལྷ་སྐུ་  
 དབང་པོ་དང་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཆོན་དེ་གཉིས་ཀར། རྩོམ་འཆང་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེད་བྲེལ་  
 གིས། དེས་བདག་གོ། །ཡང་། རྩོམ་གཞོན་ལྷ། སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྷ། འཁོར་སྐྱུའི་དབང་  
 པོ། འཁོར་རྩོམ་རིན་ཆེན་ནས། ལོ་མཆོག་གི་བར། ཕུར་པའི་དབང་བརྒྱུད་གོང་མ་  
 བཞིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ནས་སྒྲུར་ལྷར་རོ། ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་  
 འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་ཉེ་བརྒྱུད་ནི། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད། སྒྲོ་རུམ་པ་ཆེན་  
 པོ། ཆར་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ། བུམས་པ་རབ་བརྟན། རྩོམ་པ་རབ། རྩོམ་  
 བཀའ་སྒྲུར་བ། དེས་བདག་གོ། ། ། ལས་གཤིན་ནག་པོའི་རྩེས་གནང་། རྩོམ་ཡིག་ཆ་  
 རས་ལན་གཉིས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་གཤིན་རྩོམ་གཤིན། ཡི་གེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ། ཀུམ་ར་ཅན། ལྷ་གཤིན། ལི་ལ་བཟླ། ལྷ་གཤིན། མི་ཉག་སྒྲོན་སྒྲོམ། ལོ་སྒྲོམ་ཞིག

ཡོ། ཞང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཐང་སྟོད་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུལ་སྟོན་བཟང་  
 ཡོ། སྤྲུལ་ལྷ་རྒྱུད་དེ་བ། ཆོས་རྒྱུ་ལྷོ་བ། མཁན་ཆེན་སངས་ལོ་དཔལ་བ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་  
 ཡོ། རྩེ་བཙུན་རྩོམ་གཏུག་པ་ཆེན་ཡོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ། སྤྲུལ་སྟོན་ལྷ་  
 དགའ། རྩེ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་འཆང་རྩལ་གྲིམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། པར་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་མཚན་གྲུག་གཉིས་ཀ་ལ། ཆོས་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དགོ་རྩལ་སྟོན་གྲོས་  
 དབང་ལྷ་གཞུག་མཁན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མཚན། དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་རྩལ་གྲིམས། ཆོས་རྒྱུ་  
 དགོན་མཚན་གྲུག་ཡོ། བྲམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྩལ་གྲིམས། དགོ་སྟོན་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་  
 གསལ། དེས་བདག་དག་མིང་ལོ། ༥ ། འདུན་ལེགས་མ་མས། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་  
 པར་གྲུབ་པ་དང་། འདུང་བཟང་གིས་ཞུས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་སོགས། འབྲུག་རིགས་  
 གསུམ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་ལ་རིང་འདྲིས་པར་བྲས། ཞེས་པ་ལྟར། འདྲེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཏོགས་པའི། བཙོན་ལྷན་འདས་སྤྲན་གྱི་སྤྲེང་བ་  
 བར་གཤེགས་པ་བརྒྱུད་མཐོ་བཙེགས་སུ་བཞུགས་པའི་རྩེས་གནང་ཞོས་པའི་བརྒྱུད་པ་  
 རི། ཐུབ་པའི་དབང་ཡོ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས། མཁན་ཆེན་པོ་རྩིས་ཏུ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
 སྟོན་ལྷུ་བཙུང་ཆེན། སངས་ལེགས་མཛིང་ཡོན། མངའ་བདག་གི་རལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་  
 རྩེ། མངའ་བདག་འོད་སྤྲུངས། མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཙུང་། གི་སྤྱེ་ལྷུ་ཉི་མ་  
 མགོན། མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་ལྷེ། ལྷ་སྤྲུལ་ལེ་ཤེས་འོད། མངའ་བདག་ལྷ་ལྷེ། མངའ་  
 བདག་འོད་ལྷེ། མངའ་བདག་ཕྱེ་ལྷེ། མངའ་རིས་དབྱེ་བཙུང་། དགོ་བཤེས་ཞུ་ལྷན་ཤེས་རབ་  
 གྲགས། ར་ས་རྒྱལ་ས་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྷན་གྲོ་བོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་

སེང་གོ་སྐྱབས། གཉལ་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་ལུང་པ་ཀུན་སྒྲོན། སྤང་སྤང་པ་གྲགས་པ་  
 དཔལ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་  
 དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ན། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་  
 བློ། མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་འབྱུང་། ཆོས་ལུང་ཤར་སྤྱིང་པ་འབྲུལ་ཞིག་ཀུན་བཟང་  
 མཐུསྟོབས་དཔལ་འབར། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ཕྱག་ རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་  
 རབ་བརྟན། ཐུབ་བདག་བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། རབ་འབྱམས་  
 པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་  
 ལོ། རྒྱལ་བཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་འཇམ་  
 དབྱངས་དམར་སེར་ཨ་ར་པ་ཅ་ནི་རྗེས་གནང་ས་སྐྱུ་བརྟེན་དང་ས་ལོ་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 བསམས་དང་། རྗེ་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་བཀའ་ཤིས་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནས་ལན་མང་དུ་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྗེ་ཏུ་རིད་བྲལ་ས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ་  
 ཆེ་ཆུང་གཉིས། བ་རི་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་ས་ཆེན་ཀུན་  
 དགའ་སྒྲིང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན། འཇམ་དབྱངས་ས་བརྟེན་ཆེན་པོ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ལྷ་ཆེན་རོང་  
 པ། སྤུས་ཨ་ཀར་སྟོན། ཆོས་རྗེ་བྲག་ཁ་བ་གྲགས་པ་སེང་གོ་ ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ས་དམ་  
 པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་  
 རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྣམ་  
 རྒྱལ། སྐུ་ལྷ་པའ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་། བྲག་ཐོག་པ་གསུམ་པ་འཇམ་

དབྱངས་གྲགས་པའི་བ་དན། དཔལ་མཁུན་བརྩེ་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོ་དབང་ཀུན་  
 མཁུན། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཚན་ལ། རྩི་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་  
 དང་། མ་རྩུ་པ་རྩི་ཏེ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷོ་ལ། དེ་གཉིས་ཀར་བདག་གིས་ཐོབ་གོ། །ཡང་། ཁྲི་ཆེན་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་དང་། ཁྲི་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཅེ་གཤོང་ཞབས་བྱང་འཇམ་  
 དབྱངས་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ནམས་ལ་ཐོབ་པས་དེས་ན་སྐྱུ་པའི་གཏུང་བརྒྱད་པལ་  
 ཆེར་བརྒྱད་པའོ། རྩི་བཀའ་འབྱུང་བར་ཡང་ཐོབ། ༥ །དཔལ་སྐྱུ་པའི་གསེར་ཆོས་  
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྩིས་གནང་དང་། ཡིག་ཆ་སྐྱུ་པ་རྩི་ཏེ་སྐྱུ་བ་ཐབས་  
 ལས་ཆོགས་རྩིས་གནང་བཅས་ལན་མང་དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། རྩི་གདན་པ། བརྩི་ལོ་རྩྭ་  
 བ། རྩི་མ་ས་ཆེན། རྩི་བ་དཔོན་རྩེ་མོ། རྩི་བརྩན་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་ས་པམ། ཆོས་  
 རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། ནམ་ས་བྲག་ཕྱག་པ། རྩི་མ་ཡེ་ཤིས་  
 དཔལ། རྩི་མ་རྩོ་བཟང་དཀར་མོ། དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྩི། རྩི་ཕྱོན་ཤིས་རབ་དཔལ་  
 ལྷན། རྩི་བརྩན་རྩི་གདན་པ་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། རྩི་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་  
 མཚོག་ མདོ་ཁམས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་འཆང་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོ་དབང་ཀུན་མཁུན། རྩི་ལྷོ་ལྷ་ར་རྩྭ་རྩི། བརྩྭ་ར་ལྷོ་ལ་མཁུན། རྩི་ཀམ་བུ་  
 རྩི། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྩི་མ་དག་དབང་ལྷོན། ཀུན་དགའ་དོན་  
 གསལ། མཁན་པོ་བསྐྱལ་བཟང་དགའ་ལེགས། རྩི་མས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་དང་། གསུམ་  
 ལྷན་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས། དེས་བདག་ཐ་གི་རྩི་  
 ལའོ། །དེས་བདག་གོ། ༥ །ཁང་རྩོ་མའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤིས་



ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་སྐད་ཀྱི་ཡུག་ལོན་ཏེ་ལྷ་བ་བཞིན་དང་། ཅུབ་  
 རྒྱ་གཞུང་གང་སྒོ་མ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གི་ཡི་གེ་ཚར་ཆེན་དེ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་  
 པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལས་རྒྱུ་ལྡན་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། པཱ་ཆེན་རྟེན་པུ་  
 ལ། རྗེ་ག་ལོ་རྣམ་པ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ། རྒྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས། རྒྱ་དམར་བ་བྱང་ལྷབ་  
 གྲགས། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་གཅོད་ནག་པ་ཐུགས་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གོ་རྗེ་སེང་གོ་དན་  
 འབག་པ་དར་མ་སེང་གོ་གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ། གཟད་རིང་ནམ་མཁའ་  
 དཔལ། བྲག་སྤྱང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ། ཡང་ཅུབ་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་བུའོན། སྤྲུའོད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་  
 བཟང་པོ། ཀུན་གྱི་པཱ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལེགས་  
 འབྱུང་། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྒོ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་  
 ལེགས་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་འེད་པ་ལྷུག་ལྷུག་བདག་དབང་ལྷུག་རབ་  
 བརྟན། བཀའ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྷུ་  
 བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཐོབ། ཡང་ན། གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ། གཟད་  
 པ་དར་ལྷུ་དགོ་བཤེས་གྲ་ཐང་པ། སྤྲུའོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཡང་ཅུབ་  
 རིན་ཆེན་སེང་གོ་ནམ་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་བཞིན་ལ། རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་  
 གྲུབ། རྗེ་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་རྗེ་སྒོ་བྲོས་ཆོས་འཕགས། ཀུན་དགའ་ལྷུང་རིག་རྗེ་སྤྱིན་པ་  
 གྲགས་པ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལ་ཡང་ལུས་སོ། །གང་སྒོ་མའི་ལྷུང་གི་བརྒྱད་  
 པ་ནི། སྒོ་རུམ་པ་ནས། ཚར་ཆེན། རྗེ་མཁྱེན་ཅེ། རྗེ་དབང་རབ། བཀའ་འགྲུར་བ། ཉི་མེད་

རྗེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཞབས། དེས་བདག་གོ། ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤྲི་དབྱ་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་པའི་བཞེད་སློབ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱི་བྱགས་དམ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་  
 ཡ་གྲལ་དུ་བཅུ་པའི་རྗེས་གནང་། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལྟ་སྒྲིའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཁོ་ཕུ་ལོ་ཚྭ་སྐྱབས་  
 བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ནས་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། རྗེ་ཤྲི་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། པརྟེ་ཏ་མ་ཏི། སློབ་དཔོན་ནོར་བུ་སྒྲིང་པ་རུང་  
 བ། པརྟེ་ཏ་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ། པར་ཆེན་ལྟ་སྒྲི། མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། མཁན་  
 ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། བྱགས་པ་གཞོན་ནུ། མཁན་ཆེན་བསོད་བྱགས། སྤྲུལ་དམ་པ་བསོད་  
 བྱམས་རྒྱལ་མཚན། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། བྲམ་མཁའ་འོད་ཟེར། བཅོམ་ལྷན་  
 བྱགས་འཕེལ་བ། སྒྲག་ཆང་ལོ་ཚྭ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། གནས་བརྟན་འོད་འཕྲོ་བ། འཇམ་  
 དབྱངས་སྐྱ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་  
 བཅུའི་དབང་ཕྱག་ རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། བྲམ་བདག་ཞུ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་  
 བྲམས་མཆོག་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེ་གཉིས་ཀར་བདག་གོ། བརྒྱད་པ་འདི་  
 ཞལ་གཟིགས་བརྒྱད་པ་ངོ་མཆར་ཅན་ནོ། རྗེས་གནང་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། ཁ་ཆེ་པར་  
 ཆེན་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ཁོ་ཕུ་ལོ་ཚྭ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ། མཁན་པོ་དབང་ཕྱག་  
 བྱགས། རྒྱ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྲུས། མཁན་ཆེན་དངས་མ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་  
 བྱགས། ལུང་པ་དགོན་མཆོག་རྗེ་རྗེ། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་དཔལ། ཆོས་རྗེ་དགེ་བ་རྒྱལ་  
 མཚན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སློ་འཕེལ། སྐྱུན་སྐྱུ་རྒྱལ་བྲིམས་དར། ལོ་པ་སྐྱུན་སྐྱུ་བསོད་  
 བྲམས་ལྟའི་དབང་པོ། སྐྱུན་སྐྱུ་དགའ་དབང་ཆོས་བྱགས་རྒྱལ་མཚན། གུར་རྗེང་ཆོས་འབྱོར་

དཔལ་བཟང་། རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་གཞིན་ཅུ་དོན་གྲུབ། རིན་ཅན་སྒྲིམ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞབས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་ནས། རྗེས་དས་རྒྱས་གཞིན་  
 ལྷ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་མགོན་པོ། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཚན། རོར་ཆེན་དོན་འཚང་། ཆོས་རྗེ་མ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། སྤྱན་སྲུ་བསོད་ནམས་ལྷ་  
 དབང་མན་འགོ། ཡང་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རོར་ཆེན་ནས། གྲུག་པའི་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལེགས་འབྱུང་། སལོ་འཇམ་དཔལ་  
 དོན་རྗེ། སྤྱན་སྲུ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྤྱན་སྲུ་དག་དབང་  
 ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་མི་འི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཟུར་  
 ཆེན་གཞིན་ཅུ་དོན་གྲུབ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཆར་ཆེན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་རོར་ཆེན་ནས། ཀུན་མཐུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལྷན་  
 གྲུབ། མཁན་ཆེན་རྩྭ་ཤིལ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་རུམ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེའི་  
 དབང་ཕུག་མན་འདྲ། ཡང་ན་གྲུག་པའི་ཆེན་ནས། སྒོ་བོ་མཁན་ཆེན་ལེགས་འབྱུང་། སལོ་  
 འཇམ་དཔལ་དོན་རྗེ། རོར་ཆེན་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་དགོན་མཚོག་དཔལ་ལྷན། ཤར་  
 ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། དེ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། རྩལ་བདག་ལྷ་ལུཔ། དེས་  
 བདག་ལའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཙུན་འགྲུས་ནས། མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་བྱང་  
 རྩལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་  
 ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་མཐུན་དོན་རྗེ་གདན་པ། སྤྱུག་ལ་པའི་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་

བ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ཚེ་དབང་ཀུན་  
 མཐེན། ཀུན་བཟང་ཅེ་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན། ཉི་སྒྲིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བགྲའིས། རབ་  
 འབྱམས་ཚོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ། ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་  
 གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། དེ་གཉིས་ཀར་བདག་གིས་ལུས་སོ། །ཡང་ཀུན་  
 བཟང་ཅེ་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་ལ། རྗེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བགྲའིས་དང་། གསེར་  
 སྒྲིང་པ་བྱམས་པ་ལྡན་ཏེ་རྗེ། དེ་གཉིས་ཀལ་བདག་གིས་ལུས་སོ། །དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་ལ་ཡང་ལུས་སོ། །ཡང་ན་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་  
 བས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་ཚད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གྲུབ་ཆེན་  
 དཔལ་བཟང་བ། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་འཆང་མཐེན་རབ་ཚོས་  
 རྗེ། མཚམས་འདིར་སྐྱ་མ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་མ་ཆེད། དེ་ནས་སྐྱ་ཞང་བགྲའིས་རྒྱལ་  
 མཚན། ལྷ་སོ་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ། རྗེ་འཆང་ལྷ་ལུ་པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །  
 ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས། རྗེ་ཀའ་དན་པ་རྒྱུད་པ། བརྩེ་ལོ་རྒྱུ་བ། བཅེ་བ་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ། ས་པ་རྒྱེད། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། བྲག་ཁ་བ་གྲགས་པ་  
 སེང་ག། སྐྱ་མ་མང་མཁར་བ། སྐྱ་མ་བྱང་སེང་བ། ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བགྲའིས། གནས་  
 རྒྱུང་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། གནས་རྒྱུང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཐམས་ཅད་  
 མཁན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚོ། སེ་ར་རྗེ་བཅུན་པ། ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། བྲག་  
 དགོན། སྐྱ་སྐྱ་གཞོན་ནུ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་  
 གྲུབ། ལུ་ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐེན་གཟིགས་དགའ་དབང་སྟོ

བཟང་རྒྱུ་མཚོ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ནས། པཱི་ཏ་དྲན་གྱི་ལ། གཡལ་གསེ  
 ལོ་རྒྱུ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་མན་འདྲ། ། པཱི་ཏ་གསེར་  
 གདུགས་ཅན་གྱི་བཞེད་སྟོལ་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་ཇེས་  
 གནད་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དང་། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསལ་བྱེད་  
 མེའོང་གི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། པཱི་ཏ་གསེར་མཚན་  
 བའི་འབྱུང་གནས་སྐབས། གདུགས་ཅན། རྩ་ཏུ་ལ་གྱི། བི་ལྷ་ལ་གྱི། བི་ལྷ་ཏ་དེ་ལ། ཁ་ཆེའི་པཱི་ཏ་  
 ལྟ་གྱི་བྱ་བ། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྒྱུ་བ་གནུབས་བྱམས་པའི་དཔལ། ཆོས་ཇེ་བསོད་ནམས་དབང་  
 ཕྱག་ ཁྱོ་ཕུ་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱག་ མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཀུན་སྤངས་ཆོས་  
 གཤམ་དཔལ་བཟང་། ཁྱོ་ཕུ་རིན་ཆེན་འབུམ། གཉི་གཤམ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་  
 ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་བ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་སེང་གོ་ ལོ་  
 ཆེན་རྩ་བྱ་བ། ལོ་ཆེན་འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན། ཆོས་གཏོར་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པ། ལེ་མི་  
 སྐྱབ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཇི་ཇེ་འཛིན་པའི་ས་བཙེས་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 ལྷན། དེས་བདག་གོ། ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་པའི་སེང་གོ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་སྟོན་མོ་བྱ་  
 རྒྱུད་ལུགས་ལ་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཇེས་གནད་  
 གི་ཡིག་ཆ་ལེ་མི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ནས་ཐོབ་པའི་ཇེས་གནད་གི་བརྒྱད་པ་  
 ནི། ཡང་དག་པ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། དང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ། བུ་མ་ཟེ་རིག་བྱེད་གཞོན་  
 རུ། དབྱངས་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱལ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། དཔན་ལྷ་ཅན། མཆིམས་ནམ་  
 མཁའ་གཤམ། དབྱས་པ་གཞོན་རུ་བྱང་ཆུབ། ཉང་སྟོང་པ་རྩལ་ཁྱིམས་གཟུངས། མཁས་

བཅུན་དོན་གྲུབ་ཅིན་ཆེན། དེ་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་གཉན། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དགའ། སྐྱ་  
 མ་བྲག་གིས་དཔལ། སྐྱ་བྱང་པ་བཟང་པོ་དཔལ། ཆོས་རྒྱུ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། རོང་སྟོན་ལྟ་  
 རྒྱལ་མཚན། པར་ཆེན་བྲག་གིས་རྣམ་རྒྱལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ལྷ་  
 དབང་། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་ཀུན་དགའ་བྲག་གིས། པར་ཆེན་ཀླུ་འཕྱིན་ལས་ཆེ་བའང་  
 ཟེ། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྲེར་གྱི་སྤྲགས་འཆང་བསོད་ནམས་དགའ་ལེགས། རིགས་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ། རིགས་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུམ་གྲུ་། ཆོས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབང་། འབྲུག་དགའ་ཁྲ་ཆང་  
 པ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་མཆོག་གི་དོན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་རྒྱལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་རྒྱུ་གནད་གི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་  
 བློ། ཡང་མ་པ་ནས། ཁ་ཆེ་གྲུ་བྱ་པ། སྐྱ་སྟོམ་ཡབ་སྲས། སྐྱ་མ་འོད་ཟེར་ལྟ་། སློབ་  
 དཔོན་འོད་ཟེར་མགོན་པོ། སློབ་དཔོན་ལྟ་གཞོན་ལྟ། སྐྱ་སྐྱ་བྲག་གིས་རྣམ་རྒྱལ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་སྐྱ་སྐྱ་བྲག་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ནས། མཁན་པོ་བཟོད་པ་དཔལ། མཁན་པོ་བསོད་  
 ནམས་འོད་ཟེར། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་མགོན་པོ། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རོང་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། པར་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 ལེགས་འབྱུང་། རྒྱ་མཆོག་སང་གེ་ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། བྱང་ཉི་པར་ཆེན་  
 ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྐྱུ་ཁང་པ་མཁས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། གནས་གསར་  
 དོན་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཞབས། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་སྐྱ་མ་འོད་ཟེར་ལྟ་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྷན། སྐྱི་སྟོན་

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ས་བཟང་མ་ཉི་ཤར་  
 ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ། རྩོམ་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་པ་དམ་པ་ནས། དམ་པ་  
 པོ། རྒྱགས་རིང་། ལྡེ་སྟོན་དགོང་། སྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས། གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱལ། སྒྲུ་  
 མགོན་པོ་འབུམ། ས་བཟང་འཕགས་པ་མན་འདྲ། ཡང་ཉེ་བརྒྱད་ནི། འཇམ་དབྱངས། བ་  
 དམ་པ་མན་འདྲ། ། རྟེན་འཁོར་གསལ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སོ་སོར་འབྱང་མའི་ཆེས་  
 གནད་ཆེ་བཤེས་འབྱུང་བལ་ཐོབ། ། རྟེན་འཁོར་གསལ་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལས་  
 ཟུར་བཤེས་འབྱུག་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱལ་ལྡན་འབྱུང་ཆེས་གནད་ཆེ་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཆ་  
 བས་བསྐྱུས་ལུང་སྐབས་གཟུངས་རིང་སྤྱིང་པོ་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་  
 རྒྱལ། ཕྱག་ནོར་ཆེ། རྩོམ་རིམ། རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བ་རི་ལོ་སྟོ། ས་ཆེན། སྟོབ་  
 དཔོན་ཅེ་མོ། རྟེན་འཁོར་གསལ་རྒྱལ། ས་སྒྲུ་པ་ཆེན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་  
 མཆོག་དཔལ། བྲག་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། བྲག་ཕྱག་པ་དགོན་རྒྱལ། སྒྲུ་དཔལ་  
 ལྟན་པ། ཤར་ཆེན་པ། རྩོམ་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་ཆུང་། ཀུན་མཁྱེན་པ། སང་རིན་པ། རྟེན་འཁོར་  
 མཆོག་ལྟན་གྲུབ། དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་། དག་དབང་ཆོས་  
 གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞབས། དེས་བདག་གོ། ། རྩོམ་ཆེན་གྱི་འཆི་  
 མེད་དཔལ་སྤྱིན་མའི་ལུང་ཞུས། གཙུག་རྒྱུ་རྣམས་མའི་ཆེས་གནད་རྩོམ་ཆེ་ཆུང་ལྟོས་  
 ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས་ལ་ཡང་ལན་གསུམ་ཞུས། ། གཙུག་རྒྱུ་གཙུག་པ་དགའ་ཀྱི་བཤེས་  
 བསྐྱུངས་ལེགས་ལྟན་མཆོད་གསུམ་གྱི་ཆེས་གནད་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྩོམ་  
 འཆང་། ཕྱག་ནོར་ཆེ། རྩོམ་རིམ། རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བ་རི་ལོ་ཆེན་རིན་

གཤམས། སྐྱུར་ཨ་སྐྱུབས། རྩེ་ས་ཆེན། རྩེ་ཕྱོལ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ། མོ་རྩེ་མདོ་སྤེ  
 མགོན། ཆན་མོ་ལྷ་ས་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞི་ཐོག་པ། རོང་པ་ཨ་ཀར། དགོན་མཆོག་  
 རྩེ་ལ་བྱིས་ས། བག་སྟོན་གཞོན་རྩེ་ལ། རྩེ་རྩེ་ལ་རྒྱལ། བྱ་བྲལ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཉུག་  
 པ་ཆོས་གྲགས་དཔལ། རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། རྩེ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་  
 ཀུན་དག་འགྲོ་གྲོས། མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་བཀྲ་ཤིས། དགོ་སྦྱོང་དག་དབང་རྣམ་  
 རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་  
 ནམས་མཆོག་ལྷན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། མཁས་དབང་འཕྱིན་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ། མཁན་ཆེན་འགྲོ་གྲོས་དབང་ཕྱུག བྱམས་པ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྩེ་ཕུན་ཚོགས་  
 རྣམ་རྒྱལ། བྱུང་བདག་ཀུན་དག་འདབ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྩེ་ལ་བྱིས་ས། དེ་  
 བདག་ལྷ་གི་རྩེ་ལོ། །དེས་བདག་གོ། །ཡང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། རྩེ་  
 བོ་རྩེ། འབྲོམ་སྟོན། བོ་རྩེ་བ། ལུས་སྟན་པ། དཔལ་ལྷན་གྱོ། ཞང་སྟོན་པ། མཆིམས། སྦྱོ་  
 སྟོན། བྱང་ཆེན་བསོད་ནམས་འཕེལ། བག་སྟོན་གཞོན་རྩེ་ལ་བྱིས་ས་མན་འདྲ། ཡང་  
 བ། སངས་རྒྱལ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། མཁའ་འགོ་བདེ་བ་སྦྱིན། བམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། མ་རྩེ་  
 བ། ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག དགོ་བཤེས་སྦྱོན། གདོང་སྟོན་པ། མོ་རྩེ་མདོ་སྤེ་མགོན། ཐོད་  
 པ་རྩེ་ཕུར། གཉན་སྟོན། དབང་རིན། ལམས་པ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། ལྷ་ས་ཆོས་གྲགས། སྟོན་པ་དང་  
 ལྷ་ག བཙུར་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག ལོ་མཆོག་ ལྷ་མ་ཀུན་བསོད། ལྷ་མ་རྩེ་ལ་རྒྱལ། རྩེ་  
 ཆོས་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། རི་ལུང་སྤྱག་སྤྱགས་རྩེ་དཔལ། རྩེ་  
 བཤེས་གཉེན་བཀྲ་ཤིས། མན་འདྲའོ། ༥ །རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོ་བཟང་གྲགས་



པའི་ཞབས་ལ་སྦྱིད་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་དུ། ལྷ་མ་དབུ་མ་པ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་དཔལ་པོ་དོན་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱར་ནས་བྱུང་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཚས་བསྐྱར་དུ་བྱགས་པའི་  
 རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་ལ། དང་པོ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་རྗེ་དུག་གིས་བསྐྱར་བ། ལྷ་  
 ཅར་རྗེ་རྗེ་བརྒྱུ་ཆ་འདྲེན། གནང་གཅིག་གཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་མ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་  
 ཀར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཀར་རིགས་ལ། མཁྱིན་པར་ལྷ་མོ་ལྷ་སྦྱི་བོར་སངས་རྒྱས་  
 རིགས་ལྷ་སོགས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲ་མའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་འཕྲོས་ལུས་  
 ཀྱི་ལྷ་སོ་སོར་ཐིམ་པའི་བརྒྱས་ལུང་བརྒྱུ་ཅ། གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་གསང་སྦྱབ་ལ། སློབ་  
 མ་འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སྦྱོར་བར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་  
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་བབས་པས་སྦྱི་མཁྱིན་སྦྱིང་ལྟེ་གང་བས་རིམ་  
 པ་བཞིན་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་སོགས། ཐུགས་ཚེ་ཨེར་པ་ཅན་རྗེ་རྗེ་བརྒྱུ་ཅ། བཞི་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་ནང་སྦྱབ་ལ། སློབ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱིང་ཀར་སངས་རྒྱས་རིགས་  
 ལ། བུ་པས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར། ལྷ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལིའི་བདུད་རྩི་དང་འབྲེས་ནས་སོང་བ་སློབ་མའི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་གནང་། ཐུག་ཆུ་  
 དང་སྟོམས་འཇུག་གིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། སློབ་མ་མདུན་བསྐྱེད་ལ། ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡུམ་  
 ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལ། རྗེ་གྲུ་གྲུ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པ། དེ་ལྟར་ནང་སྦྱབ་གསང་སྦྱབ་  
 གཉིས་ཀར་རྒྱ་ཅུ་འབྲོལ། བུ་མ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་སྦྱུ་སྦྱུ་ཐོབ་པའི་རྟོན་  
 འབྲེལ་མདོན་དུ་བྱས་སོགས། ལྷ་པ། རྗེ་རྗེ་པག་མོ། ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་མ་ནག་མོ། སི་རྒྱུ་རའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཚས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེགས། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲ་མ་སློབ་མ་གསུམ་ཀར་པོ་བྱང་ལྷར་

མཁའ་འགོ་རྩ་འདབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུག་མཚན་ཡུབ་འཛིན་གྱི་གྲག་ཅན། བྱི་  
 རྒྱལ་དབང་བཞི་འཛིན་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བ་འཇུག་པ་ནས་བཟུང་། མིག་དར་བཞི། མཐར་མི་རྒྱུ་ར་  
 དྲེལ་འཁོར་ནས་གཡས་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་སྦྱངས། གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་ལ་བསྐྱུས་པ་  
 སློབ་མའི་གནས་སོ་སོར་བྱུགས་བསྟེན། གསར་མའི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མ་སོང་བར་མི་  
 བསྐྱར། འུག་པ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཚོ་བུ་མ་གཉིས་འཛིན་པ་སྤྱིལ་གྱང་ཅན་ལ་ཕག་མོ་དམར་  
 མོ་ཆོས་གང་བའི་ཐོད་པ་གཉིས་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། འབྲང་རྒྱས་མགོ་བོར་འཛིན་ཅིང་ཆོ་  
 རིལ་བ། ཀྲུ་ལི་འཛིན་ཆེན་ཐུང་བ་སོགས། བདུན་པ། སློལ་མ་དཀར་མོ་བྲགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ཡོད་པ། སྤྲགས་ཡི་གེ་བརྩམ་དང་། ཞུ་སྒྲུ་ལོ་གཞུ་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ། ཆོ་  
 ཆང་ཆོ་རིལ་བ་འཁྱུད་པ། ཡང་གཏོར་མ་ནས་རུང་བ་ཅེ་ཅེ་ཞིང་བསྟེན་པ་ཡིན། བསྐྱར་ཆོག་ན་  
 མི་གསལ་བ་ཞལ་ཤེས་དགོས་པ་རྣམས་འདིར་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་  
 ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་ཇེ་འཆང་། ཇེ་བརྩན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། གྲུབ་ཆེན་དཔའ་པོ་དོ་ཇེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། ཇེ་ཆོས་བཟང་  
 དཔལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕེ་མོ། ཇེ་ཆོས་ལྷན་  
 པ། མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། དོ་ཇེ་འཆང་སྤྲགས་རམ་  
 པ། དགེ་འདུན་ཀུན་དགའ་བ་ཀྲུ་ཤེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྲག་  
 དགོན་སྤྱན་སྤྲུག་ཞོན་དུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། དོ་ཇེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་  
 གྲུབ། ལུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་དག་  
 དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་ལ་མཁའ་འཛིན་དུ་སྤྲུལ་ཏོ། ། ༥ །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་

གཡོ་བ་དཀར་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མོ་ཉེ་ཆེས་གནང་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 མཛད་པ་ནས་ཐོབ་པའི་མིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་མི་གཡོ་བ། ཀྱན་མཁུན་གཡག་  
 མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མས་མི་གཡོ་བའི་སྐྱ་བ་པ་མཛད་པའི་ཞག་བདུན་ཐོག་ཞལ་དཀར་ནང་དུ་མི་  
 གཡོ་བའི་སྐྱ་མཐེབ་སོར་ཙམ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་བགེགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་པར་མཁུན་ནས། ལྷག་མེད་  
 གསོལ་བས་བྱུལ་ཞིང་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུང་ངོ་། །དེས་རོང་སྟོན་  
 ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་ལྟ་རྒྱུ་མཛོམ། རྒྱ་འགྲུལ་པར་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཛོམ། སློ་བོ་མཁན་  
 ཆེན་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་དྲོ་ཆེ། རོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་  
 གྲུབ། རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཛོ། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཛོམ། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་  
 སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་བདག་པོ་སྤྲགས་འཆང་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞབས། དེས་  
 བདག་སོགས་ལའོ། །ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ནས། སྤྱི་བ་སློ་བོས་རྒྱལ་  
 མཛོམ། སྤྲོམ་བརྩོན་སྦྱིན་པ་གྲགས་པ་ས་སྐྱུ་པ་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། དེས་བདག་  
 ཀོ། ༥ །མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ཤུས་གཙུགས་སམ་རྒྱ་བསྐྱུང་གི་ཆེས་སུ་གནང་བ་སྐྱབ་ཐབས་  
 སློབ་དཔོན་རྩེ་མོས་མཛད་པའི་ལུང་དང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། ལྷག་ན་  
 རོ་ཆེ། རོ་ཏྲ་རི་དབྱེལ་ས་རྣམ་རྒྱལ། རོ་ཆེ་གདན་པ་ཐུང་ན་མེད་པའི་དཔལ། པཱྌ་ཏུ་ཨ་མོ་གྲ་  
 བཟ། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། རྗེ་བརྩན་ཀྱན་གདའ་སྦྱིང་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བརྩན་རིན་པོ་  
 ཆེ། ས་པར། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་བ་བྲག་ལྷག་པ། རི་  
 ཁོད་པ་སློ་བརྟན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་མོ་ཁྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛོམ། རོར་ཆེན་  
 རོ་ཆེ་འཆང་། གྲག་པཱྌ་ཏུ། སློ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་

དེ་ཤིང་། རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚོ། ལུས་ཆེན་  
 སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན། ས་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེས་བདག་གོ། །  
 ཡང་ན། རོར་ཆེན་ནས། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དབང་། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྗེ་ལྷ་  
 མཆོག་སང་གོ རོར་པ་སངས་རྒྱལ་སང་གོ རྗེ་ཀུན་དགའ་ལུང་རིག་སྤྱོད་བརྩོན་སྤྱོད་པ་  
 གྲགས་པ། ས་སྐྱ་ཁྱི་ཆེན་ལོ། །ལུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་ནལོ། ། ༥ །མིག་ཡོ་  
 བ་སྤྱོན་པའི་རྗེས་གནང་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཆ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ། ཕྱག་ན་དེ་ཤིང་། ལུབ་ཆེན་རྗེ་ཏུ་རི་པ། རྗེ་ཤིང་གན་པ་ལྷ་འདྲུང་མེད་པའི་  
 དཔལ། པཱ་ཏི་དོན་ཡོད་དེ་ཤིང་། བརྩོན་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས། རྗེ་བརྩོན་བརྩོན་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་  
 བརྩོན་བསོད་ནམས་ཕྱི་མོ། རྗེ་བརྩོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པཱ་ཏི། འགྲོ་  
 མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་བ་བྲག་ཕུག་པ། རི་ཁྲོད་པ་  
 རྫོབ་རྟན། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཁྱིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རོར་ཆེན་ཀུན་  
 དགའ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཤིང་། ལུབ་ཆེན་བསོད་ནམས་སང་གོ རྗེ་ཤིང་  
 འཆང་སྒོ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བརྩོན་དབང་ཕུག་ ལུབ་  
 བདག་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། གནས་གསར་དེ་ཤིང་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 ལྷན། དེས་བདག་གོ། ༥ །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཡི་གེ་  
 དང་། གོང་མའི་ཕུག་ལེན་ལྷར། སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། གཙོ་འཁོར་ལྷ་པའི་རྗེས་  
 གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ། རྗེ་པོ་  
 ལ་ཏི་ལ། འབྲོམ་སྤྱོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། བཤེས་གཉེན་པོ་ཏི་བ། དགོ་བཤེས་ཤར་

བ། གཏུམ་སྟོན་སྟོ་གྲོས་གྲགས། ཞང་སྟོན་དྲེ་ཆེ་འོད་ཟེར། གྲོ་སྟོན་ཤེས་རབ་  
 གྲགས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། བཙེམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྱི། དཔལ་ལྷིང་  
 པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ། མངའ་རིས་བྱང་རྩལ་སྒྲུལ། རྒྱལ་ར་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ  
 མ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། རྩང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་  
 གྲུབ། པར་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། རྩེ་སྟོབས་ལྡན་པ། པར་ཆེན་ན་བཟང་པ། གནས་པ་  
 པར་ཆེན། རྩེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུ་པ། རྩེ་ཆེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་  
 པ། བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། དེས་  
 བདག་གོ། །ཡང་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྩང་སྟོན་ནས། པར་ཆེན་ལྷ་  
 མཆོག་ལྡན། ཐུག་དཀར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཆོན། ཐུགས་འཆང་དགོན་མཆོག་ལེགས་པ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། ཤར་  
 ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ཐུབ་བདག་ཞུ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། རྒྱལ་  
 དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། དེས་བདག་གོ། །བཙེམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱི་སྒྲུབ་  
 ཐབས། རྩང་སྟོན་གྱིས་བསྟོད་པ། གཞན་ཡང་ལས་ཆོགས་མང་དུ་མཆིས་སོ། ། ༥ ། རྩ་  
 རྒྱུད་པ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཁུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དེས་པ་གཟི་  
 བརྩིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཆོ་མདོ་མཆོན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་པ་ནས་གསུངས་པ། རྒྱུབ་  
 ཐབས་དང་རྩེས་གནང་རྩང་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྡན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ནས་རྩེས་གནང་དང་  
 ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས། ལོ་གཤམ་པར། ཐུབ་ཆེན་མི་ཉ་ལྔ་ཀྱི་ པར་  
 ཆེན་བརྒྱུ་ཤི། ཆག་ལོ་དབྲུ་བཙེམ། ཐུམ་སྟོན་དར་མ་ཤེས་རབ། ཐུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་

དཔལ། གྲུབ་ཐོབ་ལེགས་ལྷན་འོད། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། གློ་  
 བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཆག་ལེ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། སེལ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དཀོན་  
 མཆོག་ལྷན་གྲུབ། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། མཆོག་ལེགས་རྩེ། བཅོ་བརྒྱད་པ་མཁུན་རབ་  
 བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། ཅུ་བའི་སྐྱམ་འགྲུ་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་དཀོན་  
 མཆོག་ལྷན་གྲུབ། པཎ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། མཆོག་ལེགས་རྩེ་རྩེ་མན་གོང་  
 འདྲ། ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན། སེལ་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 ནམས། མན་གོང་འདྲ། ས་ཆེན་ཨ་མེས་བྱང་དང་། རྒྱུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་  
 ལ་ཡང་ཞུས་སོ། ། ༥ ། སྤྱི་སྟོན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་གྲུབ་པའི་སྟོན་  
 བསྐྱེད་དང་བཅས་ཡོད་པའི་སྟོན་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། ལྷ་འི་  
 དགོ་བསྟེན། དབྱ་བཅོམ་པ་སྟོ་གོས་དཔལ། བལ་པོ་ཏ་ཏུ་ཅུ། སྟོབ་དཔོན་དར་མ་  
 གྲགས། མངའ་རིས་པ་དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། སྟོབ་དཔོན་  
 ཤེས་རབ་གྲགས། བསོད་ནམས་མགོན་པོ། ཀུན་མཁུན་བུ་སྟོན། ཐུགས་སྒྲུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ། བར་འདིར་སྐྱམ་འགྲུ་ཞིག་མ་ཆེད། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་  
 བཟང་། ཉི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ༥ ། ཡང་མའི་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས། རོར་  
 ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་པའི་སྟུབ་ཐབས་རྩེས་གནང་གི་སྟེང་ནས་རྩེས་གནང་ལན་གཉིས་  
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ། པཎ་ཏུ་ཅུ་ཀུམ་  
 ར། པཎ་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུན་ཐུ། བལ་པོ་པཎ་ཏུ་པོ་ཏུ་བ། བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཐོབ་

ཉི་ཤུག་པ་ཚོས་གྲགས། སྤྱུ་པ་དེ་ཤིང་རྒྱུ་པོ། ཞང་སྟོན་དབྱ་འཛིགས། མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་  
 པ་ཐུགས་རྗེ་བྱང་རྒྱུ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པ། བྱང་སེམས་རྒྱ་བཟང་པ་བྱང་རྒྱུ་  
 འབར། རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྱུམ། རྒྱལ་སྤྱུས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། བྱུ་ཆེན་བུ་  
 སྒྲི། རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་  
 དགའ་དབང་ལུག ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ལྷན་  
 བྱུབ། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། ས་ཆེན་དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེ་སྤྱུས་བསོད་ནམས་དབང་ལུག རྒྱབ་བདག་མཁན་ཆེན་  
 ལྷ་ལུ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་གོ ཡང་ན་ལུས་  
 ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སངས་གོན་པ། བྱ་བྱང་ཀུན་དགའ་  
 མཆོག་ལྷན། དགོན་མཆོག་ལྷན་བྱུབ་མན་འདྲ། ༥ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 ལྷ་གསུམ་མ་སྐྱེར་སྐྱང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གཏད་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས། བྱུ་ཆེན་རྒྱ་ལ་གུལ་བཟླ། རྗེ་ཆེན་པོ་དྲི་པོ་ཀླ་ར་སྤྱི་རྒྱུ་ན། བྱ་ཆོ་ལོ་རྒྱ་ལ་  
 བྲིམས་རྒྱལ་བ། རོང་པ་ཐུག་སོར། ཤེས་རབ་འབར། རྩ་ལུ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྲིམས། ལུ་  
 སྐོམ་ཤེས་རབ་རྗེ་ཤི། དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྐྱང་པ་ཚོས་ཀྱི་སངས་གོ གཏན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་  
 རབ། ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་བཙུན་འབྱུས་སངས་གོ འགོ་མགོན་གངས་སྟོན་རྒྱལ་བྲིམས་  
 འབྱུམ། གཏན་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། སྤྱགས་འཆང་རྗེ་ཤི་གཞོན་ནུ། ལུས་ཆེན་  
 བས་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་  
 བས་སངས་གོ རྗེ་བཙུན་རྗེ་རིང་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་

བཅུ་ཉི་དབང་ལྷུག་ ཁྱབ་བདག་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། པཎ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་  
 གྲགས། ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ངག་དབང་བསོད་  
 རྣམས་དབང་ལྷུག་ རྗེ་འཆང་རིན་ཆེན་བསོད་རྣམས་མཆོག་གྲུབ། རྒྱལ་བ་ངག་དབང་སྒོ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུག་པོ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་གངས་སྟོན་ནས། མཁས་བརྩན་རྒྱལ་  
 མཆན་འབུམ། འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་། འཇག་པ་སྒོ་གྲོས་དཔལ་  
 བཟང་། འཇག་ཆེན་ཀུན་དགའ། རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། འབྲུལ་ཞིག་རྩལ་ཁྱིམས་  
 རྒྱལ་མཆན། སྐུ་ཁང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེ། རྗེ་རིངས་རིན་པོ་ཆེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ལྷུས་ཆེན་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ནས། ཆོས་རྗེ་བྱུང་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། རྗེ་བརྩན་སྒོ་རུམ་  
 པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ལྷུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་མཆན་ནས། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྗེ་ལྷ་མཆོག་སེང་གེ་ རྗེ་སངས་རྒྱུ་  
 སེང་གེ་ ལྷུས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། རོར་སྐྱབ་ཁང་པ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་  
 གྲུབ། མཁན་ཆེན་ལྷ་ལུ་པ། རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་ཞབས། ཡང་ན་ལྷུས་ཆེན་ནས། ཀུན་  
 མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ། དགོན་མཆོག་འཕེལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ལྷུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་  
 དཔལ་བཟང་ནས། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷུག་ ལྷུས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་མན་  
 འདྲ། ། སྐུན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྐྱུ་འཛིན་ལྷུ་གནད་གདོན་འབྲོལ་གཉིས་ལུང་བཅས་  
 རོར་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་ཡིག་ཆ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དམར་ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ནས་ཆེད་པ། རྗེ་བརྩན་སེང་གེ་སྐྱུ། ཅིན་པོ་མི། ལྷ་རྩེ་པ། པམ་མཐིང་པ་སྐྱུ་  
 མཆེད། ལུ་ཐུ་ལ་བརྒྱ། མེན་སྒྲིང་པ། དེ་གསུམ་ཀར་མལ་སྒོ་གྲོས་གྲགས་པ། ས་ཆེན་



མན། ཡང་མེད་སྤྱིང་པ། གློ་བྲོས་གྲགས་པ། བརྒྱ་ཀར་མམ། བོད་སྐད་དད་བྱེད་གོ་  
 ཆ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། འདི་ལ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏེར་མ། སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་རའི་གདོན་  
 འབྲེལ། ཅན་གོ་མིའི་སྒྲུབ་ཐབས། རྩེ་ཕྱེ་མའི་བསྟེན་ཐབས། དམར་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཀར་མམ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བྲག་  
 སྤྱིང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཁྲིམས། མལ་ལོ་གློ་བྲོས་གྲགས། བཅུ་ཆེན། གཉན་གཉན་གྲོ་རྒྱལ་  
 པོ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ། ས་པཎ། ཞར་པ་ཡེ་འབྱུང་། ཞར་པ་དུས་འཁོར་བ། ཀུན་དགའ་བྱུང་  
 རྒྱུ། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་བ། གླ་མ་གྲགས་པ་དཔལ། མ་ཉི་པཎ་ཆེན། ས་བཟང་  
 འཕགས་པ། ཆོས་རྩེ་དོན་འཆང་། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དབང་། དགོན་མཆོག་འཕེལ། དགོན་  
 མཆོག་ལྷན་གྲུབ། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཞར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བགྲའི་ས། ཐར་  
 ཅེ་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱལ། རྒྱབ་བདག་ལྷ་ལུ་པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་ངོར་  
 ཆེན་ནས། གུ་གེ་པཎ་ཆེན། གློ་བོ་མཁན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 བླམས། དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་མན་འདྲ། ཡང་ན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། དགོན་  
 རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན། ཨ་མེས་ཞབས་དྲུང་། དེས་བདག་འཕྲིན་ལས་པ་  
 ལའོ། ། ༥ ། རྒྱབ་ཁང་པ་སྐར་ལྷན་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གོན་བཙོས་རྩེ་དོན་དུ་མཇུང་  
 པའི་སངས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟེན་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཐར་ཅེ་ནམ་  
 མཁའ་སངས་རྒྱལ། དེན་ཅན་ལྷ་ལུ་པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལའོ། ། ༥ ། ཡང་མའི་རིགས་  
 ཀྱི་ཡུམ་སངས་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་གཙོ་རྒྱུད་གི་རྩེས་གནང་ལུང་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། རྩེ་དྲུ་རི་དབྱེལ་ས་རྣམས་རྒྱལ། རྩེ་རྩེ་གདན་པ་

ཆེ་བ་ཐུང་ན་མེད་པའི་དཔལ། རྒྱུ་བ་དོན་ཡོད་དོན་མེད། བ་རི་ལོ་རྒྱ་བ། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སྒོ་བ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ། རྩི་གས་སྒོ་མ་པ། རྩི་ཆེན་པ། རྩི་མ་  
 བསོད་ནམས་སྐྱ་བས། སྐྱ་གས་འཆང་ག་ཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་  
 སྤྲིམས། ཞལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རོར་པ་དོན་མེད་འཆང་། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔལ་འཆན་  
 པོ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། རྩེ་བཙུན་སྒོ་རུམ་པ་ཆེན་པོ། ཀྱུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཙུན་འི་  
 དབང་ཕུག་ སྐྱུ་བ་བདག་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། རྩེ་བཙུན་བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་  
 རྩི་མས་མཚོགས་ལྷན། ལྷ་ལུ་མ་ཁན་ཆེན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་  
 སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་རྩེ་བཙུན་སྒོ་ལ་མ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་  
 མཛད། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ། དགོ་བཤེས་ཞལ་བ། ལྷ་  
 འཆང་ཀལ། རྒྱུར་སྒྲུང་པ། སངས་རྒྱས་སྒོ་མ་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཟེའུ་སྐྱ་  
 མཆེད། མཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། སྒོ་སྒྲོན་ཀྱུན་དག་འཁྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་  
 ཤེས་རབ། ཀྱུན་མཁྱེན་རོང་སྒྲོན་ཆེན་པོ། པཎ་ཆེན་ལྷུ་མཚོགས་ལྷན། སྐྱུ་དག་པ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྩི་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། གཞུ་བ་སྒོ་མ་  
 སྐྱས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར། སྒོན་ལམ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་འི་དབང་ཕུག་མན་  
 གོང་བཞིན་ནོ།། ༥ རྩེ་བཙུན་མ་དབང་གི་སྒོ་ལ་མ་དམར་མོ་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཟབ་ཆོས་  
 རོར་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས། རྩེ་ས་གནང་གི་ཆོ་ག་ནས་རྩེ་ས་གནང་དང་ལུང་  
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོན་མེད་འཆང་། རྩེ་བཙུན་སྒོ་ལ་མ། དོན་གཤམ་པ་ཆེ་བ་ཐུང་ན་མེད་པའི་  
 དཔལ། རྒྱུ་བ་དོན་ཡོད་དོན་མེད། བ་རི་ལོ་རྒྱ་བ། ས་ཆེན། ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་པ། ས་

པམ། སློབ་དཔོན་ལྟ་འོད་ཟེར། རྒྱལ་ཚལ་ལུང་མང་པོ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི། མཁན་ཆེན་  
 སེང་གོ་བཟང་པོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཡར་གླུངས་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། གྲུ་པ་མཁན་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་དར། དམར་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། གོང་མ་གྲགས་པ་འབྲུང་  
 གནས། དཔལ་ལྷན་ཀུན་བཟང་རོལ་པ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། སྤྲ་མ་དོན་ཡོད་  
 དཔལ། བྱུང་བ་རྣམས་དགོས་སྤོང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཁུན་བསྟེན་དབང་  
 ཕུག་ བྱུང་བ་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མགོན་  
 པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཟུར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། རྒྱལ་དབང་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློབ་ཟུང་རྒྱལ་ཆོའི་ཞབས། དེས་བདག་ལའོ། །ལུང་  
 གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆག་ལོ་ནས། ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཤིང་། མཚུངས་མེད་དགོན་མཆོག་ལྷན་  
 བྱུང་། རྩེ་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་ རྩེ་བཙུན་བྱང་ཉི་པ། མཁས་བྱུང་དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུབ། ཐར་  
 ཅེ་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། བྱུང་བདག་ལྷ་ལུ་པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལའོ། ། ༥ །  
 མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་སློལ་མ་མངོན་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་ལོ་ཆེན་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དངས་པའི་གཉན་སློལ་ཡན་  
 ལག་དུག་པ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་ལྷན་དང་རྩེ་  
 གནང་གི་ཆོག་ཅོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་རྩེ་གནང་  
 དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་མདོའི་ལུང་རྩེ་གནང་གི་སྐབས་ངས་  
 པར་མཛད་དགོས་པའི་ཕུག་བཞེས་ལྟར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སློལ་མ། སློབ་དཔོན་  
 གྱི་སྒྲུབ། བ་ལིང་ཏ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དྲི་པོ་རྒྱ་ར་ལྷ་བྱ། དཔལ་བདེ་བའི་

ཞབས། གྲིམ་དུས་པ། ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་དེ་ཤེ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བེལ་པ་ཆེན་པོ། གཏན་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུལ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། བཙུང་བ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་  
 གྲགས་པ། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ། མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། བདེ་བ་དཔལ། བཀའ་བཞི་པ་  
 གྲགས་པ་གཞོན་ནུ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 ལྷིམས། ཐོག་སྟོན་ཤེས་རབ་དེ་ཤེ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་དཔལ། མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་  
 སེང་གེ། རྟ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ཤེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་  
 དགའ་དབང་ལྷུག་ ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྟ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷུན་  
 གྲུབ། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྐྱབ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རིགས་ཀུན་  
 བདག་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེས་  
 བདག་པོ། ཡང་ན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ནས། རྩེ་ལྷ་མཆོག་སེང་གེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་རྟ་ཆེན་ནས་ལྷ་ས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྩེ་སངས་རྒྱས་རིན་  
 ཆེན། དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྟ་ཆེན་ནས། རྒྱུ་འགྲུལ་པ་ཆེན། སྟོ་བོ་  
 མཁན་ཆེན་ལེགས་འབྱུང་། འཇམ་དབྱངས་ས་ལོ། དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་མན་འདྲ། ཡང་  
 བ་ལྷ་མཆོག་སེང་གེ་ནས། རྟ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སེང་གེ་ ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་  
 མན་འདྲ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་སྟོར་ལ། ལོ་རྒྱུས། བསྐྱེད་པ། སྐྱབ་པ། ཐུན་  
 མཚམས་སུ་བྱ་བ་གཏོར་མ། འབྲུལ་འཁོར། ཆོས་རྒྱན་འཆིང་བ། མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་  
 དང་གཟུངས་ཀྱི་ལུང་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཁུལ་ཡན་གོང་  
 ལྷུང་ལ། དེ་ནས་གོང་མ་ལྷ། དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་བསོད། སྐྱམ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ སྐྱམ་

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། མཉི་ཤུ་ཆེན། ཐེག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རིག་  
 རྒྱུ་མཚོ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་བཟང་། བླ་མ་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་  
 མཁུན་དེ་རྩེ་གདན་པ། བཙུན་པ་རྣམ་མགོན་འཛིན་མེད་ལྷེ། རྩེ་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ། འབྲས་  
 སྤྲངས་པ་ཚོ་དབང་བཟུ་ཤིས། སྤྲུལ་རྣམ་རྒྱལ་བཟུ་ཤིས། ཐུ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 ནམས། དཔལ་འབྱོར་གླིང་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། རབ་འབྲུམས་པ་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚོ། སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་  
 ནས། ཆོགས་ཉན་གཉིས། བླ་མ་ཡུག་པ། སྤྲུལ་དམ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་འཕགས་པ་  
 ནས། ཞང་སྟོན་ཁྲུང་པོན། སྤྲུལ་དམ་པ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་ནས། ཤར་  
 པ་སྤྱུ་མཆེད། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་གཞོན་རྒྱལ་བ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོ་  
 རྩེ། ཆོས་སྒོ་བཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བླ་མ་ཐོག་པ་མན་འདྲ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 ནམས་ལ་གོང་བཞིན་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་གཞུང་བསྟོད་རིང་ཞིག་གྲང་ཞུས་སོ། ། ༥ །ཆར་ཆེན་  
 དེ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་ཆོ་ཁྲིད་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉམས་ལེན་སྤྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་དང་རྩེས་  
 གནད་གི་ཡི་གེ་ཀུན་མཁུན་མཁུན་བཅུས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་རྩེ་བཙུན་བཙུན་ལྟོན་འདས་མ་  
 སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་སྤྱན་བདུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་སྤྱན་མའི་འོད་ཟེར་དུག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩེས་  
 སྤྲུག་ནང་བ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་  
 མོ། ཤུ་གྲུབ་དག་གི་དབང་ལུགས་གྲགས་པ། སྤྲུལ་རྩོ་རྩེ་གདན་པ། རྩེ་བཙུན་བ་རི་ལོ་རྩོ་  
 བ། གྲུབ་ཆེན་སྤྲོ་ནག་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲོ་བ། མཉམ་མེད་སྤྲུལ་པོ་བ། དུགས་  
 སྒོམ་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲིང་པོ། སྒོམ་རྒྱུང་ཤེས་རབ་བྱང་རྒྱལ། དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན་པ། རྩེ་

འཕྱི་ཁུང་གླིང་པ། རྩེ་དམ་ཚོས་གླིང་པ། སྒྲ་མ་ཚོས་གྱི་རྩུལ་གྲིམས། མཉམ་མེད་ལྟ་ལུང་  
 དང་། ཐོག་གནས་པ་ཆེན་པོ། སྒྲ་མ་ཚོས་གྱི་དབང་ལུག འབྲེན་མཆོག་བྱང་རྩལ་བཟང་  
 པོ། ཀུན་མཁྱེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱུལ། ལོ་པ་སྤྱན་སྒྲུབ་སོད་ནམས་ལྟ་དབང་། སྤང་གཤོངས་  
 ཉ་རི་ཁ་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། དུགས་པོ་པཌ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 ལྷ། རྩེ་འཆང་ཚར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ལུག མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་འཆང་  
 དབང་ལུག་རབ་བརྟན། འབྲེན་བདག་ཞུ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲག། དེས་བདག་  
 ལའོ། །ཡང་ན་མཁྱེན་བཅའི་ཞབས་ལ། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་པ། དགོན་གསར་བ་  
 བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་གླིང་རྩེ་གསུམ་གྱིས་གསན། ཡབ་སྐུས་བཞི་  
 ཀལ་རྩེ་འཆང་དབང་ལུག་རབ་བརྟན་གྱིས་གསན་ནོ། །ཡང་ན་ཚར་ཆེན་ནས། བོད་མཁར་  
 བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱན་སྒྲུབ་མི་པམ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་ཐར་པ་རྒྱལ་  
 མཚན། འབྲེན་བདག་ཞུ་ལུ་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ཡིག་ཆ་དེ་ཁའི་སྤྲེང་ནས་བུན་མོང་  
 བའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའང་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོ་བྲིད་རྒྱ་བའི་རྩེ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 སྤྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲེང་ནས་ཉམས་ཁྲིད་ཟབ་མོ་སྤྲིན་རྒྱས་དང་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིག་ཆ་འཇམ་  
 དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་རྩེས་གནང་རྩེ་དབང་ལུག་རབ་བརྟན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིག་ཆའི་ལུང་དང་  
 བཅས་ལོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་ནས། རྩེ་འཆང་དབང་  
 ལུག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲག། དེས་བདག་གོ། ༥ །  
 སྒྲོལ་མའི་མན་ངག་ལྟ་མོ་བྲམ་ཆའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་མཁྱེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་

པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ། རྩི་ཏུ་རི། རྩི་རྩི་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བའི་ལོ་རྒྱུ་བ། ས་  
 ཆེན། ཅེ་མོ། གྲགས་པ། ས་པ་ཆ། འཕགས་པ། བར་པ་ཡེ་འབྱུང་། བར་པ་ཀུན་དགའ་  
 སེང་གོ། སེང་གོ་རྒྱལ་མཆན། གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱལ། བེས་རབ་རྩི་རྩི། གྲགས་པ་རྩི་  
 རྩི། གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། གྲུབ་ཆེན་རི་ཁྲོད་པ། བར་དྲགས་པའི་པ་ཆ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་  
 རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་བདེ་ལེགས་བཟང་པོ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་  
 བེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། རྩི་བོད་མཁར་བ་མི་ཁྱི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན། སྤྲགས་འཆང་སངས་  
 རྒྱས་རིན་ཆེན། བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་རྩི་མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་བྱམས་པ་  
 དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་ལ་ལོ། ཡང་ན་རྩི་དབང་ལྷན་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་ལྷ་  
 ལུ་པ། དེས་བདག་གོ། ༥ སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་བཀའ་བབས་དགྲུང་དྲན་  
 པའི་རྩིས་གནད་གི་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་བབས་དང་པོ་རྩི་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་བཅུན་  
 སྒྲོལ་མ། དག་གི་དབང་ལྷན་ མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པ། རྩི་བོ་རྩི་ལྷ་ཏི་ཤ། འབྲོམ་སྟོན་  
 པ། སྤྲན་སྤྲ་བ། བྱ་ལུ་བ་གཞོན་ལུ་འོད། དྲགས་པོ་ལྷ་རྩི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཞང་  
 སུམ་ཐོག་པ། ཞང་བཀའ་སྤྲུལ་བ། སྤྲ་མ་ལྷ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་  
 བདེ་བ་དཔལ། བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཆན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལྷན་པ། ཀུན་བཟང་  
 ཅེ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་རི་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཆན། ཀུན་མཁུན་རྩི་དགནད་དཀར་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཆན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཁུན་  
 བཅེད་དབང་ལྷན་ རྩི་རྩི་འཆང་དབང་ལྷན་རབ་བརྟན། བཀའ་རིན་མཉམ་མེད་མགོན་པོ་

བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློབ་པ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ་འི་ཞབས། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་ནས། བཀའ་བཞི་པ་  
 གྲགས་པ་གཞིན་ནུ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སླེང་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་སྦྱན་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་ནས། དག་བཤེས་སྟེ་པ། སླེང་པོ་བསོད་ནམས་རིན་  
 ཆེན། བཀའ་མོ་གྲུ་པ། ཉེ་གནས་སྟག་ལུང་ཐང་པ། སླེང་བ་ལྷོ་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆལ་  
 པ། སྟོབ་དཔོན་ལྒྲུག་གཞིན་ནུ། དོན་ཞགས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཕྱིགས་པ་བསོད་དོ་  
 རྗེ། མ་ཉི་པ་ལ། སླེང་རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ། མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོན་གྲོས། ཆག་ལོ་  
 རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སླེང་པོ་པ་ནས། ལྟོ་ལ་ཡག་པ། སྟོབ་དཔོན་བརྟན་  
 པ། སྟོབ་དཔོན་ཆལ་པ་བ། སྟོབ་དཔོན་ལྒྲུག་གཞིན་ནུ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྟོབ་དཔོན་ལྒྲུག་  
 གཞིན་ནས་ཤངས་པ་གྲགས་པ་སང་གོ། སླེང་མགོན་རྒྱལ་བ། མཁའ་སྟོན་དབང་  
 པོ། འབྲུལ་ཞིག་བསོད་ནམས་འབུམ། སླེང་རྒྱལ་མཚན། ཞུ་དམར་བཞི་པ་སྦྱན་སྒྲ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ། ཆག་ལོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྦྱན་སྒྲ་བ་ནས། བུ་ཡུལ་བ་གཞིན་ནུ་འོད། དག་  
 བཤེས་སྟེ་ནག་པ། བཤེས་གཉེན་སྟེ་པ། དུགས་པོ་རྒྱ་འོད་གཞིན་ནུ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱ་  
 འོད་གཞིན་ནུ་ནས། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཁམས་པ་དབང་ཕུག་དོ་  
 རྗེ། སླེང་དབང་ཕུག་སང་གོ། ཁམས་པ་བུ་བྲལ་བ། སླེང་ཤེས་རབ་གཞིན་ནུ། སྦྱན་སྒྲ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རི་ཁྲོད་པ་གཞིན་ནུ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་རས་ཆེན་གཞིན་ནུ་  
 དཔལ། སྟབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། དེ་ལ་སྟོན་ཅུམ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱུ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ། གཉིས་ཀ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་ཅུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་



པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་ཞབས་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཆོས་མེས་མ་དམ་པ་ཡན་གོང་  
 ལྟར་ལ། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་པ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྲུལ་དམ་པ་  
 ནས། སྤྲེག་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་སློབ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་མེས་དང་ས་རྒྱས་དཔལ། རྗེ་བཙུན་སློབ་ཕྲུལ་པ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རིངས་པ་ཆེན་པོ། ཚར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྤྲུལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་ནས། ལོ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ། ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བོ་དོང་པ་ཆེན་  
 རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྲུག་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ། ཆོས་མེས་འཆི་མེད་དཔལ་  
 བཟང་། མཁས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ། བོ་དོང་སྤྲུགས་རམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ནས། རྗེ་བཤེས་  
 གཉེན་བཀྲ་ཤིས། གྲུབ་པའི་བླ་མཆོག་དག་སློང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་  
 མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྤྲུལ་དམ་པ་ནས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཤར་པ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དབང་། སློབ་མཁན་ཆེན་ལོགས་  
 འབྱུང་། རྗེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་  
 ན་དོར་ཆེན་ནས། ལྷན་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། པ་ཆེན་ཆོས་རིན་དཔལ་བ། རྗེ་སློབ་ཤོས་  
 རྒྱལ་མཚོ། སྤྲུགས་མེ་ཅན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སྤྲུགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 ནམས། སྤྲུགས་འཆང་དཀོན་མཆོག་ལོགས་འཛིན། སྤྲུག་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་  
 གྲུབ། ཤར་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་

གྲུབ། དེས་བདག་ལ་འོ། །ཡང་ན་བྱ་ཡུལ་བ་གཞིན་རུ་འོད་ནས་དགོ་བཤེས་འཆད་ཀ་  
 བ། སྒྲུང་སྒྲུང་པ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གོ སངས་རྒྱུས་སྒྲོམ་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྒྲོ་  
 སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་བྲིམས། རྒྱུང་རོ་བྱུང་རྒྱུབ་འབྲུམ། མཆིམས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ། སྒོ་  
 སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། དཔང་སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། སྒྲུང་ལུང་པ་གཞིན་རུ་སྒྲོ་  
 སྟོས། པར་ཆེན་ལྷ་མཆོག་ལྷན། སྒྲུང་ལུང་པ་གཞིན་རུ་མཆོག་གྲུབ། རྗེ་བརྟན་ཀུན་དགའ་  
 སྟོལ་མཆོག་ རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། སྒྲགས་འཆད་དཀོན་མཆོག་ལེགས་འཛིན་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་བོ་དོད་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་  
 གྲུབ། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅུ་མོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་  
 གསུམ་ཅམ་ཞིག་མ་རྟེད། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་འཇམ་  
 དབྱེད་ས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས། ཉེ་བརྒྱད་  
 བློ། རྗེ་བརྟན་སྒྲོལ་མས་མཁའ་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱུ་མཆོ་ལ་དངོས་སུ་གནང་ཞིང་བསྟོད་པ་སྒྲོ་  
 ཀ་གང་མང་རྩོམ་གྱི་གཏེ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཆེད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཞལ་གྱིས་  
 འཆེས་པ་བཞིན་རྗེ་བརྟན་མར་བསྟོད་པ་བརྩམས་པས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཉེ་བར་བཞུགས། དེ་  
 ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོས་གསན་ནོ། ། ༥ །བཀའ་བབས་གཉིས་པ་ས་  
 ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བརྟན་སྒྲོལ་མ། པར་གྲུབ་ལྷ་གླི་ལྟར། རྗེ་ཞིག་དན་པ། བ་རི་ལོ་  
 རྒྱུ་བ། རྗེ་བརྟན་བརྟེ་བཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བརྟེ་མོ། རྗེ་བརྟན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆན། ཆོས་རྗེས་སྒྲུ་པ་རྩེ་ཏ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དཀོན་མཆོག་  
 དཔལ། རྒྱལ་བ་བྲག་ཕུག་པ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་བརྟན་དཔལ་ཆེན་

བཟང་པོ། ཚེས་ཇེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ། ཁྲ་འི་བ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཆོག་ རྫོང་དཀར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེའི་དབང་ཕྱག་  
 མན་སྒར་ལྷ་རེ། །གཞན་ཡང་རྫོང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྐལ་བས་སྒྲོལ་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་དམས་  
 རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱུད་པར་བཞུགས་ཕྱིན་དེ་མན་ཆད་འདིར་ཡང་བགྲངས་ཆོག་གོ། ཉེར་མ་ཟད་  
 ས་ལྷགས་འདི་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལ་ཡང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་སྒྲར་འདིར་གྱི་  
 རྒྱ། ༥ །བཀའ་བབས་གསུམ་པ་པར་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྫོང་ཕུན་སྒྲོལ་མ། །ཁ་  
 ཆེ་པར་ཆེན་ལྷ་ལྷོ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། བྱང་སེམས་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ན། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གོས། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་  
 ཚོས་རྒྱལ། ཁྲ་འི་བ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། སྒྲ་མ་དམ་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་  
 བྲིམས། ཤར་ཆེན། རོར་ཆེན། དམར་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར། མཆུངས་མེད་ནས་  
 མཁའ་སྒྲོ་གོས། ཆག་ལོ་ཁྲ་འི་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་པར་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་ནས། པར་ཆེན་དྲན་ལྷོ་  
 ལ། ཅང་ཐང་པ། སྒྲ་མ་ཀའ་བ། རྟོགས་ལྷན་གྲགས་སེང་། གལ་འབཟང་པ་བསོད་ནམས་  
 འོད། བསོད་ནམས་རྫོང་། གཙང་པ་སྒྲོ་བཟང་པ། རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ། བམ་མཁའ་སྒྲོ་  
 གོས། ཆག་ལོ། ཁྲ་འི་བ་མན་འདྲ། འདིར་མ་ཟད་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བརྒྱུད་པར་  
 བཞུགས་ཕྱིན་དེ་མན་ཆད་འདིར་ཡང་གྲངས་ཆོག་གོ། ༥ །བཀའ་བབས་བཞི་པ་ཨ་བྷ་ཡུ་  
 ཀར་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྫོང་ཕུན་སྒྲོལ་མ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་བྷ་ཡུ་ཀར། འུ་ཐྱོ་ཀར་  
 གུམ། ལེགས་སྒྲོད་འབྱུང་གནས། རྒྱ་རྒྱུ་ཏ། གོ་ཏྱི་ལྷོ། ཀྱི་ཏྱི་ཙྱུ། ལོ་ཙྱ་བ་གྲགས་པ་

རྒྱལ་མཚན། རྩོད་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ཤེས་  
 རབ་དོན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕེལ། རྣམ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། རྩེ་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 བམས། རྣམ་བུང་སེང་བ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་འོད། ཤངས་དཀར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན། རྒྱུངས་ལུང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ། རྩེ་འཕགས་པ་རིན་ཆེན། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་  
 ཆོས་རྒྱལ། ཁྲི་པ་མན་འདྲ། ༥ ། བཀའ་བབས་ལྷ་པ་གཏན་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་  
 བཅུན་སྟོལ་མ། པརྟེ་ཏམ་ཏི། གཏན་ལོ་རྩྭ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ་དར་མ་རྒྱལ་  
 མཚན། རྩེ་བཅུན་ས་ཆེན་མན་འདྲ། ས་ཆེན་བརྒྱུད་པར་བཞུགས་ཕྱིན་དེ་མན་གྱི་བརྒྱུད་པ་  
 རྣམས་ཚང་མ་དེད་ཆོག བཀའ་བབས་དྲུག་པ་དཔལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ། རྩོ་  
 རྩེ་གདན་པ་ནི་སྐལ་ལྷ་ག དཔལ་ལོ་རྩྭ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། དཔལ་ལོ་མོ་གྲ། མཁན་ཆེན་  
 གཞོན་ནུ་དཔལ་ལོ་ཤེས། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྩེ་བཅུན་  
 དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ། རྩེ་ལོ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁྲི་པ་རིན་  
 ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མན་འདྲ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་པར་བཞུགས་ཕྱིན་དེ་མན་གྱི་བརྒྱུད་པ་  
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་བགྲངས་ཆོག། ༥ ། བཀའ་བབས་བདུན་པ་རྩོག་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་  
 ནི། རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ། དག་དབང་གྲགས་པ། མར་པ་ལོ་རྩྭ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ། རྩོག་ཆོས་  
 རྩེ་དོན། རྩོག་མདོ་སྟེ། རྩོག་ཀུན་དགའ། རྩོག་གཟི་བུ་དེད་གྲགས་པ། རྩོག་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ། རྩོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གནག་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། རྩོག་བུང་ཆུ་བ་  
 དཔལ། བུ་མས་པ་སྤྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འོ་  
 སྟེ། ལྷ་དམར་བཞི་པ་སྟུན་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁྲི་པ་མན་

འདྲ། ལྟ་བུ་ལྟམ་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། ཀམ་  
 པ་རོལ་པའི་དོན་མེ། རྩེ་མཁའ་སྒྲོན་དབང་པོ། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། མཁས་གྲུབ་  
 བསོད་ནམས་འབུམ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་མཚན། ལྷ་དམར་ཅོད་པར་འཛིན་པ་  
 བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། བྲ་འཁོར་  
 མན་འདྲ། ལྟ་བུ་ལྟམ་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ལུགས་རིན་ལུགས་ནི། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། པཱ་རྩེ་  
 དག་དབང་གྲགས་པ། པར་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ། རྩེ་  
 བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུགས་འཆང་དཀོན་མཆོག་  
 ལེགས་འཛིན། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཤར་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། དོན་  
 འཆང་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ལྟ་བུ་ལྟམ་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་  
 སྒྲོལ་དཀར་སྒྲུབ་དམ་པའི་ཡིག་བཅའ་ནས་རྩེས་གནང་དང་ཉི་སྒྲིང་རྩེས་མཛད་པའི་ཆོ་ཁྲིད་  
 རྒྱུན་ཁྲེར་ནས་ཉམས་ཁྲིད་དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་  
 གྲགས་པ། གསེར་སྒྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། རྒྱལ་བ་  
 འབྲོམ། སྤྲུལ་སྤྲུལ། དགོ་བཤེས་སྒྲེ་ནག་པ། དགོ་བཤེས་སྒྲེ་པ། སྒྲུབ་པོ་པ་བསོད་ནམས་  
 རིན་ཆེན། དབུ་སེ་དུས་མཁུན། ཁམས་པ་དབང་རྩེར། དབང་ཕྱག་སེང་གེ་ ཁམས་པ་བྱ་  
 བལ་པ། སྒྲུབ་ཤེས་རབ་གཞོན་ནུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་གཉིས་ལ་རི་ཁྲོད་གཞོན་ནུ་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་རས་ཆེན་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ནས་རྩེ་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་རྒྱལ་རྒྱལ་མགོན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སྒྲུབ་ལྷན་ཀུན་  
 དགའ། རྩེ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་ཉི་མ་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་

ཤིས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱུ། སྤྱི་ཚུ་སློ་གྲོས་དབང་ལུག་ མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱ་  
 མཚོ། སྐུ་མ་ཀུན་དག་འཛོམས་འཕེལ། རྗེ་ལུན་ཆོག་ས་རྣམ་རྒྱུ། བུམས་པ་ཀུན་དག་འདབང་  
 རྒྱུ། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཚུ་ལ་བྲིམས། དེས་བདག་གི་ལ་རྩ་ཐོ་ལོ། །ཡང་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཚུ་ལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སློ་མཆོག་དོ་རྗེ། རྒྱུ་པ་བདག་དབང་  
 སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཛོམས། ཅུ་བའི་སྐུ་མ་རྣམ་སྲས་སྤྱི་དག་གི་མ་དུ་པཱི་དགོན་མཆོག་ཆོས་  
 གྲགས་ཞབས། དེས་བདག་གོ་ །ཡང་། སྤྱན་སྤྲེ། བུ་ལུལ་བ། དུགས་པོ། ཞང་སུམ་ཐོག་  
 པ། སྐུ་མ་ཀུན་ལ་བ། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། མཁན་  
 ཆེན་བཀའ་བཞེས་གྲགས་གཞོན། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྐུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་  
 མཚན། གཞོན་ལུ་རྒྱུ་མཚན། ཡང་སྟེ་ནག་པ། བསམ་བསྟན་དར། རྗེ་མི་ཉག་པ། རྗེ་  
 ཆོས་འབྱུང་བ། ཆོས་རྗེ་དར་པ། ལ་ར་རབ་འབྱམས་པ། རྗེ་རྣམ་རྒྱུ་མགོན་པོ་མན་  
 འབྲེ། ། ༥ ། །པུ་འི་རིགས་ཀྱི་སློབ་པ་གོ་ལས་པ་འི་དཔལ་རྟ་མགྱིན་ནག་པོ་ལུགས་རལ་  
 ཅན་བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མ་ཡིག་ཆིང་དང་། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་  
 དཔལ་བཟང་གི་གསལ་བྱེད་སྟེང་ནས་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་རྟ་  
 མགྱིན། བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་མཚན། ཞང་སྤྱི་ཚོ་འོད་ཆེན། ཞང་དབྱུང་དཀར་བ། ཞང་ལོ་  
 རྩོ་བ། ཞང་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན། དཔལ་རྒྱུ་པ་བསྟུབ། འཛོམས་པ་རྒྱུ་མཚན་དཔལ། སྤྱང་  
 གང་པ་གྲགས་པ་དཔལ། སྤྱུབ་པ་པོ་སྐུ་མ་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ། མཁས་བརྩན་བྱང་  
 ཚུབ་སེང་གི་ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ལུ་སློ་གྲོས། རོར་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། ཁོ་ཕུར་མཁན་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རམ་འབྱམས་པ། དགོན་མཆོག་

འཕེལ། དགོན་མཚོ་གཡུན་གྲུབ། དགོན་མཚོ་གཡུན་མཚོ། མཚོ་གཡེགས་དེ། མཁེན་རབ་  
 བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། དེ་མེད་འཆང་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ༥ ། རྟ་མགིན་  
 གསང་སྒྲུབ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ་ཞབས་བརྒྱད་པའི་རྗེས་གནང་ནི་བསྐྱར་ཚོགས་ཆེན་སྒོ་  
 གསལ་གྱུ་མཚོས་མཛད་པ་ནས་ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་ལ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲེར་སྒྲུང་པ་ནི་གངས་པའི་  
 བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་གྱི་ལྷ་པ། མི་ལམ་གཟུང་ནས་ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལན་གསུམ་  
 གསལ། སྒྲུང་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྟེ་མོའི་གཏེར་བཏོན་ལ་གསལ་པའི་  
 རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི་སྒྲུང་གི་རྗེས་གནང་ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་ལ་ཞུས། ༥ ། རྗེ་རས་རྒྱུང་  
 དེ་མེད་གསལ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་པདྨ་གང་དབང་གི་རིགས་སུ་རྟོགས་པ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་བད་  
 དབང་ཕུག་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་ཆོ་རྟ་གཟུང་འབེལ་དུ་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དཔལ་རྟ་  
 མགིན། རྟོན་རིན་པོ་ཆེ། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། གྲུབ་ཆེན་ཏི་ཕུ་པ། རྗེ་རས་རྒྱུང་  
 པ། དབང་ཕུག་མིལ་རས་ཆེན། སྒྲུང་པོ་རྒྱུ་འོད་གཞོན་ནུ། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ། འབྲི་གུང་  
 སྒྲུང་ར་རིན་ཆེན་དཔལ། སྒྲུན་སྒྲུ་གསལ་པ་འབྱུང་གནས། ཡང་དགོན་པ་ཐུགས་གྱི་དོ་  
 རྗེ། ཐུགས་སྒྲུས་སྒྲུན་སྒྲུ་རིགས་ལྷན། ཟུར་ཕུག་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། འབའ་རུ་བ་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་འཕེལ། མཁན་ཆེན་རྩལ་གྲིམས་རྒྱལ་མཚན། དེ་མེད་  
 འཆང་མཁེན་རབ་ཆོས་རྗེ། གྲུབ་མཚོ་གཞོན་རིངས་པ་ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས། རྒྱབ་བདག་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། དེ་མེད་འཆང་བཀའ་  
 འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལ། དེ་མེད་འཆང་རྩལ་གྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། །ཡང་འབའ་རུ་  
 བའི་ཡིག་ཆ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་

མོ། རས་པ་བཟླ་གྱིད། དབང་ཕུག་མི་ལ་རས་པ། ཡར་གྲུངས་ཀྱི་གཉེགས་དམར་པོ། རྩེ་  
 བཅུན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། རིག་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཨ་མེད། སྤྲུལ་གན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན། སྤྲུལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུལ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ལམ་ཆེན་  
 དཔལ་འབྱོར་བ། བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྩེ་གདན་པ། འཇམ་  
 དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ། སྤྲུལ་ལྷ་ཀྱུན་དགའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ། དེ་རྩེ་འཆང་རྩྭ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། དེ་  
 གཉིས་ལ་བདག་གིས་ཞུས། ཡང་། སྤྲུལ་ལྷ་ཀྱུན་དགའ། རྩེ་དགོ་འདུན་ལེགས་གྲུབ། དེ་  
 རྩེ་འཆང་རྩྭ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་ཞབས། ༥ རྩེ་རི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོ་སྒོར་ལ། ཁོ་པོ་  
 ཕུག་ན་དེ་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་ཕུག་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་གསུངས་པ་སེམས་དཔལ་  
 ལུས་བཅེགས་ཀྱི་ལྷ་གསུལ་ཕྱི་ལྟར་ཁོ་པོ་ལ། ལྷ་རྣམས་གསུངས་པ་དང་མི་བསྟོན། ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་དེ་རྩེ་གདན་པས་མཛད་པ་ནས་རྩེས་གནང་ལུང་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ། ཐོབ་པའི་ཉེ་  
 བརྒྱད་ནི། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕུག་ན་དེ་རྩེ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད། སའི་ལྷ་གསུལ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུན་དཔལ། དེ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། ཆོས་དཔལ་བ། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་དཔལ་  
 བཟང་། ཆོས་རྩེ་ལྷ་དབང་སྒྲོ་བྲོས། ལམས་པའི་དབང་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་གསུང་  
 བ་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རྩེ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་བཅུན་ཀྱུན་དགའ་  
 བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་པོ། ༥ རྩེ་རྒྱུར་ནས་གསུངས་པའི་འབྱུང་འདུལ་བ་རི་ལོ་རྩ་  
 ལྷ་བརྒྱད་པ། ས་ཆེན་འདི་ཁོ་ན་གྱུར་ནས་གསུངས་ཤིང་དབང་བཞི། འོ་རྒྱུ་ཏྲ་མ་པ། རྒྱུ་ཏྲ་མ་པ་ཏི། འོ་རྒྱུ་  
 ཀི་རི་ན། སྤྲུལ་ཕྱེད་པོ་ལྷ་ཕྱི་ལྟར་ཁོ་པོ་ལ། ཀྱུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལ་ཡང་ཞུས་པའི་བརྒྱད་པ་



[illegible]

རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩོམ་གྲག་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱུ། སྒྲ་ཆེན་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འབྲས་སྤྲངས་པ་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱུ་པོ། རྩོམ་  
 རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས། དེ་གཉིས་ཀར་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱུ་པོ། འཇམ་དབྱངས་དབང་  
 ལྷུག་རྒྱུ་མཚན། རྩོམ་འཆང་རྒྱུ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་རྩོམ་གྲག་  
 པ་ནས། རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན་ཆེན། རྒྱ་སྟོན་བྱང་དབང་། སྒྲ་མ་ལྷ་ཀུན་དགའ། སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་  
 རྩོམ་གྲག་པོ། རྩོམ་འཆང་རྒྱུ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་རྩོམ་གྲག་པ་  
 ནས། སྒྲ་མ་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྟོན་དབྱངས། བྲ་སྟོན་བསོད་ནམས་འོད། བྲག་པ་སེང་  
 གེ གར་ཐིག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོམ་པོ། ཆོས་སྟོབ་ཆོས་  
 དཔལ་ཤེས་རབ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཁམས་པ་ཨ་སེང་ནས། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། རྩ་  
 སྟོན་མཁར་བ་སྒྲི་སྟོན་བྲག་པ་རྒྱུ། རྩ་ཞང་དཀོན་མཆོག་སྟོབ་པོ། སྒྲ་མ་ཆོས་བྲག་པ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་ལྷ་རྩོམ་བྲག་པ་ནས། ཨོ་པ་འཁོན་སྟོན། ཡོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷ། སྒྲ་མ་  
 སངས་འོད། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་སེང་། མཁས་བཙུན་བྱང་སེང་། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་  
 བཟང་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཆོག་ལྷན་པ་ནས། སྒྲི་སྟོན་པ། རྩོམ་ཀུན་མཁྱེན། བྱང་སེང་  
 པ་མན་གོང་ལྷར་རོ། ཡང་ན་བྲག་ཐོག་པ་ནས། འཆོལ་མིན་དགའ་གི་དབང་པོ། རྩོམ་གྲག་  
 པ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁྲུས་བྲག་པ་སྤྲངས་མེད་བང་བཅས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 ནམས་ལ་ཡང་ཞུས་སོ། ། རྩོམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཉེར་ལྷ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་  
 ལྷུག་རྩོམ་གྲག་པོ་སྟོན་ཅན་སྟོབ་དཔོན་འགོ་བཟང་སྟོན་པོ་སྟོབ་ཐབས་སོགས་ནས་རྩོམ་  
 གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། ལྷུག་རྩོམ་། སྟོན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་། དཔལ་

ལུན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་འགོ་བཟང་སྤྲིང་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་ཤེ། བྲམ་ཟེ་སུཾ་  
 བ། རྩོམ་ཏིང་པོ་ཤ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩྱ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། གཡོར་པོ་རྩོམ་ཏི། དུར་  
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། འབྲེད་ཕུ་བ་པརྩ་བ་ཀྱ་ཤིས། ལྷ་རྩེ་སྤྲུག་པ་རྩོམ་ཏི། གཞུ་བས་ལོ་རྩྱ་  
 བ་བྲམ་ས་པ་འདི་དཔལ། སྒྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ ཁྲོ་ཕུ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་  
 གོ ཡང་ཕྱེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་ཆོས་ཤེ། ཐུགས་སྤྲུལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་མཆན་ཅན། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུག། སྤྲུ་ཞང་  
 མཁྱེན་རབ་ཆོས་ཤེ། རྩེ་བཙུན་དོན་རིང་ས་པ་ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་ཕུག་ དོན་རྩེ་འཆང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། བཀའ་བློན་མཉམ་  
 མེད་བྲུབ་བདག་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུག། དེ་གཉིས་ཀར་བྲུབ་བདག་བཀའ་འགྲུར་  
 བ་ཆེན་པོ། དེ་གཉིས་ཀར་བདག་གིས་ཞུས་སོ། །ཡང་དོན་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་  
 མ། ཨ་མ་རྒྱ་ཁྲི་པ། རྩོམ་ཏི། ལོ་རྩྱ་བ་རྒྱ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གོ རོང་པ་འགར་དགོ འཇད་  
 གུང་ཕུ་བ། མལ་ལོ་རྩྱ་བ། རྩེ་བཙུན་བཙུའི་བ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ས་  
 པ་རྩི་ཏ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ རོང་པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ སྤྲུ་མ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས། སྤྲུ་མ་གཞོན་པོ་འབུམ། བྲམ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། མ་ཏི་པར་ཆེན། ས་བཟང་  
 འཕགས་པ། དོན་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ཀུ་གོ་པར་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་  
 པ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཙུའི་ཞབས་མན་འདྲ། ཡང་ན། སངས་རྒྱལ། ཐུག་ན་དོན་ཤེ། ཐུབ་  
 ཆེན་དོན་ཤེ། དོན་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བ་རི་ལོ་རྩྱ་བ། རྩེ་ས་ཆེན་མན་འདྲ། ༥ ། རྩོ

རྩམ་འཛམ་ལྷ་སྒྲིལ་པ་རི་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབ་ཐབས་བུམ་  
 ཆོག་རྩེས་གནང་བ་ཀྱུ་བུམ་བསྐྱུ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་ནས་རྩེས་གནང་ལུང་ཚང་མ་  
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་གནད་དོ། སྐབ་དཔོན་དོ་ཏུ་རི། དོ་རྩེ་  
 གནད་པ་ཆེན་ཆུང་གཉིས། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། བཅེ་བ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན། རྩེ་ས་པམ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྐམ་བསོད་ནམས་དབང་ལུགས་སྐམ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ། སྐམ་བྱང་ཆུབ་གཞོན་ལྷ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སངས་ལ། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན། རྩེ་བཅུན་དོར་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོ། བྱ་འགྱུར་བ་བསོད་ནམས་སངས་  
 ལ། དོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་རུམ་པ་ཀུན་དག་འཕེགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་ལུགས་ལྷ་  
 བདག་དབང་ལུགས་རབ་བརྟན། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 ལྷན། མཁན་ཆེན་ཞུ་ལུ་པ། བརྩོ་རྒྱུ་རྩེ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་གྲོས་དབང་  
 ལུགས་བུམ་པ་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས། མཆུང་ས་མེད་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་མཁྱེན་  
 ཀུན་དག་འདབ་རྒྱལ། མཁན་པོ་བསྐྱེད་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས། དེས་བདག་དག་མིང་ལའོ། །  
 དེས་འཕྱིན་ལས་པར་གནང་ངོ། །ཡང་། རྩེས་གནང་རྒྱུ་པའི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་  
 ནི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཏུ་ལུགས་པ་བསོད་ནམས་སངས་ལ། སྐུ་ལྷ་སངས་ལ། སྐམ་  
 སྤྲོད་ས་པ་དབང་རྒྱལ། ས་བཟང་པམ་ཆེན། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་པ། སྐམ་ཡོན་ཏན་  
 དཔལ། རོང་སྒོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། སྐུ་ཞང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ། བར་འདིར་སྐམ་གཅིག་  
 གཉིས་མཆེད། དེ་ནས་སྐུ་ཞང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་པོ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བ་བདག་  
 ཞུ་ལུ་པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལའོ། ། ༥ །ཞང་སྒོན་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཕྱི་སྐུ་བ་

གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་དང་འཁོར་ལྔ། རང་སྐྱེ་བ་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་འཁོར་དག། གསང་སྐྱེ་བ་གཙོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་འཁོར་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་ཡིག་ཆ་རྫོག་དན་པ་བླ་བཟང་པོ། བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། གསང་  
 བའི་བདག་པོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་ལྷ་སྟོན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལྟུང་བཅན། ལོ་ཆེན་པོ་  
 རོ་ཅན་ལ། གཏེར་བཏོན་གྲ་པ་མངོན་ཤེས། དུ་རེང་མགོན་པོ་རིན་ཆེན། དག་སྲོང་སྲོན་ལམ་  
 འབར། གུང་རྩུང་སྲོན་པ། གཞི་སྲོམ་ཆེན། རྟོལ་པ་བརྩེ་ལྟེ། རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔལ། བྲག་དཀར་སྐྱོན་སྒྲ་བ། རྩོམ་ས་དགོན་མཆོག་གཞོན་ལྟ། མགར་བཅུན་ཚུལ་  
 སྲོན། མཁས་གྲུབ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། འགོས་ལོ་གཞོན་ལྟ་  
 དཔལ། རྩོམ་མཁའ་ཤེས་རབ། མངའ་རིས་རིག་འཛིན་ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར། སྒྲ་མ་ལྷ་རྒྱན་  
 རྒྱལ་པོ། སྒྲ་མ་པའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་རིན་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་  
 བཅའ་ནས་ཕྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྒྲ་མ་པའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཡང་  
 བྱས་སོ། །དེའི་ནང་སྐྱེ་བ་པལ་ཆེར་འབྲུའི་དགོར་དབང་བཀའ་བསྟོན་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་  
 ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གྲང་ཐོབ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་དཔོན་དང་  
 མཁན་བསྟེན་གཉིས་ཀའི་མངོན་རྟོགས་བརྟུན་པ་གནང་གི་འདུག། ༥ རྩོམ་འཆང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཕོ་  
 ཉ་པོ་མོ་ལ་ཁྱོ་བོ་ཆེ་བ་བཅུགས་པ་དུང་ཁ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ཁྱོ་མོ་ཆེ་བཅུགས་ཀྱི་  
 རྗེས་གནང་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གི་ཐིན་ཐིས་ནས་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་  
 ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྩོ་ཏུ་རི། རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། བ་རི་རིན་ཆེན་

གྲགས། རྩེ་བཙུན་བཙེ་བ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ། ཆོས་རྩེ་ས་པ། སྤྲུལ་གྲ་ཐང་  
 པ། སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། སྤྲུལ་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ། དགོ་བཤེས་སེང་གོ་མཁན་པོ་  
 བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་མགོན། ཞར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རོར་  
 ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩེ། རྩེ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་རྩེ་བཙུན་  
 སྒྲོ་རུམ་པ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ལྷུག་ཁྲབ་བདག་དབང་ལྷུག་རབ་  
 བརྟན། གནས་གསར་རྩེ་རྩེ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། ཟུར་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞབས། རྩེ་རྩེ་འཆང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཆོས་རྩེ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། ཐུམས་པ་ཀུན་  
 དགའ་དབང་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྩལ་བྱིམས། དེས་བདག་དག་མིང་ལའོ། །ཁྱོ་  
 མོ་མེ་བཙེགས་ལ། རྩེ་བཙུན་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྩལ་  
 བྱིམས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཤོག་གིལ་ལ། ཁྱོ་མོ་མེ་བཙེགས་ཞེས་པ་གོང་དུ་ཡི་གོ་བཙེགས་  
 ཏེ། བསྟན་འཛིན་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་བཙུན་པ་ཐུན་མོང་མ་རྟོགས་མི་འདུག་  
 པས། དེ་བཞིན་ལྟར་འདིར་བཀོད། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་རོར་ཆེན་ནས། རྒྱལ་ཚབ་  
 ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག་སྒྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་ལེགས་འབྱུང་། བདག་ཆེན་དག་གི་དབང་  
 ལྷུག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཁས་བཙུན་དགོ་སྟག་པར་ཁྱོ་བོའི་  
 དབང་པོ་ཞལ་དངོས་སྤྲུག་བྱིགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་བཙུན་པ་ནི། མཁས་བཙུན་དགོ་སྟག་  
 པ། དན་བུ་རིན་ཆེན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་གཞོན་ནུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དགོན་མཚོག་  
 མཁར། རི་ལུང་སྟག་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལྷོ་སྒྲོ་ལྷན་སེང་གོ་ལྷོ་བཙུན་བསོད་ནམས་

དཔལ། སྤྱལ་སྤྱུ་དབང་ཕུག་དེ་ཤི། བཀའ་བཞི་པ་མེད་གོ་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུགས་འཆང་ཡོན་  
 ཏན་དཔལ། སྤྲུལ་སྤྱུ་བཟང་དཔལ། མཐེན་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གྲུབ། རྩེ་བཙུན་དོ་རིངས་  
 པ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཐེན་རབ་རྩེ་ནས། རྩེ་དཀོན་  
 མཆོག་ཚུལ་བྲིམས། འགོས་སྤྱོན་དེ་ཤི་མེད་གོ མངའ་རིས་རུ་ཐོག་དེ་ཤི་གཟི་བཞིན། འཇམ་  
 དབྱངས་མཐེན་བཙེ་མན་འདྲ། ། རྩེ་བཙུན་ས་པམ་གྲིས་མཛད་པའི་ཆེ་བཙེགས་ཀྱི་སྤྱུབ་  
 ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ས་སྤྱུ་བཀའ་འབུམ་སྐབས་དང་འདྲའོ། །ཡང་  
 རྩེས་གནད་ཉི་ལྔ་དེ་ཤི་འཆང་ལ་ཡང་ཞུས་སོ། ། རྩེ་མོ་ཆེ་བཙེགས་ཀྱི་རྩེས་གནད་དང་  
 དེའི་སྤྱུབ་ཐབས་རྩེས་གནད་འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཙེས་མཛད་པའི་རྩེས་གནད་གི་བརྒྱད་པ་  
 ནི། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། ཕུག་ན་དེ་ཤི། རྒྱ་གི་མེད་གོ་གདོང་ཅན། བྱ་  
 སྤང་ཙུབ་དེ་ཤི་མེད་གོ ཆོས་རྩེ་བྲག་ནག་པ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་  
 མཚན། སྤྱོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དར། བེ་བྲུག་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུགས་འཆང་  
 ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས། དེ་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་  
 མཐེན་བཙེའི་དབང་ཕུག་ དེ་ཤི་འཆང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
 བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དེ་ཤི་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། །ཡང་། དོ་  
 རྩེ་འཆང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་ཞུ་ལུ་པ། དེས་བདག་གོ། །ལུང་བརྒྱད་  
 ནི། འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཙེའི་དབང་ཕུག་ འཕགས་མཆོག་བྲམས་པ་སྐལ་བཟང་། དེ་ཤི་  
 འཆང་དབང་རབ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྩེ་དབང་རབ་ནས། སྤྱུབ་བདག་ཞུ་ལུ་པ། དེས་བདག་  
 ལའོ། །ཡང་ན་དེ་ཤི་འཆང་དབང་རབ། རྩེ་བཀའ་འབྱུང་བ། དེ་ཤི་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་

ཤིས་ཞབས། དེས་བདག་གོ། རྩ། མཁའ་འགྲོམ་སངས་ཤིན་ཏེ་ཅན་རྗེས་གནང་དང་ལོ་  
 རྒྱུས། ལས་ཚོགས། གཏོར་ཚོགས་ མངོན་རྟོགས། མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་བསྟོད་པ་རྟོགས་བཅད་  
 ལྷའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་སངས་གདོང་མ། རྗེ་རྒྱུད་ན་པ། བ་རི་ལོ་རྩུ། ས་ཆེན། ཅེ་  
 མོ། རྗེ་བཙུན། པར་ཆེན། འཕགས་པ། ཞང་དགོན་དཔལ། བྲག་ཕུག་པ། སྤྲུལ་དམ་པ།  
 ས་བཟང་མ་ཉི། ཐེག་ཆེན་པ། གུག་སྤྱིང་གཏེན་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་ཟེ། བདག་ཆེན་  
 རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། པར་ཆེན་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷགས་  
 འཆང་ཆོ་བ་ཀྲས། རྗེ་ལྷོན་རྒྱལ་པོ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚུལ་  
 བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་། སངས་གདོང་མ་ནག་མོ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྟེང་ན་  
 བཞུགས་པ་འི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་འི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས། སངས་གདོང་མ། རྗེ་རྗེ་རི་དབྱེ་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་རྗེ་གཏེན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བ་རི་ལོ་རྩུ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ནས། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བར་གོང་འདྲ། དེ་ལ་ངང་ཚུལ་བཟང་པོ། ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན། སྟོན་ཤིས་  
 བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེ། ལོ་རྩུ་བ་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ། ས་ལོ་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 རྣམས། རྗེ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ། དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་མཚོག་ལེགས་རྗེ་  
 རྗེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བྲམས་པ་དག་དབང་ལྷན་  
 གྲུབ། དེས་བདག་གོ། སངས་གདོང་མ་འི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས། མན་ངག་ཁ་ཤིས་མཁྱེན་  
 རབ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ་འི་ལུང་བརྒྱད་ནི། མཁྱེན་རབ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན། རོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། མཚོག་ལེགས་རྗེ་རྗེ་མན་རྗེས་  
 གནང་དང་འདྲའོ། ཡང་། བྲག་ཕུག་པ། སྤྲུལ་དམ་པ། སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ། རྗེ་



དང་རྩལ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། སྐུ་མཁོ་གྲོས་བཟང་པོ། སྐུ་ཁད་  
 མཁྱེན་རབ། ལྷ་ལུ་ལོ་རྒྱ། ས་ལོ། དགོན་མཚན་གླུན་གྲུབ། བཅ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ས་  
 ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སང་གདོང་སྤྲོན་མོ་མི་མགོ་སྐྱམ་སྤོན་ཅུས་རྒྱན་  
 ཡོད་པ་གཅིག་ལྟས། ༥ ། སང་གདོང་མ་དམར་མོ་ཇེས་གནད་དུས་རྒྱུ་འཕྲོ་ལ་ཞིང་གིན་  
 རྒྱབས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སང་གདོང་མ། ཇོ་ཇེ་གདན་པ། བ་རི་ལོ་རྩོ་བ། ར་ས་ཆོས་  
 གྲགས། སྐུ་མ་དོན་ཡོད་ཇོ་ཇེ། པཌ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། ལོ་རྩོ་བ་མཆོ་ལྷོ། ཇེ་བསམ་  
 གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། མཁས་བརྩན་ལྷ་ནཏྲ་རྩོ་ངོ། ཇེ་མོར་བུ་ཡུན་ཆོགས། ཇེ་ལྷ་དབང་སྤོ་  
 གྲོས། ཇོར་པ་སངས་རྒྱས་སང་ག། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཅེ་གདོང་ཁྲི་ཆེན་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེས་བདག་གོ། ༥ །  
 བོར་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་ཇེས་གནད་དང་ཆོས་སྐོར་ལ། འདུལ་བ་ལུང་  
 ལས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་སྤྲོན་མཁའ་ལྷིང་སྤྲ་སྤྲན་དང་སྤྲ་རྩུང་། ལྷ་དབྱུགས་དང་དབྱུགས་  
 ཆེན་དུ་གྱུར་པ་བཞི་ཀས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་བསྐྱབ་བཞི་གཟུང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་  
 པའི་བསྐྱན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བར་སྤོན་ལམ་བཏབ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་  
 སྤྲས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བུ་ཇེད་མ་བཟོད་པར་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་ཕྱིར་ལོག་པས་ལྷ་རྣམས་ངལ་  
 བསོས་པས་ངལ་བསོས་པོ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་བཤམས་པའི་ཆོ་སང་གོ་ཁྲོས་པ་ལ་  
 གཞོན་ནས་བསྐྱུངས་པས་གནས། སྤངས་པོ་དང་། དུག་སྤྱལ་ཆེན་པོར་སྤྱལ་ནས་ལྷ་མིན་  
 དབང་པོ་རབ་རྒྱོད་ཀྱི་དམག་རྣམས་སྤོས་པར་བྱས་པས་ལུས་ངན་པོ་ཞེས་མཚན་གྱི་རྣམ་  
 གངས་མང་པོ་དེས་སྤྲ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་སོགས་བསྐྱལ་བས་མཐུ་

མེ། འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོལ་བའི་ལྷ་མཆོག་ས་བརྒྱད་པའི་དབང་ཕུག་མདོ་རྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་གར་མཐའ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐའ་  
 གུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོང་དུ་མངའ་གསོལ་བ་འདི་ལ། ཕྱི་འབྱུར་ལ་རྣམ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་མི་  
 འབྲུབ་བཅོམ་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་གཞོན་དུ་ཕུག་ན་དོན་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་  
 གནད་ནོད་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་སྟོན་ཟིན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཟང་སྟིང་པོས་རྒྱུད་དང་  
 མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་སྲས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པ་ནི་བ་བདེ་བྱེད་སེར་པོ་ལྷ་དགུ་རྩ་  
 བདག་བརྒྱད་སྟོར་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་གནད་ཡིག་ཆ་ཀུན་མཁྱེན་བྱས་མཛད་པ་ནས་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། ཟངས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གཡོར་པོ་ཇོ་སྟོན་ལ་གནད་བར་  
 སྟོད་ལུགས་དང་། སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་གྲོས་གྲགས་ལ་གནད་བནས་བརྒྱད་པར་  
 སྟོད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་ཇོ་འཆང་། གསང་  
 བའི་བདག་པོ་ཕུག་ན་དོན། སྟོད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་དོན། ཀུན་རྩ་བཟང་པོ། སྟོབ་དཔོན་འགྲོ་  
 བཟང་སྟིང་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་བ་འཕགས་པ་  
 ཤེས་རབ། གཡོར་པོ་ཇོ་སྟོན། གཞིལ་བར་གྱི་བརྒྱུར་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། འཛེད་ཕུ་བ་པ་སྒྲ་  
 བཀའ་ཤིས། རྟག་པ་ལྷ་རྩེ་ཇོ་བཟང་། བློ་ལོ་སྦྱབས་བྱམས་པའི་དཔལ། ལྷ་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 དབང་ཕུག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡང་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ཀུན་  
 མཁྱེན་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲལ། ལྷ་མ་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས། བཟད་པ་རིན་རྒྱལ། བྲག་ཐོག་པ་  
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་ཇོ་གདན་པ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་  
 དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀུན་དགའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། དོན་ཇོ་

འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེ་གཉིས་  
 ཀམས་བདག་ལཱོ། །ཡང་ན་དེ་ཆེ་འཆང་སློབ་དཔོན་ཀམ་རུཔ། སློབ་དཔོན་ཀམ་རུཔ། སློབ་  
 དཔོན་འགོ་བཟང་སྟིང་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དེ་ཆེ། ཁ་ཆེ་སུཛྲ། ཁ་ཆེ་ཏེ་ཇ་དེ་ལ། ཟངས་  
 དཀར་ལོ་རྩ། ལུས་སྦྱུལ། གྲགས་པ་སེང་གོ་རྒྱ་སྟོན་གྲུབ་པ་པོ། རྒྱ་སྟོན་གྲུབ་མཆོག་སྒྲ་  
 མ་དེ་ཆེ་དཔལ། ཁྲོ་ཕུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། གཉིས་པ་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་  
 བློ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་ཡན་གོང་བཞིན་ལས། གཏུམ་སྟོན་སྟོན་གྲགས། གཏུམ་སྟོན་  
 མགོན་པོ་ཡོན་ཏན། ལུང་ཁྲ་གོན་པ་བ། འཁོན་ལུང་སྟོན། སློབ་དཔོན་ལུགས་པའི་ཤེས་  
 རབ། བྱ་སྟེར་བ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། བྱ་སྟེར་བ་བྱང་ཆུབ་གཞོན་ནུ། མང་མཁར་སློབ་ཟུང་  
 དཀར་མོ། མང་མཁར་སློབ་ཟུང་གྲགས་པ། བཟང་ལུན་མཁན་ཆེན་ལྷ་ཀྲ་སྟོན་གྲོས། དེ་ཆེ་  
 རྒྱལ་པོ། སྟོན་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལུགས་པ། ཆར་ཆེན་སྟོན་གསལ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་  
 མཁྱེན་བཅུའི་དབང་ཕུག་དེ་ཆེ་འཆང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་  
 ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། །བཟླས་ལུང་དུས་སྒྲ་མའི་བགྲང་ཕྱིང་མཉམ་དུ་འབྲེན་  
 ཅིང་སྟིང་པོ་ལ་ཇེས་བཞོས་བརྒྱུ་བརྒྱད་བཟླས་སོ། །ཡང་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བློ། ཀུན་  
 མཁྱེན་བུའི་ཇེས་ལ། ཐུགས་སྒྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྒྲ་ཞང་ནམ་མཁའ་མཆོག་  
 གྲུབ། རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུབ། མཁྱེན་རབ་ཆོས་ཇེ། ཇེ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། བྱང་སྒྲིང་  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་པོ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་བྲུབ་བདག་རིན་ཆེན་བསོད་  
 ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་བྱང་སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ཆེ་འཆང་  
 དབང་རབ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། །དུག་པོའི་ཇེས་

གནང་བྱེད་ན། ཞི་བ་བདེ་བྱེད་མེད་ཆེན་དང་ངེས་པར་འབྲེལ་དགོས་སོ། ། རྣམ་སྤྲུལ་  
 གྲག་བྱེད་གཞོན་པ་མེད་པ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་གནང་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་  
 ལྟར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འདི་ཡན་གོང་བཞིན་ལ། མཐུན་རབ་ཆོས་རྗེ་ནས་སྤྱོད་རིན་  
 ཆེན་མཆོག་གྲུབ། བྱང་སྤྱིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་  
 བརྟན། བཀའ་འཕྱར་བ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། རྩོམ་འཆང་རྒྱལ་  
 བྱིམས་བཀྲ་ཤིས། ངེས་བདག་གོ། འཕགས་པའི་རྗེས་གནང་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས། འདི་ཐོབ་པའི་  
 གང་ཟག་དེ། རྣམ་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་གཏོར་མི་བཅས། མཐུག་ཏུ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་དགོས་རྒྱལ་སྤྱང་ངོ། ། ཡང་ན་སྤྱོད་མཐུན་རབ་ཆོས་རྗེ་ནས། བཅོ་བརྒྱད་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་རྗེ། གནས་བརྟན་བསྟན་པ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་སྤྱིང་རྗེ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་ཕྱག་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ནས། མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 འཕེལ། སྤྱག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྗེ་བརྟན་ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ་  
 བཟང་པོ། ཆར་ཆེན་རྩོམ་འཆང་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཕྱོད་ལོ་རྒྱུ་བ་ནས། མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱུབ་  
 དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་  
 ཆེན་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ན། མཁན་ཆེན་ཀུན་དག་འསྟོགས། རྗེ་བརྟན་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་མན་  
 འདྲ། ། རྣམ་སྤྲུལ་དཀར་པོ་ལྟ་དགྱའི་ཆོ་དབང་དང་བཅས་པ་པར་ཆེན་ལྟ་མཆོག་ལྟན་  
 གྱི་ཡིག་ཆ་ནས་ལན་གཉིས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། ཕྱག་ན་རྩོམ། སྤྱོད་མཆོད་  
 ཆོས་གྱི་རྩོམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྟོབ་དཔོན་འགོ་བཟང་སྤྱིང་པོ། གྲུབ་ཆེན་བྱིམ་ཀར་མ་

ཏི། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་པ། ཟངས་དཀར་ལོ་སྒྲི། གཡོར་པོ་ཤོ་སྒྲོན་དེ་ཤིང་ཆེ་མོ། སྤལ་ཏི་དག  
 བཅོམ་པ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་དང་མ་པ། བཙུན་འབྲུས་དབང་  
 ལུག་མཁན་ཆེན་ཞིག་པོ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། བསམ་ཡས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་དབང་ལུག་སེམ  
 ཅན་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དེ་ཤི། སྒྲུ་སྒྲོ་བློས་བཟང་པོ། སྒྲུ་མཚོས  
 སྒྲོང་བཟང་པོ། དག་འཕྲན་ལུག་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚན། པར་ཆེན་ལྟ་མཚོག་ལྟ། བྲག་དམར་བ་ཀུན་དག་འཆོའ་ཕེལ། སྤྱན་སྤྱ་ལྟ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཆར་ཆེན་དེ་ཤི་འཆང་། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅུ། དེ་ཤི་འཆང་དབང་ལུག་རབ  
 བཏྟ། ལྷབ་བདག་མཁན་ཆེན་ཞུ་ལུ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་ཆར་ཆེན། བོད་མཁར་བ  
 མི་ཏི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱན་སྤྱ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། དེ་ཤི་འཆང་དབང་རབ་མན  
 འདྲ། ༥ ། རྩམ་དམར་སྒོག་སྤྱབ་དཔལ་ས་སྤྱུ་པའི་གསེར་ཆོས་སུ་གྲགས་པའི། ལུགས་  
 ཀྱི་ཤེས་གནད་ཀུན་མཁུན་དེ་ཤི་གདན་པས་མཛད་པའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་གནད་གསལ་  
 བྱེད་སྤྱེད་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་བུ་  
 པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཤར་རྩྱགས་ནག་པོ་པ། རྒྱ་མ་རུ་པ། ཨ་ཇ་རྒྱ་ཏི་པ། ལྷ་ཡ་རྒྱ་པ། སྒྲ་ཆེན་  
 འབྲོག་མི། སྒྲ་མ་མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ། འཁོན་སྤྱི་རྒྱ་པ། རྩེ་བཙུན་བཅུ་  
 ཆེན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ། སྒྲ་མ་ཡར་སྒྲོམ་སེ་པོ། རོ་པ་སྒྲོན་  
 རྩལ། རྒྱལ་ཚ་ལུང་གི་དབང་ལུག་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྲི། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་བཟང་  
 པོ། ཡར་ཀླུངས་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོག་མཁན་  
 ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟན་བཟང་། བྲག་ཐོག་པ་དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དེ་ཤི

གདན་པ། རྗེ་མོ་གྲོ་མ་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་  
 རྗེ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་བཟུང་པ་ཕྱུག་ ཡབ་སྐུ་མ་གཏིས་ཀྱི་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་  
 རབ་བརྟན། བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་རྣམས། དེས་བདག་ལའོ། ། ༥ ། ཞུ་ལུ་འུ་མཛོ་  
 བོ་རྗེ་རྗེ་སྐུ་འབྱངས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྗེ་རབ་བརྟན་མའི་རྗེ་སྐུ་མཛོ་བ་གནས་ལུ་  
 འོ་ཟེར་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་དབང་བཞི། སྐུ་ཅུ་གཤི། སྐུ་གས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་། ཕྱག་མཆོད་གཏོང་  
 པ། གཏོར་དབང་དང་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་རྒྱ་པོ་ཆེ། ལོ་སྐྱོན་རྗེ་  
 རྗེ་དབང་ཕྱུག་ ལྷོ་བཙུན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ལྷོ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་ ལྷོ་འབུམ་  
 མེ། ལྷོ་འབུམ་དར། ལྷོ་འབུམ་ལྡན། གཡུ་ཐོག་སྐྱ་གསེར་བཟང་། ལྷོ་ཡེ་ཤེས་  
 འབར། མཁའ་པོ་མཛོན་པ་བ། བུ་སྐྱོན་མེད་གོའོད། མཁའ་པོ་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ། སྐུ་མ་  
 བཀྱ་ཤིས་མེད་གོ ཕྱགས་སྐུ་མ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། མཁའ་པ་ཐོར་བཟང་རིན་ཆེན། བཀའ་  
 བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁའ་རབ་ཆོས་རྗེ། བྱག་དཀར་རབ་འབྱུངས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་རབ་གསལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེ། འཇམ་མགོན་མཁའ་བཟུང་བཟུང་པ་ཕྱུག་  
 རྗེ་རིན་ཆེན་བཀྱ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་རབ་དཀར། རྗེ་བྱུངས་པ་  
 བ། མཁའ་རབ་བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་པོ། ཅུ་བའི་སྐུ་མ། དེས་བདག་ལའོ། ། ཡང་ན་ཕྱགས་  
 སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྐུ་ཁང་ནས་མཁའ་པོ་མཆོན། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་ཕྱགས་སྐུ་མ་ནས། རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱུབ། མཁའ་རབ་རྗེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་  
 མཁའ་རབ་རྗེ་ནས། ཞུ་ལུ་བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་འབར། རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱལ་  
 སྐུ་མ་བཟང་མོ། རྗེ་མཁའ་བཟུང་བཟུང་པ་ཐོབ་པ་མན་འདྲ། ཐོབ་ཡིག་བྱུང་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐུ་

བཀའ་དང་བྱུར་བཀའི་རྒྱུ་གནང་ཐོབ་པའི་ལེན་སྟེ་དུག་པའོ། །

༡༧༡། མཁ་དག་གི་རིགས་ཁྱིད་ཆེན་དང་། ཁྱིད་ཅམ་གྱི་སྒོར་ལ། དཔལ་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་དུག་གི་ཁྱིད་དབུ་ཚུགས་ཅམ་ལྷ་ལུ་མ་ཁན་ཆེན་དང་། ཁྱིད་མ་ལུང་ཅིག་རིག་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས་དུང་དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་བུ་སྟོན་བཀའ་འབུམ་ལུང་བརྒྱད་  
 བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་བྱང་པ་རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་གསེར་ཆོས་  
 གསུམ་བཀའ་བབས་པ་ཆོད་པག་མེད་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་མ་དང་། བླ་མཆོས་དུག་གི་ཐབས་ལམ་  
 བདེ་དོད་རང་འབར་གྱི་ཉམས་ཁྱིད་མཁྱུག་ཏུ་རྒྱུང་ལ་དོར་བ་དང་། གསེར་ཆོས་གསུམ་པ་འཕོ་  
 བ་འཇག་ཚུགས་མ་དང་བཅས་པ་སྟོན་རྒྱས་སུ་ཐོས་པ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་བདུན་མའི་དབང་རྟེན་  
 མའི་སྐབས་ནོ། ། ༥ །བདེ་གོད་རང་འབར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 དང་། ཁྱིད་ཡིག་གཉིས་འབྲི་གུང་མ་ཁན་ཆེན་རྣམ་མགོན་འཛིན་མེད་སྟེས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་  
 བྱིན་བརྒྱབས་དང་ཁྱིད། ཞལ་ཤེས་རྒྱུང་ལ་དོར་འཕོ་བ་བཅས་ཐོབ་པའི་རིང་བརྒྱད་ནི། ལྷུག་  
 དག་དེ་ཤིང་འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མཁྱེ་གུ་མ། མཁའ་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར། མོ་ག་  
 ཅོག་པ་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས། སྒྱུར་སྒྲུང་པ་ཆོས་གྱི་སེང་གེ་ གཉན་སྟོན་ཆོས་གྱི་ཤེས་  
 རབ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་ བསམ་སྤྲིངས་པ་གཞོན་ནུ་གྲུབ། ཞང་སྟོན་  
 པ། མཁའ་བཙོན་ལྷོ་པ། ཉང་སྟོད་བསམ་སྤྲིངས་གྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཆེད་གསུམ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མོ་  
 གོས་དཔལ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྒྱལ་སྤྱི་བུམས་མགོན་པ། བོ་དོང་པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རས་ཆེན་  
 དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་ཤིང་གདན་པ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱུ་དབང་  
 རྒྱལ། པར་ཆེན་བདེ་བའི་དོན་ཤིང་། སྒྲུ་མ་ལྷ་དབང་འཕྲིན་ལས། མཁའ་གྲུབ་རྒྱལ་ཁྱིམས་བཀྲ་



ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཉི་བརྒྱད་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ། ཡེ་ཤེས་  
 སྒྱུ་མའི་རྣམ་རྩལ་ནི་གུ་མ། བདེ་ཤོང་རང་འབར་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་མཚན། འདོས་  
 གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་འཛིགས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ཞབས། སྒྲན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་བྱང་རྒྱབ་དབང་གི་  
 རྒྱལ། མཁའ་དབང་པའ་ཆེན་པདེ་བའི་རྩི་འཛིན། སྒྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལྷ་དབང་འཕྱིན་  
 ལས་ཇེ། འདོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། སློ་གསུམ་རྩི་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཡང་ན་རས་  
 ཆེན། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱབ་དབང་རྒྱལ་མན་འབྲེ། ༥ བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་འབེབས་ཆོག་ལིང་རྒྱ་ཅེ་ཁབ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རས་མཁའ་མཛོད་  
 རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་པ། རྩི་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ༥ ཞེན་པ་བཞི་  
 བྲལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། རྩི་བཙུན་ས་སྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོས་རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་དུ་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་སྒྱུབ་པ་མཛོད་པའི་ཆོ། འཇམ་དབྱངས་གཙོ་ལོ་ལོར་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གཙོ་  
 བོས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲོ་སྦྱང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། དེའི་འབྲེལ་པ་རྩི་བཙུན་གསུམ་པ་  
 དང་། ས་སྒྱུ་པའ་ཆེན་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩི་གདན་པའི་བྲག་ཐོག་པ་དྲན་  
 པའི་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སོགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་ནས་དམིགས་ཁྲིད་ལ་ན་གཉིས་ཐོབ་པའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྩི་བཙུན་བཙེ་བ་ཆེན་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩི་  
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩི་ས་སྒྱུ་པ་རྩི་༥ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་  
 དཔོན་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་ན་བཟང་བྲག་ཕུག་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་དམ་པ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཚན། ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་ཆེན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལུང་རིགས་རྒྱ་

མཚོ། མཁན་ཆེན་མེད་གོ་དཔལ་བཟང་། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་  
 རྗེ་གདན་པ་ནས་རིམ་པར་ཉི་མ་གླིང་པ་རྗེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས། དེས་བདག་  
 གོ། ལ། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལུགས་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་ཆོ་བར་  
 ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོ་བྱིད་གཉིས་འབའ་རུ་བ་  
 དང་། མཁྱེན་བཅེད་དབང་ལྷག་གི་ཡིག་ཆ་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་བྱིད་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་  
 བློ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཆོ་དཔག་མེད། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་  
 རྒྱལ་མོ། ཉི་ཤུ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་སྟོང་པོ། རས་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱགས་པ། མི་ལ་བཞད་པ་རྗེ་  
 རྗེ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོད་གཞོན་ལྷ། བདེ་གཤེགས་ཁམས་པ་རྟོན་རྒྱལ། འབྲི་གུང་འཛིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ། སྐུ་སྐུ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ། བྲགས་སྐུ་སྐུ་སྐུ་  
 རིགས་ལྷན། ལུས་ལྷག་པ། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ཆོས་  
 འཕེལ། འབྲུལ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། སྐུ་ཞང་རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་མཚོག་  
 གྲུབ། ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། མཁྱེན་བཅེད་དབང་  
 ལྷག་ མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། ཅུ་བའི་རྒྱ་  
 མ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། རྗེ་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པར་ཡང་གསལ་འདུག། ལ། ཡང་ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་  
 བསྐྱར་ཆོག་ཆོ་བྱིད་རྒྱུན་ཁྲེར། བྱིད་དཔེ་ནམས་ཀྱི་ལུང་སྐྱེད་ལྷན། བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཆོ་  
 དཔག་མེད། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བར་  
 དབང་བརྒྱད་བཞིན། བྱ་བཏང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་ར། འབྲེན་མཚོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་

མཚན། མཐུན་རབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱུང་། དཔལ་ལྷན་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། སྤྲུགས་  
 འཆང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་ལྷ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྩེ་དག་  
 དབང་རྣམ་རྒྱལ། རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་གོ། འབའ་ར་བའི་ཆོ་དབང་  
 བསྐྱར་ཆོག་གི་ལུང་དོན་འཆང་རྩལ་གྱི་མས་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཡང་ཐོབ། ༥ འཕགས་པ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་ལ་ཐོབ་པའི་ནས་རོང་པ་ཕྱག་སོར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་སྦྱར་སྦྱང་  
 ལུགས། དགོས་པ་མ་དཔལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཞེས་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པ་  
 གཉིས། བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གནང་བ་རྒྱ་རྒྱལ་  
 ལུགས། རྒྱ་མ་གཉན་དར་མ་འོད་ལ་དོན་རྩལ་འཕྱོར་མས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཆོམས་བྱ་  
 ལུགས་ཞེས་བཀའ་སློལ་བཞི་ལས། ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་མཐུན་བཅའི་དབང་ཕྱག་གིས་  
 ཟིན་བྱིས་སུ་མཛད་པ་ནས་ཆོམས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་དམར་བྱིད་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོམ་ལོ་གེ་  
 ལྷ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་དེ་འཆང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དོན་རྩལ་འཕྱོར་  
 མ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་འཛིན་གྱུ་དབང་ཆོམས་བྱ་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚིག་རྒྱུད་བཞི་པ་འདིའི་ཆབ་བྱ། ལུང་ལྷན་རྒྱན་འགྲིག་པའི་སྤང་  
 བྱ། རྒྱལ་དབང་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་སོགས་བཅོས། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་  
 པ་བྱང་རྒྱལ་འོད། མཁས་མཆོག་བྱང་རྒྱལ་རྩལ་གྱི་མས་བྲག་དམར་བ། མཁས་བཙུན་  
 བསོད་ནམས་སྦྱིང་པོ་དགོན་གསར་བ། མཁས་པའི་ཡང་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །  
 སྦྱིང་པོའི་དོན་གཟིགས་ཀུན་སྤངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། སྦྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་བྱང་སེམས་རྒྱལ་  
 ཡེའི་ཞབས། སྦྱིང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གཞོན་སེང་བ། སྦྱིང་པོའི་བསྐྱན་པ་འཛིན་པར་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྲེག་མཚོག་ལམ་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། བྲེག་ཆེན་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཞབས། བྲེག་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་ལེགས། །  
 བྲེག་མཚོག་ལམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་བྱེད་ཤོག། རྗེ་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། རྗེ་  
 རྗེ་མ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་སྤངས་ཞབས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་ཀུན་དགའི་མཚན། རྗེ་རྗེ་  
 བཞི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཚར་པ་རྗེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་  
 མ་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་ཐུག་ཞབས། ཀུན་དགའི་ལམ་སྟོན་བྱམས་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྗེ། ཀུན་  
 རས་འགྲོ་བའི་འབྲུན་པར་འགྱུར་བར་ཤོག། གསང་སྤྲུགས་མཛོད་འཛིན་དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་  
 དཔལ། གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་འཛིན་པ་མགོན་པོའི་མཚན། གསང་སྤྲུགས་གསར་རྗེ་  
 འཛིན་གཙོ་རྒྱལ་དབང་ཞབས། གསང་བདག་བཞིན་དུ་གསང་མཛོད་འཛིན་པར་ཤོག། །  
 གསང་ལམ་ཟབ་སྟོན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས། གསང་སྤྲུགས་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་  
 ལས་པར། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་འབྲེལ་སྟོན་འགྲོའི་ལམ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་  
 འབྲེལ་ཟབ་མོ་དངོས་གཞིའི་ལམ། བསྟོབ་སྟོན་ལམ་བྱུང་འབྲེལ་རྗེས་ཀྱི་ལམ། ལྟན་ཐོག་  
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་འབྲེལ་བསྟོམ་པར་ཤོག། ལྟང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚུ་རྒྱ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། འར་  
 ལུས་ཅིར་སྤྲང་འཕགས་པའི་སྤྲར་བསྟོམ་ཞིང་། ཁྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྲག་ཆའི་སྤྲ་བརྟན་  
 ལྟར། སྤྲ་རྣམས་ཡིག་དུག་བརྒྱས་པར་ཤིས་པར་ཤོག། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་  
 སེམས་ཉིད་འདི། བརྟེན་མེད་ཞི་ལྷག་རང་གྲོལ་ལྷག་པའི་ངང་། སྟོམ་མེད་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ཡེངས་མེད་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། ཟས་གོས་གནས་  
 མལ་གཉིད་དང་འཕོ་བ་དང་། བར་དོ་ཐ་མལ་སྤྲང་བར་མ་ཤོར་བར། རྗེས་སྟོན་སྟོན་ལམ་

རྣལ་འབྱོར་དུག་པོ་ཡིས། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལམ་གྱིས་ཟིན་པར་ཤོག། ཁྱེད་མ་མཆོག་དང་  
 དབྱེར་མེད་འཕགས་པའི་ཞལ། །མཛོམས་སྤྲོམ་གཏི་རྒྱ་དབང་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། །པོ་ཏལ་  
 དང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སུ། །བདག་དང་འགྲོ་རྣམས་ཐོགས་མེད་བསྐྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་  
 དམར་ཁྲིད་ཆོམས་བུ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྲོམ་  
 ལམ་མདོར་བསྐྱས་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆར་པ་སྒྲོ་གསལ་བྱ་མཆོས་གངས་  
 ཅན་གྱི་རི་བོའི་པོ་ལ་གནས་ཆེ་རང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་སྦྱར་བ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་  
 བྱུར་ཅིག། འདིའི་ཀུན་བཟང་སྒྲུ་མ་ནས་མགོན་པོའི་མཚན་གྱི་བར་རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་། གསང་སྤྲུགས་  
 གསར་རྩིང་སོགས་ཆོག་ཤང་གསུམ་བདག་རང་གི་འོ། ། ༥ །ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཆོམས་  
 བུ་ལུགས་རྣམས་ལྟར་བཅོམ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ། ཁྱེད་གཉན་དར་མ་འོད་ཟེར། གཉན་ལ་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤྱི་  
 བོ་ལྷས་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་འོད། བྲག་དམར་བ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་བྲིམས། དགོན་གསར་བ་བསོད་  
 བསམ་སྦྱིང་པོ། ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས། ཁྱེད་བྲག་ཁ་བ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་  
 བཟང་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས། དེ་གཉིས་ལ། ཁྱེད་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཐུགས་  
 སྤངས་རིན་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ། གངས་ཅན་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་། མཁའ་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། ཀུན་མཁའ་ལྷ་ཀྱུ་དོན་གྲུབ། ཀུན་  
 དགའ་ལོགས་གྲུབ། ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། མཆོག་ལོགས་རྗེ་རྗེ། མཁའ་རབ་བསྐྱར་  
 འཛིན་བཟང་པོ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྲམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་  
 གོ། ། ༥ །ཐུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྗེ་གི་འོད་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་

རྩོམས་ཀྱི་ལུ་འབྱོར་ལིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་  
 འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བྲིད་ཡིག་དག་འཕྲན་དུ་བསྟོན་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་ཞལ་ལེས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་ཉམས་བྲིད་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་སློ་  
 གོས་རིན་ཆེན། བྱུ་ཆེན་རྟེ་ལོ་པ། བྱུ་ཆེན་རོལ་པའི་དོ་རྩེ། བྱུ་ཆེན་མི་ཏྲཾ་ཀི། བློ་ཕུ་ལོ་  
 རྩོ་བ་གནུབས་བྱམས་པའི་དཔལ། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ བློ་ཕུ་བསོད་ནམས་སེང་  
 གོ་ དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ་དང་ཆད་མེད་སྒྲིེས་བུ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ནས་ཁྱུང་པོ་  
 ལྷས་པ་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ། ལྱུང་ར་བ་མཁམས་  
 བྱུ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་དུང་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་  
 པ་ཆོས་འབྱོར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་  
 པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བརྩན་བསོད་ནམས་དཔལ་  
 བཟང་། བྲག་དགོན་སྐྱུན་སྐྱ་གཞོན་དུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ས་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་  
 བྱུ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། འཕགས་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་  
 གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྟེ། དེས་བདག་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་པ་ཏྟོ། ། ༥ ། ཡང་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས་ཁ་སར་པ་ཆིས་བྱུ་ཆེན་མི་ཏྲཾ་ཀི་ལ་གནང་བ་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོའི་བྲིད་  
 ཚར་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པ་ནས་བྲིད་ལུང་གཉིས་  
 ཀམས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་བྱུ་ལན་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་བཞིན་ལས། བུ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་སྐྱས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྐྱ་ཞང་ནམ་མཁའ་མཚོ་གྲགས། མཁས་པ་

ཅན་གྱི་རྒྱ། ལུལ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་མཆོག་གྲུབ། རྩི་  
 རིངས་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན། མཁྱེན་བཅུ་ཉིད་བད་ལྷུག་ བུམས་པ་བསྐྱལ་  
 བཟང་། དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། བཀའ་འདྲིན་འཁོར་མེད་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་  
 གྲུབ། དེས་བདག་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གནང་ངོ་། །སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གསལ་བྱེད་སྤྱིང་སྒྲ་སྒྲེལ་ཡང་ཞུས་སོ། ། ༥ ། སྤྱོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་བྱིད་ནི་བྱིད་བརྒྱུད་  
 བར་ཆན་དོ་ཨེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ལྷིས་ལ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ཨེས་གནང་སྐབས་དང་  
 འདྲའོ། ། ༥ ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ལྷུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་སྤྱོར་གྱི་བྱིད་ལ། སྤོན་  
 འགྲོའི་བྱིད་ཡིག་བཀའ་ལྷིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་  
 གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྤྱལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་དོ་ཨེས་མཛད་པ་ནས་ཉམས་བྱིད་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་  
 སྤྱོད་རྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྤོར་ལས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་  
 ཞེས་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཤམ་པ་མཛོན་དུ་ལུང་བ་དང་། ལམ་  
 མཆོག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་བྱིད་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་  
 པ་ནི། དོ་ཨེ་འཆང་། ཡེ་ལེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། རྟེན་ལོ་ལེས་རབ་བཟང་པོ། པམ་ཆེན་རྣམ་  
 པ། ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲོས། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་ཨེ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་  
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ནམ་འཛམ་སྤྱིང་གྲགས་པ། སྤོམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱིང་པོ། ལ་ཡག་པ་  
 བྱང་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ། མཁན་ཆེན་བྱེད་ཀར་བ། སྤྱི་སྤོམ་ཆེན་པོ། འབྲི་ལུང་པ་སྤྱུ་  
 མཆེད། ལྟ་ལུང་པ། བན་ལུང་པ། མཁན་པོ་ལྟ་བུན་པ། རོ་སྤྱས་དོ་ཨེ་སྤྱོད་གྲོས། ལྟན་ལྟ་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སྐུ་སྤྲུལ་ཆོས་མེད་པ། སྐུ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་མཆོག་རིན་  
 རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་ཆོ། སྐུ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ཀུན་མཁྱེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་  
 ཆོས་འཕེལ། མཚུངས་མེད་ལོང་བ་རྒྱུན་པ། དོན་འཆང་རིན་ཆེན་དོན་ཀྱི། སྤྱལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་དོ་  
 རྒྱུ། ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། གཏགས་རྒྱུན་ཀུམ་པའི་སྤྱལ་པ། དེས་འཕྲིན་ལས་པ་ལ་  
 དགེས་པ་ཆེན་པོས་གནང་བའོ། །ཡང་ན་ཆོས་རྒྱལ་དྲགས་པོ་ལྷ་ཆེ་འཛམ་གླིང་གྲགས་  
 པ། བག་གྲུ་དོན་རྒྱལ་པོ། འབྲི་གྲུང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། སྐུ་སྤྲུལ་གྲགས་པ་འབྱུང་  
 གནས། རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་ཀ་བ། འཚམས་བཅད་པ། བཅུ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ། ཉེར་བརྒྱད་པ་  
 དོན་རྒྱལ་པོ། ཉེར་གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུ་འོ། རྣམ་མེད་ཀྱི། སྐུ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མན་  
 འབྲེལ། །ཡང་ན་འཛམ་གླིང་གྲགས་པ། སྒོ་མ་ཚུལ། ཞང་ཆལ་པ། རོ་སྒོ་མ་པ། རས་ཆེན་  
 པ། ཡང་དགོན་པ། སྐུ་སྤྲུལ་རིན་ལྷན། ཟུར་ཕུག་པ། ཆོས་རྒྱུ་རི་པ་པ། གཞོན་ནུ་དཔལ་  
 ལྷན། སྐུ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མན་འབྲེལ། །ཡང་ན། རྒྱུ་སྒོ་མ་ཚུལ་ནས། རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་  
 མཁྱེན་པ། ཀུན་དགའ་རས་ཆེན་པ། སྤོམ་སྤྲུག་པ། ཀུམ་པ་ཤི། རྒྱུ་ན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་དོ་  
 རྒྱུ། གཡུང་སྒོ་ན་པ། མགོན་རྒྱལ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་དོན་ཀྱི། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། རྒྱལ་ཆོས་  
 བཟང་། ཆོས་དཔལ་ལེ་ཤེས། རྒྱུ་མཚུངས་བདོན་ལྷན། གྲུ་སྤྱི་དཔལ་འབྱུང་དོན་གྲུབ། རྒྱུ་ཆོས་  
 གྲགས་རྒྱལ་ཆོ། ཀུམ་སྤིན་ལས་པ། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་མན་འབྲེལ། །ཡང་ན་ཀུམ་འཕྲིན་  
 ལས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མན་འབྲེལ། །ཡང་ན་དཔལ་འབྱུང་དོན་གྲུབ། རྒྱུ་ཆོས་གྲགས་  
 རྒྱལ་ཆོ། ཀུམ་འཕྲིན་ལས་པ། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་མན་འབྲེལ། ༥ ། །ཡང་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་



ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་གྱི་ཁྱི་ཁྱུ་མཁུ་ངག་དབང་ནོར་བུས་མཛད་པ་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་  
 གཞིའི་ཟིན་བྲིས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཁྱི་མ་ལུང་ཅིག་ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་དང་། ཁྱི་ཚད་ལྟན་  
 གཅིག་དང་། ཟིན་བྲིས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་ནས། ཕག་  
 མོ་གྲུ་པ་རྩོམ་པོ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། ཕག་གྲུ་པ། སྒྲིང་རས་པ། འགོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་  
 རས་ནས་གདན་རབས་བརྒྱད་པ་ནས། རྒྱལ་བ་དཔག་བསམ་དབང་པོ། དེལ་མཁན་ཆེན་ལྷ་  
 ལུ་པ་དང་། རྩོམ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་ལེགས་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀར་བདག་གིས་ལུས་སོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀར་ནོར་བུ་རྒྱུན་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག། ༥ ། བྲུག་ཆེན་ཁྱི་བརྒྱད་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་  
 གསལ་ཡིག་གསྐུའི་ཆུ་རྒྱུན་ནས། སྟོན་སྒྲུ་ལྷ་གཟིགས་རས་པས་མཛད་པའི་ཁྱི་ཡིག་གི་  
 བརྒྱད་པ་ལ། རྩོམ་འཆང་། སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས། སྤུང་ཐོབ་ས་ར་། མགོན་པོ་སྤྱུ་  
 སྤྱུག་ དཔལ་ལྷན་ལ་བརྩི། རྩོམ་འཛིན་མི་ཁྱི་པ། རྩོམ་པ་པོ་རྩོམ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད། དབང་ལྷུག་  
 མི་ལ་རས་པ། དྲགས་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལ། ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྩོམ་པོ། སྒྲིང་རས་པ་སྤྱོད་  
 རྩོམ་ རྩོམ་གཙང་པ་རྒྱ་རས། རྩོམ་ཚད་པ་མགོན་པོ་རྩོམ་ ཡང་དགོན་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་  
 རས། ལུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། དེས་ཟ་ནོར་བརྒྱེལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ །  
 ཞལ་གདམས་གསང་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱི་མ་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དྲགས་པོ་རྒྱ་འོད་  
 གཞོན་ལ། གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོ། སྤུང་མཆོག་བཟང་པོ་རྩོམ་ རྩོམ་འཛིན་པ་རིན་  
 ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེས་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤྱུང་། །ཡང་ན་ནོར་བུ་རྒྱུན་པ། བཟང་  
 པོ་རྩོམ་པོ་མན་འདྲའོ། ༥ ། སྤུང་ཐོབ་རྩོམ་པོ་ཁྱི་རྒྱུང་ཟས་ནི། རྒྱུ་རྒྱུང་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་  
 རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་མན་འདྲའོ། རྩོམ་པོ་མན་འདྲའོ། རྩོམ་པོ་མན་འདྲའོ། རྩོམ་པོ་མན་འདྲའོ། རྩོམ་པོ་མན་འདྲའོ།

ལུ་མཛེད་པའི་ལུང་། ལྷག་ལེན། ཞལ་ཤེས་རྣམས་དམར་ཁྲིད་དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷག་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་མོ། རྩེ་བཙུན་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ། རྩེ་བཙུན་རྒྱུབ་ཕྱོགས་པ་ རྩེ་མཁེན་བཙེའི་དབང་ལྷག་ལོ་བརྒྱབ་དུན་  
 པའི་དུས། རྒྱ་གར་རྒྱུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་གོ་འའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ། མ་ཁི་ཀ་རྒྱ་མ། ཀུན་མཁེན་མཁེན་  
 བཙེའི་དབང་ལྷག་ སྤྲུགས་འཆང་ག་ཞོན་ལུ་སྟོབས་ལུན། རྩེ་མཛེད་དབང་ལྷག་རབ་  
 བརྟན། མཁེན་ཆེན་ལྷ་ལུ་པ་ཁྲུབ་བདག་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་  
 རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་རྩེ་མཁེན་བཙེའི་ནས། འཕགས་མཆོག་བྱམས་  
 པ་བསྐྱེད་པ་བཟང་། རྩེ་དབང་རབ་མན་སྤར་བ་ཞིན་ལོ། ། ༥ ། བཟང་སྟོང་ནས་གསུངས་པའི་  
 རོན་སྤར་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཉལ་སྟོམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་འཕོ་བའི་དམིགས་རིམ་ས་སྐྱུ་པ་རྩི་  
 ཏས་མཛེད་པ་དང་། དག་འདོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དག་འབསོད་ནམས་  
 ཀྱིས་མཛེད་པ་ནས་རྩེ་མཛེད་གདན་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས། རྩེ་དུ་རི་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱུ། རྩེ་མཛེད་པ་ཆེ་བ། ལྷ་མོ་མེད་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཀ་  
 རའམ་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ། རྩེ་མཛེད་པ་ཆུང་བ། རོན་ཡོད་རྩེ་མེད་ལྷ་མོ་སྟེ་  
 བརྟན། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་སྤྲིང་། སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མོ། གྲགས་  
 པ། ས་པ་རྩི་ཏ། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། བ་བཟང་  
 བྲག་ལྷག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། སྐྱེ་མ་དམ་པའི་གཙུག་རོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། འདུལ་འཛིན་  
 བྱང་མེད་པ། ཤར་ཆེན་ལོ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རོར་ཆེན་ཀུན་དག་འབཟང་པོ། དེའི་དཔོན་  
 པོ། རྒྱལ་ཆོབ་ཀུན་དབང་། རྩེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ། ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་མཛེད་ རྩེ་དགོན་  
 མཆོག་ལྷན་གྲུབ། དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། ལུས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་

དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། མཚན་གཞན་ཨ་མེས་དྲུང་། དེས་བདག་  
 ལའོ། ། ༥ ། ཡང་ས་སྐྱ་པཌྱི་ཏ་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཉལ་འཕེའི་  
 དམིགས་ཁྱིད་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལུས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ཡན་གོང་  
 ལྟར་ལ། བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། སྤྱིང་སྟོང་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་  
 དཔལ་འབྱོར། ཁ་ཆང་པ་སྒོ་མཆོག་དོ་རྗེ། རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། མདོ་  
 ལྷགས་བདག་པོ་ཕ་བོང་ཁ་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ། རྩེ་པ་མ་ཁན་པོ་ལ་  
 ཡང་ཐོབ་པོ། ། ༥ ། ས་སྐྱ་པཌྱི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲགས་བསྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་བསྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་ཁྱིད་ཡིག་བཅའ་གཡལ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ས་སྐྱ་པ་ཆ་  
 ཆེན། གཡལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དཔལ། རོང་སྟོན་ལྡན་རྒྱལ་མཚན། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་  
 དག་བརྒྱལ་མཚན། གོང་དཀར་འབྲས་མོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འབྲས་སྤྱངས་པ་ཆེ་  
 དབང་བཀྲ་ཤིས། ཆར་ཆེན་སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཚོ། མཁྱེན་བཅེད་བང་རབ། ས་ཆེན་དག་དབང་  
 ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེས་བདག་ཅག་དག་འདུན་འདུས་ཆོགས་ལའོ། ། ༥ ། ཡང་  
 འཇམ་དབྱངས་དང་ས་པ་ཆ་སྒྲགས་བསྐྱབ་དམིགས་ཁྱིད་ནི་མཁས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་གྲགས་པས་  
 མཛད་པ་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ས་པ་ཆ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོ། གཡལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དཔལ། རོང་སྟོན་ལྡན་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་སངས་  
 རྒྱས་འཕེལ། རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལུ་ཆོགས། ལྟ་དབང་སྟོ་གོས། རབ་འབྲམས་ཆོས་  
 རྗེ། སངས་རྒྱས་མཚན་ཅན། སྦྱིན་པ་གྲགས་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ས་ཆེན་དག་དབང་

ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེས་བདག་ལོ། ། ༥ ། གཟའ་ཉི་མ་མདུང་གང་མའི་དམིགས་  
 སྲིད་ཚད་ལྷན་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་ཇོགས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། གཟའ་  
 མཆོག་རྒྱ་ལ། སྐྱེས་མཆོག་གཡའ་བཟང་པ་ཆེན་པོ། ཁམས་སྒོམ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། འོན་  
 ཡོད་དཔལ་བ། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། མདོ་སྟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་  
 དཔལ། གཙང་ཉེག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། དཔེན་པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུབ། ཆོས་ཇེ་  
 སྟོན་དགེ་བ། ཆོས་ཇེ་དཀར་བལྟ་དར་བཟང་། ཆོས་ཇེ་དོན་གྲུབ་གྲགས་པ་དཔལ་  
 བཟང་། སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བརྩུ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལོ་ཆེན་ཆོས་  
 སྦྱང་བཟང་པོ། བར་འདིར་སྒྲ་མ་གཅིག་གཉིས་ལྷིག་མ་རྟེན། འཇམ་དབྱངས་བྱང་སྤྲིང་ཆོས་  
 ཇེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ལིས་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། ལྷབ་བདག་ལྷ་ལུ་པ་རིན་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་གཙང་ཉེག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་  
 བས། སྒྲར་ཐང་བྱང་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བྲོས། ཆོས་ཇེ་དོན་གྲུབ་གྲགས་པ། བཀའ་བརྩུ་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནས། གཙང་ཉེག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཆོན་མན་འདྲ། ༥ ། རིན་ཆེན་སྤྲིང་ནས་རིན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ནས་རང་  
 གནས་འབྱོར་པ་བཞིན། རྗེ་ཇེ་གདན་འདིར་སྒྲོམ་གསུམ་ལེགས་སྒྲངས་ནས། འདམ་ཆོས་  
 མང་ཐོས་མི་ལུས་དོན་ལྷན་ངའོ། ཐོབ་ཡིག་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་མན་ངག་སྲིད་དང་སྲིད་  
 ཅམ་ཐོབ་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་བདུན་པའོ། ༥ ། རྒྱལ་པའི་དབང་ལྷག་བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་བརྟེས་པ་ན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ། ལྷབ་བདག་ཀུན་དགའ་བྲོལ་མཆོག་  
 གིས། ཟབ་སྲིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་སྟེགས་བམ་ནི། མཁན་ཆེན་རྗེ་

འཆང་བྱམས་པ་དག་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལ་བྲིད་ལུང་ལེགས་པར་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་ནི། ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་པོ་ནས། བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟུངས་ཤིང་ཤིས་ཤིག་གི་བར་  
 རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ནས། དངོས་  
 གཞི་དང་རྗེས་སོ་སོ་ནི། ལྟེན་བརྒྱུད་ཐོག་མ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ས་སྦྱུ་པ་རྒྱུ་ཏའི་  
 གསུང་ལ་རུབ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་བརྒྱུས་པའོ། །སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་  
 བྲིད་རྒྱལ་སྤྱུ་འཛིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོའི་བྲིད་སྤྱུ་ཆེན་  
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་གི་བྲིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་སྤྱུ་གཤམ་ཁེར་གྱི་བྲིད་རྒྱལ་  
 སྤྱུ་ཆོས་རྒྱུ་དང་ས་པའི་གསུང་ལ་རྗེ་རེད་འདའ་པའི་ཟིན་བྲིས་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་སྤྱུ་པའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་གི་བྲིད་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་མ་གཅིག་གི་  
 བྲིད་དོན་བྲིད་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་ལས་  
 བརྒྱུས་པ། ལྟེན་སེམས་ཉིད་པའི་པོའི་བྲིད་ཡང་ཅེ་བའི་བྲིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་སྤྱུ་  
 བྱ་གསུམ་གྱི་བྲིད་མཆིམས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་མཆིམས་ཀྱི་  
 ཡིག་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་སྤྱོད་མཆིམས་ཉིད་ཀྱི་བྲིད་མཆིམས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་  
 པ། ལྟེན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བྲིད་བྱང་སེམས་རྒྱུ་ལྟེན་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་བཀའ་  
 གདམས་སྤྱོད་བྲིད་མཆིམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་ཐུབ་  
 པའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་བཀའ་ལྟ་བཞིན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྲིད་མཆིམས་  
 ཀྱི་བྲིད་དཔེ་ཟུང་མ་ཏོག་བཀོད་པ་དཔང་བཞག་པ། ལྟེན་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་མི་གཡོ་བའི་བྲིད་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟེན་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་སྤྱོད་མའི་བྲིད་མཆིམས་ཀྱི་

གྲིང་ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ བོད་པའི་དཔེ་ཆས་ཀྱི་ཁྲིང་རྟོར་བཀའ་པའི་ཁྲིང་དཔེ་ལས་བརྒྱུས་  
 པ། ༥ ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཁྲིང་བཀའ་གནང་མས་སྒྲེགས་བམ་ནས་བརྒྱུས་པ། ༥ ཤེར་ཕྱིན་  
 བཀའ་བབས་དྲུག་གི་ཁྲིང་རྟོར་སྟོན་གྱི་ཁྲིང་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ ཞི་བྱེད་ལམ་ལྟའི་ཁྲིང་  
 རྟོར་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཁྲིང་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ སྟོམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསལ་གྱི་ཁྲིང་རྟོར་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཁྲིང་ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ བུམས་ཆོས་ལྟའི་ཁྲིང་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་རིག་རལ་གྱི་ཁྲིང་དཔེ་ལས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུས་པ། ༥ རང་སྟོང་གི་ལྟ་ཁྲིང་པ་  
 ཆབ་གྱི་ཁྲིང་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་ཁྲིང་བཅོན་ཁ་བོ་ཆེའི་ཡིག་རྩིང་ལས་  
 བརྒྱུས་པ། ༥ སྤྲུལ་རྟོན་གྱི་ཁྲིང་རང་གི་རྒྱས་འགྲེལ་གྱིང་རྩལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་འེར་བརྒྱ་དཔེ་བཞེད་  
 པ། ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ ཆོ་ཁྲིང་རང་གི་ཁྲིང་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ སྟོལ་དཀར་གྱི་ཁྲིང་  
 གསལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ། ༥ ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་ཁྲིང་ཆག་ལོའི་ཁྲིང་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་  
 པ། ༥ སྤྲུལ་ཁྲིང་ཆོས་བུ་ལུགས་ཆོས་རྩེ་ཤེར་འབུམ་པའི་ཁྲིང་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་  
 པ། ༥ སྤྲུལ་ཁྲིང་དཔལ་མོ་ལུགས་ཡོལ་སྟོན་ཆོས་དབང་གི་ཡིག་རྩིང་ལས་བརྒྱུས་  
 པ། ༥ སྤྲུལ་ཁྲིང་རྒྱ་རྒྱལ་ལུགས་ཁྲིང་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་པོ་བརྒྱུས་པ། ༥ སྤྲུལ་ཁྲིང་སྟེར་  
 སྤྲུལ་ལུགས་ཆོས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཁྲིང་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ བདེ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་ཁྲིང་  
 གསལ་རྒྱུན་ལས་བྱིས་པ། ༥ གྲུང་རྩེའི་སྤྲུལ་ཁྲིང་གསལ་རྒྱུན་ལས་བྱིས་པ། ༥ ཕྱག་རྟོར་  
 འཁོར་ཆེན་གྱི་ཁྲིང་དམར་གྱི་ཡིག་རྩིང་ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ གཏུམ་པོའི་ཁྲིང་གསལ་བདག་  
 སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་ཁྲིང་དཔེ་ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ ཕག་མོ་ཀུམ་ཕུ་དའི་ཁྲིང་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཁྲིང་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ༥ ཀུའུ་ཀུའུའི་ཁྲིང་གཅེས་གཏུམ་ནས་བརྒྱུས་པ། ༥ སྤྲུལ་དྲུག་

གི་ཁྱིད་ཅན་དང་དེའི་བླ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཁྱིད་ཆེད་མའི་གཤམ་པོ་རྒྱུད་ལུང་པ་མ་མེད་པའི་རྒྱན་ཆོན་སོགས་ཕྱིར་བསལ་གང་ཡིད་ཆེས་པ་  
 རྣམས་ཆོས་རྗེ་མཁས་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་སློབ་ཞིག་གི་དགེ་ལས་རྙེད་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་  
 བཤོད་པ། ལྟ་རྒྱུན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱལ་མེད་གི་ཁྱིད་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་ལམ་འབྲས་  
 བུད་དང་བཅས་པའི་ཁྱིད་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པའི་ཁྱིད་ཡིག་སྒྲུབ་དོན་གསལ་བ་ལས་  
 བརྒྱུད་པ། ལྟ་ལམ་སྟོར་ཕྱི་མ་བསམ་མི་བྱུང་ཀྱི་ཁྱིད་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཁྱིད་  
 དཔེ་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་ལམ་སྟོར་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་  
 ཁྱིད་དཔེ་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་ལམ་སྟོར་ཕྱི་མ། རྩིས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱིད་རྗེ་  
 བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཁྱིད་དཔེ་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་ལམ་སྟོར་ཕྱི་མ་གཏུམ་མོ་ལས་  
 རྩིས་ཀྱི་ཁྱིད་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཁྱིད་དཔེ་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་ལམ་སྟོར་ཕྱི་  
 མའི་ཡོན་པོ་སྟོང་བའི་ཁྱིད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཁྱིད་དཔེ་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་ལམ་སྟོར་ཕྱི་  
 མ་ཕྱག་རྒྱུ་ཁྱིད་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་ལམ་སྟོར་ཕྱི་  
 མ་ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཁྱིད་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཁྱིད་དཔེ་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་ལམ་སྟོར་  
 ཕྱི་མ་མཆོད་རྟེན་དུང་ཐོབ་ཀྱི་ཁྱིད་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཁྱིད་དཔེ་ལས་བརྒྱུད་  
 པ། ལྟ་ལམ་སྟོར་ཕྱི་མ་ཆོད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེད་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་བར་ཆད་གསུམ་སེལ་ལས་  
 ཕྱི་རོལ་གདོན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེད་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་འབྲུང་བ་ལུས་  
 འཕྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེད་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་ཏིང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་  
 ཆད་སེལ་བའི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེད་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྟ་ཕྱག་ཆེན་སྐྱུག་བསྐྱུག་གསུམ་སེལ་ཀྱི་ཁྱིད་

ཡིག་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་གསུང་ན་གསལ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་  
 པ། ལྟ་བུ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཁྱིད་དཔེ་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་རང་  
 གྱིན་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་པ་ཉི་ལུ་ཅ་དགའི་ཁྱིད་འབྲོག་མིའི་ཡིག་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་  
 པ། ལྟ་བུ་ལམ་སྤྲུལ་བཤད་གྱི་ཁྱིད་ཚོས་གྱི་རྩེ་ས་སྤྱུ་པ་རྩི་ཉའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་  
 པ། ལྟ་བུ་བཅའ་དོན་གསལ་བའི་ཁྱིད་ས་སྤྱུ་པ་རྩི་ཉའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་གསང་  
 འདུས་རིམ་ལྡེའི་ཁྱིད་རྩི་འཆང་གི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལའི་  
 ཁྱིད་བྱང་ཡུག་པའི་ཟིན་གྲིས་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཁྱིད་སྒྲོ་བོ་ལོ་རྩུ་བའི་སྒྲོང་ཐུན་  
 ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱི་ཁྱིད་སྒྲོ་བོ་ལོ་རྩུ་བའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་  
 པ། ལྟ་བུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་ཡལ་ལ་རྟེན་པའི་ཅ་དགའི་  
 ཁྱིད་རྩི་བཅུན་གྲགས་པའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་ཡུམ་ལ་རྟེན་པའི་ཅ་དགའི་ཁྱིད་  
 གསུང་རྒྱུན་བཞིན་སྤྱིང་པོ་དྲིལ་ནས་གྲིས་པ། ལྟ་བུ་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྡེའི་ཁྱིད་ཚོགས་སྒྲོམ་ཀུན་  
 དག་འདཔལ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་ནག་པོ་རིམ་བཞིའི་ཁྱིད་རྩི་མཆོད་གྱི་རིམ་བཞི་  
 ལས་སྒྲོང་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཁྱིད་དཔལ་ལ་མོ་ལྟའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་  
 བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་གདན་བཞིའི་ཁྱིད་རྩི་གཞེས་རྩི་ཁྱིད་ཡིག་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་མ་རྒྱ་སྒྲུ་  
 ཡའི་ཁྱིད་རྩི་གཞེས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་བདེ་མཆོག་བོང་ཞལ་ཅན་གྱི་ཁྱིད་ཞལ་  
 ལས་འོངས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་གྲིས་པ། ལྟ་བུ་ཕག་མོ་སྒྲོམ་དུག་གི་ཁྱིད་དཔལ་པའི་ཡིག་རྒྱུད་རིམ་  
 བ་བཞིན་དུ་བརྒྱུས་པ། ལྟ་བུ་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་གི་ཁྱིད་གསེར་ལྷན་མ་ལས་བཀོལ་ཉེ་གྲིས་  
 པ། ལྟ་བུ་ཕྱི་གུ་ཚོས་དུག་གི་ཁྱིད་བསམ་སྤྱིངས་པ་གཞོན་ལུ་གྲུབ་གྱི་ཁྱིད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུས་





རས་ཐུབ་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཁྱིད་གྲ་དགའ་ལྟན་པའི་ཁྱིད་ལས་བརྟམ་པ། ལྟ་ རི་ཚོས་སྤྱིང་པོ་དུག་  
 གི་ཁྱིད་རི་ཚོས་ཉིད་ལས་བརྟམ་པ། ལྟ་ མགོན་པོ་སྐུ་རགས་མའི་ཁྱིད་ཡིག་རྩིང་ན་དེ་ལྟར་  
 བརྟམ་པ། ལྟ་ དཔལ་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་ནང་ཁྱིད་ཡར་ལུངས་པ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 ཁྱིད་ཡིག་ནང་ལྟར་བརྟམ་པ། ལྟ་ རོ་རྩ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་པར་ཐུབ་པའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་  
 བརྟམ་པ། ལྟ་ ཐུབ་ཐོབ་ཚོས་དུག་གི་ཁྱིད་ཡིག་རྩིང་ལས་བརྟམ་པ། ལྟ་ པདྨ་ལམ་རིམ་གྱི་  
 ཁྱིད་པདྨ་ལམ་རིམ་གྱི་གནད་འདོམས་ཁོལ་ཐུང་ངོ་། ལྟ་ རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཁྱིད་ལྟ་  
 རྩེད་གོ་བ་འབུམ་གྱི་ཁྱིད་ལས་བརྟམ་པ། ལྟ་ རོར་བུ་མཐོང་གོལ་གྱི་ཁྱིད་བུམ་པའི་ཁྱིད་ཡིག་  
 ལས་བརྟམ་པ། ལྟ་ སེམས་ཁྱིད་ཡིད་བཞིན་རོར་བུའི་ཁྱིད་ཀྲལ་དུང་མཚོ་ནས་སྐྱུན་བྲངས་  
 པའི་དཔེ་རྩིང་ལས་བརྟམ་པ། དེ་ལྟར་ཁྱིད་རྩུལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་རྒྱས་  
 པ། མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོ་གཞལ་མངའ་ནས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སོ་སོ་ལ་གསན་  
 རྩུལ་སྒྲུར་གྱི། རེ་ཞིག་ལ། འབྲུག་བདག་ཀུན་དགའ་གོལ་མཚོ་ག སྒྲོས་ཁང་མཁན་ཆེན་ཞེས་  
 རབ་རིན་ཆེན་ནམ་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན། ལོ་པ་སྐྱུན་སྐྱུ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། དཔལ་ས་སྐྱུ་  
 པ་ཨ་མས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཚོས་གཉིས་ཀའི་སྐས་མཚོ་གཞལ་  
 པའི་རྩེ་རྩེ། མཚན་གཞན་བསོད་ནམས་དབང་ཐུག་ཞབས། མཁན་ཆེན་བུམས་པ་དགོ་བའི་  
 དབང་པོས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་པར་གནང་བའོ། ། །



བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའོ། །  
 བར་མེད་ཐོག་པ་རྒྱུད་དུ་མི་འདོད་པའོ། །ཐ་མར་མེད་ཐོག་པ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །  
 གང་ཐོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པས་བྱམས་པ་ཆེ་བའོ། །  
 བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་བྱ་སྟུམ་པས་སྦྱིང་རྒྱུ་བའོ། །ཐ་མར་དགའ་བ་དང་  
 བཏང་སྟོམས་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པའོ། །གང་ཐོག་འཇུངས་པའི་སེམས་ཚར་  
 གཅོད་པ་དང་། རང་རྩལ་རན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གཞོད་སེམས་སེལ་བ་དང་། ལེའོ་སྦྱོང་བ་  
 དང་། གཡེང་བ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སྦྱོང་བའོ། །བར་སྦྱིན་པ་དང་རྩལ་  
 བྱེད་པ་དང་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་བྱེད་  
 པའོ། །ཐ་མར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའོ། །གང་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་སྦྱིན་པའོ། །བར་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པའོ། །ཐ་མར་སྦྱོན་མེད་པར་ལྟོང་བ་ཉིད་སྦྱང་བའོ། །གང་ཐོག་སེམས་ས་དང་  
 མཚུངས་པ་མི་གཏོང་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བའོ། །བར་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་  
 པའི་ཤེས་པས་སྦྱིང་མི་ལྟོག་པའི་སའོ། །ཐ་མར་དབང་ཐོབ་པས་སྦྱེད་གཅིག་གིས་ཐོགས་  
 པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་དགོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་པའོ། །ཞེས་དགོན་མཆོག་གི་ཟུང་ཏོག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་གསུང་  
 གསུང་ཆུ་རྒྱུན་ལས། རབ་ནི་ལྟ་བུ་མི་དང་བྱི་ཟ་ལ་སོགས་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམས་  
 དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོར་འཆམ་པའི་བྱང་པའི་ཆོས་སོ། །

སེའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་རྩལ་པའི་ཚད་ནི་ནམ་མཁའི་ཡ་མཐའ་བཞིན་རྟོགས་པར་དགའ་བས་  
 ཉན་རང་གི་སློབ་མི་སློབ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སྲིད་པ་རྒྱན་གྱི་མཐའ་མའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་གཟུང་བར་མི་རུས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ལྷ་གཤམ་ཞིག་ འོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་དབུས་འགྲུང་འཆང་  
 སོགས་སུ་འཕགས་པ་དབྱ་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་དང་འཛམ་གླིང་  
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ས་ལམ་མཐོན་པོར་  
 གཤེགས་པའི་བྱ་བ་ཆེན་བརྒྱད་བརྩ་ཅ་བཞི་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་འཕྱོར་བ་སྟུང་པ་དང་  
 འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་མཛོམས་  
 པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤྲན་ལྗོངས་འདིར་མདོ་རྒྱུད་  
 རྒྱ་ཁྱུང་ཉེ་བར་བབས་པའི་ཐོག་མ་པོ་བྱང་ཡོམ་བུ་སྤྲ་སྐྱང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཉི་ཟེར་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གསེར་ཤོག་  
 ལ་བེ་རྒྱུས་བྱིས་པའི་དཔང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་མདོ་སྟེ་ཟམ་རྟོག་བབས་པས་བསྟན་པས་དབུ་  
 བཞེས། ལག་ན་པར་མིའི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་དུས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་  
 སྒྱུལ་པ་བུ་མི་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་གི་གཟུངས། ཤར་ཕྱིན་འབུམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱར་བ་སོགས་བསྟན་པས་སྟོལ་བཏོད། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་སྒྱུལ་  
 པ་རྗེའི་སྟོང་ལྗེ་བཙན་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་མཁན་སློབ་གཉིས་དང་བེ་རོ་ཙན་སོགས་ལོ་པཎ་མང་པོ་  
 དབུའི་སྤྱོད་མཆོད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་མཐའ་གྲས་པ་བསྐྱར་  
 བསྟན་པ་དང་རྒྱས་སུ་མཛོད། སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་གྱི་དུས་བརྒྱེད་དཔལ་

བཅུགས། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། དེ་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ་སོགས་ཀྱིས་པང་ཐང་ཀ་མེད་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ག་གྲངས་ཐེམ་བྱང་བཀོད་པར་དཀར་  
 རྒྱལ་པང་ཐང་མ་ཞེས་བཀའ་འབྱུང་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 རྗེས་བཞེད་པལ་བཅུགས་དང་འཁོན་ལྷུང་དབང་པོ་སྐུངས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཐང་ལྷན་དཀར་ན་  
 བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བསྒྲིགས་ནས་དཀར་རྒྱལ་ལྷན་དཀར་མ་མཛད། སྟོན་ལྷ་  
 སྲས་ཡབ་མེས་ཀྱི་རིང་ལ་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་སྐད་བོད་ལ་མ་གྲགས་པ་ལས་མིང་དུ་  
 བཏགས་པ་མང་དག་ཅིག་མཆིས་པའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་ཚེས་ཀྱི་གཞུང་དང་བླ་ཀར་ཆའི་  
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བཅོན་པོ་ཁྲི་ལྟེ་སྟོང་བཅོན་འོན་ལྷུང་དོན་བཞུགས་པའི་དུས་ཉི་  
 འོག་གི་མཁན་པོ་ལྷ་ཙཱ་འོ་ན་མི་ཏ། སུ་རེ་རྒྱ་བོ་རྟུ། སྤྱི་ལེ་རྒྱ་བོ་རྟུ། དྲན་སྤྱི་ལ། བོ་རྟུ་མི་ཏ་  
 དང་། བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་རྒྱ་རྟུ་ཏ། རྣམ་དུ་སྤྱི་ལ། ལོ་རྒྱ་བོ་རྟུ་ན་མེ་ན། ཇ་ཡ་རྟུ་  
 ཏ། མཐུ་སྤྱི་ལམ། བོ་ལེ་རྒྱ་རྟུ་ལོ་ལ་སོགས་ལོ་པར་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོས་དབྱུང་པ་གྱིས་  
 ཤིག་པར་བཀའ་གནང་སྟེ་འབྱུང་རྟུང་མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཅོས་སྐད་ཀྱི་མིང་  
 གཅེས་སོ་འཆལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་  
 གཞན་པའི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྷུང་ན་དང་བ་སུ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་བླ་ཀར་  
 ར་ཆའི་ལུགས་དང་ཡང་བསྐྱོན་ཏེ་འཇལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་སོ་སོར་ཕྱལ་ནས་གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ་གཞུང་དུ་བྲིས། སྐད་རྒྱུད་པ་བཤད་མི་འཆལ་བ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་  
 བར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་བཅོན་པར་བཞུགས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས། སྐད་ཁཅིག་དོན་བཞིན་  
 དུ་གཏགས་པར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་བཅོན་པར་བཞུགས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་ནས་ལོ་པར་

རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་སློན་གདན་འཛོམས་པ་ལ་ཞུས་ནས་སྐད་གསར་བཅད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་ལེགས་པར་ཕབ། སྤར་མ་འགྱུར་བ་མང་པོ་གསར་དུ་བསྐྱར། བསྟན་པས་ཕྱི་དར་  
 ལ་པ་རྩི་ཏ་སྤྱི་ཏི་རྩྭ་ན་གྱི་རྩི། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་བསོད་སྟོམས་  
 པ། ལྷ་ཁྲི་སྟོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པ་རྩི་ཏ་དུ་མ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་འབྲོག་མི་  
 སྟོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་པུ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཙུན་མཆོས་མཐའ་  
 གྲས་པ་བསྐྱར་ཞིང་། བཙུན་ལྷན་འདས་རལ་གྱི་འོ་སྟོབ་མ་འཇམ་དགག་པ་ཤིས་རྒྱ་ནག་ནས་  
 བཀའ་འགྱུར་རྩོམ་པ་ཞེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དངོས་པོ་མང་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་འདུལ་བ་  
 ལུང་གི་མ་དཔེ་སྟོན་མཆིམས་ནས་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་དང་། མདོ་སྟེའི་སྟོར་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་མིའི་རྒྱན་མཆོག་གཙང་རྒྱ་མིག་རིང་མོའི་  
 མདོ་མང་འདར་ཕྱར་བས། གྲུ་སྤངས་ཅུའི་ཐུགས་དམ་འཛོམས་གྲིང་རྒྱན། ཞུ་ལུ་གསེར་ཁང་  
 གི་མདོ་མང་མཆིམས་གྱི་ཐུགས་དམ་གསེར་གཞུང་མ། ཐུགས་རྒྱལ་མ། དགོན་གསར་མ་  
 ལེ་ཆན། སྟུན་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་མདོ་མང་སྟོགས་གྲུང་  
 བསྐྱིགས། ཤེར་སྟོགས་རྒྱུད་འབུམ་དང་བཅས་པ་དབུས་པ་སྟོོགས་ལ་སངས་རྒྱས་  
 འབུམ། ལོ་རྒྱུ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རྒྱུང་རྩོམ་རྒྱུ་འབུམ་སྟོགས་མཁས་པ་མང་  
 པོས་སྟོོ་བསྟན་ཏེ་གོ་རིམ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་དཔལ་སྤར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 བཞེངས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཙུན་ལྷན་འདས་རལ་གྱིས་དཀར་ཆག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
 མཛད། མ་ཕྱི་དེ་ཉིད་ལས་ཚལ་པ་སི་རུ་དགེ་བའི་སྟོོ་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱིད་འོད་ཚལ་གྲུང་ཐང་གི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞེངས་པས་ཚལ་པ་བཀའ་འགྱུར་ཞེས་གྲགས་ཆེ། བཀའ་འགྱུར་སྟོན་

མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུམ་དུ་གསང་འདུས་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པས་བརྩམས་པ་  
 མོགས་རྒྱུད་བརྩམ་མ་ཁ་ཡང་དང་། མདོ་མང་ནས་ཀྱང་དོགས་པའི་གནས་སུ་རྒྱུར་པ་རྣམས་  
 ཕྱིར་དབྱུང་། གསང་སྤགས་སྤ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྤར་ཞུས་དག་ཅིག་མཛད་བཞེད་གིས་  
 རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཁ་གཙང་བ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་བུ་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་ནས་ཞུ་ལུ་གསེར་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 བཞགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཛེད་པ་རྣམས་ལ་ཐེམ་སྤངས་མང་གྲགས་པ། དམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བུ་བ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་གི་རི་མོ་ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་  
 ཤར་བའི་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བཀའ་འབྱུར་རོ་ཅོག་གི་སྟེགས་བམ་མང་པོར་  
 འཕེལ་ལ། དེའང་ཤར་ཕྱིན་དང་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་ཆོས་  
 འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། ལུང་དཔོགས་པར་བྱ། ལུང་མོད་པར་བྱ། ཁོྱོན་དུ་  
 བྱ། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱ། ཞེས་ལན་གྲངས་མང་པོར་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་རི་མོར་འདྲི་བ་  
 ལས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དུ་བུ་བ་ནི་བསྟགས་ཤིང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་སྟོན་  
 དམ་པ་དུ་མས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཅལ་བའི་ལུང་གི་རྒྱན་རྒྱུད་སྟོར་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 རིམ་གྱིས་རྩེ་ཕྱར་རྒྱུར་པའི་ཆོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཀུན་མཐེན་དོན་མཁའ་པ་ཀུན་དགའ་  
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་འབྱུར་བ་ལྟ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསན་ནས་འབུམ་  
 རབ་འབྲུམས་པ་ལུ་དཔོན་མོགས་ལ་གནང་བའི་རྒྱན་བཟང་པོ་ལས་མདོ་མང་ཤེས་སྟོགས་  
 གཞན་དུ་ཆེར་མ་འཕེལ་བའི་ཆོ་སྟོབས་སྤུལ་སྤྱོད་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། ཞུ་དམར་དགོན་མཆོག་  
 ཡན་ལག་རྒྱལ་ཆོབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་གསུམ་ཐུགས་སྦྲམ་ཞིང་ལུང་རྣམས་ཀྱང་མཐར་



ཆགས་སྤྱངས་པར་མཛད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པས་རྒྱལ་ཚབ་བྲགས་དོན་པར་སྤོམ་  
 བཅོམ་ཆོག་པ་གཉིས་དཔལ་བྱུང་གིས་ཞུས་ངེས་དང་། དེ་དང་རྩྭ་ཆ་སྤྱལ་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་  
 རྟོགས་དང་མདོ་མང་སྟོར་མཁས་བྱུང་སྟོམ་ཆོག་དེ་རྩི་ལ་ཆོག་གཅིག་ཅུམ་ཡང་མ་ལུས་པར་  
 གནང་བ་ནས་ལུང་རྒྱན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་རྙེད་པས་ཡིད་དྲངས་ཏེ་འདིར་སྤྱང་གི་  
 རྣམ་གཡང་བན་བུན་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱུ་མ་འབྲངས་པར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཞུས་པ་  
 ལ། ༥ བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་འདུལ་བ་ལུང་། བར་པ་མཚན་  
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་རྟོགས། མཐའ་ལ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་  
 འཁོར་ལས་བྱུང་བ་དགོན་བཅུགས་དང་པལ་ཆེན། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་  
 གཏོགས་པ་སྡེ་ཆན་རྟོགས་གཅིག་བསྒྲིགས་པ་མདོ་མང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་  
 སོམ་པ་རྒྱུད་འབུམ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། ཆོས་མདོན་པ་ལ་དབྱེ་ལན་གསུམ་བྱུང་བེད་བའི་ལོ་  
 རྒྱུས་དང་མཚུངས་པ་ལུང་ཞུ་བའི་འབྲེལ་པར་བུམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་རྟེན་  
 བཞིག་ དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་དག་མེ་ལ་བསྟེགས། དགོ་སྟོང་མང་དུ་  
 བསད། སྟེགས་བམ་རྣམས་ཀྱང་ཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོར་སྤྱངས་པས་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འབྱིབ་  
 བྱུང་བར་བརྟེན། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་དག་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་གི་སྟེགས་  
 བམ་མང་དུ་བསྟུས་ཀྱང་གཞུང་སྒྲ་མའི་སྟེགས་བམ་མ་རྙེད་པས་ནམ་ཞིག་ན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་  
 དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་འདོན་པ་ཐོས་ཏེ་རྩེད་བཅད་པས་དགོ་སྟོང་ངེས་རུང་ཟད་གཅིག་ནི་  
 དན་རྩེད་ཟད་གཅིག་ནི་མི་དན་ཞེས་སྤྱུས་པ་ན་དན་པ་བཞིན་དུ་འདོན་དུ་བཅུག་ནས་དགོ་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་སྒྲ་མ་ཡི་གེར་བཀོད། སྤྱར་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ་སྤྱུམ་པའི་ངང་ནས་

གཡོང་བས་ལུས་པ་ཡུལ་མང་པོར་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ལ་མ་ཚང་བ་དང་མ་དག་པ་བྱུང་བས་  
 བཅའ་ཅིའི་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་གྱི་ཞུ་བ་ལས་འདི་སྐད་བྱུང་ངོ་ཞེས་  
 དོགས་གནས་སུ་ཡང་ཡང་བཞོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ཁ་  
 ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཞུ་བ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱས་པའི་གཞི་པོ་ཉམས་པས་མ་དག་ཅིང་། སྤར་གསུང་རབ་རྣམས་མེར་བསྟེགས་  
 པའི་དུས་ཐལ་བའི་ཁྲོད་ནས་སྟེད་པར་བྲགས་པའི་དང་པོའི་གཞུང་མ་ཉམས་པ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་  
 དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་གི་སྟོལ་སྤྱང་བ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་སྟེ་སྟོང་  
 འཛིན་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་དབུས་འབྱུར་འཆང་དུ་གཏོགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བཙུན་  
 བསྐྱུ་བ་བསྐྱས་པའི་ལུང་ཞུ་བ་མ་ཚོགས་པ་འདི་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་གངས་རིའི་ལྗོངས་  
 སུ་འབྱུར་རོ་ཅོག་གི་ལུང་སྟེ་བཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཁས་པ་མང་དག་གིས་ཕའི་སོ་ཐར་མ་དོའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ཕའི་རྣམ་  
 འབྱེད་ཡིན་པས་དང་པོར་ཕའི་སོ་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད། དེ་ནས་ཕའི་སོ་ཐར་དང་རྣམ་  
 འབྱེད། དེ་ནས་སོ་ཐར་མ་དོའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལུང་གཞི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་བ་ཕན་  
 ཆོགས། དེ་དག་གི་དོན་ཞུས་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལུང་ཞུ་བ་འཕགས་པ་སྐྱོང་མར་  
 མཛད་ནས་རྒྱལ་ཅེ་ཐེམས་སྤངས་མ་སོགས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཅི་  
 གདན་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་རྩ་བའི་ལུང་དགེ་སྟོང་པ་མའི་སོ་ཐར་གཉིས། དེ་ནས་ལུང་སྟེ་  
 གཞིའི་དང་པོ་ལུང་གཞི། ॥ ॥

ཐོ་། བསྟན་འགྲུར་ལས་ཆ་ཤིང་མ་གྱི་ལུང་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་རྒྱུ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གཞུང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐོར་གསུམ་གྱི་  
 དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱར་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། མེ་  
 ཏོག་འཕྲེང་རྒྱད། དབྱ་བཅོམ་པ་ས་ག་ལྷས་མཛད་པ་པར་ཆེན་ལྡན་གྱི་དང་། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་  
 བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་དབང་། འོད་སྤངས་ཆེན་  
 པོ། ཀུན་དགའ་བོ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲས། རྩི་རྩི་ཀ་ རག་པོ་པ། ལེགས་  
 མཐོང་། དགོ་འདུན་འབངས། འཕགས་པ་ས་ག་ལྷ། སློབ་དཔོན་མཉེན་ལྷ། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་  
 ལྡན་གྱི། གཞུབས་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ། སེང་གེ་བླ་མ་གཞོན། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 སེང་གེ འུམ་ཕུག་གནས་རྩིང་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་  
 མཚན། བཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ བཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་  
 དགོ་བ་དཔལ། མཁས་བརྩམས་ལྷན་པ་བཟང་པ། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་རྩེ། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྲུབ། རོར་  
 ཆེན་ལྷ་མཆོག་སེང་གེ རྩེ་སངས་རྒྱལ་སེང་གེ ཐར་ཅེ་པར་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་  
 བཟང་། སྐུ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཁྲབ་བདག་བཀའ་འགྲུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་  
 ནམས་མཆོག་ལྷན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྩལ་ཁྱིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་  
 བདག་ལའོ། ། ༥ ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པ་གྱུའི་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། ཉེ་བར་འཁོར་། འོད་  
 སྤངས། ཀུན་དགའ་བོ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲས། རྩི་རྩི་ཀ་ རག་པོ་པ། ལེགས་

མཐོང་། སྤྱིར་འོང་སྒྲོས་མི་འབེབས། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་  
 གཉེན། ལྷ་ཀྱའོད། སེང་གའི་གདོང་ཅན། ལ་ཕྱེ་རྩི་ན་མི་ཤ། རྒྱ་ན་གྱི་ལ། གཡོ་དགོ་  
 འབྱུང་། སྒྲ་ཆེན་མུ་མུར་བ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། གྲུ་མེས་ཚུ་ལ་བྲིམས་བྱང་ཚུབ། གཟུམ་  
 རྩི་རྒྱལ་མཚན། སོག་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྒྲ་མ། ཀོ་བྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ། ཉང་འཆོམ་པ་རིན་  
 ཆེན་སྒྲ་མ། དེ་གསུམ་གསལ་རྒྱ་འདུལ་བ་དབང་ཕྱུག་ཚུ་ལ་བྲིམས། དེ་ནས་མ་ཚོ་བྱང་ཚུབ་རྩི་  
 རྩི། བྱ་འདུལ་བ་ཚོན་འབྲས་འབར། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ། ཆོས་ཀྱི་བཙོན་  
 འབྲས། ཆོས་གྲགས། རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། རིན་པོ་ཆེ་བ་སོད་ནམས་གྲགས་པ། ཀུན་  
 མཁྱེན་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན། ཆོས་རྩི་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་  
 མཚོག་ འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་ཤེས་རབ། སྒྲ་མ་ལྷ་མཚོག་  
 སེང་གོ་ ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། པཎ་ཆེན་ཐར་ཅེ་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་  
 མན་གོང་དང་འཤ། ༥ ། དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའོད་ཀྱིས་  
 མཛོང་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ལྷ་ཀྱའོད།  
 སེང་གའི་གདོང་ཅན། རྒྱ་མ་པལ། ཞང་ཞུང་པ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ། རབ་འབྱོར་ཤེས་  
 རབ། བྱང་ཚུབ་ཤེས་རབ། བྱང་ཚུབ་སེང་གོ་ རྩི་སེང་གོ་ སྤྱད་གཡུང་བྱུང་། ཕྱི་འདུལ་  
 ཐུགས་རྩི་བྱང་ཚུབ། བདེ་བ་ཅན་པ་ལྷ་ཀྱའོད་བྱང་ཚུབ། རུལ་ཕུ་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། སློབ་དཔོན་  
 བསོད་སྒོ། སློབ་དཔོན་བཀའ་བརྒྱུ་པ། མཁའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་ཆེན་གྲུབ་  
 པ་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་ཤེས་རབ། སྒྲ་མ་ལྷ་  
 མཚོག་སེང་གོ་ ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། པཎ་ཆེན་ཐར་ཅེ་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་

བཟང་། སྐྱབ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། འཕགས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མགོན་པོ་བསོད་  
 བསམ་མཆོག་ལྷན། རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་གོ། ༥ རྗེས་རྒྱལ་འཕགས་  
 པས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ཆེ་ཆུང་གི་ལུང་བརྒྱད་ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྐབས་  
 བའོ། །ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་དང་ཞར་བྱུང་བྱིས་པ་ལ་ཕན་  
 གདགས་པའི་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཆོག་གི་མ་མེད་པའི་སྟེང་བ་དང་འདུལ་བའི་ཞེས་དགྲ་  
 ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་བུ་སྟོན་བཀའ་འབུམ་སྐབས་བའོ། །དོན་འཆང་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 བཀའ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པའི་བྱིས་ས་ཁྱིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་མཛད་པོ་ཉིད་  
 ལ་ཐོས་སོ། ༥ སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷ་གཙོ་བོར་  
 བཛྲོད་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན། གློ་གྲོས་བརྟན་པ། གངས་པ་སྟེལ། ལྷ་ཉི་པ། སུཅུ་ལྷ། རྟོག་ལོ་གློ་ལྷན་ཤེས་  
 རབ། མཆིམས་ལྷ་རྟོག་ཆ། མཆིམས་བརྟོན་སེང་། མཆིམས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་བ། མཆིམས་  
 བརྟོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། མཆིམས་གློ་གྲོས་བརྟན་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་  
 གྲགས། མཆིམས་གློ་བཟང་གྲགས་པ། རོང་པ་ཆོས་རྒྱལ། ཉལ་མ་བ་རིན་ཆེན། དམར་  
 སྟོན་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ བཟང་པ་གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་  
 མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། རྗེ་འཕྱིན་ལས་པ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྟེང་བ། ལྷ་དམར་  
 དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ ཀུམ་པ་དབང་ཕུག་དོན། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ། སྟོན་ལུང་པ་གློ་  
 གྲོས་མཆོག་གི་དོན། རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་རྒྱ་  
 མཚོ། དེས་བདག་གོ། །དེའི་འགྲེལ་པ་ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་དབང་

མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། མཛད་པ་པོ། མཁན་ཆེན་སྐྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། དེས་  
 བདག་གོ། ༥ ། གཉིས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་  
 སློལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གགས་ཀྱི་གཞུང་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་པ་དབུ་  
 མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ། མཁན་ཆེན་སྐྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་གོ། ༥ ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ལ་  
 སྐྱེས་ཚེམས་དད་པའི་གཞུང་གཉིས། ས་རྒྱན་སྦྱོང་པའི་གཞུང་གཉིས། བསྐྱབ་སྦྱོང་ལྟ་བུའི་  
 གཞུང་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟ་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟ། མི་བཞེད་གཟུངས་ཐོབ་ནས། རྟོག་ལོ་ཡན། འོག་  
 སྦྱོང་འཇུག་བཞེན་ལས། སློབ་དཔོན་སློབ་གྲོས་འབྱུང་གནས། ཆ་པ་ཆོས་སེང་། སློབ་དཔོན་  
 བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། གཞུང་གཉགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱུ་པ་ཆེན། ཕུར་བུ་བུང་རྩལ་  
 དཔལ། མཁན་པོ་བདེ་བ་དཔལ། བཀའ་བཞི་གཉགས་གཞོན། བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་  
 གཉགས། ཀུན་མཁྱེན་བྲ། ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟ། ཨོལ་རྩ་རི། དཔའ་བོའི་སྒྲེ། གསེར་  
 སྒྲིང་པ། རྩོམ་སྒྲིང་། འབྲོམ་སྒྲིང་པ། པོ་ཏོ་བ། ཤར་བ། སློབ་གྲོས་གཉགས། དཔལ་ལྷན་གྲོམ་  
 ཆེ། ཞང་བརྩན་ཆེན་པོ། ཞང་སྒྲིན་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་  
 གཉགས། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི། འདི་རྩ་རྒྱལ་འགའ་མཆེད། རབ་འབྱམས་དཔལ་ལྷན་དོན་  
 གུབ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་འཆང་རྩལ་བྲིམས་བཀྲ་ལིས། བཀའ་  
 རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་གོ། ༥ ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟ་མཛད་  
 པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། སྒྲིན་མཆོག་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་

ཤོ། ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཞི་བ་ལྷ། པཱྌ་ཏ་མི་བཟླེད་གཟུངས་ཐོབ། རྩོམ་  
 རི། རྩོམ་གསལ་ཆུང་བ། སྤྲུལ་གྱི། བལ་པོ་ཀ་ན་ཀ་པ། སུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི། རྩོམ་ལོ། ཞང་  
 མཛེས། གཙང་ནག་པ། ཡང་ན་རྩོམ་ སློབ་དཔོན་སློབ་པ་འབྱུང་གནས། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་མེད་  
 གོ། གཙང་ནག་པ། དཔལ་ལྷན་གྱི། ཀུན་མཁུན་མཆིམས་པ། ཟེའུ་གསལ་བཙོན། མཁན་  
 ཆེན་གསལ་པ་ཤེས་རབ། མཆིམས་སློབ་བཟང་གསལ་པ། བར་འདིར་སྒྲུ་མ་འགའ་ཤས་མ་  
 ཆེད། རབ་འབྱུམས་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷུ་གུ་ཆུལ་མཚན། རྩོམ་  
 འཆང་ཆུལ་བྲིམས་ཞབས། དེས་བདག་གོ། ༥ ། དཔལ་གསལ་འདུས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱོར་  
 སློབ་དཔོན་ལྷ་རྩོམ་དེ་བས་མཛད་པ་སློབ་བསྐྱུས་སློབ་མ་ལོ་ཆེན་འབྱུར་ནས་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་  
 པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། བྱང་མེམས་སློབ་པ་རིན་ཆེན། ཀུན་སྐྱབ། མ་ཏང་གི་པ། ཏིལ་པ། ལྷ་  
 རོ་པ། མར་པ་ལོ་རྒྱ། ལྷ་རྩོམ་དབང་གི་རྩོམ། འཁོར་གད་པ་གྲི་ཏི། རྩོམ་པོ་དཔོན་པོ་རིན་  
 ཆེན། ཆུལ་བྲིམས་སྐྱབས། འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་སྤྲིངས་པ་གཞོན་ལུང་། ཀུན་  
 མཁུན་ཆོས་སྐྱེའོད་ཟེར། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁུན་བྱ་སྤོན། རྩོམ་དཔལ་  
 ལྷན་ཆུལ་བྲིམས། གྲུབ་ཆེན་བྱ་སྤོན། རོར་ཆེན་རྩོམ་འཆང་། མེམས་དཔལ་འཆན་པོ། ཀུན་  
 མཁུན་བསོད་ནམས་མེད་གོ། དབང་ལྷུ་གུ་གྲུབ་པ། རྩོམ་པོ་འཛིན། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་  
 ཆེན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་ཆེན་དག་པ། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དུགས་པོ་སློབ་དཔོན་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དེས་པར་གནས་ལྷ་རིག་པ་རྣམས་སྤྲིང་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་  
 གསལ། དེས་འཕྲིན་ལས་པ་ལའོ། ༥ ། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོས་མཛད་པའི་འབྱུངས་

རབས་སོ་བཞིའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་བ་ཟེས་གཙང་སྤྲུལ་པོ། མགོན་པོ་འཇམ་  
 དབྱངས། འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ། མཁས་མཆོག་དཔའ་བོ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ལྷོ་  
 པ། སེའུ་རི་པ། འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། དགོ་འབྱུང་སྤྲུལ་པ། རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་འཕྲིང་  
 རྒྱུད་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ཡུལ་གྱི། རྩེད་པ་ལོ་རྩྱུ་བ། སོ་འཇམ་གླིང་རྒྱལ། ལྷོ་  
 པ་ལྷན་མཁུམ། སྤྲུལ་རྒྱ། གམ་པ་རང་བྱུང་རྩོམ། འདི་ནས་རྒྱ་མ་བཅུ་ཙམ་མ་རྩེད། བཀའ་  
 འབྱུང་བ་མགོན་པོ་ཡུལ། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། དེས་བདག་གོ། ཡང་  
 བ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ནས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ཁྱུག་ཀྱིས་  
 རལ་གྲུ། ཉ་སུམ་ཉི། རྩེད་ལྷན་རྒྱ། ལྷོ་རྩྱུ་བ། ལེགས་ལྷན་པ། གཙང་ནག་པ། གཤེན་  
 རྒྱ་སྤྲུལ་བ། གཙང་པ་རྩོན་པ། འོད་ཟེར་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཀྱུ་གཞོན་ལྷ། རྩོམ་  
 རང་འབྱུང་རྩོམ་མཁའ་ལོ། ༥ ། ལྷན་དག་མཁའ་ཀྱུ་གཉི་གཙུག་ལོ་ཆོས་རྒྱལ་དགོ་བའི་  
 དབང་པོས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྩོན་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ལིང་ཡལ་  
 འདབ་བརྒྱ་དང་བདུན། ལེའུ་གཅིག་སྤྲུལ་རྒྱ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པ་དང་བཅས་ཡལ་འདབ་  
 བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ནི་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་སེམས་བསྐྱེད་རྟོགས་བརྩོན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་  
 རྒྱུངས། འདུལ་ལུང་སྤྲུལ་གཞི་ནས། དོ། ། བཀྲིས་པ་མི་བདག་དཔལ་མདྲེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྤྲུང་  
 བྱིན། བཀྲིས་པ་མི་བདག་དཔལ་མདྲེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྤྲུང་བྱིན། བཀྲིས་པ་མི་བདག་དཔལ་མདྲེ་  
 བྱིན། འཛེང་རྒྱུ་ནས། རལ་སྤྲུལ་ལྷོ་མི་བསྐྱེད། ལྷོ་མི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆོག་མཛད་དང་། འཛེང་  
 རྒྱུ་ནས། འོད་དབྱུ་བྱིན་པོ། ལྷོ་མི་བདག་དཔལ་མདྲེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆོག་མཛད་དང་། འོད་དབྱུ་  
 བྱིན་པོ། འདུལ་ལུང་སྤྲུལ་གཞི་ནས། བྱི་ལིང་བྱིས་སྤྲུལ་གྱོལ། བརྒྱད་པ་གྱིས་བདག་སྤྲུལ་ཆོག་མཛད་དང་མ



བྱིལ་ལྷུངས་རབ་ན། དཔལ་སྤྲུལ་བདེན་པ་མཐོང་། །དགུ་པ་མེ་ལུང་གཞི་དང་། སྤྲུལ་དབྱེ་བཅོམ་  
 ལྷུང་པ་འཕྲན་ཆོག་པ་ན། ཡན་ལག་འབྱུང་། །བརྩ་པ་མངལ་དཀོན་བཅེགས་ལེའུ་བརྩ་གཉིས་འཕྲན་  
 ཆོག་པ། འབྱུང་ཆུན་དང་འཆི་སྤྱིད་བསྟན། །བརྩ་གཅིག་མཛེས་དགའ་ལུང་འཕྲན་ཆོག་པ་གཞི་ན། རབ་  
 བྱུང་ཆགས་བྲལ་གྱུར། །བརྩ་གཉིས་འཕགས་སྤྲུལ་པོ་འཕྲན་ཆོག་པ་ཀྱི་གཞི། བྱི་དམྱལ་བར་  
 སྤྲུལ། །བརྩ་གསུམ་འཕྲོག་མ་ལ་འཕྲན་ཆོག་པ་བམ་པོ་བཞི་གཅིག་ན། བྱི་བསྐྱེད་གཞི་གནང་། །བརྩ་  
 བཞི་ཆོ་འཕྱུལ་འཛེད་སྟན་དང་འཕྲན་ཆོག་པ། བསྟན་ནས་ལུ་སྟེགས་བརྩལ། །བཅོ་ལྔ་གསལ་སྤྲུལ་  
 ཆོག་པ་མདོ་སྟེ་དང་འབྱུལ་བ་གཞི་ན། ལྷན་གྱོང་དུ་ལྷན་ནས་བབས། །བརྩ་དུག་བྲག་གོང་འཕངས་སྤྲུལ་  
 ཆོག་པ་མདོ་སྟེ་དང་འབྱུལ་བ་སྤྲུལ་གཞི་ན། རྣམ་གྲུད་རྣམས་བརྩལ། །བརྩ་བདུན་རྒྱལ་ཆོབ་བྲམས་ལྷུང་  
 ལུང་སྤྲུལ་གཞི་ན། པ་ལུང་བསྟན་ནོ། །བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལོང་གཏོང་གི་ལྷུང་པ་སྤྲུལ་གཞི་ན། བྲིམས་  
 ལུགས་བསྟན། །བརྩ་དགུ་ཤུ་རིའི་བུ་ཡི་ལྷུང་ལུང་རབ་བྱུང་གཞི་དང་། མདོ་ན་པར་འབྱུང་བའི་མདོར། རྣམ་  
 ཐར་གསུངས། ཁྱི་ཤུ་གྲོ་ཞུན་བྱེ་བ་རྣ་ཡི་རབས། ལྷུང་ལུང་གོ་པ་གསུལ་ཀྱི་གཞིར། ཁྱིར་གཅིག་ལ་མ་  
 སྤྱོད་ལྷུང་ལུང་གསོ་གཞི་ནས་དང་མདོ་མདོ་ནས་བྱུང་། མའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། ཁྱིར་གཅིག་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་  
 ཆེན་ཡོངས་ལྷུང་པ་གནས་མལ་ལས། སུ་བཟུང་། ཁྱིར་དཀོན་བཅེགས་མདོན་འབྱུང་ལྷུང་ལུང་གསུལ་  
 ཡབ་སྤྲུལ་མཛལ་བའི་རྟོགས་པ་བཞེད། ཁྱིར་བཞི་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པ་སྤྲུལ་གཞི་དང་། སྤྱོད་དགེ་  
 འདུན་དཔྱན་གཞི་ན། གྱི་ལེགས་སྤྱད་རབས། ཁྱིར་ལྔ་མེར་སྤྱིའི་གནས་ནས་མདོན་ལྷུང་ལུང་དཔྱན་  
 གཞི། སྤྲུལ་ཆོག་པ་མདོ། མདོན་འབྱུང་། རྒྱུ་ལོ་པར་འབྱུང་། ཁྱིར་དུག་བདུད་ཆོག་པ་བཅོམ་ལུང་དཔྱན་  
 འདུམ། མདོན་འབྱུང་མདོར། རྣམ་མདོན་སངས་རྒྱུས། ཁྱིར་བདུན་ཤུ་ལུང་དཔྱན་འདུམ། བྱུང་མདོན་  
 འབྱུང་མདོར། བའི་རྒྱལ་རབས་སྒོར། ཁྱིར་བརྒྱད་ཤོ་ཞུན་ལྷུང་པ་དཔྱན་འདུམ། བྱེ་བ་ཉི་ཤུལ། །

ཉེར་དགུ་སྒྲུང་ཆེན་ འདུལ་ལུང་དབྱེན་གཞིན། ཁོར་སྤྱོད་རྩེས་སུ་བཟུང་། ལུ་མུ་ཀ་ལི་མཛོས་  
 འདུལ་ལུང་དབྱེན་འདུལ་དང་། ཀོ་ཅི་ཅི་ཉེན་ལ་མཛོད་ན། ཕམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན། ལོ་གཅིག་འི་དྲགས་  
 འདུལ་ལུང་དབྱེན་གཞིན། གཤམ་ལོགས་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། ལོ་གཉིས་ འཛོལ་སྒྲུབ། རིན་ལན་བསམ་པ་ལི་  
 མདོན། དག་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ཁོར་བུ་ལེན། ལོ་གསུམ་ཁྲུང་པར་ལོ་མས་གཡོན་ འདུལ་ལུང་དབྱེན་  
 འདུལ་ན། ཅན་བསྐྱབས། ལོ་བཞི་ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ ལུང་རྩམ་འབྱེད་ན་ཉེར་དགུ་འབྲུལ། ལོ་ལྔ་  
 བྱིས་བདག་ལེགས་ཕྱིན་བདེན་པ་མཐོང་། ལོ་དྲུག་བྱིས་བདག་གཏངས་ ལྷ་ཆོགས་མདོ་སྤེ་  
 དང་། ལུང་རྩམ་འབྱེད་ན། ཅན་མིག་རྩལ་སྤངས། ལོ་བདུན་གང་ ལུང་སྤན་གཞིན། བོའི་བསོད་  
 བམས་དུས་སུ་སྤྲིན། ལོ་བརྒྱད་ལྷ་གས་པ་འབྲེ་ ལུང་སྤན་གཞིན་རྩམ་འབྱེད། བོའི་སྤོན་རབས་  
 གསུངས། ལོ་དགུ་བྱང་སྤོང་བཟོད་པ་ ལུང་གཞིན། ལ་དགའི་རབས། བཞི་བརྒྱ་མེར་རྒྱ་ཉ་  
 ལུས་ ལུང་གཞིན་དང་། རྩམ་འབྱེད་སོགས་ན། མགོ་བཙེ་བརྒྱད། ལེ་གཅིག་རྒྱལ་ ལུང་རྩམ་འབྱེད་ན། བོ་  
 ལྷ་ཡ་ནའི་སྐབས། ལེ་གཉིས་མཁས་པ་ རིམ་མེད་པའི་མདོད་ན། ལེས་བྱ་དག་བཙེ་མ་མོ། ལེ་  
 གསུམ་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ རིམ་མེད་པའི་མདོད་དང་། ལྷ་ཆོགས་ མདོ་སྤེར། སྤྲེས་པའི་རབས། ལེ་  
 བཞི་གསེར་གྱི་ལག་པས་དདུལ་བྱིན་པ། ལེ་ལྔ་མ་སྤྲེས་དག་ རིམ་མེད་པའི་མདོད་དང་། ལུང་དབྱེན་གཞི  
 ན། ཡིས་མཚམས་མེད་བྱས། ལེ་དུག་ལྷས་ ལུང་གཞིན། བྱིན་བྱས་ཤེས་ལོ་རྒྱས་སོ། ལེ་  
 བདུན་ས་ལའི་སྤོང་བུའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས། ལོ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ ལུང་གཞིན། ཁོར་བུས་དབུལ་  
 འཁོངས་བསམ་ལ། ལེ་དགུ་སྒྲུང་ཅན་བུ་མོ་ཆོས་གོས་ཅན། ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་པས་ལས་བརྒྱ་སྤྱད་  
 ཚུལ་ལོ། ལེ་གཅིག་གསེར་ལྷན་མོ་ཡིས་རྒྱ་གཞིན། ལེ་གཉིས་བསོད་ནམས་མི་དམན་  
 གཡུལ་འབྲུག་སྤངས། ལེ་གསུམ་ལེགས་པོ་བཤད་ཆོལ་བྱིས་ལེགས་བཤད་ཉོས། ལེ་བཞི་

རྒྱལ་བུ་སྤྲུལ་གྱིས་ནད་ཀུན་བསང་། ར་ལྗོངས་མས་ཅད་སྤེར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐིམ། ར་དུག་ལྷ་  
 ཆེན་བལང་སྦྱང་ཞེས་བརྟུལ། ར་བདུན་འདྲེན་པས་མཆོད་རྟེན་བསྐྱེད་པ་གསུངས། ར་  
 བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་བཞིན་ན། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིར་བས། ར་དགུ་ཀུལ་  
 ལ་ཡིས་རྩལ་བྲིམས་ཀུལ་ཡི་རྟོགས་པ་བཞིན་པ་ན། བསྐྱེད་པ། རྩལ་ཅུ་ཀུལ་གཞོན་རྒྱལ་བར་ལུང་  
 བསྐྱེད་ཐོབ། རེ་གཅིག་ཞིང་པ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུལ་མཛད་སྤྱོད་ན། སྤྲུལ་གཞི་ན། ཁྱོད་ལུག་གོལ། རེ་  
 གཉིས་བྲག་ས་ཐིམ་ཉི་པའི་དགོས་པ་མཛད་པ་ལྟར་དང་པོ་ན། ལུ་སྤྱེད་འཁོར། རེ་གསུམ་ལུང་གཞི་  
 ན། འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རོ། རེ་བཞི་རྒྱལ་པོ་ལོར་ལོར་བཟང་རྟོགས་བཞིན་དང་། སྤྲུལ་གཞི་  
 ན། བཟང་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། རེ་ལྗོངས་པ་རུ་གཅིག་ལུང་བཟེན་འདུམ་ན། སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ། རེ་  
 དུག་གཞོན་ལུ་སྤྲུལ་དགུ་ལུང་བཟེན་འདུམ་ན། མཁན་གྱུར་རྩལ། རེ་བདུན་དགོ་འདུན་ལུང་གཞི་  
 བསོད་དགུ་ན། སྤྱང་གིས་དཔུལ་བ་གཟིགས། རེ་བརྒྱུད་པ་དམ་ལྷན་དང་ཆོངས་ཐིམ་རབས། །  
 རེ་དགུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ན། རབ་གནས་སོ། །བདུན་ཅུ་ཉི་མ་གུང་འཕྲན་ཆོགས་བམ  
 པོས་ར་ན། པས་ཁ་ཆེར་བཞུགས། རྟོན་གཅིག་པ་ནི་ལོས་ཅན་ལུང་འཕྲན་ཆོགས་ན། བསྐྱེད་པའི་  
 བདག་ རྟོན་གཉིས་འཛིན་རྒྱན་དང་། འཕྲན་ཆོགས་ན། ཉེར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་གྱུར། རྟོན་  
 གསུམ་ཀུལ་སྤྱིང་ཡིག་ལུང་འཕྲན་ཆོགས་ན། ཆོང་ཐོང་ལུལ། རྟོན་བཞི་སྤྱང་ན་མེད་པས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་ན། ས་གཞི་སྤུལ། རྟོན་ལུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྟོམས་ཤིག་གསུངས། རྟོན་དུག་  
 རྒྱལ་དན་པེ་དུ་ར་ཡི་སྐྱེད་པ། རྟོན་བདུན་ཀེ་ལུང་གཞི་ན། ཡ་གསལ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱངས། རྟོན་  
 བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཐིམ་ལུང་བའི་འཛིགས་སྤྲུལ་མཛད་སྤྱོད་ན། ལས་བསྐྱེད་པ། རྟོན་དགོན་བའི་ཆེན་སྤྱོད་  
 སྤྲུལ་ཆོགས་མཛད་སྤྱོད་ན། དང་འཛོལ་བའི། བརྒྱུད་ཅུ་རབ་བཟང་རབ་དགུ་འཕྲན་ཆོགས་ན། གུལ་

བུ་མཁུ་ལ། །བྱ་གཅིག་ལུང་གཞིན། རྒྱ་ཡི་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །བྱ་གཅིས་དཔྱལ་བ་  
 མཛོན་ལྟར་འདུལ་བ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་གཞི་བམ་པོ་བརྒྱ་གསུམ་ན། སྤིང་པའི་གོ་ །བྱ་གསུམ་སྒྲ་གཅན་འཛོན་  
 འདུལ་བ་གཞི་བམ་པོ་དགུ་བརྒྱ་ན། བྱ་རྟོགས་པ་བཅོད། །བྱ་བཞི་སྒྲ་ཕྱི་འདྲུངས་ཀྱིས་དུམ་ལུང་  
 གནས་མལ་གཞི་བམ་པོ་བདུན་བཞིན། བརྟུལ། །བྱ་ལྟ་ཕན་པ་ཆོལ་བས་ལུང་དཔྱེན་འདུམ་བམ་མོ་བདུན་བདུན་  
 ན། རང་རྒྱལ་གསེས། །བྱ་དུག་བ་མེན་ལུང་གཞི་བམ་པོ་༢༥་ན། ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟན། །བྱ་  
 བདུན་པ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་མདོ་ལྟེན། གཏུམ་མོ་བརྟུལ། །བྱ་བརྒྱད་ནག་པ་མདོ་ལྟེན་ལས་བརྒྱ་  
 ན། སྤྱང་བརྟེན་ལྟེན་པ་ཟད། །བྱ་དགུ་ཆོས་སྤེད་ལུང་རྒྱ་སྤོན་ཆགས་བལ་བསྟན། །དགུ་བརྒྱ་  
 འདུལ་བ། རོར་ཅན་བྱ་བཅས་བདེན་པ་མཐོང་། །གོ་གཅིག་གི་བེས་སྤྱོད་ཆོགས་མདོ་ལྟེན་དང་། ལུང་ཕན་  
 ཆོགས་ན། ལེགས་པ་བཤད་ཀྱི་ཁྱུ་གིས་ཉེས། །གོ་གཅིས་མཛོད་པོའི་བུ་མོས་འཇུག་འདུལ་ལུང་གཞུང་  
 དམ་པའི་བམ་པོ་༣༥་དང་། རྟོགས་བཅོད་བརྒྱུ་པ། སེམས་བསྐྱེད། །གོ་གསུམ་མ་གྲ་རྟ་བཟང་ལ་བརྒྱུ་  
 ན། མོ་ཡི་རབས། །གོ་བཞི་གྲགས་པའི་བཤེས་རྟོགས་བཅོད་བརྒྱུ་པ་ན། གཉེན་དགྲ་བཅོམ་མོ། །  
 གོ་ཁྲི་སྟག་མོ་ལུས་འཛངས་རྒྱན་ན། སྤྱིན་ལོ་རྒྱུས་བཅས། །གོ་དུག་སྤྱང་པོའི་ལུང་གཞི་ལས། སྟོག་  
 གིས་རྒྱན་པོ་བསྐྱབས། །གོ་བདུན་ཅུ་སྟལ་དགའ་ཐུབ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་གོལ། །གོ་བརྒྱད་དགའ་ལས་  
 བརྒྱ་ན། ཐུབ་ལྟ་བུ་སྟལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། །གོ་དགུ་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟལ་སྟལ། །བརྒྱ་ཕྱག་  
 བསོད་ནམས་རབ་ལས་བརྒྱ་དང་། རྟོགས་བཅོད་བརྒྱུ་པ་ན། གསལ་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད། །བརྒྱ་གཅིག་  
 སྟོ་སངས་ཅན་ལུང་སྟོན་གཞི་ན། བྱིས་པ་མ་བསྐྱེདས། །བརྒྱ་གཅིས་མེད་གེས་ལུང་སྟོན་གཞི་  
 ན། དོན་མཐུན་ཉིས་འབྲུམ་བསྐྱབས། །བརྒྱ་གསུམ་དགའ་བའི་གོ་ཁྲི་སྟག་འབྲུངས་པའི་རྒྱུད། །  
 བརྒྱ་བཞི་འོ་པོ་ལུང་གཞི་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །བརྒྱ་ལྟ་ལེ་བའི་ཡིས་རྒྱ་འབྲས་

བསྟན། བརྒྱུད་ཀྱི་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་ལོ་ལོ་བསྟར། བརྒྱ་བདུན་ཁྲི་མི་བདག་ཟས་གཙང་  
 ལེགས་བཤད་འབྲིན། བརྒྱ་བརྒྱད་སྟེན་པར་ཕྱིན་ཏུ་གཤི་རིས་འཛིན་ཀྱིས་དབང་སྟོབ་བཟང་ཆུ་མཚོའི་དགོངས་  
 བཞེད། གཞོན་ལོ་ལོ་བསྟར་ཀྱིས་ཐོབ། དེ་དག་གི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཚེས་ཀྱིས་  
 དགོ་བའི་དབང་པོ། སྤུལ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ། པཱི་ཏ་ལ་གླི་ཀླ་ར། མོང་སྟོན་རྩེ་རྩེ་ཀྱིས་  
 མཚན། གཙུང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། དཔོན་པོ་ཚེས་སྟོང་དཔལ། སྤང་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་  
 པ། ལོ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་ཕྱོམ། ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་ཀྱིས་མཚན། བོད་དང་པམ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་  
 རྣམ་ཀྱིས། སྤྱག་ལུང་ཞབས་དུང་དག་དབང་གྲགས་པ། ཀྱན་སྤངས་རྣམ་ཀྱིས་གྲགས་  
 པ། འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། རབ་འབྲུམས་ཆོས་རྩེ་ཚུལ་བྲིམས་དབང་  
 ཕུག་དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ་མང་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མཚོ། མདོ་ཁམས་པ་ཡོན་ཏན་ཆུ་  
 མཚོ། འབྲས་སྤངས་པ་ཆེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་ཕྱོམ། ཀྱན་བཟང་  
 ཅེ་པ་དབང་ཕུག་ཀྱིས་མཚན། གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་རྩེ་རྩེ་ཀྱིས་མཚན། ལུ་སྟོན་དག་དབང་རྣམ་  
 ཀྱིས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་རིན་ཆེན་ཆུ་མཚོའི་སྟེ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་དཔལ་  
 ཁང་ལོ་རྩ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱབ་དབང་ཀྱིས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་ཕྱོམ་མན་  
 གོང་ལྟར་རོ། ལུང་སྤར་མའི་སྟེང་ནས་ཞུས་ཤིང་སྤར་བྱང་སོགས་རྩེ་རིན་ཆེན་ཆུ་མཚོས་མ་  
 གསན་པ། སྤར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀྱིས་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་  
 སྟོབ་བཟང་ཆུ་མཚོའི་ཞབས་ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་འཕྲིན་ནོ། །  
 ས་སྟུ་པཱི་ཏས་མཛོད་པའི་དབྲུམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་  
 གསལ་བའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་ཀྱིས་མཚན་ལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཚུལ་

བྱིས་མ་གྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། །ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་དང་འདྲོ། ། ༥ །དཔལ་མཉམ་  
 མེད་དྲི་པ་ཀླར་བྱིས་མེད་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱུ་ཅུར་གྲགས་པ། བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏ་དྲི་པ་ཀླར་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་འགྲུར་  
 གཅིག་ སྒྱུད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མཛེ་བོས་ནེ་པུ་ལའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་པ་རྩི་  
 ཏ་དེ་ཉིད་དང་ནག་ཚོ་ལོ་རྒྱུད་འགྲུར་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་གསེར་སྤིང་རྒྱལ་  
 བོས་དག་སྒྲོང་དེ་མ་ཉི་བཏང་བའི་དོར་མཛེ་བོས་མཛད་པ་པ་རྩི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་  
 མེད་གི་འགྲུར་གསུམ། དབུ་མའི་མན་ངག་མཛེ་བོ་དང་ནག་ཚོ་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྲུར་བཞི། སྤིང་པོ་  
 བསྐྱུ་བ་མཛེ་བོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་བྱིས་མ་འབྱུང་གནས་དེ་བ་རྩི་འགྲུར་ལ། སྤིང་པོ་དེས་པར་  
 བསྐྱུ་བ་མཛེ་བོས་སྒྲེ་ཐང་དུ་མཛད་པ་པ་རྩི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ནག་ཚོ་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྲུར་དུག། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འཁོར་བའི་འཕྲེང་བ་མཛེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་རང་བསྐྱུར་དུ་མཛད་པ་བདུན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་འཁོར་སྒྱུད་པ་མཛེ་ཅམ་གདམས་ངག་དུ་བྱས་པ་འགྲུར་བྱང་མི་གསལ་བ་  
 བརྒྱད། ལམ་བལ་ལས་ཡིད་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མཛེ་བོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་  
 བརྒྱུ་མེད་གིས་བསྐྱུར་བ་ལ་སྒྲུར་ཡང་ནག་ཚོ་རྒྱལ་བྱིས་མ་རྒྱལ་བས་འགྲུར་བཅོས་མཛད་པ་  
 དག། རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱི་སྒྱུད་པའི་སྒྲུ་པ་རྩི་ཏ་བཟླ་པུ་ཉི་དང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར་  
 བརྒྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བལྟ་བའི་སྒྲུ་མཛེ་བོ་དང་རྒྱལ་བྱིས་མ་རྒྱལ་བའི་འགྲུར་བརྒྱ་  
 གཅིག་ དེ་ན་པ་གཅིག་པའི་མན་ངག་མཛེ་བོས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་བྱིས་མ་རྒྱལ་བའི་དོར་མཛད་པ་ལོ་  
 པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུར་བརྒྱ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་དང་པོ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་  
 པར་བསྐྱུར་བ་མཛེ་བོས་ལྷ་སྒྲུ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་པ་རྩི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་

བྱིས་སྐྱུ་པ་འཁྱར་བཅུ་གསུམ། སྐྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པ་འཁྱར་བྱང་མི་གསལ་བ་  
 བཅུ་བཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡི་གེ་བསྟན་པ་ཇོ་བོ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་བའི་སྐོ་  
 གོས་ཀྱི་འཁྱར་བཅོ་ལྔ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀིན་ཏུ་བསྟན་པ་འཁྱར་བྱང་  
 གོང་འདྲ་བཅུ་དྲུག རང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འཁྱར་བྱང་  
 གོང་དང་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན། མདོ་སྤེའི་དོན་ཀྱན་ལས་བརྟན་པའི་མན་ངག་ཇོ་བོ་དང་ནག་ཆོ་  
 ལོ་རྒྱའི་འཁྱར་བཅོ་བརྒྱད། མི་དགེ་བ་བཅུ་འི་ལས་ལམ་བསྟན་པ་འཁྱར་གོང་འདྲ་བཅུ་  
 དགལ། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཁྱར་གོང་དང་འདྲ་ཉི་ལྔ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ལུ་འཛིན་  
 དང་དགེ་སྤོང་ལྷ་ལྷོ་གོས་ཀྱི་འཁྱར་ཉེར་གཅིག འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་  
 བདུན་པའི་ཆོ་ག་ཉེར་གཉིས། ཁ་ཏོན་དང་སྒྲེགས་བམ་བཟླག་པའི་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ ཇི་  
 གདན་པའི་གསལ་ཡིག་ན་ཁ་ཏོན་དང་སྒྲེགས་བམ་གཉིས་ཆོས་ཆོན་པོ་མོར་ཕྱལ་འདུག་ཅིང་ཐར་ཕྱེ་སྐྱུ་བ་ཁང་ཤར་པ་གསུམ་གྱི་  
 གསལ་ཡིག་ན་གཅིག་ཏུ་མཛད། ཉེར་གསུམ། ས་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྤྲུལ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་ཉེར་  
 བཞི། སྐྱ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་གོང་གསལ་བཞི་པོའི་ལ་འཁྱར་བྱང་མི་གསལ་  
 ཉེར་ལྔ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོམ་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཇོ་བོ་དང་དགེ་སྤོང་དགེ་བའི་སྐོ་གོས་  
 ཀྱི་འཁྱར་སྐར་ཡང་པཎྜི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རྩལ་བྱིས་སྐྱུ་པ་བས་བཅོས་ཀིང་གཏན་ལ་  
 སབ་པ་ཉེར་དྲུག ཆོས་ཆོན་ཉེར་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་དཔལ་དྱི་པོ་ཀླ་ར་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་  
 ཡིན། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་ཆོ་ག་  
 པཎྜི་ཏ་པུ་ཏུ་མི་ཏ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་འཁྱར་ཉེར་བདུན། དཔལ་མགོན་འཕགས་  
 པ་ཀླུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་པཎྜི་ཏ་སུ་རེ་རྩེ་པོ་ཉི་དང་བརྩེ་

ཡེ་ཤེས་མྱེད་འབྱུར་ཉེར་བརྒྱད། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབྱེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་  
 མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་དམ་སྤང་བའི་ཚོག་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་སུ་མ་ཏི་  
 ཀྲི་ཏི་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་སློབ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུར་མཁས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ན་མེས་པ་བསྐྱེད་  
 དང་ཡིད་དམ་སྤང་བ་ཁ་ཕྱལ་ཏེ་ཨ་ཏི་ཡང་སོ་སོར་སྤང་ངོ། ཉེར་དགུ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསང་བའི་ཞལ་སྤྲན་གྱིས་མཛད་པའི་ལས་དང་པོ་  
 པའི་ས་སྤྱང་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུར་སུ་མ་ཐུ། དེས་  
 མཛད་པའི་མེས་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོར་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཨུ་ཅོཅ་དུ་ལོ་  
 པ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུར་དཔེ་རྒྱུང་པ་འདྲ་ན་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལས་  
 རྣམས་མི་འདུག་པ་རྒྱ་སྤྱང་སོར་བཞག་བསྐྱུར་བ་འདྲ་སྟེ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་རི་ཡིན་པར་མཚུགས་ཏེ་  
 འཇམ་དཔལ་དེ་རྒྱེས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། རྒྱ་རིམ་མཛད་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་  
 མེས་པ་སྤྱང་བ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་རིགས། ཞེས་སྤང་བས་ཐོད་སྤྱང་ལ་  
 རྣམས་བསྐྱུར་པ་ལེགས་པར་མངོན་ནོ་སོག་ཅིག། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླ་སྤྱབ་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་སློབ་དཔོན་སུ་མ་ཐུ་དེ་མ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་  
 འབྱུར་སོག་ཏིས། མཁས་པ་ཅོཅ་གོ་མིས་མཛད་པའི་སློབ་མ་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཡི་གེ་ལོ་བཏ་  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྱུར་སོག་གསུམ། སློབ་དཔོན་མ་ཏི་ཅོཅ་སྤྱང་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ག་  
 བླ་ལ་སྤྱིངས་པ་ཡི་གེ་པརྟེ་ཏི་བྱ་ཀྱུར་པ་སྤྱང་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱུར་བ་  
 སྤྱང་ཡང་ཨུ་ཅོཅ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་སོ་བཞི། སློབ་དཔོན་དོན་ཡོད་འཆར་གྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱང་གམ་ཁན་ལ་གདམས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་



བཅི་ཏ་ཀ་མ་ལ་གུཌ་དང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྱུང་ལོ་ལྟ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་དགོ་སྤྱོད་རབ་གསལ་གཞོན་ནུ་ལ་སྤྱིངས་པ་སངས་རྒྱལ་དེ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་བརྟེན་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འབྱུང་ལོ་དུག། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱིས་མཛད་པའི་  
 རྟེན་རབ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལོ་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྱུང་ལོ་བདུན། སློབ་  
 དཔོན་བཅུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བྱན་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པའི་ཆོག་ལེན་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་རྩམ་ཀླུ་ར་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་གཙང་དེ་བཅུ་རྩེ་ཏའི་  
 འབྱུང་ལོ་བརྒྱད། སློབ་དཔོན་མཁས་མཆོག་རྟ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུའི་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་ཨ་ཇི་ཏ་ཤྱི་བྱ་བྱ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་གཤེད་ཀྱི་འབྱུང་ལོ་  
 དགྲ། བཅུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་  
 བསྟན་པ་པར་ཆེན་བརྒྱ་ཀླུ་ར་ཐམ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་བཅུ། སློབ་  
 དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུང་ན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཨ་ཇི་ཏ་ཤྱི་བྱ་བྱ་དང་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་གཤེད་ཀྱི་འབྱུང་ལོ་ཞེ་གཅིག། སློབ་དཔོན་གསང་བ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞོན་ནུ་མ་  
 བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བཅོད་པ་འབྱུང་བྱང་མེད་པ་ཞེ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡོངས་སུ་བཅོད་པའི་གཏམ་པཅི་ཏ་གཞུ་རྟ་ར་དང་ལོ་ཆེན་རིན་  
 བཟང་གི་འབྱུང་ལོ་གསུམ། དེས་མཛད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་སློབ་དཔོན་ཇ་ལན་རྟ་ར་  
 དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་བཟང་གི་འབྱུང་ལོ་བཞི། དེས་མཛད་པའི་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་གཏམ་པཅི་ཏ་གཞུ་རྟ་ར་  
 དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྱུང་ལོ་ཞེ་ལྔ། སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་མི་  
 ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་སློབ་དཔོན་ཨ་ཇི་ཏ་ཤྱི་བྱ་བྱ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་གཤེད་ཀྱི་འབྱུང་ལོ་

དུག སློབ་དཔོན་དཔལ་ལོ་མཛད་པའི་ལོགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཉག་ལྟ་བུའི་  
 གངས་ལེུ་བརྒྱད་པ་སློབ་དཔོན་རྩ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་འོད་གི་འགྲུར་ཞེ་བདུན། སློབ་དཔོན་  
 མ་ཉི་ཅི་རྩ་མཛད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤྱོད་པའི་གངས་པ་རྩི་ཏ་བརྒྱ་བྱ་བྱ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་  
 བཟང་གི་འགྲུར་ཞེ་བརྒྱད། དེས་མཛད་པའི་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གངས་སློབ་དཔོན་ལ་རྩི་ཏ་བྱ་བྱ་  
 བྱ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའོད་གི་འགྲུར་ཞེ་བདུན། སློབ་དཔོན་ས་འཛོལ་ཕྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་དཔེན་  
 པའི་གངས་པ་རྩི་ཏ་དྲི་པ་ཀླར་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་བའི་སློབ་ཤོས་ཀྱི་འགྲུར་མར་ཅེ་སྒྲིབ་ཁང་ཤར་པ་གསུམ་  
 གྱི་གསན་ཡིག་ན་ཆོས་ཕྱིན་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུད་པ་འགའ་དང་། རྩི་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུང་། ལྟ་  
 བརྒྱ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་  
 ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ལུ་པ་ད་གཅིག དེས་བཟླ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་གི་མདོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་  
 ཀླར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར་ད་གཅིག། སློབ་དཔོན་བརྒྱན་པ་གཞན་ལ་  
 སན་པའི་དབྱངས་དགོན་པ་བས་མཛད་པའི་སློན་ལམ་བདུན་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་པ་རྩི་ཏ་རྩི་ཏ་བྱ་བྱ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པའི་སྤེའི་འགྲུར་ད་གསུམ། སློབ་  
 དཔོན་རྩ་བ་ལྟར་གྱིས་མཛད་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སློམ་པའི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སློན་  
 མཞེས་བྱ་བ་པ་རྒྱ་ཀར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར་ད་བཞི། དེས་མཛད་པའི་  
 ཀླར་རྩི་ཏ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སློམ་པའི་མན་ངག་པ་རྒྱ་སྤངས་པ་ཞེས་ལོ་པ་ཤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 འགྲུར་ད་ལྟ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་རྩི་ཏ་  
 སྤངས་པ་དུག ཆོས་རྩི་ཏ་བྱུང་པ་ད་བདུན། དགོ་འདུན་རྩི་ཏ་བྱུང་པ་ད་བརྒྱད། འདོད་

པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྟའི་ཉེས་དམིགས་པའད་པ་དང་བཅས་པའི་བཞི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གྱི་བླ་  
 དང་ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྱུང་ར་དགྲ། འཕགས་པ་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་  
 མཛད་སྤྱེལ་སྤྱད་བའི་སྤྲིག་པ་གཤགས་པའི་ཆོ་ག་དུག་ཅུ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས་  
 བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་སྤྲིག་པ་གཤགས་པའི་ཆོ་ག་  
 སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པ་རེ་གཅིག། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་  
 མཛད་སྤྱེལ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་ག་འབྱུང་བྱུང་མི་གསལ་བ་རེ་གཉིས། སྟོབ་  
 དཔོན་དགྲལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པའི་མཆུལ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ཨ་དུ་ལོ་པ་དང་  
 ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྱུང་རེ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པས་མཛད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པའི་ཐེག་པའི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་དང་མ་གཤགས་གྱི་འབྱུང་རེ་བཞི། སྟོབ་དཔོན་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་མཆུལ་གྱི་  
 ཆོ་ག་སྟོབ་དཔོན་ཨ་དུ་ལོ་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་བསྟོ་ལྟ་ཤེས་རབ་གྱི་འབྱུང་རེ་ལྟ། སྟོབ་དཔོན་ཀླུ་  
 ལས་མཛད་པའི་སྤྲགས་གྱི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་ག་འབྱུང་རྩིང་རེ་དུག། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་  
 པོས་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་བེན་ལ་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྱུང་རེ་བདུན། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་ཆོགས་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་པརྟི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྱུང་རེ་  
 བརྒྱད། སྟོབ་དཔོན་ཨ་བརྟུ་ཉི་པས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དུག་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གྱི་བླ་དྲ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་བཟང་གི་འབྱུང་རེ་དགྲ། དེའི་འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་  
 དྲན་ཤི་ལས་མཛད་པ་འབྱུང་བྱུང་གོང་དང་འདྲ་བ་བདུན་ཅུ། སའི་སྤྱིང་པོ་ལམོར་ལོ་བཅུ་པའི་

མདོལས་མུང་བའི་གནས་དང་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་རྒྱ་ནག་གི་མཁའ་པོ་རྩ་ཤང་ཟབ་མོ་དང་ལོ་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འགྱུར་དོན་  
 གཅིག་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྟོག་པའི་གོགས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་སྟེང་ཡིན་ཞིང་འདི་གསང་སྤྱགས་ཡོ་གའི་རྒྱད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བཤད་པ་འདྲ་བཟེང་བ་སྤྱང་དོ་དོན་གཉིས། མཁའ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་  
 མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་བདེན་པ་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ་དོན་གསུམ། སློབ་  
 དཔོན་ཀུ་མ་ལ་གླི་ལས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སློམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་པུ་ལྟོ་མཆོ་དང་ལོ་  
 རྩེ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྱུར་དོན་བཞི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞབས་གྱི་པ་ལྟེའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྟེ་  
 བོས་ལེན་པའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སློམ་  
 པའི་ལམ་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ་དོན་ལྔ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་རྩམ་གྱི་དང་ལོ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར་དོན་དྲུག་ སློབ་  
 དཔོན་དགའ་བའི་གོ་ཆས་མཛད་པའི་མི་སྤྱག་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་འགྱུར་སྟེང་དོན་བདུན། སློབ་  
 དཔོན་ནག་པོའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་སློམ་པའི་རིམ་པ་སློབ་  
 དཔོན་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྩེ་བ་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འགྱུར་དོན་བརྒྱད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་སློམ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་སློབ་  
 དཔོན་པུ་ཀུ་ར་མཆོ་དང་ལོ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར་དོན་དགུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོའི་སློབ་དཔོན་མ་རྒྱ་མ་ཉིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་སློབ་པའི་  
 མདོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་ཨུ་ཅན་བུ་ན་ཡ་ཅན་དང་ལོ་རྩེ་བ་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་

འགྱུར། འདིའི་འཇུག་ཏུ་མི་མཚོག་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཚིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་སྒྲ་  
 བ་སྐྱས་མཛད་མ་ངེས་བརྒྱད་ཅུ། སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱིད་བང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 འཇུག་པའི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ཇོ་ལྷ་རྩེ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར་གྱི་  
 གཅིག་ སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སློམ་པའི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ཤུནྱི་བླ་བྱ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷས་བཅས་གྱི་  
 འགྱུར་གྱི་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔྱད་པའི་སློམ་དོན་  
 མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་ཤུནྱི་མཆོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྱུར་གྱི་  
 གསུམ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྒྱ་རིས་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་ཤུནྱི་བླ་བྱ་དང་དགོ་སློང་ཤུག་འོད་གྱི་འགྱུར་གྱི་  
 བཞི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པའི་གཏམ་པརྟེན་ཏེ་  
 མ་ལ་གུམ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར་གྱི་ལྷ། མཁན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་  
 བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་གྲུ་བྱག་ དེའི་མདོན་པར་རྟེན་གས་པ་དཔལ་  
 མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་པརྟེན་ཏེ་ཉིད་དང་ནག་ཚོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་བའི་  
 འགྱུར་གྱི་བདུན། འཕགས་པ་ཀླུ་སྐུ་བ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ཁ་ཆེ་ལྷ་ནུ་  
 དང་ལོ་རྒྱུ་བ་གསལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་འགྱུར་གྱི་བརྒྱད། དེས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ས་ལུ་  
 ལྷང་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་པརྟེན་ཏེ་རྩམ་སྤྱི་བླ་བྱ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལེགས་པའི་སློབ་ཐོས་དང་རྫོན་ཀྱ་  
 མཱ་འི་འགྱུར་སྤྲད་གྱིད་པལ་བཅེགས་རྒྱི་ཏས་བཅས་པ་གྲུ་དགུ། དེས་མཛད་པའི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་སྤྲིང་པོའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དགུ་ཅུ། དེས་མཛད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

ཕར་འབྱུང་བའི་སྤིང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གོ་གཅིག དེ་གཉིས་ལ་འབྱུར་བྱང་མི་  
 གསལ། དེས་མཛད་པའི་མི་ལས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་གཏམ་ཞེས་པ་ཁ་ཆེ་གླིང་རྩ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་གྲགས་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུར་གོ་གཉིས། དེས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་ཆོས་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་བཅོམ་བྱུང་བ་དང་ཆོད་བྱེད་དབྱིངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕུལ་ཕྱུང་ཞིང་བསྐྱར་བ་མང་དུ་སྤྱང་བ་ལས་ལོ་རྒྱུ་བ་རབ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་  
 གཉན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་གཞི་བྱས་གྲུ་རུབ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། མེད་དཀར་ཤུག་འོད། ཤེས་  
 རབ་གྲགས་པ། མར་པ་ཆོས་དབང། པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་མང་ནང་གྲགས་འབྱུར་ཤེས་རབ་  
 བདུན་གྱི་འབྱུར་ལ་དོན་གང་བཟང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་གོ་གསུམ། དེས་མཛད་པའི་སྤྱི་  
 ར་མེད་པར་བསྟོད་པ་པཌླི་ཏ་ལོ་ཏ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུག་འོད་ཀྱི་འབྱུར་གོ་བཞི། དེས་མཛད་པའི་  
 སྤིང་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ཁ་ཆེ་གླིང་རྩ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུར་  
 གོ་ལྔ། སྟོབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་  
 པཌླི་ཏ་སྐར་རྒྱུ་དེ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་འཛིན་ཆེན་མཆོག་གི་འབྱུར་ལ་བརྟེན་དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་བཅོས་  
 པ་གོ་དུག དེའི་འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་མཛད་པ་ལོ་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 འབྱུར་གོ་བདུན། ཡང་དེས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་  
 ལེའུར་བྱས་པ་ལོ་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྱུར་གོ་བརྒྱད། སྟོབ་དཔོན་མཐུ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་  
 མཛད་པའི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟོད་པ་སྤྱི་བྱེད་གདོང་དང་འབྲུ་བ་གོ་དགུ། སྟོབ་  
 དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པའི་ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་སྤྱི་བྱེད་གོང་དང་  
 འབྲུ་བ་བརྒྱ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བདུན་ཅུ་པ་རྩོ་བོ་རྩོ་

དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་བཟང་གི་འགྲུར་བཟུང་དང་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་གི་ལྷ་ལས་མཛད་པའི་སྐྱབས་  
 འགྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་འགྲུར་བྱང་མི་གསལ་བ་བརྒྱུད་དང་གཉིས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས་  
 རྒྱལ་པོ་ནིར་ཡ་མ་ལ་ལ་བཟངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲིན་ལིག་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 རྒྱལ་བུ་མེས་རྒྱལ་བའི་འགྲུར་བརྒྱུད་དང་གསུམ། འདི་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་འཛོར་བུའི་  
 བྱང་བ་གཉིས་ཆོག་ལ་མང་རྒྱུད་འདུག་པས་ལུང་སོ་སོར་བསྐྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་  
 དང་གསུམ་གྱི་ལུང་ལེགས་པར་ཞོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་དྲེ་པོ་ཀླ་  
 ར། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། པོ་ཏྲོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། རྒྱ་  
 མིག་པ་ཤེས་རབ་གྲགས། གོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། སངས་རྒྱལ་སྟོམ་པ་སེང་གི་  
 སྐྱབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། རྒྱུད་རོ་བྱང་རྒྱལ་འབུམ། མཆིམས་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་པ། ཡོལ་སྟོན་བསོད་ནམས་ལྟན་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ལམ་ན་ཆེན་  
 གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། རྒྱ་སྟོན་ཅན་དེ་བ། རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འགར་སྟོན་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོ། ལམས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཇི། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། རོར་  
 ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ། ཇི་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན། ཤར་པ་བུམས་པ་ཀུན་དགའ་  
 བཀྲ་ཤིས། སྐྱབ་ཁང་པ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་བཀའ་འགྲུར་བ་  
 མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། རབ་འབུམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དེན་ཅན་ཐེག་  
 མཆོག་སྤྱིང་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ། དེས་བདག་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་  
 པོས་སྐྱལ་ཏོ། ། ༥ ། བཀའ་གདངས་སྟེགས་བམ་ནས་བུ་ཆོས་ཚང་མའི་ལུང་ཐོབ་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཅུ་ཆོག་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་འཛོར་བུའི་བྱང་བ། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་

རྩོམ་པའི་ལུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་བསྟན་  
 པ་ལས་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལུས་པའི་རྟོག་ཆས་ཉི་ཤུ། ལུ་ཆེན་པོས་ལུས་པའི་ལུ་  
 ཆས་གཉིས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས། རོ་མཚར་བའི་གཏམ་ཐོར་བུ་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྗེའི་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བྱེད་ས་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ་ལེའུ་ཐམ་ཉེར་གསུམ་གྱི་  
 ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་བོ་དྲི་པོ་ཀུ་ར་ལྷི་རྒྱུ་ན། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱུ་བའི་ལུང་  
 གནས། གསང་ལུ་བ་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། མངའ་རིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚན། ལུ་  
 རྒྱུང་བ་གཞོན་ལུ་རྒྱུ་མཚན། འབྲོམ་ཁྱེད་འབྲོམ་གྱིས་ལོགས་སུ་ནན་གྱིས་བཏབ་པའི་  
 བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་མོ། དེས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ་པ་དད་པའི་ལྷོན་ལེད། ལུ་  
 ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ནན་གྱི་སྟོན་པ་བཀའ་རྒྱུ་བཏབ་པའི་ལེའུ་པ་  
 ཆོས་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་གཉིས་ལྟུང་གཉིས་ལ་མཛད་ས་ལུང་བསྟན་  
 པའི་ལེའུ་སྟེ་པ་ཆོས་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་པའི་ལྟུང་གཉིས་ལ་མཛད་ས་ལུང་བསྟན་  
 སྟོང་དག་པའི་སོགས། བཤམ་ན། འདི་ནི་བདག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་སོགས། འདི་ནི་ནན་གྱིས་  
 བསྟན་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལོ། ལོགས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཀྱང་འདྲའོ། རོ་བོ་ཆེན་རྒྱུ་  
 མཚན། ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱུ་མཚན། འབྲོམ་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོ། སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་རིན་  
 ཆེན། འབྲོམ་གཞོན་ལུ་སྟོན་གྱིས། སྤྲུལ་ཐང་མཁན་པོ་ཉི་མ་རྒྱུ་མཚན། སྤྲིང་ཁ་བ་རིན་ཆེན་  
 བྱང་རྒྱུ། སྤྲུལ་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པའི་དཔལ། སྤྲུལ་པ་བྱང་རྒྱུ་དཔལ། ཉུག་པའི་  
 སྟོན་དཔོན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱུས་བཟང་པོ། བྱ་བུ་ལ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་  
 པོ། སྤྲུལ་དཔལ་ལྟན་པ། སྤྲུག་ཚང་ཆོས་འཁོར་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། པ་ཆོས་དག་འགོད་



བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱོད་ལུང་རྩ་ལྷན་ཀར་ཤུགས། གཉུག་ལ་པར་ཆེན་དག་དབང་  
 གྲགས་པ། ལོ་པ་སྤྱན་སྤྱུང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་མཁའ་དབང་  
 ལྷག་ཆོས་རྩོམ་གྲགས་ལེགས་གྲུབ། ལུས་པ་ཀུན་དག་ཆོས་གྲགས། བཅོམ་བརྒྱད་པ་  
 མཐུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། དེ་དཔོན་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་  
 གོ། །ཡང་ན། རྣམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ནས། གླུ་མ་གཞིན་ལྷན་གྲོགས། ལྷོ་པ་ལྷག་གླུ་མ་གྲུབ་སྤྱོད་  
 བ། མཁན་ཆེན་སྤྱོད་ལུང་པ། དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། བྱ་བྲལ་བ་བསོད་ནམས་  
 བཟང་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་གླུ་མ་དཔལ་ལྷན་པ་ནས། གཅིང་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ། བཀའ་  
 འགྲུར་བ་ཤུགས་མཚན། ལོ་པ་སྤྱན་སྤྱུང་བསོད་ནམས་ལྷ་ལི་དབང་པོ། སྤྱན་སྤྱུང་དག་དབང་  
 ཆོས་གྲགས་མན་འདྲ། ཡང་གཉུག་ལ་པར་ཆེན་ནས། དྲུགས་པོ་པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ། མངའ་རིས་པ་ལྷ་དབང་སྤྱོད་གྲོགས། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཚོ་གཞུང་གྲུབ། ལམས་  
 སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཐར་ཅེ་རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྤྱུ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་  
 གྲུབ། དེ་དཔོན་དཔལ་མཚོ་གཞུང་མཚན། མཁན་ཆེན་ལྷ་ལུ་པའོ། ། ༥ རྩོམ་རྩོམ་སྤྱོད་  
 བསོད་སྤྱན་ཆོགས་གྲུང་གལ་ལི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕྲོམ་སྤྱོད། རྣམ་ཆོལ་རྩོམ་  
 བྱིས་རྒྱལ་བ། པོ་རྟོ་བ། ཤར་བ། འཆད་ཀ་བ། སེ་སྤྱིལ་བུ་བ། སྤྱེས་མཚོ་གཞུང་། ལྷ་  
 སྤྱིངས་པ། ལྷ་སྤྱིངས་དཔོན་པོ། དབུ་མཛེད་ཡོན་ཏན་དཔལ་ བདེ་བ་དཔལ། བཀའ་བཞི་  
 པ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་བཟང་པོ་དཔལ། མང་  
 མཁའ་རྒྱལ་བྱིས་དཔལ། གཞིན་ལྷན་མཚོ་གཞུང་དགོན་མཚོ་གཞུང་མཚན། ཀུན་མཐུན་  
 སངས་རྒྱུས་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དག་ཆོས་བཟང་། ལྷ་དབང་སྤྱོད་གྲོགས། རྩོམ་མས་

བཟུམ་ཆོག་ལ། དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ། སྐྱབ་ཁང་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། དཔལ་མཆོག་  
 རྒྱལ་མཆོན། ཁྲབ་བདག་ལྷ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་བདག་  
 གོ། ། སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་སྒོམ་པ་ཉི་ལུ་པའི་  
 ལུང་རབ་འབྲམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷས་པའི་བརྒྱད་པ་ས་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པར་གཞུང་  
 ཆང་མ་ཡོད་པས་ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་དང་འདྲ་གསུངས་བྱུང་། ། མཛད་སྤྱེས་གཉིས་  
 ཀའི་གཞི་མཐུན་ལྟ་བུ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོམས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་འཕེལ་བཅན་གྱི་སྐུ་རིམ་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྷེ་འཛོམས་མཛད་པའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་  
 ལྷ་ཐུབ་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མཁན་ཆེན་བོ་རྩི་སྟེ། མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་  
 བཅན། སད་ན་ལེགས། མཛིང་ཡོན། མངའ་བདག་ཁྱི་རལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་  
 རྩེ། མངའ་བདག་འོད་སྒྲུངས། མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན། ཁྱི་སྒྲིད་ལྷེ་ཉི་མ་  
 མགོན། མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་ལྷེ། ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། མངའ་བདག་ལྷ་ལྷེ། མངའ་  
 བདག་འོད་ལྷེ། མངའ་བདག་ཕྱེ་ལྷེ། མངའ་རིས་དབང་བཅོམ་པ། ལུ་ལྷན་ཤེས་རབ་  
 གྲགས། ར་ས་རྒྱལ་ས་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་ལྷན་གྱོ་མོ་ཆེ་པ། སངས་རྒྱལ་སྐྱོམ་པ་  
 སེང་གོ་སྐྱབས། ཀཉ་གསྐྱིང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོ་ལུང་པ་ཀུན་དག་འཕྲོན་ལམ། དཔང་སྐང་  
 པ་གྲགས་པ་དཔལ། ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བ་ཕུག་ན། ཀུན་དག་འཕྲོ་  
 གོས། རྒྱལ་ཁྱིམས་དཔལ་འབྱོར། ཀུན་བཟང་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབར། རྩེ་མཁུན་བཅེ་  
 དབང་ཕུག་ རྩེ་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་

ལྷན། གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་རྒྱ་སོན་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་  
 གྲུབ། དེས་འཕྲིན་ནོ། །ཡང་ན་ཇེ་དབང་རབ། ཤར་ཁང་པ། རྣམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན། ལྷ་ལྷ་  
 མཁན་ཆེན། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན། ལྷ་པོ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚོ། ལྷ་ལྷ་མཁན་ཆེན། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་ཇེ་བཀའ་འགྲུར་བ། རབ་འབྱམས་པ་རིན་  
 ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ལྷ་མཁན་ཆེན། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་ཞི་བ་འཛོལ་ནས། བོ་རྩི་སྤྲུང་  
 བ། རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དཔལ། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱལ་འོད། ཏེ་སེ་བ་ཆེན་  
 པོ། བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན། ཀོང་པོ་ལོ་རྩྱ་བ། དབྱ་བཙོམ་པ་རྒྱལ་མཚན། གྲུ་པ་  
 དབང་མཛེས། གྲུ་པ་དཔལ་མཛེས། ཡོན་ཏན་དབང་ལྷག་ ཤངས་པ་འདུལ་འཛོལ། མཁན་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་པ་མན་འདྲ། གསུམ་པ་ནི། སྤྲུལ་པ་བཙུན་པའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་འདི་  
 ཡན་མ་རྟེན། མཁའ་བཙུན་ཆོ་དབང་ཀུན་མཁའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན། རོ་  
 ཇེ་འཆང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། མཁས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དེ་གཉིས་ཀར་བདག་གིས་  
 ལྷས་སོ། ། ༥ །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་འགྲེལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཇེས་སུ་འཇུག་པ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྟོང་ཤྲག་བཙུན་གཉིས་པ་དྲི་མ་  
 མེད་པའི་འོད་ལེུ་ལྷ་པའི་ལུང་། ཤོང་འགྲུར་སྟེང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རོང་པ་ཤེས་  
 རབ་སེང་གོ་ཡན་བུ་ལུགས་རྩ་ལུགས་ཀྱི་དབང་བརྒྱད་བཞིན་ལ། སྤྲུལ་པ་རོ་རོ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་  
 རྣམ་རྒྱལ། ཇེ་རྩྱ་ཤི། མཁས་པ་རྒྱ་བ་དཔལ་རིན། འབྲུལ་ཞིག་རྒྱལ་མཚན། རོ་རོ་འཆང་  
 མཁའ་རབ་ཚོས་ཇེ། བྱང་སྤྲིང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། འབྲོག་ཁང་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་

མཚན། བྱང་སྤྱིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། དགེ་འཕོར་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། མཁན་  
 ཚེན་ཅིན་ཚེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། རབ་འབྱུངས་ཚོས་རྩེ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚོ། ཡང་ན་བྱ་  
 སྟོན་ནས། མཁན་ཚེན་རྩམ་གྱི། རྩེ་བཙུན་རྩམ་གྱི། ཅོ་རྩམ་གྱི་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་  
 བས། གོང་གསུམ་བདེ་ཚེན་པ་ཚོས་གྱིད་པ་ལ་བ། རྩམ་གྱི་མན་འདྲ། འབྲོ་ལུགས་ལྟར་  
 བ། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལ། སྤྱི་མཚོས་འོད། ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྩེ་བཙུན་  
 འགྲུས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེ་གསུམ་གྱིས་གསན། གསུམ་ཀ་ལ་འཕགས་འོད། དེ་ནས་  
 ཀུན་མཁྱེན་བྱ་མན་གོང་བཞིན་འོ། །ཡང་འཇམ་གསར་ནས། སྐལ་ལོ་ཡབ་སྐལ་གཉིས། རྩེ་  
 རྒྱལ་མཚན། བྱ་སྟོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་སེམ་ཚེ་པ་ནས། བོད་རིན་ཅེ། སྐལ་སྟེ་སེང་  
 རྒྱལ། འོང་ལོ་སྐལ་མཚེད། འོ་མཚོག་པ། སྤྱི་མཚོས་ལྷན་སེང་གེ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་མན་  
 འདྲ། ཡང་ན་རོང་པ་ཤེར་སེང་ནས། སྤྱི་མཚོས་ལྷན་སེང་གེ། བྱ་སྟོན་ལོ་རྩམ་བ་མན་  
 འདྲ། ༥ ། རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཚེ་རྣམས་སུ་ལྟ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སོགས། འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་  
 ཞབས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བཀྲ་བྱུང་དུ་མས་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱུད་དུ་མང་དུ་མཛད་པ་ཐོར་བུ་རྣམས་  
 རྩོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། སྤྱི་མཚོ་རོ་ཅོན་རྩམ་ཏེ་དང་། རྩམ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་བ་རི་ལོ་རྩམ་བས་སྒྲུབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཙམ་གསན་པའི་ནང་  
 བས་ཟབ་ཅིང་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བ་དགྲ་བཙུན་གོ་དུག་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅེས་བོད་དུ་བསྐྱུར་  
 བའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། དཔལ་རྩེ་མཛོད་གཙོ་འཕོར་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་  
 གི་ཚོ་གཤམས་པ་བ་རི་ལོ་རྩམ་རིན་ཚེན་གྲགས་གྱི་འགྲུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དམར་སེར་ཐུག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་པའི་འཕོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་

མཁན་པོ་བེ་བྱ་པ་ཏ་དང་ལོ་རྒྱ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ། བསྐྱར་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་བ་  
 ཐབས་སློབ་དཔོན་བ་སྐྱེས་མཛད་པ་པཱི་ཏ་དོན་ཡོད་རྟེན་དང་བ་རི་བའི་འབྱུར། ཚིག་ལྷག་  
 པའི་བསྐྱར་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་བ་ཐབས་བ་རི་བའི་འབྱུར། དེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པར་ཆེས་གནང་  
 གཅིག་ ཚིག་ལྷག་པའི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་སློབ་དཔོན་པཱི་  
 འབྱུར་གནས་གྱིས་མཛད་པ་པཱི་ཏ་དོན་ཡོད་རྟེན་དང་བ་རི་བའི་འབྱུར། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྐུ་བ་  
 ཐབས་སློབ་དཔོན་མི་ཕམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་མ་ལ་གཏུ་དང་  
 ལོ་རྒྱ་བ་རིན་བཟང་གི་འབྱུར། འདི་གཉིས་དང་འོག་གི་འབྲལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་དེ་  
 གསུམ་ལ་ཆེས་གནང་གཅིག་ རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་ལམ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་མེར་པོ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་བ་རི་བའི་འབྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་  
 དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྐུ་བ་ཐབས་སྐྱར་བྱེད་གོང་འདྲ། འཇམ་དཔལ་དག་  
 གི་རྒྱལ་པོ་མེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་བ་རི་བ་རྒྱ་གྱི་རྟེན་  
 འབྱུར། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་འོལ་པ་དམར་མེར་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་འབྱུར་གོང་  
 འདྲ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་  
 སྐུ་བ་ཐབས་འབྱུར་གོང་འདྲ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བསྐྱེམས་པའི་འཇམ་དབུངས་  
 དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་དོན་ཡོད་རྟེན་དང་བ་རི་བའི་འབྱུར། འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 ཤེས་རབ་སྦྱར་བ་བ་རི་བའི་འབྱུར། དེ་གསུམ་ལ་ཆེས་གནང་གཅིག་ གྱུར་ནས་གསུངས་པའི་  
 འཇམ་དཔལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྟོ་རྟེ་མེར་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་དོན་ཡོད་རྟེན་དང་  
 རྒྱ་གྱི་རྟེན་འབྱུར། ཚོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་

སྐྱབ་ཐབས་བ་རི་བའི་འགྲུར། མཚན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྲུར། འཇམ་དཔལ་དོན་དཀར་པོ་  
 དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བ་རི་བའི་འགྲུར། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་  
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲུར་གོང་འདྲ། འབྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲུར་གོང་འདྲ། གཤིན་ཅེ་གཤེད་  
 བྱུག་པོ་གདོང་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲུར་གོང་འདྲ། གཤིན་ཅེ་གཤེད་བྱུག་པོ་ཕྱག་གཉིས་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲུར་གོང་འདྲ། གཤིན་ཅེ་གཤེད་དབྱེན་གཤེད་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་འགྲུར་གོང་འདྲ། དོན་ཅོས་བརྒྱ་ཀའི་མེད་མེད་མེད་མེད་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སློབ་དཔོན་ཇོན་པ་ཏུས་མཛད་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། མེད་གོ་སྐྱ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པ་དོན་ཡོད་དོན་དེ་དང་བ་རི་བའི་འགྲུར། ཉལ་  
 ཉལ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་རྩལ་པས་མཛད་པ་  
 དོན་ཡོད་དོན་དེ་དང་བ་རི་བའི་འགྲུར། འདི་དང་འོག་གི་ཉལ་ཉལ་ལ་ཅེས་གནང་གཅིག་ཁ་སྐྱེ་  
 དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྲུར། ཡི་གེ་དུག་པ་དཀར་  
 པོ་ཕྱག་བཞི་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་རྩལ་པས་མཛད་པ་  
 ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྲུར། ཉ་རི་ཉ་རི་ལ་ཞོན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཕྱག་  
 དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྲུར། ཉལ་ཉལ་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་སྐྱེས་རྩལ་པས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་  
 འགྲུར། བརྒྱ་གར་དབང་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སངས་

རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། སྤྱི་འཕུལ་དུ་བའི་རིམ་པའི་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ནག་པོ་དབུ་ལྷ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་བཟའ་སྤྱོད་དཔོན་དབྱེ་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་  
 མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། དབང་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་མ་ལུང་གྲུ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྤྱི་  
 བཟའ་སྤྱོད་དཔོན་དེ་ཐུ་གུས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། སྤྱོད་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་  
 བཞི་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྤྱི་བཟའ་སྤྱོད་དཔོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོས་མཛད་  
 པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། སེང་ལྗེད་ནགས་སྤྱོད་མ་ལུང་གྲུ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་  
 གསུམ་པའི་སྤྱི་བཟའ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། སྤྱི་བཟའ་གྱིས་  
 མཛད་ཟེར་བའང་སྤང་། སྤྱོད་དཀར་ཆོའའི་ན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྤྱི་བཟའ་དག་གི་དབང་ཕྱག་  
 གྲགས་པའི་སྤྱོད་མ་བྱུ་བོས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ཡོ་ཏེ་ཡུ་ནའི་འོད་ཟེར་ཅན་  
 མ་དམར་མོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་གཙོ་འཁོར་མའི་སྤྱི་བཟའ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་  
 འགྱུར། འདི་དང་འོག་གི་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཇེས་གནད་གཅིག་ རྟོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་  
 ཅན་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྩུ་མ་གཙོ་འཁོར་ལུ་པའི་སྤྱི་བཟའ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་  
 འགྱུར། རྟོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མོ་ཞལ་ལུ་ཕྱག་བརྩུ་གཙོ་འཁོར་བཞི་  
 པའི་སྤྱི་བཟའ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ལུ་རན་མེད་པའི་གིད་གི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་སྤྱི་བཟའ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ལུ་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་  
 ཞལ་དུག་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་མ་ལུ་གཉིས་མའི་སྤྱི་བཟའ་སྤྱོད་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པས་མཛད་  
 པ་འགྱུར་གོང་འདྲ། ཡོ་ཏེ་ཡུ་ནའི་རིམ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བརྩུ་  
 གཉིས་མའི་སྤྱི་བཟའ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ཅུ་རྒྱ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྤྱི་བཟའ་

ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། དཔལ་སྡོད་གནས་སེར་པོ་ཕུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་  
 དཔོན་ཅན་གོ་མིས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ལུ་རྩུ་རྩུ་ལ་ནག་པོ་ཕུག་གཉིས་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་འབ་སྒྱུན་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རོར་  
 རྒྱུ་མ་སེར་མོ་ཕུག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སེར་  
 མོ་ཕུག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྣམ་སྒྲུང་སྐྱུ་རྩུ་ནས་གསུངས་པའི་  
 བུམས་པ་དམར་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕུག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་  
 མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། གུར་ནས་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་ཕུག་གཉིས་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། གདན་བཞི་དང་  
 སུལ་ཁྲི་ནས་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་ཕུག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་དག་  
 འདུན་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ཤེར་ཕྱིན་སེར་མོ་ཕུག་གཉིས་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲ། འདི་དང་འོག་གི་མདོར་བསྡུས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཆེས་གནད་  
 གཅིག་ འོན་ཀྱང་འདི་སྐགས་རིང་ཞིང་། འོག་མ་ལ་ལུ་རྩུ་མན་ལས་མེད་རུང་སྐགས་གཉིས་ཀའི་ཆེས་  
 བརྒྱུས་བུས་པས་འཐུས་གསུང་རོ། ཤེར་ཕྱིན་སེར་མོ་ཕུག་གཉིས་མ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་  
 འགྱུར། འདི་དང་འོག་གི་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཆེས་གནད་གཅིག་ སྐགས་མི་མཐུན་  
 པས་ཆེས་གནད་སོ་སོར་དགོས་སམ་སྐྱུམ། མི་གཡོ་བ་སྡོན་པོ་ཕུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་  
 དཔོན་པུ་ཨ་ཀར་གྱི་ཉིས་མཛད་པ། གཏུམ་པོ་སྡོན་པོ་ཕུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་  
 གོང་འདྲའི་འགྱུར། འདི་གཉིས་ལ་ཆེས་གནད་གཅིག་ རྡོ་རྒྱུ་མཛད་ནག་པོ་ཕུག་གཉིས་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རི་ཁྲོད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་མའི་སྐྱབ་



ཐབས། རི་ཁོང་ལོ་མ་གྲོན་མའི་གཟུངས། འདི་ལ་རྗེས་གནང་མེད། དག་ནག་ནས་གསུངས་པའི་དོ  
 རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་  
 གྱིས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འཁྱུར། བགལས་དག་སྤྲོན་མོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འཁྱུར། རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་  
 འདྲའི་འཁྱུར། དྲག་སེལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དྲག་སེལ་མའི་  
 གཟུངས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འཁྱུར། འདི་ལ་རྗེས་གནང་མེད། རིག་བྱེད་མ་དཀར་དམར་ཕྱག་བཞི་  
 མའི་སྐྱབ་ཐབས་བ་འདྲའི་འཁྱུར། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་  
 མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འཁྱུར། སློལ་མ་མངོན་བྱུང་ནས་  
 འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འཁྱུར། ལྷ་  
 རྒྱན་ན་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་  
 འཁྱུར། འདི་དང་འོག་གི་རིག་བྱེད་མ་ལ་སློལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་  
 པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ས་ར་ཉས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་  
 འདྲའི་འཁྱུར། གང་བ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ནས་བཞད་པའི་མོར་རྒྱན་མ་གཅོད་མོར་གྱུར་པའི་དཔལ་  
 སློང་གནས་ལྷ་ཉི་ལུ་རྩ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འཁྱུར། རྒྱ་ནག་རིམ་པའི་  
 སློལ་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་རྟག་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། གུར་ནས་  
 འབྱུང་བའི་དོ་རྗེས་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱུད་མ་ལྷ་བརྩུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་  
 གོང་འདྲའི་འཁྱུར། གཤམ་རྗེས་གཤམ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་  
 འདྲའི་འཁྱུར། རྣམ་སྤྱང་སྐྱུ་དྲུ་ནས་གསུངས་པའི་གཙོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སོ་སོར་འབྱུང་མ་

སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། གཙུག་རྟོར་རྣམ་  
 རྒྱལ་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལྷུང་གུ་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། སྟོང་ཆེན་རབ་འཛུམས་དཀར་མོ་ཕྱག་  
 དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། གསལ་སྤྱགས་རྩེས་འཛིན་མཐིང་ནག་ཕྱག་  
 བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། བསིལ་བའི་ཆལ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ཕྱིར་བསྐྱོག་མ་ཆེན་མོ་ནག་མོ་ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དཔུང་རྒྱན་ནག་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྩི་རྩེ་གཞུང་འཛིན་མོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། དཔལ་རྩི་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་བུམ་བུ་མཆོག་མེད་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྩི་རྩེ་ཕྱགས་སྟོག་མ་  
 ལྷུང་གུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། སྟོབས་པོ་ཆེ་  
 དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་པའི་  
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ཏ་  
 མ་གྱིན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། གྱེ་རྩི་རྩི་  
 རྩི་རྩི་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། བདག་མེད་མ་ནག་མོ་ཕྱག་  
 གཉིས་མ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། ཡང་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལོ་པར་གོང་འདྲའི་འགྱུར། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ལེར་ཕྱིན་མ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་

ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་མཁོ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་  
 པཎ་གོང་འདྲའི་འགྲུར། རྗེས་གནང་གོང་དུ་སོང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲོལ་མ་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་འགྲུར་ནམས་ལས་རྗེས་གནང་  
 བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་དུ་མཛད་པ་ལུང་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བའི་ལུགས་བསྐྱར་ཆོག་ལུས་ཆེན་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་སྟེང་ནས་རྗེས་གནང་ཐོབ། ལུང་དབུ་ཚུགས་ཅོམ། ས་ཆེན་  
 དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཐོབ། རྗེས་གནང་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་སུ་  
 མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆོག་ཀུན་མཁྱེན་དོན་གདན་པས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་བུམ་དབང་  
 ཡོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་གོང་དུ་གསལ། རྒྱ་གཞུང་འདི་དག་གི་ལུང་  
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོན་འཆང་། ཕྱག་ན་དོན་། རོ་ཏུ་རི། དོན་གདན་པ་རྒྱུད་པ། བ་རི་  
 ལོ་རྒྱ་རིན་ཆེན་གྲགས། ས་ཆེན། ཅེ་མོ། གྲགས་པ། ས་པ་རྒྱུད། ཆོགས་སྒྲོལ་པ། ཉན་ཆེན་  
 པ། བསོད་ནམས་སྐྱབས། གཟུངས་ཀྱི་དཔལ། ཡང་ན་ས་པཎ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པ། སྐྱོབ་པ་དཔལ། བག་སྟོན་པ། རྒྱལ་རྒྱལ་པ། སྦྱིན་པ་དཔལ། མཁན་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། བཀའ་བཞི་བ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། རས་ཆེན་རྒྱ་བ་རྒྱལ་  
 མཆོན། མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། ལྷ་ཀྱུ་དོན་གྲུབ། ཀུན་དགའ་ལེགས་  
 གྲུབ། བུམས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མཆོག་ལེགས་དོན་། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་  
 པོ། ཡང་ན་སྤྲུགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཆོན། རོར་ཆེན། ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་རྩྭ་མཉ། དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། དཀོན་

མཚོག་ཀྱ་མཚོ། མཚོག་ལེགས་དེ། མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། རྩོམ་འཆང་ངག་  
 དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། ༥ ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱ་མཚོ་ནི་པཎ་ཆེན་འཛིགས་མེད་  
 འབྲུང་གནས་ཀྱིས་དེ་ཤིག་དན་གྱི་མ་དུ་བོ་རྩི་དང་དེ་ཤིག་ལ་འབྲུང་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་རྟེན་  
 བས་བསྒྲིགས་པ། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བཀའ་བསྐུལ་ནས་པཱི་ཏ་ཀྱི་  
 ཅོད་དང་། ཡར་ཁྱུངས་ལོ་རྒྱུ་བ་བྲགས་པ་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ཡིག་སྐྱུ་ཉིས་བརྒྱ་དང་  
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྤེའི་རྣམ་གངས་ལ་ཀྱ་གཞུང་གི་གོ་རིམ་སོར་བཞག་ རྩོམ་གནང་  
 དུས་འབྲུགས་སྤེབས་བྱས་ནས་ལྷ་སྤྲུགས་གཅིག་པ་རྣམས་རྩོམ་གནང་གཅིག་གིས་འབྲུས་  
 པའོ། ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་པའི་ཀྱིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་པཱི་ཏ་ཀྱ་སྤྲུང་འབྲུང་བའི་སྐོ་བྱོས་  
 ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ལ་ལྷ་མིགས་ལ་བཟུང་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ནས་ལྷ་ཁབ་སྐྱུང་སྟེ་རྩོམ་གནང་ཡོད་པའི་  
 ལུགས་སོ། ། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སྐྱས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། ། རྩོམ་  
 བཅུན་དེ་ཤིག་དན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་གི་ཆོ་ག། དེ་གསུམ་ལ་རྩོམ་གནང་  
 གཅིག་ ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས། འཕགས་པ་ཡི་གེ་དུག་པ་རིག་པ་ཆེན་པོ་དཀར་  
 པོ་ཕྱག་བཞི་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པས་  
 མཛད་པ། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པའི་མན་ངག་གིས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་  
 དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས། འཕགས་པ་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་ཤི་བཅུན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་  
 གི་མན་ངག་ཀྱ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དུག་པ་ཕྱག་བཞི་པ་དཀར་  
 པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྣམ་སྐྱུང་མཛོན་བྱུང་ནས་བཤད་པའི་འཕགས་པ་

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཁ་སྤྲེའི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་  
 ཚོག་པ་མེད་པས་མཛད་པ། པོ་ཏ་ལ་གཏམ་སྤྲེའི་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་སྟོ་  
 བྱོས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་དག་གི་བྱེད་པ་དེ་མེད་ཐེངས་འདུག ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁ་  
 སྤྲེའི་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཨ་རུ་པ་མ་རྟེན་ཏམ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་ལྷེས་གནད་གཅིག་དཔལ་  
 ལྷན་མཁའ་སྟོན་ཁ་སྤྲེའི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་བཙུག་པུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། མེད་གོ་  
 སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་པ་རྟེན་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ཏི་དཔལ་ལྷན་གཉིས་མེད་དོ་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་  
 པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས། མེད་གོ་སྐྱའི་  
 སྐྱབ་ཐབས། འཕགས་པ་མེད་གོ་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་ལྷན་མེད་གོ་སྐྱའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། ཞོར་གི་མེད་གོ་སྐྱེད་འདི་གསུམ་ལ་ཆེས་གནད་གཅིག་རྟ་ལ་རྟ་ལ་དཀར་པོ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་  
 གྲུག་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་  
 པའི་རོལ་པས་མཛད་པ། དེ་གཉིས་ལ་ཆེས་གནད་གཅིག་ཟེར་ཡང་མོ་མོར་མཛད་པ་མང། རྟེན་  
 ཚོས་དཀར་པོ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་གྲུག་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཚོ་ག་བསྟུམ་  
 པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པ་སྐྱེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་དགའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། པ་སྐྱེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་གཙོ་  
 བརྒྱུད་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། རྟ་རི་རྟ་རི་ལ་ཞོན་པར་གྱུར་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་གྲུག་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དེ་གཉིས་ལ་ཆེས་

གནང་གཅིག ཨོྲཱི་ཡ་ནའི་རིམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ལྷག་དམར་པོ་ལྷག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ས་ར་རྟའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཨོྲཱི་ཡ་ན་ནས་བྱུང་ཞིང་ས་ར་རྟའི་ཞབས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ། དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་  
 གཅིག འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དམར་པོ་ལྷག་བཞི་པ་ལྷ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ལྷག་གིས་ལྷག་པར་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་ལྷག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་  
 གཟིགས་མཁྱིན་པ་སྟོན་པོ་ཅན་སེར་པོ་ལྷག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲུ་བའི་རིམ་  
 པའི་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ནག་པོ་ཞལ་ལྷ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་པརྒྱའི་ལྷག་གི་གཟུངས། ཉིབར་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱན་མ་མ་  
 རྟའི་ཞལ་གྱི་གཟུངས། དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་མེད། སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པ་དཀར་པོ་ལྷག་དྲུག་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་  
 འཕགས་པ་བྱ་གམ་དམར་མོ་ལྷག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་རྩ་ཏ་ས་མ་རྩེ་  
 བརྩ་དྲུ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འམ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་  
 གི་སྐྱབ་ཐབས། དོན་ཞགས་ལྷག་བརྒྱ་པ། དུག་པ། བཞི་པ་རྣམས་ལ་ཐར་ཅེ་པ་རྗེས་གནང་མཛད་  
 གྲུང་། རོ་རྗེ་གདན་པ་དང་རོར་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་ལོག་མེད་པས་འཕྲུང་ཅེས་རྒྱལ་དབང་གསུང་  
 རོ། ། འཇམ་དབྱངས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལྷག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་གྱ་  
 བསྐྱར་མཛད་པ། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་ལྷག་མ། དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག འཇམ་  
 དཔལ་སེར་གཉི་སྐྱ་སེར་པོ་ལྷག་གཉིས་པ་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། འཇམ་དབྱངས་

དག་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་མེར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་པའི་ཏ་དཔལ་ལྡན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ  
 སྒྱིན་པས་མཛད་པ་འདི་གཉིས་དང་འོག་གི་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ལ་རྩེས་གནང་གཅིག་ཡང་དེའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དེ་རྩལ་འཕྲོར་མས་གསུངས་པ། སེང་གེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམར་མེར་ཕྱག་གཉིས་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དག་གི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་ཐབས། དེ་གཉིས་ལ་རྩེས་གནང་གཅིག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་  
 ལྷན་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དག་གི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་  
 པ་ལྷ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གཏྲར་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གསུམ་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་པའི་ཏ་འཕྲོག་བྱེད་འཛུམས་པས་མཛད་པ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྒྱིན་དང་ཞལ་ཕྱག་  
 མཐུན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོག་འདི་མཁས་པས་སྤྱོད་ལམ་གཙང་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་  
 འབུམ་ཕྱག་བདུན་བརྒྱ་བར་གསུངས་པའི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་བཙོམ་མའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་  
 གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་  
 དཔོན་མི་ཕམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་ལྷག་པ། དེ་གཉིས་ལ་  
 རྩེས་གནང་གཅིག་རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སློམ་པའི་མན་དག་གཅིས་པ་ཨ་ར་པ་ཅ་  
 བ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། འཕྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་  
 དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ། འདི་ལ་རྩེས་གནང་མེད། གུར་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་  
 རྩེ་སེར་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩེ་སེར་སྐྱབ་  
 ཐབས། དེ་གཉིས་ལ་རྩེས་གནང་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་དག་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི

ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཚས་དབྱིངས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་  
 བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན། འདི་ལ་ཇེས་གནང་མེད། ཚས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་དང་ཚས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱིས་མཚོན་པ་ཚས་དབྱིངས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་མ་ཚས་  
 དབྱིངས་གསུང་དབང་དཀར་པོ་ཡང་ཟེར། ཚས་ཀྱི་དུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱང་ཟེར། འོག་གི་ཚས་ཀྱི་  
 དུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཇེས་གནང་ཡང་འདི་ཀམ་འཐུས་པའི་ལུགས། ཨ་ར་པ་ཙན་  
 དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། དེ་གཉིས་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཔལ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་དཀར་པོ་  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལ་ཇེས་གནང་  
 གཅིག་ ངག་གི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རོལ་པ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་རྒྱལ་པོ་རོལ་པ་འཇམ་  
 དཔལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་གཉིས་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་ འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དཔལ་པོ་  
 གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ལུང་བ་ཚུལ་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་རིན་ཆེན་མུ་གུས་མཛད་པ། ལྷག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པ་དམར་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སློབ་དཔོན་དགོང་བྱེད་པས་མཛད་པ། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་གསུམ་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་ རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོད་ལས་བྱུང་བ་  
 བསྐྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་  
 སྟོད་སོ་སོ་ནས་བསྐྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་གཉིས་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་ ཤེས་



རབ་འཕེལ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཚོ་ག་ མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པའི་མན་དག་ཤེས་  
 རབ་འཁོར་ལོའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཚེས་གྱི་  
 ཏུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པའི་འཇམ་  
 དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འཇམ་པའི་དྲེ་དམར་སེར་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རབ་རྩ་སྟུར་བ། རེས་གནང་གོང་དུ་  
 སོང་། གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་སྟོབ་དཔོན་  
 འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་གྲགས་པས་མཛད་པ། ཡང་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གསུམ། དེ་བཞི་ལ་རེས་གནང་གཅིག་ འཕགས་མ་སང་ལྟེང་ནགས་གྱི་སྟོལ་མ་གཙོ་འཁོར་  
 གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། སྟོལ་མ་ཆེན་མོ་སྟོན་མོ་  
 ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་དབང་བྱེད་སྟོལ་མ་ལ་རེས་གནང་གཅིག་ མཆོག་  
 སྟོན་སྟོལ་མ་ལྟང་གྲུ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྟོལ་མ་ཕྱག་  
 གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་དྲེ་མུ་གུས་མཛད་པ། དྲེ་སྟོལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་  
 ཕྱག་བརྒྱུད་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། དེ་གཉིས་དང་། འོག་གི་ཚས་འབྱུང་སྟོ་  
 སྟོས་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞིབས་མཛད་པ་སྟེ་བཞི་ལ་རེས་གནང་གཅིག་ སྟོབ་དཔོན་འཕགས་  
 པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲེ་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་  
 ཐབས། པཌྲི་ཏ་ཚས་འབྱུང་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲེ་སྟོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དེའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་པཌྲི་ཏ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། དྲེ་སྟོལ་མ་  
 ལྟང་གྲུ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་པཌྲི་ཏ་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་བསྐྱུང་གིས་

མཛད་པ། འདི་ལ་ཇེས་གནང་མེད། འཕགས་མ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོལ་པ་ལྟར་  
 བྱུག་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་དགུ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། རྒྱ་ནག་རིམ་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་  
 བྱུག་མོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཡང་རྒྱ་ནག་ཆེན་མོའི་རིམ་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་  
 སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོལ་དཔོན་དྲུག་པའི་དེ་ཇེས་མཛད་པ། དེ་གཉིས་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་ འཆི་བ་བསྐྱུ་  
 བའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཡང་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའམ་འཛོམས་པའི་  
 སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོལ་དཔོན་དག་གི་གྲགས་པའི་སྒྲོལ་མ་བྱུ་བོས་མཛད་པ། དེ་  
 གཉིས་དང་འོག་གི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོལ་མ་སྟེ་གསུམ་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་ སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་  
 ཕྱག་བཞི་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོལ་དཔོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོས་  
 མཛད་པ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྒྲུབ་ཐབས། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དྲུག་  
 སེལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། སྒྲོལ་མ་ནོར་སྤྱན་ལྟར་སྤོན་ཕྱག་བཞི་མ་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་  
 སྒྲོལ་མའི་རྟོག་པ། ཇེས་གནང་མེད། རན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་མ་སྟོ་ལྟར་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་བཞི་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མན་དག་གི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། ལྷ་ཚོགས་  
 ཡུམ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། དོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་སྒྲོལ་མ་སེར་  
 མདོག་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མར་སྟོན་པ་  
 ཇེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཆོ་གའམ་གཟུངས་འཕགས་མ་དྲུག་སེལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། འདི་ཡང་འོག་མའི་ཁོངས་སུ་འདུན་ལས་ཇེས་གནང་བྱུར་བྱ་  
 མི་མཛད། དེའི་གཟུངས། འདི་ནས་དྲུག་སེལ་མའི་རྟོག་པའི་བར་གྱི་བཞི་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་

མཛད། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་རྟོགས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་གྲ་དང་ཕྱག་མཚན་མི་གཅིག་པས་རྗེས་  
 གནང་བྱར་དུ་མཛད་འདུག་པ་འཐད་ཅིང་། རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་ལ་རྗེས་གནང་མེད་ཅེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་  
 ཞེས་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་ནས་འཕྱུང་མོད་ཀྱང་བརྟག་གོ། ཡང་དུག་སེལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དུག་སེལ་  
 མའི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ། འཕགས་མ་དུག་སེལ་མའི་རྟོག་པ། འཕགས་པ་ཇོམ་གུ་ལིའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཞེས་པའི་དུག་སེལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་མཆེ་  
 བ་གཅིགས་པའི་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཞལ་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་ཉེར་བཞི་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། རལ་གཅིག་མ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གྲུབ་པ། འཕགས་མ་རལ་གཅིག་མའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཆན་གཉིས། དེ་གསུམ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་བཞུགས་ཀྱིས་  
 བོད་ནས་སྐྱུན་དངས་པའི་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་ལ་ནང་  
 གསེས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་མ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་མོ་མོར་དེ་རྗེས་དཔྱད་ན་པའི་གསལ་ཡིག་ནས་སོ། །ཐར་ཅེ་ལ་ཕྱག་  
 བརྒྱད་མ་གཅིག་ལུའོ། དེ་རྗེས་ཀྱང་ནས་གསུངས་པའི་ཚུ་རྒྱན་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གསུམ་ཀར་རྗེས་གནང་གཅིག་ རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་  
 བཅུ་མ་གཅི་འཁོར་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་དཀར་མོ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ ལྷ་དན་  
 མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་ལྷ་དན་  
 མེད་པའི་སེར་མོ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་གཉིས་ཉེ་གསུམ་ལ་རྗེས་གནང་  
 གཅིག་ རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། དེ་རྗེས་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ་

གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བརྩ་  
 གཉིས་མ་བཞི་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་ འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྩ་དམ་ལྷ་ལཱ་འི་  
 སྐྱབ་ཐབས། ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནའི་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པས་མཛད་པ། ཡང་ཨོ་  
 ཁྱི་ཡ་ནའི་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཟུང་ན་མེད་པའི་  
 འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་  
 སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྩ་དམ་ལྷ་ལཱ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་སྟིང་པའི་ཞབས་ཀྱིས་  
 མཛད་པ། འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འོད་ཟེར་ཅན་  
 བི་རྩ་བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྩ་དམ་ལྷ་ལཱ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཁྱོ་མོ་ཆེན་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 མདོར་བསྟུས་པ། དེའི་གཟུངས་བསྟུག་པའི་མན་ངག་ དེ་གཉིས་ལ་ཇེས་གནང་མེད། རི་ཁྲོད་  
 ལོ་མ་གྲོན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ལོ་མ་གྲོན་མ་ལྷུང་གུ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་ཅན་གྱི་གཟུངས། ཇེས་  
 གནང་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དགར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་  
 བཤམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དགར་མོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་དང་འོག་གི་གསུམ་སྟེ་བཞི་ལ་ཇེས་གནང་གཅིག་ དེའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དགར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་དག་འདུན་བྱིན་གྱི་བུས་མཛད་པ། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་

པཐྱིད་དཔལ་ལྷན་པར་འཕེལ་གྱི་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱག་བཞུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་གསེར་མདོག་ཅན་གཉིས་ལ་  
 རྗེས་གནང་གཅིག་ ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱག་བཞུ་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པ། དབྱ་ནག་  
 རས་གསུངས་པའི་འཕགས་མ་དྲེ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། འདི་དང་འོག་གི་དྲེ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དང་། གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གསུམ་ལ་རྗེས་གནང་  
 གཅིག་ དབྱངས་ཅན་མ་ཆེན་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེ་  
 རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་  
 དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དག་སློང་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་སློང་བས་མཛད་པ། འདི་དང་  
 འོག་གི་པི་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་  
 གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་དྲེ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་དྲེ་བཞིའི་རིམ་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས། བློ་གཉེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་བཞུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། སློལ་མའི་རྟོག་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་རུ་ཀུའི་དམར་མོ་ཕྱག་བཞུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་གི་ལྷ་སྟེ་དྲུག་ལ་  
 རྗེས་གནང་གཅིག་ ཡང་སློལ་མའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་པའི་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་

སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། ཡང་ཀུ་ཅུ་ཀུའི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ ཡང་རིག་  
 བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་ལྷན་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡོ་ཤི་ཡ་ན་ནས་  
 བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་། ཡང་གཏེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལས་རང་  
 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པའི་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པས་  
 མཛད་པ། ཡང་གཏེ་རྩེ་རིམ་པ་ལས་ཀུ་ཅུ་ཀུའི་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་ཀུ་ཅུ་  
 ཀུའི་སྐྱབ་ཐབས་གཏེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལས་བྱུང་བ་སྟན་ངག་མཁན་ཆེན་པོ་བཙུ་བ་ཅན་ཞེས་པས་  
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲེལ་པ། དེ་བཞི་ལ་རྩེས་གནང་གཅིག་ རྩེ་བཅུན་ཀུ་ཅུ་ཀུའི་ཕྱག་དུག་  
 མའི་སྐྱབ་ཐབས། རིག་བྱེད་མ་ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་གཉིས་ལ་རྩེས་གནང་གཅིག་ ཀུ་  
 ཅུ་ཀུའི་ཕྱག་བཟུང་མ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་པུ་ཏི་ཞེས་ཀྱིས་མཛད་  
 པ། སྤགས་པ་དང་བྱུང་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཀུ་ཅུ་ཀུའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩེས་གནང་མེད། རིག་  
 བྱེད་མའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ཀུ་ཅུ་ཀུའི་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་ལྷན་  
 སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་ཅུ་ཀུའི་  
 དཀར་མོ་ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ནག་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཀུ་ཅུ་ཀུའི་  
 དཀར་མོ་རྩེས་གནང་མི་མཛད་པ་འདྲ་བ་དུ་བྱེད་པ། ཕྱག་བཞི་མ་རིམ་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་  
 གཉིས་མཐེན་བཙུ་བ་ཅེ་ཅེ་ཤར་པའི་གསན་ཡིག་ན་མེད་པ་ཆད་འདྲ་ཞེས་རྒྱལ་དབང་གསུང་། རྟོག་པ་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཀུ་ཅུ་ཀུའི་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཀུ་ཅུ་ཀུའི་ལས་རབ་རྒྱུ་རབ་པའི་  
 སྟོར་བ། དེ་གཉིས་ལ་རྩེས་གནང་བྱུང་དུ་མེད། གཅུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་གཅོ་རྒྱུ་གི་སྐྱབ་  
 ཐབས། འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དུག་མའི་

སྐྱབ་ཐབས། རྩོམ་ཆེ་ཅུ་ཀ་དཀར་མོ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱ་འཕུལ་དྲ་བ་ལས་  
 གསུངས་པའི་མོ་མོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱུད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཆོན་  
 གསུམ་ལ་ཆེས་གནད་གཅིག་ མ་ཕྱ་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་ཐབས། འཕགས་མ་སྟོང་ཆེན་མོར་བརྟེ་  
 འཛེམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འཕགས་མ་གསང་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། འཕགས་མ་བསིལ་བའི་ཆལ་ཞེས་ཕྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ་མོ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 མདོར་བསྟན་པ། གཞུའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷ་མོ་ལྷའི་ཆེས་གནད་རྒྱུན་ཆད་པར་བཤད། གོང་དཀར་པའི་  
 ལུགས་ལྷ་ལྷལ་ཆེས་གནད་གཅིག་མཛད་དོ། བྱིར་བརློག་མ་ཆེན་མོ་ནག་མོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་ནག་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩོམ་གཞུང་རི་ནག་མོ་  
 ཞལ་དྲུག་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཆོན་གཉིས་ལ་ཆེས་གནད་གཅིག་ བསྐྱུང་བ་ལྷའི་  
 ཆོག་ རྩོམ་ལུགས་སྟོག་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩོམ་ལུགས་སྟོག་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ དེ་གཉིས་ལ་ཆེས་གནད་  
 གཅིག་ རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་པརྟེ་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ། འཕགས་མ་གཙུག་ཏྲེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་ལྷ་  
 དགུའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་ལྷུག་གཉིས་ལ་ཆེས་གནད་གཅིག་ རྟོར་རྒྱུན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་  
 གཉིས་ལ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། གུར་ནས་གསུངས་པའི་རྟོར་རྒྱུན་མ་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གཉིས་ལ་ཆེས་གནད་གཅིག་ དེའི་གཞུངས་ཀྱི་མན་ངག་ཆེས་གནད་མེད། རྩོམ་གཞུང་མོ་ལྷ་ལྷའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་པརྟེ་ཆེན་མོ་ལ་ལྷ་ལྷའི་པ་དཔལ་ལྷན་གཉིས་མེད་རྩོམ་ཞལ་ཀྱིས་མཛད་པ་

རྒྱུད་ཐེ་མཛེད་དུ་གཏོགས། ཡག་དཀར་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཀོང་མྱེན་  
 གྱིས་མཛོད་པ་བྲུ་མེད། རྗེ་ཡག་མོ་དབང་དུ་བུ་པའི་ཆོག་གསུམ་མེད། རྗེས་གནང་མེད། དཔལ་འཛོ་  
 རྗེ་ཡག་མོའི་རྟོག་པ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། དེའི་ཡག་དམར་ཕྱག་བཞི་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་བྲུ་མེད། དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ རྣམ་སྒྲུབ་སྐྱེད་ལྷན་གསུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་  
 བུ་མས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ རྗེས་ལ་ནག་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཨུ་ཅེལ་འི་སྐྱབ་ཐབས་པའི་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་  
 སྤྲུལ་པས་མཛོད་པ། རྗེས་སེར་གཞོད་སྐྱེན་པོ་དགུ་མོ་དགུ་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པ་ལྷ་  
 དགུའི་སྐྱབ་ཐབས། རོར་རྒྱུན་མ་གཅོད་འཁོར་ལ་ཡབ་རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་  
 པའི་རྗེས་སེར་ལྷ་མང་གི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་ཕྱེ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་  
 གཅིག་ རྗེས་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅུ་གོ་མིས་མཛོད་པ། ཡང་རྗེས་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་  
 བསྐྱུས་པ་དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ རོར་རྒྱུན་མ་གཅོད་འཁོར་ལ་ཡབ་རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་རྗེས་སེར་ལྷ་མང་གི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་ལ་ལུ་རྒྱུན་འབུལ་བའི་མན་དག་  
 རང་གསེས་སུ་ལེ་ཆོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་གནང་མེད། རྣམ་གྱིན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཅུ་གོ་མིས་མཛོད་པ། རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྱིན་  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱི་མའི་རྣམ་གྱིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷ་  
 ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་པའི་ཆེན་པོ་ཕྱུག་ཀར་མཛོད་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེ་མེད་དང་ཉི་མ་འབར་བ་མཐིང་ཁ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་





ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ཤིང་འཆང་ཀུན་དག་འབཟང་པོ། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་  
 མཚན་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁུན་གོ་རམས་བསོད་ནམས་སེང་གེ རྗེ་དགོན་མཚན་ག་  
 འཕེལ། རྒྱལ་བ་ལྷ་མཚན་སེང་གེ རྗེ་སངས་རྒྱལ་སེང་གེ བར་ཅུ་པ་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 དཔལ་བཟང་། རྗེ་མཚན་ལེགས་དེ་ཤིང་ རྗེ་མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། དེ་ཤིང་འཛིན་  
 བུམས་པ་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་གོ། །བསྐྱར་ཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་ལུང་བརྒྱད་  
 བློ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། མཚན་ལེགས་དེ་ཤིང་མན་འབྲེལ། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྒྲུབ་  
 གྱིས་མཛད་པའི་ཨ་ཕུའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་བཞིན་ནོ། སློབ་  
 དཔོན་ཅན་གོ་མིས་མཛད་པའི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པའི་ལུང་བརྒྱད་འཕགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་བཞིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་བསྟོད་པ་དོན་ཟབ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 དང་། མ་ཏིས་མཛད་པ་དང་། ཡང་གང་སྒོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་རྗེ་བཀའ་འབྱུང་བ། དེ་  
 རྗེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། །ཁམས་པ་རྗེ་བཙུན་ཆ་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཆོ་  
 བོ་ཁས་ར་ཕུ་ཆིས་གནང་བའི་རྒྱ་གཏོར་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 སྒྲུབ་རས་གཟིགས། དཔལ་ཆ་ལོ། བར་འདིར་བརྒྱད་པ་ཁ་ཤིས་མ་ཆེད། དེ་ནས་སྤང་  
 གསལ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དུ་མ་རང་གོལ། ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། ཐུབ་བདག་  
 ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། མཁུན་བསྟེན་མངའ་བདག་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་  
 རྗེའི་གཏོར་ཆེན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚན་གྲུབ། བར་བུམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། དགེ་  
 སློང་ཀུན་དག་འཕྱིན་པ། ཐུན་ཆོག་ས་རྣམ་རྒྱལ། རོང་པ་དགོན་མཚན་གྲུབ་པ། བུམས་པ་  
 ཐུན་ཆོག་ས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་གོ། །བྱུང་ཆེན་ས་ར་ཏས་མཛད་པའི་ཕུག་ཆེན་དོ་ཏས་

གཞུང་སྤྱད་པའི་གཞུང་དངོས་མཆན་བུར་གྱིས་པ་དང་བཅས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་  
 པས་མཛད་པའི་དོ་ཏྲ་མཛོད་ས་གཞུང་སྤྱད་པའི་གཞུང་དངོས་མཆན་བུར་གྱིས་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ལུང་ནི། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲགས། དེས་བདག་གོ། །བསྐྱུས་དོན་  
 འདི་གཉིས་ལ་གྲགས་ཐོབ་སྤྱར་བུ་བའི་འགྲེལ་པ་རེ་ཡོད། སློལ་མ་ཅུ་གཅིག་ལྷ་མོ་ལ་གྲགས། དགོ་  
 སློང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་སློལ་གསོལ་བཅས་སྐྱ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ་  
 ཞུས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་སྤྱས་པས་མཛད་པ་སློལ་རྣམ་དག་གཙུག་ལོན་མའི་ལུང་  
 བརྒྱད། ཆོས་རྒྱལ་འཕྱུར་བ། རྗེ་འཆང་ཉི་མ་སྤྱིང་པ། དེས་བདག་གོ། །དབྱུགས་གྲགས་  
 མ་སྤྱན་གསུམ་གྱི་ཆོད་དཔོན་སྤྱབ་ཐབས་ལ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་མཛད་པ། རྗེ་  
 གདན་པ་དང་བརྩེ་ལོ་རྩལ་བསྐྱར་བ། དེའི་འགྲེལ་པ་རྗེ་གདན་པས་མཛད་པ་བརྩེ་བསྐྱར་  
 བ། ཕྱིས་པ་ཆབ་ལོ་རྩལ་ཀྱང་བསྐྱར་རོ། །ཡང་དབུ་ན་སྐྱ་མ་བརྩེ་བ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་དུས་  
 ལིན་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཞེས་དང་། བཤམ་ན་ཆོས་སྤྱབ་པའི་ཆོས་རྒྱགས་བྱའོ། །ཡང་དབུ་ན་སྐྱ་མ་  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། མན་ངག་འདི་སྐྱ་མ་རྗེ་གདན་པས་བརྩེ་ལོ་རྩལ་གནང་  
 བ། བཤམ་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དབུ་ན་ན་མོ་གྲུ་ཅན་ས། བརྩེ་ལོ་རྩལ་  
 བོད་དུ་གཤེགས་ཁར་ཟས་ནོར་གྱིས་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འདི་བསྐྱར་རོ། །བཤམ་ན་སྐྱ་མ་རྗེ་  
 གདན་པའི་གདམས་པའོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་ཚན་ལྷའི་ལུང་དང་། དེད་གཤིལ་གཤེན་སྤྱབ་  
 ཐབས་འཁོར་ལོ་བྱི་ཡིག་ས་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། སློབ་དཔོན་  
 དགལ་ས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་གདན་པ། བརྩེ་ལོ་རྩལ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གྲགས། ས་ཆེན། ཅེ

མོ། གྲགས་པ། ས་པར། འཕགས་པ། རྒྱལ་སྐོམ་པ། ཉན་ཆེན་པ། བྲག་ཕྱག་པ། སྒྲ་  
 མ་སྒྲོ་བཟང་པ། སེང་གོ་དཔལ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་  
 རྒྱལ། བར་འདིར་སྒྲ་མ་གཉིས་ཅམ་མ་ཆེད། མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ཕུག་ རིན་པོ་ཆེ་བསོད་  
 རམས་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། འབྲུག་བདག་ལྷ་ལྟ་པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་  
 གོ། །ཡང་། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ནས། འཇམ་དབྱངས་ས་ལོ་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 རམས། རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོ། སྤུན་གསུམ་བྲན་  
 འཁོལ་ལྷུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། ས་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེ་  
 སྤུས་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྷ་ལྟ་པ། དེས་བདག་གོ། །ཡང་ན་ས་ལོ་  
 རས། པར་ཆེན་ནམ་མཁའ་དབང་ཕུག་ རྗེ་རྗེ་ཆོས་དབང་པ། རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་  
 མན་འདྲ། ཡང་ན་ས་པར་ནས། སྒྲ་མ་ཁང་སྟོན་པ། སྤྱི་སྟོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རོ་ནང་  
 ཀུན་མཁྱེན། སྒྲ་མ་བྱང་སེང་པ། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རོར་ཆེན་རྗེ་  
 འཆང་། ལྷུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བསོད་ནམས་སེང་གོ་ དེ་སྤུས་བྱ་བརྟན་རྗེ། རྗེ་  
 རམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། རྗེ་རྗེ་ཆོས་དབང་པ་མན་འདྲའོ། །བསྟན་འགྱུར་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་  
 ཐོབ་པའི་ལེན་སྟེ་དགུ་པའོ། ॥

༨༡ ༡༡། ཁ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་བཀའ་འབུམ་ཐོབ་པའི་སྐོར་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 དབང་ཕུག་ཡོངས་སྟོང་ཆོག་ས་པའི་སྐྱེད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ་  
 དང་། མི་ཐུབ་རྒྱ་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོང་བཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་  
 ཅེ་མོ་དང་། རྩི་འཛིན་པའི་སྟེ་བ་བདུན་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་མཐའ་མ་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་བདེ་གཤེགས་ངོ་མ་མེད་དཔལ་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་སྐྱེ་  
 པ་རྩི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྟིང་ཞིའི་གཙུག་རྟོར་མཛེས་རྒྱན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་  
 སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ངོ་མ་མེད་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩི་  
 གཤན་པའི་ཕུག་དཔེ་གསུང་མཆོན་ཕུག་གིས་མ་ཕུསྟ་ཀ་དུམ་བུ་བཙུ་བཞིའི་ཞལ་བྱང་བཞིན་  
 ལུང་ཆོག་ས་པར་ནོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ནི་ས་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུམ། ཀ་པ་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་ཕུག་གི་བསྟོད་པ་། རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་འི་རྣམ་པར་བཞག་པ་། བཏག་གཉིས་ཀྱི་  
 བསྟུས་དོན་། དཔལ་བཏག་པ་གཉིས་པའི་རྟེན་། བཏག་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་དང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཐོ་ཡིག་། མཚོ་སྟེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་གྲུབ་ཐབས་བསྟུས་དོན་། སྤྱུ་བཤད་དང་ཅའི་  
 མདོན་རྟོགས་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུའི་གསལ་བྱེད་། གེ་རྩི་འི་ལུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་། གཤན་  
 གྱི་རྣམ་དག་། གེ་རྩི་འི་མདོན་རྟོགས་ཆོག་ས་བཅད་ལ་། ལུ་ཕྱི་ཁ་དང་བྲལ་ལོ་ནི་བསྟུང་  
 བསྟོག་གི་ཆོ་ག་། གུར་གྱི་ཆིངས་། རྩི་འི་གུར་གྱི་ཐིན་གྱིས་། སྤྱུ་འི་དཀའ་  
 འབྲེལ་། འདི་ལམ་འབྲས་ཁོང་ཡིན་པས་ལུང་མི་གནང་། ཁ་སྟོར་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་རྣམ་  
 བཤད་། རྒྱུད་སྟེ་འི་དུམ་བུ་། བཏག་གཉིས་རྩི་འི་སྟིང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་སྐྱ་རྣམས་  
 སོ་། རྩི་འི་། ཁ་པ་ལ། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་འབྲེལ་། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འི་

གསུའི་གཞི་བྱེད་པ། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ཟིན་གྱིས། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་  
 པའི་དཀྱིལ་ཆོག་<sup>༡༠</sup> ནག་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཐོག་ཐོ་ཡིག། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དབང་གོང་  
 མ་གསུམ། སྒྲིན་བསྐྱེད་གི་ཐོ་ཡིག་ཆེ་རུ་<sup>༡༡</sup> ཞོ་ལ་པ་ཏི་དེ་གདམས་དག། ཞོ་ལ་པ་  
 ཏི་དེ་ན་བསྐྱེད་<sup>༡༢</sup> རོ་སྐྱེད་གི་ཆོག་ ཞོ་ལ་པ་ཏི་དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཐུགས་རིམ་སྒྲོམ་  
 པའི་མན་དག། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆ་སྒྲུ་མའི་གསུང་སྒྲུང་བ་གྱིས་  
 པ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་དྲུགས་ལ་བའི་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཐོ་ཡིག། རྩེ་ཡུར་  
 པའི་མཛོན་པར་རྟོག་པ་ལ། ཡུར་པའི་ལས་བྱུང་། དཔལ་དུར་ཁོང་བདག་པའི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་བདུན་པའི་རྒྱུ་། ཁོ་ལོ་གསུ་  
 ཆོལ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་། སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་ སང་གོ་སྒྲུབ་ཆོག་ ལྷུང་  
 ལྷའི་མཛོན་རྟོགས། བུམ་གཏེར་བཅའ་ཐབས། སྒྲུར་ལ་སྒྲུབས་ལ་ཞུ་ཡིག་ རྣམས་སོ། །  
 རྩོན་<sup>༡༣</sup> སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འབུམ། ག་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་  
 པ། ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རྒྱ་སྒྲོམ་ཚུལ་གླིམས་གྲགས་པ་སྤྱིད་  
 ཡིག། རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། དཔལ་ཀྱི་རྩེ་རི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་  
 ཟེར་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩེ་རི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་། ཀྱི་རྩེ་རི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་  
 རྒྱས་པ། མཆོ་སྒྲེས་རྒྱུ་། དཔལ་ཀྱི་རྩེ་རི་མཆོ་སྒྲེས་ཀྱི་དབང་གི་ཆོག་ ཀྱི་རྩེ་རི་སྤྱི་  
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ རབ་གནས་བཟང་པོ་དུག་པ། ལྷ་མོ་བཅོ་ལྷའི་  
 དབང་ཡིག་ རྣམ་རྒྱལ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་དང་ས་བཅད་། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལྷའི་བསྟོད་པ་  
 ལོ་རྒྱས་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་གཡོ་བ་སྟོན་

པའི་ཚེས་སྟོར་ཁ་ཚང་། རྩོམ་གདན་པའི་ཚེས་དུག ཁ་འབར་མའི་གཏོར་ཆེན་མུ་  
 ཐབས། ཁྱིམ་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་འཇུག་པ་ རྣམས་སོ། །ཁྱོན་སྡོམ་། ལྷ་པ་ལ་སྤྱོད་འཁྱིལ་  
 ཀ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་། དྲིལ་བུ་པའི་གཞུང་གི་མངོན་རྟོགས་། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་  
 པའི་དབང་ཆུ། བདེ་མཆོག་མཆོད་ཐེང་། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །ཁྱོན་སྡོམ་། རྩོམ་སྡོམ་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་འབུམ། ང་པ་ལ་ས་ཆེན་རྣམ་ཐར་ཤོག་བུ། སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མནལ་ལམ་མ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་  
 འདབས། བདག་མེད་མའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་བསྟོད་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་བདུན་  
 པ། གྱེ་རྩོར་བསྟོད་པ་དམར་ཀྱ། བདག་མེད་མའི་བསྟོད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ། ཅ་ལྷུང་འབྲུལ་སྟོང་  
 ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱེ་རྩོམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟོན་ཤིང་། འགྲེལ་པ་དགའ་  
 ལྟན་། གྱེ་རྩོམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཡན་ལག་དུག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་  
 དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་། གྱེ་རྩོམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་  
 པ། སྒྱིན་བསྟེན་ དུས་མཐའ་མའི་ཆོག་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་  
 པ། བདག་མེད་མའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། འདི་ལམ་འབྲས་ཁོང་ཡིན་པས་ལྷུང་ལུང་མི་  
 གནང་། སྒྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་ཐོལ་གྱི། རྩོམ་སྡོམ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 བསྟོན་ལ་གནད་པའི་བཀའ་ཤོག། རྩོམ་སྡོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་གིས་ཞུས་  
 པའི་འཕྲིན་ཡིག། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིས་བསྐྱུས་བྱ་བའི་མན་ངག། རྩོམ་སྡོམ་ཐེང་པའི་

དེའི་དུང་ལོ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཆས་དུག་ རྩོམ་ཕུར་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ རྩོམ་ཕུར་པའི་ཐོ་  
 ཡིག་ རྩོམ་ཕུར་པའི་མཆོད་གཏོར་བསྐྱས་པ་ སྐྱགས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ ལྷ་མེན་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་ གཏོན་དག་པོ་འདུལ་བ་ རྩོམ་གཞིན་ལུ་རྒྱུན་གྱི་  
 གདམས་ངག་ རྣམས་སོ། བྱོན་སྒྲོམ་ ཅེ་པ་ལ། གུར་གྱིས་བཅད་ རྒྱུ་གུར་  
 རྒྱུ་ གུར་རིགས་བསྐྱས་གྱི་གསལ་བྱེད་ བཤད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་གུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་  
 བསྐྱས་དོན་ བདེ་མཆོག་གུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་གསལ་བྱེད་ དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་བྱང་  
 ཚུལ་རྣམ་གཞག་ ལུ་ཉི་པའི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེལ་བུ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ སློབ་དཔོན་དེལ་བུ་པས་མཛད་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་ དེལ་བུ་རིམ་ལུ་ཉི་པའི་གསལ་བྱེད་ འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་  
 ཆོགས་འཁོར་ཆོག་ དེལ་བུ་པའི་ཆོས་བཅུ་ སློབ་དཔོན་མག་པོ་སྦྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 རེས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 མག་པོ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འི་ལག་ལེན་ མག་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་ སྦྱིན་  
 བསྐྱེད་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ དེ་རྣམས་དཀར་ཆག་ལས་མག་པོ་གཞུང་དུ་གཉིས་བཅད་ཟེམ་ འོ་ལ་པ་  
 ཉི་ རེས་བཛོད་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཐབས་རྒྱུ་ལོ་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ མཁའ་སྦྱོད་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ཆོས་བཅུ་ཉི་མཆོད་པ་གསུམ་ རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་གཉིས་ ལྷ་མེན་དབང་པ། གཏོན་སྦྱིན་མོ་སྐྱབ་པ། ཆོངས་པའི་བུ་  
 མོ་སྐྱབ་པ། བཟླ་མ་ཉི་དང་འབྲུལ་པོ་པར་ནའི་མན་ངག་ སྦྱན་ཆེན་བཅུད་ལེན་ རྩོགས་རིམ་  
 ཅུད་བུ་མ། རིག་པ་འཛོན་པ་ཅེན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ རེས་གནད་ རྣལ་འབྱོར་མ་



ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ། སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ། ཕག་མའི་ལས་  
 བཅུ། ། རྩེ་བཅུན་མི་གཡོ་བ་གསང་ཆེན་པོ་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་འགྲེལ། ། མི་གཡོ་བའི་  
 བསྟོན་པ་འཐད་ལྟན། ། རྩེ་རྣམ་པར་འཛུམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་འོད་ཟེར་ཅན། ། རྩེ་  
 རྣམ་པར་འཛུམས་པའི་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆོག་ ། ལག་ན་རྩེ་རྩེའི་གཟུངས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྒྲུང་  
 བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ། རྩེ་བཅུན་འཕགས་ཨ་ར་པ་ཅན་འདི་དབང་ཆོག་ ། ཨ་ར་པ་ཅན་  
 འདི་སྐྱབ་ཐབས། ། རྩེ་བཅུན་འཛུམས་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་ལོ། ། མཚན་  
 བརྩེད་འདོན་པའི་གདམས་ངག་ ། མན་ངག་དོན་གསལ། དཔལ་པོ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཀྱ། དབྱན་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས། ། རྩེ་རྩེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་གཉིས། ། ས་མཛེ་བདུད་  
 ཅི་འབྱེལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་སྟོར་དང་བཅས་པ། ། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ། ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་བསྐྱུས་དོན། ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དཀར་  
 ཆག་ ། གསང་སྐྱགས་ནང་གི་སྒྲུང་བཟེད་བརྟག་པ། ། འབྲུབ་སྟོར་ལོ་ དང་དུས་ཆོས་ངོས་  
 འཛིན་ ། རྣམས་སོ། ། ཁྱོད་ ། ཆ་པ་ལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་  
 འགྲེལ། ། རབ་གནས་དོན་གསལ། ། སྟོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། བསྐྱུས་དོན། སྟེ་  
 དོན། ། དན་སོང་སྟོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། ། ཀུན་རིག་གཞན་ཕན་ཉི་མའི་འོད་  
 ཟེར། ། གཞན་ཕན་ཉེར་མཐོ། ། ཀུན་རིག་གི་ཞིབ་པའི་སྦྱིན་བསྟེན། ཀུན་རིག་གི་རོ་བསྟེན།  
 པའི་ཆོག་ ། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ལག་ལེན། ། སྟོལ་མ་སྟེ་འདི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྩེད་  
 བྱང་། ། སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོའི་རྩེད་བྱང་། བསྟོན་པ་འདོན་པའི་རྩེད་བྱང་། ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་  
 ལས་ཆོགས་ཉི་མ་སྐས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་གི་རྒྱ་ཀ་བསྐྱུས་དོན་མན་ངག་དང་བཅས་

ཡ། རྩོལ་མའི་མན་ངག། རྩོལ་མའི་སྐབ་ཐབས་ཡན་ལག་དུག་  
 ཡ། སྐྱལ་མ་ཉིན་ཞི་མཚན་ཁྲོར་བསྐྱབ་པ། སྐྱལ་མ་མཆུལ་བཞིའི་ཕྱག་ལེན། སྐྱལ་མ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱས་དོན་ཉི་མ་སྐྱས་པའི་རྒྱ། མཆིམས་ཆོས་སངས་ལ་  
 སྤྲིང་ཡིག། ཀུ་རུ་ཀུ་མེའི་སྐབ་ཐབས། ཆོགས་བདག་དམར་པོའི་སྐབ་ཐབས། དཔུང་  
 བཟང་གི་མདོའི་འབྲེལ་པ། སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུའི་རྒྱ་ཀ། བྱ་སྤྱོད་རིགས་སམ་རིགས་  
 གཏང་གི་ཆོག་རྩོམ་གསར་པ་བྱེད་པ་དང་རྩོམ་པ་གསོ་བ་ལྷན་འཛུགས་ཆོག་ཆོས་སྤྱོད་རིན་  
 ཆེན་ཕྱེད་བ་ལྷོ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ། སྤྲོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ལྷོ། ས་སྐྱུ་པ་རྩོམ་པའི་  
 བཀའ་འཁུར། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱུ་མ་དམ་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 རབ་བྱེད་གཉིས། གཏུང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོས་བསྟེན་བྱུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་  
 ཡ། རྩོལ་མ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བེད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་  
 ཡ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོམ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། འདི་གཉིས་ལ་མ་འབྲས་ཁོང་  
 ཡིན་པས་ལྷ་གསལ་ལུང་མི་གནང་། སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་གཡིང་རྒྱ་ཅུ་འབ་མ། སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གུ་ཤྱི་ཤོ་འབུམ་མ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆུལ་འབུལ་རྩལ། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་  
 པར་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པའི་ཁ་སྤོང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ལ་  
 བསྐྱལ་བ། སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོག་གི་ཕྱེད་བཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཛིན་རྩོམ་  
 དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ལྷ་སའི་བདེ་

བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ། ཏྲ་ན་ག་རི་ཁུད་དུ་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ། དཔལ་  
 གདོད་བཞི་པ་ལ་བསྟོད་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་གད་རྒྱུད་གསུམ་  
 འཁོར་ལོ་ཡི་གོ་ཏུ་དབྱེས་བྱ་བ། འཇམ་དབྱུངས་ཨ་ར་པ་ཅན་ལྷ་ལྷའི་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ། ཨ་ར་པ་ཅན་ལྷ་གཅིག་གི་མངོན་རྟོགས། མཚན་བཞི་དང་འདོན་ཐབས། སྤྱད་པ་ལ་  
 སོགས་ཤེར་ཕྱིན་འདོན་པའི་མན་ངག་ སྤྱད་པོ་གསུམ་པ་འདོན་ཐབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འཇམ་པའི་རྫོང་ལ་མཚན་པར་བཞི་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལོ་པམ་ལ་བསྟོད་  
 པ། བསམ་ཡས་སུ་འཇམ་དབྱུངས་གྱི་ཕྱག་མཚན་རི་མོར་བྲིས་པའི་ཚུལ། ཆོས་གསུངས་  
 ཚུལ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ ། སེམས་བསྐྱེད་ལུང་སྦྱར་ ། ཐེག་ཆེན་རྣམ་  
 གཞག་ འཛི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་ སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྒྲིམ་དོན། ཆོས་ལ་འཇུག་  
 ཚུལ་གོ་བདེ་བར་སྦྱར་བ། ། རྩ་གཞན་བདུན་ལྟ་མི་ཅུ་བཅེས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཅུ་  
 བ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བསྟན་བཅོས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཞུ་བའི་  
 ཕྱིན་ཡིག་ ཞེན་པ་བཞི་བྱལ། སྒྲིམ་བྱུངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ བསྟན་པ་ལ་དགའ་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ གྲུ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ ཚུ་མདོའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་  
 ཉི་མ་ལ་སྤྱིང་པ། གྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་གྱི་དྲིས་ལན། ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་དྲིས་ལན། གློ་  
 བོ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ ཞང་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་གདམས་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དྲིས་  
 ལན། བཀའ་གདམས་དོ་བསྟོར་བའི་དྲིས་ལན། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་ཞུས་ལན། རྟོགས་  
 ལྷན་གྱི་དྲིས་ལན། ། ཆོ་མོ་སྒྲིམ་ཆེན། ཆོས་རྗེ་སྐྱུ་པ་རྩི་ཏམ་བོད་འབངས་ཅི་ལ་གདམས་པ་

རྒྱལ་སོ། ཁྱོན་ ། རྩ་པ་ལ། ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའི་ཁྱིད་ཀྱི་དཀར་  
 ཆག་ སྐྱབ་པ་ལུང་སྒྱིན་ ། རྩོམ་འབྲེལ་ལམ་རྩོགས་ ། རྩོམ་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲེལ་  
 འཁོར་ ། ལམ་སྐྱས་བཤད་ ། བདའ་དོན་གསལ་བ། ཐོ་ཡིག་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་མེ། ཁྱིད་ཀྱི་  
 ལུང་སྒྲོམ་ ། རྩོམ་པའི་ཟིན་བྱིས་ ། ཡང་ཟིན་བྱིས་གཅིག་ ཆོས་མཚན་བརྒྱ་པོ་འདི་རྒྱལ་ལམ་འབྲས་  
 ཁོང་ཡིན་པས་ལུང་མི་གནང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ། སྒྲོད་པ་རྒྱལ་དག་རང་སེམས་ངོས་བཟུང་  
 བ་གཉིས་ ། དཔལ་ས་སྐྱབ་པའི་གཅེས་པ་རྒྱལ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། ། འདི་ལམ་འབྲས་  
 ཁོང་ཡིན་པས་ལུང་མི་གནང་། འཁོར་བཞིའི་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ་དམ་ཆོག་བཤད་  
 པ། རྩམ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ། ལུང་འབྲེལ་གཞི་བཤད། རིགས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བའི་བཤད་སྒྲུབ་ ། བྱིན་མེད་སྐྱབ་བཤད་དང་། ཡི་ཤེས་བསྐྱེ་བའི་བཤད་པ། གྱེད་རྩེ་  
 བསྐྱས་དོན་ ། རྩམ་བཞིའི་བསྐྱས་དོན་སྒྲིང་པོ། སྐྱབ་ཀའ་འཛིན་གྱིས་མཛོད་པའི་བྱུང་དུ་  
 འཇུག་པ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བསྐྱས་དོན་ ། རྩམ་འབྲེལ་སྐྱབ་མེད་པའི་ཆོག་ས་  
 ཀྱི་འཁོར་འཕེལ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ། ཁྱོ་བོ་སྒྲེ་ཅེགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོག་ས་  
 དང་བཅས་པ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་གནང་། རྒྱལ་འཛོམས་རྒྱལ་བཤད་བདུད་ཅི་སྐྱེལ་  
 པ། རྩོམ་ཅུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ ། གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་པའི་མན་དག་གི་  
 རིམ་པ། དུག་སེལ་ཐབས་ ། ཐོད་པ་བརྟག་ཐབས་ཤོག་བུ། མཁས་པ་འཇུག་པའི་  
 སྒྲོ་ ། གཞུང་ལུགས་ལོགས་པར་བཤད་པ། ང་བརྒྱད་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་  
 པ། འཕྲོག་བྱེད་དག་འཕོ་བརྟུལ་ཆེ་འཕགས་པ་མཆོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་བའི་ཆོང་  
 རྩམ་སྐྱབ་གསུངས་པ་དང་། བཟོར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པས་བྱངས་པའི་བསྒྲོད་པ། ཆོས་སྒྲོད་

བཅུ་པ། སྤྲུལ་པ་གཉིས་པ། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ རྣམས་སོ། །  
 ཁྱོན་ ། ཉ་པ་ལ། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ ། རིགས་གཏེར་རང་འབྲེལ་ ། ལེགས་  
 པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ ། ཆོག་གཏེར་ ། སྤེབ་སྦྱོར་སྤྲོ་ཆོགས་མེ་ཏོག་གི་རྩན་  
 པོ་ ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ ། སྦྱོའི་བསྐྱུན་བཅོས་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུ་ ། སྦྱ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་  
 པ་ ། སྦྱ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། སྦྱ་སྦྱོའི་གནད་ཀྱི་གནས་བསྐྱུས་པ་ ། བྱིས་པ་བདེ་  
 བླག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ ། རོལ་མོའི་བསྐྱུན་བཅོས་དང་རི་ལྷར་བྱི་བའི་  
 རྩལ་ ། ཐུན་མོང་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྦྱོར་རྣམས་སོ། ། ཁྱོན་ ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཀའ་འབུམ་པོ་ཏི། ཏ་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ཕྱག་མཚན་ ། རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ ། སྦྱ་མ་སྦྱི་བསྟོད་ལུ་ཏིག་སྟེང་བ་ ། སྦྱོ་ཆེན་ལྷན་པ་དང་། གང་གིས་སྦྱོན་དུ་བྱང་  
 རྩབ་བརྩེས་གྱུར་ ། ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ཞི་རྩོགས་གྱུར་མ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་གཏེར་  
 དབུས་སུ་ལེགས་འབྲུངས་མ་ ། འབྲོ་ཀུན་གང་ལ་དགའི་ལམ་བསྐྱུན་མ། ཐོས་པ་རྒྱ་  
 མཚོ་ ། ཆོས་རྗེས་པར་བྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱོད་པ་རྣམ་དགལ་སྤེལ་ནས་དེ་ཉིད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ། སྦྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱོད་པ་རྣམ་དགལ་སྤེལ་བ་ ། མཆོག་  
 བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ། སྦྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་ ། འཇམ་  
 དཔལ་མི་གཡོ་བ་བྲལ་ ། རྩོ་རྩོ་གདན་པའི་ཆོས་དབུག་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ ། ཆོས་སྦྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ ། རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ ། འདིའི་འཇུག་ནག་རྒྱངས་འབུམ་ཀྱང་འདུག་ མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དང་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་  
 པ་ལ་སྤེལ་བ་གང་ལ་སྦྱོད་དང་རྣམ་གྲོལ་མ་ ། མཁུན་གསོལ་གདབ། སྦྱ་མའི་རྣལ་

འཕྲོར། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་མ། བསྟོད་དབངས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོན་དག་ཅིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་  
 བཀྲ་བ། ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་སྐྱབས་མཆོག་  
 མ། འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མ། འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་  
 ཀུན་མ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་བསྟོད་པ། ཅེ་ལའི་རི་སོ་སོའི་  
 རིགས་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡི་གེའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། རྣམ་པ་སྐྱ་  
 ཆོགས་ལོ་འདབ་ཞེས་པའི་བསྟོད་པ། སྦྱིད་གྲོང་གི་འཕགས་པ་ལ་བསྟོད་པ། རྣམས་པ་ལ་  
 བསྟོད་པ། གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་ལ་བསྟོད་པ། མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ། འདོད་པའི་ལྷ་ལ་  
 བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད། ལམ་འབྲས་ནས་སྦྱོལ་མ་ལུས་དཀྱིལ་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་བར་  
 གྱི་ཆོས་ཆོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གསན་པའི་ཚུལ་སྐྱམ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ། སྐྱམ་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་གསན་ཡིག། རྒྱུད་གྱི་མངོན་རྟོགས། ། གྲེ་རྩེའི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱི་རོན་གསལ་  
 བ། བརྟག་གཉིས་པའི་སྦྱི་རོན་གསལ་བ། ། དཔལ་གྲེ་རྩེའི་བསྐྱུས་དོན། ། གུར་གྱི་ལོ་  
 འབྲེལ་དང་ལུང་འབྲེན། ། སི་བུ་རའི་བསྐྱུས་དོན། ། སྐྱམ་ལྷ་བརྟུ་པའི་བསྐྱུས་དོན། ཅ་  
 ལྟང་རྣམ་བཤད། ། རྒྱུད་འབུམ་དཀར་ཆག། དུས་འཁོར་ཐུགས་དཀྱིལ། ། སྐྱམ་ཆེན་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱམ་ལུལ་རྣམ་པར་རོལ་པ། ། མ་དུ་མ་ཡའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 མའོར་བསྐྱུས་པ། ། སྐྱམ་ཆེན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དབང་རྣམ་པར་རོལ་པ། ། སྐྱམ་  
 ཆེན་མའི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག། རག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱི་སྐྱགས་སྐྱབ། ། རག་པོ་  
 ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ། ། བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོད། མགོན་པོ་དང་ལྷ་མའི་  
 བསྟོད་པ་གང་ཐུགས། བཤགས་པ། གདོང་བཞི་པའི་བསྟོད་པ། རྣམས་སོ། ཁྱོན། ། 8

པ་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བའི་མན་ངག་དང་། གེ་རྩེ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། ། གེ་རྩེ་འཛོམས་པར་རྟོགས་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ། ། རྩེ་ཁྲོ་བོ་འཕྱིན་ལས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དུག་གི་བྱུང་པར། ། གཙོ་འཁོར་གྱི་  
 བསྐྱེན་པའི་གངས་དང་གོ་རིམ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་ལོག་གི་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་དྲིས་ལན། ། དཔལ་གྱི་  
 རྩེ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཅིན་གིམ་མ། ། གེ་རྩེ་རྩེ་དབང་འཇུག་དཔལ་འབྱུང་  
 མ། ། གེ་རྩེ་རྩེ་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ། ། རྩེ་ལམ་གྱི་སྡོན་  
 འཁྱོ། ། གེ་རྩེ་རྩེ་ལུས་དཀྱིལ། ། ལམ་དུས་གྱི་དབང་རྒྱས་པ། ། ཚོགས་སྦྲེལ་མཛོན་  
 རྟོགས། ། དབང་གསུམ་པའི་ལམ། ། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱུང་། ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
 པའི་རྩེ་རྩེ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འགྲེལ་པ། ། ཚོས་ཚན་བདུན་པོ་འདྲི་རྣམས་ལམ་འབྲས་ཁོང་ཡིན་པས་ལུང་མི་  
 གནད། གེ་རྩེ་རྩེ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོང་ཚོགས་བདུད་ཅི་བུམ་པ། ། ཚོགས་འཁོར་བདུད་ཅི་  
 བུམ་པ་དང་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ། ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། ། རྩེ་བདག་  
 མེད་མའི་བསྟོད་པ། ། རབ་གནས་སྐྱེ་མེད་མེད། ། གསང་འདུས་མི་བསྟོད་པའི་དབང་ཚོགས་  
 སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསལ་བྱེད། ། དེའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ས་  
 བཅད། ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་རྣམ་ཐར། ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་དགའི་སྐྱབ་པའི་  
 ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་བ། ། དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དག་ནག་པོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྐྱུས་  
 པ། ། འཛིགས་བྱེད་ཞེད་ཀྱི་ཁྲོ་རྣམ་པར་རྩེ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ། རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་  
 བོ་གཅིག་པའི་ཕྱག་ཡོངས་རྟོགས་གྱི་མཛོན་རྟོགས། ། རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་དུག་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོང་བཅས་པ། ། རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་

ཐབས། ། རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ། ཡ་མུན་ཏ་ཀའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། ། དཔལ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བསྟེན་ག  
 ལི་ཆོག་། གཤིན་ཏེ་གཤེད་དམར་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ། དཔལ་གཤིན་ཏེ་  
 གཤེད་དམར་པོ་ལྟ་ལཱི་སྐྱབ་ཐབས། ། དཔལ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་  
 འཇིགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ། གཤེད་དམར་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ རྣམས་སོ། །  
 རྩོན། ། ཇ་པ་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རིམ་པ་གསལ་  
 བ། ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཉུང་ཞིང་གསལ་བ། ། བདེ་མཆོག་  
 རྩོམ་བུ་པའི་མཛོད་རྟོགས། ། རྩོམ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་འཇུག་། རྩོམ་བུ་པའི་དབང་  
 གི་བྱ་བ་མཛོད་བསྟུས་པ། ། འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རིམ་ལཱི་མན་དག་། བདེ་མཆོག་ལྟ་ལཱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་མཛོད་རྟོགས་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱིང་  
 བོ། ། བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་དབང་གི་  
 རྩོམས། ། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་མཆོད་ཐེང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲོད་། ། ལྟ་མོ་བཟུ་  
 དུག་གི་མཆོད་པ་གཉིས། ། བདེ་མཆོག་གི་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་། ། སྒོ་མཚམས་མ་རྣམས་ལ་  
 བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ། ། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་སྐྱབ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམས། ། བདེ་མཆོག་ལྟ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཟུ་བ། ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ཐབས་  
 བསྟུས་པ། ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 གཉིས། ། རྩོམ་པའི་འགྲོའི་སྐྱབ་བསྟེན་། རྩོམ་པའི་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས། ། རྩོམ་པའི་སྤྱིང་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས། ། རྩོམ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་



རི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཐབས། ཚོགས་  
 འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྐྱིན་བསྐྱེད་གཏོག་དང་བཅས་པ། སྐྱོལ་མ་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་པའི་  
 ཐབས། སྐྱོལ་མའི་དབང་གཏོགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོལ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱོམ་པའི་  
 རིམ་པ། རྩོམ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་པ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབས་པའི་  
 སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡོ་རྒྱུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། གུར་གྱི་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། ལྷག་དུག་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱོང་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཚོད་པག་མེད་གྱི་  
 སྐྱབ་ཐབས། ཡང་ཚོད་པག་མེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་ཚོད་པག་མེད་གྱི་བསྐྱོད་  
 པ། སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཉལ་སྐྱོམ་དང་། ལྷགས་རྩོམ་པོ་དང་ལྷག་རྩོམ་པོ་བྱུང་འཇུག་  
 ཉུ་ཉུམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ལྷགས་རྩོམ་པོ་ལྷག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སེང་གོ་སྐྱའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་ཅན་འི་སྐྱབ་ཐབས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱིན་བསྐྱེད་ལྷག་ན་རྩོམ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་རྩོམ་  
 པར་འཇོམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། མི་གཡོ་བ་སྐྱོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། མི་གཡོ་བ་ལྷག་བཞི་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩམ་གྱི་ཁྱུང་གཏོག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། འཕགས་པ་བུམས་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སྐྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། རྩམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱོང་མཚོད་གྱི་ཚོགས་དང་  
 བཅས་པ། གཙུག་རྒྱུད་གསུགས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། རི་སྐྱོད་ལོ་མ་སྐྱོན་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཚོགས་དང་བཅས་པ། ལོ་མ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་  
 པ། ལྷ་མོ་སྐྱལ་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་པ། ལྷ་རན་  
 མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱིན་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་

མའི་བསྟོད་པ། ལྷན་མའི་སྐྱབ་ཐབས། གཟའ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། གཟུངས་གྲུ་ལྷའི་  
 ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཆལ་གཙང་མ། འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ། བསྐྱུང་བ་ལྷའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། བསྐྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ། བསྐྱུང་བ་ལྷའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པ། རྩོགས་གྱི་གཏོར་མ། གཟའ་སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་  
 བ། གསང་སྐྱགས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་གཏོར་མ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་བྱུང་གསལ་  
 བ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་རྣམས་ སོ། རྩི་བྱ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩོགས་བཞིའི་གཏོར་  
 མ། རྩོགས་སྐྱོང་དང་འབྱུང་པའི་ཆུ་གཏོར། ཆུ་གཏོར་གཏོར་བའི་རིམ་པ། ཆུ་གཏོར་  
 རྩི་བྱར་བའི་རིམ་པ། རྣམས་སོ། ཁྱོན། རྩལ་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོབ་  
 དང་བཅས་པ། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ། སྐྱབས་  
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་  
 པ། སྐྱབས་འགྲོ་བོལ་དུ། སྐྱབས་འགྲོ་ཨོ་རྩོག་ཆེམ། ཐེག་ཆེན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གཉི་མ་མོལ་སྟེལ་བ། ཐེག་ཆེན་གསལ་བའི་བསྐྱུས་དོན། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ཆེ་  
 བ་གཅིག་ འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་རྒྱུད་བ་གཅིག་ བསྟོན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་འཕོག་  
 རྒྱལ། ཤེས་བྱར་བ་གསལ། ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ལྷིང་པོའི་  
 སྟོམ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོམ། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་  
 སྟོམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྐྱུས་དོན། ཐེག་པའི་རྣམ་  
 དཔྱེ། ཐེག་གསུམ་སོགས་རྣམས་སུ་སྒྲུང་རྒྱལ། རྩོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ལེན་པའི་མན་  
 དག་ རྣམས་ལེན་མན་དག་བདུན་དང་། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གཏོར་མ། དམ་ཆོས་པད་

དཀར་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་གས་ཀྱི་དོན། གློ་བའི་གཏམ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་  
 པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ། ཟིན་གིང་གི་སྟོན་པ་བཅུ་  
 བདུན། ཡམ་པར་མཛད་པའི་དུས་སྐྱར་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་། དགོ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ཡན་བདུན་གྱི་གཏམ། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་  
 སྟིགས་མའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད། ཀམ་ད་སུམ་ཅུའི་ཆོགས་བཅད། ཡང་  
 དག་ལམ་ལ་ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད། གང་གི་བསོད་ནམས་མ། སྟོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཀྱིས་དྲིན་ལན། བམ་ཟེའི་པརྟེན་ལྟོགས་ཀྱི་ཀར། མོང་སྟོན་ལོ་རྩེ་བ། རུ་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱར་བ། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱི་ལ་སྤྱིང་པ། སྤྱི་པོ་ལྟས་པའི་དགོ་བཤེས་བྱང་མེད་ལ་  
 བསྐྱར་བ། ཁྲོ་ཕུག་ཆག་ལོ། དབུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། བཀའ་གདམས་པ་སྟེ། སྟག་  
 ལུང་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ། དབུས་ཀྱི་སྟོམ་ཆེན་པ་སྟེ། ལ་བསྐྱར་བ། གང་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞེས་དགོ་གཉེན་གཅིག་ལ་གདམས་པ། དགོ་ཆོགས་དཔག་མེད་  
 མ། དགོ་སྟོང་དབང་ཕུག་འབུམ་གྱི་དྲིས་ལན། དགོ་བཤེས་ཆ་བརྩོང་པ་ལ་སྤྱིང་ཡིག་  
 དང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་མ། བྲགས་རིན་གྱི་དྲིས་ལན། མེད་གཏེ་མཐའ་ཅན་གྱི་དྲིས་  
 ལན། གདམས་པ་བདུན་ཅི་ཐིགས་པ། རིགས་པར་སྦྱོར་བ་བྲགས་བཟང་ལ་སྤྱིང་  
 ཡིག་ བདེན་གཉིས་རྣམ་ངེས། ཟབ་མོ་སྐྱང་བའི་རབ་བྱེད། རྒྱལ་བུ་ཇི་ཐིག་ལ་གདམས་  
 པ། དཔོན་མོ་དུ་གལ་དུར་མི། རྒྱལ་བུ་ཇི་གིན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ ཉོ་གོ་བྲགས་  
 བཟང་། སྟོན་གཞོན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ གོས་དར་སྟོང་ཕྱག་བཅོ་ལྟ་དང་དགྲ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་  
 ཕུལ་བའི་མཆོད་བརྗོད་བསྟོན་པ། འདི་ལ་མི་དམིགས་མ། ཡན་ལག་དུག་བཅུ་ལྡན་པ་མ་གང་

ལུས་ཆར་སྤྲིན་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་རབ་རྟ་བྱེད་པ་ཅེས་  
 པ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་རབ་རྟ་བྱེད་པའི་བསྐྱུས་དོན། རྒྱལ་བུ་ཐོ་མོ་གན་ལ་སྤྲིང་  
 ཡིག། རྒྱལ་པོ་ཉོ་གོའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག། རྒྱལ་པོ་དེ་གུས་མོག་ལ་  
 གདམས་པ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ། རྒྱལ་པོ་དེ་མུར་ལྷོ་ག་ལ་གདམས་པ་རྒྱ་བའི་འོད་  
 ཟེར། སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གསལ་བ་དཔོན་མོ་སྤྲུ་རིས་ཁུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཇི་མ་གན་ལ་བསྐྱར་  
 འབྲས་མདའ་དང་། ས་སྐྱར་མ་རྩ་འབྲམ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཆབ་འོག་གསུམ། ལཱ་ཅ་ར་ལ་  
 གདམས་པ། རྒྱལ་པོ་ཇི་འཕགས་ལོ་གསར་ལོ་བསྐྱར་བ། ཡི་གྲུང་རྩས་བསྐྱལ་ནས་  
 བསྐྱར་བ། རྒྱལ་བུ་ལ་བསྐྱར་བ། ཟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མ་འདི་རྒྱལ་བུ་བྱང་རྩབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲིན་དུ་ཁུ་བའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག། སྒྲིན་དག་རྒྱན་ཆགས། སྒྲགས་པར་འོས་པའི་  
 རབ་བྱེད། གང་གི་སྤྲིད་གསུམ་མ། རིན་ཆེན་དཔའ་ཤིལ་སྤྲིང་པ། ཆང་ལ་སྒྲགས་པའི་  
 རབ་བྱེད་བདུད་ཅི་བུམ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྐྱུ་པ་རྩི་ཏ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་དབུས་  
 གཅོང་གི་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་འོག། གཟའ་ལྷ། ལྷ་བསྐྱུས་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཕྱིས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར། དུས་གསལ་སྒོམ་མེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས། གདོང་མའི་དུས་གསར་  
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིས། ཕྱིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཐུན་པར་དེས་པ། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིས། ལོ་བདེ་གཤིས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་  
 གཙུག་ལག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོམ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དུས་ཕྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་འབྱུར་རོ་འཆོལ་བཞེངས་པའི་  
 གསལ་བྱེད་སྒྲེབ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཀྲ་བ། ཆོས་བཞེངས་པའི་མཆོན་བྱེད། ཆོགས་

གཉིས་རྫོགས་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས་འབྲུངས་ཞེས་པ། དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་  
 སྡེ་སྡོད་བཞེངས་ཚུལ་སྟོན་པའི་རབ་བྱེད། ཚེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་བར་བཞེངས་པའི་མཚོན་བྱེད་  
 ཐུགས་ཆེའི་ཚུ་འཛིན་ལེགས་འོངས་ཞེས་པ། གསུང་རབ་བཞེངས་པའི་མཚོན་བྱེད་ཐུགས་  
 ཆེའི་ཐུགས་ནི་ཞེས་པ། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་  
 བ། ཡང་ཚེས་བཞེངས་ཚུལ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཞེས་པ། ཚེས་བཞེངས་པའི་མཚོན་  
 བྱེད་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཟླ་གིས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་ཚང་བར་  
 བཞུགས། ཁྱོན། ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིན་ཆེན་སྒྲུང་སྒྲུབ་དུ་  
 ཡབ་སྲས་གོང་མ་བཞེད་དང་འཕགས་པ་རང་གི་བཀའ་འབུམ་གྱི་བྱེད་ཡན་རྫོགས་འཚམས་སུ་  
 དུས་འབྲུགས་ལངས་པའི་དེ་ལྷག་རྣམས་སྤར་ཐང་ཚུ་མིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དུས་སྡེ་ཐུ་གཉིས་  
 ལ་ལུང་ཉན་པར་ཡོད་པ་དགོན་གཉེར་དཔོན་དག་འཕྲན་པ་ཀུན་བསོད། གཉན་ཕུ་བ་ཀུན་  
 རྗེར། འཇམ་སྒྲུལ། ཚོགས་སྟོམ་པ། ཞང་སྟོན་པ་སོགས་ཁ་ཡར་ལ་བརྒྱད་པའི་ལུང་ཚང་  
 བར་ཡོད་པའི་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ལུང་རྣམས་ཚང་མར་ཡོད་ཅེས་གསུང་རྡོ། ཉེ་ལྷར་ན་རྗེ་  
 བཙུན་ས་སྒྲུལ་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་བྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཚེས་རྗེས་པཌ། ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ། དག་འཕྲན་པ་ཀུན་དག་འབསོད་  
 ནམས། སྤམ་དཔལ་ལྲན་སེང་གེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ས་  
 བཟང་མ་ཉི་པར་ཆེན། ཐེག་ཆེན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྤམ་ལུང་རིགས་རྒྱུ་མཚོ། མཁར་ཆེན་  
 སེང་གེ་དཔལ་བཟང་། ཐུག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡོ་རྗེ་  
 གདན་པ་ཀུན་དག་འཕྲན་རྒྱལ། འབྲི་བྲུང་མཁན་ཆེན་རྣམ་མགོན་འཛིན་པའི་སྡེ། རྒྱ་སྟོན་བྲུང་

རྒྱལ་དབང་རྒྱལ། སྤྲུགས་འཆང་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་དཔལ་ལྷན་དོན་  
 གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཆོས་རྒྱུ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། གླེང་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་འཆང་སློབ་གྲོས་དབང་  
 ཕུག་ མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། དགེ་སློང་བསྐྱེད་པ་བཟང་འཕྲིན་ལས། བྱམས་པ་ཀུན་  
 དགའ་བརྟན་དར། བསྐྱེད་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་བྲུབ་བདག་བྱམས་པ་ཡུན་ཆོག་གསལ་ཆོས་  
 འཕེལ། དེས་བདག་ལ་གི་རྒྱ་ལའོ། ༥ །སྐལ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཡིད་ཆེས་དོ་མཚར་བའི་འཕྲོས་  
 དོན། རང་གཞན་གྱི་བཟང་ཉོག་སྤེལ་བ་རུང་བཟང་བྱིའོ། །དེ་ཡང་རྫོང་པ་དང་། རོར་པ་སྤྱི་  
 མཐུན་ཞིང་། སྐལ་ལྷན་འདིར་རྩོམ་པ་ལྷན་པའི་གསུང་ལས་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་  
 དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། གླེང་དཔལ་ལྷན་སེང་གའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་  
 སྤྱིར་དུ་མཁན་པོ་ཤིས་རབ་རྩོམ་དང་། དབྱུང་པ་རིན་རྒྱལ་གཉིས་མངའ་རིས་དབྱུང་གཙང་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་གནས་ཀུན་ཏུ་མངགས་ནས། རྩོམ་པ་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་  
 འབུམ། ལུང་ཡོད་པ་ཀུན་ལས་ལུང་བྲངས་ཏེ། སྤྲུགས་བཅའ་དང་དཔེ་ལུང་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྒྲིགས་སོ། །ཞེས་གྲགས་པས། རྩོམ་པ་ལྷན་པ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འདི་  
 ཉིད། ལུགས་སྤོལ་འདི་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏོ། །དེ་དག་དུ་མ་འདུས་པ་སྤྲིས་སུ། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤྱིར་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་འདི་ཉེ་  
 བ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་ཁོ་པོའི་གླེང་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །ཆོས་རྒྱུ་ལུང་པོན་གྱི་བཀའ་འབུམ་  
 བློ། ཞང་དགོན་དཔལ་ནས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པས། སྤྲུགས་བཅའ་དང་  
 དཔེ་ལུང་སྤྱི་མཉམ་ཉིད་ནས་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུགས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་

སྟེ། ཡེ་དམ་གཞོན་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་ལས་ཀྱི་སོ། ། ལྷ་དྲི་མགོན་ཚུལ་དྲུང་ས་སྐྱུ་  
 ཀྱི་ཕྱི། ། བར་མའི་དང་པོ་རྣམ་པ་ལྟ། ། བསོད་སེང་དཔལ་རྒྱལ་གཞོན་བཟང་ཀྱི་ཇི། ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྟེན་གཤིག་དོན་ནི། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྟོག་བས་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་  
 རྣམ་གསུམ་ལས་ལུང་རྒྱངས་ཏེ། དེ་འདྲ་། རྣམ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། རྣམ་དམ་པ། བྱང་ཆེན་  
 པ་གཞོན་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་མོ། ། རྗེ་ཆེ་མའི་བཀའ་འབུམ་རྣམ་དུག་ལས་ལུང་རྒྱངས་ཏེ། རྣམ་  
 ཡེ་མོ་གྲ། རྣམ་དམ་པ། མཁན་ཆེན་གཞོན་རུ་མགོན། རྣམ་གཞོན་ཚུལ། དྲུང་ས་མ་བ་  
 བརྩོན་འགྲུས་བྱང་ཆུབ། སྐུ་མཁན་རིན་ཏེ་དུག་གོ། ། རྗེ་བརྩོན་གྱི་བཀའ་འབུམ་རྣམ་བརྩ་  
 གཅིག་ལས་ལུང་རྒྱངས་ཏེ། བར་མའི་ཡེ་མོ་གྲ། རྣམ་དམ་པ། གཞོན་རུ་མགོན། གཞོན་  
 ཚུལ། བརྩོན་འགྲུས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ རྣམ་སེང་  
 གོ་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་དཔལ་ལྡན་སེང་གོ་རྒྱལ་སྐུ་ཐོགས་མེད། བཀའ་བརྩ་གཞོན་རུ་  
 སེང་གོ་ རྣམ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཏེ་བརྩ་གཅིག་གོ། ། རེ་ལ་དཀར་ཆག་གི་རིམ་པ་ཤེས་པར་  
 འདོད་ན་སྐུ་སྐྱེད་པ་རང་གི་ཡི་གེར་གཟིགས། འདིར་ནི་གང་ལས་རྒྱངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་  
 རིམ་པ་གི་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རྗེ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལ། ཡེ་ཡི་དྲགས་  
 ཅན། རྒྱུད་སྟེ་སྦྱི་རྣམ། བརྟག་གཉིས་བཀའ་འབྲེལ། བརྟག་གཉིས་བསྐུས་དོན། བདེ་  
 མཆོག་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུ་རྟིག་སྟེང་པ། བདེ་མཆོག་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལེ་འབྲེལ། བསྐུས་  
 དོན། རྟོག་བདུན་རྒྱ་ཁྱུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྣམ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ། གན་པ་སྟོན་  
 དར། གན་པ་སོ་སྟོན། གན་པ་ཆོས་རྒྱལ། རྣམ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྟོག་པ་བརྩོ་  
 ཇི། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པ། མཁན་ཆེན་བྱང་སེང་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་

འོག་ནས་གསལ་ལོ། །ཡང་ཆོས་རྗེས་མ་དམ་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟུན་པ། བི་ཡིག་  
 གི་རྟགས་ཅན། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཞལ་གཟིགས་དུས་སུ་བསྟོན་པ་ལེ་ལེ་ལྟེ་མ། རྟུང་  
 ལྟེ་འདྲམ་བུ་བརྟུང་བཅུ་གསུམ་པ། བྱུར་གྱི་ཐོ་ཡིག་ བྱུར་གྱི་མཁའ་པའི་ཆིངས། མངོན་བྱུང་  
 གི་རྣམ་འབྲུལ། གདན་གྱི་རྣམ་དག་ བྱུར་གྱི་ལྷ་ཉི་ཤེས་མན་དག་ གྲུ་རྩེ་མཆོ་སྦྱོར་གྱི་ལོ་  
 རྒྱུལ། སྦྱུང་ཐབས་མཆོ་སྦྱོར་གྱི་ཟིན་གྱིས། མཆོ་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཟིན་གྱིས། སྦྱུང་མཁའ་  
 པ། ཅུའི་མངོན་རྟོགས་མཆོ་སྦྱོར་སྦྱུང་ཐབས་ས་བཅད། མཆོ་སྦྱོར་མངོན་རྟོགས་ཆོགས་  
 བཅད་མ། རྗེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་སྒྲ། བྱུར་པོ་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཐོ་ཡིག་ བྱུར་པོ་དཀྱིལ་ཆོག་  
 སྦྱོར་བསྐྱེལ་གི་ཐོ་ཡིག་ སྦྱོར་བསྐྱེལ་གི་རྣམ་མཁའ་ད། རོ་སྐྱེལ་གི་ཐོ་ཡིག་ གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གྱི་ཐོ་ཡིག་ གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གསལ་བྱེད། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཆ་སྒྲ་  
 མའི་གསུང་གནད་བགསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བསྟུས་དོན། ཨོ་ལ་པ་ཉི་ཤེས་མན་དག་ ཨོ་ལ་  
 པ་ཉི་ཤེས་བསྟུས་དོན། ཨོ་ལ་པ་ཉི་དང་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལའི་སྒྲགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་མན་  
 དག་ རྗེ་རྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་ལས་བྱུང་། སུར་པའི་མཆོད་གཏོར་བསྟུས་པ། བརྒྱས་  
 པའི་མན་དག་ བསྐྱེན་སུར་བཅའ་བའི་མན་དག་ གདོན་འདུལ་བའི་མན་དག་ སངས་རྒྱུས་  
 ལ་བཅངས་ཀྱི་མན་དག་ སྦྱོན་མའི་དབང་ཆོག་གི་བསྟུས་དོན། སང་གའི་སྦྱེད་བསྐྱེན་  
 སྦྱུང་། གཏོར་མའི་རྣམ་འབྱོར། མཆོལ་ལ་རྟེན་ཏེ་གཟུངས་སྦྱུང་པ། ལྷ་འབྲུག་མི་འབྲུག་མི་  
 ལམ་བརྟག་པ། བད་སོས་པ་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བ། གདོན་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ལྷ་ལ་ནའི་བསྟུང་  
 ལོའོ། བམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ནི། རྒྱ་  
 མ་ས་སྦྱུང་ཆེན་པོ། སྦྱོང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ། ཆོས་རྗེ་ས་



བརྟེན་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འདུག་པོ་ཆེན་དཔལ། བཟུང་བྱས་པུག་པ། ཆོས་རྒྱུ་  
 གྲུ་མ་དམ་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་སངས་ལོ་དཔལ་  
 བ། བྱུག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩེ་བཅུ་མཁས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་གདན་པ་  
 ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། འབྲི་ཁུང་མཁན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོ། སྤྲུགས་འཆང་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས་མན་གོང་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན། གྲུ་མ་དམ་པ། མཁན་  
 ཆེན་བྱང་སངས་པ། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་ལོ། །ཡང་། ཁ་ཡིག་གི་རྟགས་ཅན་སྟོལ་མ་  
 ལྟ་བུ་བདུན་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ས་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཅུ་  
 རིན་པོ་ཆེ། མཆིམས་ཆོས་སངས་། མཆིམས་སྟོབ་རྟན། འཇམ་གསར། རྩེ་བཅུ་ན་ག་  
 ལོ། རྩེ་བཅུ་པ་ལེན་སངས་། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བྱུགས་པ། གྲུ་མ་དམ་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་  
 རྩེ་རྣམས་གོང་བཞིན། ཡང་། ཁ་ཡིག་གི་རྟགས་ཅན། ལྟ་རྩེ་མཁས་ལྟོད་ཀྱི་སྟུབ་  
 ཐབས། དེའི་ཆ་ལག་མཁས་ལྟོད་སྟུབ་རྒྱུ་ལ། སྟོབ་མ་རྩེས་བཟུང་། ཆོས་བརྒྱ་ཆོགས་  
 མཆོད། སྦྱིན་ཤེག་མར་མའི་སྦྱིན་བསྟེན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་པ་སེན་དབང་པ། སྦྱིན་ཆེན་  
 བརྒྱུད་ལེན། ཁོལ་པོ་སྟུབ་པ། ཁོལ་མོ་སྟུབ་པ། བསྟུ་པ་ཉིད་སྟུབ་ཐབས། གཞོད་སྦྱིན་མོ་  
 བསྟུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ས་སྟུབ་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཅུ་རིན་པོ་  
 ཆེ། ས་བརྟེན་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འདུག་པོ་ཆེན་མཆོག་དཔལ། བཟུང་བྱས་  
 པུག་པ། གྲུ་མ་དམ་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྩེ་རྣམས་གོང་བཞིན་ལོ། །ཡང་། ཁ་ཡིག་གི་  
 བརྟགས་ཅན་དུང་ཁྲོད་བདག་པོའི་སྟུབ་ཐབས། བསྟེན་བསྟུབ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད། འཁོར་ལོའི་  
 རབ་གནས། སྟུབ་པའི་མན་ངག་རྟེན་སྟུབ། དབང་བསྟུད། ཉམས་པ་བསྟུབ་

ཐབས། རིམས་ནད་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གླ་མ་ས་ཆེན། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་  
 པ་རྩི་ཏ། ཤར་པ་གཅེན་ཤར་འབྱུང་། གཙུང་རྩེ་འོད་ཟེར། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཀྱུལ། བྱང་  
 ཆེན་པ་གཞོན་ཚུལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། གླ་མ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྐལ་ས་སོ། །དེ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་ཀའ་འབྱུང་ལས། གླ་མ་དམ་པ་ལས་སྒྲངས་  
 པ། ཁེ་ལིག་རྟགས་ཅན། ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ། གྲུ་རྩེ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 དང་བཅས་པ། རྒྱུད་སྡེ་སྐྱེ་རྣམ། བདག་མེད་མའི་དབང་གི་ཐོ་ལིག་ རྩེ་བཙུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 དབང་རྒྱ། སྐབ་ཐབས་ཚིགས་བཅད་མའི་རྒྱ་ཀ རིལ་བྱ་པའི་མཛོན་རྟགས། བདེ་མཚོག་  
 མཛོད་མེད། རྣམ་རྒྱུལ་རྟག་པའི་རྒྱ་དང་བསྐྱུས་དོན། སློང་འཇུག་གི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
 པ་ནི། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ། ཚོགས་སྒྲོམ་པ། ཉན་ཆེན་པ། ཉན་བཟའ་བྲག་ལུག་པ། གླ་མ་དམ་པ་ལྷན་སེང་གོ་ ཆོས་  
 རྩེ་གླ་མ་དམ་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། ཀའ་ལིག་གི་རྟགས་  
 ཅན། དབང་རྒྱ་ཆེན་མོ། མཚོ་སྐྱེས་དབང་ཆོག་ ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་  
 སློབ་དཔོན་རང་གི་མཆན་བྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་  
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་སྐྱུ། གླ་མ་ལ་མོ་  
 ཟ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། ཀའ་ལིག་རྟགས་ཅན་གྲུ་རྩེ་མཛོན་རྟགས་  
 རྒྱས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ། འཕགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ། དག་ལ་ལྷན་པ་ཀུན་བསོད། ཁི་བྱི་ཀུན་སྒྲོ། གླ་མ་དམ་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་  
 ཉན་གོང་བཞིན་ནོ། ཀའ་ལིག་གི་རྟགས་ཅན། རིལ་བྱ་པའི་དབང་གི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཀའི་བརྒྱུད་པ་

བློ་བཟང་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་འཛིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ། འཕགས་པ་འཛིན་པོ་ཆེ། མཁན་  
 ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། བཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ། འཛིན་པོ་  
 ཆེ་བ་སོད་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་མགོན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་བཞིན་  
 རོ། ། རྩེ་ཡིག་གི་རྟགས་ཅན། མི་གཡོ་བ་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས། བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱེད། མེ་སྤར་ལྷགས། བསྐྱེད་བའི་བྱེ་བྲག་ མཆུ་པ་གྱི་ཆོག་ག་ གཏོར་མའི་ཆོག་ག་ བྱིས་  
 སྐྱའི་ཆོག་ འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་ ལས་ཐོར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་  
 བློ་བཟང་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་འཛིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ། ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ། གླུ་  
 མཆོག་ལྷན་པ། གླུ་མ་གཞོན་ཚུལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་མན་གོང་བཞིན་རོ། ། རྩེ་ཡིག་གི་  
 རྟགས་ཅན། དོན་ཞགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ལྷགས་སྟོད་དུ་གཏོར་མ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན། རྒྱུད་  
 རྒྱུད་གི་བསྐྱེས་དོན། མདོའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བློ་བཟང་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ། རྩེ་  
 བཙུན་འཛིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ། རྒྱུད་པ་ཞོར་བ། ལ་རུ་བ། གྲགས་ཆེན་པ། ཀྱུན་  
 མཁྱེན་འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་འཛིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་དྲུང་ས་མ་བ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་ཏོ་  
 རྩེ་མན་གོང་བཞིན་རོ། ། རྩེ་ཡིག་གི་རྟགས་ཅན། གྱེད་རྩེ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་བློ་བཟང་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་འཛིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱུ་པ་ཤ་  
 ཆེན། འཕགས་པ་འཛིན་པོ་ཆེ། འདས་པ་བསོད་ནམས་འཛིན་ཆེན། སྤུ་ཀྱུན་འཛིན། མཁན་  
 ཆེན་ཤེས་རྡོར་མན་གོང་བཞིན་རོ། ། འདི་ཡན་མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་བས་གླུ་མ་དུག་ལས་  
 གླུང་ས་པའི་བསྐྱེད་རོ། ། ཡང་། རྩེ་ཡིག་གི་རྟགས་ཅན། སྤུ་ཀྱུན་འཛིན་གྲགས་ལ་བྱེད་  
 ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བློ་བཟང་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་འཛིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་

རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་བ་བྲག་ཕུག་པ། སྐུ་མ་དགོན་རྒྱལ། ཏྲ་མེན་  
 ཀུན་རིན། བུ་སྟོན་དབང་ཕུག་དར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མའི་བསྐྱབས་སོ། ། ༥ །དེ་ནི་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་བཀའ་འབུམ་  
 ལས། འདི་ལ་ཁི་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱང་འཐད་མོད་ཀྱི། དངོས་སུ་ཐ་ཡིག་གི་རྟགས་ཅན། ས་  
 ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསན་ཡིག་མར་གྲགས་པ། རྩེ་བཙུན་རང་གི་རྣམ་ཐར་མནལ་ལམ་  
 མ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱུད་གསུམ་འཁོར་ལོ། མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ། རིམ་  
 གསུམ་འཐད་ལྟན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ། བདག་མེད་མའི་བསྟོད་པ་བྲི་མ་མེད་  
 པ། གུར་གྱི་ཐིག་གི་གསལ་བྱེད། ཅ་ལྟར་འབྲུལ་སྟོང་། སྐུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་གསལ་  
 བྱེད། རབ་གནས་བཟང་པོ་དུག་པ། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་བསྟེན་ཆོགས་འཁོར་འབྲིང་པོ། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཀྱི་རྟོག་དཔའ་ཐོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས། ཉེ་དུ་ཀའི་བྱུང་  
 རྒྱལ། ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་བསྟུས་དོན། ལུ་ཉི་པའི་སྐྱེ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། ལུ་ཉི་པའི་མངོན་  
 རྟོགས་བསྟོམ་རིམ། བཀའ་པོ་དཀྱིལ་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱིན་བསྟེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་  
 པ། མོ་ལ་པ་ཉི་སྟེ་ལྟ་ལས་བཅད་རེ་རེ། བཀའ་པོ་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྱི་ཆིངས། དབྱ་ནག་གི་  
 མངོན་རྟོགས། ཕྱར་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཕྱར་པའི་ཐོ་ཡིག་གཞན་པ་མེད་ཟེར། སྟོང་རྒྱུད་སྦྱི་  
 དོན། བསྟུས་དོན། དཔུང་བཟང་གི་མདོ་འབྲེལ། ལག་ན་རྩེ་མའི་གཟུངས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྐར་  
 བའི་རིམ་པ། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ལས་དང་པོ་པས་ལག་  
 ཏུ་སྐར་བའི་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ཕྱག་ཡིག་དགུ་ཕུགས། སྟོད་འཇུག་བསྟུས་དོན། ཞེན་པ་བཞི་  
 བྲལ་གྱི་མན་ངག་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་རབས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས། སྟེ་པའི་བྱེས་

མདོ། འཁོན་གྱི་གདུང་རབས། དུས་ཚོད་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཡི་གེ་ གཟའ་སྐར་འཕྲོ་མི་  
 འཕྲད་ཀྱི་ཕྱིས། ག་རིང་ས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱིས་དུར་དུ་བཏང་བའི་ རྗེ་གདན་ན་བླ་མ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ལ་མེད་ཡི་  
 གེ་ གསོ་དབྱུང་བདུད་ཕྱི་འི་ཐིག་པ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཨེ་ལ་གདམས་པའི་མགུར། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་  
 གྱི་མགུར། ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཨེ་ས་བསྐྱེན་གསོ་བའི་ལན་གྱི་མགུར། ཚོག་པ་དུག་གི་  
 མགུར། གནས་བསྐྱོར་བ་ལ་གདམས་པ། མི་ལམ་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་ཀྱི་མགུར། ལྷག་ཀྱང་  
 ཚེན་པོ་ངང་དུག་གི་མགུར། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གྱི་མགུར། ཚལ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 མགུར། ཚལ་པ་བཅུའི་མགུར། རང་ལ་རང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་མགུར། ཉམས་དབྱུང་ས་ཚེན་  
 པོ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཁི་ཡིག་རྟགས་ཡོད་པ་ལྟར་ན། རྗེ་བརྩན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་  
 ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། བྲག་ལྷག་པ། གླུ་མ་དམ་པ། ཐེག་  
 ཚེན་པ་སོགས། ཡང་ཐ་ཡིག་རྟགས་ཡོད་པ་ལྟར་ན། རྗེ་བརྩན་ཚེན་པོ། ས་པ་རྩི་ཏ། དམར་  
 ཚོས་རྒྱལ། གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཚན། བཀའ་བཅུ་བ་གཞོན་ལྷ་སེང་གེ་ མཁན་ཚེན་ཤེས་རྗེར་  
 བས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཀ་ཡིག་གི་རྟགས་ཅན། གྲེ་རྩེ་མཛོན་རྟགས་རྒྱས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་  
 འབྲིང་པོ། ལྟོས་པའི་འབྲིང་པོ། བདག་མེད་མའི་མཛོན་རྟགས། ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱུ་བ་  
 ཐབས། ལྷགས་གྱི་དེ་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས། ཐག་མོ་ལས་བཅུ། ཅུ་དབུ་མ། ཨ་ཀའི་ཚོ་  
 ག་ གཞན་ཕན་ཉེར་མཁོ། རྩོམ་མ་སྤྱི་སྤྱོད་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་མཆིམས་ཚོས་སེང་ལ་  
 གནང་བ། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ། རོན་ལུ་མ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བརྩན་རིན་པོ་  
 ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་རྒྱལ། གླུ་མ་ཨ་མོ་གྲ། མཁན་ཚེན་ཤེས་  
 རྗེར་བས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཀ་ཡིག་གི་རྟགས་ཅན། མཛོན་རྟགས་ལྟོན་ཤིང་། ལྟོང་ཐུན་

གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། འབྲེལ་པ་དག་ལྟན། གུར་རྒྱུ། གུར་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། རྣམ་འཛུང་ལས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་ལོ་ཆེན་ལྟགས། དེའི་ས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ། ས་  
 པ་རྩི་ཏ། ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ། འཇམ་སྐྱའོ། གླུ་མ་དཔལ་ལྟན་སེང་གི་ གླུ་མ་དམ་  
 པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཀླུ་ཡི་ག་གི་རྟགས་ཅན། ཨ་ར་པ་ཅན་ལྟ་  
 ལཱི་སྐྱབ་ཐབས། ཨ་ར་པ་ཅན་ལྟ་ལཱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བའི་སྦྱོན་མ། རིགས་  
 གསུམ་རིག་གཏད། ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུས་  
 དོན། ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུས་དོན། ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་གསལ་  
 བའི་མེ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། བར་འདི་དབྱུང་དོ། གླུ་མ་སྐབ་པ་  
 མགོན། གླུ་མ་ཨ་མོ་གླ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཀླུ་ཡི་ག་གི་རྟགས་  
 ཅན། དེས་བཞེད་གླུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཐབས། རིལ་བུ་རིམ་ལཱི་རྒྱ་ཀ ཆོས་བཅུ་རི་  
 མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། བར་འདི་དབྱུང་དོ། གླུ་མ་ཨ་  
 མོ་གླ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁེ་ཡི་ག་གི་རྟགས་ཅན། ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་  
 གཅིག་གི་མདོན་རྟགས་ལམ་གྱི་མན་དག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ། ས་  
 རྒྱུ་པ་ཆ་ཆེན། བྱང་རྒྱུ་བ་དཔལ། བདེ་བ་དཔལ། བྲགས་པ་གཞོན་ནུ། མཁན་ཆེན་བསོད་  
 བྲགས་པ། གླུ་མ་དམ་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁི་འདུག་གྱང་  
 ཁི་གོང་དུ་སོང་བས་ཁེ་འཐད་དོ། །ཁྱེ་ཡི་ག་གི་རྟགས་ཅན་སྦྱོལ་མ་མཆོལ་བཞི་པའི་བརྒྱུད་པ་  
 ནི། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། བར་འདི་སྤྱར་དབྱུང་དོ། །མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། བྱུ་  
 པ་དཔལ་བཟང་པོ། གླུ་མ་བཟང་པོ་པ། གླུ་མ་དམ་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་བཞིན་

མོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཅན། སྒྲོལ་མ་སྤྱི་ལྷན་ཐབས། སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས། བསྐྱོད་པ་  
 འདོན་ཐབས་ཀྱི་བརྟེན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། མཆིམས་ཆོས་  
 སེང་། མཆིམས་སྒོ་བརྟན། འཇམ་གསལ། རྩེ་བཙུན་ཆ་ལོ། རྒྱ་མ་ཤེས་རབ་སེང་  
 བ། མཁན་པོ་བསོད་བྲགས་པ། རྒྱ་མ་དམ་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྟོག་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །  
 །ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཅན། བཀའ་པོ་དཀྱིལ་ཆོག་ དེའི་བཀའ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་  
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པརྟེན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་དཔལ། བྲག་ཐུག་པ། རྒྱ་  
 མ་དམ་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྟོག་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཅན། དྲིལ་བུ་པའི་  
 མངོན་རྟོགས། མཆོན་བརྟེན་འདོན་ཐབས། སྒྲོལ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་  
 ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པརྟེན། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ། བདེ་བ་དཔལ། བྲགས་  
 པ་གཞོན་ནུ། བསོད་བྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་མགོན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྟོག་པ་  
 གོང་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཅན། གཉན་སྒྲོལ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་  
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པརྟེན། ཤར་པ་ཤེས་འབྱུང་། རྩེ་འོད་ཟེར། འཇམ་དབྱངས་རིན་  
 ཆུལ། གཞོན་ཆུལ་བ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྟོག་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་  
 ཅན། རོན་ཞགས་ལག་ལེན། མཆུལ་བརྟེན། བསྐྱེད་འཁོར་བརྟེན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་  
 ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པརྟེན། རྩེ་པོ་ཞོར། ལ་ཐུབ། བྲགས་ཆེན་པ། ཀུན་མཁྱེན་  
 འཕགས་འོད། བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་དྲངས་མ་བ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྟོག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཅན། དཔའ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་ཀའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་  
 རིན་པོ་ཆེ། ས་པརྟེན། ཤར་པ་པ་བསོད་རིན། སྒྲོལ་དཔོན་གཟུངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་

བཅས་དབང་ཡུག་ མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །འཕྱིག་གི་རྟགས་ཅན། སྒྲོལ་  
 མ་ཉིན་ཞི་མཚན་ཁྲོད་འབྱུང་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ། ཤེར་འབྱུང་། ཡེ་  
 རྒྱལ། དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་  
 ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཉལ་གྱི་རྟགས་ཅན། ཉེ་དུ་ཀའི་ཆས་དུག་ རབ་གནས་དོན་  
 གསལ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་འི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྩི་  
 ཏ། མདོ་སྡེ་དཔལ། འཇམ་སྒྲུའོ། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྡན་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་  
 བཞིན་ནོ། །ཏལ་གྱི་རྟགས་ཅན། དེ་རྩེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཀའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆེ། ས་པ་རྩི་ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱུ་ལུང་པ། འང་དགོན་དཔལ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་  
 ཆེན་དཔལ། སྒྲུ་མ་རྒྱལ་པོ་དཔལ། རྒྱལ་སྤྱུ་ཐོགས་མེད། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་ནས་གོང་  
 བཞིན་ནོ། །ཐལ་གྱི་རྟགས་ཅན་ནི་གོང་དུ་སོང་ལ། དེ་ནི་བཙུག་ཅིག་པ་དལ་གྱི་རྟགས་  
 ཅན་གྱི་རྡོར་བསྟོད་པ་དམྱུ་ཀ དུས་མཐའི་ཆོག་གཞན་ཕན་བདུད་ཅི། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བདུན་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་བྲགས་པ། ས་སྒྲུ་པ་ཆ་ཆེན། ཆོས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པ། ཅོག་རོ་སྟོན་གཞོན། ཆོས་བརྩོན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་ཤེས་  
 རྡོར་ནས་གོང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་དཀར་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་བཀའ་འབུམ། སྒྲུ་མ་  
 དམ་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་མང་པོ་ལས་  
 ལུང་སྒྲུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ལ་འདུས། དེ་ལ་ལུང་རིགས་རྒྱ་  
 མཚོ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ། རྩེ་བཙུན་བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་དེ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སོ། །ཆོས་རྩེ་ཁྲུ་དཔོན་ལས། འཇམ་དབྱུངས་ས་པ་རྩི་ཏ



བཀའ་འབུམ་རྣམས་ནི། འགྲོམ་གོན་ཚས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་བཀའ་བབས་ཏེ། འཕགས་པ་  
 རང་གི་བཀའ་འབུམ་དང་བཅས་ནས། གླེང་ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ་ལ་བྱུང་། དེ་  
 བས། རྒྱལ་བ་བྲག་ཕུག་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བྱང་  
 རྒྱལ་སང་གོ་ཐེག་ཆེན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་སང་གོ་  
 དཔལ། ཆོས་རྒྱུག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་  
 སོགས་སོ། འོན་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་གདན་པས་རིགས་གཉེར། རང་འབྲེལ་ཆོས་རྩེ་གཡག་པ་ནས་  
 བརྒྱད་པ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ས་པ་ཆེ་ཏེ་ཆེན་  
 པོ། འཕྲུག་པ་རིགས་པའི་སང་གོ་ འཕྲུག་པ་མདོ་སྡེ་དཔལ། གྱུ་རུ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་  
 མཚན། པང་ལོ་རྩོ་བ་སློབ་སློབ་བརྟན་པ། གླེང་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བཙུན་  
 འབྲུས་དཔལ། དགོན་མཚོག་གྲགས། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ། གླེང་གུན་དགའ་  
 བཟང་པོ། གླེང་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ། ཡང་བཙུན་  
 འབྲུས་དཔལ། ས་བཟང་འཕགས་པ། གླེང་གུན་དགའ་བཟང་པོ། ཡང་ས་པ་ཆེ་  
 ཏེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་དཔལ། བྲག་ཕུག་པ། གླེང་དམ་པ། གླེང་དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། གླེང་གུན་བཟང་། ཡང་གླེང་དཔལ་ལྷན་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་ལྷན། གླེང་གུན་བཟང་། གླེང་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། རྩེ་བཙུན་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་ལྷར་འཕྲོས་དོན་འདི་རྣམས་ལའང་ཡིག་ཆ་ཡོད་  
 མེད། མཚུངས་མི་མཚུངས་སོགས་བྱུང་པར་ཅུང་ཅིམ་འདུག་པར། སྤར་ཞིབ་དཔྱད་  
 རིགས་ཤིང་། མདོར་ན་ས་ལུགས་ཐམས་ཅད་བཀའ་འབུམ་བརྒྱད་ལུགས་སོག་གཅིག་ལས་

གྲུ་མུ་ལ། རང་ལུགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཚུ་བའི་ལུགས་ནི་ཐེག་ཆེན་  
 ཆོས་ཇི། ཆོས་ཇི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་། ཇི་བཙུན་སྤྱུ་  
 སྤལ་སོགས་དང་། རོར་ལུགས་ཀྱང་མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེང་གེ་ ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན། ཇི་རོར་ཆེན་སོགས་སོ། །འོ་ན་བྲག་ཐོག་གསལ་ཡིག་སོགས་ལས། གཉན་ཕུ་བ་ཀུན་  
 རོར་དང་། ས་བཟང་པམ་ཆེན་སོགས་འདུག་པ་རྣམས་ལ་དོན་མེད་དོ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་  
 སྤྱུ་སྤལ་པས་བརྒྱད་རིམ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲགས་མཛད་གྱི། མ་ངེས་པ་གཞན་ཡང་། ལུང་  
 རྒྱལ་ཡོད་ལ་ཏྲགས་མེད་པ་མང་དུ་འདུག་པས། དེ་དག་ལས་ས་བཟང་སོགས་བརྒྱད་པ་འང་  
 ཡོད་ཐང་བས། ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་རོམ་ཆར་བའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ཆོས་ཀྱི་ཇི་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གསལ་ཡིག་ན། སྤྱི་མ་པམ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་  
 ལ། ས་པམ་གྱི་བཀའ་འབུམ་ནས་ཤུལ་ཇི་རྣམས་སྤྱུ་ཇི་ཏྲགས་སྤྱུ་ཇི་དང་། འཕགས་པའི་ཤུལ་ཇི་ཏྲ་ཏྲ་སྤྱུ་  
 བཞི་རྣམས་དང་། སྤྱི་བརྒྱད་པ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་མ་པམ་ཆེན་ཉིད་ལ་འདབས་ནས་ཞུས་  
 པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན་ཡན་གོང་བཞིན་ལས། དེ་ལ་འཇམ་  
 དབྱངས་དཔལ་ལྷན་དེ་ཇི། རབ་འབྱམས་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་  
 རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་མ་པམ་ཆེན་ལ་བདག་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་ཞུས། ཡང་ལུགས་གཅིག་  
 ལ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་དབང་། སྤྱུ་གས་འཆང་ཆོ་བཀྲས། རབ་འབྱམས་དཔལ་གྲུབ་གོ། །  
 བརྒྱད་པ་འདི་དག་པ་འདྲ་ཞེས་ཆོས་ཇི་ཉི་མ་གླིང་པ་གསུང་ཞེས་སྤྱི་རོ། །བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་  
 མ་དག་པ་གསྐྱའི་རྒྱ་རྒྱལ་ན་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་སྦྱོས། ཞབས་བྱང་སྤྱི་ཆེན་དང་སྤྱི་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་དབང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་ན་རྒྱུས་པར་གྱིས་པ་དང་འདིར་ཡང་མཐུན་

བོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཞབས་ལ་ཞུས་པ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ། མཚན་བརྗོད་འདོན་  
 ཐབས། རྣམ་འཛུལ་རྣམ་པ་ཤད་བདུད་ཅི་སྟེལ་བ། གང་ཞིག་ཤིང་དབང་། ཐུབ་པའི་  
 དགོངས་གསལ། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་འགྲེལ་པ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
 མཚན། མཚོ་སྟེལ་གྱི་ཨུལ་འཛིན་ཆོག་པ་བཅད། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་སྒྲུབ་ཐབས། ཉིན་  
 ཞག་ཤུགས་གཅིག་གི་གཏོར་མའི་རིམ་པ། ཆོག་པ་བདག་བསྟོད་པ་རྣམས་གྱི་བརྒྱད་  
 པ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཤུག་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རྗེ་འཆང་གྱི་ལ་མཚན་ལ་ལྟ་དང་། དེས་བདག་  
 གོ། སྒྲུལ་པ་ཆེན་ལ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཚོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་འབྲུམ་གསལ་དུས། བདག་ནི་  
 ཉི་མའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དདུལ་གདུང་བཞེངས་པའི་ཐིག་ཅུ་དང་གཟུངས་འབྲུལ་བ་དང་  
 ཐུག་པས་སྒྲལ་བའི་བཟང་བར་གྱུར་ཏོ། ། ༥ ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་ཤུག་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ནས་ལུང་འཕྲན་བྱུང་ལམ་འབྲས་སྟེགས་བམ་པོ་དང་  
 བཀའ་མ་གོང་དུ་བྲིས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱང་འཁོར་བདུད་ཐམས་ཅད་འཛུལ་པ་  
 མཛོད་རྟོགས་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛིན་གྱི་ཆོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་རྣམས་གྱི་བརྒྱད་པ་  
 བོ། ཆོས་རྗེ་སྒྲུལ་དམ་པ། སྒྲུལ་ཀུན་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། རིན་ཆེན་སེང་གོ་  
 དཔལ། བྲག་ཐོག་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་རྗེ་གདན་པ་ནས་རིམ་པར། སྒྲུལ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་  
 པ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོ་ག་  
 ལུན། ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཐུམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཚོ། སྒྲུལ་རྣམ་རྒྱལ་ཡར་  
 འཕེལ། མཁན་ཆེན་ཆོས་དབང་རྒྱུ་མཚོ། སྒྲུལ་ཀུན་དག་འཛོམས་འཕེལ། ཆོས་རྗེ་ཕུན་  
 ཆོག་རྣམ་རྒྱལ། དག་སྟོང་དག་འདུན་ཡར་འཕེལ། གསུམ་ལུན་ཐུམས་པ་ཕུན་ཆོག་གས་

ཚུལ་འཕེལ། དེས་བདག་དག་མིང་ལ་འོ། ། ཚུལ་འཕེལ་བརྒྱད་པ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཚུལ་ལེགས། དེས་བདག་  
 གོ་མཚན་ཕྱིང་མཚན་སྤྲིན་རྒྱུ་མཚོ་ཡང་ཞུས་བརྒྱད་པ་འོག་ནས། ། གྲོ་རྩ་མཛོན་རྟོགས་  
 ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལམ་འབྲས་སྤྲེལ་ནས། ། རྩི་ཕུར་པའི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་  
 གསུམ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་རྟོགས་པར་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། ཚུལ་རྩི་སྤྲེལ་དམ་  
 པ། མཁན་ཚེན་མེད་གོ་དཔལ་བ། བྲག་ཐོག་པ། རྩི་ཤུག་ན་པ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་  
 དབང་། ལྷ་ཀྱུན་དགའ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱུ་མཚན། ཚུལ་སྤྲིམས་བཀྱ་  
 ལེས། རིན་ཚེན་རྒྱུ་མཚོ། བསྐྱར་པ་རྒྱུ་མཚོ། ཀྱུན་དགའ་སྤྲིན་པ། ཀྱུན་དགའ་ཚོས་  
 འཕེལ། ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱུ། དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ། བྲམས་པ། སྤྲེལ་ཕྱུར་རྒྱུ་  
 ཤོ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱུ་མཚན། རྩི་ཤུག་ན་པ་པར་ཚེན་ཞབས། དེས་བདག་  
 གོ་སྤྲོལ་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། རྩི་བཙུན་སྤྲོལ་མ། རྩི་པོ་རྩི། དགོན་པ་  
 བ། ཁང་གམ་པ། ལུམ་པ། རྒྱུ་མིག་པ་ཚེན་པོ། སངས་རྒྱུ་སྤྲོལ་པ། སྤྲོལ་དཔོན་དགོན་  
 མཚོག་བྲགས། མཁན་པོ་བདེ་བ་དཔལ། མཁན་ཚེན་བཀའ་བཞི་པ། མཁན་ཚེན་བསོད་  
 རྣམས་བྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་བསོད་རྣམས་རྒྱུ་མཚན། བར་འདིར་གསུམ་ཚུལ་  
 རྩི། དེས་སྤྲེལ་ཚུལ་ཉིད་པོ་བྱང་པ། མཁན་ཚེན་བསོད་རྣམས་རྒྱུ་པོ། རྩི་འཛིན་པ་  
 པར་ཚེན་ཕུར་ཞབས། མང་ཐོས་རྒྱུ་མཚོ། ཀྱུན་དགའ་སྤྲིན་པ། ཚུལ་རྩི་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་  
 རྒྱུ། རོང་པ་དགོན་མཚོག་སྤྲིན་པ། བཀའ་རྩིན་ཕུན་ཚོགས་ཚུལ་འཕེལ། དེས་བདག་དག་  
 མིང་ལ་འོ། ། སྤྲོལ་དགའ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་མཛོན་རྟོགས་རྩིས་གནང་། སྤྲིན་སྤྲེལ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལུང་མཁན་ཚེན་ཞུ་ལུ་པལ་ཐོབ་པོ། ། ། སྤྲེལ་པ་ཀྱུན་དགའ་སྤྲིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོ

དཔག་མེད་དམར་པོ་ལྷ་དགུའི་མངོན་དཀྱིལ་དཔེ་ཚན་གཅིག་གི་ལུང་བརྒྱད་ནི། རྩེ་ལུ་རྒྱན་  
 རྒྱལ་པོ། ལམ་ན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། རྩེ་རིན་  
 ཆེན་རྒྱལ་མཚོ། མང་ཐོས་རྒྱལ་མཚོ། ཀུན་དགའ་སྦྱིན། དེས་བདག་གོ། གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཆེ་སྒྲོར་  
 གྱིད་ཀྱིལ་ཆོག་བདུད་ཅི་རོལ་མཚོའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། མཛེད་པ་པོ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ནས་རིམ་པར། སློབ་དཔོན་མཁྱེན་རབ་རྣམས་རྒྱལ་དང་། བཀའ་བརྒྱུ་བ་  
 མཆོག་གྲུབ། དེ་གཉིས་ལ་དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། དེས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་གོ། འདུག་ལྷན་སྟེ་མ་ནི་རྒྱུད་བཤད་སྐབས་ནས། ལམ་གོ་ན་པོ་རྣམ་  
 རོལ་མགོན་པོ་དཔོན། ༥ བྲག་ཐོག་པའི་ཀྱེ་རྩེ་དཀྱིལ་ཆོག་ལུང་བརྒྱད་ལམ་འབྲས་ ༼སྒྲོ་  
 གྲོས་དཔལ་ལྷན། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ། བཀའ་བྲིན་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་  
 ཁྲིམས། དེས་བདག་གོ། ༦ ༼བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ། བསྟན་  
 འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས། བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་དག་མིང་ལའོ། །  
 ༧ བཞིན་ལོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་རྩེ་གདན་པའི་བཀའ་འབུམ་ཕུསྟ་ག་བཞི་ཙམ་ནས་ལུང་  
 ཐོབ་པའི་སྒྲོར་ལ། རྩེ་བཙུན་གྲག་ཐོག་པའི་བསྟོད་པ་གང་མཁྱེན་མ། འན་བསྐྱལ་དོན་ལ་ཅི་  
 ཡང་མེད་པ་དཔལ་གྱེ་རྩེ་རྩེ་བསྟེད་རིམ་རྣམས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤྲང་བའི་བརྒྱུད་པ་  
 ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་  
 དབང་རྒྱལ། དེས་སྐུ་ཐོབ་ལྷན་ཀུན་དགའ། སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་དབང་  
 ཕུག་རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་  
 ཤིས། ཆོས་རྩེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ། བྱམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚོ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་སྒྲོ་

གོས། དགོན་མཚོག་སྤྱིན་པ། ཀུན་དགའ་བརྟན་དར། ཐུབ་བདག་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་  
 འཕེལ། དེས་བདག་དག་མིང་ལའོ། །དེས་བདག་གོ། སྤྱིན་སྲེག་མེ་ཤེལ་སྤེང་བ། དགོན་  
 མཚོག་སྤྱིན་པ་ཕུན་ཚོགས། དེས་བདག་གོ། ཚོགས་འཁོར་གྱུབ་པའི་དགའ་སྤྱོན་བརྒྱད་པ་  
 བློ། བརྒྱད་པ་གོང་དང་འདྲ་ཚོད་ལས་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིན་པ་གསལ། དེས་བདག་ལའོ། ། རྣམ་  
 བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་དཔུང་གཉེན། ཀུན་རིག་གཞན་ཕན་  
 སྤང་བ་མཐའ་དཔུད་དང་བཅས་པ། རྗེ་བརྩམ་རྣམས་ལ་ཞུ་བའི་སྤྱིན་ཡིག་སྐབས་འདིར་  
 འབྲེལ་བས་བསྟོད་འབུམ་ཞབས་བདུགས་མ། གུར་གྱི་མདོས་ཚོག་ ཞལ་གྱི་མདོས་ཚོག་ སུ་  
 དྲའི་མདོས་ཚོག་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་པ་ཕུན་ཚོགས། དེས་བདག་ལའོ། ། རྒྱ་འབྲེན་སྤེ་  
 བཞི། སུ་དྲ་བཅས་པའི་འཆམས་ཡིག་ བརྒྱད་པ་འོག་དང་འདྲ་ཚོད་ལས་བདག་གི་སྐུ་མ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་འཕེལ་  
 གྱི་ཀུན་བཟང་དབང་འདུད་ལ་གསལ། དེས་བདག་ལ། གཏོར་མ་ཞི་དག་པ་གནས་སྐྱུགས་འབར་བ། གུར་  
 མགོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་ཙ། ཞལ་གདམས་བཅའ་ཡིག་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། སྐུབ་  
 ཐབས་བརྒྱ་རྩེ་སྐུ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུས། ཉི་མེད་དེ་ཆང་ལ་གསན་འདུག་བསྐྱར་ཚོག་ ལམ་འབྲས་  
 ཕུག་མཚོད་ཀྱི་གང་གི་སྒོ་གྲོས་ཡིད་བཞིན་ནོར། ལས་བྱུག་ཐོག་ཚོས་རྗེ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ་བར་  
 རོ། །འབྲི་ཁུང་མཁན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དོ་  
 རྗེ་གདན་པའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་སྐར་ལུ་སྤེང་བའི་བརྒྱད་པ་བློ། རྣམ་དག་དཔོན་མཛད་པ་  
 པོ། མཐེན་བཅུ་ཆོད་བད་ཀུན་མཐེན། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། མཁས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་གོ། མཁས་སྤྱོད་  
 གསོལ་འདེབས། འཁོར་འདས་བདེ་སྦྱིད་མ། ལོ་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་དེ་ཆེ་གདན་པ་

ལ་བསྟོད་པ་སྒྲུབ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་ངོ་མཚར་གཏོར་མཛོད་དང་། ཇི་ལན་མོངས་པའི་  
 ལྷན་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྷ་ཀླུ་ཀུན་དགལ། འཇམ་དབྱངས་དབང་  
 ཐུག་རྒྱལ་མཚན། ཇིན་པོ་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཇོ་ཇེ་འཆང་རྒྱལ་ཁྱིམས་བགྲ་  
 ཤིས། དེས་བདག་གོ། ཡང་རྣམ་པར་ངོ་མཚར་ཇིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་བརྒྱུད་པ། འཇམ་  
 དབྱངས་བྱང་དབང་ལ་མཁྱེན་བཅེ་ཆོད་བང་ཀུན་མཁྱེན་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཁྱེན་རབ་རྣམ་  
 རྒྱལ་གཏིས་གྱིས་གསན། དེ་གཏིས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཚན། ཇོ་ཇེ་  
 འཆང་རྒྱལ་ཁྱིམས་བགྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། བཅེ་བ་ཅན། ལ་ལ་ལ་སྟེ་མ། ཆངས་  
 གཙུག་མ། ཆངས་སྟོད་མ། སྟིང་བསྐྱལ་མ། ཆོས་རྒྱལ་མ། གང་གི་སྟོ་བྱོས། ལེགས་རྒྱ་  
 དགོ་ཆོགས། སྟིང་གསུམ་འབྲོ་བ། ཕུན་ཆོགས་བསྐྱབ་གསུམ། རྒྱལ་བདག་གི་སྐྱམས་དཀོན་  
 མཆོག་སྦྱིན་པའི་བྱང་དུ་གསན་དེའི་བྱང་བདག་གིས་ཐོབ། བ་ཀུན་འདུས། དཔལ་གང་དྲིན། ཤེས་བྱ་ཀུན་  
 ཇིག་ལམ་འབྲས་ཐུག་མཛོད། གང་གི་མཆོད་ཇུས་སོགས། ཐོས་བརྒྱ་མ། ཐུགས་བརྒྱ་  
 མ། བདག་ནི་མ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས། མཚན་བདག་གི་སྐྱམས་སྦྱིན་པའི་བྱང་། དེའི་བྱང་  
 བྱ། བཛོད་པན་ཡོན་དང་བཅས། སྟོལ་མ་རྩ་གཅིག་ལྷ་མོ་ལ་གུས་གསོལ་གདབ་བཅས། ལམ་  
 བརྒྱུད་ལྟར་ཡིན་འདྲ་བས་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་འཕེལ་བྱང་བདག་གིས་ཐོབ། ལམ་འབྲས་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྟོང་  
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་སོགས། རྒྱལ་པོ་མདོ་ལ། རོར་རྒྱུན་མ་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་བ་བཟང་པོས་  
 ལྷས་པ། འཆི་མེད་རྩ་སྟེའི་གཟུངས། ཆོ་མདོ་ནས་མཚན་བརྒྱུ་བརྒྱུད་པ་ལྷོ་གསུམ་ཡོད་  
 པ། བརྒྱུད་སྟོང་པ་སྤར་མ་ནས་སོ། བདག་གི་སྐྱམས་དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་པའི་བྱང་དུ་གསན། དེའི་བྱང་བདག་

གིས་ཐོག་བྱམས་སྟོན། བདག་བསྟོད་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་  
 བསྟོད་པ་བཀའ་འབུམ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟ་གཞུགས་སྒྲུབ་མཁུ་བྱུང་བྱུང་པོ། །འཇམ་དབྱངས་  
 དབང་ལྷག་བྱུང་ལ། རྗེ་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྗེ་རིན་ཆེན་བྱུང་མཚོ། བསྟན་  
 པ་བྱུང་མཚོ། བསྟོད་ནམས་སྒྲོ་བྲོས། བསྟོད་ནམས་རྣམ་བྱུང་། དགོན་མཚོ་གསུམ། བཀའ་  
 རིན་མཉམ་མེད་པར་ཆེན་པལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀམས་བཀའ་རིན་དུ་སྦྱལ་  
 ལོ། །དེ་གཉིས་ལས། རྟགས་མེད་པ་ཉི་མཱིང་རྗེ་དང་། རྟགས་ཅན་ཀུན་བཟང་ཅེ་པར་  
 ཆེན་མོ། །འདི་དག་གི་ལུང་བྱུང་ཉེ་བར་མཁོ་བས་ཉ་ཅང་དར་པོ་ཆེ་བཞིས་བྲིས་པས་མ་ལང་བ་  
 བསྟུས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བརྒྱད་པ་མ་ཆེད་པ་འབྲེལ། ། ༥ ། བསྟུས་ཅད་མཁུན་པ་རྗེ་ཀུན་  
 པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉི་མཱིང་པ་རྗེ་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་  
 འབུམ་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྷན་པུསྟ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཕན་པ་གཙོ་བོར་མཛད་  
 པའི་སྐོར་དང་། བཤད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྐོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་  
 གྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་  
 ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲུབ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ། ཐུན་བརྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལ་  
 གསལ་བ་གདབ་པ། སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ། བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་བཞིའི་དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་སྟེལ་  
 གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྲེ་བྲག་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་  
 བྲི་ལམ་འབྲས་སྒྲུབ་བརྒྱད་མང་འདུས་གཟུངས། ལམ་འབྲས། སྒྲུབ་བརྒྱད་ལ་གསལ་  
 འདེབས། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྐྱུལ་བ། ཀུན་རིག་བརྒྱད་འདེབས། གུར་ལྷ་གསུམ་  
 མའི་སྒྲུབ་གཟུངས། གཉན་མགོན་སྒྲུབ་གཟུངས། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོལ་བསྟོད་པ། བསྟོན་རྗེས་སྒྲུབ་



གཟུངས། རྒྱུད་སྡེ་མན་ངག་བཅས་པའི་སྒྲ་གཟུངས། བསྟེན་རྫོགས་བརྒྱུད་འདེབས་ཁྲིམས་  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱཅ་གསུམ་གྱི་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་པ། ཞང་དགོན་དཔལ་གྱི་སྐྱ་བཞུད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་ཆོས་སྒྲིང་པའི་སྐྱ་བཞུད། སྒྲ་མ་སྒྲིང་སྟོད་པའི་སྐྱ་བཞུད། སྒྲ་མ་  
 རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲིང་པའི་སྐྱ་བཞུད། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཅེ་པའི་སྐྱ་བཞུད། སྒྲ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྐྱ་བཞུད། ཡང་སྐྱ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་བཞུད། སྒྲ་མ་སྒྲུང་གསལ་བའི་སྐྱ་བཞུད། སྒྲ་མ་  
 མཁན་གྱི་སྐྱ་བཞུད། སྟོབ་དཔོན་དོན་རྒྱ་ཁྲོས་གྱི་སྐྱ་བཞུད། བཀའ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་  
 བཞུད། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་གྱི་སྐྱ་བཞུད། སྒྲ་མ་པར་ཆེན་གྱི་སྐྱ་བཞུད། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་  
 ལ་བསྐྱལ་བ། ལམ་འབྲས་གསལ་འདེབས་འདོན་ལུགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བཞུད་པོ། །གསུམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་། ཡོག་  
 དང་། སྟོད་པ་དང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་བཞིའི་དང་པོ་ལ། གྲེད་རྗེའི་མཛོན་རྟོགས་ཚུལ་བརྒྱ་  
 བཞིའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བའི་སྟོན་མ། གྲེད་རྩམ་པ་བརྒྱའི་སྐྱ་བཞུད། སྟོབ་དཔོན་འགའ་  
 ལུགས་ཀྱི་གྲེད་རྗེའི་བདག་འབྲུག་ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་འའི་ཟིན་གྱིས། ཡང་ཟིན་གྱིས་  
 གཅིག་ དུས་འཁོར་དབང་བདུན་ཟིན་གྱིས། དཀའ་གནས་ཟིན་གྱིས། དུས་འཁོར་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ཅུ་རབ་གསལ། དུས་འཁོར་ཐུག་རྒྱ་འཛིང་ཆོག་ གསང་འདུས་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་  
 གྱིས། གསང་འདུས་མཆོད་འཕྲེང་། ས་ལུགས་མུར་པའི་དཀའ་གནས། གཤེད་དམར་གྱི་  
 མཆོད་ཕྱེང་ཟིན་གྱིས། འཇིགས་ཕྱེད་ཞེ་དགུ་དང་རོ་ལངས་བརྒྱུད་བསྟོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་ཟིན་  
 གྱིས། རྣམ་འཛིན་མཁའ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཐོ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཐིག་ཅུ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 དུག་ཐིག་ཅུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོར་དབྱིངས་ཟིན་གྱིས། རོར་དབྱིངས་སྟོབ་མ་རྗེས་

འཛིན། ཀུན་རིག་ཟིན་ཟིན། ཀུན་རིག་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱིས་གཟུངས། ཀུན་རིག་མདུན་བསྐྱེད་  
 རྒྱས་པ། དཔལ་མཆོག་བུས་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དབང་སོགས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན། གསུམ་པ་  
 རི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་གནང་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་  
 ཐིག་ཅུ་འབྲུལ་སེལ་ལོ། བཞི་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་ཐིག་ཅུ་ལེགས་པའི་ཆ་བསགས་སོ། བཞི་  
 པ་ནི། ལམ་འབྲས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཐོ། ཁྱིད་ཚུལ་ཐུན་གངས་ཀྱི་སྤྲོམ་ཆོག་སྤྲོལ་དཀར་ཆོ་  
 ཁྱིད་དང་བཅས་པའོ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལམ་བརྟུང་ལྟར་ཡིན་འདྲ་  
 བས་ཐུན་ཆོགས་ཆོས་འཕེལ་བྱང་བྱ་ལམ་འབྲས་སྐྱབས་ཐོབ། དག་དང་ཐྱིང་བ་ཕྱིན་བརྒྱབས། ཀྱེད་རྩ་བ་སྤྱོན་  
 པ་རབ་གསལ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི། ཀྱེད་རྩ་བ་གུར་ཞལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཁ་སྤོང་སྤྱིན་  
 སྟག་ ཀྱེད་རྩ་བ་མཆོམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། རབ་གནས་སྟ་གོན་ཟིན་ཟིན། ཀྱེ་  
 རྩ་བ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་ཉིན་རེ་མའི་ཆོག་ཁྲིགས། རྩ་བ་པའི་སྤྱིན་སྟག་ཟིན་  
 ཟིན། ལས་བཞི་མགོན་པའི་མཛོན་རྟེན་གས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ། བདག་གི་བླ་མས་ཀུན་བཟང་  
 དབང་འདུད་བྱང་བྱ་གསལ། དེའི་བྱང་བྱ་བདག་གིས་ཐོབ། རྣམ་སྤྲས་གཏོར་ཆོག་ ཆོགས་བདག་གཏོར་  
 ཆོག་ ཕྱི་དང་གསང་བའི་མཐུལ་གསལ་བྱེད། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ཆོག་ཁྲིགས། ལྷ་  
 གཏོར། ཕྱག་ལེན་སྤྲོམ་ཆོག་ཉེར་མཁོ་ལ། དག་དང་ཐྱིང་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ། རབ་བཞིན་  
 བརྟུང་བརྩམས་རྟེན་དཔེ་བ། ཀྱེད་རྩ་བ་ལོ་བརྟུང་གི་གདན་གྱི་དག་པ། ཞུ་འབུལ་གྱི་ཕྱག་  
 གསུམ་བྱུག་བཅོ་བརྟུང་། ཟོར་གྱི་འཆམས་ཡིག་ འཆམས་ལོག་ ཆོས་བརྩམས་འཆམས་  
 ཡིག་ གཏོར་སྦྱོང་། གཏོར་ཆེན། དུས་རིམ། ཚུལ་ཆོས། སྤྱི་མཆོད་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱེད་གསོ། མཆོད་བརྟེན་གྱི་རིམ་པའོ། གཉིས་པ་བཤད་པ་གཙོ་བོར་མཛོད་པ་ལ། ཐར་

པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། མཐོང་རིས་ཀྱི་ཕན་པ་གནས་ཕྱིར་དང་། དེས་ལེགས་སུ་སྦྱར་བྱེད་  
 དང་། མངོན་མཐོར་གནས་བྱེད་དེ་བཞིའི་དང་པོ་ལ། བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། སུན་འཕྱིན་ཇི་  
 སྟེང་པ། ཁེངས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་གདམས་ཡིག་སྟེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་  
 ཀུན་རིག་གི་རྣམ་བཤད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གདན་པའི་ཞལ་གདམས་བཅའ་ཡིག་  
 འཆད་ཐབས། ལམ་འབྲས་བརྟུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དོ་མཚར་སྒྲུང་བའི་བསྟུས་དོན། དོན་གདན་  
 འདིར་ལམ་འབྲས་བརྟུན་པའི་རྣམ་ཐར་ཁ་སྐོང་རྩེ་བཙུན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟ་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ། ཐོབ་ཡིག་སྟེག་བཅད་བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་འབྲུམ་རྒྱུད་དཔལ་ཀྱེད་དོན་ཇི་ལྟར་  
 མན་ངག་གི་བརྟུན་རིམ་གསལ་བྱེད་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན། ལྷ་མ་ལྷ་བརྟུན་པའི་ས་  
 གཞུང་། དཔལ་ཀྱེད་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་ཐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། ཀྱེད་རྟོག་གྱི་དཀར་ཆག་སྤྱིའི་  
 ཆིངས། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུའི་འབྲེལ་པ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་  
 འབྲེལ་གཏམ། ལྷེད་རྒྱས་འོད་སྒྲུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་ནི། དཔལ་  
 ཀྱེད་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་ཁ་སྐོང་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཟིན་བྲིས་དགག་སྦྱབ་དང་བཅས་པ། ཡང་སྤྱིན་སྟེག་  
 གི་སྒྲུང་དོར་ཉེར་མཁོ། སྟོམ་གསུམ་གྱི་དཀར་གནད་ཐུན་བྱ། ལྷ་ཕྱིན་བསྟུས་དོན་ཆོག་དོན་  
 རྣམ་པར་གསལ་བའི་སྒྲུང་བྱེད། ས་ལུགས་དང་དོར་ལུགས་ཀྱི་རྩོད་ལན་གྱི་ཡང་ལན་ཆེས་  
 གསང་བའི་ཡང་ལན། རྟོག་ཅོག་པའི་ལྷ་ལན། གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཟེར་ལ་དོགས་སྟོང་། རང་  
 གཞན་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཉི་ཤུ་པའོ། གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་བྱན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཆེད་  
 པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར། རང་སྟོས་སྒྲུལ། གོ་བྱུང་རིག་བྱུང་། མཚུངས་མེད་སྟོབ་  
 པ། ལྷ་མ་བདུན་པ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད། ཤོག་རིལ་ལས་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཀལ་

པའི་མཚམས་སྒྲོར་ལྟ་པའི་ཟིན་གྱིས། བསྟན་ཅིས་པ་བློའི་བརྟུང་འདུས། སྲིད་པའི་བཤད་  
 པ། ཅིས་སྒྲིའི་རྣམ་བཞག་ལོ་འཕོ་རྒྱ་འཕོ། དཀར་མུང་བལ་ཅིས། ཅིས་གྲི་འབེལ་  
 གཏམ། ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཤེལ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། དམིད་ར་ལུགས་  
 གཅིག་བསྐྱབས་པས་ནག་ཅིས་སུན་འཕྱིན། གཟའ་སྟོང་འཇུག་གཟའ་འཛིན་འབྲེལ་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། བསྟོ་བ་ཡོན་བཤད། འཕྲང་པའི་ཞབས་བྱང་ལ་གདམས་པ་རྣམ་དག་ལྟེ་རུས་  
 སོ། །བཞི་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པའི་གོ་རིམ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱང་བ་རྣམས་སོ། །དབྱེད་  
 བཀའ་འབུམ་ཁ་འཐོར་བ་རྟེན་ནས་བཅད་གྲི་དོན་དང་བསྟན་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ༥ །ཁ་  
 སྒྲུག་གི་མགོན་པོ་དང་། གཉན་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཆ་ཤས་ཅམ་  
 ཐོབ་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དོ་རྩེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་  
 ལ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱབ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གསན། དེ་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཤུག་ཀུན་  
 དགའ། དེའི་གསན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས། ཉི་མ་སྤྱིང་པ་དོ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་  
 ཤིས་ཞལ་སྒྲན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདི་ཡིན་ལ། ལ་ལ་དག་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པས་བསྐྱིགས་པའི་བྱསྒྲ་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་བཟླག་པ་བྱུང་འདུག་པའི་བརྟུང་པ་  
 ཡོངས་འཛིན་ཤུག་ཀུན་དགའ་ལ་ཐུག་ཕྱིན་ངལ་བ་ལས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་  
 ལས། འཁོན་རིགས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་རྩེ་བརྟན་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐས་ལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་  
 ཆོས་སྒྲིང་གངས་མེད་པ་ཞིག་བཀའ་བབས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་གྲགས་དོ་རྩེ་གདན་  
 གྲི་སྟོ་སྟོང་། འཕགས་ཡུལ་པར་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་གདན་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་  
 མགོན་པོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་

ཆེན་པོས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེང་ལས་སྤུང་དོ། ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དྲེང་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དཔྱེར་མི་ཐུང་པའི་སྐྱེལ་པར་  
 བསྟན་པས་བསྟན་སྤངས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ། ལ་ལ་དག་རྒྱལ་འགོང་མོ་  
 གདོན་མོ་གདོན་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་མང་བཏགས་ནས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་  
 བློ། སྐྱབས་སྦྱོམ་འཛིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པར་མདོན་  
 བོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྟོན་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལེན་བཞིན་པ་དང་། རྩིས་གནད་ཐོབ་  
 ཚུལ་ལེན་དུག་པར་གསལ་ལོ། ། དཀར་ཆག་གི་འགོར། ན་མཆེ་སང་གུ་རུ་པུ་རུ་  
 ཡ། ནས། ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ། ཞེས་པའི་མཐའ་  
 ཅན། དྲེང་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། ཞལ་བྱང་དང་། འགོར་ན་མོ་  
 གུ་རུ་རྩེ་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་དཔྱེར་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཆོས་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་པའི་  
 ལོ་རྒྱུ་ཐོ་ཅེ་རྒྱ་མའི་གསུང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་  
 མཐའ་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཚན་སོ་སོའི་ཐོག་མཐའི་རྒྱུ་ལོ། ། འགོར་ནག་པོ་ཆེན་  
 པོའི་མན་ངག་ནི། མཆོལ་བྱར་དུག་འཁོར་ལོ་བྲི་ནས་ཡབ་སྐུ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་  
 རྩིས་མཐའ་ཅན། འགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། གནས་དང་མལ་ཆོར་རྩིས་  
 བསྐྱེད་བར་ནས། རྩིས་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་གའོ་མཐའ་ཅན། འགོར་བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། ནས་གསང་བའི་མན་ངག་རྩིས་སོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་དང་པོར་བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྟོན་སྟགས་དང་། སྟགས་རིང་གཉིས་ཀ་ནས། དེ་དག་གིས་ནི་ཡི་གེ་རྩིས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 མཐའ་ཅན། འགོར་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པར་འདོད་པས། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་བསྟོམ་

བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་ཟེ་མཆོག་སྟེང་གི་མན་ངག་བསད་པའི་ལས་སྦྱར་རོ། །མཐའ་  
 ཅན། འགོར་སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བགོགས་ལ་བྱེད་ན་ཡང་ནས། སོ་  
 རྒྱུ་དུ་བསྐྱབ་པའོ་མཐའ་ཅན། འགོར་མཐའ་འགོམ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས། མཆོད་པ་  
 བཤམས་པ་ནས། ས་སྐྱ་པའི་མན་ངག་སྐྱ་མ་གོང་མའི་ཡི་གེ་མཐའ་ཅན། འགོར་འཇམ་ཞིང་  
 ཞི་བའི་ལས་ལ་ཡུན་སྤིངས་ཏེ། རས། འཇམ་ཞིང་ཞི་བའི་ལས་དམ་པ་རྫོགས་སོ་མཐའ་  
 ཅན། འགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལས་ལ་ཞག་བདུན་གྱིས་  
 རས། ཡོད་པས་གཟབས་ལ་བྱའོ། །མཐའ་ཅན། འགོར་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་། དང་  
 པོ་ལྟག་པའི་ལྟ་ནས། མའི་ཁྱབ། སྐྱ་སྐྱ་ན་གྱི་རྫས་རྫོགས་སོ། །མཐའ་ཅན། འགོར་སྐྱ་མ་  
 དང་དཔལ་གྱེད་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ནས། ལས་  
 རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས་བཅའ་ལོ། །མཐའ་ཅན། འགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ ར་མོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་  
 ལ་ཡ། སྦྱིར་བྱས་ཟེ་མཆོག་སྟེང་གིས། རས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྦྱར་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱས་ན་རྩལ་  
 ཆེན་རྫོགས་སོ། །མཐའ་ཅན། འགོར་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དང་། གྱེད་རྩེ་ཡི་ལྟ་ཆོག་སྒྲིལ་  
 དང་། རས། བརྒྱུད་པར་དོགས་ནས་དཀར་སྟོན་ལྟ་བུ་གྲགས་གྱིས་བྱིས་པའོ། །མཐའ་  
 ཅན། འགོར་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་དུམྱི་བྱ་གནས་ལ་ཡུལ་དེ་གླ། རས། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་  
 གཞུང་བཞེན་བྱའོ། །མཐའ་ཅན། འགོར་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཡ་ན་མཆོད་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མན་  
 ངག་གི་ལས་ནས། མི་མང་ལ་མ་སྤེལ་གསུང་ངོ། །མཐའ་ཅན། འགོར་སྐྱ་མ་དང་དཔལ་  
 རག་པོ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་མཐུ། མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ། རས། སྦྱིང་ཁོས་  
 མགོ་ཆོད་རྒྱུ་དུ་གྱིས་མཐའ་ཅན། འགོར། ར་མོ་གུ་རུ། བསྐྱབ་པ་པོས་ཆོས་སྦྱིང་རྣམས་

འཁོལ་ཞིང་། བས། མན་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་པ་གིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །མཐའ་ཙན། འགོར་སྒྲ་  
 མ་དང་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཛལ་ལོ། །ནག་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་མཆོད་དང་བསྟེན། བས། སྒྲ་  
 མ་འི་གསུང་བཞིན་དག་པར་བྱིས་པའོ། །མཐའ་ཙན། འགོར། སྒྲ་མ་དམ་པ་འི་ཞབས་ལ་ཕུག་  
 འཛལ་ལོ། །སྦྱིར་འདི་ལ་གཉིས་ལ། བས། རྩལ་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཇོགས་སོ། །མཐའ་  
 ཙན། འགོར་ལས་སྒྲ་མ་བྱས་ནས། ལས་མཆུག་མནན་པ་ནི། བས། གནས་གསུམ་  
 བསྐྱངས་ནས་བདེ་བར་དཔུང་དོ། །མཐའ་ཙན། འགོར། གིན་ཏུ་རྩལ་པ་འི་བསྐྱབ་ལུགས་  
 ནི། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བས། རྩལ་པར་བསྐྱབ་པའོ། །གསང་ངོ། །ཇོགས་སོ། །  
 མཐའ་ཙན། ། ༥ །འགོར། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བས། སྤྱུ་ཀ་ར་མཆོད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་  
 སྟོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བའོ། །མཐའ་ཙན། འགོར། སྒྲ་མ་དམ་པ་འི་ཞབས་ལ་གསུ་  
 པས་ཕུག་འཛལ་ལོ། །མཐའ་འགོ་སྤྱགས་ཉེ་བསྐྱབ་པ་འི་མན་ངག་ བས། སྒྲ་མེས་མེད་གསུ་  
 སྐྱར་བ་ཇོགས་སོ། །མཐའ་ཙན། འགོར། བཅོ་གུ་རུ་རྩེ་ འདིར་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་  
 དཔག་པོའི་ལས་སྦྱོར། བས། གཞན་ལ་གིན་ཏུ་གསང་ཆེར་བྱ་དགོས་གསུང་། མཐའ་  
 ཙན། འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་པ་འི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཐེ་མཆོག་གཉིད། བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། སྤྱུ་ཀ་ར་མཆོད། རྡོ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ། བླ་གསལ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཁྲིམས། མལ་ལོ་སྒྲ་མེས་གསུགས་པ། སྒྲ་མ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་  
 ཀུན་དག་འཕྱིར་པོ། ཡང་ན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་བཟོ། རྣམ་པུ་  
 ལ། རྡོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བླ་གསལ་པ། འཕྲོམ་རྡོ་སྤྱུ་ དཔལ་བཅོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་  
 བས། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། རྡོ་བཙུན་གསུགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ས་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སློ་བྲོས་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་བྲག་ས། སྤུངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། སྤུངས་དཔལ་  
 ལྷན་སེང་གོ སྤུངས་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་མེ་ཐེག་པའི་མངའ་  
 བདག་ཡར་ལྷུངས་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ་གཤམ། རྩེ་བཙུན་བྲག་ཐོག་  
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུའ་པ་མཐུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་  
 པོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་ཚུབ་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྡན་ཀུན་དགའ། སྤུངས་ལེ་ཤེས་  
 དབང་པོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་མེ་སློ་བྲོས། དེ་མེ་འཆང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས་བསྟན་པའི་  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་འདོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་སྤྲོད་པས་སྦྱལ་ལོ། །ཡང་ན། འཕགས་པ་ལྷུ་སྦྱབ་སྟེང་པོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་པ་སྤྲོ་བཟླ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་བཟང་པོ། བྲག་སྟེང་པ། འབྲོམ་ཆོས་ས། ས་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་སྟེང་པོ། མན་འདྲའོ། ། ༥ ། ཀུན་ལོ་རྩེ་བཙུན་པོ་དར་མ་བྲག་ས་ཀྲིས་གདན་  
 དྲངས་པ་སྦྱང་མ་བརྒྱུ་རྩེ་ཆེན་གཙོ་བོར་བཟུང་བ། བསྟན་པའི་བདག་པོས་སྦྱུ་པ་  
 ལ་བཀའ་བབས་པ་གཉན་ཆེན་བས་བཀའ་ཆེས་དམ་པར་མཛད། བྱང་པར་སྤྲས་པའི་མགོན་  
 པོ་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤྲས་པའི་མགོན་པོ་འཇམ། དམ་ཆོག་གི་མགོན་པོ་  
 ཡིན་པས་ཞལ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱུ་བྲིས་འབྱུང་མི་བཞེངས། དེ་གཉིས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་  
 ཡེ་མི་སྟོན་པ་སོགས་དམ་ཆོག་ཆེ་པ་ཀུན་ལ་གཅེས་པར་མཛད་པ་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་  
 གནད་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་སྟོན་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་བུལ་ལེ་བ་ཐོས་བསམ་གྲིས་  
 གཉན་ལ་འབེབས་པར་སྟོན་བརྒྱུད་དང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་རྩེས་གནད་། གཉིས་པ་གདམས་པ་



དངོས་གཞི། གསུམ་པ་སྒྲུབ་དང་། མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲིང་ལོངས་སྒྲིང་གིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། སྙན་བརྒྱུད་བཞི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤུགས་ལ་འབྲིག་པ་སོགས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་  
 ཡིག་བཅའ་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བའོ། རྟེན་ལང་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་  
 བདུན་པ་ལས། དྲག་པོ་མི་སྤྱག་ཁྲོས་པ་ནི། །ཡུལ་སྤྱོད་པོའི་ཁ་དོག་འདྲ། །ཡུག་བཞི་པ་ནི་  
 ཆོག་ཡི། །ཡུག་ནི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པར་སྒྲོམ། །ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དཔལ་མགོན་  
 གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས། ཏ་ཐུག་ཏ་ར་གྱི་ཏ། པ་རྩི་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། རི་སྤྱལ་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་མ་  
 ཀུ་ས་ལི་ཆེན་མོ་སོགས་པ་ཅ་བྱུང་མའི་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཙོ་བོ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཡུལ་འདིར་  
 གཉན་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ཞེས་ཉི་ཁྲུ་ལྟར་བྲག་ས་ཤིང་དཔལ་ས་སྒྲུ་པའི་བསྟན་སྲུང་གཉིས་པ་  
 འདིའི་རྩིས་གནང་ཐོབ་ཚུལ་ལེན་དུ་གྲག་པར་གསལ། ལུང་ཆ་ཤས་ཅམ་ཐོབ་པའི་ཆོས་གྱི་རྩལ་  
 བྲངས་ལ། འགོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྤྱུ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ལ། ལྟ་ལ། པ་རྩི་ཏ་འབུམ་  
 ཕྱག་གསུམ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་གཉན་དགོ་སྒྲིང་དར་མ་བྲག་ས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །མཐའ་  
 ཅན། འགོར་རྒྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་བསྐྱབ་པར་འདོད་  
 པས། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས། ལྟ་ལ། ས་མ་པ་ཐའི་མནང་གཤོ། །མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་མ་  
 གཉན་ལ་དབུས་སྤྱག་ཕྱར་པ་དར་གྱིས་ཞུས། ལྟ་ལ། སྤྱགས་དག་པར་བསྐྱས་སོ། །མཐའ་  
 ཅན། འགོར་རྒྱ་ལ་ར་མོ་བྱང་པར་གཏོར་མ་དང་། ལ་སྒྲོར་དབྱེ་བ་ལོགས་  
 པའི། ལྟ་ལ། དགོ་བཤེས་གཉན་གྱི་ཡུ་པ་དེ་འདོ། །མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་ལ་སྤྱི་  
 སྤྱི་ལ། མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་བསྟན་སྲུང་བསྟན་གསུམ་གྱི་ལས་སྤྱིགས་ལ། ལྟ་ལ། ལས་  
 སྤྱིགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་གཤམ་ཆེ། མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་ལ་ཕྱིར་གསུ་

སྐྱུ་བ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བས། གོས་བདེ་བ་སྒྲིབ་མོ་བཞིན་དོ། །མཐའ་  
 ཅན། འགོར། སིངྒའི་ཞལ་གདམས་འདི་ལ་དོན་དུག་ཏེ། བས། འདི་ལ་ཡི་གེ་མེད་བཀའ་  
 དམ་པོ་ཡོད་དོ། །མཐའ་ཅན། འགོར། དེ་ནས་སྤྲུགས་རིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་  
 སྒྲིབ་བརྒྲས་ནས། གློ་ཁེལ་བ་ནི་འགོ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཅན། འགོར། ཏཱ་ལ་ན་  
 མོ། གཉིས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བདུན་དང་། བས། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པའི་མན་ངག་གོ། །མཐའ་  
 ཅན། འགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མའི་སྒྲོས་སྒྲིབ་གྱི་མན་ངག་ནི། བས། སྒྲོས་སྒྲིབ་གྱི་  
 མན་ངག་ཨུལ་དེ་འདོ། །རབ་དུ་གསང་ངོ། །མཐའ་ཅན། འགོར། སྤྱི་མ་དུ་ཀུལ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 བས། སྤྱི་མ་ཐེར་བ་བདེན་པར་འདུག་གསུང་ངོ། །འོ་རྩོམ་པས་ཁུལ་པ་ལ། དེས་ས་སྐྱ་པ་  
 ལ་འོ། །མཐའ་ཅན། འགོར། གླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་མགོན་པོ་  
 བླ་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཆོས་བརྒྱད་དམ་ནས། བསྟེན་  
 པའི་མན་ངག་ཨོམ་མཐའ་ཅན། འགོར། འདི་བསྟེན་པའི་བརྟགས་རྗེས་ནས། སྐྱུ་བ་པ་  
 ནི། བས། ཡིག་རྒྱུང་མི་སྟེལ་གསང་བར་བྱའོ། །མཐའ་ཅན། འགོར། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། ཅ་  
 ཏཱ་ལུ་ཁ་ས་མ་ཡ་སྟོ་སིངྒའི་ཕུ་རྩུ་མ། བས། ཉེས་པ་གང་སྤྱིང་བཟོད་པར་གསོལ། མཐའ་  
 ཅན། འགོར། ཏཱ་ལ་ན་མོ། གླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་  
 བླ་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་  
 དམ་ནས། བསྟེན་པ་བྱ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །མཐའ་ཅན། འགོར། རྩམ་པུ་ལ་ཅ་ཏཱ་  
 ལུ་ཁའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། མདོག་ནག་བོངས་མུང་ནས། སྤྲུགས་མུང་གིས་མུང་དང་། གཏོར་  
 མ་སྤུལ་བས་འགྲུབ་བོ། །མཐའ་ཅན། འགོར། ཏཱ་ལ་ན་མོ། སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་རྟེན་

དུ་ནི། གྲི་ལུགས་སོལ་ཆེན། ནས། རྟེན་འཇུགས་པའི་མན་ངག་གོ། མཐའ་  
 ཅན། འགོར། མངོན་སྟོན་བསད་ལས་གྲུབ་ན། འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ ནས། ལུས་མཐུ་  
 ཡོང་མི་ཡོང་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། མཐའ་ཅན། འགོར། གླ་མ་ལ་ན་མོ། མགོན་པོ་མ་རྩན་  
 ན། ལྷགས་རིགས་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱ། ནས། སུ་བྱུང་བྱུང་ལ་མི་སྦྱིན་གསུང་ངོ། མཐའ་  
 ཅན། འགོར། ཏྲ་ར་ན་མོ། མགོན་པོའི་མན་ངག་ལ། དམིགས་པ་དང་ལྷགས་བརྒྱུད་  
 ཏེ། ནས། ལྷགས་རྩིས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། མཐའ་ཅན། འགོར། ཏྲ་ར་ལ་ན་མོ། དཔལ་མགོན་  
 པོ་གདོང་བཞི་པའི་མན་ངག་ ལྷ་མོ་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་ནམས་བརྒྱད་པའོ། མཐའ་  
 ཅན། འགོར། ཞལ་བཞི་པ་པརྟེ་ཏྲ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ། གཉན་གྱིས་ལུས་  
 པའི། ནས། ཕྱག་དཔེ་གཉིས་མཐུན་པ་ལས་སོ། མཐའ་ཅན། འགོར། གླ་མ་དང་དཔལ་  
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞོན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་ཕྱིར་  
 བརྒྱུད་ ནས། ཞང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་གསུང་ངོ། མཐའ་  
 ཅན། འགོར། གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་  
 གཏོར་ཆེན་བྱེད་པར་འདོད་པས། ནས། ཞེས་བརྒྱད་པ་རྣམས་གསུང་ངོ། མཐའ་  
 ཅན། འགོར། ཏྲ་ར་ན་མོ། ལས་མཐར་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བར་འདོད་པས། ནས། དྲག་པོའི་ལས་  
 མཐར་བྱ་བའོ། མཐའ་ཅན། འགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསང་བ་དབྱེ་བར་  
 འདོད་པས། ནས། ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཟབ་བོ། མཐའ་ཅན། འགོར། དཔལ་མ་  
 ཏྲ་ཀླལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ཆགས་སམ། ནས། རྒྱལ་མཚན་པ་ལས་  
 བརྒྱད་པའི་མཐའ་ཅན། འགོར་གླ་མ་དང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཆོས་སྐྱོང་འདི་བརྟན་པ་ན། རྣམ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་མན་ངག་ཡིན། མཐའ་  
 ཅན། འགོར། དཔལ་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ལ་ན་མོ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ལེགས་པ་གཏོང་པར། རྣམ། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལའོ། །མཐའ་  
 ཅན། འགོར། རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནས་དང་མལ་ཆ། རྗེ་རྣམས་བསྐྱེད་  
 བར་རྣམ། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གནང་བའི་མན་ངག་ཡང་དག་པའོ། །མཐའ་  
 ཅན། འགོར། རྣམ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་ལ། མི་གྱིར་ཤི་བའི། རྣམ། གདམས་པ་  
 འདི་ཡོད་ན་ལོག་མཁོན་མི་ཡོང་། ལས་སྤྱུར་བ་ཀྱ་ཤིས་སོ། །མཐའ་ཅན། འགོར། ཅ་རྟུར་  
 ལྷལ་ལ་ན་མོ། མ་དྲུ་བ་ལས་རྟེན་ནས་འབྲེམ་ནས་པ། རྣམ། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་མན་ངག་གོ། མཐའ་ཅན། འགོར། རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་  
 བསོད་ན། རྣམ། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་སོ། །མཐའ་  
 ཅན། འགོར། མ་དྲུ་ཀྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མའལ་བསྐྱེད་སྤྱི་མན་ངག་འདི་ནས། སྤྱི་  
 མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མན་ངག་གོ། མཐའ་ཅན། འགོར་རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱུ་ཚོལ་བའི་མན་ངག་ལ། རྣམ། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱི་མན་ངག་གོ། མཐའ་ཅན། འགོར་རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པོ་ཆེན་པོས་  
 སྤྱོད་བསོ་བར་འདོད་པས། བག་ཟམ་ལ། རྣམ། སྤྱི་མ་ས་སྤྱི་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་  
 གོ། མཐའ་ཅན། འགོར། ཏུ་ར་ན་མོ། རྣམ་པོ་ཆེན་པོའི་རྩུང་སྤྱི་འདུལ་བའི་མན་ངག་  
 ལ། རྣམ། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོ་མཐའ་ཅན། འགོར། སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་  
 ལྷས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་མགོན་པོའི་བརྒྱས་བཞེད་ནས། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་

རྣམས་གྱི་ལོ། །མཐའ་ཅན། འགོར། རྣལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ན་མོ། དབྱ་བོ་ལ་མཛེ་གཏོང་བ་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རས། དཔེ་དབྱ་རབས་བཅད་པར་འདོད་པས་སོགས་དང་། དབྱ་ལ་  
 རིམས་གཏོང་ན་སོགས་དང་། དཔེ་གྲོང་ཁྱེར་དཀྱུག་པ་སོགས་དང་། དཔེ་དབྱ་བོའི་གྲོང་  
 ཁྱེར་བཞིག་ན་སོགས་དང་། དཔེ་བསྐྱད་པའི་ལས་སོགས་དང་། རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོབས་འཕྲོག་  
 པའི་ལས་ཁ་ཆར་སོགས་དང་། དབྱ་བོ་སྟོབས་འདོད་པའི་མན་ངག་ལ་སོགས་དང་། དབང་  
 དུ་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཆོལ་ལ་ཡི་རྒྱ་སོགས་དང་། ཤམ་བྱ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་  
 སྟོར། སྤྱི་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གོ། །མཐའ་ཅན། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་ལ་ལར། སྤྱི་མ་  
 གཉན་གྱི་འཕྲ་བྱ་ཨི་ཐེ་དང་། མཚོད་བཛོད་འབྲ་ཡོད། འགོར། རྣལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཚོར་གྱི་  
 ལས། རས། དགོ་སྟོང་གཉན་གྱི་བཀའ་བསྟུངས་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཅན། འགོར། ཏུར་ན་  
 མོ། གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ལས། རས། བསྐྱད་པའི་ལས་མཐའ་ཐུག་པའོ། །ཨི་  
 ཐེ་མཐའ་ཅན། འགོར་རྣལ་པོ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། ཀཱ་མ་ལ། རས། སྤྱི་མ་  
 གཉན་གྱི་གདམས་ངག་ཨི་ཐེ་མཐའ་ཅན། འགོར། མན་པ་བྱ་བར་འདོད་  
 པས། རས། གཉན་གྱི་མན་ངག་ཨི་ཐེ་མཐའ་ཅན། འགོར། སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། །མ་རྒྱ་ཀྲ་ལའི་བསད་སྤྲུགས་ཐུང་བ་ནི། རས། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །མཐའ་  
 ཅན། འགོར། སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཅ་རྩར་ཐུག་པའོ། །ཞིང་སྟོང་འདི་ཡི་ནས། བཀའ་རྒྱུ་ལོ། །ཞིན་  
 ཏུ་གཉན་ནོད་དང་། མཆན་བུར། རང་གི་གནས་མི་མཐོང་བའི་ས་ནས། མ་བྱུབ་བར་དུ་ལོ། །  
 མཐའ་ཅན། འགོར་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ན་མོ། བསྟན་ལ་སྤང་བའི། རས། དའི་རོར་ཁྱེར་ཤོག་  
 ཐུས་བསྐྱལ་བྱེད་བྱའོ། །ཨི་ཐེ་མཐའ་ཅན། ཐན་འབྲེད་གོང་འོག་འདི་རྣམས་གཤོང་མའི་

ལྷགས་བན་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་འད་སྤང་རྒྱུ་རྟོ་། །འདི་འི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་བསོད་  
 རྣམས་རྒྱལ་མཚན། ཡར་གླུངས་པ་སང་གོ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་བསོད་རྣམས་རྒྱལ་  
 མཚན། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་རྣམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་པ། འཇམ་  
 དབྱངས་བྱང་རྩལ་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀླུ་ཀུན་དགའ། སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 པོ། སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་སློབ་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྩལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་ཡར་གླུངས་པ་སང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་  
 གསུང་། བྲག་ཐོག་པས་བསྐྱིགས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྲིམ་ཁའ་འགོ་  
 མ། གཉན་ལོ་རྩྱ་བ། ཁུའ་པ། གོང་མ་ལྷ། སྤུང་རོང་པ། སྤྲུལ་ཤེས་རབ་སང་གོ་སྤྲུལ་  
 བསོད་རྣམས་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུལ་དག་གི་དབང་ལྷན་སྤྲུལ་ཤེས་དབང་། བྲག་  
 ཐོག་པ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་དབང་། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀླུ། སྤྲུལ་ཡེ་  
 ཤེས་དབང་པོ། སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་སློབ་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྩལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། མས་གོང་  
 བཞིན་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་དབང་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀླུ་འི་གསན་ཡིག་  
 ར་མི་སྤང་བས་སོ། །ཞེས་ཉི་མཱིང་རྗེ་འི་གསུང་རྟོ་། ། ༥ ། རྣམ་པ་ལ་ཅ་རྩུ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་  
 སོགས། འགོར། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཀའ་སྤྱང་འདི་འི་ལོ་རྒྱུས་  
 ནི། རྣམས་ བསོད་རྣམས་མཚན་ཅན་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའོ། །མཐའ་ཅན་རྗེས་གནང་  
 འགོར། ལོ་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ནས། ཡར་གླུངས་པ་སང་གོ་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །མཐའ་ཅན། གཏོར་ཆེན་ནི། འགོར། སྤྱི་སྤྱི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དཔལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་གཏོར་ཆེན་བྱེད་པར་འདོད་པས། རྣམས་ རྒྱས་

པར་བྱའོ། །མཐའ་ཅན། དུས་གཏོར་ནི། འགོར། གླུ་མ་དང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་  
 ལོ། །དཔལ་གཏོར་བཞི་ལྟམ་དཔལ་ལ་རྒྱ་བ་ཤེ་རེ་ཞིང་དུས་བབ་དཔོ། །ནས། གཏོར་མ་མ་  
 རྒྱལ་པ་གལ་ཆེད། །མཐའ་ཅན། ཅུ་སྒྲགས། ལས་སྒྲགས། ཐེམ་ཡིག་ནི། འགོར། ཇོ་མ་རྒྱ་  
 ཀླུ་ཀླུ་ལ། བི་ཀའ། ནས། སི་རྩི། ཐོག་མར་གླིང་དེའི་བར་ན་ཡི་གེ་ནས། སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཐེམ་ཡིག་བསྟན་པའོ། །ཞི་ཐི། ཡང་། ཇོ་སྒྲི། གླི་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་བུ་རྩི། ནས། ར་ཏི་ཏ་རྩི་  
 ཡེ་རྒྱ་རྒྱ། མཐའ་ཅན། རྟེན་གཟུགས་ཤིང་། མཆོད་པ་ནས། ལས་ཀྱི་མཁུག་བསྟུ་བར་ཡིག་སྒྲ་  
 བཅོ་བརྟུང་དང་། མདོས་ཆོག་ དེ་དག་གི་འགོར་མཆོད་བཟོད། མཐར་སྦྱར་བྱང་གི་རིས་ཡོད་  
 པ། ལྟ་མཆོག་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་། བྱིད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འབུལ་བ་  
 ནི། དང་། དུར་ཁོང་ཆེན་པོའི་གནས་བརྟུང་དང་། རྒྱགར་སྐད་དུ། མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཅུ་རྩ་ལ་རྩ་  
 ནི་དང་། པད་མ་ཉི་མ་རོ་སྟངས་སྟུང་དང་། མི་རྟོག་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྟེན་སྦྱ་བཞེངས་ཤིག་  
 དང་། རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལས་དང་། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་སྲིད་གསུམ་  
 གཡོ་དང་། དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྟུར་ཞིང་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ་དང་། སྲིད་གསུམ་དབང་བསྟུར་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་དང་། སྟོང་ཉིང་  
 སྟོང་རྟེན་པད་གཉིད་སྦྱུང་དང་། མཐུ་ཆེན་སྟངས་པའི་དབྱ་ཡི་དབྱ་དང་། སྦྱ་གསུམ་མདོན་རྒྱར་  
 རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་གི་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལས་སྦྱལ་པའི་སྦྱུང་དང་། ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 མཆེ་བཅན་དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་ལས་བྱེད་པོ་ཉི་ཤེས་ཆོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་  
 ཐུག་བཞི་པ་དང་། ཐུགས་དམ་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། ནས། དབྱ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ན་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་དོ། །ལ་མ་པ་ཐ། ཞི་ཐི། མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྟུང་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་

འཆང་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། གཉན་ལོ་རྩེ་བ། གནམ་ཁུལ་དེ་རྩེ་བཅུད་  
 འཛིན་མ། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩེ་ས་  
 པམ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་རྒྱུ་འཛིན་པ། སྤྲུལ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། སྤྲུལ་བསོད་ནམས་  
 ལྷན་གྲུབ། སྤྲུལ་དག་གི་དབང་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུལ་ཞུགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་དབང་། སྤྲུལ་ཐོག་  
 པ། གུན་མཁུན་འཛིན་པ་མེད་དཔའ་པོ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷན་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་  
 འཛིན་ལྷན་གུན་དགའ། སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། སློབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་གྲོས། རྩེ་རྩེ་འཆང་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེའི་བཀྲ་འདྲིན་ལས་འཕྲིན་ལས་པའོ། །ཁྲུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྤྲུལ་  
 རྩེ་སྤྲུལ་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་ལས་གསུམ་ནི། འགོར། སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ལྷན་  
 འཛུལ་ལོ། །མཁུན་བཙུའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དང་། བས། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སློབ་གྲོས་  
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་མི་ཉག་ལུལ་དུ་སྤྲུལ་བ་རྩེ་གས་སོ། །མཐའ་  
 ཅན། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དགོན་མཆོག་  
 དཔལ། བཟུངས་སྤྲུག་ལྷན་པ། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་བྱང་སེང་  
 པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་  
 དཔལ། སྤྲུག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གུན་དགའ་རྣམ་  
 རྒྱལ། འབྲི་ཁུང་མཁན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྒྱལ་དབང་  
 རྒྱལ། སྤྲུགས་འཆང་ཆོད་དབང་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུལ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་དབང་  
 ལྷན་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། །ཡང་། འཇམ་  
 དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་དང་བྱང་སེང་པའི་གནས་སུ། སྤྲུལ་དམ་པ་དང་། ས་བཟང་



སའང་འདུག གཞན་ཡང་། བརྒྱད་སྟོལ་གཉིས་ཙམ་ཡོད། ཡང་གུར་མགོན་ལྷ་གསུམ་སྤྲུགས་  
 བསྐྱབ་ནི། འགོར། ཨོྲཱ་སྟེ་སྟེ། སྐྱམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་གྱི་མཆོད་གཏོར། ནས། འཕགས་པས་བྲིས་ནས་ཇིས་གྱིན་ལ་  
 ཕུལ་བའོ་མཐའ་ཅན་དང་། འདིའི་ལུང་ཐོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་འཆང་། བྲམ་ཟེ་མཆོག་  
 སྟེད། བདེ་བའི་རྗེ། འཕྲུ་ཀར་ཨམ། རོ་བོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བྲག་སྟེང་པ་ཡོན་ཏན་ཚུལ་  
 བྲིམས། མལ་ལོ་སྟོ་གོས་གྲགས་པ། ས་ཆེན། སྟོབ་དཔོན། རྗེ་བཙུན། པཌ་  
 ཆེན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་བཞིན་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་མན་ཀྱང་འདྲ་བ་ལས། སྐྱམ་ནམ་རྒྱལ་བ་ཀྱེ་ལྟེ། སྟོབ་དཔོན་རྗེ་སྟོ་གོས། རྗེ་འཆང་  
 ཚུལ་བྲིམས་བ་ཀྱེ་ལྟེ། དེས་བདག་ལའོ། འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་འགྱུར་གྱི་  
 མཐའ་ཅན། བསྟོད་འབུམ་ཞབས་བཏགས་མ། གུར་གྱི་མདོས་ཆོག་གནམ་ལྷགས་འབར་  
 བ། མགོན་པོ་རྣམ་པོ་ལ་མཁོ་བའི་ཐིག་ཅུ་སྤྲུལ་པའི་མཐའ་ཅན། གྱི་གྲུག་ལྷ་ལྷ་ཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་བྱུང་འདེབས། ཞལ་བཞི་པའི་གཏོར་ཆེན་དང་། སུ་ཏ་མིང་སྤིང་བུ་འདྲེན་དང་བཅས་  
 པའི་འཆམས་ཡིག་ལག་ལེན་ལ་འདྲིས་པར་བྱའོ་མཐའ་ཅན། དེ་དག་གི་ལུང་ཐོས་པའི་བརྒྱད་  
 པ་ནི། མཛོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུགས་འཆང་འཇིགས་མེད་དཔལ་པོ། ཐུགས་སྤྲུལ་  
 ཀུན་དག་འཁྱལ་པོ། སྐྱམ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དེ་གཉིས་ཀར་སྤྲུགས་འཆང་ཆོད་བང་  
 བ་ཀྱེ་ལྟེ། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་ལྟེ་མཆོ། རྗེ་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ཕྱུག་ རྗེ་དབང་ཕྱུག་རབ་  
 བཏྲན། བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྗེ་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་བ་ཀྱེ་  
 ལྟེ། དེས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་ལོ། གཞན་མགོན་གྱི་སྐྱབ་སྟོར་ཐུན་

བྱ། འགོར། སྤྱི། ཏཱ་ར་ན་མོ། ཅ་རྩར་ལཱ་འི་ཚེ་སྤེལ་བ། ཅས། སྤྱི་བརྒྱད་ཡི་གེར་  
 བཀོད་པ་ཨི་ཐི་མཐའ་ཅན། འགོར། ཏཱ་ར་ན་མེ་ དཀར་མེར་དམར་ནག་བཞི་ཀ་  
 ལ། ཅས། ཡོད་པའི་སྐད་ཀྱང་མི་བྱ་བས་གསང་། དང་། རྩེ་གདན་སྒྲ་བྱང་ཕྱག་དཔེ་ནས་  
 བལྟས་པ་ལས་མཆེད། མཐའ་ཅན། འགོར། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཅན་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི། ཅས། སྤྱགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་པོ་བྱང་རྩའི་རྩའི་རྩའི་སྤེ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་མཐའ་  
 ཅན། འགོར། འཁོར་འདས་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཅས། དགོ་བར་སྦྱར་  
 ཅིག་མཐའ་ཅན། བརྒྱད་པ་གྱུར་པོད་བཞིན། ॥

༡༩༩། །ཆོས་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་དབུས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་  
 འདིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐེབས་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་  
 ལས། ལུང་ཕྱན་ཆོག་ས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཆོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་བཅན་  
 སྤྲུལ་པའི་མ་ཉི་བཀའ་ལ་སྟོན་ཆ་སྤྲད་ཆ་ལ་ཕུསྟ་ཀ་རེ་མངའ་རིས་ཉོང་དཀར་གྱི་སྤྲར་མའི་  
 སྟེང་ནས་ཡོངས་ཉེ་གས་ལ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། བཀའ་འབུམ་བསྟོར་གསུམ་གྱི་  
 ས་བཅད་ཁ་བྱང་དང་བཅས་པ། མདོ་སྟོར་ཞེས་པ་ཞལ་གདམས་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ། སྤྱབ་  
 ཐབས་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་ཆོག་ས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག སུམ་སྟོར་ཅུ་བཅུ་གསྟོར། བཤད་ཐབས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་དང་བཤད་འགྲོལ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱེས་རབས་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་པ། ཆོས་རྒྱལ་  
 སྤྲོད་བཅན་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་གདམས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན་སྤྲུལ་པོ་རྒྱལ་བུ་འཇིག་རྟེན་དབང་  
 ཕུག་དུ་སྤྱེ་བ་བཞེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཚུལ། ཐུགས་ཉེ་ཆེན་པོའི་ལས་  
 ཆོག་ས་ཏེ། མདོར་ན་སྟོན་ཆ་སྤྲད་ཆ་ཞེས་པའི་ཕུ་ཏི་གཉིས་ལ་བུ་ཤོག་ལྟ་ཡོད་པ། སྤྲོད་དང་  
 བུལ་བར་གྱུར་ཏེ་བར་གྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྲོད་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་ཉེ་ཆེན་  
 པོ། སྤྱལ་སྤྱེ་སྤྲོད་བཅན་སྤྲུལ་པོ། བསྟོ་འབྱུང་གནས། སྤྱབ་ཐོབ་སྤྲོད་དོས་གྲུབ། ཡང་ཆོས་  
 རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན་སྤྲུལ་པོ། ཐུ་མི་སྟོན། སྤྱབ་ཐོབ་སྤྲོད་དོས་སྤྱབ་མན་འདྲེལ། སྤྱལ་སྤྱེ་སྤྲོད་སྟོན། རས་པ་མི་  
 བསྟོན་དོན། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ། ལྷ་ཉེ་དག་བ་འབུམ། ལུ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ རྒྱ་སྟོར་ཞིག་  
 པོ། མཐའ་བཞི་བྱ་བུ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་  
 མཆོན། སྤྲུལ་སྟོན་གས་རྒྱལ་མཆོན། འཕགས་མཆོག་ནོར་བུ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་  
 མཆོན་བཟང་ འདི་ལ་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་ན་ཉི་བརྒྱད་རིང་བརྒྱད་གཉིས་ཀར་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཡོད་པས་

བཀྲ་པོ། འབྲུལ་ཞིག་མདོ་སྤྲུག་པར་ཆེན། མཁས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱུ་རིན་ཆེན། འཛིགས་  
 མེད་ནམ་མཁའ་དོན་གྲུབ། ལྷ་མ་ཡུ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ། མཚུངས་མེད་ལྷ་དབང་མིན་  
 ལས། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལུན། དེས་བདག་གོ། ༥ །  
 ཉེད་གི་གཏེར་མ་ནས་ཤོག་བྱ་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཚུངས་མེད་ལྷ་དབང་  
 འཕྱིན་ལས། དེ་ཤིང་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། དེས་བདག་གོ། ༥ ། རྩོམ་ཐེངས་སྐྱུ་  
 བསྟོད་ཕྱན་ཆོགས་བྱང་ག་ལ་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལུང་ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་པུ་ཞབས་  
 དུང་དུ་ཞུས། ༥ ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་བཀའ་འབུམ་ནས་ཐོར་  
 བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྤར་མ་བུ་སྤྲ་ཀ་གཅིག་གི་ལུང་ག་ལུང་ནས་གནས་ལུ་རིག་པ་བྱམས་པ་  
 བསོད་ནམས་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཞུས། ༥ ། མཐུ་སྟོབས་གྱི་མངའ་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་  
 རུལ་དེ་ཤིང་གྲགས་པའི་ལུགས་གྱི་དེ་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རུ་པོད་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྟེང་རྣམ་  
 བྲངས་ལ། རྟོག་བདུན། ཉག་འགྲེལ། དཀར་འགྲེལ། བཅུད་ཐིགས། བསྟེན་སྦྱབ་དབྱ་  
 སྟོག་དབང་སྦྱད། མདོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད། སྦྱབ་ཐབས་དྲི་མེད་སྦྱང་  
 བ། མདོན་རྟོགས་ཁམས་གསུམ་ཟུང་། མདོན་རྟོགས་དྲི་མེད་ཚུ་རྒྱན། མདོན་རྟོགས་རིན་  
 ཆེན་དོན་འདུས། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་བསྟེན། དབང་རྒྱ། དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགྲངས་པ། རུ་  
 པའི་ཆོས་བརྒྱད། རྟོགས་བདུན་མན་ངག་བདུན་པ། ཤོག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་གདམས་  
 པ། སྤྲུག་བརྒྱུས་མེད་གའི་ངའོ། མཚན་མ་གྲེན་བསྟེད། རུ་ཅེའི་སྟོར། མཚན་མོ་རྒྱ་  
 བ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་ གཏོར་མའི་ཕུག་ལེན། འཕོ་བའི་མན་ངག་ ཟབ་ཆོས་བཀའ་  
 རྒྱུ་མ། རྟེན་ལོ་པའི་སྦྱབ་ཐབས། རྒྱ་རྒྱ་རའི་ཆོག་ རྟེན་ལོ་པའི་ཆོག་ ཕུག་མཚན་སྦྱབ་

བསྐྱོར། རུ་པའི་ཁྱད་ཆོས། ལུ་ཕྱི་ཁ་རུ་བ་མི་ཁ་འཛམས་པ། ཅུ་ཞལ་གསུམ་གྱི་ལས་  
 ཆོགས། སྐྱབ་སྐྱོར་དཔེ་སྒྲ་གསུམ། ལས་གཤིན་ཇེས་གནང་། རྟོག་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིས་  
 ལྟ་བུ་མ་བཞི། རྟུང་ལེའུ་བཞི་པ། རྟོག་པ་གསུམ་པ། རྟོག་པ་གཅིག་པའི་གཏམ་རྒྱུད། རྟོག་  
 བདུན་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་འདུད་འགོལ། རྟོགས་སུམ་འགོལ་པ། བསྐྱུང་བསྐྱོག་གསལ་  
 གསུམ། ཡི་གེ་བཞི་པའི་གསལ་དཀྱོག་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རོ་ཡངས་བརྒྱུད་  
 བསྐྱོར་གྱི་དབང་བརྒྱུད་བཞིན་ནོ། །གསུང་བས་ཕལ་ཆེར་རུ་ལུགས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུད་དང་  
 འབྲའམ་སྒྲམ་སོ། ། ༥ །དོ་རྩེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཁྲིམ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་དང་ལུང་གཉིས་ཀ་གསལ་ན་ནོ། །རྒྱུད་རྟོག་པ་བཞི་པའི་ལུང་  
 བརྒྱུད་ནི། སངས་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས། རྩ་བྱི། རྒྱ་བྱི། རྩུ་མི་བྱི། འགོ་མགོན་  
 འཕགས་པ། ཆོས་རྩེ་དཔལ། ལོ་རྩ་གསལ་རྒྱལ། ལོ་མཆོག་སྒྲོ་ཆེན་པ། གར་ཐིག་  
 པ། ཤེས་རྟོག་ཆོས་སྒྲོ་བ། མཁན་ཆེན་གསལ་རྟོག་པ། ཆོས་རྩེ་གསལ་དོན་པ། རྟོག་བྱང་  
 རྩུབ་དཔལ། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོ། རྩེ་དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ། དོ་རྩེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་  
 རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་རྩུབ་དབང་རྒྱལ། སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ཀུན་དགའ། རྩེ་དབང་ཐུག་  
 རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཁྲིམ། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་  
 རྒྱལ། དེས་བདག་ལ་དགོས་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ལོ། ། ༡ །རྒྱུད་རྟོག་བདུན་རྟོག་གསུམ། རྟོག་  
 གཅིག་རྣམས་དོ་རྩེ་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞབས་ལ་ཡང་ཐོས། ༡ ༥ །ལུ་ཕྱི་ཁ་རུ་པ་མས་  
 བརྒྱུད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་ཞབས། དཔལ་འཛིན། རྟེ་ལི་པ། རྩ་  
 རོ་པ། བརྒྱ་རྩེ་ཏ། བལ་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། རུ་ལོ་རྟོག་གསལ། རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་

ཤེས་སེང་གོ གཙུང་རྣམ་སེང་གོ ར་འབུམ་སེང་། དགོན་མཆོག་སེང་གོ ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 མཚན། རྒྱ་སྟོན་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་སྟོན་ཀུན་  
 དགའ་བཙུན་འབྲུག། སྤུང་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། འོད་ཟེར་སེང་  
 གོ ལྷན་པ་རྒྱལ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་ཕུག་ན། བྲག་ནག་རིན་རྒྱལ། དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ་ནས་  
 སྤར་བཞིན་ནོ། ། ར་ལུབ་པའི་བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལ་ལི་ཏ་  
 བཟླ། ཇི་མེད་སྤྲུལ་པ། རྟོན་ཡོད་རྩེ་རྩེ། པདྨ་བ། ལྷ་རྩེ་ཕུག་སྤུལ། ར་རྩེ་རྩེ་གྲགས། ཡེ་  
 ཤེས་སེང་གོ འབུམ་སེང་། དེ་ནས་ཅུད་གཅོད་གསུང་། ར་ལི་ཏ་མས་མགུར་ཆོས་  
 བརྒྱད། རྒྱ་སྟོན་གྱི་བསྐྱུང་བསྐྱོག་བསད་གསུམ་གྱི་མན་དག ཅ་ཞལ་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོག་ས་  
 ར་ཕྱི་མས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། བྲག་མདོག་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཡིག་ཆའི་  
 ལུང་རྣམས་ཐོབ་བརྒྱད། ལ་ལི་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་གྲ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་  
 པ། པདྨ་བཟླ། བལ་པོ་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། ར་རྩེ་རྩེ་གྲགས། ཆོས་རབ། ཡེ་ཤེས་སེང་གོ ར་  
 རྣམ་སེང་གོ ར་དགོན་མཆོག་སེང་གོ ར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་སྟོན་དབང་རྒྱལ། རྒྱ་  
 སྟོན་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྲུག། མཐན་ཆེན་དང་མ་བ། མཐན་ཆེན་ཤེས་རྩེ། རིན་པོ་ཆེ་  
 ཤེས་རབ་གྲགས། དགོན་མཆོག་རྩེ་རྩེ། མཐན་ཆེན་ནམ་མཐའ་ལྷན་བཟང་། རྩེ་དཔལ་འཛིན་  
 བཟང་པོ། རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་གདན་པ། རྒྱ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀུན་  
 དགའ། རྩེ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ། ར་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་  
 གྲུབ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཕུག་ཀའི་ཕུཅ་ལྷ་ཙམ་ལས་ལུང་ཆ་ཤས་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཆོས་  
 གྱི་རྣམ་གངས་ལ། སྤྱིར་དུག་གི་རྒྱུད་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བའི་བརྒྱད་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལྟར་རོ། ། སྤྱིར་

ཏུག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་མ། འཕོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟོལ་སྟིང་ནི  
 མཉམ་ཉིད་མ་དང་བཞུགས་གནས་མ། རྩ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས་གནས་  
 མ། ཨ་རུ་པ་མ་རྒྱུ་ཏའི་སྦྱོར་ཏུག་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་ཞེས། ཡང་  
 རྩ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་རང་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་གཤམ་རབ་སེང་གས་མཛད་  
 པ་ཡིན། སྦྱོར་ཏུག་ཉེ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་  
 མ་ལྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཟེར་ཀྱང་ཏུག་ཡིན། ལུང་བརྒྱུད་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བྱ། སྐྱེ་ཞང་ནམ་  
 མཁའ་མཆོག་གྲུབ། ཅུ་ཕྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁྱེན་རབ་ཆོས་ཇེ། དཔོན་རྒྱལ་  
 བ། རོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆོན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེས་  
 ཐིན་ལས་པ་ལའོ། ཡང་གི་ཞེས། སྟོང་ཉིད་མཁའ་སྟོང་བརྒྱུད་འདེབས་བརྒྱུད་པ། བྱང་སྟིང་  
 པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་པོ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོ། མཁན་  
 ཆེན། ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེས་དགས་པར་བདག་ལའོ། འདལ་དུས་ཀྱི་  
 འཕོར་ལོང་ཆོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཅེས་པའི་ལྟེ་མིག་གི་བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་སྐྱབས་ཀྱི་བཞེན་  
 ལས། མཁན་ཆེན་ནས་དྭྭ་ཇེ་འཆང་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེས་བདག་གོ། སྦྱོར་ཏུག་གི་  
 སྟོན་འགྲོའི་ཡིག་གཅིག་ ཐོག་མར་དགོ་བ་སྐྱོད་ཇེ་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་ལ་གཅིག་ བར་དུ་  
 དགོ་བ་གསུང་དྭྭ་ཇེ་སྟོག་ཚུལ་འཛིན་པ་ལ་གཅིག་ ཐོག་མར་དགོ་བ་ཐུགས་དྭྭ་ཇེ་སྟོན་ཇེ་སྟོན་  
 འཛིན་ལ་གཅིག་ རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་དོན་གཅེར་མཐོང་ལ་གཅིག་ ལུས་སྦྱོངས་གནད་ཀྱི་འབྲུལ་  
 འཕོར་ནམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བྱ། སྐྱེ་ཞང་ནམ་མཁའ་མཆོག་གྲུབ། ཅུ་

སྤྱི་ ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཐུན་རབ་ཚོས་ཇེ། ལོ་རྒྱུ་བཙུགས་སྤྱོད་བཟང་པོ། ལོ་ཚེན་  
 རྩུ་ལྷ་དྲ། ཇེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ བྱང་སྤྱིང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། དགོན་མཚོག་  
 རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཚེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། ཇོ་ཇེ་འཆང་རིན་ཚེན་ཚོས་  
 ལེགས། དེས་བདག་གོ། ༥ །ཡང་ན། མཐུན་རབ་ཚོས་ཇེ། ལྷུང་ལུང་པ་གཞོན་དུ་ཚོས་  
 གྲུབ། ཇེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་མན་འདྲའོ། །ཡང་། སྤྱོན་འགྲོ། ཐོག་དགེ་བར་  
 དགེ་མཐར་དགེ་ ཇོ་སྤྱོད་བཅས་པའི་ལུང་བརྒྱད། ལོ་ཚེན་རྩུ་ལྷ་དྲ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། ཇེ་  
 ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ མཁན་ཚེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཇེ་ཏུ་རྩུ་མ། མཁན་ཚེན་བསོད་  
 ནམས་མཚོག་གྲུབ། ཇོ་ཇེ་འཆང་རིན་ཚེན་ཚོས་ལེགས། དེས་བདག་གོ། ༥ །ཡང་ཐོག་  
 བར་མཐར་དགེ་གསུམ་གྱི་ལུང་བརྒྱད། རྩུ་ལྷ་དྲ་ནས། འབྱུང་མེད་བདེ་ཚེན། མཁན་ཚེན་  
 ནམ་མཁའ་ཚོས་ལྷན། མཁན་ཚེན། ཅུ་བའི་སྤྱོད་ལ། དེ་བདག་གོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ལས་ཚེན་བརྒྱད་གྱི་ཚོག་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྲབ་འདུག་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་  
 པོ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གནང་བ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་གོད་  
 དུག་བཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྤྱོད་བ་བཅུའི་ཚོག་ དབུ་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བུས་བདེན་པ་སྤྱོད་ཞེས་  
 དང་། འདོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ལྷེ་མིག་གསུམ་གྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། གོང་མ་སྤྱར་ཚོལ། བྱང་  
 སྤྱིང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་མན་རྒྱུད་འགྲེལ་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་འབྲུམ་  
 སྤྱངས། ཡང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མཐུན་བུ། དཔལ་མཚོག་དོན་  
 གྲུབ། ཅན་སྤྱི། ཚུལ་རྒྱལ་བ། མཐུན་རབ་ཚོས་ཇེ་མན་རྒྱུད་འགྲེལ་ལྟར་རོ། །ལྷན་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་བ་ཐབས་རིན་ཚེན་སྤྱིང་པའི་ལུང་ མཁན་ཚེན་ལའང་ཞུས་བརྒྱད་ནི། ཀུན་མཐུན་བུ། དཔལ་



མཚོག་དོན་གྲུབ། ཅན་ཕྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཁུན་རབ་ཚོས་ཇེ་མན་རྒྱུད་འགྲེལ་  
 ལྟར་རོ། མཚོད་ཐེང་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུག་བརྒྱུད་ནི། ཅན་ཕྱི་ཡན་ལྷ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་  
 བཞིན་ལས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དོན་གྲུབ་པ། བས། རིམ་  
 པར་སྐྱ་མ་པར་ཆེན་ལའང་ཞུས། རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། བྱང་  
 སྤིང་པ་མན་རྒྱུད་འགྲེལ་བཞིན་ལས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ། ཕ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ཆོས་  
 ལེགས། དེས་བདག་གོ། བདེ་མཚོག་ཆོས་འབྱུང་ཙ་བཏུང་དུ་འཁྲུག་གི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་  
 བཞག་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མཁུན་བུ། ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱི་ཞང་ནམ་  
 མཁའ་མཚོག་གྲུབ། ཅན་ཕྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཁུན་རབ་ཚོས་ཇེ། དཔོན་རྒྱལ་  
 བ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། དགོན་མཚོག་  
 རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་པུཌ། སྐྱ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཇེ་  
 ཐིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། འདི་འི་བར་ཁ་ཤས་མ་ཆེད། ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། ཕུན་ཚོགས་ཆོས་  
 འཕེལ། དེས་བདག་ལའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་གིས་ཐོས། ཡང་ན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་  
 མཚན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་བཟང་། ལྷ་སོ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་པུཌ། མན་གོང་  
 ལྟར་རོ། བདེ་མཚོག་ལྷ་ཉི་པ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྟར། དེའི་སྤྱིན་སྟེག་  
 འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མཁུན་བུ། ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་  
 རྒྱལ། དབང་སྲོད་རྒྱལ་བ་མཚོག་གྲུབ། མཁས་མཚོག་ཅན་ཕྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་  
 མཚན། མཁུན་རབ་ཚོས་ཇེ་མན་བདེ་མཚོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱ་རི་ཀའི་  
 རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། སློལ་མ་བཙོན་འདོན་ཆོག་འདི་བརྒྱུད་པ། གོང་མཚོལ། མཁུན་

རབ་ཚེས་ཇེ་མན་བདེ་མཆོག་ཚེས་འབྱུང་ལྟར་རོ། ། ལྟེན་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་  
 འགྲེལ་གྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚེས་འབྱུང་གསང་བའི་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། ཀུན་  
 མཐུན་ལྟ། ཐུགས་སྤྲོས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱུ། དཔལ་མཆོག་དོན་གྲུབ། ཅན་ལྷོ། ཚུལ་  
 བྱིས་སྐྱུ་མཚན། མཐུན་རབ་ཚེས་ཇེ། དཔོན་རྒྱལ་པ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། བཀྲ་  
 བྱིས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་བཀྲ་བྱིས། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་པུཌ་  
 ཞབས། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན། ཀུན་མཐུན་ལྟ། དཔལ་མཆོག་དོན་གྲུབ། ཅན་ལྷོ་མན་  
 གོང་ལྟར་རོ། ཡང་ན། བཀྲ་བྱིས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྷན་ཚེས་བཟང་། དབུ་མཛེད་རིན་  
 ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་པུཌ་བ་ར་སི་རྒྱུ། དེས་བདག་གོ། གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ་  
 གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཇེས་བློ། ཀུན་མཐུན་ལྟ། ཐུགས་སྤྲོས་རིན་ཆེན་རྣམ་  
 རྒྱུ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་མཆོག་དོན་གྲུབ། ཅན་ལྷོ་མན་ཚེས་འབྱུང་ལྟར་རོ། ། ལྟེན་ལ་  
 གཤམ་ཇེ་གཤམ་དམར་པོའི་ཚེས་སྟོར་སྟོས་མེད་ཀྱི་གཞུང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བེད་པའི་  
 གཞུང་འགྲེལ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རིམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཇུག་བདེ་གསལ་  
 བའི་བརྒྱུད་པ། ཀུན་མཐུན་ལྟ། ཐུགས་སྤྲོས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱུ། སྐྱེ་ཞང་ནམ་མཁའ་མཆོག་  
 གྲུབ། ཅན་ལྷོ། ཚུལ་བྱིས་སྐྱུ་མཚན། མཐུན་རབ་ཚེས་ཇེ། མན་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་  
 མའི་ཡོན་ཏན་ཇེས་བློ་ལྟར་རོ། ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་  
 ལས། ཐོག་མར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུང་རིམ་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། ཀུན་མཐུན་ལྟ་སྟོན་རིན་ཆེན་  
 གྲུབ། གུ་རུ་དཔལ་མཆོག་དོན་གྲུབ། མཁས་མཆོག་ཅན་ལྷོ་རྒྱུ། འབྲུལ་ཞིག་ཚུལ་བྱིས་སྐྱུ་

རྒྱལ་མཚན། མཐུན་རབ་ཚེས་ཇེ་མན་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལྟར་རོ། །  
 རྟོར་དབྱིངས་དགྲིལ་ཚོག་རྟེན་ཇེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་  
 བརྒྱད་པ། ཀུན་མཐུན་བྱ། དཔལ་མཚོག་དོན་གྲུབ། ཅན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱ་མཚོ། མཐུན་རབ་ཚེས་ཇེ། དཔོན་རྒྱལ་བ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་  
 མཚན། དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བུ་རྒྱལ་པ་མི་རྒྱ། དེས་བདག་གོ། ཉེ་ཉིད་  
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་རྒྱན་དམར་ནག་དང་བཅས་པའི་ལུང་བརྒྱད་  
 བེ། ཀུན་མཐུན་བྱ། རྒྱལ་བ་མཚོག་གྲུབ། ཅན་གྱི། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཐུན་རབ་  
 ཚེས་ཇེ། རྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན། ཀུན་མཐུན་བྱ། དཔལ་མཚོག་དོན་  
 གྲུབ། ཅན་མན་འདྲའོ། རྟོར་དབྱིངས་དགྲིལ་མཚོག་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་གྱི་བརྒྱད་  
 པ། བདེ་མཚོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། རྟེན་ཆེན་གྱི་ལྷན་ཐབས་སྒྲུབ་མཆོད་སྟེལ་མ་བྱེད་  
 ཐབས་ཤོག་གཅིག་མའི་ལུང་བརྒྱད། གོང་མ་ཚོལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་མན་བདེ་མཚོག་  
 ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། འདི་མཚོག་ རྟོར་དབྱིངས་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་རྒྱས་པའི་ཁ་སྐོང་  
 གསལ་བར་སྟོན་པ་མགྲོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དུ་བཞིས་མ་ཆང་བའི་བསྟོད་  
 པ། གསང་བ་ཡུམ་བཞིའི་མཆོད་གར། རྟོར་དབྱིངས་མཆོད་བྱེད་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྟོན། རྟོར་  
 དབྱིངས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་ རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར། དབང་གི་སྦྱིན་  
 སྟེག་ དག་པོའི་སྦྱིན་སྟེག་ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གནས་ལུགས་གསལ་བྱེད། རུལ་ཚོན་སྦྱིན་  
 དང་བའི་ཆོག་ རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བྱེད། དེའི་སྦྱོམ་ཆོག་གསན་ཆོ་བརྒྱད་པ་འདི་ག་ དེའི་སྦྱོམ་  
 ཆོག་ རྟོར་དབྱིངས་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་རྒྱས་པའི་ཁ་སྐོང་རྣམས་ཀྱི་ལུང་

བརྒྱད། བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །མཐོན་ཐབས་གི་ལྟ་མངས་རྒྱས་སྟོང་དུ་བཞིས་མ་  
 ཚང་བའི་བསྟོད་པའི་ལུང་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཡན་འདྲ་བ་  
 ལས། བྲང་ཏི་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་པུཌ། རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེས་བདག་གོ། །ཡང་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བྱེད་  
 ལུགས་གཅིག་ནི། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཡན་གོང་ལྟར་ལས། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ལྟ་བོ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་པུཌ་མན་འདྲོ། །བམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་ཅི་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་  
 མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ ཅུ་མོའི་ས་ཆོག་རྒྱས་པ་མཚན་དམར་ནག་གསུམ་དང་བཅས་པའི་  
 ལུང་བརྒྱད། ཀུན་མཁྱེན་པུ་སྟོན། དཔལ་མཆོག་དོན་གྲུབ། ཅན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་  
 མཚན། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ་མན་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །ཞང་ཞུང་མང་ནང་པ་ནས་  
 བརྒྱད་པའི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚོད་གར་ལུང་བརྒྱད་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། ཅེ་  
 མོ་ལ་འཁོ་བའི་ཕུག་རྒྱའི་རྒྱུད་ཆོག་ལོགས་སུ་སྡེ་བ། མཁན་ཆེན་གསན་ཡིག་ན་མེད་པས་  
 ཕུག་རྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་སྟོ་མཆོག་ལ་ལུང་ཡོད་མེད་དཔྱད། དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྐྱུས་གྱི་  
 དགྲིལ་ཆོག་དོན་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱུང་བ། དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྐྱུས་  
 བསྟོད་ཆེན་ ཆོན་པ་གསུམ་ཡོད། དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྐྱུས་པའི་རྩོམ་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་ལུང་  
 བརྒྱད། བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཐུགས་སྒྲས་རིན་རྣམ། དཔལ་མཆོག་དོན་  
 གྲུབ། ཅན་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་། དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྐྱུས་དགྲིལ་ཆོག་བརྒྱད་  
 ལུགས་གཅིག་ ཀུན་མཁྱེན་པུ། རྒྱལ་བ་མཆོག་གྲུབ། ཅན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་

མཚན། མཐུན་རབ་ཚོས་ཇེ། མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན། ཀུན་མཐུན་བུ་ནས། ཤར་ཆེན་  
 སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ཇི་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། བར་  
 འདིར་སྒྲ་མ་གསུམ་ཅམ། བྲ་ཐང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་པུཊ་ཞབས། རྗེ་འཆང་རིན་ཆེན་ཚོས་ལེགས། དེས་བདག་གོ།  
 དཔལ་མཚོག་གི་ཐིག་ཅུའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། ཀུན་མཐུན་བུ། རྒྱལ་བ་མཚོག་གྲུབ། ཅན་  
 སྒྲི། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཐུན་རབ་ཚོས་ཇེ་མན་བདེ་མཚོག་ཚོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །ལྷ་  
 མོ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་གར། གསང་བ་ཡུམ་བཞིའི་མཚོད་གར་གཉིས་ཀྱི་ལུང་  
 བརྒྱུད། བདེ་མཚོག་ཚོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཐུགས་སྒྲས་རིན་རྒྱལ། དཔལ་མཚོག་དོན་  
 གྲུབ། ཅན་མན་འདྲ། དཔལ་མཚོག་དོར་སེམས་དཀྱིལ་ཚོག་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དེའོ་ན་ཉིད་  
 འབྱུང་བ། དཔལ་མཚོག་དོར་སེམས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དག་ཞིང་ཞི་བྱེད། རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ལ་ལུང་མེད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ། དུས་ཐ་  
 མའི་ཚོག་ཐར་པའི་གྲོང་འབྲུག། བཀྲ་ཤིས་གཅིག་འདུག་པར་ལུང་བྱུང་ཡང་། མཁན་ཆེན་གསལ་ལྷིག་ན་མི་འདུག་  
 པས་བརྟག་ རྣམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ཀུན་མཐུན་བུ། རྒྱལ་བ་མཚོག་གྲུབ། མཁས་པ་ཅན། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཐུན་རབ་ཚོས་ཇེ་མན་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཇེས་བྲན་ལྟར་  
 རོ། །ཡང་ནི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དུས་ཐའི་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། ཀུན་མཐུན་བུ། ཐུགས་  
 སྒྲས་རིན་རྒྱལ། སྒྲ་ཞང་ནམ་མཁའི་མཚན། ཅན་སྒྲི་མན་འདྲ། དཔལ་མཚོག་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཚོགས་བཅད་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བྱེད་ལུང་བརྒྱུད། བདེ་མཚོག་ཚོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །ཀུན་རིག་  
 དཀྱིལ་ཚོག་ལས་སྦྱིབ་རྒྱན་གཅོད། ཀུན་རིག་ཁ་སྐོང་མཚོད་འཕྲེང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་

བའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་འབར་བའི་སྐབས་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཀུན་རིག་ཞི་བའི་སྒྲིབ་སྟེགས་སྟེགས་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མེད། རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་  
 སྟེགས་ དབང་གི་སྒྲིབ་སྟེགས་ ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་དག་པོའི་སྒྲིབ་  
 སྟེགས་ ཀུན་རིག་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་རོ་སྟེགས་ཆོ་ག་སྟེགས་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་  
 བརྒྱད། བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །ཡང་རོ་སྟེགས་གི་ཆོ་ག་སྟེགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་  
 ལུགས་གཅིག་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བྱ། དཔལ་མཆོག་དོན་གྲུབ། ཅན་ལྷོ་མན་འདྲོ། །གཙུག་  
 དགའི་དཀྱིལ་ཆོག་འདྲེན་ཆུན་གཙོང་ལུང་བརྒྱད། ཀུན་མཁྱེན་བྱ། དཔལ་མཆོག་དོན་  
 གྲུབ། ཅན་ལྷོ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་པའི་རོ་སྟེགས་ཆོ་ག་སྟེགས་པའི་བྱེད་སྒྲིབ་  
 ལྟར་འདྲིའི་ཁ་ཤས་མཚན། ཀུན་དགའ་བཙོན་འབྱུང་། བསྟན་པའི་རོ་སྟེགས་ཆོ་ག་སྟེགས་པའི་བྱེད་  
 བདག་ལའོ། །མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྒྱུ་མན་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་འཆི་  
 བདག་འཛམས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་འཆི་མེད་གྲུབ་པ། དེའི་ལྷ་ཆོག་པའི་བསྟོན་པ། རྩེ་རྩེ་མི་  
 འབྱུགས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་ཆུན་གཙོང་། དེའི་རྩེ་པའི་རོ་སྟེགས་ཆོ་ག་སྟེགས་པའི་བྱེད་  
 བརྒྱད། བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །མི་འབྱུགས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་པའི་བསྟོན་པ་ལུང་  
 ལུང་ཡང་མཁན་ཆོས་ཀྱི་གསལ་ལོག་ན་མི་འདུག་པས་དཔྱད། མཆོན་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པའི་  
 རྒྱ་ཆེར་འབྱོལ་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི། བསྟན་པའི་རོ་སྟེགས་ཆོ་ག་སྟེགས་པའི་བྱེད་  
 མཆན་བཅས་ལུང་བརྒྱད། ཀུན་མཁྱེན་བྱ། རྒྱལ་བ་མཆོག་གྲུབ། ཅན་ལྷོ། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 རྒྱལ་མཚན། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྒྱུ་མན་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་  
 གསུང་དབང་དཀྱིལ་ཆོག་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ཀུན་མཁྱེན་བྱ། དཔལ་མཆོག་དོན་

གུལ་ ཅན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཐུན་རབ་ཆོས་མཛེ། བྱང་གླིང་དཔོན་རྒྱལ་  
 བ། འབྲོག་ཁང་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། བྱང་གླིང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་  
 བཀྲ་ཤིས། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་པུ་ཏུ། རྩོམ་འཆང་རིན་ཆེན་ཆོས་  
 ལེགས། དེས་བདག་གོ། །དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་བདེ་བ་ལས་འབྱུངས་ཀྱི་ལུང་  
 བརྒྱད། ཀུན་མཐུན་བྱ། ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་སྐུ་ཁང་ནམ་མཁའི་མཚན། མཁས་པ་ཅན་  
 མན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་དཀྱིལ་ཆོག་སྤྲུལ་འགྲོལ་མཚན་  
 བཅས་ལུང་བརྒྱད། ཀུན་མཐུན་བྱ། མཁན་ཆེན་གྲགས་གཞོན་པ། མཁན་པོ་གྲགས་རྒྱུན་  
 པ། ཡོན་ཏན་དཔལ། གློ་བཟང་པ། མཐུན་རབ་ཆོས་མཛེ་མན་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་  
 རོ། །མཆོད་རྟེན་སྐུ་བ་པའི་ཆོག་ཕྱིན་རྒྱབས་དཔལ་འབར་གྱི་ལུང་བརྒྱད། ཀུན་མཐུན་  
 བྱ། ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་སྐུ་ཁང་ནམ་མཁའི་མཚན། གླུ་མ་དོན་གྲུབ་ལེགས་པ། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཐུན་རབ་ཆོས་མཛེ་མན་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །དཔའ་པོ་  
 གཅིག་སྐུ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པའི་གནོད་སྦྱིན་པོ་མའི་འཁོར་ལོ་གྱི་ཐབས་བརྒྱད་པ། གོང་མ་  
 ཆོལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་མན་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། །གར་མཁན་མཆོག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་སྐུ་ཐབས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ། གསང་བདག་གོས་སྦྱོར་  
 ཅན་ལ་སྦྱོབ་ལཱི་སྦྱོན་པ་བསྟོད་པ། རྣམ་སྤྲུལ་ཞིང་གཞིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
 པ། ཀུན་མཐུན་བྱ། མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ། སྤྲུག་ཆང་ལོ་རྩེ་ཤིས་རབ་རིན་  
 ཆེན། ཡལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། ཆར་ཆེན་གློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། མེ་ཏི་དོན་  
 གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། སྤུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་པུ་ཏུ།

ཞབས། རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེ་གཉིས་ཀ་ས་བདག་གོ། ཡང་ན་དབང་ཕུག་  
 རབ་བརྟན་ཡན་གོང་བཞིན་ལ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ས་སྐྱེ་ཁྲི་ཆེན་ཀུན་  
 དག་འབཁོད་ནམས། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ་བཁོད་ནམས་དབང་ཕུག་ མཁན་ཆེན་  
 ཕུཊ། དེས་བདག་གོ། ཡང་ན་ཀུན་མཁྱེན་བྱ། ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན། སྐྱ་ཞང་ནམ་  
 མཁའ། ཅན་མྱེ། རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ་ནས། རྩེ་རིངས་པ་ཀུན་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རྩེ་ཆེན་མན་འདྲེ། ཡང་གོས་སྤོན་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་དང་ཞིང་ག་  
 རྩེས་གནང་གི་ལུང་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ་ཡན་གོང་བཞིན། གཞོན་  
 རྩེ་བཞེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ལུགས་མཚན། བུ་ཤིས་རྩེ་མཚན། ཀུན་དག་འབྲུ་ཤིས། དཀོན་མཆོག་  
 རྩེ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཕུཊ། རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེས་བདག་གོ། འཁོར་  
 ལའི་བྱི་ཡིག་བརྒྱད་པ་གོང་མཚོ། བྱང་སྤྱིང་བུ་ཤིས་རྩེ་མཚན་མན་བདེ་མཆོག་ཆོས་  
 འབྱུང་ལྟར་རོ། རྩེ་སྤྲུལ་བསྟོད་ཆེན་རྩེ་ལོ་ཐུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལུ་བུ་  
 གཅིག་བརྒྱད་པ། རྩེ་འཆང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་ཡན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན། རྩེ་  
 འཆང་བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་བཁོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། མཁན་ཆེན་ཕུཊ་ཞབས། རྩེ་  
 འཆང་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དེས་བདག་གོ། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་དང་། ཞར་བྱང་ཁྲིམ་  
 པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པའི་འཕྲེང་བའི་བརྒྱད་པ། ཀུན་མཁྱེན་  
 བྱ། སྤོབ་དཔོན་བཁོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ། རྩེ་བཟང་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་རྩེ་མཚན། རྩེ་  
 རྩེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ། ལོ་རྩེ་བཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ། ས་ལོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དག་འ  
 བཁོད་ནམས། ཆོས་རྩེ་དཀོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ། ཤར་ཁང་པ་ཤིས་རབ་རྩེ་མཚན། བྱང་ཉི



རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་  
 བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེས་འཕྱིན་  
 ལས་པ་ལའོ།། ༥ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
 གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏིར་མཛོད་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད། ཀུན་མཁྱེན་བྱ། ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་  
 རྣམ་རྒྱལ། རྣམ་བཟང་རིན་ཆེན། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁྱེན་རབ་ཆོས་མེ  
 མན་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་རོ། བྱ་སྟོན་སྟིང་གི་ཐུར་མའི་ལུང་བརྒྱད་དང་། རྒྱུད་  
 འབུམ་དཀར་ཆག་དང་། བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། གོང་མ་མ་  
 ཆེད། བྱང་སྟིང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། རྩེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཚན། མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཞབས། རྩེ་རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན། དེས་བདག་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་ལོ། འདུལ་བའི་ཞེས་  
 དགུ་ཕུགས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་སྤྲར་འཛོལ།། ༥ ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་  
 གསལ་མཛོད་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་གཏིར་ཆོག་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་མཁན་ཆེན་  
 ཞལ་པར་ཐོས།། ༥ སྤྱོད་མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཁྲོད་  
 རྣམ་ལུང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས། བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲི་པའི་རྩོགས་རིམ་བརྒྱད་འདེབས། བཀྲ་པོ་རིམ་བཞིའི་བརྒྱད་  
 འདེབས། དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་དབང་བཀའི་བརྒྱད་འདེབས། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྔའི་བརྒྱད་  
 འདེབས། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བརྒྱད་འདེབས། བྱི་གུ་ཆོས་དྲུག་བརྒྱད་འདེབས། སྤྱལ་  
 ཆོས་དྲུག་བརྒྱད་འདེབས། དམར་ཁྲིད་བརྒྱད་འདེབས། ཐུག་དྲུག་པའི་བརྒྱད་འདེབས། རྩེ་

ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། སྦྱོར་དུག་ཁྲིད་ཡིག་ ལམ་འབྲས་ཁྲིད་ཡིག་ ཅད་བུ་  
 མའི་ཁྲིད་ཡིག་ ལོ་ནི་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ དེལ་བུ་རིམ་ལུའི་ཁྲིད་ཡིག་ དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། བླ་པོ་  
 རིམ་བཞི་དང་དབྱིད་ཐེག་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ སྦྱོས་མེད་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སུ་ཁ་ཆོས་  
 དུག་ཁྲིག་ཡིག་ དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཆོ་ཁྲིད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། དམར་ཁྲིད་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕྱོང་། གཙོད་ཁྲིད་ནམ་མཁའ་སྦོལ་བྱེད། ཉམས་འབྱུར། དགེ་སྦྱོང་གི་  
 ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས། སྦོམ་བདེ་རབ་འབྲམས་པར་ཞལ་གདམས། རྩོད་ཆེན་ཆེ་  
 སྦྱུ། མགོན་རྒྱུད་རྗེས་གནང་། དུས་འཁོར་སྦྱབ་དཀྱིལ། ཐུགས་དཀྱིལ། སྦྱབ་ཐབས་  
 བསྟུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་རེ་རེ། གྲུ་ཐོར་མཛོད་བྱུང་ལུའི་གནད་བསྟུས། ལོ་ནི་པའི་  
 སྦྱབ་དཀྱིལ་ལྟན་ཐབས། ལུས་དཀྱིལ་ལྟན་ཐབས། བླ་པོ་པའི་ལྟན་ཐབས། སྦོམ་འབྱུང་གི་  
 ལྟན་ཐབས། བསྐྱར་བའི་ལྟན་ཐབས། རྩོད་ཆེན་ཆེན་པོའི་ལྟན་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་  
 བ། གསང་འདུས་མི་བསྦྱོད་པའི་ལྟན་ཐབས། མཛོད་ཐོང་། གཤེད་དམར་ལྟ་ལུའི་ལྟན་  
 ཐབས། ཐུག་ཐོར་འཁོར་ཆེན་ལྟ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟན་ཐབས། གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན། ཀུན་རིག་  
 ལྟན་ཐབས། འཆི་མེད་ར་སྦྱའི་ལྟན་ཐབས། རས་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་  
 རྒྱུ། སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་རྒྱུ། ཉམས་ལྷན་ཐུག་པོའི་རྗེས་གནང་གི་ཐོ། ཉམས་  
 མགོན་སྦྱོར་སྦྱང་ལུགས་ཀྱི་ཐོ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྦྱབ་ཐབས། སྦྱན་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས། མེད་གདོང་མའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས། མན་དག་ཁ་ཤས་དང་བཅས་  
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོད་ཆེན་ཆེན་པོའི་མཁའ་མཁུན་རབ་ཆོས་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན། མཁའ་གྲུབ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་བརྩམས་བཙུན་པོའི་ཉམས་ལྟན་གྲུབ། མཚོག་

ལེགས་དེ་ཤི། མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཁུན་རབ་བྱམས་པ་  
 དག་དབང་ལྷན་གྱུ་། དེས་བདག་གོ། ༥ ། མཁུན་རབ་ཚོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་  
 པ། འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་ཚོས་སྒྲིང་བཟང་པོས་བསྒྲིགས་པ་མཁུན་རབ་ཚོས་ཤིན་ཏུ་གྲིས་ལུང་  
 གནང་བའི་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲིང་འདས་རྣམ་ཐར་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཤིན་ཏུ་མཛད་པ་  
 དང་། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་རྩ་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ་གྲིས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། མཁུན་རབ་རིན་ཆེན་མཛོག་གྲུབ། རྒྱུ་དོན་གྲུབ། སྒྲིང་རྩ་བ་ཀུན་དགའ་  
 ལེགས་གྲུབ། ཀུན་དགའ་ཚོས་གྲགས། མཛོག་ལེགས་དེ་ཤི། མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་  
 བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་ལོ། ༥ ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་  
 ཤིན་ཏུ་མཛད་པའི་ཡིག་བཅའ། དེ་ཤིན་ཏུ་རབ་བརྟན་མའི་གཏོར་ཚོག་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་  
 དང་། བསྟོད་པ་བདུད་དབྱང་ཟིལ་གཞོན་འདོད་རྒྱུ་དཔལ་སྟེར། ཕྱག་ན་དེ་ཤི་འགྲོ་བཟང་  
 ལུགས་དང་། རྣམ་སྤྲུལ་ཞིང་ག་འབྲེལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཚན་  
 གཉིས། རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་དཀར་ཆག་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཤི། དོན་ཡོད་  
 རྒྱལ་མཚན་སོགས་དེ་ཤིན་ཏུ་རབ་བརྟན་མའི་གཏོར་ཚོག་དང་འདྲ། རྣམ་སྤྲུལ་སེར་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་  
 ཀུན་མཁུན་བྱས་མཛད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རིན་ཆེན་  
 གྲུབ། ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྒྲ་ཞང་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན། རིན་ཆེན་དཔལ་  
 གྲུབ། མཁུན་རབ་ཤི། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཤི། ཤི་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་མན་གོང་  
 འདྲ། རྣམ་སྤྲུལ་ཞིང་ག་གི་བསྟོད་པ་ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་  
 མོ་ལས་སྟེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མན་གོང་

འདྲེ། ༥ ། མཉམ་མེད་རིམ་དགའ་ལྡན་པའི་བཀའ་འབུམ་སྐོར་ནས་ཇི་བརྩམ་ཅོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བསྟུས་པའི་  
 ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱང་གི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་  
 འབུམ་ནས་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་དཀའ་འབྲེལ། མཚན་བཛྲོད་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཅུ་གཅིག་གྱི་  
 ག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སེར་ཇི་བརྩམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཇི་དག་དབང་སློ་  
 བཟང་། མཁན་ཆེན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་ལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་སྟུལ་ལོ། ༥ །  
 སྤྱི་ ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་བྲགས་ཇིའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་ཆ་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྤེའི་བཀའ་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་  
 རས་པུསྟ་ག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་ལུང་ཐོས་པའི་ཆོས་ཚན་ལ་སྤྲོད་ཆད་གོ་རིམ་དེས་པའི་དཀའ་  
 རྒྱུ་མི་འདུག་པས། འདིར་ཆོས་ཚན་གྱི་གོ་རིམ་རང་གི་སྒྲིལ་འཛིན་གྱི་བདུད་རྩིར་ཇི་ལྟར་བབས་  
 པ་རྣམས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ། གསུང་བ་པོའི་རྟོགས་པ་བཛྲོད་པ། གང་དུ་གསུངས་  
 པའི་གནས། གང་གི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གང་གསུངས་པའི་ཆོས་ཏེ་བཞིའི་དང་པོ་ལ་གང་དུ་  
 སྒྲིལ་བུམས་པ་ལ་མོགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྣམ་ཐར། གསན་སྤྱོད་མཛད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱལ་འཛིགས་བཟང་སྟེགས་  
 བམ་ མེ་འབྲག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོས་འཛིན་མས་ཡན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བསྟན་  
 པའི་བདག་པོ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། ཇི་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཇི་དག་

དབང་ནམ་མཁའ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 ལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱལ་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཕུསྟ་ཀ་  
 གཅིག་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མིའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསན་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསན་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གསན་ཡིག་གསྐུའི་ཚུ་རྒྱུ་ཕུསྟ་ཀ་བཞིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་  
 ཞབས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་  
 ཐར་ན་གསལ། གཉིས་པ་ནི། ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དག་འཕྲན་པོ་བྱང་  
 དང་། རང་བྱེད་འཕགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སོག་ཡུལ། རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ། བཀའ་བྱིན་བྱན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་  
 དང་། གཤལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དབང་  
 བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དྲེང་ཡི། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་  
 ལམས་བཞུགས་པ། དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་ཕྱག་འཛལ། ཞེས་དང་། ཉེ་བརྒྱ་  
 ལས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་གང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་པོ། མནར་མེད་སྤང་  
 བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། བྱུང་པས་སྒྲུ་མ་མངོན་ཕྱག་འཛལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡར་བས་ཀྱི་  
 སྟོང་རྩལ་སྒྲན་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་ཐུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་  
 གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། རྒྱལ་དབང་ཞབས། ས་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྦྱལ་སྟུ་  
 དགོན་མཆོག་ཉི་མ། དེས་བདག་གོ། རྩེ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར། རྩེ་དཔལ་  
 འབྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཞབས། ས་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་

གྲགས་པ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་  
 བསོད་ནམས་མཚོག་ལྟན་རྣམ་ཐར། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དེས་བདག་གོ།  
 གཉིས་པ་ནི་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་དབང་ཞབས། དགའ་ལྟན་གྱི་  
 པ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དག་དབང་རྣམ་མཁའ། ཞུ་ལུ་  
 གནམ་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་དེ་དུས་དུང་ཡིག་པ་ཞུ་བ། ཅུ་བའི་རྒྱ་  
 མ་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་པ་ལ་ཆེར་ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེས་  
 བདག་གོ། ཁྱེད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་རྣམ་ཐར། རྗེ་འཇམ་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་རྣམ་ཐར་  
 བརྒྱད་པ་བཀའ་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ། གཉིས་པ་རི་མཛད་བྱང་སྐབས་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་རི་མིང་  
 གསལ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རི་མ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས། རྒྱ་མ་མཚོད་  
 པ་རི་ཆོ་ག་རྩུང་འཇུག་སྐབས་པོ་ཤིང་རྟ། དགེ་སྦྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་རི་ཕུག་རྗེ་གས་  
 དབུ་གསུམ་གྱི་དོ་སྦྱོང། བདེ་མཚོག་ཆོས་རྗེས་ཞུས་པ་རི་ཡན་ལག་བདུན་པ་རི་སྦོ་ནས་བསལ་  
 རྒྱུད་བྱེད་རི་མ། ཚཱ་ཆེན་ལ་བརྟེན་པ་རི་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དོར་རྒྱ་མ་  
 རྒྱུངས་འབོད་སྦྱི་གཙུག་པ་ལྟ། རྒྱ་མ་མཚོད་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོ། དམིགས་པ་བཅུ་མའི་རྒྱ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱ་ལུང་ཨོ་པ་ཤི་པོ་དོར་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉུང་དུ། རྒྱ་དཔོན་རྣམ་འཛོམས་  
 དོར་ལྷ་རྒྱུན་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཨོ་པ་ལས་ཀྱིས་ཞུས་དོར་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་རི་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ། རིང་སྦྱོང་ནང་སོ་རི་དོར་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ་རི་རྒྱ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར། རྒྱ་རི་བའི་དོར་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་དོར་དབེན་པ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་

ཉམས་ལེན། དཔོན་མོ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་མའི་ངོར་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཅོན་ཆོས་མའི་ངོར་སྤྲོ་མ་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀའི་  
 རྟགས་ཅན། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྩེ་འཇམ་དབྱེད་སྤྱུགས་པ། སྤྱུལ་སྤྱུང་ག་དབང་དགོན་  
 མཆོག་ཉི་མ། དེས་བདག་གོ། ཀའི་རྟགས་ཅན་དང་རྟགས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྩེ་  
 འཇམ་དབྱེད་སྤྱུགས་པ་ལོ། དེས་བདག་གོ། ཀའི་རྟགས་ཅན། རྒྱལ་དབང་ཞབས། དག་  
 དབང་མཐུན་བཅུ། རྩེ་འཇམ་དབྱེད་སྤྱུགས་པ། སྤྱུལ་སྤྱུང་ག་དབང་དགོན་མཆོག་ཉི་  
 མ། དེས་བདག་གོ། ལྷོ་བྱེད་བྱོར་བྱོར་མའི་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ། མཇོང་བཅུ་བྱེད་རྣམ་  
 སྤྱང་རྟགས་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་དབང་ཞབས། དེས་བདག་གོ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་  
 རྣམ་བརྒྱུད་པའི་སོ་ཐར་སྟོན་རྒྱུན་གསོལ་འདེབས་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྩེ་འཇམ་  
 དབྱེད་སྤྱུགས་པ། ཡུ་ཐོང་ཁ་པ་རྩེ་བཅུན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ། བཞི་པ་  
 གང་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་  
 དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནས་དབུ་བཅུམས་ན་སྤྱེགས་པམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མཛེས་པ་  
 དང་། སྟོན་པས་རྩེ་རྩེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བརྒྱུད་  
 གསུངས་ནས་སྟོང་ལ་བདུད་བཅོམ་པས་ཐོག་མར་གསུངས་པ་བརྩོན་པ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལ་བོད་དུ་གསང་སྤྱགས་སྤྱེ་འབྱུར་ལ་ཆིང་མ་དང་། ཕྱི་འབྱུར་ལ་གསར་མར་གྲགས་པ་  
 གཉིས་དང་མདོ་སྟོགས་སོགས་གསུང་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྟོར་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་  
 ནི། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མདོན་དཀྱིལ་ཅན་མ་གཏོགས་འདིར་མ་བཞོན། གཉིས་  
 པ་ནི། གཤེན་དམར་ལྷ་ལའི་མདོན་དཀྱིལ་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྩེ་འཇམ་དབྱེད་སྤྱུགས་

གཤམ་པ། དེས་བདག་གོ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་བསམ་ཕྱོག་  
 ཤིང། རྩོམ་སྐྱོམ་བསྐྱུས་འཁྱེར་བདེ་ཤེར་དེ་ནས་ཞུས་པ། ཡང་རྩོམ་སྐྱོམ་བསྐྱུས་  
 སྐྱོམ་གདོང་ནས་ལ་གནང་བ། སྐྱོམ་མཛེས་མཛོལ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྩེ་འཇམ་  
 དབྱངས་གཤམ་པ། དེས་བདག་གོ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་བསྐྱུས་པ། ལྷ་རྩེ་གཙུག་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྱེར། འཇམ་དབྱངས་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛེའི་  
 གཏེར། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་ཉམས་ལེན། འཇམ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་གསལ་  
 གྱེད། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གི་ཉམས་ལེན། མཆོའི་རིལ་བུ་སྐྱབ་ཚུལ། སྐྱོབ་  
 ལྷ་པོ་ལྷོ་རྩེ་བཟང་ངོར་མཆོའི་རིལ་བུ་སྐྱབ་ཐབས་ཉུང་ཤུམ་གསལ། སྐྱོམ་དཀར་ཆོ་སྐྱོན་མའི་  
 རྒྱུན་ཁྱེར་བྱང་གླིང་བསམ་ཚུལ་གྱིས་ཞུས་པ། མེད་ལྷོ་རྩེ་ནགས་སྐྱོམ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱུ་རྩེ་  
 གཏེན་གྱུར། རྩེ་མཁྱིན་ཡང་གསང་ཁྱེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩེ་མཁྱིན་སྐྱེར་སྒྲུང་ལུགས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་ཐབས་པདྨ་རྩེ་གའི་ཕྱོད་པ། མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་དགའི་ཆོ་ག་ངན་པོར་ཆ་གདུང་ཀྱན་  
 མེལ། རྩོམ་མཛེས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུན་ཁྱེར་དངོས་གྲུབ་ངོར་གནང་བ། རྩོམ་རྩོམ་གོས་  
 ཕྱོག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུན་ཁྱེར་དང། རྩོམ་རྩོམ་  
 ལུགས་ཀྱི་གཙུག་རྩོམ་རྩེ་སྐྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྤེར་གཏིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་  
 མི། རྒྱལ་དབང་ཞབས། པ་ཐོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ། སྐྱུ་སྐྱུ་དབང་དཀོན་  
 མཆོག་ཉི་མ། དེས་བདག་གོ། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་མི་གཡོ་ཕྱོག་པོའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། འཆི་མེད་དཔལ་སྤེར་རྒྱུན་ཁྱེར། རྩོམ་ལ་འབྲུག་ཞོན་སྐྱབ་ཐབས། འཕྱོང་མགོ་  
 གཏེར་མའི་ཁྱོམ་མེ་བཅུགས་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱོམ་དཀར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་འདོད་



པའི་རེ་སྐོང་བཅོ་བརྒྱད་པས་ཞུས་པའི་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་པ། སྤྱལ་སྤྱུང་ག་དབང་དགོན་མཆོག་ཉི་མ། དེས་བདག་གོ། ལམ་མ་བརྟན་བརྒྱུག་  
 གི་མཆོད་པ་རྒྱལ་བསྟན་མཛད་མེད་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་པ། དག་དབང་ནམ་མཁའ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ།  
 གསུམ་པ་མདོ་ཕྱོགས་སོགས་གསུང་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་སྐོར་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་  
 བྱིད་ཡིག་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། བཀའ་བརྒྱ་བཀའ་དྲིས་ཞུས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད། སྟན་  
 སྐྱའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྗེ་འཇམ་  
 དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ། དབུ་མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུང་ལུང་  
 བརྒྱད་བསྟན་འཇུག་སྐབས་ནའོ། དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་ཉམས་སེལ་རྒྱལ་ལུང་བརྒྱད་སྐྱའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དང་། དེའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད། སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་བེམས་ལ་དགའ་བའི་དབྱེད་ལྡན་ཆོགས་  
 ལ་ཕན་བྱེད་ཅུང་ཉུ་རྣམ་གསལ་སྟོན་མའི་ལུང་བརྒྱད། རྒྱལ་དབང་ཞབས། སྐམ་སྟོ་བཟང་  
 རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་བརྟན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེ་བདག་གོ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 པ་འཕོག་ཆོག་སྟེང་པོ་བསྟུས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འའི་ལག་ལེན་གྱི་སྟེང་པོ་བསྟུས་  
 པ་མོར་བུའི་ཕྱིང་བ་བཅས་པའི་ལུང་བརྒྱད། རྒྱལ་དབང་ཞབས། ཕ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་པ། ཕ་བོང་ཁ་པ་རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ། ཆོས་མདོན་རིན་ཆེན་  
 འབྲེན་པའི་ཡིད་རྟུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་རྗེ་གསུམ་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན། སྟན་  
 དག་མེ་ལོང་རྒྱ་ག་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་དབང་

ཞབས། མཁན་ཆེན་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་མཚོ། དེས་བདག་གོ། རྩ་མཚན་འདེབས་པའི་ཚོགས་ལེགས་  
 ཚོགས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་དབང་ཞབས། ས་ཁོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་  
 པ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཚོག་དག་དབང་དགོན་མཚོག་ཉི་མའི་ཞབས། རོར་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 རྒྱལ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས། དེས་བདག་མིང་ལའོ། །དེས་བདག་གོ།  
 དཀར་ཆག་ཆེ་བཅོད་སྟེ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་སྟེ་བའི་སྤྱལ་བཟང་གི་ཐོག་མ། ས་མོ་ཡོས་འདི་འོ་  
 ཐོའི་བཤད་པ། དག་ཤེད་གཞུང་ཁྱིམ་རྒྱུན་ནས་བཟུང་། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོའི་དདུལ་གདུང་དེབ་  
 ཀྱི་འགོ་བཅོད་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྩ་མཚན་འདེབས་བསྟན་  
 འཛིན། དེས་བདག་གོ། ཁོང་གི་འཕྲོས་རིམ་གྱོ་ལྟར་ཆགས་དང་འཕར་མ་སོགས་གཏོང་དེབ་  
 མགོ་བཅོད་རྩོགས་ལྟན་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱི། སྤྱི་ཚང་གི་ཁོ་བསྐྱབས་པའི་ཁུང་། ཡང་  
 ཚོགས་ཁོའི་ཁུང་རྣམ་མང་ཐོག་པ། ཡང་ཚོགས་ཁོའི་ཁུང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཡང་  
 ལེགས་ལྟན་མ། རྣམ་འདྲེན་མ། བྱིས་ཐང་རྒྱལ་ཡིག་ཚོགས་གཉིས་རོ་བརྒྱ། རྩ་མཚན་པའི་  
 གསན་ལྷིག་འགོ་བཅོད་ཚོས་ཕུང་ཆུ་པོ་འདུ་བ། སྤྱུ་འཕུལ་ཅ་རྒྱུད་སྤར་བུང་། རིག་གནས་  
 ཀུན་ཤེས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་སྤར་བུང་། ལོ་ལྷན་ཅོད་ལན་སྤར་བུང་། བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱིང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་དང་གནས་རྒྱེད་པའི་ཡིག་བཅའ་འགའི་སྤར་བུང་། བསམ་གྱི་དར་བས་  
 བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སྒྲོན་ལམ། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དདུལ་གདུང་གཅོང་  
 ཁང་བཅས་པའི་གཉེར་གཏད་བསྟོ་སྟོན། བྱང་སྤྱིང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་  
 དཀར་ཆག་སྒྲོན་ལམ། འདུ་སྤྱུ་ཚོས་རྩེས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་སྒྲོན་ལམ། འབྲས་  
 སྤར་གཅོང་ཁང་གི་མཚོད་རྩེས་དེབ་ཀྱི་འགོ་བཅོད། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྩོགས་

བཀའ་འགྱུར་གྱི་སློན་ལམ་དཀར་ཆག་ གཟེར་ཆེན་པས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་  
 ཆག་ གཉེར་བའི་ཐང་སྐྱུའི་རྒྱལ་ཡིག་ གོ་མཛོད་དྲེང་གི་དེབ་གྱི་འགོ་བཅོད། རྒྱལ་གྱི་  
 ལྷགས་ཀྱི་དུས་སྡུར་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བཅོད། དགའ་ལྷན་གྱི་དཔུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་ལྷན་ རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཞིག་གསོ་མཛོད་པའི་མཐོང་པའི་ལུས་ཅན་མ། སྡེ་པ་འཕྲིནྱེ་ལས་  
 རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་ཆོགས་སུ་ར་མོ་ཆེ། བསམ་ཡས་ཁྲ་ལུག་རྣམས་སུ་ཕུལ་བའི་མཆུ་ལ་  
 བྱང་། གྲོ་ཡན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་ཆོགས་སུ་ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེ་བསམ་ཡས་སུ་ཕུལ་བའི་མཆུ་ལ་  
 བྱང་། རྒྱ་མིག་ལྷོ་པས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སློན་ལམ། སྡེ་པ་འཕྲིནྱེ་ལས་  
 རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་ཆོགས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སློན་ལམ། གྲོ་ཡན་རྒྱལ་  
 པོའི་དགོངས་ཆོགས་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་སློན་ལམ། རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་དཔུང་ལྷན་དེབ་  
 གྱི་འགོ་བཅོད། ཡང་རྒྱལ་མཚོ་ད་ཨེས་དེབ་གྱི་འགོ་བཅོད། སྡེ་སྤྱི་དབྱེ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་  
 ཐམས་ལུང་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་ཡོང་དེབ་འགོ་བཅོད། སྡེ་དུག་མཁན་པོས་ལམ་རིམ་སྒྲུ་  
 བརྒྱད་ཐང་སྐྱུའི་རྒྱལ་ཡིག་ ས་སྤྱོད་དྲེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུ་པའི་བསམ་ཡས་ཀྱི་དཀར་  
 ཆག་ དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་འབུམ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སློན་ལམ་སྐལ་མང་ཆོགས། ཏྲ་  
 དཔོན་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གནས་བཅུའི་ཐང་ཀའི་རྒྱལ་ཡིག་ ཕྱག་མཛོད་ཕུན་ཆོགས་རབ་བརྟན་  
 གྱིས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་སློན་ལམ། སྡེ་འགྱུར་རྒྱུ་འབུམ་དང་བཅས་བཞེངས་པའི་  
 བསྟོ་སྟོན། ཡང་ཁྲ་ཆེན་བཞེངས་པའི་སློན་ལམ། ཤེལ་དཀར་དུ་བཞེངས་པའི་སློན་  
 ལམ། དཔག་བསམ་འཕྲི་ཤིང་སྐྱུ་ཐང་གི་ཆེ་བཅོད་སློན་ལམ། སྡེ་པ་སྟོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་  
 པས་ལམ་རིམ་སྒྲུ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་ དྲེང་ཐང་བའི་དཀྱིལ་ཐང་གི་ཆེ་བཅོད་སློན་

ལམ། ལྷ་ས་ཁང་གསར་ནས་བཀའ་འཁྱུར་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ། དབུ་མཛེད་གྱིས་མཚན་  
 བརྒྱད་གྱིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག་ ལྷ་གཡུང་པས་དགོངས་ཏེ་གས་བཀའ་འཁྱུར་སྟོན་ལམ། སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་ཇེ་འབངས་གཏེར་བཏོན་བཅས་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་སྤར་བུང་། ངམ་རིངས་སྤུ་བཀའ་འཁྱུར་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ། ཚར་ཆེན་གྱིས་  
 མཛེད་པའི་གྲེངས་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབང་རྒྱ་གསལ་བྱེད་སྤར་བུང་། རིམ་ཆེའི་སྟོར་ཚད་སྟོན་  
 ལམ། རྣམ་གླིང་དུ་བཀའ་འཁྱུར་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ། བ་སྐྱམ་དུ་བཀའ་འཁྱུར་བཞེངས་  
 པའི་སྟོན་ལམ་དཀར་ཆག་ འབྲང་རྒྱས་བཤག་པས་བཀའ་འཁྱུར་བཞེངས་པའི་སྟོན་  
 ལམ། ཡེང་བཀའ་འཁྱུར་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ། ཀའི་རྟགས་ཅན་རྒྱལ་དབང་ཞབས། ཇེ་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ངག་དབང་ནམ་མཁའ། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་  
 བདག་གོ། ཁའི་རྟགས་ཅན། རྒྱལ་དབང་ཞབས། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་། ཇེ་འཇམ་  
 དབྱངས་གྲགས་པ་མན་འདྲ། ཀའི་རྟགས་ཅན། རྒྱལ་དབང་ཞབས། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་  
 བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ། ཁའི་རྟགས་ཅན། རྒྱལ་དབང་ཞབས། ངག་དབང་མཁྱེན་  
 བཙེ། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ངག་དབང་ནམ་མཁའ། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་  
 འཛིན། དེས་བདག་གོ། ཁའི་རྟགས་ཅན། རྒྱལ་དབང་ཞབས། སུན་ཚོགས་དབང་པོ། ཇེ་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མན་འདྲའོ། ཁོང་གི་དཀར་ཆག་འཕྲོས་པོ་རྒྱ་ལའི་ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་  
 གྱིས་ཐང་དེབ་གྱི་འགོ་བཛྲོད་རོ་མཚར་སྒྱུ་འཕུལ་གར་མཁན་ནས། ཨེ་མ་ཤེས་བྱ་ཡན་གྱི་  
 བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མན་འདྲ། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་དཀར་ཆག་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་དང་། ཕྱིས་དཀར་ནག་བྱིས་ལན་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་དབང་

ཞབས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ །ཆབ་ཤོག་དབུ་ནས་བཟུང་། སྤར་  
 ཤོག་བདུན་བཅུ་དོན་བཞིའི་པར་གྱི་བསོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་ཐར་བསྐྱུལ་བ་གནང་ཞུ་ཡན་  
 ཆབ་ཤོག་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཞབས། སྤྱུལ་སྤྱུ་དག་དབང་དགོན་མཆོག་ཉི་  
 མ། དེས་བདག་གོ །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བུང་སེམས་ཆོས་སྤྱངས་ལ་སྟན་དར་འཕན་སྒྲ་རེ་སོགས་  
 ཕུལ་བའི་ཞལ་བུང་བསོད་ནམས་མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་ཞེས་པའི་ནང་གི་ སྤྱོས་ལྷན་ས་མོ་ཡོས་  
 ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་ཕུལ་  
 བའི་སྟན་དར་ཞལ་བུང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་རྩེ་  
 སྤོབ་དཔོན་མཛད་ནས་གྲུ་ཆོང་དུ་ཕུར་པ་ལྷན་གཉིས་སྤྱོབ་པ་བཅུ་གས་དུས་ཕུལ་བའི་ཁ་ཡིག་  
 བདུད་དཔུང་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་ཐོག་མདའ་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྩེ་  
 འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ །དེའི་འཕྲོས་ལྷགས་ཕག་ཕན་བདེ་ལེགས་  
 བཤད་གླིང་པར་མཆོད་དཔོན་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟན་དར་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གོང་བཅས་  
 ཕུལ་བའི་ཁ་བུང་ལེགས་བྱས་དཀར་ཆའི་རྒྱ་འཕེལ་ནས་བཟུང་། མེ་འབྲུག་ས་གསུམ་བའི་ཐོག་  
 མདོས་བསྐྱང་འབུམ་ཐེར་བཅུ་གས་པའི་སྟན་དར་ཞལ་བུང་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་  
 པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་གཤགས་པ། སྤྱུལ་སྤྱུ་དག་དབང་དགོན་མཆོག་  
 ཉི་མ། དེས་བདག་གོ །སྤོན་ལམ་གསེབ་བཞུང་བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད། རབ་  
 དཀར་དགེ་བའི་རྒྱ་ཁྱུང་ནས་བཟུང་། དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྤྱུ་  
 བཞེངས་པའི་བསྟོད་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁུན་པ་ནས་བཟུང་། ལུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་  
 སྤྱུལ་སྤྱུ་ཕུར་འཕྲོན་གསོལ་འདེབས། སྤན་སྟོན་འབྱང་རྒྱས་པའི་ཁ་བཏོན་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་

མི། རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ། རྩེ་འཕྲོས་ཉུང་ང་  
 བ་ཁང་པ་རྣམས་གྱིས་ཞུས་པ་དྲེང་འོས་བསྟེན་པ། ཞུ་བ་པོ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་དོན་དུ། སྟོན་ལམ་  
 དག་གི་དབང་ཕུག་གི། བརྟན་བྱེད་ཞུགས་དམ་པ་རོལ་དཀར་མ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 མ། ཕུན་ཚོགས་པོ་གོང་ལོགས་མ། བདེ་ལྡན་ཞིང་མ། སྟོན་ཕྱོན་དུ་མ། འཆི་མེད་གྲུབ་པ་  
 མ། ཞེ་ཁྲོ་རྒྱུ་མཚོ་མ། འཆི་མེད་མཚོ་གསུམ་མ། མཚན་ཅམ་རྩྭ་བར་མ། ཡང་མཚན་ཅམ་རྩྭ་  
 བར་མ། མཛོད་སྤྱི་འོད་ཟེར་མ། སྟོན་ལམ་མི་མ་པ་བླ་དད་པ་མ། སྟོན་ལམ་སྟིང་དབྱུག་འདབ་  
 སྟོང་མ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེ་མ། ཡེ་ཤེས་ཞུ་བྱས་པ་མ། འདུས་པ་གསང་ཆེན་མ། དཔག་  
 མེད་ཡོན་ཏན་མ། རྟེན་འབྲེལ་པ་སྤྱུ་མེད་མ། འགྲོ་ཀུན་གཙུག་ན་མ། བསམ་པའི་རྩྭ་བ་  
 མ། དག་དབང་ལྟ་ཡི་མ། མཚོ་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་མ། མགྲིན་པར་དཀར་དབང་མ། ལལ་ལ་  
 སྤྱུ་སྟེས་ཞུས་པའི་སྟོན་ལམ་བདེ་ལྡན་རོལ་ཚར། འཛིགས་མེད་དུས་གསུམ་མ། བདེ་ལྡན་  
 ཞིང་གི་མ། ཡིད་བཞིན་མཚོར་འབྱུངས་མ། ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་མ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་  
 མ། བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་མ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མ། མི་ཤིགས་སྤྱི་ལྟ་  
 མ། བརྟན་སྟོང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་འདུའི་ལྟོན་པ། ཀླད་གཉིས་གཙོ་བོ་  
 མ། དག་དབང་ལྟ་གི་པའི་ལྟ་ཡིས། དག་དབང་འཇམ་མགོན་མ། མདོར་བསྟུས་སོམ་ཉི་བཅུ་  
 མ། མང་ཐོས་དོན་ཀུན་མ། དེའི་དཔོན་གྱིས་ཞུས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་སྟོན་དྲེང་གདན་སྤྱིས་  
 ཞུས་པ། སྟོན་ལམ་རྟེན་དྲིལ་འཇམ། སྟོན་ལམ་སྟོང་མཚན་བསེལ་ཟེར་མ། ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་  
 ཞིང་མ། སྟོན་ལམ་དཀོན་མཚོ་གཟིན་ཆེན་མ། འཛིགས་བརྒྱད་ལས་སྟོལ་མ། ཟག་མེད་བདེ་  
 ཆེན་མ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ། འཕགས་བོད་མཁའ་གྲུབ་མ། མ་འདྲིས་འགྲོ་བོ་

མ། དུས་མུན་མཐར་བུད་མ། རབ་སྒྲིལ་རྒྱུད་མང་ལྷ་སྤྲུག་མ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་  
 མ། སྤྲུབ་སྒྲིལ་གནས་ཀུན་འདུས་མ། ལུགས་ཟམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྱོན་སྒྲོན་ལམ། རབ་  
 མ། གསལ་ཡེ་ཤེས་མ། བདེ་ཆེན་ཁང་གསར་ནོར་བུས་སྤྲུལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུག་ལུང་པའི་ཐང་  
 ཀའི་རྒྱུ་ལྷིག་ ཡེ་གཟིམས་ཤག་པས་ལུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། ཅུ་ཆོགས་མཁན་པོས་  
 ལུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། སློབ་དཔོན་བཟོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུས་སྒྲོན་ལམ། བསམ་ཅེ་མང་འ  
 བངས་ཀྱིས་ལུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། ཆོས་ལུན་དབང་མོས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྤྲུལ་སྤྲུག་  
 རང་གོལ་གྱི་རིས་ཀྱིས་ལུས་པའི་དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྱོན་སྒྲོན་ལམ། སློབ་དཔོན་བསྟན་རྒྱུ་  
 པས་ལུས་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས། འཕྲོམ་སྤྱིངས་ནམ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་  
 བ། དག་འཕྲན་པའི་དོན་དུ་སྤྱིད་ཤོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུས་པ། སྤྲུལ་སྤྲུག་དུས་སྒྲོན་ལམ། རིན་སྤྲུངས་མང་འཕྲུལ་ཀྱིས་ལུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། སློབ་ཐབས་བསྟན་འཕྲོན་  
 ཀྱིས་ལུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། དར་འབག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་ལྷིག་ དུ་ཡོན་རྒྱུ་པའི་  
 སྤྱིང་ཐང་རྒྱུ་ལྷིག་ འཕྲོས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུག་ལུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། སློབ་ཐབས་  
 བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྷིག་པས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། དཔལ་རི་  
 སྤྲུལ་སྤྲུག་ལུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། དེམོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྱོན་སྒྲོན་ལམ། ཤེར་འཕེལ་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་ལུས་པའི་གསོལ་འདེབས། རྒྱུ་ལྷིག་ཐང་སྤྱིང་སྤྲུལ་ལུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། སྤྲུལ་  
 བསྟན། དབང་ཕུག་དག་སྤྱིང་གིས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། མཚན་སྒྲོག་མཁན་པོས་ལུས་པའི་  
 བརྟན་བཞུགས། སྤྱི་པའི་བརྟན་བཞུགས། བསོད་ནམས་སྤྲུལ་མས་ལུས་པའི་སྒྲོན་  
 ལམ། མགོན་པོ་ཡེ་དེར་གྱི་ཆོས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཕྲོན་མཛེས་གྲུ་བཅས་

གྱིས་ཞུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། ལྷ་ལུ་མ་ཁན་སྦྱང་དུས་གནང་བའི་བརྟན་བཞུགས། རོང་  
 བུམས་ཆེན་སྤྱིས་ཞུས་པའི་སྤེ་པའི་བརྟན་བཞུགས། སློབ་དཔོན་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱི  
 རྟན་སྦྱང་ཐང་རྒྱུ་ཡིག། རི་པོ་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིས་ཞུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། ཤངས་བཀྲ་ཤིས་ཅེ  
 རིས་འབུམ་བཞེངས་པའི་སློན་ལམ། སློབ་ཟུང་མཁུན་བཙུས་ཞུས་པའི་བརྟན་བཞུགས། ཡང་  
 སྤེ་པའི་བརྟན་བཞུགས། གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་བརྟན་བཞུགས། དག་དབང་པད་མས་ཞུས་  
 པའི་བརྟན་བཞུགས། དོན་རྒྱལ་གྱི་དོན་དྲི་ཤུལ་མིས་ཞུས་པའི་སློན་ལམ། དེ་ཆེ་བྲག་སྤྱུ་ལྷ་  
 ལ་གནང་བའི་བརྟན་བཞུགས། སྤེ་པའི་བརྟན་བཞུགས། སྤྱར་བཙུན་དབང་ལྷུག་གིས་ཞུས་  
 པའི་སློན་ལམ། དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་སློན་ལམ། ཡིག་མཁའ་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་  
 རྟན་བཞེངས་བསྐྱོན། དག་དབང་ནམ་མཁའི་ཐང་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག། ལུང་ཆོགས་དབང་པོའི་  
 ཐང་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག། བསོད་ནམས་ཇལ་ཇེ་གིས་ཞུས་པའི་སློན་ལམ། མོ་གོས་སྤྱི་ཆལ་  
 ཆིས་ཞུས་པའི་སློན་ལམ། སྤྱར་པོ་བསོད་རེ་ཐང་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག། ཁལ་ཁ་སྤྱུ་ཡང་ཇེ་སང་  
 གིས་ཞུས་པའི་སློན་ལམ། བསམ་སློབ་ཀའ་བཙུས་ཞུས་པའི་སློན་ལམ། སྤྱིང་ཤོད་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 ཞུས་པའི་སློན་ལམ། བུ་ཁན་བན་དེ་དང་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མོས་ཞུས་པའི་སློན་ལམ། བོང་དཀར་  
 དག་སྤེང་པས་ཞུས་པའི་སློན་ལམ། དག་དབང་ལུན་གྲུབ་གྱི་ཐང་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག། རྣམས་ལས་  
 ཁའི་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་དབང་ཞབས། འཇམ་པ་དཔལ་བཟང་། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་པ། སྤྱུ་སྤྱུ་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། དེས་བདག་གོ། གའི་རྟི་རྟགས་ཅན་  
 བརྒྱད་པ། རྒྱལ་དབང་ཞབས། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་གོ། ཁའི་  
 རྟགས་ཅན་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་དབང་ཞབས། དག་དབང་མཁུན་བཙུ། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་





སྤྲུགས། རྟོན་ཤེལ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན། རྩལ་འབྲུག་གི་ལས་བྱང་ཆངས་པའི་སྒྲུ་  
 དབྱངས། འཕྱོས་ལྷོ་བཀའ་སྡོད་བཅས་པའི་གསོལ་མཆོད་གི་བ་བཅན་པས་ཞུས་པ། ཆངས་  
 པ་དུང་ཐོད་ཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད། རྩེ་བྲག་སྤུལ་སྤྱུས་ཞུས་པའི་གཏེར་སྤྱང་ལྷོ་ལྷོ་  
 གསོལ་མཆོད། མཚོ་ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ་མོའི་ཡུལ་ལྷ་ཉེ་ལམོར་གསོལ་མཆོད། ལམ་དགོངས་  
 སྤྱོད་གི་སྤྱི་ཞུས་པའི་རྒྱལ་གསོལ། རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་གི་བསྟན་མ་ལྷ་བདུད་གསོལ་  
 མཆོད། ཆོང་འདུས་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྤྱི་ཞུས་པའི་གསོལ་མཆོད། གདོང་ནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་  
 གུར་ཞལ་གཏོར་བཤེ། ཞང་སྟོན་ལས་ཀྱི་བྱང་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་། གསང་ཕུ་བསེ་བྲུག་  
 པའི་གསོལ་མཆོད། གུར་ཞལ་ལས་མགོན་བཅས་པའི་བསྐྱང་བ་ཕུན་ཚོགས་འདོད་རྒྱའི་  
 དཔལ་སྟེར། རྟུལ་དཀར་པོ་བསྟན་པའི་དབྱུ་ལྷོ་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་གསོལ་གུར་དབང་  
 བདེ་ཆེན་མ། གཡའི་མ་རྩེ་སྤྲུན་གསུམ་གཏེར་པ་སེང་གདོང་བཅས་པའི་གསོལ་མཆོད། ཞུ་  
 ལུ་མཁའ་གྲིས་ཞུས་པའི་རྒྱལ་གསོལ། ལྷ་བོད་ཅན་གྱི་དང་ཤམ་པའི་གསོལ་མཆོད། བསྟན་  
 སྤྱོད་རྩེ་གྱི་ལྷ་སྟོན་མའི་གསོལ་མཆོད། རྒྱ་བོ་རིའི་གསོལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་རྩེ་ཁ་  
 པའི་ངོར། དགའ་གདོང་ཆོས་སྤྱོད་གསོལ་མཆོད་ཆོས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ། གཏོར་བདག་  
 སྤྱིང་པའི་ངོར་གུར་ཞལ་གཏོར་ཆོག་དམ་ཅན་སྤྱེས་བུ་ཐེག་ལེ་རུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་  
 གསོལ་མཆོད། རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ངོར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིའི་གཏོར་བཤེ། དམག་དཔོན་གངས་ལ་ཉི་  
 ཤར་གྱི་གསོལ་མཆོད་དམག་དཔོན་རང་གིས་ཞུས་པ། སྤྱིང་མ་བཞིའི་གསོལ་མཆོད། རི་བོ་  
 བྲག་བཅན་གསོལ་མཆོད། ཐང་སྤྲུག་བསྟན་པའི་ཡོན་གསོལ་མཆོད། རྩེ་བྲག་སྤུལ་སྤྱུས་  
 ངོར་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མའི་གསོལ་མཆོད། རི་མོ་ཉིའི་བསྐྱང་བ་བསྟན་པ། ལས་

གཤེན་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་བཀྲམ་རྣམ་པས་ཞུས་པ། བཅོན་ཚེད་ཁ་ཆེ་དམར་པོའི་གསོལ་  
 མཆོད། དཔང་ག་བྱུ་ལེགས་ལྟན་ཕྱག་དུག་མ། དབུ་མཛེད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀ་  
 ཅའི་ཆེས་འབྲང་མ། བྱང་སྤིང་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་བཅོན་ཚེད་གངས་ལ་ཉི་ཤར་གསོལ་  
 མཆོད། པོ་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད། བློ་འབྲུག་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཞུས་པའི་སྤེ་  
 བརྒྱད་སྤྱིའི་གསོལ་མཆོད་རྣམས་ལ། ཀའི་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་དབང་ཞབས། རྩེ་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྤུལ་སྤྱོད་ཀོན་མཆོག་ཉི་མ། དེས་བདག་གོ། ཁའི་རྟགས་  
 ཅན། རྒྱལ་དབང་ཞབས། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མན་  
 འབྲེ། ཀའི་རྟགས་ཅན། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེས་  
 བདག་གོ། ཁལ་ཁ་རྒྱལ་པོའ་གནད་བ་ཞལ་གདམས་ལུ་ཐིམ་ལའི་འབྲི་ཤིང་སྤེ། རྒྱའི་རྟགས་  
 ཅན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱོད་ག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉི་  
 མ། དེས་འཕྲིན་ལས་པར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་ཏོ། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོའི་སྤུལ་སྤྱོད་ཅན་པོ་  
 ཆེ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་གནད་བའི་བརྟན་བཞུགས། རྒྱལ་དབང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། དེས་  
 བཀྲ་ཤིན་སྤྱོད་མ་མཆོས་པ་བསྐྱུངས་པའི་དུས་དེར་བདག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནད་  
 བའོ། །

པ། ༡༡། རིག་གནས་སྒྲོར་ལ། བཅོའི་གཤམ་ལ་ལུས་བཅོ་ཐུན་མོང་བ་འཆམས་དྲུག་  
 མ་རྒྱུ་འགྲོས་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྟེན་ས་གསུངས་པའི། གུར་རིགས་  
 བསྐྱུས་གྱིས་འི་ཆོ་གའི་གར་དང་བགེགས་གཞོམ་དང་། མེདྲིག་འབྱུལ་བ་དང་། མཆོད་པ་སྟེ་  
 དེ་དག་གི་གར་དང་། དུས་འཁོར་གྱིས་གར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་སྤང་སྤབས་  
 དང་། ལམ་འབྲས་སོགས་གྱི་ལུས་སྦྱོང་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་དང་། སུར་པའི་རྩ་འཆམས་  
 སོགས། གཞོར་གིང་བཅས་པ་དང་། ཆ་ལང་། སིལ་སྟན་སྒྲིང་བུ་རྒྱུད་མང་དྲིལ་དྲོལ་  
 སོགས་སོ། རང་ག་བཅོ་གར་རྣམས་གྱི་སྤྱད་དང་། ཡོག་དབྱངས། ཆོས་སྦྱོང་གུར་ཞལ་ཤུང་  
 སོགས་གྱི་བསྐྱང་མདོས་གྱི་དབྱངས་ཆེན་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས། སུར་པ་ཆོས་བརྩ་བཅས་པའི་  
 དབྱངས། གོང་བསྟོད་གྱི་གདངས་སོགས། མཁས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་གྱི་དྲུང་དྲུང་ས་  
 འགྲོངས་མང་དུ་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་འབྲེན་སྟོལ་མི་འདུག་ཀྱང་། རང་དགར་  
 མི་ཤེས་པས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ། རང་ལོ་དུག་པར་ཡི་གེ་གཟབ་  
 བཤུར། དེ་ནས་རིམ་པར་ལུ་ལྟ་ལྟ། འབྲུམ། གོང་དཀར་ཡིག་གསར་སོགས། བཀྲ་ཤིས་  
 ཆོས་སྟེར་རིག་འཛིན་སྟན་ལུང་པའི་དངོས་སྟོབ་སྟོབ་གྲོས་ནོར་བུ་ལ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་  
 བའི་སུམ་རྟགས་འབྲེལ་པ་ནས་རིམ་ཞུས། ཉི་མེད་དུ་རྩིས་ཐུན་བུ་ཞུས། དེ་ནས་མཁས་པའི་  
 སྦྱོང་ལུལ་ཕྱིན་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྩ་རན་བཟུས་པ་འདི་འདྲ་ཡི་གེར་  
 དགོད་པའི་འོས་མིན་རུང་། གཙོ་བོར་སྦྱོབ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྦྱོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ས་  
 བཅད་འདི་མ་སྦྱོངས་ཅོམ་དུ། དཔུ་མཛོད་ཆོད་བང་བསམ་གྲུབ་ལ་ཐུབ་པའི་དབུ་ཕྱག་ཞབས་  
 གསུམ་གྱི་ཐེག་བཅས། ཡ་མའི་དག་མ་བཅག་ཅོམ་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ནས་རྩུང་ཟད་

ཟིན། ཉི་མཱིང་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དུང་དུ་སྐྱེ་མཚམས་སྒྱུར་ལྟ་པའི་རིམ་ཇི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་  
 སྒྲིང་ནས་ཞུས། དེ་སྐབས་སུ་ས་གཞིང་ལ་དུང་དཀར་དང་ཤ་ཤར་ལྷོ་ས་པའི་ས་གཉིས་  
 དཔལ་བར་བྱུག་ཅིང་སྐྱགས་དེ་ཉིད་བཛོད་པ་སྒྲིང་བར་ཞེས་པ་ཐོབ། རྗེ་མས་ལྷ་ཐང་གནས་  
 རུང་པ་ལ་གསལ་ནོ། སྒྲིང་སྒྱུར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། མེ་ཏོག་རྒྱན་པོ་ནས་ལྷི་ཡང་  
 རོས་འཛིན་སོགས། མེ་ལོང་མ་ནས་སྐྱེན་དག་གི་ལྷོགས་ལྟ་སོད་ཅམ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་  
 སྒྲིངས་སུ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་ཚད་མའི་སྒྲིང་ལོད་བསད་དོ། དེ་ནས་མཁས་པར་བྱགས་  
 པ་སྒྲ་ཚོགས་དུང་དུ། རྒྱུད་སྒྲེ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག བརྒྱ་ཀར་མཐའི་གཞུང་  
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཅེ་མའི་དབང་རྒྱ་ཆེན་མོ། དཀྱིལ་ཚོགས་གི་སོ་སོ། བུ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆའི་དོར་  
 དབྱིངས་ཐིག་ཅུ་རྒྱས་པ་སོགས་ནས་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་མཐུན་པའི་མིང་ཐོགས་ཅམ་  
 སྒྲིངས། ཡིད་བཟོ་ནི་སྒྲིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་མོད། བྱེད་པར་ཐོས་སྒྲིངས་  
 ལས་བྱུང་བའི་བསམ་སྒྲོམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་  
 བྱས་པ་སྟེ། ཐོབ་ཡིག་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་རིག་གནས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །འདི་  
 བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དམ་ཚོས་འཛིན་  
 པའི་བསོད་ནམས་ནི། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བཛོད་མཛད་  
 གྲང་། །མཐའ་མར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། དད་  
 པས་ཉན་པ་གང་གིས་ན། །མཐོ་རིས་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། །གང་གིས་སྒྲིང་ན་  
 འདས་ཐོབ་པའི། །ཤེས་རབས་བོན་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་

བོས། ཐོས་པ་གཉི་ལྟག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་མི་འཕྲུང་ནོར་གྱི་  
 མཆོག་ །རྒྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་དབྱ་འཛེམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པ་  
 གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་ །སོགས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་  
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྒྱལ་མ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དགའ། །ཀྱེ་མ་དང་  
 པ་དང་ནི་ཚོས་ཉན་པ། འདི་འདྲ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལ་  
 ལས། མི་དང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་དགའ། །དད་པ་འད་ཉིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །མི་སོམ་  
 བརྒྱད་སྤངས་རྟེན་པར་དགའ། །ཚོས་ཉན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོན་བརྟེན་གས་  
 ལས། ཐོས་པར་འདོད་པས་ཐོས་པ་འཕེལ། །ཐོས་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་རྣམས་སྦྱང་། །དོན་ཐོབ་ནས་ནི་དེ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དམ་པའི་ཚོས་  
 ཀྱི་དོན་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་མ་གོ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆོད་མེད་དེ། དག་  
 སྦྱོང་ཚོས་སྟེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པས་མིར་སྦྱེས་པ་  
 དང་། ཁེའུ་རྒྱ་འབེབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱགས་ཚོས་བཤད་པས་ཉ་ཁྱི་ཐམ་པ་  
 ལྷར་སྦྱེས། དག་འདུན་སྤང་གིས་མདོ་བཏོན་པ། དྲང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱས་ཕག་ཉན་བྱས་པས་སྤྱིར་  
 མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། གཟུངས་རྣམས་ནས་གཟུངས་གང་དག་དུང་འགྱེད་སྟེ་གནས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣལ་མ་དུ་བསྐྱགས་པས་ངན་འགོ་ལས་ཐར་བ་སོགས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གྱུན་དགའ་བོ་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚོས་གསན་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་  
 བོ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེ་དང་མཐུན། སྦྱོང་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན། བཤད་པ་མདོན་པ་

དང་མཐུན། སྒོམ་པ་མདོ་སྤེལ་དང་མཐུན་པ། སུག་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། ལོ་རྒྱུ་བས་  
 བསྐྱར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྣམས། དཔེར་ན། སི་བི་འི་རྒྱལ་པོ་  
 རང་གི་ཤུག་གིས་མཛོད་ནས་སྤོན་པོ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལོགས་བཤད་འཛོལ་  
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲ་རང་ལུས་རི་བོའི་ཅེ་ནས་འཕངས་པ་དང་། སི་བི་འི་རྒྱལ་པོས་ལུས་ལ་  
 མར་མེ་སྟོང་སྤར་བ་དང་། རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་དཔྱད་འབྲེན་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་པ་རྒྱ་  
 མཛོ་བས་གསོགས། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག་གུ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །འདིར་ལེན་དང་རྫོགས་སོ་བྱིས་པ་ལ་སྒྲིན་  
 མེད་དེ། སོ་སའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ཏེ་སྤར་ཆོས་ལུས་པ་རྣམས་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱི་  
 རྒྱུ་ལོ། །བསྐྱོད་ལོས་བརྗོད་ནི། འདིར་འབད་ངལ་བས་ཐོབ་ཡིག་བཀོད་གྱུར་པ། མཁས་  
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་སམ་སྒྲུལ། སྤྱོད་མོངས་རྣམས་ལ་རྩལ་འདིས་ཅི་ཞིག་  
 ལ། སྒྲེས་བུ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་ནམ་སྒྲུལ། དེ་ལྟར་ཐོས་སྤྱད་སམ་ལས་བྱུང་དགོ་ཆོགས་  
 རྒྱ། ཁོད་མེད་ཞིང་ན་གངས་མེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུ་གསུང་སྒྲེས་དང་  
 བཅས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་བསྐྱོར་བ་དེར། སྤྱིང་མོ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་རྟིང་འཛིན་  
 ལྟར། དེ་དག་རེ་རེ་དུང་ན་ལུང་དབང་རེ། སྤྱལ་ནས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ལྟེ་སྟེད་པ། ཐོས་  
 བས་ཀྱི་བཞེན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ། ། ༥ །ལྟ་དབང་གཙུག་རྒྱུ་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་འདྲ། །  
 ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ལིས་ཤོག །དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞེན། །  
 ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ལིས་ཤོག །ཀུན་ལ་ཕན་མཛད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལྟར། །  
 རྒྱལ་སྤྱུས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ལིས་ཤོག །འཇིགས་དང་བསྐྱལ་པའི་མཛོ་ཆེན་དང་

མཚུངས་པའི། །མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་  
 ཤར་ཇི་བཞིན་དུ། །མངས་རྒྱས་མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱ་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་རྒྱལ་ལྟར། །དམ་ཚེས་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩོམ་འཛིན་ཅི་  
 བཅུད་རྒྱུད་འཐུང་རྒྱས་པ་བཞིན། །དགོ་འདུན་ས་གཞི་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རབ་དགའ་  
 རྒྱལ་པོའི་པི་མོ་རྒྱུད་སྟོང་ལྟར། །འཆད་ཉན་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱར་རྒྱལ་བྱོན་ལྟར་འགོ་བཀུན། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སྦུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྩུར་དུ་འབྱུང་པར་རུས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཐོབ་ཡིག་  
 བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་  
 པའོ། ཐོབ་ཡིག་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་ཇོགས་སོ། ། ། ལུ་མ་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱུན་བཀྲ་  
 ཤིས་བཟང་མོ་ལགས་ནས་རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིང་གནད་བའི་དགོ་བཅི་མཆིས་མ་  
 བློན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོའོ། ། །



